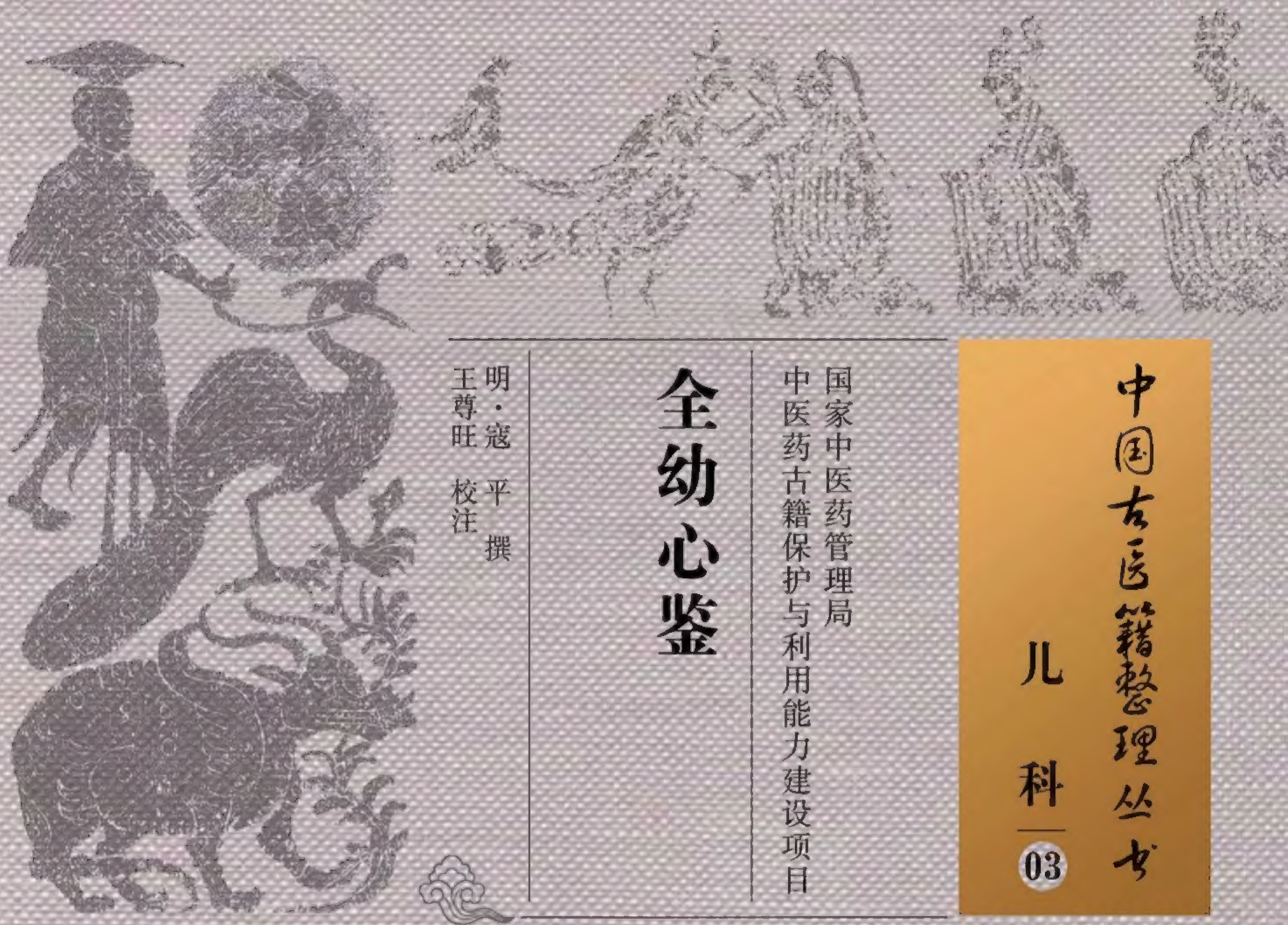


中国古医籍整理丛书

儿科

03

国家中医药管理局
中医药古籍保护与利用能力建设项目

全幼心鉴

明·寇平 撰
王尊旺 校注

中国中医药出版社
全国百佳图书出版单位

中国古医籍整理丛书

全幼心鉴

明·寇　平　撰

王尊旺　校注

中国中医药出版社

·北　京·

图书在版编目（CIP）数据

全幼心鉴/（明）寇平撰；王尊旺校注．—北京：中国中医药出版社，2015.1

（中国古医籍整理丛书）

ISBN 978－7－5132－2231－0

Ⅰ.①全…　Ⅱ.①寇…　②王…　Ⅲ.①小儿疾病－中医治疗法－中国－明代　Ⅳ.①R272

中国版本图书馆CIP数据核字（2014）第293388号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路28号易亨大厦16层

邮政编码　100013

传真　010 64405750

保定市中画美凯印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 710×1000　1/16　印张 38.25　字数 240 千字

2015年1月第1版　2015年1月第1次印刷

书　号　ISBN 978－7－5132－2231－0

*

定价　99.00元

网址　www.cptcm.com

社长热线　010 64405720

购书热线　010 64065415　010 64065413

微信服务号　zgzyycbs

书店网址　csln.net/qksd/

官方微博　http：//e.weibo.com/cptcm

淘宝天猫网址　http：//zgzyycbs.tmall.com

国家中医药管理局
中医药古籍保护与利用能力建设项目
组织工作委员会

主　任　委　员　王国强

副 主 任 委 员　王志勇　李大宁

执行主任委员　曹洪欣　苏钢强　王国辰　欧阳兵

执行副主任委员　李　昱　武　东　李秀明　张成博

委　　　　员

各省市项目组分管领导和主要专家

（山东省）武继彪　欧阳兵　张成博　贾青顺

（江苏省）吴勉华　周仲瑛　段金廒　胡　烈

（上海市）张怀琼　季　光　严世芸　段逸山

（福建省）阮诗玮　陈立典　李灿东　纪立金

（浙江省）徐伟伟　范永升　柴可群　盛增秀

（陕西省）黄立勋　呼　燕　魏少阳　苏荣彪

（河南省）夏祖昌　刘文第　韩新峰　许敬生

（辽宁省）杨关林　康廷国　石　岩　李德新

（四川省）杨殿兴　梁繁荣　余曙光　张　毅

各项目组负责人

王振国（山东省）　王旭东（江苏省）　张如青（上海市）

李灿东（福建省）　陈勇毅（浙江省）　焦振廉（陕西省）

蔡永敏（河南省）　鞠宝兆（辽宁省）　和中浚（四川省）

项目专家组

顾　问　马继兴　张灿玾　李经纬

组　长　余瀛鳌

成　员　李致忠　钱超尘　段逸山　严世芸　鲁兆麟
郑金生　林端宜　欧阳兵　高文柱　柳长华
王振国　王旭东　崔　蒙　严季澜　黄龙祥
陈勇毅　张志清

项目办公室（组织工作委员会办公室）

主　任　王振国　王思成

副主任　王振宇　刘群峰　陈榕虎　杨振宁　朱毓梅
刘更生　华中健

成　员　陈丽娜　邱　岳　王　庆　王　鹏　王春燕
郭瑞华　宋咏梅　周　扬　范　磊　张永泰
罗海鹰　王　爽　王　捷　贺晓路　熊智波

秘　书　张丰聪

前言

中医药古籍是传承中华优秀文化的重要载体，也是中医学传承数千年的知识宝库，凝聚着中华民族特有的精神价值、思维方法、生命理论和医疗经验，不仅对于传承中医学术具有重要的历史价值，更是现代中医药科技创新和学术进步的源头和根基。保护和利用好中医药古籍，是弘扬中国优秀传统文化、传承中医学术的必由之路，事关中医药事业发展全局。

1949 年以来，在政府的大力支持和推动下，开展了系统的中医药古籍整理研究。1958 年，国务院科学规划委员会古籍整理出版规划小组在北京成立，负责指导全国的古籍整理出版工作。1982 年，国务院古籍整理出版规划小组召开全国古籍整理出版规划会议，制定了《古籍整理出版规划（1982—1990）》，卫生部先后下达了两批 200 余种中医古籍整理任务，掀起了中医古籍整理研究的新高潮，对中医文化与学术的弘扬、传承和发展，发挥了极其重要的作用，产生了不可估量的深远影响。

2007 年《国务院办公厅关于进一步加强古籍保护工作的意见》明确提出进一步加强古籍整理、出版和研究利用，以及

"保护为主、抢救第一、合理利用、加强管理"的方针。2009年《国务院关于扶持和促进中医药事业发展的若干意见》指出，要"开展中医药古籍普查登记，建立综合信息数据库和珍贵古籍名录，加强整理、出版、研究和利用"。《中医药创新发展规划纲要（2006—2020）》强调继承与创新并重，推动中医药传承与创新发展。

2003~2010年，国家财政多次立项支持中国中医科学院开展针对性中医药古籍抢救保护工作，在中国中医科学院图书馆设立全国唯一的行业古籍保护中心，影印抢救濒危珍本、孤本中医古籍1640余种；整理发布《中国中医古籍总目》；遴选351种孤本收入《中医古籍孤本大全》影印出版；开展了海外中医古籍目录调研和孤本回归工作，收集了11个国家和2个地区137个图书馆的240余种书目，基本摸清流失海外的中医古籍现状，确定国内失传的中医药古籍共有220种，复制出版海外所藏中医药古籍133种。2010年，国家财政部、国家中医药管理局设立"中医药古籍保护与利用能力建设项目"，资助整理400余种中医药古籍，并着眼于加强中医药古籍保护和研究机构建设，培养中医古籍整理研究的后备人才，全面提高中医药古籍保护与利用能力。

在此，国家中医药管理局成立了中医药古籍保护和利用专家组和项目办公室，专家组负责项目指导、咨询、质量把关，项目办公室负责实施过程的统筹协调。专家组成员对古籍整理研究具有丰富的经验，有的专家从事古籍整理研究长达70余年，深知中医药古籍整理研究的重要性、艰巨性与复杂性，履行职责认真务实。专家组从书目确定、版本选择、点校、注释等各方面，为项目实施提供了强有力的专业指导。老一辈专家

的学术水平和智慧，是项目成功的重要保证。项目承担单位山东中医药大学、南京中医药大学、上海中医药大学、福建中医药大学、浙江省中医药研究院、陕西省中医药研究院、河南省中医药研究院、辽宁中医药大学、成都中医药大学及所在省市中医药管理部门精心组织，充分发挥区域间互补协作的优势，并得到承担项目出版工作的中国中医药出版社大力配合，全面推进中医药古籍保护与利用网络体系的构建和人才队伍建设，使一批有志于中医学术传承与古籍整理工作的人才凝聚在一起，研究队伍日益壮大，研究水平不断提高。

本着“抢救、保护、发掘、利用”的理念，该项目重点选择近60年未曾出版的重要古医籍，综合考虑所选古籍的保护价值、学术价值和实用价值。400余种中医药古籍涵盖了医经、基础理论、诊法、伤寒金匮、温病、本草、方书、内科、外科、女科、儿科、伤科、眼科、咽喉口齿、针灸推拿、养生、医案医话医论、医史、临证综合等门类，跨越唐、宋、金元、明以迄清末。全部古籍均按照项目办公室组织完成的行业标准《中医古籍整理规范》及《中医药古籍整理细则》进行整理校注，绝大多数中医药古籍是第一次校注出版，一批孤本、稿本、抄本更是首次整理面世。对一些重要学术问题的研究成果，则集中收录于各书的“校注说明”或“校注后记”中。

“既出书又出人”是本项目追求的目标。近年来，中医药古籍整理工作形势严峻，老一辈逐渐退出，新一代普遍存在整理研究古籍的经验不足、专业思想不坚定等问题，使中医古籍整理面临人才流失严重、青黄不接的局面。通过本项目实施，搭建平台，完善机制，培养队伍，提升能力，经过近5年的建设，锻炼了一批优秀人才，老中青三代齐聚一堂，有效地稳定

了研究队伍，为中医药古籍整理工作的开展和中医文化与学术的传承提供必备的知识和人才储备。

本项目的实施与《中国古医籍整理丛书》的出版，对于加强中医药古籍文献研究队伍建设、建立古籍研究平台，提高古籍整理水平均具有积极的推动作用，对弘扬我国优秀传统文化，推进中医药继承创新，进一步发挥中医药服务民众的养生保健与防病治病作用将产生深远影响。

第九届、第十届全国人大常委会副委员长许嘉璐先生，国家卫生计生委副主任、国家中医药管理局局长、中华中医药学会会长王国强先生，我国著名医史文献专家、中国中医科学院马继兴先生在百忙之中为丛书作序，我们深表敬意和感谢。

由于参与校注整理工作的人员较多，水平不一，诸多方面尚未臻完善，希望专家、读者不吝赐教。

国家中医药管理局中医药古籍保护与利用能力建设项目办公室

二〇一四年十二月

许 序

“中医”之名立，迄今不逾百年，所以冠以“中”字者，以别于“洋”与“西”也。慎思之，明辨之，斯名之出，无奈耳，或亦时人不甘泯没而特标其犹在之举也。

前此，祖传医术（今世方称为“学”）绵延数千载，救民无数；华夏屡遭时疫，皆仰之以度困厄。中华民族之未如印第安遭染殖民者所携疾病而族灭者，中医之功也。

医兴则国兴，国强则医强。百年运衰，岂但国土肢解，五千年文明亦不得全，非遭泯灭，即蒙冤扭曲。西方医学以其捷便速效，始则为传教之利器，继则以“科学”之冕畅行于中华。中医虽为内外所夹击，斥之为蒙昧，为伪医，然四亿同胞衣食不保，得获西医之益者甚寡，中医犹为人民之所赖。虽然，中国医学日益陵替，乃不可免，势使之然也。呜呼！覆巢之下安有完卵？

嗣后，国家新生，中医旋即得以重振，与西医并举，探寻结合之路。今也，中华诸多文化，自民俗、礼仪、工艺、戏曲、历史、文学，以至伦理、信仰，皆渐复起，中国医学之兴乃属必然。

迄今中医犹为国家医疗系统之辅，城市尤甚。何哉？盖一则西医赖声、光、电技术而于20世纪发展极速，中医则难见其进。二则国人惊羡西医之"立竿见影"，遂以为其事事胜于中医。然西医已自觉将人绝境：其若干医法正负效应相若，甚或负远逾于正；研究医理者，渐知人乃一整体，心、身非如中世纪所认定为二对立物，且人体亦非宇宙之中心，仅为其一小单位，与宇宙万象万物息息相关。认识至此，其已向中国医学之理念"靠拢"矣，虽彼未必知中国医学何如也。唯其不知中国医理何如，纯由其实践而有所悟，益以证中国之认识人体不为伪，亦不为玄虚。然国人知此趋向者，几人？

国医欲再现宋明清高峰，成国中主流医学，则一须继承，一须创新。继承则必深研原典，激清汰浊，复吸纳西医及我藏、蒙、维、回、苗、彝诸民族医术之精华；创新之道，在于今之科技，既用其器，亦参照其道，反思己之医理，审问之，笃行之，深化之，普及之，于普及中认知人体及环境古今之异，以建成当代国医理论。欲达于斯境，或需百年欤？予恐西医既已醒悟，若加力吸收中医精粹，促中医西医深度结合，形成21世纪之新医学，届时"制高点"将在何方？国人于此转折之机，能不忧虑而奋力乎？

予所谓深研之原典，非指一二习见之书、千古权威之作；就医界整体言之，所传所承自应为医籍之全部。盖后世名医所著，乃其秉诸前人所述，总结终生行医用药经验所得，自当已成今世、后世之要籍。

盛世修典，信然。盖典籍得修，方可言传言承。虽前此50余载已启医籍整理、出版之役，惜旋即中辍。阅20载再兴整理、出版之潮，世所罕见之要籍千余部陆续问世，洋洋大观。

今复有“中医药古籍保护与利用能力建设”之工程，集九省市专家，历经五载，董理出版自唐迄清医籍，都400余种，凡中医之基础医理、伤寒、温病及各科诊治、医案医话、推拿本草，俱涵盖之。

噫！璐既知此，能不胜其悦乎？汇集刻印医籍，自古有之，然孰与今世之盛且精也！自今而后，中国医家及患者，得览斯典，当于前人益敬而畏之矣。中华民族之屡经灾难而益蕃，乃至未来之永续，端赖之也，自今以往岂可不后出转精乎？典籍既蜂出矣，余则有望于来者。

谨序。

第九届、十届全国人大常委会副委员长

许嘉璐

二〇一四年冬

王 序

中医学是中华民族在长期生产生活实践中，在与疾病作斗争中逐步形成并不断丰富发展的医学科学，是中国古代科学的瑰宝，为中华民族的繁衍昌盛作出了巨大贡献，对世界文明进步产生了积极影响。时至今日，中医学作为我国医学的特色和重要医药卫生资源，与西医学相互补充、相互促进、协调发展，共同担负着维护和促进人民健康的任务，已成为我国医药卫生事业的重要特征和显著优势。

中医药古籍在存世的中华古籍中占有相当重要的比重，不仅是中医学术传承数千年最为重要的知识载体，也是中医为中华民族繁衍昌盛发挥重要作用的历史见证。中医药典籍不仅承载着中医的学术经验，而且蕴含着中华民族优秀的思想文化，凝聚着中华民族的聪明智慧，是祖先留给我们的宝贵物质财富和精神财富。加强对中医药古籍的保护与利用，既是中医学发展的需要，也是传承中华文化的迫切要求，更是历史赋予我们的责任。

2010 年，国家中医药管理局启动了中医药古籍保护与利用

能力建设项目。这既是传承中医药的重要工程，也是弘扬优秀民族文化的重要举措，不仅能够全面推进中医药的有效继承和创新发展，为维护人民健康做出贡献，也能够彰显中华民族的璀璨文化，为实现中华民族伟大复兴的中国梦作出贡献。

相信这项工作一定能造福当今，嘉惠后世，福泽绵长。

国家卫生与计划生育委员会副主任

国家中医药管理局局长

中华中医药学会会长

王国强

二〇一四年十二月

马序

新中国成立以来，党和国家高度重视中医药事业发展，重视古籍的保护、整理和研究工作。自1958年始，国务院先后成立了三届古籍整理出版规划小组，分别由齐燕铭、李一氓、匡亚明担任组长，主持制订了《整理和出版古籍十年规划（1962—1972）》《古籍整理出版规划（1982—1990）》《中国古籍整理出版十年规划和“八五”计划（1991—2000）》等，而第三次规划中医药古籍整理即纳入其中。1982年9月，卫生部下发《1982—1990年中医古籍整理出版规划》，1983年1月，保证了中医古籍整理出版办公室正式成立，中医古籍整理出版规划的实施。2002年2月，《国家古籍整理出版“十五”（2001—2005）重点规划》经新闻出版署和全国古籍整理出版规划领导小组批准，颁布实施。其后，又陆续制定了国家古籍整理出版“十一五”和“十二五”重点规划。国家财政多次立项支持中国中医科学院开展针对性中医药古籍抢救保护工作，文化部在中国中医科学院图书馆专门设立全国唯一的行业古籍保护中心，国家先后投入中医药古籍保护专项经费超过3000万

元，影印抢救濒危珍、善、孤本中医古籍1640余种，开展了海外中医古籍目录调研和孤本回归工作。2010年，国家财政部、国家中医药管理局安排国家公共卫生专项资金，设立了“中医药古籍保护与利用能力建设项目”，这是继1982～1986年第一批、第二批重要中医药古籍整理之后的又一次大规模古籍整理工程，重点整理新中国成立后未曾出版的重要古籍，目标是形成并普及规范的通行本、传世本。

为保证项目的顺利实施，项目组特别成立了专家组，承担咨询和技术指导，以及古籍出版之前的审定工作。专家组中的许多成员虽逾古稀之年，但老骥伏枥，孜孜不倦，不仅对项目进行宏观指导和质量把关，更重要的是通过古籍整理，以老带新，言传身教，培养一批中医药古籍整理研究的后备人才，促进了中医药古籍保护和研究机构建设，全面提升了我国中医药古籍保护与利用能力。

作为项目组顾问之一，我深感中医药古籍保护、抢救与整理工作的重要性和紧迫性，也深知传承中医药古籍整理经验任重而道远。令人欣慰的是，在项目实施过程中，我看到了老中青三代的紧密衔接，看到了大家的坚持和努力，看到了年轻一代的成长。相信中医药古籍整理工作的将来会越来越好，中医药学的发展会越来越好。

欣喜之余，以是为序。

中国中医科学院研究员

马继兴

二〇一四年十二月

校注说明

《全幼心鉴》四卷，明代寇平撰。寇平，字衡美，河南登封人，生平事迹不详。

是书卷一总论小儿先天禀赋、阴阳气血等生理特点，面部与手部望诊，小儿的保育与调理，以及儿科医生守则等；卷二论小儿脉法、初生儿的护理及常见病；卷三、四分论小儿诸病，以内科病证为主，包括痘疹，并附录《小儿明堂灸经》。书中除选集经效古方予以阐论外，对面部及虎口三关、指纹望诊作了较细致的描述，并附图说明。

本书初刻于明成化四年（1468），其后嘉靖年间分别有四卷本和八卷本刊刻成书。流传到日本后，本书陆续重刊，均在明成化四卷本的基础上分为十六卷，内容无大的差异。从本书的传承关系和刊刻质量看，成化本为初刻本，刊刻清晰，版本保存完好，因此作为底本（简称“成化本”）。日本宽文十一年刊刻十六卷本订正了该书的一些错误，保存完好，作为主校本（简称“宽文本”），嘉靖刊刻四卷本作为参校本（简称“嘉靖本”）。

关于本次校注整理的几点说明：

1. 原书繁体竖排改为简体横排，并加以句读，繁体字、异体字、俗体字、古字，一并径改，不出注。

2. 凡底本中因写刻致误的明显错别字，予以径改，不出注。

3. 需校改之字词，在首见处出校记并注明“下同”，余者不出校记。

4. 书中表示上下文义的方位词“右”“左”统一径改为“上”“下”，不出注。

5. 原书中模糊不清、难以辨认的文字，以虚阙号“□”按字数补入。

6. 底本与校本有异，文义均通者，不予改动，不出注；校本义胜者，出注说明。

7. 书中引用他书者，以所引书为他校本。

8. 文前有“全幼心鉴序”，今删去“全幼心鉴”，保留“序”。

9. 原书目录较为凌乱，校注者据内容予以重新厘定。

序

上古圣贤尝百草，作《素问》，肇为医药，蠲除疴瘥，跻斯民于寿域。历代医师继志述事，立言立方，广乎功用，大抵以活人为心。而又分为十三科，俾专于一科，用志不分，必获十全之效。小儿科乃其一。然小儿号曰难治，何也？夫赤子之生，乳下弱质，神未全，气未充，言语未能，饮食不知节，寒暑不知谨，不可问切故也。专是科者，必明乎性命枢纽，荣卫依附，脉络相因，以五脏之色见于面部，探疾病之根源，以药性温寒为攻补缓急。然古方有效有不效，盖天地气运古今不同，犹一岁有春夏秋冬之异，不知今日是何时。选古方效于今日者汇成一书，前列察病法，后具用药方，名《全幼心鉴》，绣梓印行，快其心目，开卷易晓。兹又以是流布四方，其用心广，用心良，并书于端，为医学劝。

全幼堂箴

民之始生，曰在襁褓，口未语言，脉未朕兆①，调护失宜，疾病乃作。

欲全厥生，莫先医药，医云克全，非问于口，药云克全，非切于手。

全以闻声，知病源委，全以观色，知病表里，疏戚同医，全之勿异。

富贫一药，全之勿二，何为而然，全我明德，全乎全乎，兹箴是式。

---

① 朕兆：征兆，预兆。

婴孩小儿一科，上古黄帝未有言著。鬼臾区[①]云：小儿受疾，另是一门，故不载入《素问》。始自巫妨[②]撰《颅囟经》篇章。自后，智者继述本末，世传诸家之善，经进详要旨证，广收其文，以占寿夭，编集名方，医明标本，厥疾乃瘳[③]，自此始有小儿方也。宜察详之。

大明成化四年龙集著雍困敦八月中秋日嵩阳寇平衡美集

① 鬼臾区：传说上古医家，黄帝臣，擅于五行之说。

② 巫妨：上古时期医家，又作巫方，传为尧帝之臣，精于医道，能别生死。著有《颅囟经》，未见传世。

③ 瘳（chōu 抽）：病愈。

目 录

卷 一

卷　二

卷　三

卷　四

小儿明堂灸经

卷　一

警　医[1]

按《雷霆玉册》内《天律》有曰：凡世间之良方颇有效者，其嫉妒之士往往吝而不传，故绝于世者多矣。人有疾者莫能拯救，若非神人出示，则人之疾几无疗矣。凡有方吝而不传者，轻则殃于本身，重则鳏而无嗣。是以此方之中，多有世人未见之方，用之如神，得之者危可安而死可活矣。正所谓舒一臂于巅崖绝谷之间、风涛覆舟之际，而救其巅坠沉溺者，不亦仁乎。

百工技艺莫如医，医若通灵可济危。

实实虚虚看损益，来生偿命不须疑。

方真药伪阴阳错，价廉多秤贵悭[2]削。

不依方法暗残生，利欲无厌招报恶。

戒医士用好心，劝病家用好医

窃谓天地之大德曰生。生者，人之所同乐也。人之一身不幸于有病，有病不得已而请医。为医者当自存好心，彼之病犹已之病，药契[3]天不敢以一毫客气，勿问贫富贵贱则与善药。专以救人为念，以慕尊生乐道之意，造物者自佑之以福。今有一等医士，

---

① 警医：原缺，据目录及宽文本增。
② 悭（qiān 千）：小气，吝啬。
③ 契：相合，相投。

用心不臧，乘人之急，才见一病，视为奇货，不用的剂，惟恐效速，是祸不极而功不大。或以一二药为秘传，不肯示人，或以知前人已用之药，妄加一二味，改易其名便为秘方，以惑众听。又有一等，平昔初无寸长，全恃吻口强谈谎说，及至治病莫能措手，病家未免他向，同道至门便为仇雠①，枉用小人之心而终不曾见本事，此皆含灵之巨贼。又有一等，惟务奔驰，争趋人门，不请自至，时献苞苴②，以问病为由，自逞明能，漫谈异说，出示一人，且云是某处收效，某处曾用。此等无非贡谀，病家无主，易于摇惑，则便修合，忽然病变，急自散去，病家虽悔何及。每见病家鄙吝所费，凡有病，隐忍不肯急医，待至自愈。或自检方合药，病不能退，又不请明了之医，惟恐所费浩大，甘心以千金之身付托与剽窃庸俗之手。脉既不明，药不能辨，妄意臆度，具账合药，无他，且图易于捏合尔。日久困重，方请名医，医士至门，已难用药者有之。又有医士，数日方欲成功，而病家亲朋或主荐，或献方，间有主人自有定见，不受谗言者有之；间有易于摇撼者，则医士徒费前功者有之；有调理病愈，主人自谓须是五行不死则可者有之；或谓夜来曾作何善事，今早稍愈有之；医士尽心用力，而病家诸般破说背负者有之。世道浇漓③，间有此等人。然而医士自当始终尽其在我，无愧于好生之心，则尽善尽美。至于病者索药，必要供方方肯服药，殊不知医士间有奇方，病重而药贱必不肯说，一也；或有众医在旁，其间果有秘传亦不肯供方，只以寻常所用海行之方用之，二也；其间又有病者本自虚损，反讳人说

---

① 仇雠（chóu 仇）：仇敌。

② 苞苴（jū 居）：包装鱼肉等用的草袋，这里指雕虫小技。

③ 浇漓：浮薄不厚，多用于指社会风气浮薄。

是虚，喜服良药，或有平日耗散，或自外邪诿于虚弱，喜服补剂，医士一见不敢进言实情，符合病者意向，随所喜而供之者，三也。此世之通患，莫之能革。余集此书，欲使家家洞达，人人自晓，勿为末俗小人诡诈而愚，岂曰小补之哉。

医守十全三德

夫医乃九流之祖，百世之宗。为医士者，先习讲究经书，察其病体。《素问》，医经之首；《难经》，治病之源；叔和《脉诀》，定浮沉表里吉凶。医要十全：一要识字，二晓阴阳，三通运气，四辨浮沉，五知反恶，六会针灸，七尝药性，八观虚实，九要礼貌，十要人和，此乃十全也。何为三德？一德者，深明仁义，博览经书，通三教之幽微，知性命之理趣，仁在昆虫之外，智超众人之前，此为一德也；二德者，情性敦厚，道艺深沉，正直处德，心善无毒，艳色红妆见如不睹，笙箫嘹亮听若不闻，锦绣罗绮观如流水，满堂金玉视若浮云，千钟之禄不可费其志，万钟之贵不可损其心，不可为其财而损其德，不可为其利而损其仁，此为二德也；三德者，痴聋喑哑不可以欺瞒，英雄豪杰不可以趋奉，富贵之家不可以犀象脑子以为丸，贫贱之家不可以麻渣曲末以为散，高低无二药，贫富一般医，上不欺乎天，下不欺乎地，中不欺乎人。依方修合，积德救人。若依十全三德，此乃真医道之人也。

戒毁同道

大抵行医片言处，深思浅发要安详。

更兼忠厚斯为美，切戒逢人恃己长。

郑端友曰：医门一业，慈爱为先，常存救治之心，方集古贤

之行。近世医士，诊察疾病，未言理疗，訾毁前医。不量病有浅深，效有迟速，亦有阴虚阳实，翕合转移，初无定论，惟务妒贤嫉能，利己害人，惊谑病家，意谋厚赂，此则不亦禽兽之心乎。

为医先去贪嗔

为医先要去贪嗔，用药但凭真实心。

富不过求贫不倦，神明所在俨[①]如临。

人有恒心，践履端谨，始可与言医道矣。凡有请召，不以昼夜寒暑、远近亲疏、富贵贫贱，闻命即赴。视彼之疾，举切吾身。药必用真，材[②]无过望。推诚拯救，勿惮其劳。冥冥之中，自有神佑。如临江张彦明为医，未尝以钱为较，应有求药期于必效，一日城中火灾，周回爇[③]尽，烟焰中独存其居，后日子孙荣贵。以此见天道有扶，显助之灵，诚可为敬。

六甲合药吉日

戊辰　己巳　庚午　壬申　乙亥　戊寅　甲申　丙戌

辛卯　乙未　丙午　辛亥　己未　除日[④]　开日[⑤]　破日[⑥]

天医服药吉日

正　二　三　四　五　六　七　八　九　十　十一　十二

① 俨（yǎn 兖）：恭敬，庄重。

② 材：《活幼心书》卷上《决证诗赋·为医先去贪嗔四》作“财”，义胜。

③ 爇（ruò 弱）：焚烧。

④ 除日：农历十二月最后一天。

⑤ 开日：开通顺利，百事可行的日子。

⑥ 破日：凶日，指历书中不吉利的日子。

丑　寅　卯　辰　巳　午　未　申　酉　戌　亥　子

要安服药吉日

正　二　三　四　五　六　七　八　九　十　十一　十二
寅　申　卯　酉　辰　戌　巳　亥　午　子　未　丑

六甲服药吉日

乙丑　壬申　癸酉　乙亥　丙子　丁丑　壬午　甲申　丙戌　己丑　壬寅　癸巳

甲午　丙申　丁酉　戊戌　己亥　庚子　辛丑　戊申　己酉　癸丑　辛酉

上按彭祖历云：破日可服药，满日、未日皆主毒气为害，凶①。

求医凶日要得天医，神在日方为吉兆

丁酉　戊午　己酉　庚戌　辛丑　壬寅　癸巳　甲戌　乙酉

游　祸　日

正、五、九月巳日，二、六、十月寅日，三、七、十一月亥日，四、八、十二月申日。

辛未日、扁鹊死日、满日，大凶。经云：男忌除日，女忌破日，大凶。

① 凶：宽文本此字前有“大”字。

炮制法

《雷公药性》论：药之有方，犹乐之有调也。乐备众调始和其音，药备众方始和其剂。乐调十七，方亦如之，曰炮，曰爁[1]，曰炙，曰煿，曰煨，曰炒，曰煅，曰炼，曰制，曰度，曰飞，曰伏，曰镑，曰摋[2]，曰晒，曰爆，曰露是也，然用则各有宜焉。

用药法

用药之法，不可僻执古方，当加减。药末[3]细辨冷热，精辨玄微，使令子母相得。切忌妄自施为，误投丸散，顷刻反恶，以致不救，伤残性命，痛切伤心，得不自责？如雄黄、牙硝、石英、南鹏[4]、丹砂之类不可火煎，川乌、半夏、附子、郁金、南星不生服。精专至诚，依方修制，疗疾则随手而愈矣。

服药法

病在胸膈以上者，先食而后服药。

病在心腹以下者，先服药而后食。

病在四肢血脉者，宜空腹而在旦。

病在骨髓者，宜饱满而在夜。

病在表者，不以时候服矣。

---

① 爁（làn 烂）：焚烧，烤。
② 摋（sà 萨）：中药炮制法，雷公炮制法之一。
③ 末：宽文本作“味”，义胜。
④ 南鹏：宽文本作“片脑”。

灌药服药法

小儿煎药以银盏，约水半盏，药多又加多焉。或其不能灌药，则以匙送下，服药未尽，旋旋与之。药性温热，乳食前服；药性寒凉，乳食后服；顷服和平之剂，随意无拘。

不可服凉药

足胫冷，腹虚胀，粪色青，吐乳食，眼珠青，面青白，脉沉微。

不可服热药

足胫热，两腮红，大便秘，小便赤，渴不止，上气急，脉紧数。

论脑麝银粉巴硝不可轻用

小儿急惊风，古人以其内外热炽，风气暴烈而无所泄，故用脑、麝、麻黄以通其关窍，银、粉、巴、硝以下其痰热，盖不得已而用之，其实为风热盛实者设也。世俗无见，不权轻重，每见发热发搐，辄用脑、麝、蟾酥、铅霜、水银、轻粉、巴豆、芒硝等剂，视之以为常。惟其不当用而轻用，或当用而过用之，是以急惊转为慢惊，吐泻胃虚，荏苒时月。惊风之所为[1]难疗者，正在此也。万一发热惊搐，本为伤风、伤寒、伤食、疮疸而作，误药至此，其为害岂浅浅哉！以理观之，能用细辛、羌活、青皮、干

① 为：宽文本作“谓”，义胜。

姜、荆芥之类以为发散，胜如脑、麝；能用独活、柴胡、山栀、枳壳、大黄之类以为通利，胜如银、粉、巴、硝。设或当用而不可无之，亦须酌量，勿过可剂。此《幼幼书》所谓泻青丸、导赤散乃医用之上药者，良以是欤。故论此以为轻用药者劝。

药忌脑、麝、腻粉、水银，及用针灸尤忌，皆不可轻用。

议金银薄荷

薄荷汤内用金银，多为讹传误后人。

细读明医《何氏论》，于中载述得其真。

古方所载金银薄荷为汤，使后之医士遂于薄荷外加以金环、银环同煎，殊欠讲明。夫环者，乃妇女人常带之物，垢腻浸渍，用以煎煮，其味杂乎药内，大非所宜，切须戒此。昔医士何澄论：金银薄荷乃金钱薄荷，即今之家园薄荷，叶小者是。其叶似金钱花叶，名曰金钱薄荷。此理甚明，非所谓再加金银同煎。大概钱字与银字相近，故讹以传讹，是以亦鲁鱼亥豕[1]之类也。

姜

姜，味辛，微温。无毒。生，发散寒邪；炮，和胃守中。

枣

枣，味甘，平。无毒。助人身十二经，调和百药。去核入药同煎，不去令人烦闷。

---

① 鲁鱼亥豕：把鲁字错成鱼字，把亥字错成豕字，指书籍在撰写或刻印过程中的文字错误，现多指书写错误，或不经意间犯的错误。典出《吕氏春秋》与《抱朴子》。

蜜

蜜，味甘，平，微温。无毒。平安五脏，调和百药，除诸病。凡炼蜜，每一斤只炼得十二两半①或一分②是数。若火少，若火过，并用不得也。

炼　蜜　法

须是好白蜜，以绵滤过，入瓷罐内，用油单纸三两重紧缚定，入釜内，重汤煮一日，却取出，再煎数沸，出水气，经年不动。

修合和药法

修制和合药饵，早晨至午时三刻止，阳也，未时为阴气也。选拣道地药材，务在精专。依方制度，心须殷勤。每药一味，另杵捣或碾，筛罗极细为末，然后秤定各等分两，勿得参差，同入乳钵内研匀，搜和为丸，为散，为膏，我命与病人命一体。

五脏标本

医士看其色盛衰，察其时逆顺，明其病所主，知其脏所伤，诊其脉平贼，得其证所受，详其药所治，视其生克，决其生死。

肝

在天之风，在地为木，在人为肝，在时为春。肾水为母，心

---

① 十二两半：旧制十六两为一斤。
② 一分：四分之一两。

火为子。克脾土。主筋，主藏魂。其声呼，其液泣，其味酸。上应眼，外感爪甲。

其色青，青欲如青玉光泽，不欲如蓝。

肝主风，风喜伤肝。病主惊风，恚①怒气逆则伤肝气。

痘主水疱，燥气盛则病，面白则逆金邪克木。

肝病，面青，筋急，多怒，目痛，目闭不欲见人，脐左动气。

肝实，目赤，多怒，头眩，痛引两胁、小腹之下。

肝虚，目昏，胸痛，筋缩拘挛，恐惧如人将捕。

肝绝，唇腮反青，四肢多汗。

平脉，春旺七十二日。春则弦缓而长。春弦者，端直之状，细弱而长。

贼脉浮涩而短金克木。危脉弦，如张弓弦。

心

在天之热，在地为火，在人为心，在时为夏。肝木为母，脾土为子。克肺金。主血，主藏神。其声言，其液汗，其味苦。上应舌，外应掌。

其色赤，赤欲如帛里朱，不欲如赭。

心主热，热则伤心。病主惊热，忧愁思虑则伤心。

痘主红斑，寒气盛则病，面黑则逆水克火。

心病，面赤，喜笑，心烦，掌热口干，开目妄语，脐上动气。

心实，口干，喜笑，身热，汗血，肋胁膺背痛满。

心虚，恍惚多惊，忧烦少色，咳嗽，舌强，腰背酸疼。

---

① 恚：原作“慧”，据文义改。

心绝，摇头直视，形如烟熏。

平脉，夏旺七十二日。夏洪缓。夏洪者，浮大而散，来疾去迟。

贼脉沉濡而微水克火。危脉钩，如操带钩。

脾

在天之湿，在地为土，在人为脾，在时为四季。心火为母，肺金为子。克肾水。主肌肉，藏意智。其声歌，其液涎，其味甘，上应口，外应四肢。

其色黄，黄欲如罗裹雄黄，不欲如土。

乳食饥饱则伤脾。

痘为主湿，湿则伤脾，风气胜则病，面青为逆木克土。

脾病，面黄，善思，善嗜，体重，卵痛，四肢不收，怠惰。

脾实，肢体重着而不举，腹胀，尿秘而苦饥。

脾虚，吐逆泄痢，乳食不消，肿胀，肠鸣，四肢无力。

脾绝，脐突，唇反，环口黧黑，柔汗，发黄。

平脉，土之脉温厚，气行脏腑之间，平和不得见，其衰则见焉。四季之月，各旺十八日。

贼脉弦长而紧木克土。危脉状如鸡雀啄，止而复来。

肺

在天之燥，在地为金，在人为肺，在时为秋。脾土为母，肾水为子。克肝水。主气，主藏魄。其声哭，其液涕，其味辛，上应鼻，外应皮毛。

其色白欲如白玉光泽，不欲如垩。

肺主燥，燥则伤肺。其病嗽，形寒体冷则伤肺。

痘为脓疱，热气胜则病，面赤则逆火邪乘金。

其病，面白，悲愁，嚏涕哭，吐衄，喘咳，寒热，胁有动气。

肺虚，呼吸少气，鼻涕，嗌干，喘乏，咳血。

肺实，喘促咳嗽，上气鼻塞，胫股肩疼，胸满。

肺绝，汗出发润，喘而不休，毛发气出。

平脉，秋旺七十二日。秋脉浮。秋毛者，稀软之状，轻虚以浮。

贼脉浮大而牢火克金。危脉毛，如风吹。

肾

在天之寒，在地为水，在人为肾，在时为冬。肺金为母，肝木为子。克心火。主骨，主藏精与志。

其声呻，其液唾，其味咸，上应耳，下应腰肾。

其色黑欲如漆重泽，不欲如炭。

肾主寒，寒则伤肾。其病疝，淫欲则伤肾。

痘主黑陷，湿气胜则病，面大黄则逆土邪乘水。

其病，面黑，恐欠，足寒，逆气，腹痛，飧泄，后重，脐下动气。

肾实，腹膨胀，体重少气，不言，骨疼，飧泄，小便少。

肾虚，心悬如饥，胸痛引脊，厥逆，溲多，耳鸣。

肾绝，反目直视，狂言，遗尿，腰折，骨枯。

平脉，冬旺七十二日。冬则沉濡。冬石者，沉濡而滑，举指来疾。

贼脉缓而大土克水。危脉如夺索，去如弹石。

血　气　论

人生之初，具此阴阳，则亦具此血气，所以得全性命者，气与血也。血气者，乃人身之根本乎。气取诸阳，血取诸阴。血为荣，荣行脉中，滋荣之义也；气为卫，卫行脉外，护卫之意也。人受谷气于胃，胃为水谷之海，灌溉经络，长养百骸，而五脏六腑皆取其气，故清者为荣，浊者为卫。荣卫二气周流不息，一日一夜脉行五十度，平旦复会于气口。阴阳相贯，血荣气卫，常相流通，何病之有！一窒碍焉，则百病由此而生。且气之为病，发为寒热，喜怒忧积，为积痞、疝瘕、癥癖。上为头旋，中为胸膈，下为脐间动气，或喘促，或咳噫，聚则中满，逆则足寒。凡此诸疾，气使然也。血之为病，妄行则吐衄，衰涸则虚劳。蓄之在上其人亡，蓄之在下其人狂。逢寒则筋不荣而挛急，夹热则毒内瘀而发黄。在小便为淋痛，在大便为肠风。妇人月事进退，漏下崩中，病证非一。凡此诸疾，皆血使之也。夫血者，譬则水也；气者，譬则风也。风行水上，有血气之象焉。盖气者，血之帅也，气行则血行，气止则血止，气温则血滑，气寒则血凝，气有一息之不运，则血有一息之不行。病出于血，调其气犹可以导达；病原于气，区区调血又何加焉！故人之一身，调气为上，调血次之，先阳后阴也。若夫血有败瘀，滞泥诸经，壅遏气之道路，经所谓去其血而后调之，不可不通其变矣。然调气之剂以之调血而两得，调血之剂以之调气则乖张。如木香、桂、细辛、厚朴、乌药、香附子、莪术、三棱之类治气可也，治血亦可也。若以当归、地黄辈施之血证则可，然其性缠滞，有亏胃气，胃气亏则五脏六腑之气亦馁矣。善用药者，必以助胃药助之。凡治病，当识本末。如

呕吐痰涎，胃虚不食，以致发热，若与凉剂退热，则胃气愈虚，热亦不退。宜先助胃止吐为本，其热自退，纵热不退，但得胃气已正，旋与解热。又有伤寒大热，累用寒凉疏转，其热不退，但与调和胃气，自然安愈。

心为血之主，肝为血之脏；肺为气之主，肾为气之脏。止知血之出于心，而不知血之纳于肝，知气之出于肺，而不知气之纳于肾，往往用药南辕而北辙矣。假如血痢，以五苓、门冬等剂行其心，巴豆、大黄逐其积，其病犹存者，血之所藏无以养也，必佐以芎、归则痛自止。假如喘嗽，以枳壳、桔梗、紫苏、桂、干姜、橘等剂调其气，以南星、半夏、细辛豁其痰，而终不升降者，气之所藏无以收也，必佐以补骨脂辈则气归元矣。病有标本，治有先后，纲举而目斯张矣。噫，此传心紧妙之法，敢不与卫生君子共之。

医　治　说

孙真人云：能治十男子，莫治一妇人；能治十妇人，莫疗一小儿。医有十三科，最难者无过于小儿也。

小儿医难于大人

夫医之道诚为难矣，故治小儿尤为难理。宁医十丈夫，莫医一妇人，何也？丈夫者荣卫气壮，妇人血脉相冲，兼产难治。《千金》云：妇人之病比男子十倍难疗。宁医十妇人，莫医一老儿，何也？妇人者气血尚盛，老儿元阳枯竭，气血皆衰，以为老儿难治。宁医十老儿，莫医一不语小儿，何也？老儿者，元阳皆竭，气血皆衰，疼痛即能言。不语小儿者，疼痛不能言，精神犹未备，

骨气犹未坚，形声犹未正，脉息犹未全。所以难治者，语不能问其得病之由，脉不能诊其必然之理。故黄帝云：若吾不能察其幼小也。《宝鉴》云：冠壮易明，幼童难治。孙氏云：学方三年无病得治，治病三年无方可疗。

小儿初受气论

《圣济总录》：小儿在母腹中受其精气，一月胚，二月胎，三月血脉生[①]，四月形体成，五月能动，六月筋骨成，七月毛发生，八月脏腑具，九月谷气入胃，十月百神备而生。生后六十日瞳子成，孩儿能颏[②]，笑语识人；百日任脉生，能反覆；一百八十日尻骨成，能独坐；二百一十日掌骨成，能匍匐；三百日髌[③]蒲忍切，膝盖骨也骨成，能独倚；三百六十日为一期，膝骨成，乃能移步。此是常定之法，不如此者，身不平尔。

生小儿说

小儿一岁之中，变蒸未定，五行未分，所以能生，能生曰混沌。

老子曰：抱一能无离乎？专气致柔能如婴儿乎？涤除玄览能无疵乎？未识父母谓之朴，识父母谓之疵者，君病也。君病者，心病也，由分彼我，疾病生焉。按《乾凿度》[④] 云：天形出于乾，

---

① 生：原缺，据《圣济总录》卷一百六十七《小儿门·小儿初受气法》补。

② 颏：《圣济总录》卷一百六十七《小儿门·小儿初受气法》作“咳”。

③ 髌：《圣济总录》卷一百六十七《小儿门·小儿初受气法》作“髓”。

④ 《乾凿度》：书名，即《周易乾凿度》，汉·郑玄撰。

有太易、太初、太始、太素。夫太易者，未见气也；太初者，气之始也；太素者，质之始也。形气以具而疴，疴者瘵，瘵者病，由是萌生焉。

黄帝问此太素，质之始也。人生从乎太易，病从乎太素。叔和以言小儿病尔。

小儿脉总论

夫人禀阴阳二气，生疾病于三焦，然冠壮易明，童幼难治。

黄帝云：吾不能察其幼小者，为别是一家调理尔。此不在《黄帝图经》之论也。又云小儿如水上之泡，草头之露者，以表用药无令造次焉。惟小儿脏腑娇嫩，血气懦弱，肌体不密，精神未备，故称不易医也。初生曰婴儿，三岁曰小儿，十岁曰童子，大小各异，且不可一概而用药者。必明消息形候，审定生死，察病患之浅深，知药性之寒温，乃一世之良工也。

联　珠　论

天地肇分，阴阳始成，人禀五行而成体，合四时以成形。父母之精血，父之精则白而轻清，母之血则黑而重浊，阳胎气轻清九分，阴胎气重浊十分。妊娠过月者贵，不足者贱。小儿在母腹中，受交感之精血，父先乐则精裹血而生儿，母先乐则血裹精而生女。儿在母腹中，十月各有主。一月如珠露；二月似绽桃花；三月男女分，男子先生左臂、左眼；四月形体全；五月筋骨成；六月毛发生；七月游其魂，能动左手；八月游其魄，能动右手；九月三转动；十月满足生。小儿才生下，有身破裂者必死，阴囊

白者必死，阴不起者必死，无粪门者必死，忽作鸦声者必死。透鼻缺者，阴满受胎。得社公日儿，胎气不就。盲聋喑哑，是天聋地哑日受胎。实[1]女人怀胎时曾食金石药，不能行。母因怀胎，时好食蕨、黄精、粟米。五岁以前有五不成，不可医：一，枕骨不成而不能言；二，掌骨不成而不能匍匐；三，膝骨不成而不能行坐；四，尻骨不成而不能行立；五，膝骨不成而不能移步。上件五疾，是父母已遇之疾也。

禀 赋

夫小儿胞胎成形，产育具相，人皆以为十个月满足而生。究竟至理，则是二百七十日，实为定论。盖就中虚计一月，以应十个月数也。经云：九九为上，八八次之，七七又次之。凡人之生，禀赋二仪之气，会合三才之道，各得其九，三九二十七，即二百七十日为正。血气充实，精神纯全，为人相貌俱足，智性具通。八八者，三才各得其八，三八二十四，即二百四十日而生。七七者，三才各得其七，三七二十一，即二百一十日而生。其有逾十月而产者谓之太过，其七八月而产者谓之不及太过者血气荫之有余，不及者血气养之不足。大抵人得中道乃为纯粹，阴阳得所，刚柔兼济，气血相和，百脉相顺，心智明通，精神全备，脏腑充实，形体壮健。观其颅囟，斯可知矣。未周之儿，颅囟坚合，睛黑神清，口方背厚，骨粗臀满，脐深肚软，茎小卵大，齿细发润，声洪稳睡，此乃受气得中者也。如二周三岁之间，其囟尚大，其颅开解，齿发未生，手脚拳

---

① 实：诸本同，疑衍。

缩，膝如鹤节，或五岁而不能行，或近十余岁而身体手足瘦瘠，此皆受气不足者也。

保　育

《千金》论曰：儿生六十日后瞳子成，能笑认人，勿令生人抱之及见非常之物。百日任脉成，能自反覆。一百八十日尻骨成，乳母令学坐。二百四十日掌骨成，母当扶教匍匐。三百日髌骨成，母当教扶立。三百六十日膝骨成，母当令扶行。此皆定法。若或暖衣不令出见风日，若常捧抱不曾就着地气，致使筋骨缓弱，虽倍岁数，不能行步，诚非保育之法。观田舍小儿未尝爱护，终日暴露，拖泥带土，绝无他病者，皆见风日，着地气之力也，岂贵贱之理有异哉。明乎此，则保育之道得矣。

小儿受六气说

小儿受其六气，六气者，筋、骨、血、肉、精、气也。其筋实则力多。骨实则早行立。血实形瘦多发。肉实则少病，其乳母多抑[①]则粗紫色。精实则灵利，多语笑，不怕寒暑。气实则少发而体肥也。

相儿寿夭歌

身软阳痿头四破，脐小脐高肉不就。

发稀色脆短声啼，遍体青筋俱不寿。

---

① 乳母多抑：《幼幼新书》作“母乳多汁”，义胜。

尻肿髋骨若不成，能踞能行能立死。

脐深色老性尊持，方是人家长命子。

相儿命短长法

儿出生，叫声连延相属者，寿。

声绝而复扬急者，不寿。

啼声散，不成人。

啼声深，不成人。

脐中无血者，好。

脐小者，不寿。

通身软弱如无骨者，不寿。

鲜白长大者，寿。

自开目者，不成人。

目视不正，数动者，大非佳。

汗血者，多厄不寿。

汗不流，不成人。

小便凝如脂膏，不成人。

头四破，不成人。

常摇手足者，不成人。

早坐、早行、早齿、早语，皆恶性，非佳人。

头毛不周匝者，不成人。

发稀少者，强不听人一作不聪。

额上有旋毛者，早贵，妨父母。

儿生枕骨不成者，能言而死。

尻骨不成者，能踞而死。

掌骨不成者，能匍匐而死。

踵骨不成者，能行而死。

髌骨不成者，能立而死。

身不收者，死。

鱼口者，死。

股间无生肉者，死。

颐下破者，死。

阴不起者，死。

阴囊下白者，死；赤者，死。

卵缝通达黑者，寿。

论曰：小儿三岁以上十岁以下，视其性气高下，即可知其夭寿大略。儿小时识悟通敏过人者多夭，大则项橐[①]、颜回[②]之流是也。小儿骨法，成就威仪，回转迟舒，稍费人精神雕琢者寿。其预知人意，回旋敏速者亦夭，即杨修、孔融之徒是也。由此观之，夭寿大略可知也。亦犹梅花早发，不睹岁寒；甘菊晚成，终于年事。是知晚成者，寿之兆也。

小儿眼中神法

小儿病证虽可畏，而太冲有脉，神气未脱，囟门未陷，看颜色指甲未至黯黑者，犹可着力。虽然五脏六腑之精气皆上注于目，望而知之，当先以目中神气为验。

---

① 项橐（tuó 佗）：春秋时期鲁国的一位神童，虽然只有七岁，但学识渊博，为当世及后世之师，被尊为“圣公”。后以“项橐”称早慧的儿童。

② 颜回：春秋末鲁国人，曹姓，颜氏，名回，是孔子最得意的弟子之一，早夭。

小儿胎禀说

豪贵之家，居于奥室，怀孕妇人，饥则辛酸咸辣无所不食，饱则恣意坐卧，不劳力不运动，所以腹中之子胎受软弱。儿生之后，洗浴绷包，藏于帏帐之内，不见风日，譬如阴地之中，草木少有坚实者也。

小儿因胎秉怯弱，外肥里虚，面皖白色，腹中气响，呕吐乳奶，或便青粪，或头大囟开。若失治者，后必为慢惊风，生而难愈。

小儿初诞歌

小儿初诞月，噤口病非轻，吐气并吹沫，胎中久受惊。
小儿初诞月，胸陷手频翻，疾病名镇膈，父母惜因难。
小儿初诞月，惊积变脐风，口如鱼口样，天命定须终。
小儿初诞月，白日喜惺惺，夜后多啼哭，连喉白沫频。
小儿初诞月，壮热哭声频，泻下如蓝靛，胎中累受惊。
小儿初诞月，腹痛两眉轻，病号盘肠气，时时困又惺。
小儿初诞月，奶母热中来，不识将乳哺，元因是吡谋。
小儿初诞月，肌体骨崖崖，小指并唇缺，元因鬼疰胎。
小儿初诞月，七孔血先流，壮热时时搐，胎中损莫收。

乳　子　歌

养小须调护，看承莫纵驰。乳多终损胃，食壅即伤脾。
衾厚非为益，衣单正所宜。无风频见日，寒暑顺天时。

变　蒸

一肝蒸，呼为尚书童子。二肺蒸魄，相开胸臆咳吃。三心蒸体舌为帝王血脉。四脉蒸精志为大夫。五肾蒸烈精生骨髓。六耳蒸筋脉通流能行。七蒸踝骨渐行。八蒸呼吸精神定。

八　蒸　歌

深嗟初育小孩儿，才出胎来识饱饥。

在母胎中无触犯，乳哺温和渐觉肥。

第一肝蒸生三魂，双眼难开瞳子昏。

三两日间微壮热，定眼看人似欲言。

第二肺蒸生七魄，喷嚏咳嗽开胸膈。

见人共[①]笑语喃喃，暗里时时长筋脉。

第三心蒸生百神，方能识母畏旁人。

血脉初生学反复，肌肉皮肤渐渐均。

第四脾蒸生意智，尻骨初成学坐戏。

三焦胃脘初受盛，乳哺甘甜不间离。

第五肾蒸生精志，血脉相通转流利。

掌骨初成学匍匐，反复投搦随其意。

第六筋骨初成蒸，九窍精液皆相应。

时时放手立停停，气力加添日渐胜。

第七膝胫骨初成，颜色红光遍体荣。

举脚抬身学移步，喽啰语舌百般声。

---

① 共：诸本同，疑作“哄”。

第八呼吸定精神，气血调和畅一身。

自喜自欣连自乐，见人见物便欣欣。

小儿变蒸歌俗谓牙生骨长

第一变蒸热，唇上白珠生。四肢寒热渴，吐乳食如常。

煎躁还啼哭，须当解膈凉。三旬余二日，一变自安康。

四八为期节，形容顿异殊。温温潮热作，唇上起尖珠。

瞳子无光色，精神渐展舒。学言增智巧，移步拟踌躇。

下泻黄兼碧，微惊气带粗。乳时如似哯[①]，切忌误宣疏。

筋骨将成立，肌肤旋长躯。变蒸推此数，八八再当途。

变蒸之候若为程，一一从头别有名。

第一看儿毛发竖，唇口尖上白珠生。

三两日间起寒热，忽然睡里足虚惊。

或则遍身流盗汗，或然微痢腹中鸣。

或则困闷皮肤急，忽然吐逆气交横。

七日之中惊梦里，但看变蒸辨其名。

智者将心信医药，下愚不晓逐邪行。

虽然变蒸得其候，还须用药保长生。

小儿始生变蒸歌

三十二日一变，生癸肾脏气，属足少阴经。

唇中白泡起如珠，蒸变居常有自殊。

壮热来时还有退，儿经初度长肌肤。

---

① 哯（xiàn 现）：不作呕而吐，亦泛指呕吐。

六十四日二变一蒸，生壬膀胱腑气，属足太阳经。

二蒸哯乳或多嗔，寒热来时嚏喷频。

毛发坚时生气血，过其七日有精神主耳与骩冷。

九十六日三变，生丁心脏气，属手[1]少阴经。

婴儿体热动心神，汗出虚惊又畏人。

蒸变有期增骨髓，时时反复学翻身。

一百二十八日四变二蒸，生丙小肠腑气，属手[2]太阳经。

四蒸才过体安康，乳食甘甜觉异常。

谷气暗增添意志，虽能学坐未能行主汗出微轻。

一百六十日五变，生乙肝脏气，属足厥阴经。

经络通流第五蒸，令时增志日时增。

形神未定多娇态，掌骨生而匍匐能。

一百九十二日六变三蒸，生甲胆腑气，属足少阳经。

情昏神倦色更移，或自嬉欢或自悲。

盖自阴阳当连合，滋荣气血正相宜主眼不开。

二百二十四日七变，生辛肺脏气，属手[3]太阴经。

七变憔悴昏儿目，情思恓惶爱多哭。

近则五朝三日散，远过七日方平复。

二百五十六日八变四蒸，生庚大肠腑气，属手[4]阳明经。

八蒸惊哭要嗞煎，变易肌肤血气坚。

微利肠鸣更旧态，精神充悦得人怜主肤热。

---

① 手：原作“足”，据宽文本改。
② 手：原作“足”，据宽文本改。
③ 手：原作“足”，据宽文本改。
④ 手：原作“足”，据宽文本改。

二百八十八日九变，生已脾脏气，属足太阴经。

九蒸筋骨始能全，气血攻冲不肯眠。

变过自然生意智，肌肤润泽脸如莲。

三百二十日十变五蒸，生戊胃腑气，属足阳明经。

十蒸学语儿般声，停立亭亭又怕惊。

扶步堪怜犹未稳，三焦通利畅心神主不食，肠痛，吐乳。

心包络脏，属手厥阴经；三焦为腑，属手少阳经。此一脏一腑俱无形状，故不变而不蒸也。

前十变五蒸讫，后又有三大蒸。六十四日为一大蒸，计三百八十四日；又六十四日为二大蒸，计四百四十八日；又六十四日为三大蒸，计五百一十二日；至五百七十六日变蒸俱毕，儿乃成人也。所以变者而变生五脏也，蒸者而蒸养六腑也。其血脉方始荣，骨木①长，情性有异于前。当变蒸之时，先看儿子唇口，如上唇微肿，有如卧蚕，或有珠泡子者，是变蒸证也。即宜少与乳食吃，不可妄投药饵，切不得火艾着灸。若不依此，多致杀儿，屡见有此，故书以告之。

变蒸证候唇口形状

变：生五脏，主其里。



始得之，一日至七日，上唇中心必有白珠泡子如鱼目者，为变蒸。目白，睛微赤，轻则身热微惊，耳与尻冷，惊有汗；重则壮热，或汗或不汗，脉乱不食，或呕哕。黑睛若微白，则变已毕。

① 木：诸本同，疑作“未”。

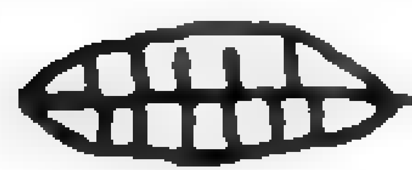
若身有热，耳尻皆热，则为他证矣，审之。

变兼蒸：生六腑，主其表。



上唇微肿如卧蚕，身体壮热，头额颇热，或乍凉乍热，唇口鼻干，哽气吐逆，脉乱，汗出或不汗，不食，时欲惊，夜多啼。始得一日至十三日，变蒸讫无所苦也，不必用药为老成。

三大蒸：主其表里。



唇口干燥，咳嗽喘急，闷乱哽气，腹痛，及身体骨节皆痛，或目上视，时惊悸。七日之内有病，但数呵其囟门。

小儿变蒸候

初生小儿变蒸者，阴阳水火蒸于血气，而使形体成就。是五脏之变蒸，而七情所由生也。变蒸者，温温壮热，唇上尖珠，目瞳不交，乳时如岘，忌灸宣之苦。近者三日以前，远者五日之后，非定克于八八四之之日矣。三十二日一变，六十四日无蒸，如是十作，孩子血气骨脉足矣。

小儿有十变五蒸者，乃生精神意智也。五脏五腑以应十干，其心胞络与三焦合而成五脏六腑，以应十二经络。

小儿之病，无有不因变蒸而得也。所以变蒸者，譬如蚕之有眠，龙之蜕骨，虎之转爪，皆同此类，变生而长也三十二日一变，以人三十二齿相应，其有二十八齿者，以不足日变也。

小儿生下，三十二日为一变，六十四日为再变兼蒸，九十六日为三变，一百二十八日为四变并蒸，一百六十日为五蒸，一百

九十二日为六变并蒸，二百二十四日为七变，二百五十六日为八变并蒸，二百八十八日为九变，三百二十日为十变并蒸。此十八变毕后，更六十四日为大蒸，蒸后又一百二十八日又为一大蒸，此大蒸都计五百七十六日乃成人，血脉骨肉方坚牢也。又变蒸者，此是荣其血气，改其五脏六腑，一变毕觉情性殊异而学事也。其变蒸候，令儿身热，脉乱，汗出，目睛不光，微欲惊而不乳哺，上唇头白珠子起，耳尻并冷，是候也。当变小剧，则四五日便瘥。发候三四日方渴，远蒸五日，久则七日。若变蒸时，慎忌不得误而吐泻针灸，但平气，以药和之则自愈也。

小儿在母腹中，乃生骨气、五脏六腑之神智也。变者，易也。巢氏《病源》云：上多变气。又生变蒸者，自内而长，自下而上，又身热，故以生之日后，三十二日一变。变每毕，即情性有异于前，何者？长生腑脏智意故也。何谓三十二日长骨添精神？人有三百六十五骨，除手足中四十五碎骨外，有三百二十数。自生下，骨一日十段而上之，十日百段，三十二日计三百二十段，为一遍，亦曰一蒸。骨之余气，自脑分入龈中，作三十二齿。而齿牙不及三十二数者，由变不足其常也。或二十八日即至，长二十八齿，以下仿此，但不过三十二之数也。凡一周变，乃发虚热诸病，如是十周，则小蒸毕也。计三百二十日生骨气，乃全而壮也。故初三十二日一变生肾志，六十四日再变生膀胱。其发耳与尻冷。肾与膀胱俱主于水，水数一，故先变生之。九十六日三变，生心喜，一百二十八日四变生小肠。其发汗出而微惊。心为火，火数二。一百六十日五变生肝哭一本作呼，一百九十二日六变生胆。其发目不闭一本作开而赤。肝主木，木数三。二百二十四日七变生肺声，二百五十六日八变生大肠。其发肤热而汗或不汗。肺者金，金数

四。二百八十八日九变生脾智，三百二十日十变生胃。其发不食，膈痛而吐乳。此后乃齿生，能言，知喜怒，故云始全也。太仓云：气人四肢，长碎骨于十变。后六十四日，长其经脉手足，手受血故能持物，足受血能行立。经云：变且蒸，谓蒸毕而足一岁之日也。师曰：不汗而热者，发其汗，大吐者，微止一本作下，不可别治。是以小儿须变蒸。脱齿者，如花之易苗，所谓不及三十二齿，由变之不及。齿当与变日相合也，年壮而视齿方明视当作蜕，明当作周。

小儿变者，变其情态；蒸者，蒸其血脉。三十二日一变。初变生肾水，次变生膀胱，三变生心火，四变生小肠，五变生肝木，六变生胆，七变生肺金，八变生大肠，九变生脾，十变生胃。每经一变，则情态异常。十变蒸毕，又三大蒸，共五百七十六日，乃周岁零七月方成人，故称水数一，先变也以愚观之，水数一，属肾。肾，父之精气，肾生肝，乃子母相生，故当从子之初变属肝也。变蒸五脏六腑、筋脉骨节皆循环一匝，各有证应，轻则发热微汗似惊，重则脉乱壮热，吐汗烦啼，躁渴。其候与伤寒相似，但唇上白珠可验。宜用轻药，不治而自愈。

小儿变蒸者，以长血气也。变者上气，蒸者体热，变蒸有轻重。巢氏云：先变五日，后蒸五日，为十日之中热乃除。古法以紫丸子主之。亦有不惊不热，或无证候暗变者多矣，盖受胎壮实故也。自生之后，三十二日为一变，传肝；六十四日二变，传胆；九十六日三变，传心；一百二十八日四变，传小肠；一百六十日五变，传脾；一百九十二日六变，传胃；二百二十四日七变，传肺；二百五十六日八变，传大肠；二百八十八日九变，传肾；三百二十日十变，传膀胱。积三百二十日小变蒸毕。每变蒸之后，

觉情性异常。后又六十四日大蒸，后更一百二十八日后蒸，即五百七十六日大小蒸毕，始乃成人，血脉骨肉皆坚牢也钱氏以自肾起变者，非也。

小儿三十二日一变，其后三大蒸，总五百七十六日。变者上气，蒸者体热，每经一变，情态即异。轻则发热微汗，其状似惊；重则壮热，脉乱而数，或吐或汗，或烦啼躁渴。轻者五日解，重则七八日解，其候与伤寒相若。亦有变蒸之余续感寒邪，搏之则寒热交争，腹中作痛，而啼叫之声日夜不绝。变者，易也。蒸于肝则目昏微赤，蒸于肺则嚏嗽毛耸。五脏六腑、筋脉骨节皆循环一匝，各有证候，其阴阳水火之变欤。治法和平之剂微表，热实在微利之，或不治亦自愈。

《宝鉴》云：初变肝属肝乃是，余者非，二变肺，三变心，四变脾，五变肾。二者所论皆五行颠倒，相生者却逢相克，相克者又逢相生，理宜变证。大抵阴阳造化，五行五脏相生者顺，相克者逆。其变蒸法，是长血气，滋荣五脏，相生之法，此理昭然。《圣济经》云：水、木、火、土、金为序者，以其相生，有母子之道也；水、火、金、木、土为序者，以其相克，有夫妇之义也。相生所以相继，相克所以相治。愚原胎者，得水火既济，阴阳造化，受五行相治而成形，故始于肾气之初生也钱氏将肾初变，非。婴儿变蒸者，当血气攻革，阴阳升降，从五脏相继而成人《宝鉴》云：三大蒸都计五百七十六日，乃成人也，故始于肝经之初变也《宝鉴》云：肝为初变，是也。肝者，东方甲乙木为首孙真人云：新生芽儿，芽者，万物始生为芽，应东方甲乙木为首，以此验之，初变明矣。小儿变蒸法者，合相生而传变矣。故证钱氏、《宝鉴》互说差殊之误，使后之学，不至疑惑也《素问》云：天地俱生，万物以荣，应者肝木为首也。

小儿生三十二日一变，六十四日再变，变且蒸。九十六日三变，一百二十八日四变，变且蒸。一百六十日五变，一百九十二日六变，变且蒸。二百二十四日七变，二百五十六日八变，变且蒸。二百八十八日九变，三百二十日十变，变且蒸。积三百二十日小蒸毕，后六十四日大蒸，蒸后六十四日复大蒸，蒸后一百二十八日复大蒸。小儿自生三十二日一变，再变为一蒸，凡十变而五小蒸，又三大变蒸积五百七十六日，大小蒸都毕乃成人。小儿所以变蒸者，是荣其血脉，改其五脏，故一变竟辄觉情态有异于常。其变蒸之候，变者上气，蒸者体热。变蒸有轻重，其轻者体热而微惊，耳冷尻冷，上唇头白泡起，如鱼目珠子，微汗出；其重者身体壮热而脉乱，或汗或不汗，不欲食，食辄吐哯，目白，睛微赤，黑睛微白。又云：目不白者重，赤黑者微。变蒸毕自精明矣，此其证也。单变小微，兼蒸小剧。凡蒸平者五日而衰，远者十日而衰。先期五日，后期五日，为十日之中热乃除尔。儿生三十二日一变，二十九日先期而热，便治之如法，至三十六七日蒸乃毕尔。恐不解了，故重说之。且变蒸之时，不欲惊动，勿令旁多人。儿变蒸或早或晚，不如法者多。又初变之时，或热甚者，违日数不歇，审计变蒸之日。当其时有热微惊，慎不可治及灸刺，但和视之，若良久热不可已，少与紫丸子微下，热歇便止。若于变蒸之中加以时行温病，或非变蒸时而得时行者，其诊皆相似。惟耳及尻通热，口上无白泡尔。当先服黑散以发其汗，汗出，温粉粉之，热当歇，便就瘥。若犹不都除，乃与紫丸子下之。儿变蒸时，若有寒加之，即寒热交争，腹腰夭纠，啼不止者，熨之则愈也。变蒸与温壮伤寒相似，若非变蒸，身耳热，尻亦热，此乃为他病，可作余治。审是变蒸，不得为余治也。

又一法，儿生三十二日始变，变者，身热也。至六十四日再变，变且蒸，其状卧端正也。至九十六日三变，定者候丹孔出而泄。至一百二十八日四变，变且蒸，以能咳笑也。至一百六十日五变，以成机关也。至一百九十二日六变，变且蒸，五机成也。至二百二十四日七变，以能匍匐也。至二百五十六日八变，变且蒸，以知欲学语也。至二百八十八日九变，以亭亭然也。小儿生至二百八十八日，九变四蒸也。当其变之日，慎不可妄治之，则加其疾。变且蒸，是儿送迎月也。蒸者，甚热而脉乱，汗出是也。近者五日歇，远者八九日歇也。当是蒸上不可灸刺妄治之也。

小儿变蒸作热，非谓其病，虽不药自愈。

紫阳黑散 治婴孩小儿变蒸壮热，亦治伤寒发热。

麻黄二钱半，去节 大黄一钱，同剉，炒令黑色，为末 杏仁二钱半，去皮尖，炒黑色，为末

上入乳钵内，研极细为末。每服一字①，量大小加减。用热水，不以时候调服。后抱儿温暖处，良久有微汗，浑身稍凉瘥。

平和饮子 治婴孩小儿变蒸，前三日、后三日进一服，可免百病，及百日内宜服。

人参半钱，去芦 白茯苓一钱半，去皮 甘草半钱，炙 川升麻二分，煨

上㕮咀，用水煎，不以时候服。禀受弱者加白术一钱，肥大壮实者不用。

参杏汤 治婴孩小儿，退变蒸潮热。

---

① 一字：古代用铜钱量取药末，占铜钱上一个字的容量，称“一字”，约二分五厘。明·李梴《医学入门·释方》言：“古方一钱四字，一字二分半也。”

人参半钱，去芦　杏仁半钱，去皮尖　川升麻半钱，煨　甘草三分，炙

上为极细末。百日以前每服一字，用麦门冬去心煎汤，食远调服。

问　证

东坡曰：吾平生求医，于平时默验其工拙，至于有疾，则必尽告所患而后诊视，使医士了然，知厥疾所在。虚实冷热先定于心，则脉之疑似不能惑也，虽遇中医亦能愈疾。吾求疾愈而已，岂以困医生命乎？真警迷济世之箴规也。所谓问证以参脉，医者意也，安可举一而废一哉！切怪近世以来，多秘所患求诊，验医之能否，医亦不屑下问，孟浪一诊，自挟其长。甚者病家从前误药，或饮食居处僻疾隐讳，问之不以实告，使庸医索病于冥漠之间，别虚实冷热于疑似之际，毫厘千里，宁不委性命于一掷与庸医之试技乎？是以举前贤格言以解世俗之惑。不然，经曰有所谓问其所欲五味，以知其病所起所在，又何意焉！

调理之法

圣朝十三科，小儿亦一科也。前贤不曰医而曰调理，盖小儿脏腑娇嫩，易虚易实，易冷易热，犹难调治。是以胡氏曰：乳下婴儿，荣卫未足，胃气未全，风邪易入，乳食易伤。如水之泡，草头之露，一旦受疾，不得已而用药。盖药性不寒则热，不表则下，不若令乳母服饵，酿乳乳儿，间以少许与儿，中病则止。能食童子，肉食无不备尝，血气充实，治病与大人稍同，但小其剂料尔。古言老人之病必先助火，谓其阴盛而阳微；小儿必先泻火，

谓其阳多而阴少。亦有老而实少而虚者，用药不可执一。治病之法，当以胃气为本。《明理论》曰：胃气，津液之府。必待胃气施布，药力虽仙丹，亦难收汗下温之之功。杨氏曰：胃为水谷之海，五脏六腑受气于胃，灌溉经络，长养百骸，胃气有亏，则五脏六腑之气亦馁矣如胃虚，呕吐不食，发热，过用凉药则胃气虚，虚热亦不退，必先助胃止吐为本。胃气正，方与解热。又如伤寒大热，累用寒凉疏利而热不退，亦当调胃。胃虚则有呕吐、不食之证，虚则益之；胃实则有痞满、内实之候，实则损之。小儿难任非常之热，亦不堪非常之冷，稍有太过不及，则病从而生。抑之冷药，以水济水，冰冷胃气，为吐利、腹胀，重则成慢惊、慢脾。助之热药，以火益火，则热势大盛，荣卫壅遏，重则热、则生风。盖解表不致于冷，调养不致于热。治热当令热去而不冷，治冷当令冷去而不热。汤氏曰：不为热过，毋为冷误，补过泻多，当救其失。乃前贤调理小儿之良法也。胡氏曰：今人不究病证危急，一概用不急之剂，如四君汤之类，止欲逃其差误尔，而不思病势滋蔓，变证蜂起，束手待毙，此乃医杀之也。仁斋曰：治病如弈棋，当先救急，而略其缓也。如病久热，服通利而吐痢大作，不食，且以定吐进食为先。呕吐定，饮食进，是元气既正，纵有微热，待假热尔。又曰：治病如操舟，当风波震荡之时，一有转移则覆舟矣。医权药衡，主持在我，不可偏徇病家所欲，不可张惶使病家惊恐。间有病家粗识皮肤，反复辩难，万物自惑，庶得对病用药矣。为之医士，当以人身难得，因果非轻，当推恻隐之心，以广好生之德，幼人之幼吾之幼。毋吝药以希财，能溥施而济众。全其生命，天道福善，余庆如谷应声，岂不伟欤！

昔圣人诠置药石，疗诸疾病者，以其五脏本于五行。五行有

相生胜之理。荣卫本于阴阳，阴阳有逆顺之理也。故万物皆禀阴阳五行而生，有五色焉，有五味焉，有寒热焉，有良毒焉。圣人取其色、味、冷、热、良、毒之性，归之五行，处以为药，以治诸疾。顺五行之气者，以相胜之物为药以养之；逆五行之气者，以相胜之物为药以攻之。或泻母以利子，或益子以补母，用药之奇法。经曰：天地万物之盗，人万物之盗。人所以盗万物，为资养之法。其水陆之物，为饮食者不啻千品，其五色、五味、冷热、补泻之性，亦皆禀于阴阳五行，与药无殊。大体用药之法，以冷治热，以热治冷，实则泻之，虚则补之，此用药之大要也。人若能知其食性，调而用之，则倍胜于药也。善治病者不如善慎疾，善治药者不如善治食，为医士者，宜留意焉。

护养之法

巢氏曰：将养小儿，衣不可太暖，热则汗出而虚，风邪易入；乳不可太饱，饱则胃弱易伤，积滞难化。《千金》论曰：夏不去热乳乳儿，令儿呕逆；冬不去冷乳乳儿，令儿咳痢。葛氏曰：乳者，奶也；哺者，食也。乳后不可与食，食后不可与乳。缘小儿脾胃怯弱，乳食易伤，难以消化，初得成积，久则成癖成疳，自我致寇，又何咎焉。张焕曰：小儿周岁膝骨成，能行，此乃定法。今之富家，但令襁褓，不令见地气，藏之帏帐，不令见风日，致令筋力缓弱，但岁不行，诚非爱护之法。汤氏曰：譬之草木，生于山林，容易合抱，至若园圃，异果奇花，常加培植，秀而不实者有矣。

养子日用无病在乎摄养

吃热、吃软、吃少，则不病。

吃冷、吃硬、吃多，则生病。

忍三分寒，吃七分饱，频揉肚，少澡洗。

养子十法

一要背暖

经云：其背脊三椎下节两旁，是肺俞二穴也。若风寒伤于肺俞经，使人毫毛毕直，皮肤闭而为病。其证或咳或嗽，或喘或呕哕，或吐逆，及胸满，憎寒壮热，皆肺经寒而得也。故背宜暖。

二要肚暖

俗曰：肚无热肚。肚者，是胃也，为水谷之海。若冷则物不腐化，肠鸣、腹痛、呕哕、泄泻等疾生焉。经云：胃热而能消谷，必能饮食也。故肚宜暖。

三要足暖

经云：其足，是阳明胃之经所主也。俗曰寒从下起，此之谓也。

四要头凉

经云：头者，六阳之会，诸阳所凑也。头脑为髓之海，若热则髓溢汗泄，或囟颅肿起，或头缝开解，或头疮目疾。俗曰头无凉头，故头宜凉。

五要心胸凉

其心属丙火，若外受客热，内接心火，则内外俱热也。其证

轻则口干舌燥，腮红面赤，重则啼叫惊掣。故心胸宜凉。

六者精神未全

小儿忽见非常之物，或见未识之人，或鸡鸣犬吠，或见牛马等兽，或嬉戏惊吓，或闻大声，因而作搐者，缘心气乘虚而精神离散故也。当用补心温气药治之。如用镇心法，水银、牛黄、朱砂、金银、脑、麝等药，则成慢惊风搐。如腹胀足冷者，难救也。

七者慢惊

经云：脾为黄婆，胃为金翁，主养五脏六腑。若脾胃全固则津液通行，气血流转，使表里冲和，一身康健。盖脾胃属土而恶湿冷，饮乳小儿，多因变蒸，上唇肿而头热，或上气身热。父母不晓，妄作伤风伤食治之。或以解药出汗，或以食药宣泄，或以凉药镇心，或以帛蘸汤水搌缴[①]唇口，致令冷气入儿腹内，伤儿脾胃，搏于大肠，故粪便青色。久不已者即吐，吐而不已者作搐。见儿作搐，又言热即生风，转用凉药治之，因此败伤真气而不救者多矣。经云：脾土虚弱，肝木盛冷，故筋挛而作搐。宜用补脾温胃下气药治之。其药性温则固养元阳，冷则败伤真气，不可不知此理也。

八者呕奶粪青色

小儿在胎之时，其母取冷过度，冷气入于胎胞之中，儿生之后，因悲啼未定便与乳奶，使乳奶与冷气蕴蓄于腹内，久而不散，伤儿脾胃。轻则呕奶粪青，重则腹中气响，逆气涎潮，以致难愈。

---

① 搌缴：用布轻轻擦抹。

九者勿服轻朱

水银粉轻粉，味辛，性冷，下痰，损心气。辰砂朱砂，味甘，性寒，下涎，损神。二味相合，虽下痰涎，其性又寒又冷，损心损神，不可独用也。小儿胎受壮实，服之软弱；小儿胎受怯弱，服之易伤。新生襁褓婴孩，下胎毒，坠痰涎，多致损害，皆轻粉、朱砂二味之所误也。

十者因洗浴生赤白丹毒

小儿一周之内，皮毛肌肉、筋骨髓脑、五脏六腑、荣卫气血皆未坚固，譬如草木茸芽之状，未经寒暑，娇嫩软弱，今婴孩称为芽儿故也。一周之内，切不可频频洗浴。恐湿热之气郁蒸不散，身生赤游丹毒，俗谓之赤[①]流，片片如胭脂涂染，皆肿而壮热。若毒入腹者，则腹胀哽气以致杀儿，此因洗浴而得也。若肌肉宽缓，腠理开泄，包裹失宜，复为风邪所乘，而身生白流，皆肿而壮热也。或憎寒壮热，鼻塞脑闷，或上气痰喘，咳嗽吐逆。种种之疾，因洗浴脱着而得也。

责　善

信夫执术为医，荷负至重，其或轻举，有平得失。稍失其理，如盲索途，事致疏虞于戏，断不复续，死不复生。哀哀之诚，谁为罹叹。当知医家一门，上古圣贤测天征道，详气四时逆顺，阴阳否通表里，然后察之五脏六腑、三焦百脉，究竟标本盈亏，参审绝生变动，代谢荣枯，流行注厥。如此知义，少契古风。然有

① 赤：原脱，据《小儿病源方论》卷一《养子真诀·养子十法》补。

侥幸、侮玩、狂暴、轻欺者众矣。侥幸，恃其时运以夸胜；侮玩者，道之亨通而慢易；狂暴者，不能务本与从师；轻欺者，肆意妄执以为是。四者人事，何尝博古穷经，明心尽性者耶！医之务业，其道有四，不可遗其一焉。行之恻悯，施之济惠，存之周至，受之平等。恻悯者，每务仁慈；济惠，常加爱护；周至者，运用无亏；平等者，勿论高下。如此推诚，可稍入医学之道。若也纵恣身心，嬉游妄作，及其访问，临时检束以齐规矩，斯乃自败之端，殃积于后。野老数年江海，抱术活人，亲见同道，各有耽僻，终不为良。或好笼养，或贪博弈，或网或钓，或射或猎，或讴或饮，或歌或舞，浪游花衢，狂穿柳陌，或习弓弩，或纵鞚韁[1]，或乐烟粉怪词，或悦[2]风情可意，此等用心不常，僻性轨[3]异，滥称医士，得毋诈乎！其实非诈，其用以诬，凡百枉究，总涉狂佞。须知医家者流遵九道，聊伸鉴戒，犯者责己为幸。志在前贤圣哲，无时不习者，方可谓宗医，受道之职也。果能守之以道，分之以安，天地副焉，神明钦焉。

通　变

初生婴孩，至于童稚，血气柔弱，疾病危虚。夫疾之在急，不可仓皇，医之欲安，岂可灭裂。至于坦平则可行，有其巅险则防蹶。医学得中，务令甚善，良工进药，药用在人，通变为医。医行存志，志若通则医不繁，机能变则药不紊音问，乱也。通变者

---

① 鞚韁（kòngjiāng 控疆）：鞚，带嚼子的马笼头；韁，拴牲口的绳子。这里指纵情骑马游乐。

② 悦：原作“月”，据宽文本改。

③ 轨：通“诡”。

为奇，得志者为妙。古云：心通方学道。愚曰：志变作良医。仆辄著此书，殊无文墨，但究确实，虽则喽喽喋喋，其意乃使欲学者通变而已。通者，正理广博，触受咸知；变者，定明根源，开发胸臆。若只按古调理，今人处因革方，饮食坐卧不同，饥饱劳逸不便，然其天时地利，岂可不知？犬吠鸡鸣，尤宜尽意。春夏秋冬，四时有邪正之令，吐利惊痫，五脏传久暴之痰。所谓可以进则进，可以止则止，犹其堪行即行，堪转即转其意用别当处议，是谓通变之道、聪慧之施。谋机策略，智度讨攻，此乃兵家之权；杀罚为用，审察详辨，诊切视听，此乃医家之业。大抵一切所为，皆由通变，惟有活人用功过于兵法，主治在乎通而知其变，此乃良工；用心规矩疑其变，且智不通，此乃庸夫。用心操执，常运其通而知其变，见其证而知其病，生死预决，危困不戕，斯乃上工之谓；顺逆相投，利害相混，何由而通，何因而变，斯乃下客之谓。嗟呼，幼孩易得候变，我即因其证与候而变治之，或轻或重而作，我亦随其轻与重而理之。通变之道，如是而已。

难　易

天地阴阳尚有盈亏，世人阴阳自致顺逆。失其调度者，邪正相干；违其安和者，患灾相及。小儿一科，古人云有异于常者为难。然长幼受疾，自是不同，所有难易之言者，非谓阴阳胜伏，非谓传变差殊，非谓脉气参差，非谓脏腑虚实。是以迷其证者悉谓之难，达其候者总谓之易。无以难证而妄谓之易，无以易候而妄谓之难，难易之功，不出至诚穷理尽性为得之矣。原夫医学师范，性参古风，是必臆记诸家明文旨归要说，更须端的审察轻重

较量。凡观男幼传变，又不可执殢[①]于古意，亦不可滥恃于常情，搜罗尽善，究竟周旋，无一证一候留连于其间，方可谓十举十全之妙道者耶。古人云：心中了了，指下难明。小儿方脉，指下易明，心用了了，其或不然，悉关蒙昧，才有生疏，前功俱丧。思之掌幼，重负利害，不可自逞寸能，何堪称誉。家传三世业未果彰名，盖由灭裂用医，仓皇太急，故有得失于戏。既无深思远虑，岂有广见多闻。若求侥幸之功，必害平生之福。迂哉浅见，宁保无虞，性命相投，岂可视为容易。诸候未明，切莫勉强，学者幸详察之。

参　　详

调理婴孩一科，天下之难事也，亘古从今，著载未详其议。世有贤能之士，未尝废业，盖此等方脉之术也。然其参习至理之妙，无佗焉。所谓审察究详，按考准[②]备，既已定矣，不为虚设。夫苟瞑然取次，应急相投，必致谬滥。噫，审者审契表里，察者察定阴阳，究者究竟脏腑，详者详悉标本，按者按明虚实，考者考较轻重，推者推评前后，备者备准端的。八法于心，十全保命，口无泛语，意无滥思，脉无虚究，药无虚发。凡看婴儿，先以视之为上，听声为次，察脉又为次。且以婴儿所受胎气未充，其色白，其形萎，其气怯，其声浊，焉得颅囟音卢音信，乃囟门也固实。稍长不任变蒸，概于变蒸不备，则形体萎而不壮，情性不舒，疾病无时不有。初生之儿，所受胎气充足，其色紫，其形紧，其气

---

① 殢（tì 替）：滞留，纠缠。
② 准：宽文本作“推”。

壮，其声清，焉得颅囟虚旷。稍长渐受变蒸，既而变蒸满足，则体形固，情宽性缓，疾病经年不作。为医士者，专诚守业，毋浪游，毋泛饮，毋傲恣，毋耽执，用之则专专心不以浮泛，遗之则稳令其绝疑，执而从机行用以明机变，奸而致轨每以法则不可轻易。设意无太过，处性莫不及切须究竟毋太过不及。凡遇临危，赴急看候，一见使人怆然者，勿可徇众而说，但如前八法明度而已。若也视之为常，听之为妄，视听不专，浮泛致乱，虚作实，冷作热，表为里，壅为通，如此仓皇，安得不有疏谬。今述总要，当须致谨参详，乃谓成全日用善功者耶。

伤　怜

老矣见孙，长大方子，不惟骄恣之甚，复加爱惜，伤夫不任用也。睡思既浓，犹令咀嚼；火阁既暖，犹令饮酌；卧盖重衾，犹令衣著。抚拍顾爱，掌衣里作以手掌就衣服里拍背引风疾；指物言虫，惊因戏谑；莫觑庙貌，心情闪烁；危坐放手，我笑渠恶；欲令喜笑，胁肋指龊；门非仕宦，莫与扎脚；年不及时，莫常梳掠；表里无恙，莫频服药；戏谑之物，不可恣乐；刀剑凶具，勿可与捉；莫近猿猴伤志也，莫拘鸦雀损眼也；抱男看书，抱女观作女工作也；男方学行，勿纵绰略；儿方学语，勿令挥霍；会坐莫久，腰背仰却；行莫令早，筋骨柔弱；恶莫与顾，善可与学；顺时调摄，自然安乐；雷鸣击鼓，莫与掩耳；眠卧过时，须令早起；饮食饱饫，须当戒止；非时莫衣，常时莫美；羹蔬宜淡，滋味脓屎；夜莫停灯，昼莫说鬼；睡莫当风，坐莫近水；笑极与和，哭极与喜；智者当知，抚育至理。

食　忌

普天之下，产育既同，将护之因，有所不同者，贫富之谓欤。然富与贵，饮食卧具，有所益于儿母，贫贱又何以言之。古人有云病不服药，谓之中医，正如此说。外护寒邪，内节饮食，审物顺时，何疾之有！前云富与贵伤其太过，贫与贱用所不及，然不及之意，乃与中医之言得其所哉。且如变蒸之候数至，其时温热有作，令儿渐固，舒展筋骨，生长百脉，和顺经络，自然之理，何必加药。凡儿渐长，必渐饮食，东西南北，地产果蔬，田种粳稻，山有粟麦，野有蕨笋，鱼有溪池，水有清浊，人之所生，随土地之所宜，饮食亦随其所有。南人不堪食北物，以面为膳，以枣为蔬；北人何可食南物，以鱼为菜，以詹为饭詹城米。近海啖之咸鹾，居山食之野味。北果多凉，南果多热，东果多酸，西果多涩，岂宜多食？五脏六腑强纳，疾病生焉。凡小儿心之有病，不宜食咸卤；肺之有病，不宜食焦苦；肝之有病，不宜食辛辣；脾之有病，不宜食馊酸；肾之有病，不宜食甘甜。盖由助其它气，而害于我也。莲子、鸡头，能通心气；石榴、余柑，大涩肠胃；干柿、煮蔗，犹能益肺；蒸藕、炊豆，于肝宜利；五味、淮枣五味子是，脾家可意。肺病忌食肥腻、鹅鸭、鱼虾、油盐、膻腥、咸鹾之类；脾病忌食生冷、甘甜、包气之物谓馒头、包子、馄饨、鸭卵、肚脏、夹饼皆包气之物；心病忌食心血、髓肾、鸡羊、炙煿、炮炒、煎爁等，肝病忌食肺头、肚猪、雀、油腻、湿面。应小儿不问有病无病，并不可与食腰子及肚髓、心血，令患走马疳候。葱韭薤蒜荽藟[1]，亦

---

① 藟（lěi 蕾）：本草称蓬藟，一名陵藟，一名阴藟，可作食品。

不可与食，令儿心气壅结，水窦不通，三焦虚热，神情昏昧。飞禽瓦雀，不可与食，令儿生疮癣瘑[1]疥，烦躁遁闷。鲑鲞、虾蟹、鳗鳖、螺蛳、螃蚬之类，不可与食，令儿肠胃不禁，或泄或痢，或通或闭。食甜成疳，食饱伤气，食冷成积，食酸损智，食苦耗神，食咸闭气，食肥生痰，食辣伤肺。食味淡薄，脏腑清气，乃是爱其子惜其儿，故与禁忌。若也恣与饱饫，重与滋味，乃是惜而不爱，怜之有伤。以至丁奚哺露，疾作无辜，救疗无门，悔之不及。育子之家，当宜知之，理宜戒之。

小儿不宜食肉太早，伤及脾胃，免致虫积、疳积。

小儿食鸡肉生蛔虫，未三岁勿食。

小儿食忌，甜成疳，饱伤成积，肥生痰，焦苦辛辣、馊酸热毒，尤不可食。

审　　味

肝酸心苦及脾甘，肺爱于辛肾合咸。

所好即知其脏病，更将色脉与相参。

考味知病法

好食酸则肝病，好食苦则心病，好食甘则脾病，好食辛则肺病，好食咸则肾病，好食热则内寒，好食冷则内热。

小儿匍匐以后，逢物便吃，父母喜之，或饮食之间，必须以口物饲之，此非爱惜之法，乃成害之一端。殊不知小儿脾胃嫩弱，肠胃脆软，不禁杂物，未能克化。今之患食癖疳积，肚疼面黄，

---

① 瘑（guō 锅）：疮病。

肚大胫小，好覆冷地者，得患皆由此也。

撮　要

小儿在胞胎，必须饮食有常，起居自若，使神全气和，胎受常安，生子必伟。

怀娠之后，最忌食热毒等物，庶生儿孩免有脐突疮痈。

乳母常须养其血，和其气，乐以忘忧，使乳汁温平。纵儿疾作，自安平过半矣。

初生儿，必忌外客所触，庶免致客忤热，古人所以忌客一腊。

小儿毋容入神庙中，恐神情闪烁，必生怖畏。

小儿患鼻孔黑如煤，耳轮廓焦黑，目翻，指甲黑，作鸦声，或吼叫数声，及手寻父娘衣，皆无可治。

小儿受病在腑，有自愈者，故先贤惟理其脏，未言其腑。腑阳脏阴，如麻子一证乃是腑病。

小儿生谷道无穿，多致不救，药无速验，必假物透以通之。

小儿常入夏，令绛囊盛杏仁七个去皮尖，婴孩小儿佩带之，闻雷震自然不惧。

小儿不可令就瓢及瓶中饮水，语言多讷。

拔剑倚门儿不惊。

小儿平常无病，不必服药饵，恐遇疾不即为效。

及幼攻补

察病必须明表里，更详虚实在初分。

恶攻喜补人皆信，谁识攻中有补存。

张子和曰：人身不过表里，血气不过虚实。此言其大略尔。

惟庸工之治病，纯补其虚，不敢治其实，举世皆曰平稳，误人不见其迹，渠亦不自省其过，虽终老而不悔。且曰：吾用补药也，何罪焉？病人亦曰：彼以补药补我，彼何罪焉？虽死亦不知觉。此庸工误人最深，如鲧湮洪水，不知五行之道。夫补者人所喜，攻者人所恶。医者以其逆病人之心而不见用，不若顺病人之心而获利也，岂复计病者之死生乎！盖医有贤愚，人多谬误，以贤为非，以愚为是，不明标本，妄投药饵，自取危困，徒切感慨。所谓攻者，万病先须发散外邪，表之义也；外邪既去，而元气自复，即攻中有补存焉，里之义也。然察其表里虚实，尤在临机权变，毋执一定之规矣。

辨证早决安危

色脉参详贵造微，早凭疾证决安危。

将医怕触病家讳，病稍差池便怨咨。

为医固难，及幼尤难。故医士诊视小儿之证，倘色脉精明，则死生可判。若以恐触病家之讳，犹豫其说不吐真情，稍有差池必招其怨。与其受怨于后，孰若告之于先，纵有危难，亦复何怨。昔扁鹊见桓侯曰：疾在腠理，不治将深。桓侯不信，复见曰：疾在骨髓，虽司命无如之何。后果弗起。学者于此触类究心，斯有得于扁鹊之妙旨。

小儿无患歌

孩儿常体貌，情态儿殊然。鼻内干无涕，喉中绝没涎。

头如青黛染，唇似点朱鲜。脸方花映竹，颊绽水浮莲。

喜引方才笑，非时手不宣。纵哭无多哭，虽眠不久眠。

意同波浪静，性若镜中天。此患俱安吉，何愁患再缠。

小儿常安

四时欲得小儿安，常要一分饥与寒。

但愿人皆依此法，自然诸疾不相干。

望闻问切

望，鉴貌辨色。闻，听声知证。问，问病究源。切，切脉视证。

表病在六腑，里病在五脏。汗，在表宜汗，下，在里宜下。

虚者实之，实者损之，冷者温之，热者凉之。

望而知之谓之神。望者，视其面部，察其五色盛衰，以决死生。

闻而知之谓之圣。闻者，听其声音及啼声也。

四时明润色平宁，响亮之音岂病声。清亮属阳阴则浊，医士审度在胸襟。

问而知之谓之工。《活人书》曰：未诊先问，最为有准。当问其母，如儿吮乳，乳口气热，大小便秘涩，则知儿是热证；如口气冷，大小便自利，则知儿是冷证。

切而知之谓之巧。切者，看虎口三关一指脉。

经曰：望而知之者谓之神，闻而知之者谓之圣，问而知之者谓之工，切脉而知之者谓之巧。盖望而知之者，是望其五色以知其病也。如左脸青色，必知肝病，肝色青应在左脸。闻而知之者，是闻其五音以别其病也。如多哭声硬，必知肺病，肺主声应于哭。问而知之者，是问其所欲五味以知其病也。如人

好食甘，必知脾病，土也，味应于甘。切脉而知之者，诊其寸口，视其虚实，以知其病在何脏腑也。如寸口得芤脉，必知心病，心脉见则应寸口。要之，五脏之象可以类推，五脏声音可以意识，五色形证可以目察。善观冷者能合色脉，可谓神圣工巧也。

《脉诀》云：脉理精微，其体难辨，在心易了，指下难明。盖小儿之脉，尤难如大人也。

察形证

汤氏曰：看小儿疾病，先观形证神色，而切脉次之。先欲别其五脏各有所主，次看禀受盈亏，胎气虚实。阴阳冷热之证，补过泻多，当救其失。兼五脏六腑表里各有相应配对，若能明其标本，则神圣工巧自然有之。

视证

《三因》曰：经云：视精明者，五脏精明聚于目，精全则目明，神定则视当。察其面之五色，乃气之精华也。赤欲如帛裹朱，不欲如赭。白欲如白玉光泽，不欲如垩。青欲如苍玉之泽，不欲如蓝。黄欲如罗裹雄黄，不欲如黄土。黑欲如漆重泽，不欲如炭。察五色精败，则生死见立谈间矣。

观形气

观形观气要精通，禀受原来自不同。

细察盈亏明部分，随机用药见奇功。

形者，面形也；气者，神气也。又云：小儿证候，不可取之

一端，在表里相应，随机消息，岂胶柱鼓瑟者所能观其形而知其证哉？信斯言也。况小儿虚实，有非系乎肥瘦而系乎气色者，何以言之？盖有肥而气怯，瘦而气壮。气怯则色必嫩，其为虚可知矣；气壮则色必盛，其为实可知矣。由是论之，五脏之气者，形于面部，肝青、心赤、肺白、肾黑、脾黄，是其本[1]体。肝旺于春，心旺于夏，肺旺于秋，肾旺于冬，各七十二日，脾寄旺于四季后一十八日，是其本位。然有时乎不春不冬，而面变青黑者，非肝之与肾也；不秋不夏，而面变赤白者，亦非心之与肺也。盖五脏之气，层见迭出，随证流形，初无一定。忽然青黑主乎痛，忽然赤者主乎热，忽然白者主乎冷，忽然黄者主乎积，此其气之开合，非系乎时，非拘乎位。又如心主额，肝主眼并左脸，脾主唇之上下，肺主右脸，肾主耳前、颏外，其形或见于位，或露于他部，所谓不可取之一端，明其义也。且脾主唇之上下，为吐泻或患痢日久，然其色黑，则肾之乘脾，水反克土，名为强胜，其脏或败耳。肝主眼并左脸，其色青，本色也，主惊骇风发动，于是为顺证。若见白色，乃肺之克肝，即为逆证。以此推考，变而通之，存乎其人。学者留心于此，诚有用焉。

论面部

婴儿惟察其面部，必有五色，以知病源。人身五体，以头为首，首中有面，面中有睛，睛中有神。神者，目中光彩是也。隐显横冲，应位而见，以应五脏。五色者，青、赤、黄、白、黑。

---

① 本：宽文本作“五”。

五脏之色，肝青、心赤、脾黄、肺白、肾黑。五脏所主病证，蕴其内必形色见于外。小儿有病，先观其本部形色，以论其五行生克吉凶。形色若有相应，然后听声切脉。

内台秘论

男女十岁以前有不安者，皆观其气色。面上如青纱盖定，从发际至印堂，不以疾状浅深，有者六十日必死。若至鼻柱，一月须亡。更到人中，不过十日。其色满面，即日哭伤，假使卢医[1]亦难救疗。

面部逐位

额红大热燥，青色有惊风。青若印堂见，人惊火则红。忽然生黑气，客忤祟为冲。青在山根露，遭惊必两重。若还斯处赤，泻燥定相攻。

察病形色歌

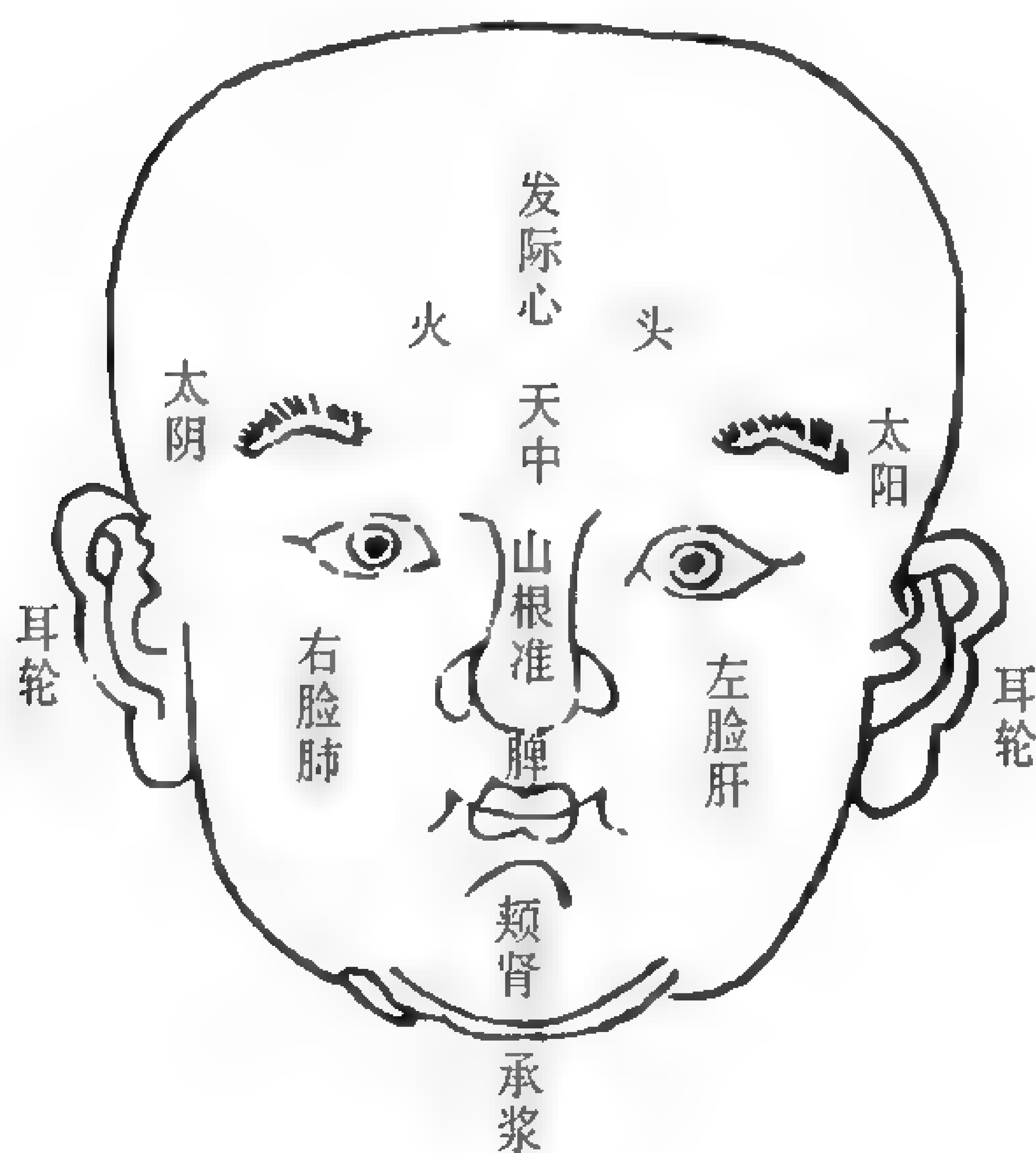
大病唇红不可医，看来眼慢不相宜。
睛青颊赤并干黑，发直鸦声转泪啼。
手足无纹指头白，鼻干燥热口角垂。
昏沉口竖不开眼，便是神仙难治之。
五脏精明面上窥，假如肝病面青时。
三春白气如形见，此候须亡余仿之。
目如赤白并青黑，面若黄时病易瘳。

---

① 卢医：春秋时名医扁鹊的别称。

目黑与青并赤白，面无黄色救无由。

面部之图



下颏属肾水北，一云耳轮，左颊属肝木东，一云眉棱，上下又云太阳，额上属心火南，一云颧脸，鼻准属脾土中，一云人中是，右颊属肺金西，又为太阴。

面部气色论

夫天地二仪，故禀赋生成相貌；男女方质，犹阴阳假合形躯。五体之中，面目彰乎气色；五脏之内，神魂布以灾祥。形究真邪，潜一气而分布位；脉推隐显，洞诸经以测源流。克伏侵临，刚柔升降。生我我生，即凶中获吉；克他他克，应顺里招殃。肝家无气，常宜肾水澄清；肺准多光，必惧脸颧火焰。唇红作渴，颊赤饶惊；眉头霭霭，父母宁忧；额上昏昏，医士少乐。凡理婴孩，先看面部，定气察色，最为要也，良由内有疾而形于外。是以本

位与地位一体，和悦易安；气色共神色交参，病传难疗。先求逆顺，次较盈亏。交侵临入，不逃乎源，危笃死生，必知乎本。辄述于后，请更推详。举一隅以类众隅，请三索而还再索，妙在智远，良用心通，医士善理。所谓多智多谋，药效方书，宜其广知广见，深求决定，取舍专诚。良师致力不昧乎方，学者行医须尽其理。至诚叠叠，难以述之，务学惟精，自得中妙。

面部气色总现

五位总作，流波泛灧，隔窗照蓝青色者，惊积不散，欲发风候。其神彩观觑不稳，上上下下，证变风生。

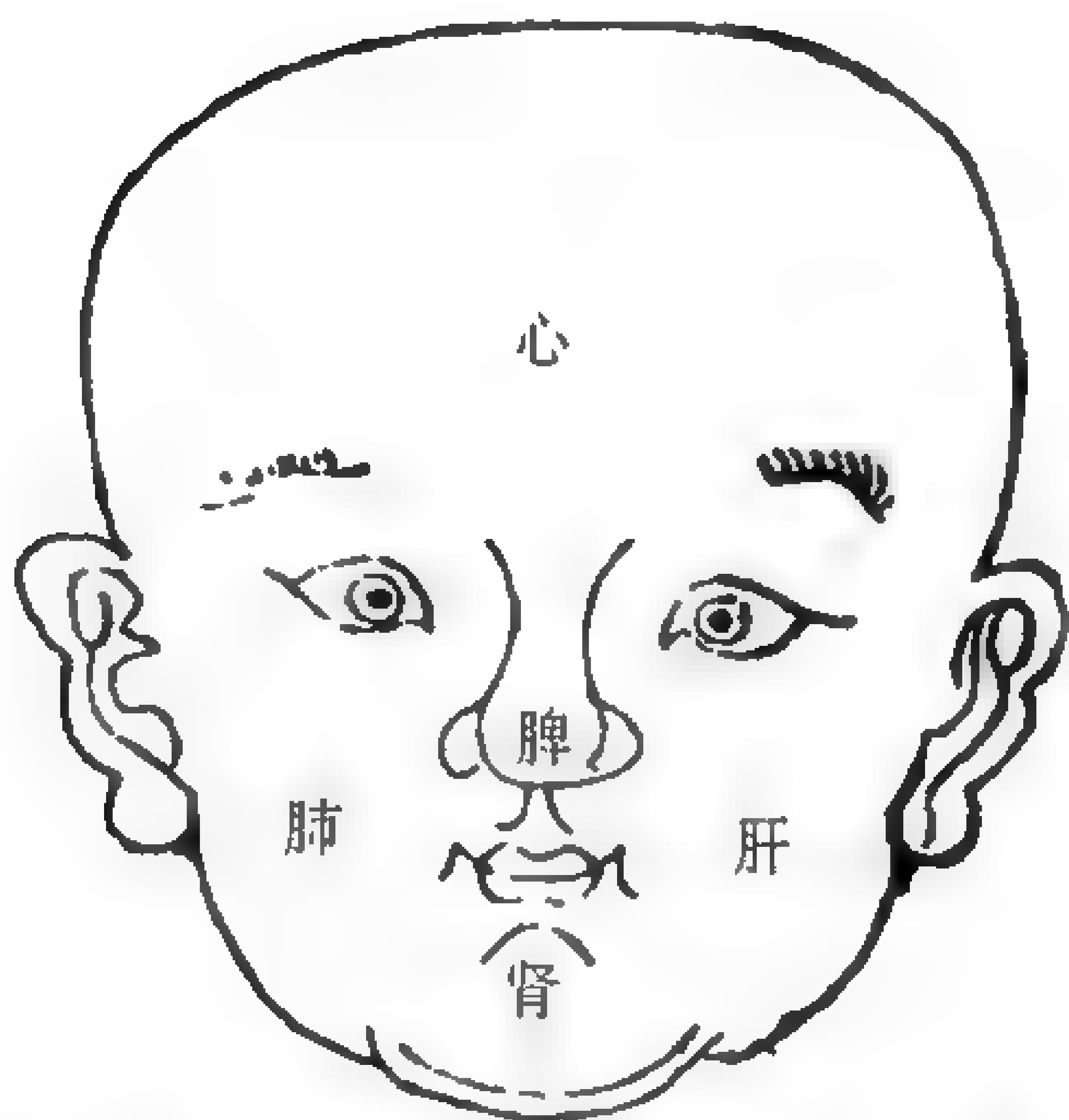
五位总作，闪烁焰射，丹炉映火红色者，痰积壅盛，惊悸增进。其神彩视物不定，恍恍惚惚，候变惊速。

五位总作，混衮泥浆，衣传土墙黄色者，食积癥伤，欲作疳候，或癖痞有之。其神看顾散漫，昏昏沉沉，其候寒热潮发，饮食不歇，气粗短满，困倦喜睡，呕哕有之，泻痢有之。

五位总作，溅溅浮虚，野露入谷白色者，肺气不利，大肠滑泄，水谷不分，欲作吐痢。其眸凝浊，失其精神，朦朦胧胧，性情不有，光滑全无，五脏少实，百脉多虚，或吐痢之后，有失调补。

五位总作，漫漫黯黯，尘灰弥覆黑色者，传不顺证，变即逆候，表里有亏，脏腑欲绝。其血不荣，其气不卫，荣卫失序，经络流注，凝滞于脉，为疾危恶，其神昏愦，沉沉默默者，为人不久也。

面部五色之图



面青肝病，面赤心病，面黄脾病，面白肺病，面黑肾病。

左腮为肝右为肺，额为心兮鼻为脾。

肾主颏间识别证，更参五色识真机。

假如肝病面青时，白色当春未易医。

此是肺金来克木，其余仿此例推之。

唇红面赤是伤寒，脸青唇黑是惊风。

唇青面白是痁疾，面黄如土有食癥。

痢疾眉头皱，惊风面颊红。渴来唇带赤，热甚眼朦胧。

面黄多积病，青色是惊风。白色多成泻，伤寒色紫红。

青脉生于左太阳，一度须惊易审量。

赤是伤寒微热燥，黑青声色乳为伤。

右边青脉不拘多，有则频惊难奈何。

红赤为风抽眼目，青黑三朝命不过。

五色主病

积黄青色是惊风，热赤伤寒紫淡红。

黑痛白为虚冷嗽，更须随部用神工。

望闻问切，医士先之。凡观面形指纹，听声察色，圣贤图内载方册，固有详矣。但寓眸外，婴孩多在怀抱，手无垢腻，则指白皮嫩，其纹显而易见。至三五岁者，常贪戏耍，手弄泥水，则粗皮厚，其纹隐而难辨。参诸面部，是为捷要。有紫黑而纹粗，或叫怒而容变，则仓卒难定，必须听声。有中风而迷闷，或久患而昏沉，语迟失音，口疮咽痛，尤非闻而知之所能尽，问证一节最为的当。然幼幼方脉谓之哑科，纵稍长成，语不足信，有饱曰饥，痒曰痛，如是类者，屡尝试之。每究心及此，初在父母审其得患之由以告医士参详，则易于调治。多有病家不肯自言其致病之始末，而一听医士之揣摩。由是观之，问亦难矣。必须诊脉以决诸证。然南北禀赋不同，施治之法，亦当随其虚实冷热用药可也。若夫造妙工夫，初无其他，《大学》所谓如保赤子，心诚求之。专是业者，倘不尽此心之诚，何以察不言之疾。

五脏病证形色总见面部

青色者，为惊积不散，欲发风候。

红赤色者，为热，为痰积壅盛，惊悸，烦躁增进。

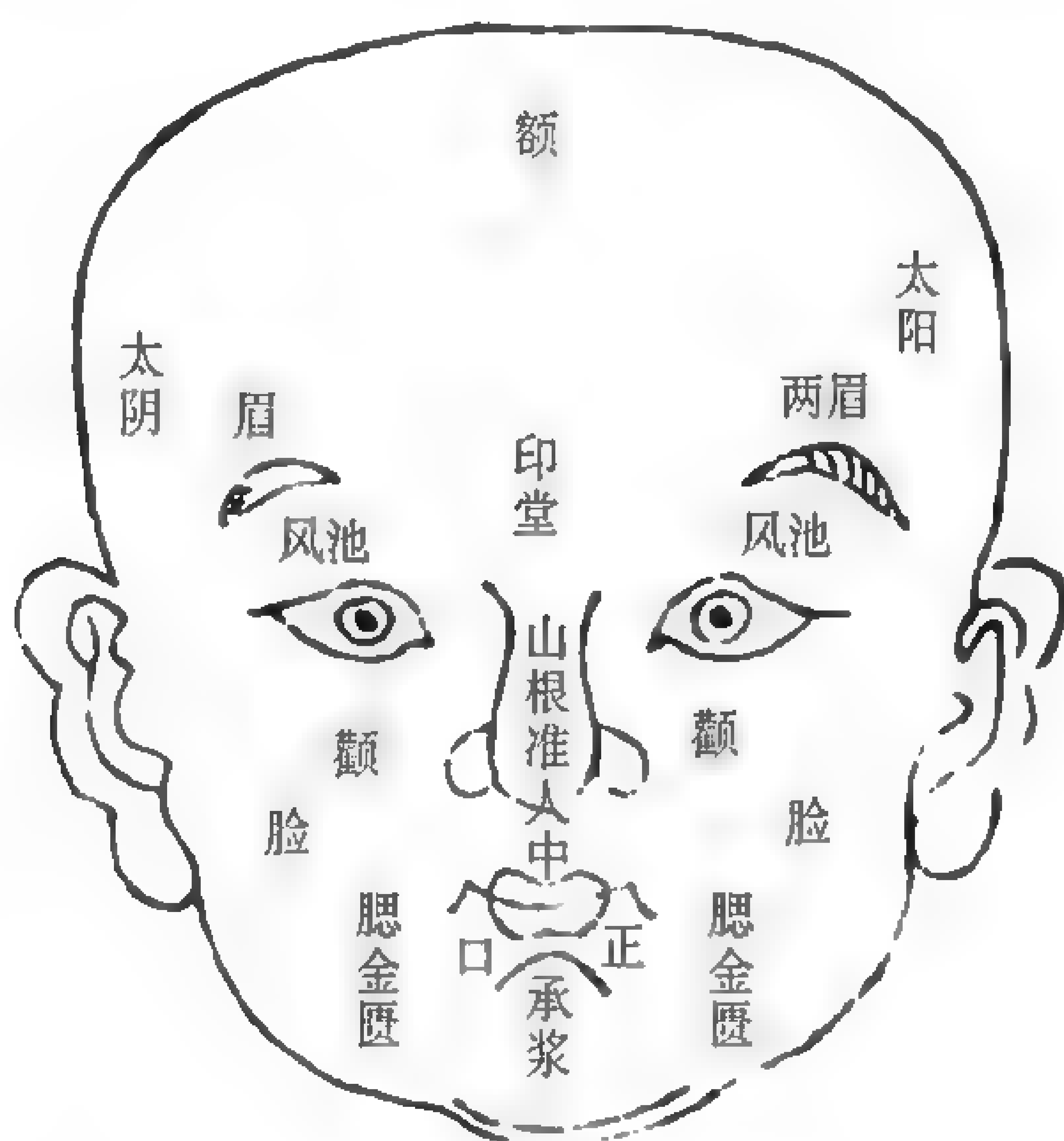
黄色者，亦为热，为食积癥伤，欲作疳后，或作痞癖，若神思昏沉，其候潮热，气粗困倦，或呕哕，或泻痢。

白色，为寒，为肺气不利，大肠滑泄，欲作吐痢。

黑色者，为痛，所传不顺，变证即为逆候，荣卫失序，为痰为恶。

面部之图

头者，诸阳经络所聚；面者，五脏气血之荣；脏者，神之舍也；色者，神之旗。五脏衰败，面色必枯槁，五脏充实，面色必光华。色之光泽者生，色之夭槁者卒。经以望为先，察其生死盛衰也。



正口：常红，无病；干燥，脾热；白，虚。

人中：黑，腹痛虫动；点点黑，吐痢。

山根：紫，伤乳食惊；青，人叫唤；黑，危。

印堂：青，惊；红，惊热；白，无病。

额：青，惊；红，热。

两眉：红，夜啼躁热。

两眼：黑睛黄，伤寒；白睛黄，积；赤，心热；淡红，心虚热；青，肝热。

太阳：红，血淋；青，惊；两纹青，第二惊；赤，伤寒；右青，惊；红，惊；青，恶危。

风池：红热，多啼；黄，吐逆。

金匮：青筋，惊。

两颊：热赤，啼哭。

颧：红，热。

年上：准头近乘名年上。黄，吐痢；赤，吐痢。

腮：红紫，痰气；青，惊。

承浆：黄，吐；青，惊。

危证：目无睛光，瞳仁不活，眼上膜，赤脉贯瞳俱死证也。

以上各有歌，具载文繁，大抵红赤则热，青惊，黄积或吐痢，黑色非疝则危证也。

正口常红四体和，青黄必定积惊多。

干燥脾家皆有热，黑色来时怎奈何。

人中若有点点黑，只因泻痢难逃厄。

若还平满出分明，任是卢医救不得。

鼻头无病要微黄，黄甚长忧入死乡。

黑色必当烦躁死，灵丹何必救其殃。

山根黑者死来侵，紫色曾因饮食惊。

青色必添人叫唤，医士仔细辨其形。

印堂青色受人惊，红白皆缘水火侵。

若要安然无疾病，镇惊定搐使安宁。

额上青纹先受惊，忽然红白命逡巡。

何如早早求灵药，莫使根源渐渐深。

两眉红色夜多啼，紫色由遭风热随。

若见赤红千万死，何须苦苦拜神医。

两眼根元本属肝，黑瞳黄色定伤寒。

白睛黄色皆因积，黑白分明仔细看。
太阳若有两纹青，此是皆缘第二惊。
若要安然无疾病，惊纹入耳不惺惺。
风池若有青黄色，其子必然多吐逆。
青色呼为小小惊，医士何用千金力。
金匮望之青，却缘先受惊。用药宜先早，何劳辨其形。
两颊赤色曾经热，多哭多啼无休歇。
医士见者不须忧，一服清凉便喜悦。
年上微黄为正色，若平更陷夭难禁。
忽然痢疾黑危候，霍乱吐时黄色深。
鼻准微黄赤白平，土黄燥黑死兼并。
人中短缩亡因痢，蛔咬心乌黑主蛔死唇反倾。
正口常红号曰平，燥干脾热积黄生。
白为失血黑如绕，青主惊风尽死形。
承浆青色食时惊，黑主惊风所感生。
吐逆心黄红则痢，要须仔细与推寻。
两眉青者斯为吉，霍乱才生黄有余。
烦躁夜啼红色见，若其久病赤还殂。
白睛青色是肝风，若是黄时有积攻。
或见黑睛黄色现，伤寒病证此其踪。
风气二池黄吐逆，若还青色定为风。
惊啼烦躁红为验，两头如莲客热攻。
太阳青色惊方始，红主赤淋芽蘖起。
欲知死候是如何，青色从眉生入耳。
两眼黄痰实，如红风热攻。若还青色现，客忤定相冲。

赤色形双颊，伤寒候已从。或然黄气露，有积定非空。

风门黑疝气，青主水惊来。或然红光现，端知风热灾。

两颐青色吐虫定，黄黑须知是滞颐。

金匮之纹青若见，遭惊三次复奚疑。

黑色连眉入耳来，其人七日定哀哉。

黑如绕口二日死，唇黑仍兼不食埋。

分五脏五色面部形候

左颊属肝，东方之应，其位居左。《脉诀》云：色青形象木，位列在东方。

右颊属肺，西方之应，其位居右。《脉诀》云：兑为八卦地，金属五行牵。

额上属心，南方之应，火性炎上。《脉诀》云：象离随夏旺，属火向南生。

鼻上属脾，中央之应，其位居中。《脉诀》云：旺时随四季，自与土为根。

下颏属肾，北方之应，水性润下。《脉诀》云：旺冬身属水，位北定无疑。

《难经》曰：五脏有五色，皆见于面。《素问》云：神之变也，其华在面。又云：视其五色，黄赤为热，白为寒，青黑为痛。此所谓视而可见者也。钱氏云：左颊为肝，右颊为肺，额上为心，鼻上为脾，下颏为肾。赤者热，随证治之。

定四季色各归部位

春色：左颊微青者，平；深青者，病；白色者，绝。

夏色：额上微赤者，平；深赤者，病；黑色者，绝。

秋色：右颊微白者，平；深白者，病；赤色者，绝。

冬色：下颏微黑者，平；深黑者，病；青色者，绝。

季色：鼻上微黄者，平；深黄者，病；青色者，绝。季色者，四季月各十八日，土旺脾。

分五脏面部病证

额上心证

赤色者，心经有风热，主心躁惊悸，睡卧不安。青黑色，心中有邪，主惊风腹痛。《宝鉴》云：心乃中邪，手瘛疭而啼叫。青黑甚则心腹疼，微黄色皮干燥，主盗汗，头发干黄燥主惊痈，骨热微渴。王氏云：毛发黄，必时复发热故也。

左脸肝证

赤色身热拘急，肝风热也。青黑主惊，或腹痛，浅赤潮热心躁。有一等小儿，夜间潮热，日中面脸不安，必唇红干燥，恐验不真，兼诊脉紧数。

右脸肺证

赤色身热，浅色潮热，或大便坚而气粗壅嗽。青白色主咳嗽恶心。青色主风入肺，时时咳嗽。青黑主惊风欲发，或腹痛，婴儿盘肠内钓。

鼻上脾证

赤色身热，不思饮食。深黄色，小便不通，鼻孔干燥，气粗主衄血。《宝鉴》云：鼻干喘息，鼻气有声，主衄血。鼻孔干燥，

下气粗，是肺热。夜间多鼻上淡白色，主泄泻食不化。王氏云：鼻清主吐奶，鼻中干燥主大小便不利。万全云：鼻头黄色，小便不通。

下颏肾证

赤色主膀胱热，膀胱与肾为表里，有热则水道不利，令小便不通。

分面部杂病证

面目证

青色惊，肝风热。赤色，心肝热，主烦躁风热。黄色主脾积口臭，可[①]食。目鲜主惊。目眨，肝风热，主惊。目疱浮肿主久嗽恶心，如不嗽主疳食积，夏秋大便不调，春冬主骨热，或时腹痛，亦主夜起。王氏云：两目疱肿，早晚面浮，是脾受积；目睛黄赤，主早晚发热；两目深沉色微黑，眼睛微赤，主耳聋聤耳，是疳气攻肾；眼尾有细碎红纹，主惊风内钓。以上四证出王氏。眼朦胧，主肝热，多变雀目，其状黑睛外如金线缘是也。《灵秘》云：热盛眼朦胧。又云：睛黄，脏腑有积。《宝鉴》云：青在两眼是惊欲发，在左上必多惊悸，右上风入肺为嗽。又云：目睛黄有积。《脉要》云：目赤偏多怒。孙真人云：揩拭眉眼是欲生风。

印堂证

青黑色主腹疼夜啼。《灵秘》云：印堂青黑夜啼，如伤风主头疼，不伤寒主久痢。《灵秘》云：痢疾眉头皱。王氏云：眉中心

① 可：宽文本作“不”。

淡，白色，主泄泻，粪白食物不化。

人中证

《宝鉴》云：人中左右两边黄，主伤食。人中下青，主乳不化，便青粪。《灵秘》云：人中鼻下俱青，亦主乳食不消。

唇口证

唇白主吐涎呕逆，亦主吐血便血；唇红赤干燥而皱者，主渴。《灵秘》云：渴来唇带赤。唇红赤不皱，主口臭，大便不通，夜间心躁不睡。红干而燥主热。王氏云：唇干燥主热，口臭，大便多赤，夜间烦躁颠叫。又云：口臭唇黄脾受积，后必发肿，亦主夜起，粪白不化。又云：唇口紫，吐涎，主虫痛。《飞仙论》云：唇口紫，不吐涎，是积痛。《宝鉴》云：口四畔黄如橘，脾之积热。《千金》云：唇缬赤，主心热，口舌生疮。《至圣诀》云：唇红赤主衄血，唇白亦然，唇口动主惊热。《灵秘》云：唇口动是惊热重。又云：口滴清水欲生重舌，又主口疮。有一等小儿，脾冷流涎，下颈常湿，名滞颐，不在此条。钱氏云：口频撮，气不和，益黄散。又云：血虚怯为冷所乘则唇青。孙真人云：唇青主脾寒，或时肚疼，乳食减少。

舌上证

舌干、舌白、舌黑、舌燥、舌胎、舌黄、舌赤肿，主大便不通，设或通利，大便必焦黄。舌裂、舌上芒刺、舌上出血，皆热极阳毒也。舌上生疮，心脾热。舌卷主惊。有久泻痢，舌黑必润，不可认为热。盖久痢上焦虚热，久泻痢舌黑必润，死不治。

气噎证

气噎不通，必主惊候。《灵秘》云：噎饮须知死。叹气，哽

气，下气，频呵欠，主惊。

两耳证

王氏云：耳前微赤主耳聋，微黄主肾惊，睡中咬牙，耳轮干燥，主疳骨蒸热。

分面色相兼病证

面色淡白

主恶心可[1]食惊泻。面青白，主吐泻。《灵秘》云：主惊风欲发。又云：面青白，躯身哭，胎受邪。《宝鉴》云：面青白，躯身哭，腹中受邪。王氏云：面青唇白，主吐奶不化，胃冷。《难经》云：证面白喜嚏，悲愁不乐只欲哭。

面青黑色

吐沫者虫痛，不吐沫者食积痛，亦主惊。《灵秘》云：主天钓风。面青通身热发躁，多变痫疾。面青有汗，口内气热，必发钓痛。以上三证出《灵秘》。《宝鉴》云：面黄夜卧盗汗，面青白有惊，面青黑或时吐沫者客忤，面青黑主天钓啼呼。以上四证出《宝鉴》。

面青脸赤

主壮热惊搐。面青白黑，往来不定，主心腹痛，发渴无时。《宝鉴》云：脸赤面黄白，主心疳壮热。《千金》云：面赤目黄，主小便不禁。通真子云：面青筋急，或多嗔闭目，唯思不见。

---

① 可：据宽文本作"不"。

面红赤色

主伤寒发热，心躁不安。若眼鲜，欲惊发狂。《灵秘》云：主身热伤风。又云：面红变易主惊搐。《宝鉴》云：面红主身热伤寒。通真子云：面赤心烦仍喜笑。

面黄脸赤

主伤寒潮热，惊搐，睡卧不安。如肉内微微赤者，主疳食潮热。钱氏云：心疳，面黄，脸赤，身壮热，安神丸主之。

面黄白色

主疳积，大便不调，夜起，食不消，呕逆。《宝鉴》云：面黄白有积。《灵秘》云：面黄白，主脾肺有积。通真子云：面色痿黄，泻痢无时。钱氏云：面皖白，气发，腹肚疼痛，不思乳食。

面目皆黄

是脾热，曰黄疸。《宝鉴》云：黄疸皆因胃热为。钱氏云：此证多于大病之后。不因病及身微黄者，胃热。面黄，肚大，脾疳。初生婴儿身黄，胎疸。

头面青筋

见者将欲发惊，因热必作搐，因吐必肚疼。若头面大小青筋如线绳透起者急治，不尔便搐，搐则进退难瘥。

非时弄色

面色不定，谓之弄色。面色非时变易不定者，是胎风有惊，亦主客忤。面色或青或白或黑不定者，心腹冷痛。

上前形候，虽已各部分列疾证，后之学者恐难记诵，今于各

部内将面色之图、形候病源联成歌曰，庶几易记，亦无忘于胸臆云。

五窍通窍相应病证

心窍通于舌

心为脏，小肠为腑。心色赤，主夏三月。心味苦，心液汗，心养血，心声言，心气呵。有余笑，不足忧。《千金》云：心气实则笑不休，虚则悲不已。

肝窍通两目

肝为脏，胆为腑。肝色青，旺春三月。肝味酸，肝液泪，肝养筋，肝声泣，肝气嘘。有余怒，不足悲。《千金》云：怒则实，悲则虚。

脾窍通唇口

脾为脏，胃为腑。脾色黄，旺四季。脾味甘，脾液涎，脾养肌肉，脾声歌，脾气呼。有余腹满，不足少气。

肺窍通鼻管

肺为脏，大肠为腑。肺色白，旺秋三月。肺味辛，肺液涕，内主气，外养皮毛，肺声哭，肺气呬。有余喘，不足叹息。

肾窍通两耳

肾为脏，膀胱为腑。肾色黑，旺冬三月。肾味咸，肾液唾，肾养骨，肾声呻，肾气吹。有余肠泄，不足则厥逆。

上前证候内有二条。

《万全方》云称：脾有余腹满，其间有虚实二证；肾有余肠

泄，亦有虚实二证。盖当时不曾分明注，不可一例取之。《素问》云：形有余则腹胀，茎溲不利，不足则四肢不收。

脾之脏也，脾气虚则四肢不收，五脏不安；实则腹胀，茎溲不利，小便难也。

《千金》云：腹满，按之不痛者实，按之痛者虚。

《素问》云：志有余则腹胀飧泄，不足则厥。

肾之脏也，肾藏精，精含志。肾气虚则厥，实则腹胀。

五脏受病图

肝脏受病图



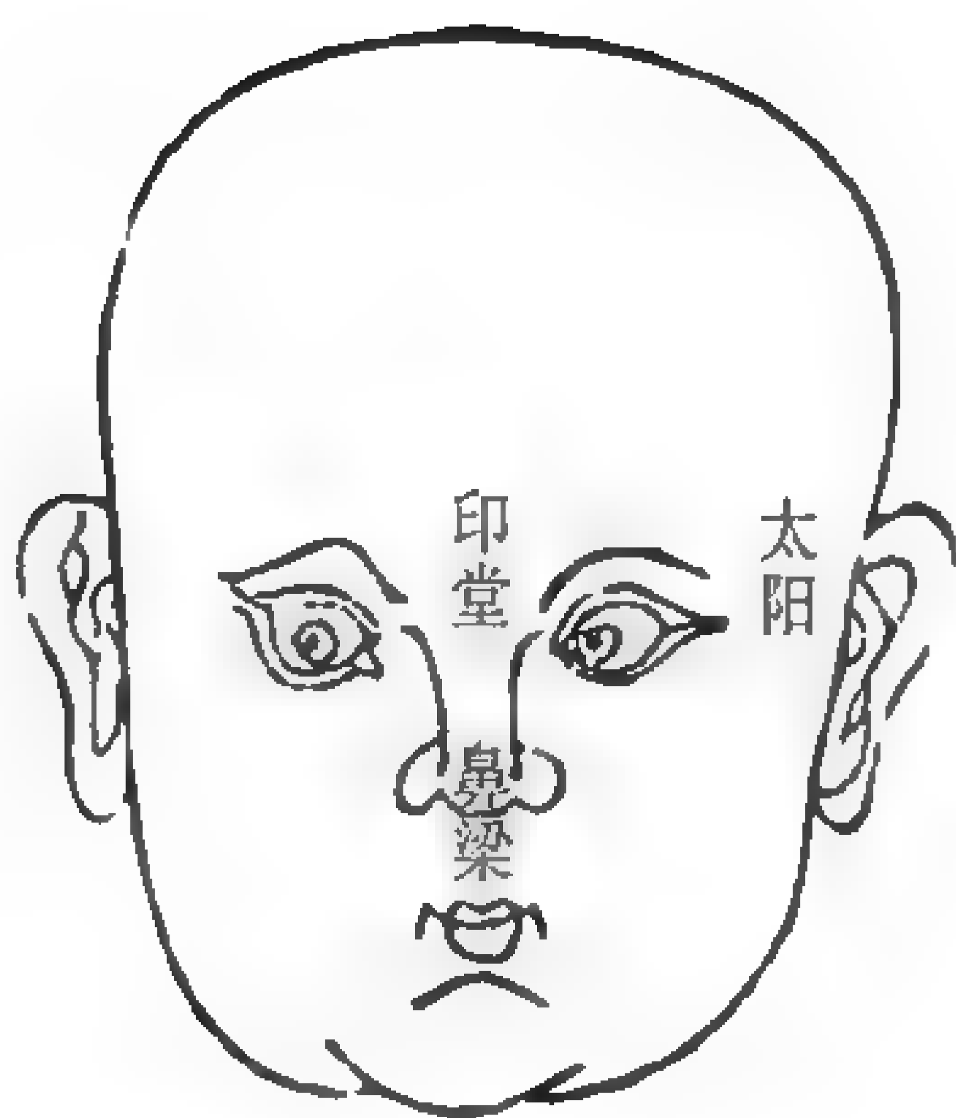
惊风发际白，受积食仓黄。面青为冷候，眉赤热为殃。

自发际下至承相印，其色浅白，为肝受惊。自食仓至耳前色黄，主肝受病。面青目黑，为肝受冷。正眉赤色，为肝受热。

心脏受病图

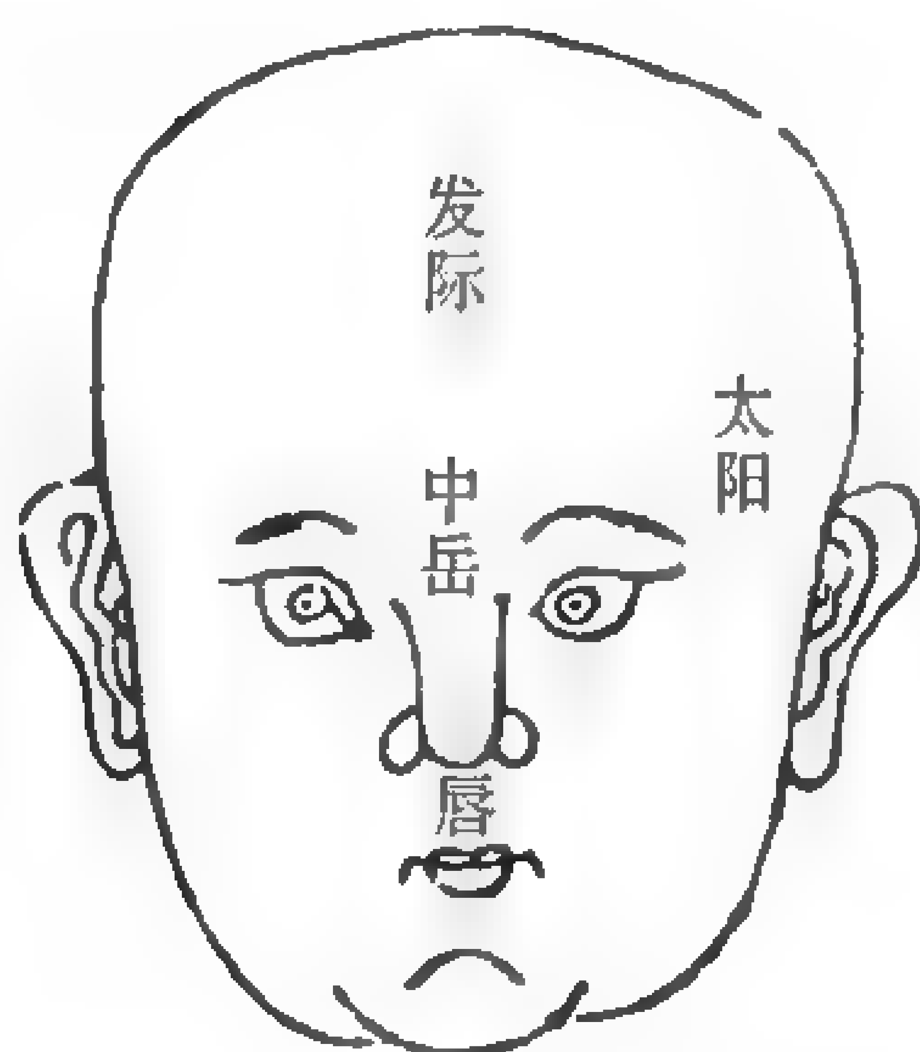
心惊看鼻梁，积后起太阳。热多面颊赤，冷即目无光。

自眉心微赤，心惊生风，下至鼻梁为恶候。太阳穴虚，心受



积。面颊赤色，为心受热。太阳黑，目无光，为心受冷。

脾脏受病图



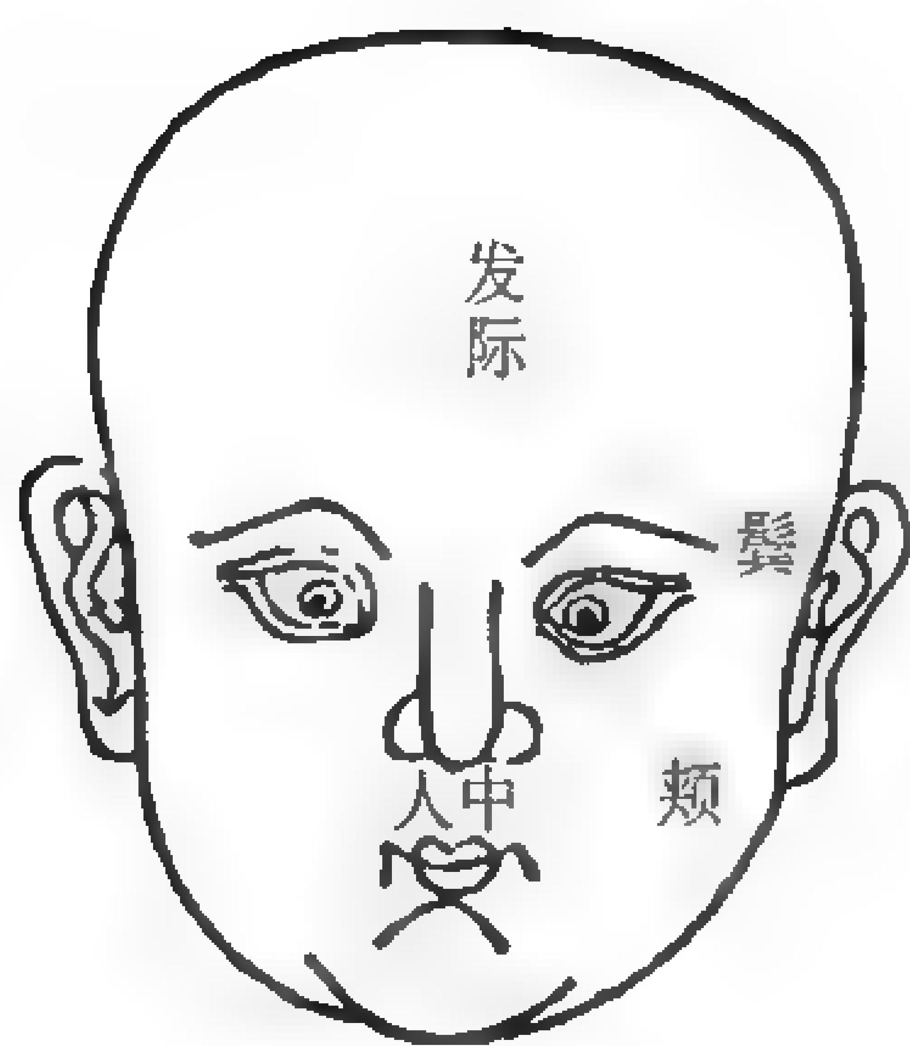
脾惊发际仓，有积口唇黄。冷即眉心白，热则太阳当。

发际色微青，为脾受惊候。口唇黄色，为有积。中岳白色，为受冷。太阳白色，为受热。

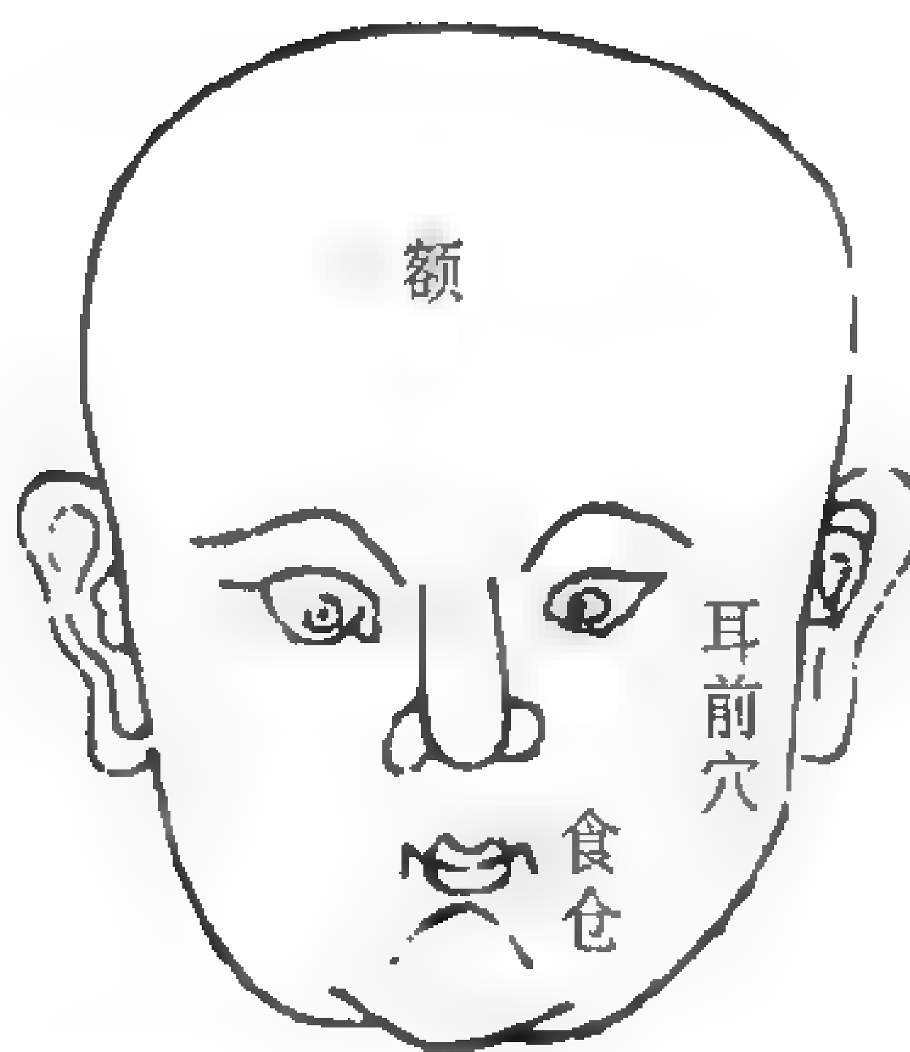
肺脏受病图

发鬓赤为惊，发际赤为癥。冷在人中见，热须面颊青。

发鬓色赤，为肺受惊。发际赤，为肺受癥积。人中随四季见色，或青或白，为肺伤寒冷。面颊色青白，为肺受热候。



肾脏受病图



惊入耳前黄，眼沉积所伤。冷观额上紫，热变食仓光。

耳前穴黄，为肾受惊。眼胞深沉，为肾受积。额上色紫，为冷入肾。食仓色赤，为肾有热。

分定五位所属图

肝脏部位

风池与正眉，气池泡眦头，上下眨动处，太阳及太阴，连及山根之所，皆属肝之部位。



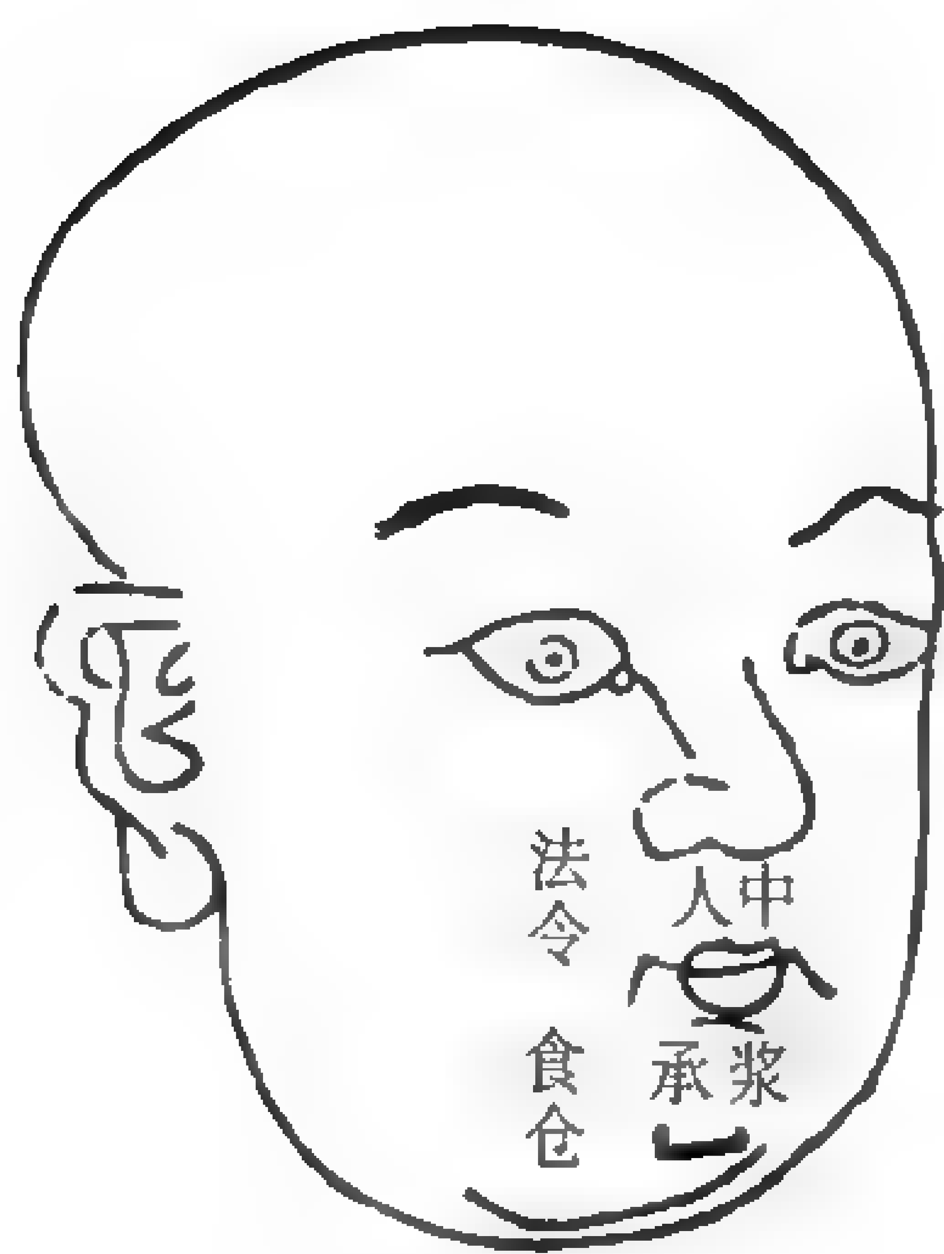
心脏部位



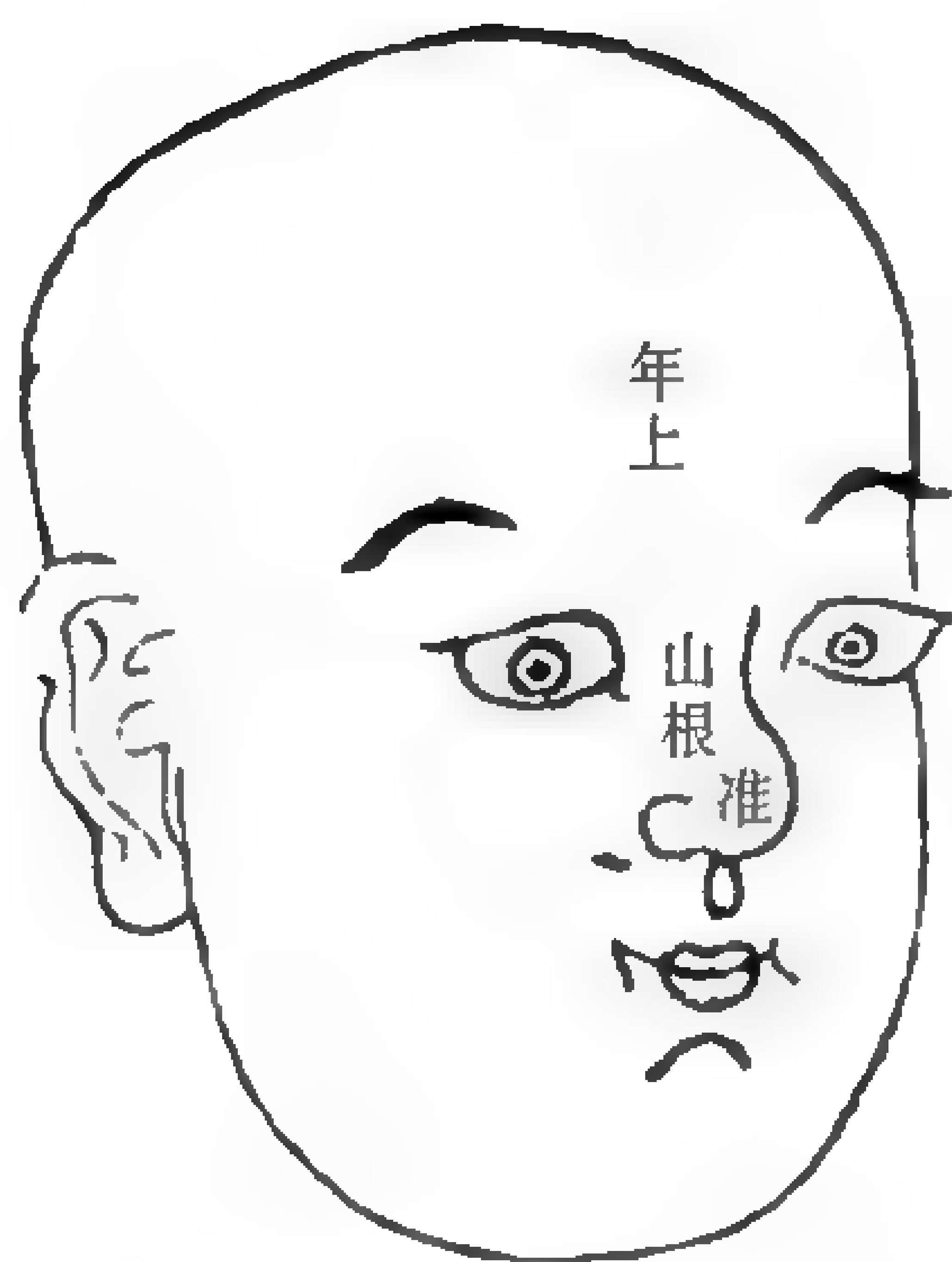
颧面脸颊，心火所属，气池之下，法令之旁，食仓之上，高骨取之，一寸二分，皆属心之部位。

脾脏部位

承浆之上，人中之下，法令之内，食仓之旁，其合即唇，其开即口，合即属脾，开即属心，四方二寸四分，撮动之所，皆脾之部位。



肺脏部位



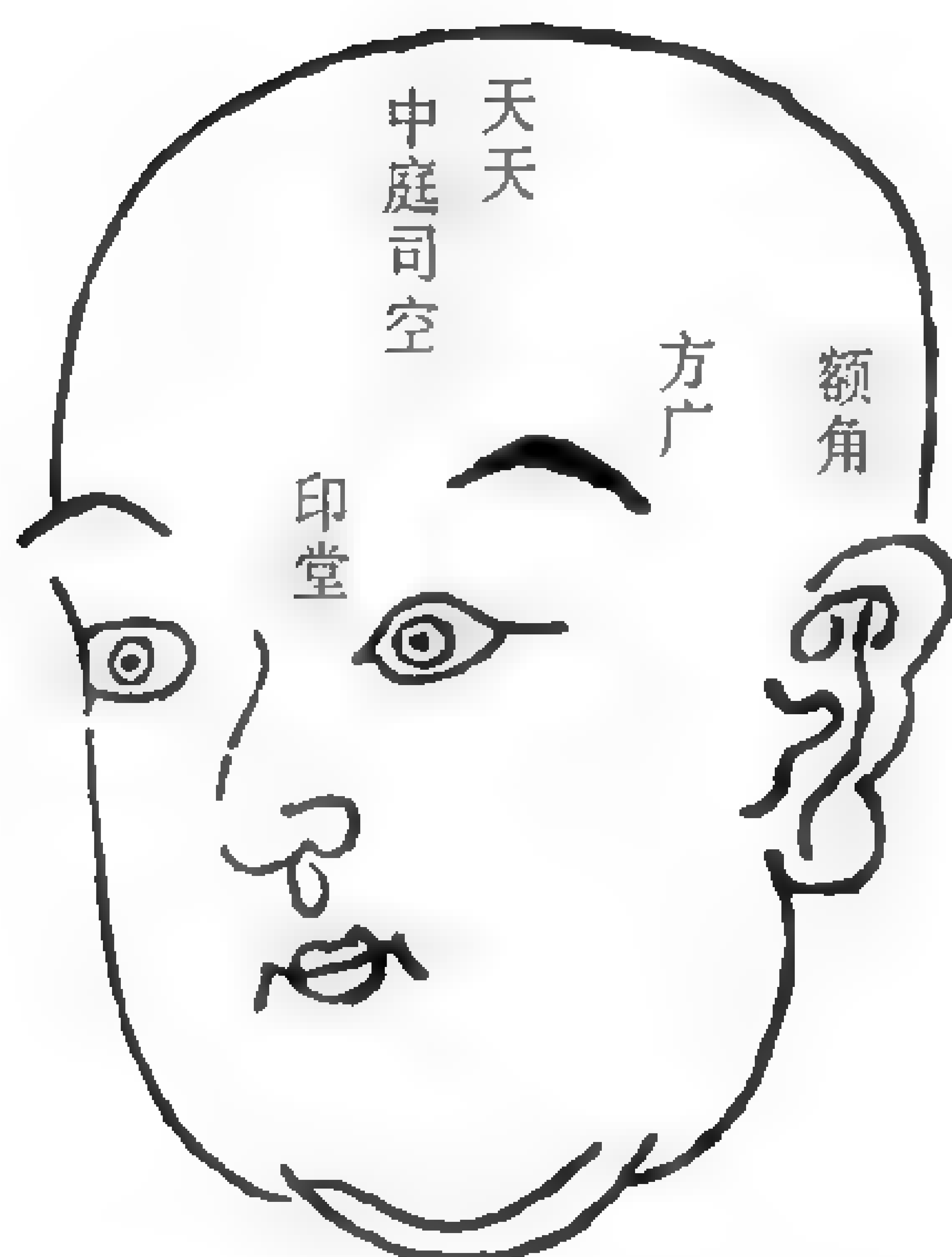
准头至山根，两孔并中梁，眦头直下，年上寿上，里外通息，皆属肺之部位。

肾脏部位

耳花及轮廓，文台山林颐，发际兼地阁，四维如海岸，皆属肾之部位。



命门部位



天中与天庭，司空及印堂，额角方广处，有病定存亡。青黑惊风恶，体和滑泽光，不可陷兼损，纯黑病难当。青则甚忧急，昏黯亦堪伤，此是命门地，医士鲜较量。

辨五脏受惊积冷热形证图

肝脏受惊候：起发际，其色浅白，若至承相印，变惊风，浑身发热，夜间多啼，宜下惊风药。若退即可调治，若其色不退，下之东岳，即有死候。耳前穴黑，金克于木。若是外候，鼻干燥，

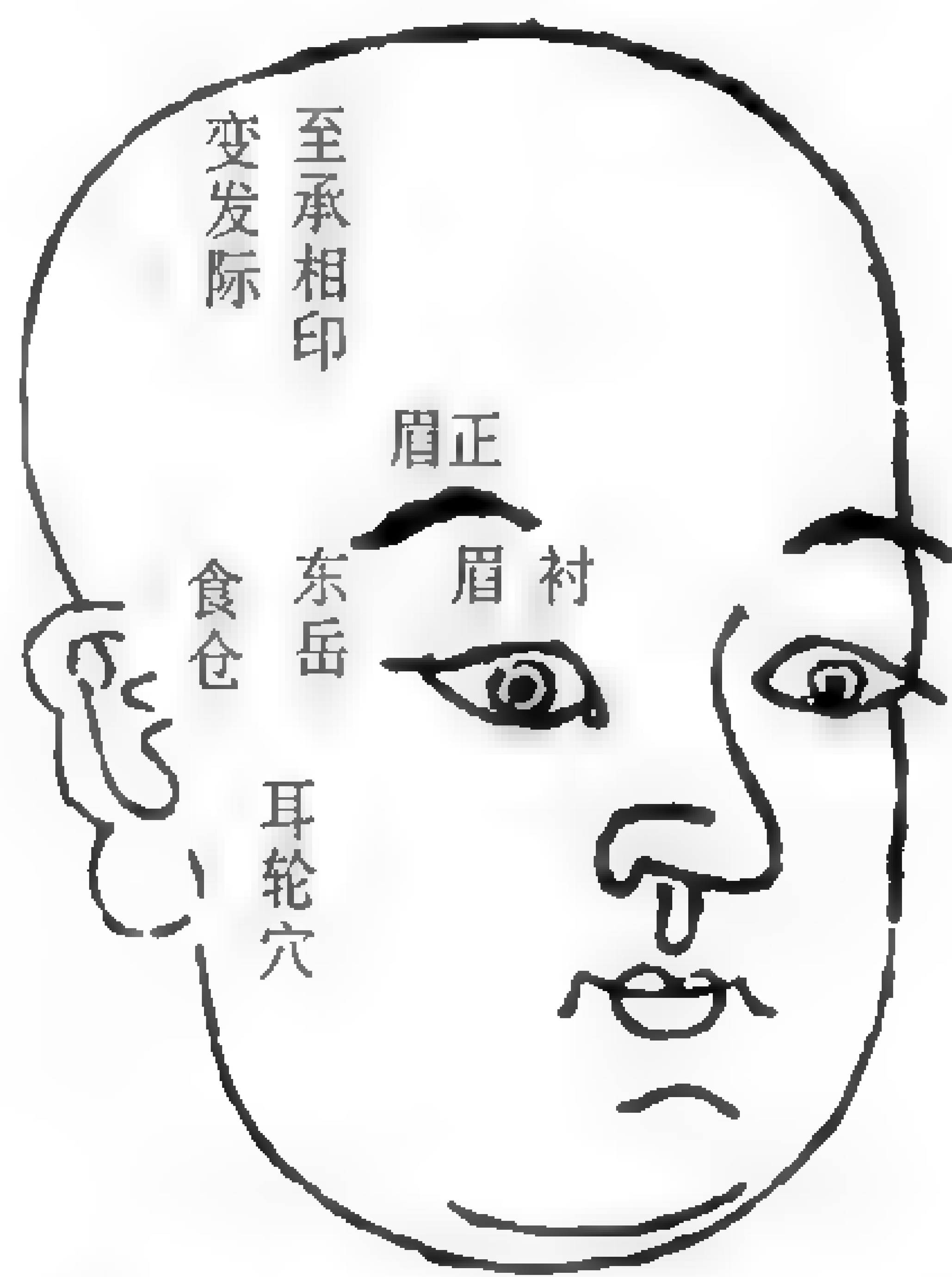
眼睛吊上。肝主筋，筋缩则睛无光，即是肾绝。瞳子不转即是肝绝，爪甲黑也。

肝脏受积候：起食仓，其色微黄，下侵衬眉，即是受积。黑睛黄赤，早晚发热，则多爱睡，乃有死候，啼哭无泪是也。

肝脏受冷候：面青淡白，眼中泪出，齿龈淡白，口吐清水，大便酸气，日中多睡，夜间煎迫者是也。

肝脏受热候：起正眉，薄薄赤气即冲承相。心裹于肝，两眼亦赤，多有眼脂，小者吐奶，大者吐食。有痰生风，早晚发热，多啼少睡。

肝属东方木，肝惊起发际，肝积在食仓，肝冷面青白，肝热正眉当。



心脏受惊候：起印堂，其色微黑，下至眉心，赤则生风，若至鼻柱，即有死候。皮无血色，更生黑黶，水克于火，恶即两日，亥子难过。兼有外候，即多焦渴，吃乳不收，舌出口外是也。

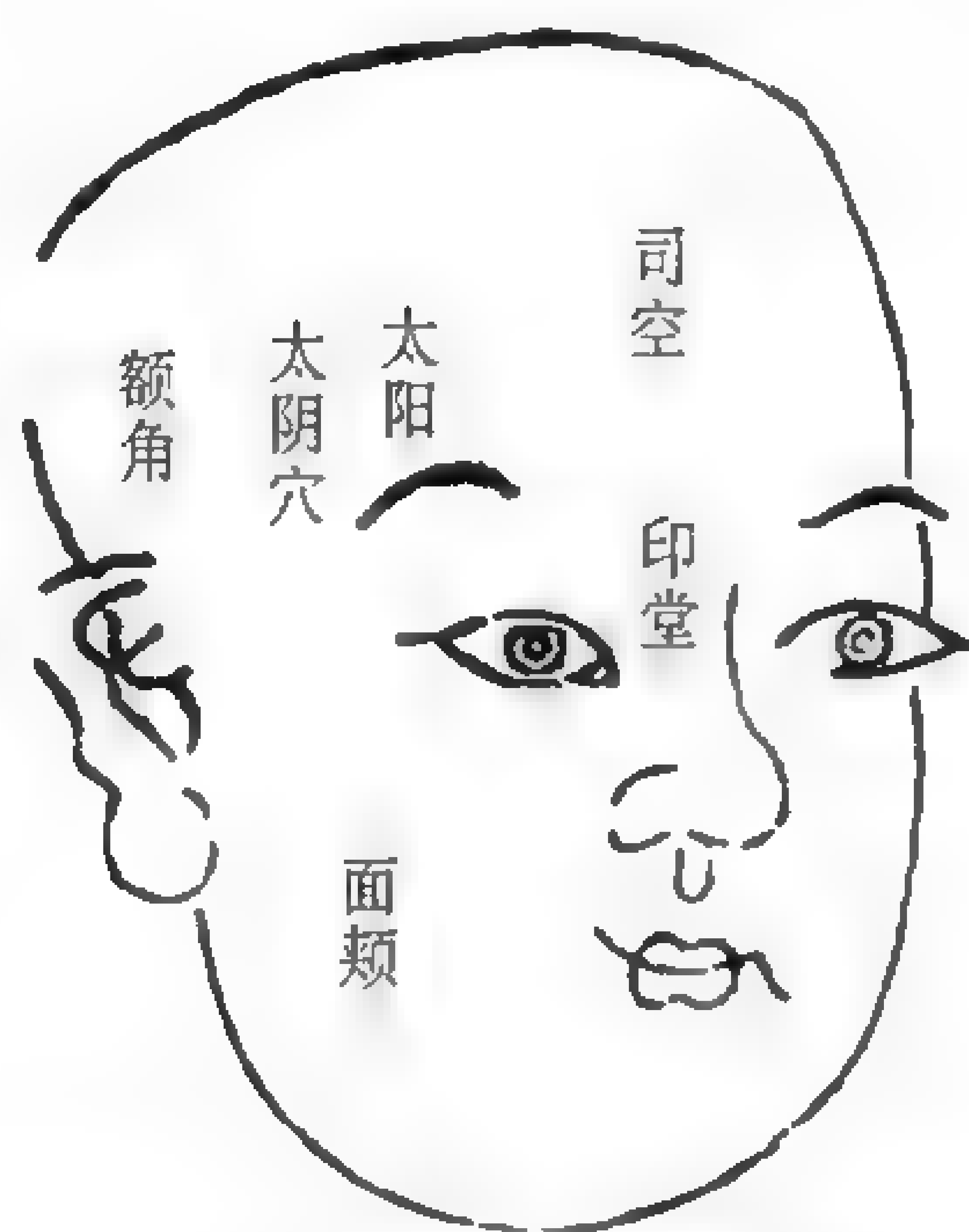
心脏受积候：起额角，太阳穴虚，两眼白赤，小便如泔，面合地卧，太极即吐热气，此恶候也。

心脏受冷候：起太阳，黑筋脉子来侵印堂，面色淡赤，目即

无光，要转奶食，口吐清水，日多烦渴也。

心脏受热候：起面颊，更加赤色，多惊少睡，发干频渴，鼻下赤烂，口气冲人，牙床恶臭，睡卧开口，多烦躁，外候则吐虫也。

心属南方火，心惊印堂上，心积额角荒，心冷太阳位，心热面颊装。



脾脏受惊候：起发际，其色微青，即转于肝。若至眉心，其色渐赤，即转于心，若至鼻柱，其色必白。若分两耳，黑气连之，即生惊风。如此不退，一周时必死。其候生唇不盖齿，口无津液，此是脾绝。四肢垂冷，胃主四肢，即是胃绝，不中理也，五日后寅卯时死。其外候则泻黑血也。

脾脏受积候：口唇黄色，两眼沉肿，早晚面浮，太阳穴调。外候头痛，腹胀，大便食不消化，频频夜起，伤冷则泻白粪。若脏热则赤，若冷热不调则赤白痢。

脾脏受冷候：起眉心中岳，其色淡白，来侵鼻柱，又及元珠即是。外候粪白，食不消化，泄泻无时，下应唇白，乃呕逆面色黄赤也。

脾脏受热候：起太阳穴，白薄皮起如竹萚①，口唇干燥，兼有口气。外候若起，大便亦赤，夜间烦躁颠叫是也。

脾属中央土，脾惊正发际，脾积唇应黄，脾冷眉中岳，脾热穴太阳。



肺脏受惊候：起发鬓，其色微赤，传于司空则生惊风。外候气喘无力，多啼叫。若至玄当②即生死候，作鸦声，喉中响，哭无泪，鼻干黑燥者是也。

肺脏受积候：起发际，其色微赤，下至眉心，腹胀恶心。若至鼻梁更到准头，即是死候，若气喘急不回者，只三日午未时难过。

肺脏受伤寒候：起人中，下至承浆，亦到下颐，其色若春即青，夏即赤，秋即白，冬即黑。外候鼻涕流，两眼赤昏，面颊赤，喘气喉响。其恶候则面黑，咬人，鼻黑，身热，气喘不定是也。

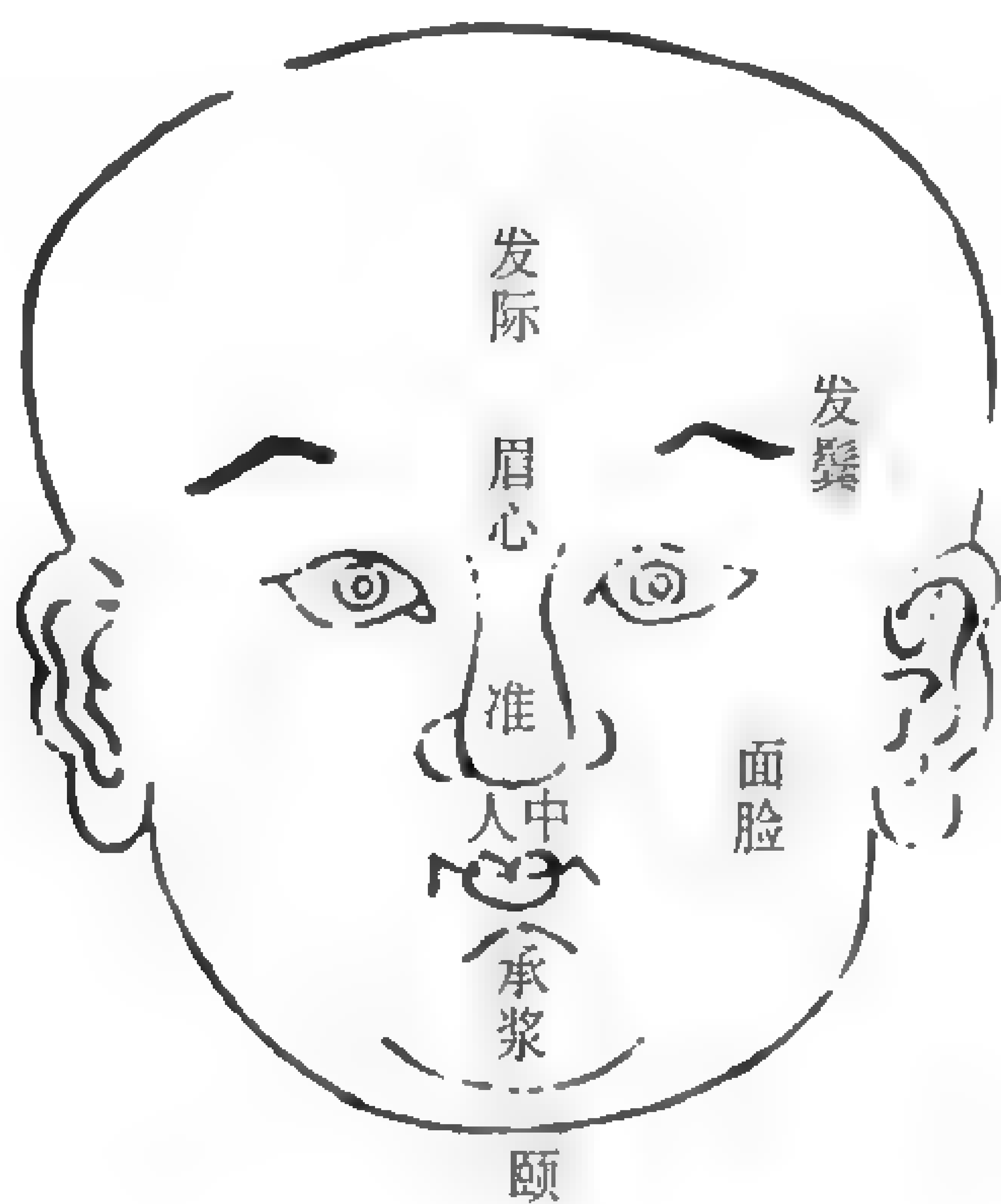
---

① 竹萚（tuò 唾）：竹木脱落的皮、叶。

② 玄当：诸本同，《幼幼新书》卷三《察形色治病第九》作“印堂”。

肺脏受热候：起面颊，其色青白，到冲金[1]浆。若是外候，鼻中出血，夜间多啼，又即烦渴甚，此为疳也。

肺属西方金，肺惊发鬓赤，肺积发际藏，肺寒人中见，肺热面脸旁。



惊入肾脏候：起耳前穴，其色微黄，下侵潮口。若起外候，梦里咬牙，乃侵下阁，则生恶候。面黑恶叫，汗出如胶黏，其耳前黑也。

积入肾脏候：起两眼深沉，其色微黑，眼睛微赤。外候聤耳兼耳聋，头上囟门生疮，较后再发是也。

冷入肾脏候：起额上，色紫而微青，下侵中岳。满面青白，多哯顽涎，亦多睡少精光也。

热入肾脏候：起食仓，其色微赤，下到准头而还，日久两眼涎烂。外候耳重，多有眼脂，小便赤色是也。

肾属北方水，肾惊耳前穴，肾积眼胞霜，肾冷额色紫，肾热赤食仓。

---

① 金：宽文本作“承”，义胜。



五脏分部定位

肝部所主

眼睛有穴，内藏其神，外究五轮，眶眩属脾，热则生眵，两眦属心，热痛如针。

白属肺家，热赤生砂，黄属肝脏，昏瞀翳障，中心瞳仁，肾热不明，儿孩眼炯①。

痛即便哭，良方对治，更与忌毒，或患丹疮，从里为殃，经效良药，速疗无妨。

眼本属肝，怕热怯寒，今有治法，极理何难，眼忽连眨，惊风交杂，忽然窜视。

惊风已至，肝绝定睛，或翻无神，瞳去中陷，十无一生。

心部所主

眼睛直下，高骨之中，名之曰颧，颧下名面，面里名脸，面

---

① 炯：宽文本作“目”。

外名颊。

颧面脸颊，属心无别，黑即沉困，青即惊悸，赤心发风，白乃疳气，虚黄为积，浮肿气逆。

相顺则安，相生则吉，相反病乖，相克证失，医士喜之，平常不动，良士恶之。

其色反弄，应病弄色，九分不得，心绝何因，大叫数声，过关不叫，必作鸦声。

夫人一身，主事干心，心不可病，神散呻吟，儿童心实，才热伤神，神既昏乱。

当与调荣血即养心，荣乃主之，心为身主，常安能语，忽然加热，谵①讝②骇汝。

心要常清，邪干不宁，医士究竟，药莫乱陈。

脾部所主

唇即口门，语言之尊，舌居其中，饮食之宗，齿牙咀嚼，咽喉相约，牙质既刚。

角宫羽商，婴孩未定，唇口见病，上即人中，下乃承浆，上下四方，皆属脾乡。

口内属心，心脾有热，舌疮唇裂。三焦蕴热，唇红如血，深红重渴，轻即流沫。

鹅口膜口，水舌重舌，脾肺热就，口内喷臭。脾肾气寒，色如死肝，大惊一吓。

---

① 谵（zhān 瞻）：多说话，特指病中说胡话。
② 讝（zhán）：说梦话；病人呓语。

口干唇白，时时积惊，渐渐传心，心气不足，令儿烦哭，何知脾绝，脂[1]甲皆黑。

目无神光，医士知亡，五种撮口，惊风最恶，可医识方，无路莫错。

肺部所主

鼻孔名井灶，尖处名准，眼头尾名大小眦，中央坎陷，名山根。

若鼻孔黑如煤，即肺经焦，或作黑燥如黑者，即肺家绝，其候难治。鼻中赤痒，疳盛蛔长。

或泻白涕，脑寒困寐。或流清涕，伤风喜睡。肺热鼻塞，因息吹得，有妨吻乳。

关窍闭阻，感风寒邪，热亦如此。鼻下生疮，溃烂即疳。鼻中常臭，积热为咎。

肾部所主

耳穴之前，名曰耳花，耳弦名轮，轮里名廓。轮廓焦黑，肾家虚热，其黑如炭。

肾绝死旦。耳门生疮，卫积非常。耳中脓出，肾热疳极。臭名聤耳[2]，脓汁不止。

疮痒如烈，其候虚热。忽听不听，心肾气壅。常作哄哄，热气上攻，或作虫刮。

荣虚卫热，耳轮如冰。麻痘相侵，耳轮红热，伤寒是则[3]。热

---

① 脂：诸本同，疑作“指”。

② 聤耳：耳窍中流脓的病证。

③ 则：宽文本作“别”。

极内痛，肿气相攻。

清心凉膈，关窍通塞。儿孩两肾，常虚无病。若有攻击，使令无益。

五脏五色本位：心主红，脾主黄，肺主白，肝主青，肾主黑。

五行相生：金生水，水生木，木生火，火生土，土生金。

五行相克：金克木，木克土，土克水，水克火，火克金。

五行本生相侵：心气侵黄，脾气侵白，肺气侵黑，肾气侵青，肝气侵红。

五脏本生相临：心气临青，脾气临红，肺气临黄，肾气临白，肝气临黑。

五脏胜伏相交：白色交心，黑色交脾，青色交肺，红色交肾，黄色交肝。

五脏受敌克入：黑色入心，青色入脾，红色入肺，黄色入肾，白色入肝。

五脏畏爱：肺本辛金畏丁火，爱己土，肾本癸水畏己土，爱辛金，肝本乙木畏辛金，爱癸水，心本丁火畏癸水，爱乙木，脾本己土畏乙木，爱丁火。

五脏子母生成：肺脾是母，肾是子，肾肺是母，肝是子，肝肾是母，心是子，心肝是母，脾是子，脾心是母，肺是子。

五脏伏敌喜伤

肺所伏者心，所敌者肝，所喜者辣，所伤者焦苦。二变七蒸之脏，和则喜欢气爽，神清魄强。疾主喘满咳嗽，伤风作热，虚痰壅盛。

肾所伏者脾，所敌者心，所喜者咸，所伤者甘甜。五变十蒸之脏，和主[①]行坐嬉戏笑语。疾主崩砂黑齿，截齿咬牙，聍耳脓汁。

肝所伏者肺，所敌者脾，所喜者酸，所伤者辛辣。初变六蒸之脏，和则魂神壮，意智生。疾主风挛搐搦，眼目肿赤疼痛。

心所伏者肾，所敌者肺，所喜者苦，所伤者咸卤。三变八蒸之脏，和则情性悦乐。疾主惊痫恐悸，虚躁啼叫，譫语狂烦，涎流口角。

脾所伏者肝，所敌者肾，所喜者甜，所伤者酸酽。四变九蒸之脏，和则消谷气，美饮食。疾主呕哕痟积，虚痢痞癖，潮热不思乳食。

五脏所主

心主惊。实则叫哭发热，饮水而搐；虚则困卧，悸动不安。

肝主风。实则目直大叫，呵欠，项急顿闷；虚则咬牙，气热则外生，气温则内生。

脾主困。实则困睡，身热饮水；虚则吐泻生风。

肺主喘。实则闷乱喘促，有饮水有不饮水；虚则哽气，长出气。

肾主虚。无实，惟疮疹，肾实则黑陷。

更当别虚实证。假如肺病又见肝证，咬牙，多呵欠者，易治，肝虚不能胜肺故也。若目直，大叫哭，项急顿闷者，难治。盖肺久病则虚冷，肝强实而反胜肺也。视病之新久虚实，虚则补母，

① 主：诸本同，据上下文疑作“则”。

实则泻子。

五脏病证

肝病，哭叫，目直呵欠，顿闷项急。

心病，多叫哭，惊悸，手足动摇，发热饮水。

脾病，困睡，泄泻，不思饮食。

肺病，闷乱哽气，长出气，气短喘息。

肾病，目[1]无精光，畏明，体骨重。

五脏相胜轻重

肝脏病见秋，木旺肝强胜肺，宜补肺泻肝。轻者肝病退，重者唇白而死。

心脏病见冬，火旺心强胜肾，当补肾治心。轻者病退，重者下窜不语，肾怯虚也。

脾脏病见四季，土旺，皆仿此治之。顺者易治，逆者难治。脾怯当面目赤黄，五脏相反，随证治之。

肺脏病见春，金旺肺胜肝，当泻肺。轻者肺病退，重者目淡青，必发惊。更有赤者当搐，为肝怯，当目淡，青色也。

肾脏病见夏，水胜火，肾胜心也，当治肾。轻者病退，重则悸动，当搐也。

五脏相生刑克

肝属东方木，心属南方火，脾属中宫土，肺属西方金，肾属

① 目：原脱，据宽文本增。

北方水。所言肝属木、肺属金，肝却见水沉、肺却见水浮者，何也？肝者，谓水所生，又行其阴道，被水土所胜，故见水而沉。及至煮熟，还其本性，却又浮也。其肺者金，所谓心之相近，又行其阳道，所以被火抽[①]，见水权虚浮。及至煮熟，复还本性，而却沉矣。

形候验病歌

额上青色

额上多青色，惊疼卧不安。赤时身壮热，黄燥汗难干《素问》云：心热者颜先赤。心气合火，火有炎止[②]，指象明候，故候于颜。颜，额也。

毛发黄色

毛发燥干黄，惊痟体似汤。热除须有汗，微渴意恓惶毫毛毕直，主伤寒作热。《素问》云：寒客于人，使人毫毛毕直。皮肤闭而为热，当是之时，可汗而发之。

左脸赤色

左脸连腮赤，身躯发热时。肝弦筋脉急，惊哭又攒眉身热攒眉主头痛，不热攒眉主下痢。《素问》云：肝热病者，左脸先赤。肝气合木，木气应春，南面正理之，则其左脸也。

右脸青色

右脸腮青白，时时咳嗽频。痰涎多呕逆　不食少精神《素问》

---

① 抽：宽文本作“所胜”。
② 止：宽文本作“上”。

云：合金之气应秋。南面正理之，则右脸也。

两脸赤色感风面赤者多

两脸微赤因潮热，夜间发作日中歇。久则令儿气血虚，骨肉如蒸四肢厥有一等小儿，两脸当赤，是血气壮实自然也，非热所作。若脸赤有热者，色必憔悴。《养生方》云：气虚则发厥，谓手足冷也；血虚则发热，谓肌肉热也。

两脸青色

两脸腮青黑，多啼勿奈何。惊疼是进退，脏腑不安和。

鼻燥黄色

鼻燥身粗促，孩儿衄血因。黄时尿不利，赤色热多嗔。

鼻燥白色

鼻燥儿多哭，皆因肺热为。白青连口鼻，吐泻冷伤脾。

目鲜青色

目鲜目眨目青惊，目直赤同心肝热已成。二脏战争风火盛肝主风心主火，看看搐搦动双睛钱氏云：目赤兼青欲发搐，目直面青，身反强直风。又云：肝风热目连眨。《万全方》云：若目睛青脉，左胁下必便多硬，多吐涎沫。扁鹊云：目睛青脉，主癖块也。

眼睛黄色

有积眼睛黄，春冬骨似汤。夏秋多泻痢，疱肿嗽难当。

疱睛黄色

两目疱浮肿，皆因久嗽为。睛黄脾有积，潮热有疮痍亦有目疱肿不嗽者，因食积脾伤，久必虚肿，有目肿腹胀者，必利色无常。

眼深黑色

眼深微黑睛微赤，必主耳聋肾受积。眼稍如有细红筋，内钓惊风是踪迹。

印堂青色

印堂多青黑，腹痛夜频啼。睡卧时惊悸，无欢日惨凄。

眉目杂色

攒眉因下利，痞积面黄浮。吐泻形容白，唇干渴不休伤寒身热攒眉者，主头疼。

人中黄色

黄色人中畔，儿因食物伤。形青便淀沫，脾胃不安康。

唇白红色

唇白儿须吐，兼成失血形红赤亦同。唇干唇皱渴，夜热不安宁久渴泻，唇红，是虚证，不可凉药。

唇中黄色

有积唇黄色，看看作肿形。脾虚多夜起，粪白臭酸腥。

唇间青色唇色不收，青黑主喘。又疹痘疮出不透，喘，唇青黑色，不治

唇青脾胃怯，肠冷痛非常。畏食多嫌乳，憎寒面色黄肝青木色，唇主脾土，木来克土，知脾弱不能食。巢氏云：小儿脏气不和，血气为冷所乘，即口唇青白。亦有脏气热唇生疮，而风冷之气入疮，虽产后血气不复，故令唇青。

唇焦赤色

口臭或口燥唇焦赤《宝鉴》云：脾之受热，口臭气以唇焦，肠中粪

不通如通利必焦黄。气粗多作热，睡卧不和同。

唇间紫色

紫色唇间见，涎流口畔垂。蛔虫攻刺痛，久则致尪羸。

唇上紫色

涎流唇紫蛔虫积，痛作疼时汗出多。虚若痛来脾胃冷，虫消积泻保安和。

舌上杂色

舌白干焦燥，乌黄并热为。小便难且涩，心火渐蒸脾如小便不涩，必焦黄，舌肿厚，急欲乳不能吃者，此因邪热客入儿脐，流入心脾，即舌厚唇燥，不急治杀人。洗心散，导赤散，黑鱼切片子贴舌上，百草霜、盐等分和涂舌上下立消。舌黄、舌上出血、舌肿、舌裂、舌上芒刺、舌焦、舌黑、舌赤，并服地黄汤。

耳前赤色

两耳前微赤，痟攻必耳聋。微黄惊入肾，戛齿睡魂中颐下微黄亦主之，或曰女子无肾。《素问》云：胞胎者系肾。

皖白青色

皖白青形面，心烦泻又惊。躯身啼腹痛，脏腑作雷鸣。

面青赤色

面色青兼赤，惊来热已成。色青肠胃冷，腹痛但啼声。

面红赤色

红赤伤寒面，心烦热不安。眼鲜惊必作，风盛变多端有一等小儿，面黄不赤赭，发潮热伤寒壮热者，必唇干燥，或气微促也。

面黄白色

面白黄皆见，心烦泻不调。因伤常夜起，乳食不能消。

面黄赤色

面色黄兼赤，惊痫发病因。睡中多啼哭，潮热损精神。

胃热黄色

胃热身金色，脾蒸面眼黄。不宜肠自利，黄疸病难当。

筋露青色

头面青筋起，嗞煎不肯眠。身躯才发热，惊哭握双拳。

面部杂色

唇红面赤睡难安，头黑青筋惊气蟠。
冷气入肠成内钓，虚风在胃变多端。
躯身啼哭非为祟，拗颈啼声欲作痫。
不久自然惊搐候，阴阳邪正互相干。

非时弄色

弄色非时变，胎风客忤惊。红青须发搐，兼黑痛分明钱氏云：病重面有五色，不常不泽者死。孙氏云：弄色为夭色者死。

下颐赤色

微微下颐赤亦主耳聋，热聚小肠中。结涩膀胱内，令儿热不通《素问》云：肾热病者，颐先赤。肾气合水，水性润下，指象明候，故候于颐。古书有一证云：面青目兼黄，小便涩异常，亦主滑。

辨王氏是非

鱼目定睛夜死。鱼目定睛是肝绝。肝，木也，外应睛，睛定

筋绝不能转也。筋属肝，目中瞳仁属肾。王氏云：肾主眼中瞳仁，肾绝，瞳仁不动。肾，水也，水生木，令母子俱绝。近死在申酉时，远死在庚辛日。何以知之？肝属木，申酉时与庚辛日俱属金，金能克木，故知至期而死也。

面青唇黑昼亡。面青唇黑是脾绝。脾，土也，外应唇，唇黑是水绝。土能克水，今脾土绝，肾水反克，面青木色，木克土，奈脾气又绝。近死在[1]寅卯时，远死在甲乙日。何以知之？寅卯与甲乙日皆属木，木能克土，故知至期而死也。

啼而不哭是痛。啼者，直声来往，啼叫无泪，是腹有痛处。王氏云：盘肠气钓而啼无泪。《宝鉴》云：夜啼为腹有痛处。《万金方》云：夜啼者，由脏冷也。夜则阴盛，阴气相感，痛甚于昼，故令夜啼也。以此证其啼而是痛也。

哭而不啼是惊。哭者，连声不绝，哭泣多泪，是惊悸也。钱氏云：心主惊，实则哭叫。王氏云：自言多哭，是惊入心，肺风热也，其哭乃是惊也。

嗞煎不安是烦。嗞煎者，心经有热，精神恍惚，内烦不得安。《千金》云：心热烦满。扁鹊云：煎熬必心烦，烦则热，热则自然生惊。

嗞啀不定是躁。嗞啀者，心经有风邪，精神恍惚，内烦不安。《片锦》云：小儿嗞啀，心躁生风。孙氏云：热多不安，烦久而惊；风多不定，躁久而搐。

小儿得病之源

大喜后乳食，多变惊痫。喜属心，大喜后乳食，则伤其心。

---

① 死在：原脱，据宽文本补。

钱氏云：心主惊，惊是痫也。又云：大喜乳食，多成惊痫。《素问》云：暴怒伤阴，暴喜伤阳。孙真人云：伤阴则泻，伤阳则惊。

大喜后饮水，多成喘急。喜后饮水，则停于上膈，令胸喘急。通真子云：喜后饮水，水伤于三焦，令气息喘急。《圣惠方》云：汗后饮水，必成喘也，盖喜属心，汗亦属心故也。

大哭后乳食，多成吐泻。哭属肺，大哭后乳食，则伤肺，肺气逆则作吐泻，故肺与大肠为表里。钱氏云：大哭后乳儿，多成吐泻。杜氏云：哭时乳食，必然吐泻。

大哭后饮水，多成嗽噎。哭属肺，大哭后饮水，则气逆不利，成痰嗽气噎。《圣惠方》云：饮水积结不散，故成痰也。又云：肺水气乘之，则多咳嗽也。仓公曰：哭人饮成气噎，呕吐咳嗽痰水。

大饥后乳食，多成腹痛。孙真人云：饥人急食，则成腹痛。《修真秘诀》云：饥食过多，成结积聚。又云：凡食不用急，急则不细，不细则伤损脾气。扁鹊云：大饥急食，久成癖块面黄。

大饥后饮水，泄泻肚疼。饥后饮水，则冷湿伤于脾，脾气受湿，则令腹痛。《道书》曰：饥后饮水，成泄泻肚疼。《素问》云：湿胜则泻。《圣惠方》云：饮冷过多结在心下，故令心腹满痛。

大饱后饮水，多成气逆。《素问》云：饮多则肺布叶，是故气逆而上奔也，故能生痰疾。《道书》曰：饮水过多，成痰癖气逆。《养生》云：饮水莫急咽，久成气病。

大饱后迎风，多成暴厥。大饱则食气上冲心肺之间，未散卒被风冷所伤，故暴厥不醒，如中风之状也。《仙经》曰：大饱迎风，多成暴厥不醒。《修真秘诀》云：热食汗出，荡气发痉，头疼多睡。

大惊后乳食，呕吐心痛。大惊后乳食，则手少阴经受邪，多

成心痛。《抱朴子》云：夹惊便食，多成心痛，心主惊故也。大惊饮食，气节不通，成吐逆翻胃。

大惊后饮水，久成不语。心主惊，惊后饮水则伤心，心气通于舌，舌本无力，故不语也。《百端经》曰：惊后饮水，久成不语，亦能成水痢癖。《宝鉴》云：小儿水痢癖者，因饮水被惊而成也。

当风乳儿，成嗽吐腹膨。仓公曰：小儿迎风饮乳，风冷入肺则令咳嗽。《宝鉴》云：风冷伤于乳，令儿成吐呕气冷腹膨。又经曰形寒饮冷则伤肺，肺伤则咳嗽，肺主气，气伤则腹胀。

当风饮水，成雀目青盲。《素问》曰：风气通于肝。当风饮水则水停于肝，肝气通于目，故成青盲雀目也。《宝鉴》云：小儿饮水久停肝，翳障全无辨物难。夜里不明为雀目，青盲昼夜一般般。

夜露下乳儿，多成呕吐。夜露下乳儿，阴①气入咽，冷乳不散，多成呕逆。《宝鉴》云：天中而喂乳，气逆在胸停，皆成呕逆患，工者细寻经。《修真诀》云：夜露食不用食，其上有邪气。

夜露下饮水，多成泄泻。夜露下饮水，则伤于脾胃，脾胃受湿则成泄泻。《素问》云：湿胜在内，攻于脾胃。脾胃受湿则水谷不分，水谷相和，故大肠传道而泄泻也。

正餐便乳，成疳黄口臭。王氏云：正餐便乳，令儿口臭，牙中血出。通真子云：乳食并餐，令儿面黄口臭，又能生痰癖。巢氏云：饮乳食哺，不能无痰癖。

正汗便乳，成心疳壮热。葛洪云：汗者心之液，正汗便乳，则伤其心，心伤则液散，液散则皮肤苦燥，成心疳壮热。钱氏云：心疳，

① 阴：原作"证"，据《普济方》卷三百五十九《婴儿门》改。

面黄脸赤，身体壮热。《真诀》云：大汗脱衣，得偏风半身不遂。

食热面乳儿，多成龟胸。《圣惠方》云：小儿龟胸，缘肺热胀满所生。又乳母恣食五辛热面，令儿龟胸也。孙兆云：母食五辛，令儿龟胸。徐氏云：食热面乳儿，久必成龟胸。

食酸咸炙煿，乳儿成渴。《圣惠方》云：乳母恣食五辛，多味酸咸，夜飧炙煿，心胸停滞，即便乳儿，致脏腑生热，热则烦躁，致令渴不止也。又云：儿食酱肉，渴饮水，则成渴痢。

母醉卧当风，乳儿失音。《圣惠方》云：乳母醉卧当风乳儿，令失音。《抱朴子》云：乳母饮酒过渡，当风取凉，仰卧乳儿，风冷酒毒气乱之乳，入于喉咽之间，故令儿失音不语也。

母饱便乳儿，身热喘急。孙氏云：乳母大饱，胸膈停滞，气息未调，便即乳儿，遂令身热喘急。扁鹊云：乳母大饱便即乳儿，故令身热喘急也。万全云：醉饱伤劳便乳儿者，多成疳病。

饮水便乳，积痰盛惊风。《宝鉴》云：饮水并伤乳，为痰结在胸，令儿乳不下，吐泻与痫同。实则身多热，喃言入睡中，早须医治取，久则变惊风。《修真诀》云：渴饮过多，则成痰癖。

饮酒食肉乳儿，成天钓。《圣惠方》云：乳母食饮无常，酒肉过度，烦毒气流入乳中，即便乳儿，心肺生热。热毒既盛，风邪所伤，则令心神惊悸，眼目反腾，壮热不休，四肢抽掣，故成天钓。

嗽后饮乳，成惊喘痰噎。嗽者肺也，嗽后饮乳，痰聚不散，气道不利，关膈不通，则成痰噎，痰噎即惊喘。姚氏云：正嗽乳儿，成痰嗽惊噎。

嗽后饮水，成鼻齆[1]多涕。嗽主肺，肺气通于鼻。嗽后饮水，

① 齆（wèng 瓮）：因鼻孔堵塞而发音不清。

则伤于肺气，肺气受寒则鼻齆多涕。《家宝》云：清涕出，肺受寒。

悲喜未定便乳，成涎嗽。孟氏云：悲喜未定便乳儿者，涎嗽引风。高氏云：悲喜未定便乳，成涎嗽。又云：小儿悲喜未定便饮乳者，则伤肝心，风火交急，则化成痰，流滞于肺，而成痰嗽。

悲喜未定饮水，成吐血。悲喜未定，气血不和，饮水则逆其气，气逆则胜血，血随气行，故令吐血。《宝鉴》云：血随气上奔心来，吐下如屠怎忍视。《万全方》云：渴则饮水多，停心下，故令喘嗽，甚则唾血。

儿啼未定便乳，生瘿气。《圣惠方》云：儿啼未定，以乳乳之，令气不得消散，故结聚成瘿气也。孟氏云：儿啼未定，肺窍开便即乳儿，与气相逆，气结停积，多成瘰疬也。

儿啼未定饮水，成胸高。孟氏云：儿啼未定饮水则痰结，痰结则肺胀，肺胀则胸高。巢氏云：痰者，水饮停结胸膈之间，故结成痰也。又云：若为风冷所加，即气聚于肺，肺胀则令胸高气急。

拭浴未干乳儿，生疮疥。《宝鉴》云：小儿癣，是母于风中浴后拭之未干，和水饮乳，及夏日汗出而不干，生疮细星星者是也。《修真秘诀》云：炊汤洗面无光彩，作皻生疮。

拭浴未干饮水，成头疼。拭浴未干便饮水者，则内外伤冷，故令身热头疼。葛氏云：湿体饮水则内外寒冷交攻，遂发头疼身热。《仙经》曰：炊汤洗浴，则多成痹。

以上是小儿得病之源，不可不避。如禀受虚弱，犯之者必然成疾，壮实小儿虽未即为患，倘更犯之，必不能免。前者所述，非独裨于小儿，亦有补于大人。今人幸然无事，忽得病者，盖亦因此之类也。

内　证

体有红黑，小儿有惊，外惊亦轻，如米热盛，红青相间，定有风疳，净紫体热。

五脏风生，黑轻可治，红赤伤寒，赤青脾病，青黑慢惊，紫细红间，因六畜惊。

紫赤相间，定是疳成。紫如米粒，夹食伤寒。紫散风脾，紫青痫渴。紫深难治，可去风痰。红赤连出，乳母不常。两手俱见，冲犯神王。但观五色，长短浮沉，可定生死，详而用之。

外　证

肚热脚冷伤积定，脚热额热是感风。肚冷脚热惊所作，疮疹发来耳后红。

冷热证

鼻冷定知是疮疹，耳冷应知风热证。通身皆热是伤寒，上热下冷伤食病。

上热下冷

虚阳上热口生疮，下泄频频为滑肠。渴饮唇干咽若火，四肢逆冷似冰霜。

面冷腮红

面冷腮红眼斗睛，手青甲黯指如丁。朝朝呕吐时时泻，日日嗞煎夜夜惊。舌肿风涎牵锯响，唇焦气喘水鸡鸣。齿嗾戛牙偏咬

奶，频吹鱼口作鸦声。

逆危衰脱

面白唇红逆，睛昏力困危。惊风兼有汗，痢热怕攒眉。吐泻防咽噎，痰涎忌气萎。囟低脾胃脱，颈软骨筋衰。

杂病不治

白膜遮睛上，红筋贯眼中。牵抽长握手，强直反如弓。鱼口频舒舌，鸡声将齿啮。困顿转尪羸，昏沉多瘦劣。要啼全不哭，才哭却无声。黏痰喉内响，惊气腹中鸣。搐搦胸堂凸，呕逆咽喉渴。囟陷或虚浮，头皮如火热。痢热脓多聚，伤寒汗不流。蛔虫吐可虑，黯血泻频忧。久泻精神耗，大渴皮肤槁。冷气喘声粗，风牵天柱倒。

凡小儿有疾病，须宜速治，失治则变成大患。以上病犯之，十难一生。

《至道御书》云：小恶不诛则大罪盈，小病不除则大患至。所谓停囚长智，养病丧身，可信之矣。

辨小儿病证

目直兼青[①]者，发搐。

目直而青，身反折者，生惊。

咬牙甚者，发惊。

口吐涎沫而叫者，虫痛。

---

① 青：原脱，据《小儿药证直诀》卷上《脉证治法·杂病证》补。

昏睡善嚏悸者，将发疮疹。

吐泻昏睡，露睛者，胃虚热。

吐稠涎，咯血者，肺热。

吐泻昏睡，不露者，胃实热。

泻青白谷不化，伤食，宜下。

身热饮水者，热在内。

吐沫及痰白、绿水者，胃虚冷。

吐稠涎及血，肺热，日久则虚。

泻黄、红、赤、黑，脾胃热毒。

身热不饮水者，热在外。

尿深黄色，久则尿血。

小便不通，久则胀满，当利小便。

小便不通，腹痛，谓盘肠痛。葱白煎汤熨脐，小便利，痛止。

吐涎痰热者，下；吐涎痰冷者，温。

洗浴拭脐不干，绷包湿，风入作疮，令儿撮口脐风，发搐脾虚。

胎实面红，目黑睛多者，多喜笑。

胎怯面黄，目白睛多者，多哭。

大喜后食乳，多成吐泻。

心痛吐水者，虫痛。

心痛不吐水者，冷心痛。

吐水不心痛者，胃冷。

呵欠面赤者，风热。

呵欠面青者，惊风。

呵欠面黄者，脾虚惊。

呵欠多睡者，内热。

呵欠气热者，伤风。

弄舌者，脾微热；饮水者，脾胃虚；津液少，不可作热治；大病后弄舌，凶。

眼赤，是肝家积热。

羞明怕日，是心肝二脏曾被惊。

雀目，是脾家积聚。

咳噫噎气，胃家积热。

白日多睡，脾家积热。

牙疳口气，是奶食结毒。

龟胸，是肺家有风客热。

龟背，是客风伤肺。

聤耳，是肾中风毒攻上。

遍身虚肿，曾与取积不尽。

走马疳，肾中风热极热。

伤寒，即痢下白脓。

伤热，痢下鲜血，一如肠风。

《玉衔》云[①]：初生下时，缴拭口中恶血不尽，即令大热。

搐搦血凝，为腹中胎毒。未知孩儿生再伤风，令儿啼声如鸦，人身上黑黯。

脐风不干，常有青黄水出，因初生下六腑伤。

天钓者，心胃有恶物，外伤寒，喉中常有涎饮，客风伤心胃。

淋沥者，心气伏热不顺，或喜或悲，惊入脾。

---

① 云：原作“乃”，据宽文本改。

面部远证

发际一路青筋，如小脂[①]大；发际一路青紫筋，或如乱纹。

目胞上下青紫乱纹，并紫黑色。

目尾一条青黑筋，直入鬓者。

面色或如死鸡肝，兼如蓝，无血色。

口鼻耳舌如土白，目睛陷不光者。

鼻管中紫黑，舌缩短，唇焦黑者。

目白忽如火赤，兼后脑赤，肿起如鸡卵。

唇口连鼻常常如青黑，目如蓝色。

目胞黑紫，耳唇俱青，面如白纸。

目鼻额向上生青黑筋，如罗纹无数。

上件等形候，若未患以前有之者，亦恶治也。若中患后，便有此等形证在面上，百不治一，皆死候。乃分定耳、鼻、唇、舌、目属金、木、水、火、土，肺、肝、心、肾、脾相克日子。若耳则属肾，鼻主肺，唇主脾，舌主心，目主肝也。若分此五脏中，患有此等恶候，若是则肝病[②]忌庚辛日时也，肺病忌丙丁日时也，心病忌壬癸日时也，脾病忌甲乙日时也，肾病忌戊己日时也。此为五行克绝，约有应验。

肝外生感风

呵欠顿闷，口中气热，当发散，大青膏主之。若能食，饮水

① 脂：诸本同，疑作“指”。
② 病：后原有“则”字，据文义删。

不止，当微利之，余不可下。

肝　　热

手寻衣领及乱捻物，泻青丸主之。壮热饮水，喘闷，泻白散主之。

肺　　热

手掏眉目鼻面，甘桔汤主之。

肺盛复有冷风

胸满短气，气急喘嗽上气，当先散肺，后发散风冷。散肺泻白散、大青膏主之。肺只伤寒，则不胸满。

肺　虚　热

唇深红色，治之散肺虚热，少服泻白散。

肺　脏　怯

唇白色，当补肺，阿胶散主之。若闷乱气粗，喘促哽气者，难治，肺虚损故也。

脾肺病久，则虚而唇白。脾者，肺之母也。母子皆虚，不能相营，故名曰怯。肺主唇白，白而泽者吉，白如枯骨者死。

心　　热

视其睡，口中气温，或合面睡，及上窜咬牙，皆心热也，导赤散主之。

心气热，则心胸亦热，欲言不能，而有就冷之意，故合面睡亦作卧。

心　实

心气实，则气上下行涩，合卧则气不得通，故喜仰卧，则气得上下通也，泻心汤主之。

肾　虚

小儿本虚怯，由胎气不成，则神不足。目中白睛多，其颅即解自开也，面白皖白，此皆难养。纵长不过八八之数。若恣色欲，多不及四旬而亡。或有因病而致肾虚者，非也。又肾气不足则下窜，盖骨重惟欲坠下而缩身也。肾水，阴也。肾虚则畏明，皆宜补肾，地黄丸主之。

目　内　证

赤者，心热，导赤散主之。淡红者，心虚热，生犀散主之。青者，肝热，泻青丸主之，浅淡者补之。黄者，脾热，泻黄散主之。无精光者，肾虚，地黄丸主之。

肝病胜肺

肝病秋见一作日晡[①]，肝强胜肺，肺怯不能胜肝，当补脾肺。治肝益脾者，母令子实故也。补脾，益黄散。治肝，泻青丸主之。

---

① 晡（bū 不）：申时，即午后三点至五点。

肺病胜肝

肺病春见一作早晨，肺胜肝，当补肾肝，治肺脏。肝怯者，受病也。补肝肾，地黄丸。治肺，泻白散主之[①]。

肝 有 风

目连劄不搐，得心热则搐。治肝，泻青丸。治心，导赤散主之。

肝 有 热

目直视不搐，得心热则搐。治肝，泻青丸。治心，导赤散主之。

肝有风甚

身反张强直，不搐，心不受热也，当补肾治肝。补肾，地黄丸。治肝，泻青丸主之。

凡病或新或久，皆引肝风，风动而止于头目。目属肝，风入于目，上下左右如风吹，不轻不重，儿不能任，故目连劄也。若热入目，牵其筋脉，两眦俱紧，不能转视，故目直也。若得心热则搐，以其子母俱有实热，风火相搏故也。治肝，泻青丸。治心，导赤散主之。

① 之：原脱，据宽文本补。

虚　　实

五行之为物，各有轻重、虚实、得失之性，生乎堪任之地，资质自然固壮。金之至坚，隐生虚土，质轻色淡；火之至虚，猛发坚木，焰烈炎炽。土有固陷，水有盈涸，木生有岩石，数十年之秀实者，不得阳气亦萎有之。人之资质，禀赋父精气，母血脉，浑朴胞胎，调摄勤育，凡儿变蒸之后，其知可知。是以颅囟未合，筋骨柔弱；颅囟青筋，脉虚不荣；颅囟常坑，滑泄便便；颅囟肿起，风痰不止；颅囟久冷，吐利清青；颅囟虚软，癫痫不免；颅囟扁阔，暴泻易脱；颅囟㖞长，风作即亡；颅开连额，惊风易得；颅囟未完，怕热怯寒；颅囟缓收，胎气不周；颅囟动数，神昏气弱；颅囟宽大，受疾恐害。颅囟者，乃精神之门户也，开窍之橐籥[①]也。上下相贯，百会相通，七孔应透，五脏所借，泥丸[②]之宫，魂魄之[③]穴，气实则合，气虚则开，良由长大，不可不合。医士一见，当知其可否用药。凡儿有颅囟未合，受病沉重者，毋忽将作寻常，矧[④]思究竟，由恐得失，何况[⑤]瞑然妄投丸散。此等婴儿深虑，愚者有曰医杀之说，曷不谨欤？

五　　虚闷瞀

《素问玄机》曰：昏也，热极盛则昏昧。

---

① 橐籥：古代鼓风吹火用的器具。

② 泥丸之宫：即丹田宫，居九宫之中央。

③ 之：原缺，据《活幼口议》卷二《议虚实》补。

④ 矧（shěn 沈）：况且，亦。

⑤ 况：原作“向”，据《活幼口议》卷二《议虚实》改。

身寒，脉细，不食，前后利，汗出。

五　实

身热，脉大，能食，大小便不利，闷瞀。

辨虚实

小儿面红如桃花色，乃童颜也。大便黄稠，小便清澈，手足和暖，乃表里俱实，其子易养也。无病不宜服凉药，切不可缴揠唇口，亦不可服镇心凉药，恐伤动脾胃，呕奶、粪青而生惊掣。

小儿面红色，乃为童颜，外实也，不宜服药。

小儿大粪黄稠腻，内实也，不宜服药。

小儿面皖白色者，气血衰少也。

小儿大粪青色，胃、大肠虚冷也。

小儿呕奶者，胸中寒也。

小儿吐乳食者，胃中有冷也。

小儿乳食不消化者，脾虚也。

小儿大便酸臭气者，饱伤也。

实者禀气壮实，夏酷暑而不畏热，冬严寒而不畏寒。

虚者禀气怯弱，易寒易热，见天气寒阴则感寒而腹痛，遇天气稍炎则中暑发热。

论曰：诸病出者为虚，入者为实。阴出乘阳，阳入乘阴。言者为虚，不言者为实。缓者为虚，急者为实。阴静则缓，阳躁则急。喘者为虚，坚者为实。痒者为虚，痛者为实。外痛内快者，外实内虚；外快内痛者，外虚内实。其有心腹皮肤内外俱痛，按之而止虚也，按之而痛实也。经所谓皮虚则热，脉虚则惊，肉虚

则重，筋虚则急，骨虚则痛，髓虚则惰，肠虚则泄。三阳实，三阴虚，汗不出；三阴实，三阳虚，汗不止。

饮食进退，则知人谷气之虚实；大便滑涩，则知人脏腑之冷热。

别虚实

假令肺病，又见肝证，咬牙多呵欠者易治，肝虚不能胜肺故也。若目直，大叫哭，项急顿闷者难治，盖肺久病则虚冷，肝强实而反胜肺也。视病之新久虚实，虚则补母，实则泻子。

凡病先虚，或下之当下，先实其母，然后宜下。

假令肺虚，痰实可下，先当益脾，后方可泻肺。

热证疏利，或解化后无虚证，勿温补。若温补，热必再生。

春夏不须下之，必任其自然。所以尔者，脏腑之气软弱，易虚易实，下即必虚。益之上焦生热，热即增痰，痰即成病，不可下之也。

贵

膏粱之腹，与藜藿之腹不同。

贱

苇布之躯，与纯绵之躯各异。

小儿诸杂病状

小儿惊哭声沉不响者，是病重，用药难瘥。若声浮者轻，调惊便瘥。头皮干枯，筋脉紧急，唇外赤而内白，有疮痍如无津至

者，兼惊而难痊，此是热过极矣。赤眼，是肝积热；怕明，心肝有惊；牙疳，奶食之毒；吃食不消，是脾积冷；耳聋，是肾之积；胎癣，是肺积风；潮热，是因惊而得；喉内如锯，是膈上客风入肺，及因惊入大肠而得；或悲或要歌，是邪入脾；口疮、肚胀、疳积[1]、气逆、吐虫，心[2]与大肠热；疟疾，是脾之积；开口睡，是五脏毒盛；多哭，是惊风入肺；爱吃泥土，是脾生虫；夜多盗汗，是虚热疳；气不顺，五心热，是疳劳；聤[3]耳，是肾积风；腹胀恶心，是肺中积；爱吃布脚[1]，是肺生虫；爱吃火炭，是肝生虫；爱吃盐，是肾生虫；爱吃茶末，是心生虫；爱吃酸物，是胆生虫。

小儿杂病歌

诸般杂病要须知，不问童儿与女儿。
多睡只因肝是本，心留积热夜惊啼。
叫呼冷汗因虫痛，寒热手中积在脾。
脸赤口疮心肺壅，虚风搐搦四肢垂。
冷滑伤脾或泻痢，或脓或血下无时。
积多肚大多掀水，气喘腮黄不问医。
眼肿吐涎头摆急，莫教脉息慢微微。
患者求神兼问鬼，不求良药苦求师。

---

① 积：原缺，据《古今医统大全》卷八十八《幼幼汇集上·小儿诸病状》补。

② 心：《古今医统大全》卷八十八《幼幼汇集上·小儿诸病状》作“胃”。

③ 聤：原作“停”，据文义改。聤耳：耳窍化脓性疾病。

④ 脚：宽文本作“帛”。

继谈孩儿诸般病，患状因由尽总呈。
眼赤肝家因热毒，怕明肝与心受惊。
脾家积聚成雀目，噎气脾家积聚成。
积热在脾多爱睡，牙疳奶食毒结成。
龟胸肺中有客热，龟背客风伤心存。
聤耳原是肾风毒，却因伤积甚分明。
遍身虚肿湿不尽，走马疳因肾得名。
天钓脐风伤风取，喉中痰上客风惊。
小便不利何事积，心气不顺辨其名。
要识惊痫及痰者，脾风之后与心惊。
或喜或悲情难测，谨君保惜勿作惊。

小儿一见生死歌

幼童脉气辨何形，二十五种甚分明。
抱着遍身不温暖血绝，四肢垂亸[①]哭鸦声胃绝。
鼻干黑燥目直视脾绝，啼哭无泪泻涎青肝绝。
捋眉摘眼爪甲黑，泥坛肿起或为坑筋绝，泥坛乃颅门也。
将口咬人鱼口急，脚直肚大有青筋气绝，筋不收。
上视似觑于高物，长嘘出气黑文行血不荫脉。
吃乳不收骨绝舌出口心绝，唇不盖齿眼眶倾脾绝，舌缩眼倾。
泻痢多变黑黯血心绝，偏搐似笑没心情。
不论贵贱及男女，救疗十人无一生。

---

① 亸（duǒ 朵）：下垂。

小儿总远近证歌

目慢沉沉碧，相将欲发惊。乳时常齘[①]齿，发际印堂青。

唇白脾虚弱，红焦燥热生。多啼涎满膈，哯吐在逡巡。

噫哕酸馊臭，痿黄喘促频。胞黄并脸肿，积向脏中停。

见物多忧悸，声干不转睛。四肢寒惊战，邪毒久停心。

背缝如温火，喉咽响似铃。触风成搐搦，瘛疭或为痫。

气弱沉沉困，憎明不肯看。脾虚涎满胃，变慢治应难。

目白红生粪，朝轻夕重烦。耳尖尻骨冷，豌豆发麻斑。

鼻塞多清涕，狂烦卧不安。呻吟并颊赤，谵语作伤寒。

蕴热无时节，癥瘕复胁间。痞痃胸瘤[②]胀，涩结应难宽。

久瘀因成痢，频频色数般。肚温便冷水，虫毒若鸡肝。

寒热朝昏作，毛枯血渐干。粪中虫数色，尿白是疳源。

诸患多端证，明医仔细看。分毫差错误，枉逝入黄泉。

小儿形证歌

初生芽儿一块血，也无形证也无脉。

有惊当知是胎惊，有热须知是胎热。

三朝绷抱未安知，七日一腊古来说。

脐风撮口老娘乖，锁肚青筋唇口撮。

又有因邪客忤儿，不乳一宵神自脱。

只将妙药保安康，良久芽儿命得活。

---

① 齘（xiè 谢）：牙齿相磨。
② 瘤（lěi 磊）：皮肤上起的鸡皮疙瘩。

若知难救命须臾，嫌儿指甲兼唇黑。
女子初生小便血，正是胎中受热得。
男儿两目闭不开，或患丹疮俱热极。
目闭丹疮消毒良，血出须用生地黄。
又有初生便发涎，或将向火或加绵。
神情不稳目斜视，强直反张深可怜。
医士若作惊风错，但只凉心便安乐。
酒宜少许地黄多，更加些蜜神仙药。
芽儿未周不识惊，忌它声响不安宁。
月内半周名襁褓，惊热须当顺变蒸。
三十二日为一变，六十四日为一蒸。
一十八次变蒸足，方有脉自寸口生。
变蒸未足在面部，左眼太阳阴右处。
眉棱上下俱是水，准是中宫镇星土。
耳间属肾常主虚，唇口两畔脾所居。
面中颧脸属心火，惟有人中是肺都。
五行相生重却轻，若还相克着工夫。
顺候易理逆难疗，智不通兮性莫粗。
心主惊兮肺主气，肝主风兮脾主味。
胃家不得冷兼虚，吐泻不止惊风至。
自古皆言心主惊，五脏六腑有惊名。
心惊血散气不复，流入虚堂百病生。
肺经吃水肝喘细，干呕无时脾胃因。
肾候咬牙肝搐眼，夜啼肠恐脸红心。
五心热是脾招困，面青下白胆生惊。

若在三焦终作渴，或入膀胱卵痛声。

小儿形证卒难测，满口顽涎喉中塞。

吐泻无时加咳嗽，身上皮肤无颜色。

汗出如油头巘[1]峻，目无光彩鼻中黑。

浮胸心㐳音经牵撮口，手足如冰脚面直。

搐搦睛斜连唇口，将手抱头难可救。

眼眶青色多焦渴，饮水百杯犹未歇。

脸肿眼浮脉不来，是物粘身将口呷。

啼哭无泪及鸦声，喉中牵锯口吹沫。

此疾诚难可疗之，免被时人道医杀。

歌　曰

搗头揉目，肝热生风。眵泪憎明，三焦积热。

鼻生清涕，肺受其寒。颊赤面黄，风伤腑热。

霍乱吐逆，胃积气伤。泻痢不常，气攻肠滑。

面青呵欠，惊气传肝。盗汗频频，脏腑虚热。

伤寒惊搐，风盛发狂。胸热生斑，气伤冷厥。

长吁啮齿，风盛气生，上窜摇头，涎高胃[2]结。

肺壅气伤，咳嗽咯血。涎盛发哮，积伤风热。

小便淋赤，热聚膀胱。疝气因啼，胎中积结。

奶脾痞癖，因物所伤。喉闭丹疮，肺之受热。

爱吃泥土，脾脏生疳。呕逆痰涎，蛔虫上出。

---

① 巘（yǎn 眼）：山峰，山顶。

② 胃：诸本同，疑作“胸”。

脱肛泻血，冷热积伤。消渴口疮，心家受热。

面黄浮肿，积气所攻。鹤膝解颅，因风腑热。

行迟语涩，胎积气伤。项硬肝风，气伤木舌。

医经要略，病源辨别。审而用之，细详使药。

有 疾 歌

小儿有疾号天钓，唤作惊风难治疗。

一回啼来哭一回，吐逆憎寒心腹胀。

忽吐忽泻不能安，急者须臾眼翻上。

更有常眠睡不醒，哭起啼来无语笑。

不问男女审看之，愚人唤作为天钓。

小儿诸杂病证诀

慢惊风，眼喜张；慢脾风，眼喜闭。

鱼目定睛，夜死；面青唇黑，昼亡。

啼而不哭是烦，哭而不啼是躁。

张口出舌是风；瞑目似睡，不思乳食是虚。

摇头项硬三焦壅，摇头项软涎在胃。

清涕常出，肺受寒；换[1]手长虚，闻言即悲，却是实。

腹痛盈盈是气壅，翻身卧是脾疾。

不 死 证

面目俱黄者不死，面黑目赤者不死，面黄目赤者不死。

① 换：《幼幼新书》卷三《病证形候第八》作“舒”。

历验不治

囟肿数日忽病，不治。或风攻囟门，头骨开解，或时面赤如酒色，少时即退，必发惊，不可治。

小儿百日内外发搐，愈而复作，并后囟肿，不可治。病愈后复作，面黑神昏，虽不吐泻，大便如常，身热，口疮嗞煎，儿自指口内者，是胸中有痰，久不发惊，不治。

小儿杂色不治

青色从眉入目者，死。

青色连目入耳者，死。

青色如斜目下者，死。

青色入口鼻者，死。

黑色多绕口鼻者，死。

青色从眉绕耳者，死。

鼻上青色，腹痛者，死。

鼻上白色，诸出血者，死。

耳目口鼻起黑，或白色者，死。

汗不出，出不止者，死。

热病得汗，热不去者，死。

小儿死候

目白面黑者，死。

背[1]青人中返者，三日死。

---

① 背：诸本同，疑作“唇”。

面无睛光似土，不能食者，四日死。

面黄目黑者，九日死。

口不能闭者，三日死。

面赤目黑者，立死。

尸臭者，两日死。

面黑目白者，八日死。

头目俱赤，卒叫者，死。

面青唇黑者，死。

面黑目直视者，死。

面目俱白者，死。

手掌无纹者，死。

阴囊俱肿者，死。

唇满返人中满者，死。

背面饮食者，四日死。

寻衣缝者，死。

热吐目赤者，死。

汗出不流，舌卷者，死。

声呻吟者，四日死。

阴结阳绝，目无光，恍惚者，死。

唇黑俱焦者，死。

遗泄不觉者，死。

发直如麻者，半日死。

齿黑如豆者，死。

面青目黑者，五日死。

妄语错乱，不语者，死。

手足爪甲下肉黑者，死。

卒肿，面苍色黑者，死。

小儿形证卒难测，满口黏涎喉中塞。

吐涎无时加咳嗽，灸烙皮肤疮不发。

汗出如油且不流，鼻黑眼中光不绝。

胸陷手凹如撮口，手足直垂冷若铁。

偏搐睛斜连唇口，挥手摇头难可救。

眼眶青色及身虚，吐泻唇青皮剥裂。

如此形候不劳医，医士免被他人说。

小儿形候要看详，背母摇头看一相。

鼻上汗流兼腹胀，手抓胸前必定亡。

五虚五硬并兼软，下泻频多独不当。

指甲内有红脉见，手心赤脉似生疮。

脐囟领肿应中乱，黑白青黄五色鲜。

火惊吐泻无休止，关膈难通风候是。

忽然睡里作强言，不语和身强跳起。

鬼惊沉重因依依，两脸如朱无歇时。

乳时吃时还吐却，此病还须就鬼医。

四足惊时目涩黄，泻如蓝靛热如汤。

莫教传入心中恶，咬乳挦①衣不可当。

蛇惊烦躁四肢逆，风候关心须准则。

或然额上有青纹，惊人须用怀疑测。

久泻慢惊风一般，多少医士不辨真。

---

① 挦（xián 咸）：拉扯。

如此略说其中候，晓了阴阳定死生。

夜间若是孩儿哭，声如鸦鹊命难存。

眼上或然生赤脉，竖起看天不语论。

恰似鲤鱼被网系，看看定死在逡巡。

丹毒只因风热极，变归脏腑热如蒸。

若言孩儿惊风候，只此歌中定死生。

小儿杂病死候

吐泻生风眼上膜，风在掌中抓不觉。

急惊过了喘无休，慢惊过了皮肤薄。

盘肠气过心中孤，嗽吐呕逆心凹恶。

伤寒赤脉青相交，结热面黑皮毛落。

痘子入腹眼不开，热泻出虫口干恶。

锁口腰低唇鼻青，积痢脾毒唇卷缩。

此病因惊兼有积，岂有神仙留妙药。

乔岳二十一恶证

指甲黑或青，啼哭似鸦声。气急张口喘，唇舌出不轻。

赤脉肿在囟，囟肿鬼来迎。鼻干并黑燥，啮齿咬人惊。

囟陷不平死，喷药奔丘陵。骨节作声异，便不觉还醒。

目无睛光色，项筋舒怪真。眼看神最弱，直视不转睛。

黑斑并恶证，哂嗍[1]声不停。药不化便下，腹胀块不倾。

汗冷唇青逆，脚弓手若钉。啼叫无泪死，扁鹊也难明。

---

① 嗍（suō 唆）：用唇舌裹食，吮吸。

外证死候

眼上赤脉，下贯瞳仁此为太阳逆行，诸阳起于目，上行则顺，下行则逆。囟门肿起，兼及作坑。鼻干黑燥，肚大青筋。目多直视，睹不转睛。指甲黑色，忽作鸦声。虚舌出口舌者心也，心藏神，神藏舌，出口神不藏也，大病后弄舌凶，啮齿咬人。鱼口气急，啼不作声。蛔虫既出，必是死形。用药速急，十无一生。

通真子曰：太冲无脉，直视看人，鱼口自动，忽作鸦声若时复一声者死，气急作声者不死，满口黏涎，舌出虚揺舌出不动者，不死，或缩生疮，五心凸肿，时时恶叫，伏热不退，喉中空响，泻出黑血，身生黑斑，面黑黄燥，吐泻不止，两眼半开，惊叫咬人，指甲青黑，走马落齿，囟肿或塌，泻止又泻，丹毒遍身，啼高声咽，鱼际不匀。上件前项形证，皆是死候，小儿犯之，必入鬼录。

察杂病生死证

内外俱虚，身体冷汗出，微呕而烦扰，手足厥逆，体不安静者死。形羸不能服药，谷气绝也。一病才已，一病复生，五行胜复相乘也，其人必死。

验五脏气绝证

心绝病证

囟肿囟陷，汗出不流，汗出如珠如油，舒舌出口，舌肿，发惊，泻黑暗血，发直如麻，皮肤无血色。并死壬癸日。

肝绝病证

病重啼哭无泪，病重不哭下泪，爪甲青黑，眼深如陷，舌卷

囊缩，发搐目斜，连唇口动，手如抱头之状，或脚面直。《素问》云：其华在爪，其充在筋。并死庚辛日。

脾绝病证

人中满，人中黑，唇缩翻张，唇焦枯燥，唇干紫黑，唇不盖齿，血肿尿血，舌缩或卷，鼻孔开张，齿噤，冷涎如油，撮口如囊，面如土色，四肢逆冷，如湿石之状，吃乳不收，泻粪亦黑，并死甲乙日。

肺绝病证

有热，咽汤水并药食喉中鸣，是胃管直，水不能荫肺。此证医书罕有，盖累曾有验，必死不治。目直青鲜，目直气喘不回，吃食多噎，嗽痰，顽涎塞口，喉中鸣响，鼻干黑燥，鼻塞不通，肺胀胸膈，头汗肢冷，并死丙丁日。

肾绝病证

面黑神昏，眼黑睛肿，目无光彩，耳轮青黄，耳轮焦枯，牙齿焦枯，疳牙齿落，发疏黄燥，肤黑皮燥，惊风咬奶，惊风戛齿，泄屁发惊，黑色绕口，并死戊己日。

五脏相克杂证

心病目黑，肾克心，壬癸日绝。肝病皮黑，肺克肝，庚辛日绝。脾病唇青，肝克脾，甲乙日绝。肺病颊肿目赤，心克肺，丙丁日绝。肾病面肿唇黄，脾克肾，戊己日绝。

克　绝　歌

五脏相刑克，推之数可量。耳焦并鼻黑，戊己丙丁当。

目陷唇枯缩，庚辛甲乙方。舌青并紫肿，壬癸入泉乡。

克绝者，病在心证主舌，绝壬癸水。病在肝证主目，绝庚辛金。病在脾证主唇，绝甲乙木。病在肺证主鼻，绝丙丁火。病在肾证主耳，绝戊己土。

脏腑病外候

喜寒而欲见人，为腑病，属阳；喜温而不欲见人，为脏病，属阴。

小儿病头皮冷，如按爪不起，或鼻冷不回，或汗出发润，其身如洗，皆不可救。

小儿诸病，但见两眼无睛光，黑睛无运转，目睫无锋芒，如鱼眼、猫眼之状，个个不治。或神藏于内，但外若昏困者，无妨。其有病笃而眼中神气不脱者，犹可以活。眼者，五脏六腑神气之所萃。神气已脱，脉虽紧存，亦未能保。

五软恶候

手软，脚软，颈软，背软，腰软。

五硬恶候

手硬，脚硬，颈硬，背硬，腰硬。

五冷恶候

手冷，脚冷，气冷，唇冷，面冷。

五缩恶候

手缩，脚缩，舌缩，唇缩，阴缩。

五反恶候

眼反，唇反，舌反，项反，脚反。

五紧恶候

咽喉紧，口唇紧，眼稍紧，手脚紧，阴囊紧。

五陷恶候

囟门陷，太阳陷，眼轮陷，胸下陷，肩井陷。

五肿恶候

手心肿，人中肿，舌颈肿，阴茎肿，膝胫肿。

五喘恶候

疮痘喘，惊风喘，虚肿喘，吐泻喘，下痢喘。

五盲恶候

疮痘盲，惊风盲，久渴盲，久痢盲，久泻盲。

虎口三关指掌图

虎口，叉手处是也。三关，第二指分三节。风关，第一节寅位；气关，第二节卯位；命关，第三节辰位。



三关指纹要诀



命关死候，气关病深，风关易治。末关命门，中关风候，初关气候。

婴儿生下一月至三岁，当看虎口内脉两边。

辨虎口手诀

夫三岁以前若有患，须看虎口脉。次指末[①]节为命关，次气关，次风关。古人所谓初得风关病犹可，传入气命定难陈是也。

汤氏云：小儿初生至五岁，血气未定，呼吸至数太过，必辨虎口色脉，方可察其病之的要者，正谓此也。男以左手观之，女以右手观之。

① 末：原作"表"，据宽文本改。

虎口三关纹诀

虎口者，叉手处是也。三关者，第二指之三节是也。除拇指第一指。近虎口第一节为初关，亦名风关；第二节为中关，亦名气关；近指端第三节为末关，亦名命关。男以左手，女以右手，侧看之。惊风初得，纹出虎口，或在初关，多是红色。传至中关，色赤而紫。看病又传过，其色紫青。病势深重，其色青黑。青而纹乱者病深重，若见纯黑，危恶不治。大抵红者风热轻，赤者风热盛，紫者惊热，青者惊积。青赤相半，惊积风热俱有，主急惊风。青而淡紫，伸缩来去，主慢惊风。紫丝、青丝或黑丝隐隐相杂，似出不出，主慢脾风。凡手纹在初关者易治，过中关者难治，透末关者不治。三关直透，大抵不治。然纹势弯曲入里者，病虽重而证顺，犹可用力。若纹势弓反出外，骎骎[①]靠于指甲者，断不可回。其有三关纹如流珠流米，三五点相连，或形于面，或形于身，危恶尤甚。

阳为男，阴为女，三关虎口纹，男以左手，女以右手验之，盖取左手属阳，男以阳为主，右手属阴，女以阴为主。然男女一身均具此阴阳，左右两手亦当参验。左手之纹病应心肝，右手之纹病应肺脾。于此消息，又得变而通之意。

指脉纹验病证

小儿三岁以前，虎口第二指上寅卯关有脉纹见者，可验病状，男左女右观之。其间有指纹不见有病者，必于面部上见。有面部

---

① 骎骎（qīnqīn 亲亲）：马跑得很快的样子，比喻病情发展迅速。

不见有病者，必于脉息主之，更宜参问。

定指上三关

辰关指头上节，卯关指中节，寅关指下节连掌。

脉纹从寅关起，不至卯关者，病易治。若连于卯关者，有病难治。如寅关连卯关，侵过辰关者，十难救一。若脉纹小或短者，看病不妨。

指纹色样

指纹深青色主惊悸，浅青主便青肚疼，青黑色主惊搐内钓。指纹色红赤主惊热，浅红主下痢腹痛，主不利，主吐泻不食。指纹色深紫主惊哭，浅紫主烦渴，纹弯主伤乳，不吐则泻。

脉纹透起[①]指面者，必发热，惊卧不安，不热，则受病日深，不久必变风搐。若指纹生纹节者，不治。或有进退噬煎，多睡，精神不爽，指纹不见者，久必发惊候，不治。

脉　指　歌

小儿食指变三关，男左女右一般看。
皆知初气中风候，末是命门易亦难。
要知虎口气纹脉，倒指看纹分五色。
黄红安乐五脏和，红紫依稀有损益。
紫青伤食气虚烦，青黑之时证候逆。
忽然纯黑在其间，好手医士心胆寒。

---

① 起：宽文本作“近”。

若也直上到风关，粒米短长分两端。

如枪冲射惊风至，分作枝叉有数般。

弓反内顺外为逆，顺逆交连病已难。

叉头长短尤可救，如此医士仔细看。

男儿两岁尚为婴，三岁四岁幼为名。

五六次第年少长，七龆八龀渐论情。

九岁为童十稚子，有病关格辨其因。

十一痫疾号癫风，痟病还同劳病攻。

痞癖定为沉积候，退他潮热不相同。

初看掌心中有热，便知身体热相从。

肚热脚冷伤积定，脚[1]热额热是感风。

额冷脚热惊所得，疮疹发来耳后红。

小儿有积宜与塌，伤寒三种解为宜。

食泻之时须有积，冷泻须用与温脾。

水泻宜与涩脏腑，先将滞肠散与之。

孩儿无事忽大叫，不是惊风是天钓。

大叫气促长声粗，误吃热毒闷心窍。

急须吐下却和脾，若将惊药真堪笑。

痢疾努气眉头皱，不努不皱肠有风。

冷热不调分赤白，脱肛因毒热相攻。

十二种痢何为恶，噤口刮肠一作滑大不同。

孩儿有病不可下，不热自汗兼自泻。

神困囟陷四肢冷，干呕气虚神怯怕。

① 脚：原作“脾”，据宽文本改。

吐虫面白毛焦穗，疳气潮热食不化。

鼻塞咳嗽及虚痰，脉细肠鸣烦躁讶。

若将有积与疏通，下了之时必生诧。

孩儿实热下无妨，面赤睛红气壮强。

脉大弦洪肚上热，痄腮喉痛尿如汤。

尿硬腹胀胁肋满，四肢浮肿夜啼长。

遍体生疮肚隐痛，下之必愈是为良。

又

小儿生下一月余，有病如何为分别。

男左女右虎口看，若是紫纹胎惊热。

青色受胎气不全，亦有惊积多搐掣。

赤色必因数日前，有惊因跌仆嗔颠。

孩儿一岁至三岁，虎口纹内看两边。

若过一关长一米，定是惊风传候起。

半寸病因是惊传，先须用药镇心里。

若过第二第三节，并同惊积一般说。

似出不出隐隐纹，此乃经传脾脏绝。

若还紫色难医疗，青色其惊入脾窍。

此病呼为慢脾风，好手医士急须疗。

或红颜色便心宽，用药之时立便安。

脉过三关连指面，孩儿死候立须见。

不拘颜色赤白红，十死一生休怨叹。

杨仁斋曰：大抵惊风初得，纹在虎口，或在风关，多是红色。传至中关，色赤而紫。病又传过，其色紫青。病又深重，其色青黑而纹乱。若见绝黑，危恶不治。

红者风热，深赤者热盛，紫者惊积热，青者惊积。赤青相半，惊积风热俱有，主急惊风。青而淡紫，伸缩来去，汗出，主慢惊。紫纹、青丝或黑丝，隐隐相杂，似出不出，主慢脾。三关纹如流珠流米三五点，或形于面，或形于背，俱死证。

杨正臣曰：脉纹弯入里者，病虽重而顺；脉纹反出外透甲，名绝脉，不拘颜色俱死证。

入门候歌

五指梢头冷，惊来不可安。若逢中指热，必定是伤寒。中指独自冷，麻痘证相传。女右男分左，分明仔细看。

第一关，惊风积热；第二关，风痰在心；第三关，开鱼刺荡，成慢脾不治。三关青是鸟兽惊，三关赤是水惊，三关黑是人惊。有此通度三关脉候，是急惊之候，必死，不过三关者可治。

指纹脉主病

初起寅关浅，纹侵过卯深。生枝终不治，辰位实难禁。

青色胎气不全主惊积，多搐掣

指脉深青卧不宁，微青腹痛粪多青。

青兼黑色盘肠钓，发搐牵抽不暂停。

红色惊入脾窍

孩儿指脉深红色，发热惊时身强直。

微红下痢腹中疼，吐泻脾虚多不食。

紫色胎惊热

紫中纹生紫色深，惊时哭泣又呻吟。

微中紫色肠中痛，吐泻纹弯主恶心。

三　关　歌

左有红纹似线形，定知发热又兼惊。

右有红纹如左样，脾伤惊积一齐生。

纹头若是三叉样，肺热风痰夜有声。

青赤应是伤寒候，只见空红定泻生。

虎口乱纹多，因知气不和。色青惊积聚，下乱泻相和。

青即慢惊发，入掌内钓多。三关若通过，此病必沉疴。

脉候若深青，情知四足惊。赤因水火得，红色是人惊。

曲反风热盛，纹弯食上停。但看叉手处，方可辨直形。

青色大小曲，人惊并四足。赤色大小曲，水火飞禽扑。

紫色大小曲，伤米面鱼肉。黑色大小曲，脾风微作搐。

辨　证　歌

紫色红伤寒，青惊白色疳，黑纹因中恶，黄色困脾端。

观男左女右二指节纹，如过三节上者难治。自下而上看，甚有可准。凡三岁以前，宜看形候，兼看虎口，三岁以后宜看两手。风关初得患，易治。气关有脉病深，急治。命关有脉病深，死候。

辨三关诀

指上辨青纹青脉见，认是四足惊虎口脉青色，是猪、犬、马惊。黑则遭水扑黑脉见，扑在水，赤色火惊人赤脉，是人惊扑攧，并火惊。

紫色多成泻紫主泻痢，黄色是雷惊黄色者，是雷鼓惊。内隐风还盛曲是伤寒，并有干热，弯弓食上蒸曲外是伤寒。

风关惊，传心脏。气关疳，传肺脏。命关通度三关，肺风，慢惊肺脏。

风关慢惊，可医，气关心疳，亦医。命关不治。

形似环来肾受疳，好泥好土作常餐。

消癥若遇良医药，取动方知体渐安。

风关若直，肾有积。气关疳蛔，命关不治。三关都有纹，并是虫。

纹乱涎横虫在心，悲啼晓夜痛难禁。

求神拜鬼浑无效，服药安和莫误人。

风、气、命三关都过，有积。命关独有不治。面上及身上者便是流米，死候不治。

流米死候不堪医，便是三关有所推。

风气得之从可治，命纹有此死何疑。

《冰鉴》入脉主病

形如鱼刺勿惊痓，形似悬针泻痢多。

水似肺惊癥见甚，亦知肝积要温和。

形似曲虫疳患久，如环肾积细详看。

缝纹乱后知虫犯，流米通身莫望安。

脉向里，是疳。脉曲水者，是风。双钩脉者，伤寒身热不食。脉三曲如长虫者，硬物伤。脉两曲者，伤冷。脉如乱虫，常疳，亦疳虫。头面肚上有大脉并青筋，乳食毒，惊积不治。

辨虎口脉纹

气纹黄盛作红，红盛作紫，紫盛作青，青盛变黑，纯黑则难治。深青，主惊悸；浅青，主便青肚疼；青黑，主惊搐内钓。红紫，主惊热；浅红，主下痢腹痛；如不痢，主吐泻不食。深紫，主烦渴。纹弯，主伤乳，不吐即泻。生叉枝，不治；纹不见，必发惊候，不治。又当于面部间以互考之。

指纹脉诀说

黄色无形者，即安乐脉也。红若无形，亦安宁脉。有前件形者，即病之脉。次第而变，初作一点子，气关多红，脉至风关，其色方传变紫色。病已传过，青色已受之，极黑色，其病危急，纯黑分明，不可疗治。三岁以上，病重危急，指甲口鼻，多作黑色。盖儿脉绝神困，证候恶逆，虽有妙药良方，不保婴孩性命。

详解脉纹

流脉只一点子红色，环珠其形差大，长珠其形丸长，以上非谓圈子，总皆红脉贯气之如此。来蛇即是长珠散，一头大一头尖，去蛇亦如此，乃分其上下朝，故曰来去。角弓反张，其里外向里为顺，向外为逆。枪形直上，鱼骨分开，水字即三脉并行，针行即过关一二粒米许。射甲命脉射外，透指命脉曲里。一十三位，悉有轻重，原由一气，自微至著，从渐至总，轻重参详。前云五色者，黄红紫青黑，由其病盛，色能加变。又传加进，即越黄红之色，红盛作紫；又有红紫之色，紫盛作青；又有紫青之色，青盛作黑；又有青黑之色。至于纯黑之色者，不可得而疗治之也。

鱼刺为惊积，蛇来肝气粗，水纹知食积，针样热伤风，虫卷脾虚散，咳痰肝反弓，流珠中膈热，恶受透关中。

风关青如鱼刺易治，是初惊候；黑色难治。气关青如鱼刺，主虚劳身热，易治。命关青如鱼刺，主虚风邪传脾，难治。风关青黑如悬针，青主水惊。气关赤如悬针，主疳兼肺脏积热。命关青黑如悬针，主人惊。有此凡五色皆是死候。三关通度如悬者，主慢惊风，难治。

风关如水字，主惊风入肺，咳嗽面赤。气关如水字，主膈上有涎并痰积停滞。命关如水字，主惊风疳极。不拘五色，三关通度者，不治。

风关如乙字，主肝脏惊风，易治。气关如乙字，主惊风。命关如乙字，青黑色主慢脾，难治。

风关如曲虫者，疳病，虫聚胸前如横排算子，肚皮似吹起若猪胞。气关如曲虫，主大肠秽积。命关如曲虫，主心脏传肝，难治。

风关如环，主肝脏疳有积聚。气关如环，主疳入胃，吐逆不治。命关如环，难治。

此纹若在风气二关易治，命关通度者难治。

此纹在手上，或在面上，或在左右脸边，皆是死候。

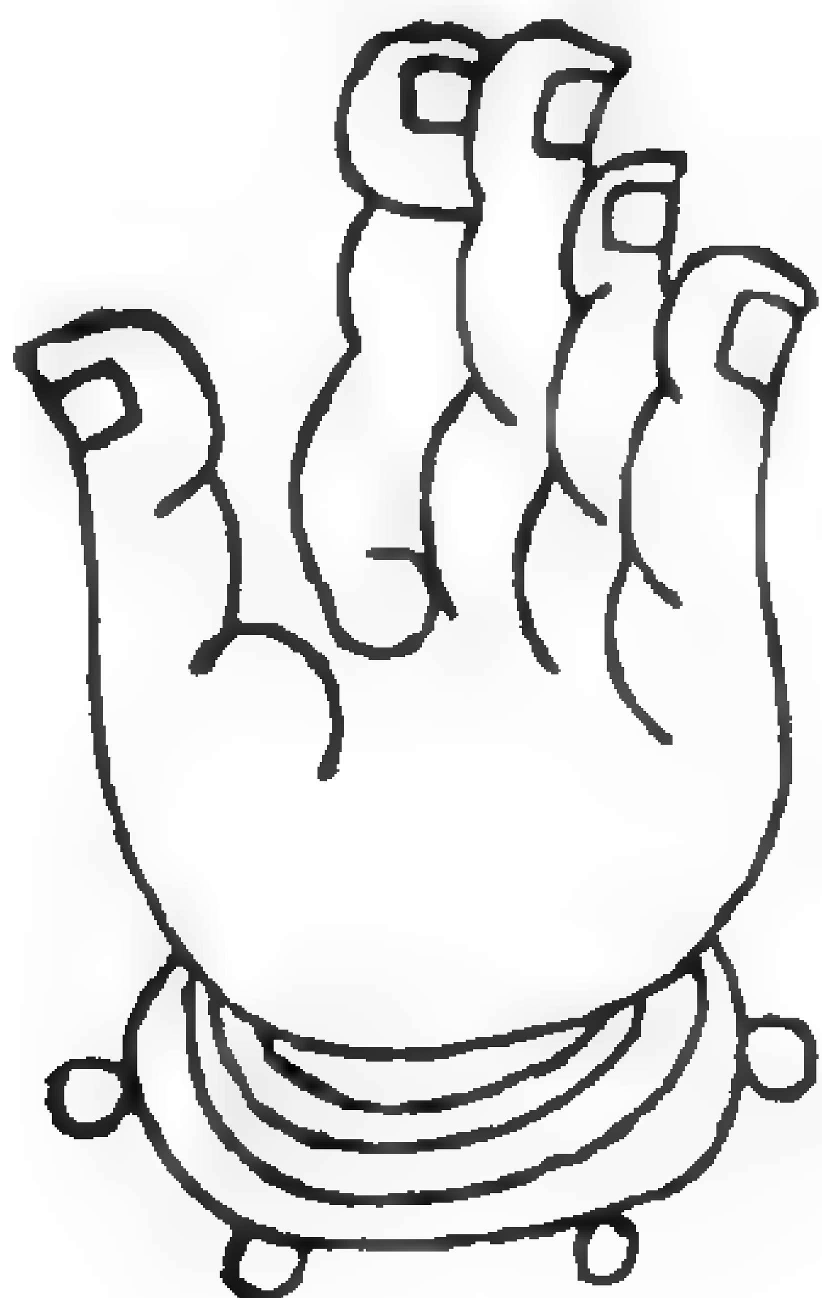
脉曲向里者是气疳。脉曲向外者是风疳。脉斜向右者是伤寒，身热，不食，无汗。脉斜向左者是伤风，身热，

不食，有汗。双勾脉者是伤寒。脉三曲如长虫者是伤硬物。脉两曲如钩者是伤冷。面上有此点子者并是再发之候。脉一头如环又有脚者是伤食。头面肚上有此脉青筋，并是食毒惊积，难治。脉如乱虫者是疳，亦有蛔虫食积疳，治之必瘥。凡脉不足细者，并是风气，但消疳然后取虫肥儿。

流珠形，主夹食膈热，三焦不和，气不调顺，饮食欲吐，或泻作热，或肠鸣自利，烦躁啼哭。



环珠形，主气不和，脾胃虚弱，饮食伤滞，心腹膨满，作热夹食，虚烦顿闷。



长珠形，主夹积伤滞，腹肚疼痛，或有寒热，胁肋膨紧，食不克化，或虫动不安。



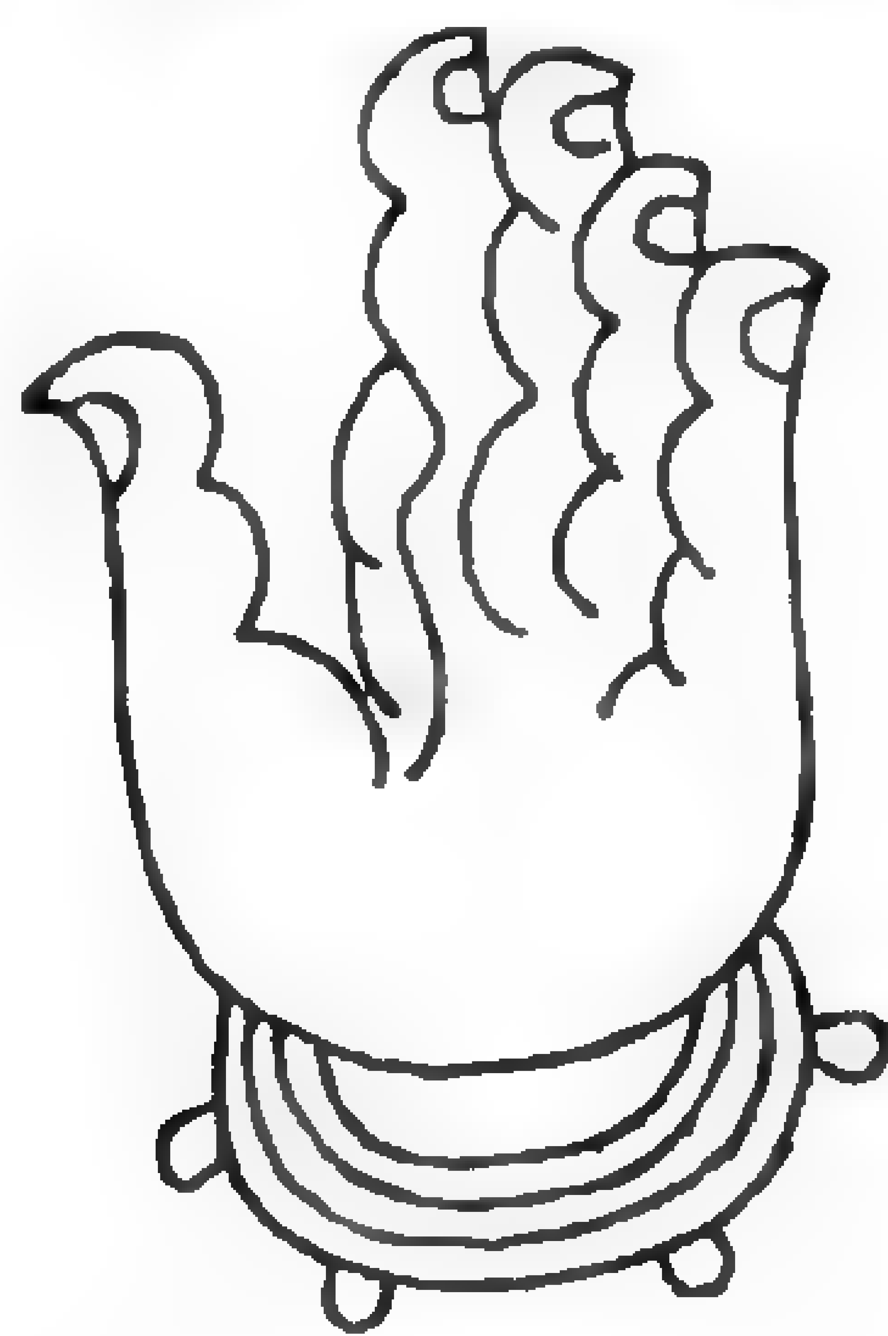
来蛇形，主中脘不和，积气攻刺，饮食不下，疳气欲传，脏腑不宁，膨满干哕。



去蛇卷形，主脾虚，食积吐泻，烦渴烦躁，气粗喘息，饮食不化，神困多睡。



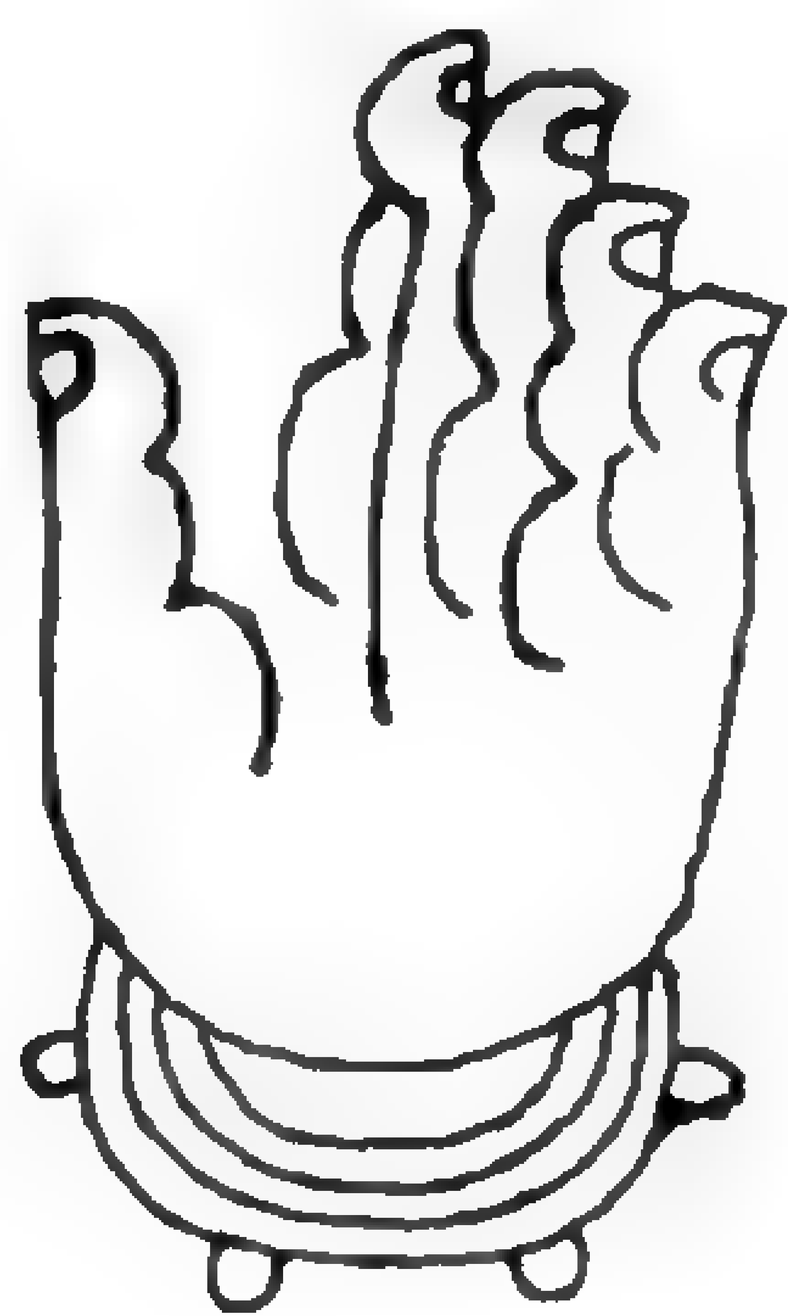
弓反里形，脉内感受寒邪，头目昏重，心神惊悸，沉沉默默，倦怠昏困，四肢稍冷，咳嗽多痰，小便赤色。



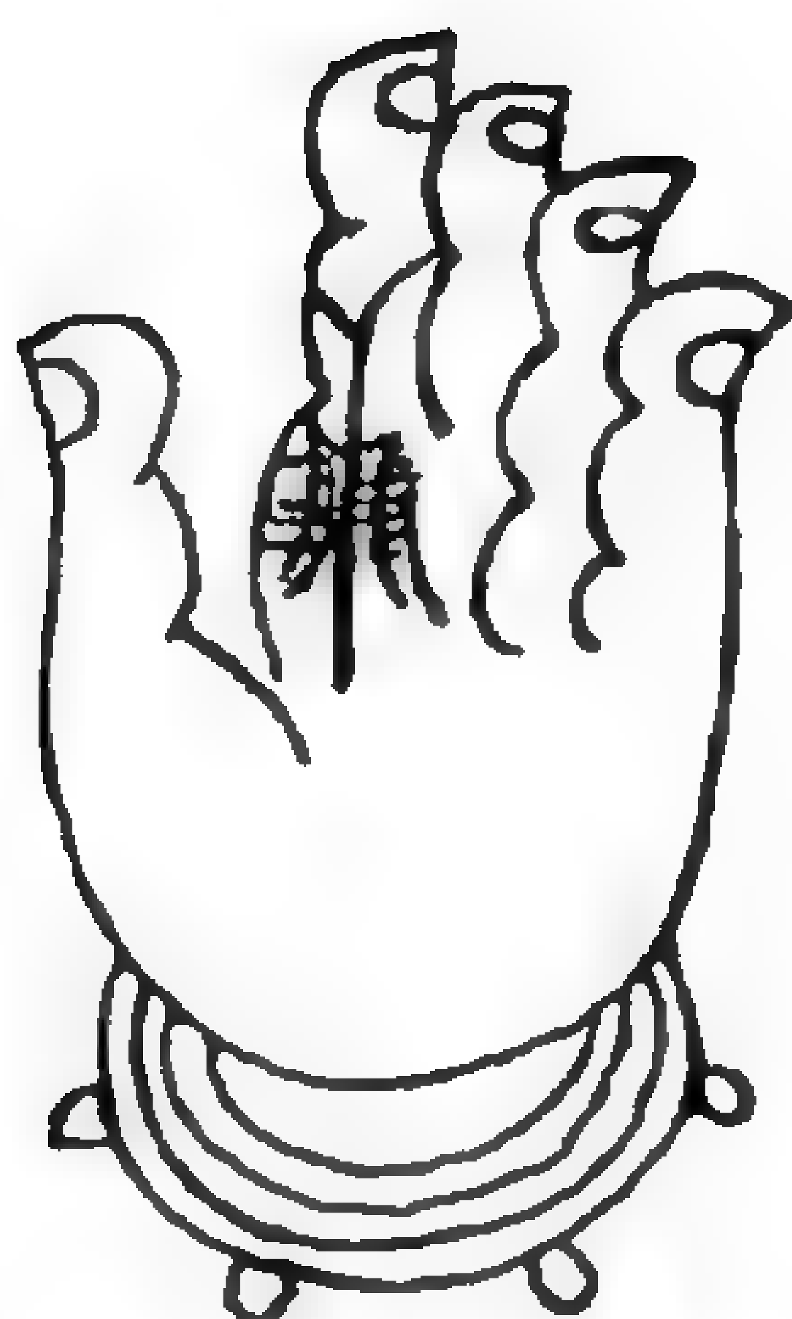
弓反外形，主痰热，心神不宁，睡卧不稳，作热，夹惊夹食，风痫证。



枪形，主邪热，痰盛生风，精神恍惚，睡不安稳，欲发搐搦，惊风传受。



鱼骨形，主惊风痰热证候，已候可以截风化痰，利惊退热，不作诸恶候，若以传过，必作它证。



水字形，主惊积食积，膈热烦躁，心神迷闷，夜啼，三焦不顺，痰涎壅盛，涎潮口禁，渐加搐搦。



针形，主心肺受热，热极生风，惊悸烦闷，沉沉默默，不食神困，四肢垂亸，及惊风爆发，痰涎壅盛，搐搦等候。



透关射指面，主惊风痰热，四证皆聚，停在胸膈不能散，其候所受虽重证，顺则可疗。



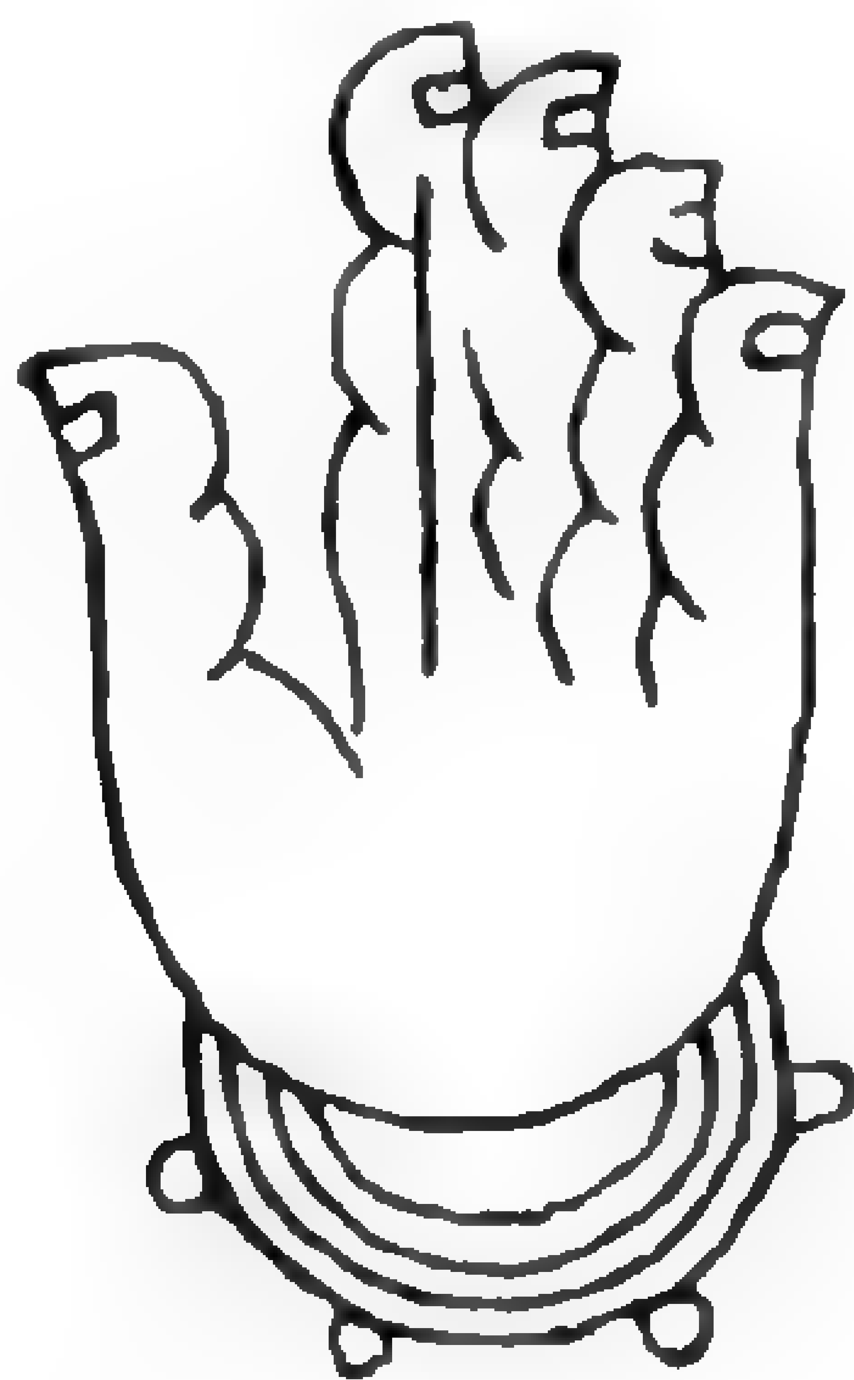
透关射甲，主惊风恶候，受惊传入经络，风热发生，并入八候，虚痰不下，危急恶证，难可治疗。



范元鼎七宝金妆歌

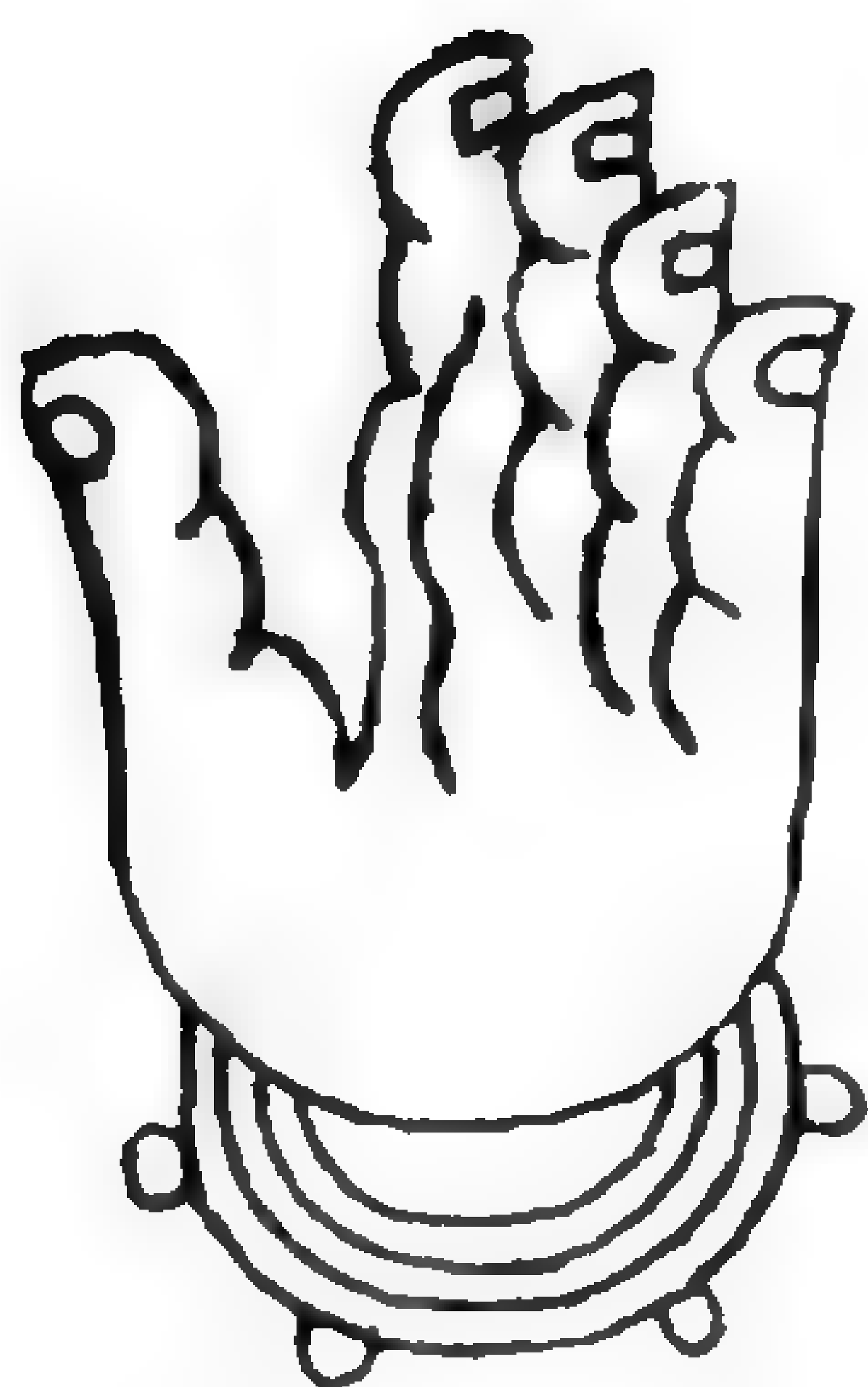
形如针刺黑青长，壮热烦渴肺家伤。

若过风关惊热甚，镇心发汗始清凉。



脉纹微黑末又青，定知旦夕必生惊。

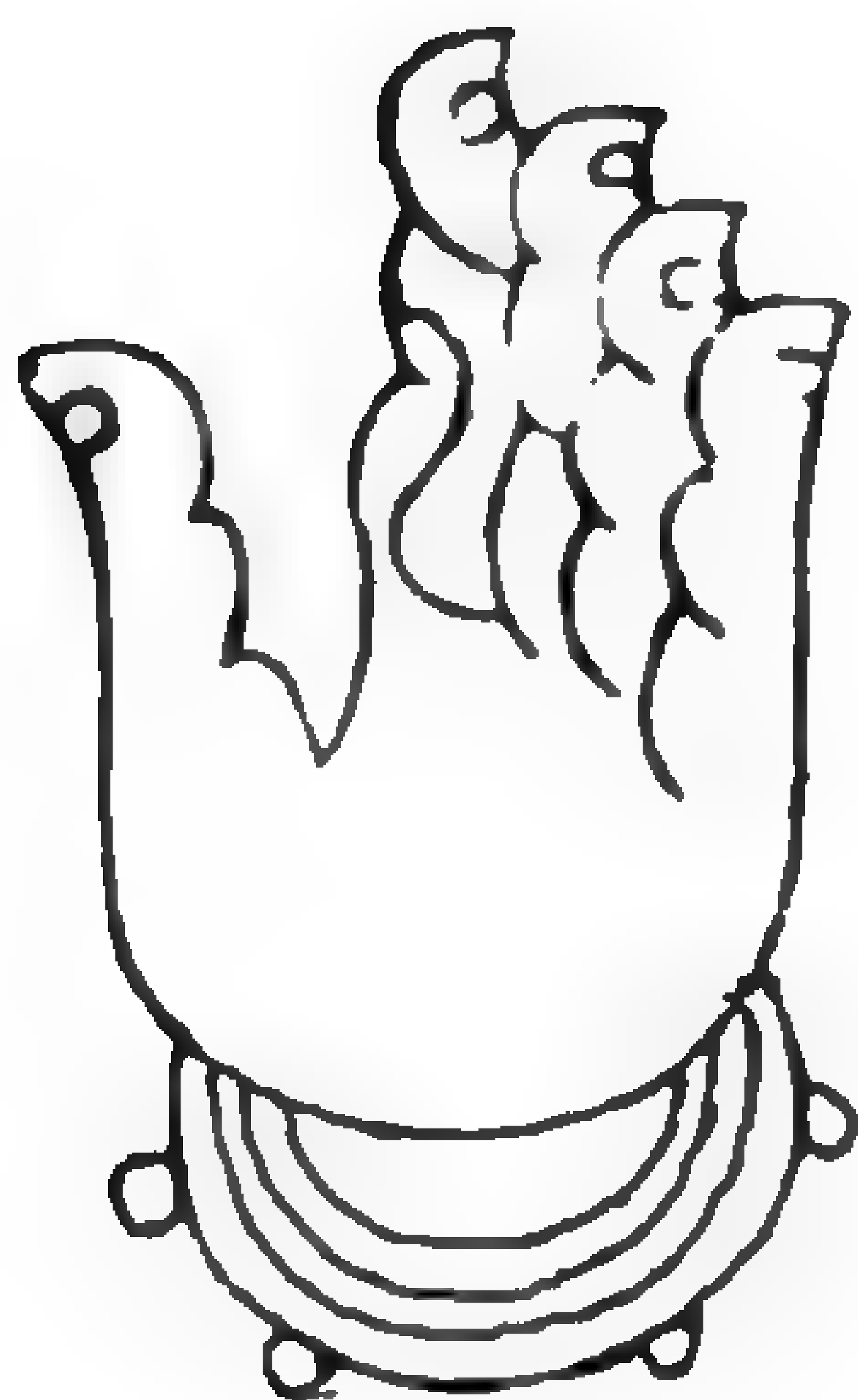
更加腹胀时时喘，取涎调气便和平。



脉纹青碧兼惊积，发热多啼并有癖。
粪中青色似桃花，胃气不和兼咳噫。



形如乙字病传肝，惊哭多啼睡不安。
此是肺风相传受，礼请医士仔细看。



形如蛇尾紫兼红，惊食伤脾又夹风。

头兼胸腹温温热，消积丸取便和同。



脉纹如丝散乱生，腹中冷泻至虚惊。

手足似冰唇白色，调脾止泻细看形。



脉纹微黑末又青，定是痢疾渴难任。
冷痢面黄多汗出，热痢眼涩困沉沉。



形如水字肺家风，虚积相传面色青。
膈上有涎须调理，泻肺消肿便惺惺。



形如紫赤渴应深，见水心欢却似金。
速与凉心通胃口，免教烦闷死来侵。
红紫纹日死，青黑纹夜死。

玉环集八段锦

寅赤因惊积在心，口干发渴又呻吟。
若逢中赤还须解，不解之时命必沉。
寅黑须知肾脏传，中关黑色病缠绵。
水惊人惊相夹杂，目反直视有痰涎。
上青肝脏本传留，目闭身疼四体柔。
一则冷邪侵胃气，中青胃逆几时休。
下青惊是再惊来，用药追风可免灾。
上下若青唇又白，四肢逆冷葬泉台。
上赤由兼黑脉沉，或凉或热粪多青。
上下一同烦渴热，更兼尿赤解方醒。
下黑赤脉共同随，气粗下泄病须知。

渐变慢脾风证候，心虚体热早求医。
赤传辰位赤相通，大便秘结热兼风。
上下若逢因打跌，热来眼闭没心情。
红净为安四体宁，如逢红黑定须惊。
更兼红乱煎人盛，转下除惊药有灵。
赤段轻微是外惊，若如米粒热非轻。
红散多因喜怒乱，搐搦将来岂得宁。
忽逢相间有其青，看看立便有风生。
红青競战风将起，不现风疳气膈澄。
乱头误药紫兼青，急急医治命免倾。
若加净紫体还热，须知五脏有风生。
黑轻可治死还生，红紫伤寒痰积停。
赤青已受脾风了，青黑脾风作慢惊。
紫细红因六畜惊，紫赤相间则疳成。
紫若一同如米粒，夹食伤寒证已成。
紫散风传脾脏间，紫青多渴即风痫。
隐隐紫纹难治疗，去风痰毒命须还。
红紫连兮赤若轻，必因乳母不相应。
有时两手俱无现，定知触犯恶神明。

八 段 锦

内有癥积面如珠，疳积如油脏腑虚。
若诊看来须在意，精神不定命须臾。

第二变成内有里[1]，浮脾虚大体更虚。
娘母好食食不得，孩儿秋后定沉枯。
第三有积眼下浮，胎中有病理难苏。
更如骨热三焦渴，脏内生虫脏气虚。
第四体热似油煎，伤毒原来口有涎。
亦是累曾食毒物，致令病患有根源。
第五一岁至三秋，未行体软亦难留。
患者只因不遇月，致令命逐水中游。
第六青筋有数般，脾家受病复还肝。
若也得逢如此候，孩儿秋后命关山。
第七脾疳鼻下赤，变蒸定是眼生疮。
积毒肝脏连心肺，喉中积热不久亡。
第八眼脉赤有浮，浑身汗冷因肿虚。
喉中涎上客风盛，乍醒乍退亦难苏。

十　段　锦

乳食不消化，紧则有风生。浮乃是涎逆，脉急是惊风。
五指节稍冷，惊来不可安。忽逢中指热，决定是伤寒。
中指独自冷，麻痘多出般。女右逢男左，十段锦中看。

人身有阴阳五行

人身大抵同天地，亦有阴阳及五行。
视听脉声并察色，为医穷得始为精。

---

① 里：宽文本作“积”，义胜。

圣人为治须南面，左属于阳右属阴。

阳木阴金分左右，五行因此可推寻。

辨手足十二经脉法

足太阴脾脉、足少阴肾脉、足厥阴肝脉、足太阳膀胱脉、足少阳胆脉、足阳明胃脉、手太阴肺脉、手少阴心脉①、手厥阴心包络也②、手太阳小肠脉、手少阳三焦脉③、手阳明大肠脉。

凡人两手足，各有三阴三阳脉，皆双行，故有六阴六阳，分为十二经也。

辨手足三阴三阳

手三阳：太阳小肠，阳明大肠，少阳三焦。

足三阴：太阴脾，少阴肾，厥阴肝。

手三阴：太阴肺，少阴心，厥阴心主。

足三阳：太阳膀胱，阳明胃，少阳胆。

辨三阳受病诀

足太阳膀胱经：头疼腰脊痛，项强转筋难。面赤心烦躁，尿清热恶寒。

足阳明胃经：潮热时微汗，谵言卧不安。尿红多粪结，饮水舌咽干。

足少阳胆经：来往发寒热，口苦连唇舌。耳重胁胸疼，呕吐

---

① 心脉：原作“心包脉”，据宽文本改。
② 心包络也：原作“三焦脉”，据宽文本改。
③ 三焦脉：原作“命门脉”，据宽文本改。

喉中噎。

辨三阴受病诀

足太阴脾经：胸满腹膨胀，疼因冷气攻。大便常自利，噎呕食难通。

足少阳肾经：心烦但欲寐，或渴或自利。欲吐吐难通，恶寒多恐悸。

足厥阴肝经：饥来不欲食，食则吐蛔虫。渴泻心间痛，四肢冷似风。

辨脉形状相类歌

弦与紧相似，微与弱无别。

滑数则一般，浮洪体相切。

迟涩似不殊，沉伏难分别。

以上相类脉最为难辨，医士用意消息以别之。

脏腑配合

甲胆足[1]少阳、乙肝足[2]厥阴，东方木也。丙小肠手太阳、丁心手少阴，南方火也。庚大肠手阳明、辛肺手太阴，西方金也。壬膀胱足太阳、癸肾足少阴，北方水也。戊胃足阳明、己脾足太阴，中央土也。

凡先言者，为刚、为阳、为兄、为腑，主于表；后言者，为柔、为阴、为妹、为脏，主于里也。

---

① 足：原作“手”，据文义改。
② 足：原作“手”，据文义改。

十　二　支

寅、卯、辰、巳、午、未、申、酉、戌、亥、子、丑。

脏腑经络配合

寅三焦手少阳，卯大肠手阳明，辰小肠手太阳，巳包络手厥阴，午心手少阴，未肺手太阴，申胆足少阳，酉胃足阳明，戌膀胱足太阳，亥肝足厥阴，子肾足少阴，丑脾足太阴。

手足三阴三阳者，十二经络之名也。

手足经络配天地四时

寅、卯、辰手三阳，天阳春也。巳、午、未手三阴，天阴夏也。申、酉、戌足三阳，地阳秋也。亥、子、丑足三阴，地阴冬也。

合主表里合音如字，不入余甘

太阳、少阴[1]合，阳明、太阴合，少阳、厥阴合，足与足合，手与手合。如足太阳膀胱水合，是少阴[2]肾水也。阳为腑属表，阴为脏属里。

阴阳脏腑

肝与胆厥阴，风木也；心与小肠少阴，君火暑热也；包络及三焦少阳，相火也。此为阳之脏腑。脾与胃太阴，湿土也；肺与

---

① 阴：原作"阳"，据宽文本改。
② 阴：原作"阳"，据宽文本改。

大肠阳明，燥金也；肾与膀胱太阳，寒水也。此为阴之脏腑。

脾、心、肝、肺肾兼包络一名命门，为六脏。胃、小肠、胆、大肠、膀胱兼三焦，为六腑。

四时气运：阴气始于立秋，阳气终于立冬，阴气终于立夏，阳气始于立春。

人生形体合于天地

老子曰：人受天地变化而生，一月而膏凝也，二月血脉，三月而胚，四月而胎，五月而筋，六月而骨，七月而成形，八月而动，九月而躁宫室列布以定精也，十月而生。形骸已成，五脏乃形，肝主目，肾主耳，脾主舌，肺主鼻，胆主口，外为表，中为里，头丸法天，足方象地。天有四时、五行、九野、三百六十日，人有四肢、五脏、九窍、三百六十节。天有风雨寒暑，人有取与喜怒。胆为云，肺为气，脾为风，肾为雨，肝为雷，人与天地相类而心为之主。耳目者，日月也；血气者，风雨也。

卷　二

脉　法

脉者，血之府也。长则气滞，短则气病，数则心烦，大则病进即见。水镜先生曰：小儿虽受阴阳二气成其形状，气尚未周，何言有脉？直至变蒸候尽，阴阳气足，方可看脉。其髫龀之年，方生阴阳二气。

圣人云：男七岁曰髫，生其元阳之气；女八岁曰龀，其阴阳方成。故未满髫龀之年呼为纯阳，若髫龀满后呼为童儿，始可看脉。如身体俱盛，脉旺一息六至为常人之脉，一息八至为热，九至风，五至虚，四至损，三至脱，二至死，十至必是疳劳虚损，形容瘦劣。若或身肥，血色青白，一息十一二至谓之虚，是风病死，是为脉乱。若一息一二至者，为脉不来，其人当冷，必死迟。若一息十二至者，必死速，不满三日。何名为一息？一呼一吸名为一息。呼吸者，即是出一气入一气，谓之一息。其脉若指下未①硬，隐指急大者，是有积。若来微细即是冷，若虚轻紧即是热，时复一大即是惊，若大小不匀即是恶候也。先生所论浮数为热，伏结为寒，沉细为冷，大小不匀为恶候也。数者，紧也；浮者，轻也；伏者，贴也，重手方见；结者，乱者②；沉者，重没谓之沉；细者，微也。大小不匀则是，或大或小而不匀，是谓气不生，

---

① 未：原作“来”，据《幼幼新书》卷二《脉法第十三》改。
② 者：诸本同，疑作“也”。

其人必死也。

脉　气

经云：朝于寸口、人迎，以处百病而决死生也。寸口、人迎，阴阳之气通于朝丑时寅时。据本草云：其始从中焦注手太阴此是气口之位，寅时、阳明卯时，阳明注足阳明辰时、太阴巳时，太阴注手少阴此是人迎之位，午时、太阳未时，太阳注足太阳申时、少阴酉[①]时，少阴注手心主戌时、少阳亥时，少阳注足少阳子时、厥阴丑时，厥阴复还注手太阴。又云：寸口者，脉之大会，手太阴之脉动也此寸口正指右手寸口鱼际，手太阴肺气所发脉也，脉会太渊太渊，穴名，十二经紧要都会之所，手太阴脉所动之处。

若朝于寸口、人迎，是朝于左手手少阴心经之位，非右手气口手太阴肺经之位。若寸口、人迎阴阳之气通于朝，是早朝，朝于左手人迎手少阴心经之位，非右手气口手太阴肺经之位。人迎手少阴心经，乃午时朝会也，即不是寅时朝会也。

杨氏曰：手心主，心包络脉；手少阳，三焦脉也。故合为左手上部。足太阴，脾脉也；足阳明，胃脉也。故合为右手中部。此经作如此分别，若依《脉经》配三部，又与此不同也。夫此法，杨氏不能明其理，故言不同也。是师将三部反到[②]，配合五行六气而言之。师谓此寸尺反到，又问三部各何所主。经[③]云：上部法天，主胸以上至头之有疾；中部法人，主膈下至脐之有疾；下部法地，主脐以下至足之有疾。故言审而次之

---

① 酉：原作“未”，据宽文本改。
② 到：《难经集注·十八难》作“倒”。
③ 经：原作“说”，据《难经集注·十八难》改。

者也。

经云：脉有三部寸、关、尺三部位，部有四经各部之内各有二经，六部之内合为十二经。今止云四经者，是谓手太阳、阳明与足[1]少阳、少阴。此二经法水火之性，各有纲纪而不能变通上下，余八经在手生足、在足生手，所以经言部有四经也。手有太阴肺、阳明大肠，足有太阳膀胱、少阴肾，为上下部肺为上部，肾为下部，何谓也？然手太阴、阳明，金也二经属肺与大肠为金，足少阴、太阳，水也二经是肾与膀胱属水，金生水肺金在上而下，生下肾水，水流下行而不能上，故在下部水无有不下，水之性，流下行不能逆上，故在下部。足厥阴、少阳，木也二经是肝与胆属木，生手太阳、少阴火二经是心与小肠属火，肝木能生，火炎上行而不能下，故在上部火性炎上不能下，生足而生，手心主少阳火，是生右尺相火，故在上部。手心主少阳火心为君火为相火，二经是心包络、三焦，生足太阴、阳明土二经是脾与胃属土，相火能生，土主中宫，故在中部。此皆五行子母更相生养者也右寸金生左尺水，水生左关木，木能生左寸君火，君火生右尺相火，相火生右关土，故曰子母相生。

脉　证

论曰：文藻虽雅，义理难寻。动静之辞，有博有约。博则二十字不滥丝毫，约则浮沉迟数总括纲纪。浮，为风，为虚；沉，为湿，为实；迟，为寒，为冷；数，为热，为燥。脉乱不治，气不和弦急，伤食沉缓，虚惊促急，风浮。

---

① 足：原作“追”，据宽文本改。

三脉五脉有说

凡看小儿，初生至半晬[①]之间，有病即与看额前、眉上、发际之下，以名、中、食三指，轻手满曲按之。儿头在左举右手，在右举左手。食指为上、中指为中、名指为下。若三指俱热，感受风寒邪，鼻塞气粗，发热。三指俱冷，感受风寒，脏寒吐泻。若食中指热，上热下冷。若名中指热，夹惊之候。若食指热，胸膈不和，气满。若名指热，乳食不消。

半晬以上，方可看虎口。周晬已上，看虎口兼一指脉。若五百七十四日变蒸满足，只与看一指脉。以食指滚转分取三部，凡言三部者，非寸关尺，系小儿三部。面看气色为一部，虎口脉纹为二部，寸口一指脉为三部。五脉者，上按头前，下诊太冲，并前三部，谓之五脉。凡儿有患不属恶候，即不可与诊太冲脉，其脉定生死之要会也。其证候危恶，故当诊之，不可看，恐污人情，伤于不任用矣。

分三部法

分三部，但取掌后高骨为关，关前为寸口，关后为尺泽。如诊小儿脉，可以一指按其三关，进退取之。此法甚明，不须疑惑也。

---

① 晬（zuì 最）：周年。又特指婴儿周岁或满百日。

定喘息[①]法

欲看候，先须自审己之[②]气息，然后审病人之气息[①]。人一呼一吸名曰一息，医士自患，不可与人诊候。

定举按法

诊脉，轻按得之者，腑也。重按得之者，脏也。不轻不重得之者，胃气也。

论小儿脉

小儿脉，三岁以上五岁以下，然后可看候。与大人有异者，为呼吸至八是常也，九至病，十至困。盖小儿纯阳，故脉息数促，如大人者为不同也。小儿周岁以前脉息难凭，周岁以后方有脉形。《宝鉴》云：五百七十六日乃成人，血脉骨肉皆坚牢，方可诊候也。

诀脉主病

缓，小肠鸣泻；沉微，乳不消；数浮，惊热作；弦紧，痛来潮。脾脉微细，不吐则泻，难治。阳数或滑，主吐乳，又主泻，不尔即热，易治。《宝鉴》云：脏腑不和，见浮于关上也。沉数，热加寒；微浮，嗽不安；涩微，多痢血；浮实，大便难。

---

① 息：原作“急”，据文义改。
② 之：原作“知”，据文义改。

诀脉逆顺

七表八里脉，乃是五脏六腑脉也。盖小儿纯阳，有病多见七表脉，为属阳脉故也，主病有验。八里脉所以不见者，为属阴脉故也。设是小儿有八里脉者，必发阴痫。孙氏云：阳脉急甚必变阳痫，急惊风也；阴脉沉迟多变阴痫，是慢惊风也。是以八里脉多不经见。

伤寒脉大最相宜，肿满浮洪病可医。
微细心疼终是顺，沉迟吐泻必须危。
虫攻紧滑皆知吉，渴饮沉微势已衰。
惊搐浮洪多易治，喘粗涎盛滑为奇。

三　部　脉

浮，按之不足，举之有余，动余皮肤。洪，按之极大。弦，按状如弓弦。数，呼吸之中七八息至。此四者属阳，为实，热病，主腑，主表。

微，按之若有若无。沉，轻取不得，重手乃得。弱，举按若无，状烂绵。缓，一呼一吸，二至曰缓。此四者属阴，为虚，冷病，主脏，主里。

汤氏曰：三岁以上十五以下谓之童孩，宜以脉诊之，小儿八至为平，九至乃死。吾常指下诊之，只多大人一至为平。若八九至乃是数脉，必发惊热，医士详之。

脏腑定位

左心小肠肝胆肾，右肺大肠脾胃命。

肾家之府是膀胱，命脉外诊三焦病。

五脏平脉

浮大而散心之常，肝脉来弦细又长。

肺脉短浮脾缓大，沉濡而滑肾家乡。

汗下温脉

大凡温药脉沉迟，浮紧须知汗可施。

脉若来长兼紧实，此为可下不须疑。

脾胃有脉

尺中弱甚似无根，脾胃于今脉上存。

大腑色黄犹进食，斯人终不到泉门。

阴阳脉证逆顺

证属于阳阴脉形，仙丹妙剂少安平。

若还病后关阴证，阳脉回时却又生。

小儿脉总歌

婴儿有疾未能言，筋骨肌肤尚少坚。

脉理未全难考据，当观形色定由缘。

面带青色肝之疾，赤色心病因可必。

白为肺病黄属脾，黑色属肾斯为得。

黑色[1]还轻死可生，红深时气有积停。
赤青已受脾风了，青黑应传入慢惊。
发热鼻[2]冷是疮疹，耳冷应知风热证。
通身皆热是伤寒，上热下冷伤食病。
更将虎口纹气看，或红或紫伤风寒。
青惊白疳黑中恶，黄因脾端皆可观。
纹直是惊曲伤积，沉隐为风因可识。
曲外为冷内食伤，纹得短少当安逸。
五脏部位怕相承，更看禀受有亏盈。
阴阳表里不可乱，补过泻多须辨明[3]。
五百七十有六日，大小变蒸数已毕。
血荣气盛脉理全，诊后方能无所失。
男左女右不相干，须臾一指盖三关。
浮风洪热惊须数，迟冷沉虚实积然。
脉浮因知感风候，浮大伤寒宜审究。
浮紧惊风不可当，浮数风热应须有。
浮迟之脉有潮热，乃是胃寒无所守。
浮虚盗汗睡中多，浮洪胃口如火炙。
泻痢浮大不可医，口噤不食亦堪悲。
脉洪腹痛多呕逆，定知虫动不容违。
脉弦为风或为寒，弦数之脉疟未痊。
弦急因知为客忤，气或不知邪所干。

---

① 色：原作“死”，据宽文本改。
② 鼻：原作“必”，据宽文本改。
③ 明：原作“名”，据宽文本改。

脉沉带紧为腹痛，紧数为惊多瘛疭。

脉牢而实大便难，牢紧瘕聚何能动。

脉浮沉濡为虚弱，久亦变经上还作。

虚紧伏热致生风，虚濡慢惊直可邈。

脉沉而实为有积，沉数骨间须极热。

沉迟虚冷岂应无，沉缓食伤多呕逆。

脉缓筋细皆为冷，乳食不化两相宜。

单细疳劳伏气攻，大小不均恶候省。

变蒸寸脉多不拘，既曰变蒸何心惊。

脉如雀啄风痫候，直上直下亦惊名。

又

二三岁时看虎口，更加中指按高骨。

浮即风生数即惊，紧是癫痫风作热。

沉细脉痛缓沉虚，泻痢皆由此脉初。

微迟有积兼虫盛，迟涩元来胃脘迂。

四岁脉不在指端，一指高骨按虚实。

五六衮转寻三部，平正关上为准则。

七八稍移指少许，九十次第分位取。

十一十二也同看，十四十五三指数。

小儿有病脉不多，先定浮阳沉阴迟冷数热，音朔数音所。

沉迟为阴浮为阳，更看面部属何方[1]。

青色惊风白虚泻，赤生痰热黑难当。

---

① 方：原作“妨”，据宽文本改。

黄是脾家疳有积，医士审度用良方。

小儿五岁一指诊，十岁方将两指看。

十四五方三指定，更量长短旋推端。

十六人迎以候外，右手气口以候内。

外候风痰[1]暑湿并，内则乳食痰积害。

其余一一依前法，更不于此重引载。

孩儿五岁至七岁，五岁脉中方见指。

两畔内中仔细看，男左女右专心记。

左主脾肺心肾肝，右主热生惊疳气。

女孩反此背看之，要察病源全在智。

若脉来时洪大急，此是伤寒须莫执。

洪大却慢是伤脾有积，迟细脾虚因取积脾胃虚弱。

脉小急来肾气虚脉小急者乃是，数至惊风候，积在小肠凭药力惊在小肠令小便沥成疝气。

诊脉若来一两动死候，此名心死疗难瘥。

及人面[2]指急如弓弦急死候，脾疾死候君莫怪脉弦急脾风死候。

三关六脉生死歌

小儿有证须凭脉，一指三关定有息。

须知风热脉浮洪，紧数惊风四肢掣。

紧促之时疹痘生，浮缓伤风身汗出。

洪紧无汗是伤寒，医士不辨诚无识。

---

① 痰：宽文本作“寒”，义胜。

② 人面：宽文本作“诊应”，义胜。

人迎紧盛伤于寒，气口紧盛伤于食。
分明妙诀请君知，三至为脱二至卒。
五至为虚四至病，六至平和曰无病。
七至八至病犹轻，九至十至病势极。
十一十二死无疑，此诀万中无一失。

脉治直诀

小儿有病须凭脉，一指三关定有息。
浮洪风盛数多惊，虚冷沉迟实有积。
热盛之脉须与解，风盛之脉须与利解利也，非药利。
伤冷之脉须与温，积聚之脉下为最。
小儿三岁至五岁，呼吸须将八至看。
九至为迟十至困，短长大小有邪干。
小儿脉紧是风痫，沉滑须知乳食难。
腹痛紧弦牢实秘，沉而数者骨中寒。
胸陷唇枯目直视，口中冷气卧如痴。
身形强直手足冷，掌冷头低尽莫医。
小儿脉大多风热，沉细元因乳食结。
弦长多是肝膈风，紧数惊风四肢掣。
洪浮胃口似火烧，沉紧腹中痛不歇。
虚濡有气又兼惊，脉芤大小便中血。
四至洪来若烦满，沉细腹中痛切切。
滑中露湿冷所伤，弦急客忤分明说。
小儿乳后多呕逆，更兼脉乱无忧虑。
弦紧之时被气缠，脉缓即是不消乳。

紧数细快亦少苦，虚濡惊风邪气助。

痢下宣肠急痛时，浮大之脉归泉路。

小儿脉紧风痫候，沉缓食伤多吐逆。

弦紧因知气不和，缓急虚惊神不守。

冷则沉细风则浮，牢实大便应秘久。

腹痛之候紧而弦，此是胃寒宜疗救。

变蒸之时脉亦变，不治自然无过谬。

单细疳劳洪有虫，大小不匀受恶候。

脉伏而迟有寒热，此是胃家多作呕。

泻痢浮大不可医，仔细斟量宜审究。

太冲尺脉

寸关无脉已昏沉，脚面犹看尺脉存。

此理恰如枝叶悴，尚余生意在其根。

太冲阳脉

太冲穴，在两足大指本节后二寸，陷中动脉是，一云一寸半，足厥阴之所注。诊此者，可决男子之死生。或诊太溪命门外穴，在足内踝后跟骨上，动脉陷中。

七　表　脉

浮按不足举有余，芤脉中空两畔居。

滑体如珠中有力，实形愊愊与长俱。

弦如始按弓弦状，紧若牵绳转索初。

洪举按之皆极大，此为七表不同途。

八　里　脉

微来如有又如无，沉举都无按有余。

迟缓息间三度至，濡来散止细仍虚。

伏须切骨沉相类，软弱而沉指下图。

涩脉如刀轻刮竹，分明八里坦如途。

七表受病

浮为中风芤失血，滑吐实下分明别。

弦为拘急紧为疼，洪脉元中偏主热。

八里受病

迟寒缓结微为痞，涩则血涩沉气滞。

伏为物聚濡气虚，弱则筋萎须审记。

听声验病诀

《乐记》曰：凡音之起，由人心生也。人心之动，物使之然也。感于物而动，故形于声，声相应，故生变。盖人病蕴于脏内，声音必形于外。乐声乱则五音不和，人声乱则五脏不和，所以听声音验人之疾病也。

《素问》云：视喘息，听声音而知所苦。是故《周官》云：以五气、五色、五声视以死生。

孙真人曰：五脏不和，五声不顺，五色不定，必主病也。

《三因》曰：所谓观五脏有余不足者，候之五声。五声者，脏

之音，中之守也[①]。中盛则气盛，中衰则气弱。故声如从室中言者，气之涩也；言微终日乃复言者，气之夺也；谵妄不避善恶，神明之乱也；郑声音意不相续，阴阳失守也。故曰得守者生，失守者死。

验五脏正声

脾属土应宫音，肺属金应商音，肝属木应角音，心属火应徵音，肾属水应羽音。

乱声音主病

声雄而重大，声雌而实涩。声悲而焦躁，声浊而沉重。声哭而不啼，声啼而不哭。

声促而躁急，声长而细小。声嗄而不响，声嗄而软颤。声短而微细，声短而迟缓。声前促而后缓，声嗞煎不定。

听声验病

肝应角，其声悲而和雅。心应徵，其声雄而清明。脾应宫，其声慢而缓大。肺应商，其声促而清冷。肾应羽，其声沉而细长。

声悲是肝病一云声呼，声雄是心病一云声笑，声慢是脾病一云声歌，声促是肺病一云声哭，声沉是肾病一云声呻。以上验脏病。

---

① 所谓……中之守也：原作“观五脏有余不足，喉之于声音，脏中之守也”，据《三因极一病证方论》卷一“总论脉式”改。

声清是胆病，声短是小肠病，声速是胃病，声长是大肠病，声微是膀胱病。以上验腑病。

声悲慢，是肝脾相克病。声速微细，是胃膀胱相克病。声细长是实，声轻是虚，声沉粗是风。声细短是气，声粗是热，声短迟是泻。声长细是痢，声实是秘涩。

重　实　声

重实声雄体热为，三焦气壅在心脾。
伤风咳嗽咽喉痛，结涩肠中粪出迟。

悲　焦　声

声悲焦有躁，恐怖欲生风。重浊声沉静，疳攻必耳聋。

哭　啼　声

但哭无啼只是惊，多啼不哭痛分明。
声轻颤嗄风痫病，速缓声频吐泻成。

嗞　煎　声

嗞煎烦躁睡难安，躁促声音为感寒。
语短气微尿主涩，长迟声细痢多般。

迟　缓　声

语短声迟缓，肠鸣泄泻频。嗄声多不响，风热肺家因。小儿声嗄，咳嗽，眼目涩者，是欲出疮痘。有疮痘盛出，或出后痘毒，咽喉声哑者，死候也。有初生儿患重舌，啼声不出者死。

初生将护法

小儿初生，出胎便以绵裹指拭口中及舌上青泥、恶血。若不急拭，啼声一发，即入腹成百病矣。

小儿初生，落地不作声者，取冷水灌之，须臾当自啼，及以葱白细鞭之即啼。

初生回气法

小儿初生，气欲绝者，必因难产，或冒寒冷所致。不可便断脐带，急烘绵絮包抱怀中，以胎衣置火中烧，用大纸捻点清油烧于脐带上，往来燎之，使暖气入腹，须臾气回方洗。

拭　口　法

小儿在胎，口有秽恶，生下啼声未出，急用新软绵包指拭去口中恶汁，免使咽下，咽下则为他日痘疮，不可不知。若伏之在于心，遇天行时气，久热不除，热乘与心，心主血则出斑。伏之在胃，而胃主肌肉，发出外则出疮疹。伏之在肝，则出水泡。伏之在肺，则出脓泡。感冒风寒，其毒当出。世之小儿每不能免此者，或幼年不去，年至四五十岁亦无可免。古人仍煎黄连法、甘草法、猪乳法、朱蜜法、牛黄法，盖前人未尝讲究点入口中以解毒。能用此法，则终身无疹痘之患。

小儿生下不能啼，恶物咽中未去之。软绵急须揩拭口，好将朱蜜莫疑迟。

勿令他日为疮疹，免使乘心热透肌。活法定用须讲究，从来此理少人知。

甘　草　法

妊妇临月，预办甘草，细切。必须产卧时浓煎沸汤，泡盏内盖定。收生之际，急以新软绵帛裹指，蘸甘草汁拭其口，摘与吃，次用黄连。

黄　连　法

产妇临月，用黄连细切，捶碎绵裹，百沸汤同甘草一处泡，如前法拭口，次用朱蜜。

朱　蜜　法

钱氏曰：用好朱砂一大豆，细研水飞，炼好白蜜一蚬壳，看稀稠和成膏。每用一小豆大，乳汁化服，时时滴口中，三日内止进三粒①。

又按葛氏《肘后方》云：先用甘草、黄连法拭口，吐其恶汁，稍定更与朱蜜安神定魄。用朱砂一大豆粒，研极细，将蜜一蚬壳和朱砂，旋抹口中，非独镇心安神，亦能解恶物之毒，一生免痘疮之患。

牛　黄　法

钱氏曰：用真牛黄一小豆大块，用好蜜搜和成膏，每服一小豆大，乳汁化服，时时滴口中。形色不实者，不宜多服，胎热或身体黄色，宜服。

---

① 粒：原作“极”，据嘉靖本和宽文本改。

《千金方》云：牛黄益肝胆，除热，定精神，止惊痫，辟恶气，除百病。

猪 乳 法

《圣惠方》云：取猪乳，须令猪儿饮母，次便提猪儿后脚起，口自离乳，急用手捋之即得乳矣。非此法不可取也。

张焕论云：初生儿或未有奶子，产妇之乳未下，可用猪乳代之，可免惊痫痘疮。

钱氏曰：初生小儿至满月内，可当取猪乳滴口中最佳。

初生浴法

小儿洗浴，不可先断脐带，候洗了方断，不致水湿伤脐，可免脐风、脐疮等证。用清油调发灰傅[①]脐，洗儿不可用水打湿脐带。《千金》论曰：浴儿当调和汤，看冷热，若不得所，令儿水惊，即成疾病。冬寒不可久浴，则伤风寒；夏不可久浴，则伤热。水温不防。浴时当护儿背，须[②]风邪自此而入，使之发热成痫。

小儿生下，可先浴[③]后断脐，切不可使冷[④]铁，须预致剪刀于怀中令暖，以软绢裹脐然后断之。盖脐不可令长，又不可太短，只取儿足掌长。如长则不干，引外风则成脐风之患，短则伤脏，内痛面青，啼叫不已。浴水煮以金、银、丹砂、虎头骨，则除惊痫、客忤；煮以铜铁器，则辟恶气；煮以桃楮李根、黄连、猪胆，

---

① 傅：通“敷”，下同。
② 须：诸本同，其后疑漏“防”字。
③ 浴：此后原衍“可”字，据嘉靖本和宽文本删。
④ 冷：原作“令”，据文义改。

不生疮，不生丹毒；煮以麦门冬子、荆芥、铅、锡，则安心气。觉旦暮欲生，预以甘草浸水一宿，银铫熬水成膏，入丹砂末合和少许，涂舌则去血瘀恶毒物妙。斯法预防诸疾，患祸不作，自然成立矣。

浴儿，汤熟添少许清浆水、一捻盐。浴儿讫，以腻粉摩儿，既不畏风又引散诸气。夏中盛暑时，乳母浴后，或儿啼不可与奶吃，能令成胃毒，秋成赤白痢。浴后可令定息良久，熟揉乳之，故无患。

初生儿浴，用猪胆一枚投入汤中，周岁以前可免疮疥。浴时调和汤，看冷热，若或冷或热，令儿惊而成疾也。第三日宜用五根汤，除恶气不惊，疮毒之患，浴儿良，去不祥。

小儿莫抱于檐下澡洗，当风解衣，及近神佛之前，驴马之畔。各异户之亲，诸色物器，并不可触犯，切宜忌之。

浴儿之法要相当，莫遣频频弄水浆。冬令恐风吹着背，夏凉因热入于肠。将猪胆汁倾于水儿生三日浴之，亦可去不祥，桃李根汤洗更良《千金方》云：猪胆汁倾放水中，免生疮。三日后桃李根煎汤浴，可辟不祥，不生疮。免使后来生痨疥，孩儿从此日安康。

洗浴吉凶日

寅、卯、酉日，吉。壬午、丁未、壬申、丁巳、癸巳，凶。

五根汤

桃根　柳根　梅根　桑根　槐根

上每味一两，洗净切碎，用水煮温，洗浴后用蛤粉扑身上。或只用五般，叶亦好，枝亦好。凡浴，护儿背项，盖风邪自此而

入。用益母草剉碎一升，煎令十沸，温浴，不生疮毒。

咽 瘀 证

小儿咽瘀者，乃生下浴之迟也，作病四肢寒栗，多啼。若见啼声不出，面脸青紫，舌上白胎，若胸干噎不下，手足时搐，皆死候。

产际①艰难致病端，浴迟咽瘀胃经寒。

四肢寒栗时兼哕，脸额青黄证可观。

手足牵拘如异候，唇牙关禁未能安。

消除胸膈诸邪毒，用保康宁亦不难。

发 际 穴

小儿初诞，收生者多于头额前发际中间灸之，盖取其可以截风路也。诸风笃证，药力不及，昏迷沉绝，嘿然无声，于此灼艾，每有扶危之功，然亦顾其善后之剂何如尔。百会一穴，在顶心端正旋毛间，亦济危困者以是哉。

新生儿戒灸

愚尝戒之，有北人居于南方，新生儿多与灸囟，其害非浅。古云河洛土地多寒，儿生三日灸囟以防惊，今者东南地土多温，新生芽儿无病不宜逆灸。

《圣济经》云：前世之书，执小儿气盛之验者，不知阳中有

① 际：原作“济”，据宽文本改。

阴，而专于吐利。执河北、关中地寒之论者，不知南北之异而专于灸焫[①]，大抵察地土寒温虚实。

断 脐 法

《千金》论曰：凡断脐，切不可刀割。咬断后缠结所留[②]脐带，令至儿足趺上，短则中寒，令儿肚中不调，或成内钓。若先断脐然后浴[③]者，水入脐中，则令腹痛。其脐断讫，连脐带中多有虫者，宜急剔拨去，不然则入腹成疾。大抵芽儿出生断脐之后，宜用熟艾厚裹爱护。若乳母不谨，或因洗浴水入脐中，或遗尿在裙袍之内，湿气伤于脐中，或因解脱为风冷邪气所侵，皆能令儿脐肿，多啼，不能乳哺，即成脐风也。

钱氏曰：初生儿，若洗讫断脐带，须隔[④]单衣咬断，将暖气呵七遍。断脐当留六寸，长则伤肌，短则伤脏，中寒或成内钓。急剔去脐带中秽虫，免令入腹成疾。又挼汁不尽，暖气少寒气多[⑤]，则成脐风。

芽儿生下合应为，须隔单衣咬断脐。

短则又缘伤脏腑，长因应是损肤肌。

无令水入偏为妙，莫使风伤恐致疑。

但用新绵缠缚定，免教孩子受灾危。

① 焫（ruò 若）：用火烧针以刺激体表穴位。

② 留：原作“令”，据宽文本改。

③ 浴：原作“俗”，据嘉靖本和宽文本改。

④ 隔：原作“膈”，据宽文本改，下同。

⑤ 多：原作“后”，据宽文本改。

裹脐法

《千金》论曰：裹脐须令白练柔软，方方四寸，新绵厚半寸，与帛等合之，缓急得中，急则令儿吐哯。儿生二十日，乃解脐视之。或燥，刺其腹疼啼叫，当解之，易衣再裹。解脐须闭户下帐，冬间用火令帐里温暖。

钱氏曰：断脐后绷袍讫，看儿形色，若面红润色赤声响快者，宜用米粉半钱，令儿吮之，有脐粪下最佳。

脐风证

《圣惠》曰：断脐，为水湿之气流于心包络。

汤氏曰：或绷袍尿湿之所侵，或当风解脱为风邪所袭，能令脐突肿烂，四肢柔直，多啼不乳，先撮口而生惊。若脐边青黑，撮口不开，是为内搐，不治，爪甲青黑即死。

王氏曰：或热在胸膛，伸引努气，亦令脐肿，宜服龙胆汤。

《千金》论曰：小儿始生，其气尚盛，若有疾病，即宜下之。若不时下，则成别证。

小儿生下有脐风证者，多因断脐带后为风湿所伤而成也。风入脐者，令脐肿腹膨，口撮多啼，不能乳食，谓之脐风。若入经络，多变为痫，当作痫证。治之紫丸子，热盛四顺饮。

宣风散 治初生儿因断脐后外伤风湿，唇青口撮，多啼不乳，口出白沫。

全蝎二十一个，头尾全，去毒，用无灰酒少许涂，炙为末 麝香一小字，别研

上为研极细末，用半字，金银煎汤，或麦门冬去心煎汤调化，

食远服。

防风散 治初生儿脐风。

防风去芦 羌活 黄芪 当归 川白芷 甘草各半钱

上为极细末，少许，用灯心、麦门冬去心煎汤调化，不拘时候服。

撮口证

汤氏曰：初生一腊，乃免七日也。

巢氏曰：胎受风热入脐，流毒心脾之经，或成脐风、胎风、锁肚、钓肠、卵疝等证。皆令气促舌强，撮口如囊，不乳，其证面目黄赤，撮口不乳，治宜疏利。

《千金》论曰：小儿初出腹，骨肉未敛，肌肉犹是血也。血凝且坚，方成肌骨，其血沮败不成肌肉，致令面目皆黄，闭目口撮，皆是血脉不敛也。

《圣惠》论曰：小儿撮口者，皆由在母胎中夹于风热，儿生之后气血未调，洗浴当风而成疾。若口吐白沫，四肢觉冷，必难用药也。小儿患诸风疾，传入恶候，至于撮口，病至危急。凡有脐风[①]撮口、胎风撮口、锁肚撮口、钓肠撮口、卵疝撮口，应病悉入成风，风入心脾，俱能撮口。夫患在撮口者，皆由结郁于中，干及肠胃，闭不得通，气不能化，腹中满胀，肚上青筋。撮口不乳，证候甚急，若不速与利下，无因救疗。医士若将撮口以为常，则候传入，岂可投药应患。用紫丸子利之才通，疾去气和儿和，用者敬信而已。

---

① 风：原作“门”，据宽文本改。

龙胆汤 治婴孩小儿胎惊，月内气盛发热，脐风撮口，壮热。

龙胆草 钩藤 柴胡去芦 黄芩炒 桔梗去芦，炒 赤芍药炒 茯苓去皮 甘草炙。各五钱 蜣螂二枚，去翅足，炙 大黄一分，纸裹，煨

上合研，为极细末，用枣去核煎，或加防风去芦叉、麦门冬去心以导心热，食前调服。

辰砂僵蚕散 治初生撮口。

辰砂水飞过，半钱 僵蚕直的，去丝嘴，炒，一钱 蛇蜕皮炒，一钱 麝香研，半钱

上为极细末，少许，用蜜调，傅唇口。

急风散 治初生撮口。

蛇蜕皮炒，一钱 全蝎梢去毒，炒，一钱 钩藤七个 牛黄半钱 麝香一字

上为极细末，少许，用白竹沥入乳汁，不拘时候调化服。

狐孙粪为极细末，用乳汁，食乳前调化服。

脐 突

胎乃育孩，脐乃根本。胎气固则形体壮，脐深则根命长。受气乖遗[①]，形萎脐突。凡儿断脐利，益渐长渐深，吻乳调和愈固愈实，是血脉之相顺，致形体之相资。初生之儿，有热在胸膛，则频频伸引，呃呃作声，努胀其气，抑入根本之中，所以脐突，肿赤虚大可畏。无识之夫，将谓断脐不利而使之然者，非也。断脐

① 遗：《古今医统大全》卷八十八《幼幼汇集上·脐突候第十一》作“违”，义胜。

不盈，亦一腊之内，随其根蒂自腐。实者深之，弱者浅之，深浅之理，以其禀赋得之。此乃良由胎中，母多惊悸，或因食热毒之物有作，宜与药，其热自散，其脐归本。不必以药傅之，恐毒伤入为害，医士当知之矣。

婴孩生下旬余日，脐突光浮非大疾。秽水停中明所因，徐徐用药令消释。

二豆散 治婴孩小儿脐突肿。

赤小豆不去皮 豆豉 天南星去皮脐 白蔹各一钱

上为极细末，半钱，用芭蕉自然汁调，傅脐四旁。一日一次，二日二次，若得小腑下白即安。

脐 疮

巢氏曰：因浴儿水入脐中，或尿湿绷袍，致脐中受湿，肿烂成疮。或解脱，风邪所袭，入于经络，则成风痫。若脐肿不干，久则发搐。小儿脐风撮口者，因水毒伤肠窍中，则风邪贯脏而作。若见啼叫不止，脐青弩出，胸翻项软，乳不通喉，四肢加厥，寒噎涎生，为恶候，不可治。

水毒伤肠窍，风邪入脏中。面青唇口噤，吐沫似痫风。

啼叫脐青出，胸翻乳不通。四肢加厥冷，寒噎命归空。

风邪早受入脐中，七日之间变吉凶。

若见腹疼脐凸起，恶窍口噤是为风。

脐湿生疮

脐湿生疮肿，风伤冷气攻。腹膨胀作痛，荏苒必生风。

封脐散

甑带灰　乳头发灰　白姜灰　红帛灰四灰不夹别灰　南星　白蔹　当归头　赤小豆　五倍子　血竭　龙骨　赤石脂煅　海螵蛸　百草霜　胭脂各半钱

上合研为极细末，湿干傅，干则清油涂，忌生水浴脐。

封脐散

红绵灰半钱　黄牛粪灰半钱　龙骨半钱　干胭脂半钱

上为极细末，湿干掺，干清油涂脐。

封脐散　治脐内出水汁不干。

当归头去芦，一钱　绵缚脐带，烧灰，一钱，或旧锦

上为极细末，入麝香一小字同研，少许，干掺脐。

异功散　治脐中疮。

龙骨煅　薄荷叶　蛇床子各二钱　轻粉半钱

上为极细末，少许，干掺脐。

龙骨散　治脐中疮。

龙骨煅　轻粉各半钱　黄连去须，一钱半

上为极细末，少许，干掺脐。

治儿满月啼叫，脐中出血，用白石脂炒研极细末，干掺。

治儿因剪脐伤于外风致脐疮不干。

矾煅，半钱　龙骨煅，半钱

上研为极细末，干掺。

预　治

初生儿预防脐风，着噤撮口最为急证，十难救一。用软帛包指，拭口中牙根，上有筋两条，便用竹刀轻轻刮断，用猪乳点。

黄连去须，半钱　豆豉二十四粒　甘草一寸　葱白二寸

上用童子小便煎，绵点拭口中。抱儿向明看脐上，有赤脉直上，便赤脉头上灸三壮者生。

下胎毒

古之方书中言：儿始生落草，服朱砂、白蜜、黄连，欲下胎毒，明医详之。论曰：今之人比古者之人，起居摄养大段不同，其药乃伤脾败阳之药，若与儿，服后必生异证。或呕奶粪青，或吐泻，或痰涎咳嗽喘急，或腹胀，或腹中气响，或惊悸。大抵万物人之类从，根本而生长，若根壮实，则耐风寒。免使中年之后服脾胃药，灸丹田、三里穴。

凡下胎毒，只宜用淡豆豉煎浓[①]汁，与三五口，其毒自下。又能助养脾气，消化乳食，用淡豆豉，是无盐的。

杨氏曰：小儿在胎，受病非一，大抵里气郁结，壅闭不通，宜取下胎毒。

噤风

杨氏曰：胎受热毒流于心脾，或生下为风邪侵袭，自满月至百二十日见，此名犯噤风，不治。其证眼闭口噤，啼声渐小，舌上聚肉如粟米状，不乳，口吐白沫，色赤鼻黄，是其候也。

风噤

《圣惠方》曰：乃在胎，久受惊热至重。其证眼闭不开，牙关紧闭，口噤不乳，舌疮如粟。如初觉吃乳不稳，啼声渐小，色赤

① 浓：原作“脓”，据宽文本改。

鼻黄，是其候也，急宜治之。

汤氏曰：百日内见此，名犯风噤。逆搐噤口，不治。

《圣惠方》：如口开见有物，如蜗牛或如黄头白虫，薄切猪油擦消，看儿上腭有白泡子，用指甲轻轻刮破。

《三因方》：以熟帛蘸温水，入口拭破。

口　噤

巢氏《病源》曰：小儿在胎之时，母吃热物，热入肠脏，儿生之后，热毒结聚，口里舌上有形如粟米大，令儿不能开口，名曰口噤。

《圣惠方》曰：初生儿须防三病：一曰口噤，二曰撮口，三曰脐风，皆是急病，就中噤口尤甚。若过一腊，方免此厄。但看牙关紧急，不能吃奶，啼声渐小，口吐涎沫，便是此证。急看儿上腭有白点子，先以指甲刮去，次后服药。

青黯口噤

初生小婴孩，着噤口难开。脐内流鲜血，肌肤碧似苔。

口噤不开

小儿口噤不开牙关者，诸药勿效，生天南星去皮脐研为极细末，龙脑少许，合和，用指蘸生姜汁于大牙根上掺，立开。

定命散　治初生儿口噤不乳。

蝉蜕二七枚，去嘴脚　全蝎二七个，去毒

上为极细末，入轻粉少许，和研，用乳汁，乳远调化服。

辰砂全蝎散　治初生儿口噤。

辰砂水飞，半钱　全蝎头尾全，去毒，二十枚，炙　硼砂　龙脑　麝香各一字

上为极细末，用乳母唾调，涂口唇里及牙齿上。或用猪乳少许调，入口内。

锁肚证

初生儿[①]有锁肚证，由在胎中母食诸热物，热毒壅盛[②]，结于肛门，闭而不通，儿生之后无复滋润，所以如此。至若第三日不通，急令妇人以温水洗漱[③]口了，吸咂儿前后心并脐下手足心共七处，凡四五次。仍以轻粉半钱，蜜少许，温水化开，时时将少许服，以通为度。如更不通，即是肛门内合，当以物透而通之。金钗为上，玉簪次之。须刺入二寸许，将苏和香丸纳入孔中，以粪出为快也。若腹肚膨胀，不能乳食，作呻吟声，至于一七，难可望其生。

哭无声

钟洪声大，洞远流长。形处胞胎之中，受气充足，水火兼济，心肾不亏，耳目两窍相通，大小二肠相佐，所以发声清响洪亮者，根固本壮，禀赋充实，而自然之理也。初生啼哭发声[④]不出，呃呃而作，郁郁而为，其或短靸[⑤]，上下气不相乘。医与果诀云：此由

① 儿：原缺，据嘉靖本补。
② 盛：原作“成”，据嘉靖本和宽文本改。
③ 漱：原作“嗽”，据宽文本改。
④ 声：原作“生”，据宽文本改。
⑤ 靸（sǎ 洒）：把布鞋后帮踩在脚后跟下。

胎气不足，何更投药，假使成人，父母不悦。吁，根本不壮，何须药饵！地如果木之萎，本奚宜也？古意速用呼呵，及以葱熨，令声发越，虽然妙理，奈缘自无根本，产子育儿，当知其义理哉。

乳汁说

妇人乳汁者，血也。其血属阴，味甘，性冷。饮乳小儿，因用汤水搌缴唇口，致令冷气入腹，伤动脾胃，遂成大患。

初生婴儿，产妇之乳未下，可用猪乳代之，可治脐风惊痫。

择乳母

钱氏曰：凡乳母者，其血气为乳汁也，五情善恶悉是血气所生，乳儿当谨。愤怒之气未解，即便乳儿，则必成疾也。大抵择乳母，一切禁忌不可用，胡狐一作胡臭、瘿瘘、腋气、喘呻、嗽病者，及身体疥癣、头疮发少、缺唇、耳聋、音哑、齁鼻、风癫痫病、独眼、联疮、麻风毒、跛足、龟胸、驼背、鬼形恶貌等疾，皆不可乳儿，除此外皆可用也。缘染之久，识性亦同，恰如接木之造化，不可不择。

《保幼须知》云：乳母二三日，早服沉香降气汤，有益小儿。

形容丑恶不宜入，腋气齁哮总莫求。

若使但令渐染久，识情方见有来由。

乳儿法

汤氏曰：夏中盛热时，乳母浴后，或儿啼，不可与奶，能使儿成胃毒，秋成赤白痢。浴后可令定息良久，热躁乳之，故无患也。

聂氏曰：盛啼不可食乳，恐气逆不顺，聚而为逆，亦能成惊风也。

《千金》论曰：凡乳儿不可过饱，饱则溢而成呕吐。若乳来多猛，取出挼后再乳。切须乳时，合先令捏去宿热乳，然乳之。如乳母欲卧寐，当以臂枕之，令乳与儿头平，母欲睡着时，即夺其乳，恐其不知饱足，亦成呕吐。父母交合之间，儿卧于侧或惊起，不可乳儿，盖气乱未定，必能杀儿也。

巢氏云：小儿啼未定，气息不调，母不可以乳饮，盖恐乳不得下，停滞胸膈，则为呕吐也，为害不轻。

《颅囟经》曰：夏中热盛，乳母浴后可令定息少久，热躁乳之，方免疾病。夏不去热乳，令儿呕吐；冬不去寒乳，令儿泄泻后痢。尤不可不谨。

小儿啼未定，气息未调，乳母勿遽以乳饮之，故不得下，停滞胸膈而成呕吐。此患有之，可不为戒！

小儿初举三日用饮，三日之后用哺。量日以为则，勿令太过与不及。哺之道，所以助谷气，然后五脏得所养矣。

夜间喂奶乳，乳母起身坐地，抱儿喂之。

每寝早欲饮乳，皆须捏去宿乳。

凡为乳母者，皆有节度，如不禁忌，即令儿百病生。如是摄调，可致儿无疾长寿。是以春夏切不得冲热哺儿，必发热疳并呕逆；秋冬切勿以冷乳儿，必令腹胀羸瘦。

乳汁勿投于地，虫蚁食之，令乳无汁，可沃东壁上佳。

哯　乳

产妇血败者当下，荣者化乳。血下不尽，母致其疾。乳有不

调，儿招其病。凡儿吻其乳，有不到于胸臆，气滞积隘，或冷或馊，故以哯出。或问之无恙否，曰不宜也。久哯令儿神困力乏，气怯肌羸。脾家若虚，遂作痫疾，及至成疾，脾风定矣。初生与周晬之儿，胃气未备，谷食未登，全借吻乳，快如无恙，自然脏腑充，百脉顺，肌体壮，神气清。童幼失乳，如人绝食，食为根，资养性命，岂可绝乎！乳幼本只柔弱，血气轻微，脏腑浅薄，根基危脆，岂可失乎！乳之若失，乖终甚多；乳之若绝，性命难保。其或母用性不顺则气血乱，则乳汁不和，乳汁不和令儿哯逆。宜速与疗理，若作寻常，必至害生。小沉香煎及盐豉丸兼与服之，当钦其验。乳母宜服藿香正气散，加枳、术尤良。

悲喜莫乳

悲喜令儿乳，痰涎嗽不通。停留胸膈上，吐逆必生风。

巢氏云：小儿饮乳，因冷热不调，停滞胸膈之间，结聚成痰。痰多则令饮不下，吐痰沫变痰结，微微壮热，痰食壮热不止，则发惊痫。

《保幼须知》云：小儿饱食后，不可食乳，恐生走马疳。

哺　儿

葛氏曰：儿初生三日，开腹助谷神，碎米浓作汁，饮如乳酪，与儿大豆许，含咽之。

汤氏曰：初生小儿，乳哺须要得法。乳者奶也，哺者食也。乳后不得便与食，哺后不得便与乳。小儿脾胃怯弱，乳食相并，难以克化，周岁以上必成乳癖、食癖，于腹中作疼作热，疳病从此起也。

初生小儿始哺，十日前如枣核，二十日倍之，五十日如弹子大，百日如枣。若乳母奶少，不得从此法，当用意增之，却不可过饱。若儿不嗜食，勿强与之，强与之则不消，必成疾也。

《外台》崔氏：初哺儿法，以平定成日。丑、寅、辰、巳、酉日大吉，男忌戊、己日，女忌丙、丁日哺。

强施乳食令儿病

不善操舟者，罪河之屈曲，非河之罪也，不善操舟者之罪也。不善乳儿者，罪儿之多病，非儿之罪也，不善乳儿者之罪也。后汉王潜大论云：婴儿常病，伤于饱也。乳哺多则生痫疾，盖小儿饥病多有伤患。

《素问》云：饮食自倍，肠胃乃伤。大抵强饱乳食，自令儿信然矣。

乳令儿病证

喜乳涎喘生惊

孙兆云：令儿上气颠狂，亦令儿生痰喘急，或生惊。

怒乳疝气腹胀

《千金翼》云：怒乳令儿疝气。扁鹊云：女子则腹胀。

寒乳奶片不化

《史记·华佗》论云：乳气寒虚冷，故令便青而啼。《千金翼》云：令儿咳嗽。

热乳面黄不食

《千金翼》云：令儿呕吐。张氏云：热乳伤损肺气，令儿龟胸。

气乳吐泻腹胀

《宝鉴》云：令儿面黄白，乳哺减少，夜啼哯乳。

病乳能生诸疾

令儿黄瘦，骨蒸盗汗，嗞煎夜哭。孙氏云：病乳则致虚羸，及生诸疾。

壅乳吐逆生痰

《灵秘》云：壅乳成痰涎，涎壅生惊。《宝鉴》云：壅乳成奶癖，又吐逆生痰。

魃[①]乳腹急脏冷

《宝鉴》云：腹急而泻，胸背皆热，夜啼肌瘦，一如积块。

醉乳恍惚多惊

《千金翼》云：令小儿热，腹急痛。扁鹊云：醉淫随乱乳儿，恍惚多惊。

淫乳必发惊痫

《宝鉴》云：乳母淫佚情乱乳儿，令吐泻身热，啼叫如鸦，不治。

以上乳，急欲乳儿能生诸病，不可不忌也。凡喜怒气乱未定乳儿，则成吐泻，腹痛，疳黄，不食。寒热壅积不散乳儿，则成痰癖，涎嗽，肺胀，龟胸。醉淫喘乳，多发惊痫。《圣惠方》云：醉淫喘乳，能杀小儿。《圣济经》论：乳者，夏不欲热，热则致吐逆；冬不欲寒，寒则致咳痢；母不欲怒，怒则令上气癫狂；母不欲醉，醉则令身热腹满。母方吐下而乳，则致虚羸；母有积热而乳，则变黄不能食；新房而乳，则瘦悴交胫不能行。大抵乳食不

---

① 魃（jì 寄）：传说中的小儿鬼。

便，则生疾病。

断　乳　法

《保幼须知》云：小儿年至四五岁当断乳，而不肯断乳者，宜用画眉膏。

山栀三个，烧存性　雄黄少　朱砂少

上为极细末，入生麻油、轻粉各少许调匀，候儿睡，着浓抹于两眉上，醒来便不食乳。未效再用，加黄丹一钱。

断乳吉日

子虚，丑斗，寅室，卯女，辰箕，巳房，午角，未张，申鬼，酉觜，戌胃，亥壁。

卯日吉。三月、五月、七月忌断乳。

小沉香煎丸　治婴孩小儿虚中积证，冷积、癥积、癖积、食积、脾气乳积，肠胃久虚，脏腑中脘不和，痞气郁结，或泻或痢，或呕或哕，腹肚疼痛，儿体羸不堪动转者，乃胃逐虚存实，和脾生胃之药。

沉香　乳香　丁香　木香各一钱　肉豆蔻面裹，火煨去油，一个　百草霜一分　杏仁去皮尖，一钱，炒　巴豆十四个，去皮心油

上为极细末，煮酒封头蜡，和丸如黍米大，用淡生姜汤，食前服。

盐豉丸　治婴孩小儿哯乳不止。

咸豉口内含，去皮，七粒　腻粉一钱

上为研如黍米大，每服三丸或五丸，用藿香叶煎汤，食前服，乳头吻亦得。

藏　衣

儿衣，先以清水洗之，勿令沙土草垢。又以清酒洗之，仍内[①]钱一文在衣中，盛于新瓶内，以青帛裹之，其瓶口上仍密盖头，且置便宜处。待满三日，然后依月吉地，向阳高躁之处，入地三尺埋之，瓶上土厚一尺七寸，唯须牢筑，令儿长寿有智慧。若藏衣不谨，为猪狗所食者，令儿癫狂；虫蚁食者，令儿病患疮；犬鸟食之，令儿兵死；近社庙旁者，令儿见鬼；近深水污池，令儿溺死；近故灶旁，令儿惊惕；近井旁者，令儿病聋盲；弃道路街巷者，令儿绝嗣无子；当门户者，令儿声不出耳聋；著水流下者，令儿青盲；弃于火里者，令儿生烂疮；著林木头者，令儿自绞死。如此之忌，皆须慎之。

藏衣天德月德月空法

正月天德在丁，月空在丙壬。

二月天德在坤，月空在甲庚。

三月天德在壬，月空在丙壬。

四月天德在辛，月空在甲庚。

五月天德在乾，月空在丙壬。

六月天德在甲，月空在甲庚。

七月天德在癸，月空在丙壬。

八月天德在艮，月空在甲庚。

九月天德在丙，月空在丙壬。

---

① 内：通“纳”。

十月天德在乙，月空在甲庚。

十一月天德在丙①，月空在丙壬。

十二月天德在庚，月空在甲庚。

凡藏儿衣皆依此法，天德月空数埋之。若有遇反支者，宜以衣内新瓶盛，密封塞口，挂于宅外福德之上向阳高躁之处，待过月，然后依法埋藏，大吉。甲寅旬中，十日不得埋藏儿衣，以瓶盛密封，安置空处，度十日即藏埋之。

着衣法

《千金》论云：小儿用父故衣絮着之，女用母故衣，勿使新绵，切不可过厚，恐伤皮肤。生疮发痫，皆自此始。

《圣惠》论曰：小儿一期之内，造衣服皆须用故帛为之，不可用新绵。若用新绵，则令儿壮热或惊痫。及天气和暖风定之时，当令乳母抱向日中嬉戏，频见风日，则血气坚凝，肌肉硬密，堪奈②风寒，疾病而少也。若常高堂大厦之间，加以暖被厚衣，譬如阴幽之草木，不见风日，不耐风寒矣。

小儿未期，勿衣新绵绢，为蒸郁大暖而伤于内③。春勿覆顶裹足，致阳气不出，故多发热。

《保幼须知》云：小儿不令暖衣，但用故絮，当要洁净。仍不可露星月之下，恐惹邪祟生天钓，如失收，用醋炭熏过方可。

---

① 丙：《外台秘要方》卷三十五《小儿藏衣法》作“巽”。

② 奈：通“耐”。

③ 内：原作“肉”，据嘉靖本和宽文本改。

晒 衣 物

小儿无辜疾者，古云天上有一鸟名无辜，因晒儿衣物，失收过夜，遇此鸟过尿之，令儿啼叫，诸病所生，日渐黄瘦者，非也。此盖是八邪所得之也，其八邪者，饥、饱、劳、役、风、惊、暑、积，谓之八邪。久则令人日渐黄瘦，吃食不长肌肉，夜间多哭，身上或发微微壮热，多渴，吃食不知饥饱，或生疮癣是也。

将 护 法汤氏谓护养

钱氏曰：小儿须着帽顶衣护风池，取干菊花为枕清头目，令儿枕。

吕氏云：乳母每日三时令摸儿项后风池，若壮热者，即熨之，使微汗出即愈风池在头项筋两辕之边。

张焕论云：小儿生后满两月，目瞳子成，能识笑认人，勿令生人抱之，仍不可见非常之物，恐成客忤也。

钱氏曰：百晬任脉生，能反复，乳母当存节喜怒，适其寒温。又云：半晬尻骨已成，乳母当教儿学坐。

《千金方》云：小儿二百日外掌骨成，乳母当教儿地上匍匐；至三百日髌骨已成，乳母当教儿独立；周岁膝骨已成，乳母当教儿行步。

小儿若能调和奶食，并看承爱护如法，则别无疾病，亦不须令儿常服汤药，此宜审之。

初生儿未满月内，所驱使人，亦不得令有犯到于儿前，恶气触儿，儿得疾难治。

初生儿出月，必欲人褓褓，褓褓之道，必须有宜。如春夏之

月，乃万物生长之时，宜放令地卧，使之不逆生长之气。如秋冬之月，乃万物收藏之时，宜就温和之处，使之不逆收藏之气。然后血凝气刚，则百病无自而入矣。

小儿又当消息，无令汗出，汗出则致虚损，便受风寒，昼夜寤寐，皆当慎之。

小儿所以少病痫者，其母怀娠时，须时劳役，运动骨血，则气强胎养盛矣。若少运动，血气微，胎气弱，则儿软弱易伤，故多病痫。小儿春夏间有疾，不可乱有动下，使下焦虚、上焦热，变成大病矣。

初生儿韭根汁灌，即吐出恶水，令无病。

抱儿勿哭泣，泪入儿眼，令眼枯。

剃　头　法

《集验方》云：小儿初剃头俱不择日，皆于满月日剃之。盖风俗所尚，前产妇未得出房，于满月即与儿俱出，谓胎发秽恶，有触神灶，令小儿不安，故于此日必剃头而出。凡剃头就温暖避风处，仍剃后须以杏仁三枚去皮尖研碎，入薄荷三叶再同研，却入生麻油三四滴，腻粉拌和，头上擦，以避风邪，免生疮疥热毒。其后小儿，亦用治法。

剃头吉凶日

《外台》崔氏曰：小儿初剃头良日，宜、丑、寅日吉，丁、未日凶。

小儿初剃头胎发，忌丙、丁日，头生恶疮。五月、七月，令儿短命。

丑寅之辰却不妨，剃令暖处正相当。

若逢丁未须回避，不信须还头有疮。

正二临猪四五鸡，三九十二子午推。

十月十一卯大吉，七八以上发根齐。

每遇十五丁不用，剃头良日并无疑。

不 尿 证

小儿初生不尿者，皆因在胎之时，母食糟、酒、煎、炙等毒之物，热气流入胎中，儿因饮血，是以生下肚膨胀，脐肾肿。如觉脐四旁有青黑气色及口撮，即不可救也。如未有青黑色，不饮乳者，服葱乳汤。

上葱白寸大者，切作四散，用乳汁半小盏，同煎片时，分作四次服即通。不饮乳者，服之即吃乳。

大小便不通

小儿初生，腹胀欲绝，大小便不通，急令妇人漱口，吸咂儿胸前、背心、手足心、脐下共七处，以红赤色为度，须臾自通。

大小便涩

气壅生风热，大便不疏泄。小便涩难通，顷刻成惊掣。

小 便 闭

小肠，心之腑也。水窦流行，随其气而利之。心气若壅，小

便不通；心气若[1]冷，小便多洒音鲜，谓洒淅也；心气若寒，小便多旋；心气若热，小便艰泄；心气积热，小便白赤先赤而后白者是。所言闭小便者，医谓下结腹肚，腹紧膨满不通，其结热盛，用力努旋，点滴而出，乃是闭不通利，于心疼痛，精神昏悸。速用大地龙数条去泥，蜜少许，研，傅茎卵，仍烧蚕蜕纸灰存性，朱砂、脑子、麝香同研极细，用麦门冬去心、灯心同煎汤，食前调服，移时见效。

小便秘涩

杨氏曰：肾主水，膀胱为之腑，水满膀胱，通泄于小肠也。然小肠应于心，盖阴不可无阳，水不可无火，水火既济，上下相交，荣卫流行，水道开阖，不失所司矣。若心肾不济，阴阳不调，故内外关格而水道涩，传送失道则水道滑。热则不通，冷则不禁，其热甚者，小便闭而绝无，其热微者，小便难而仅有。肾与膀胱俱虚，客热乘之，水道涩焉，自令心气旺盛，小便壅遏。用赤茯苓、麦门冬、灯心、车前子之类，清利行之。

草蜜汤

生车前

捣取汁，入蜜，食前调服。

五苓散去桂，多加赤茯苓，用灯心、车前草煎汤，食前服。

掩脐法　治婴孩小儿大小便不通。

取连根葱一茎去泥土，生姜一块，淡豆豉二十一粒，盐一小

① 若：原作“必”，据文义改。

匙，同研细烂，捏作饼，烘热，掩脐中，用帛扎定。良久无透自通，不通再用一饼。

木通散

木通　滑石　牵牛炒　葵子各一钱

上用灯心、葱白、车前草同煎，食前服。

大便秘涩

《幼幼书》曰：五味之精华，清者以养脏腑；五味之糟粕，浊者皆归大肠，吐出而不纳也。杨氏曰：热邪入里，则胃有燥粪，三焦伏暑，则津液中干，此大肠之夹热也。宿食留滞，则腹胀痛闷，胸痞欲呕；热气燔灼，则内受风热，涸燥秘塞。热宜疏利，三黄丸，积宜消积丸，胃中活法治之。

胶蜜汤　治婴孩小儿虚秘。

葱白三茎

上用水煎，去葱，入阿胶炒及生蜜溶化，食前服。

独枣汤

枣一枚，去核，入轻粉半钱

上用枣相合缚定，慢火同煮熟，食枣。用枣煎汤，食前服。

甘枳汤

甘草　枳壳煨，去瓤。各一钱

上剉，用水煎，食前服。

血脉不敛

邓氏曰：初生儿出腹，骨肉未敛，肌肉未成，犹尚是血。血凝则坚而成肌肉，其有沮败不成肌肉，则必面目口鼻干燥，四肢

不能伸缩，皆是血脉不敛也。

黄龙汤

干地黄　山茱萸去核　山药　泽泻　白茯苓去皮　甘草炙　龙脑少

上为极细末，用白汤调，取一二滴入口中。

脑冷脑热

小儿有脑冷、脑热者两证。脑冷则脑浆水溜下，从鼻孔中出，日久不瘥，气息甚恶。热则脑枕骨疼，闭目不开，或太阳穴疼痛，攒眉啼哭，或两目赤肿。

神仙二黄散　治婴孩小儿脑冷。

硫黄　黄丹炒　川白芷各一钱

上为极细末，每用少许吹鼻中，十余次即止。

通顶散　治婴孩小儿脑热。

川芎末　薄荷末　朴硝各一钱

上拌和研匀，用少许吹鼻中。

鼻塞、鼻涕、齆鼻、鼻干

小儿鼻塞者，由肺气通于鼻，气为阳，若气受风寒停滞鼻间，则成鼻塞。气寒而津液不收，则多鼻涕。若冷气久不散，脓涕结聚，使鼻不闻香臭，则齆鼻。若夹热，则鼻干。皆阻碍乳。

小儿禀赋胎气充实，三关九窍，五脏六腑，内外呼吸，上下贯通，流行百脉。正顺三焦者，皆由所协元命，自然之气也。凡产芽儿，三朝五日六晨一腊，忽然鼻塞，吻乳不能，开口呼吸者，

多是乳母安睡之时，不知恃[①]上儿子，鼻中出息吹着儿囟，或洗浴用水湿[②]冷气[③]，不避风邪，所以致儿鼻塞。

鼻塞不通

邪客皮毛肺中风，致令鼻塞气难通。

寒停囟户流清涕，息肉生成满鼻中。

鼻流清涕

鼻内流清涕，元因肺感寒。寒停传囟户，臭涕不曾干。

鼻塞清涕流，毛黄汗悠悠。喘促叫声哑，伤寒外证求。

开关散

香附子炒，去毛　川芎去土　荆芥穗　僵蚕去嘴丝，炒　细辛叶　猪牙皂角煨。各半钱

上为极细末，入生葱白捣成膏，用红帛盛，夜睡贴囟门。

川芎膏　治婴孩小儿鼻塞。

川芎　细辛去土　藁本　川白芷　甘草炙。各三钱　杏仁去皮尖，七个　龙脑半钱　麝香半钱

上为极细末，炼白蜜丸如梧桐子大，用灯心煎汤研化，食后服。如体弱者，用新绵包一丸塞鼻孔中，男左女右。

细辛散　治婴孩小儿气塞多涕。

细辛　防风去芦叉节　川芎　前胡去芦　人参去芦　甘草炙，各一钱

---

① 恃：《普济方》卷三百六十四《婴孩头眼耳鼻门》作“抱”，义胜。
② 湿：原作“温”，据宽文本改。
③ 气：疑衍。

上为极细末，用乳香煎汤调化，食远服。

万金膏　治婴孩小儿齆鼻。

羌活去芦　川芎　细辛　石菖蒲　木通去节　麻黄去节，各一钱　龙脑少　麝香[①]半钱

上为极细末，炼白蜜丸如梧桐子大，用新绵包一丸，塞鼻孔中，男左女右。

牛黄犀角丸　治婴孩小儿肺壅鼻干。

牛黄半钱　犀角末　川芎　升麻　细辛　麻黄去节　甘草炙。各一钱半　朱砂　龙脑各半钱　麝香一字

上为极细末，炼白蜜丸如芡实大，用荆芥煎汤研化，食后服。

眼闭证

小儿初生眼闭者，由产母食热物、毒物致成斯疾。治法，当以熊胆少许蒸水洗眼上，一日七八次。如三日不开，用生地黄汤服，仍洗。乳母须要服山茵陈汤，以眼开。

生地黄汤　治初生儿眼不开。

干地黄　赤芍药　川芎　当归去芦　瓜蒌根　甘草各一钱

上为极细末，少许，用灯心煎汤调抹入口中，连服。

山茵陈汤　酿乳。

山茵陈叶　泽泻各三钱　瓜蒌根　猪苓去皮　甘草生　生地黄各一钱半

上㕮咀，用水煎，食后服。初第一服、第二服且捏去旧乳，第

① 香：后原衍“各”字，据宽文本删。

三服后却令儿吃乳不妨，若产母自乳，亦可服。

胎　赤　眼

吕氏曰：初生小儿须洗令净，若洗不净，则秽汁浸渍于眼眦中，使睑赤烂，至长不瘥。母食热物、热药，名曰胎赤。

真金散

黄连去须　黄柏　当归去芦　赤芍药各一钱　杏仁去皮尖，半钱

上剉，乳汁浸一宿，晒干，为极细末，用生地黄汁调一字，频频点眼，新绵裹荆芥煎汤浸放温，时时洗浴，毋服。

洗心散

甘草生　当归去芦　麻黄去节　芍药　白术　荆芥穗　大黄煨。各半钱

上为极细末，用生姜、薄荷煎汤调化，食远服。

血　　眼

胎气充足，儿将分降，胞囊已破，先行清水，其儿既诞，血即送下。缘由胎气颇涩，转侧差缓，其血压瘀睚眦，遂致溅渗。盛则灌注其睛，不见瞳仁；轻则外泡肿赤，上下眩烂。若投凉药，必寒脏腑，宜与服生熟地黄汤流行气血。或用杏仁二枚去皮尖细嚼，乳汁三五匙，腻粉少许，蒸熟以绢片包蘸频点，重盛者，加黄连、朴硝，最良法也。

疳眼羞明

疳眼最羞明，才开泪又倾。肝心俱积热，生膜翳遮睛。

雀目青盲

雀目气熏肝，黄昏见物难。睛虽无翳膜，内障若云瞒。

生下经旬目见红，盖因胎受热兼风。

凉肝心药斯为美，虽有痘疮宜别攻。

摇头揉目热攻肝，爱暗憎明不欲观。

雀目每因风热盛，斑疮肺腑翳睛漫。

目肿弦红赤，憎目泪少干。涩疼生胬肉，血翳渐漫漫。

肝冷睛浮碧，青光胆受寒。全无诸障瘼，昼夜不能看。

四圣散 治婴孩小儿胎受热毒，生下两目不开。

灯心 黄连去须 秦皮 木贼 枣各五钱

上㕮咀，用水煎，澄清频洗，两目自开，不拘时候。

辟尘膏 治婴孩小儿尘埃入目，揩成肿热，作痛啼哭。

油烟细墨

上以墨、新汲井水浓磨，入玄明粉半钱，和匀为膏，用笔多点目内三五次。忌酒、热物。

斗　　睛

《龙木论》：小儿斗睛候，皆因失误筑打，触着头面额角，兼倒仆，令儿肝受惊风，遂使两目斗睛。

牛黄膏

牛黄半钱 白附子炮，一钱 桂去皮，一钱 全蝎去毒，炒，一钱 川芎一钱 石膏一钱 白芷二钱 藿香叶二钱 辰砂水飞，二钱 麝香一钱

上为极细末，炼白蜜丸如芡实大，用薄荷煎汤研化，食后服。

胎惊

小儿在胎中，母因惊悸，惊气入胎，儿当受之。降生之后，其儿精神不爽，颜色虚白，初则温温有热，其后频赤多惊，物动即恐，声响即悸。若不绷抱安床，取次难为调适。既有胎惊，将传胎风之候。产母忌食一切热毒之物，若作寻常，毕竟难拯。盖是血脉柔弱，脏腑虚怯，不堪重剂，何可攻击，是使智者怯惧有之。若也轻受，热已自散，即于项上生疖，其大如拳，名曰惊气，须当破之，而后合之。勿傅毒药，恐坏[1]肌伤体，不惟伤坏，深恐有害，反为无益，祸莫大焉。

巢氏曰：小儿在胎，母受惊触而得。其证印堂青色，壮热哯乳，睡中多惊，手足微掣，十指如数，久则成痫。受惊之轻者，青龙汤、全蝎饼、至圣保命丹，重者夺命丹治之。

小儿胎中累受惊，则心气不足矣。若有此候，当用安神压惊镇心丸散主之。若见印堂浮紫，痰涎吐沫，搐搦不时者，皆为恶候。

吴[2]氏云：小儿胎惊者，儿在母腹中十相具足，或妊妇惊怪，颠扑失惊，而心主血脉，应之于胎，故生下未满月而发者是也。

钱氏曰：小儿壮热吐哯，心神不宁，手足抽掣，身体强直，眼目反张，是胎惊风证。

小儿胎惊风，以胎妇调适乖常，饮酒嗜欲，愤怒惊扑，母有所触，胎必感之。或外夹风邪有伤于胎，故子乘母气，生下即病

① 坏：原作“怀”，据宽文本改。

② 吴：宽文本作“吕”。

也。其候月内温壮，翻眼握拳，噤口咬牙，身腰强直，涎潮呕吐，搐掣惊啼，腮缩囟开，或颊赤，或面青眼合胎风眼合不可误作慢脾，妄用温药，其有着噤撮口之类，亦此一种之所发也。视其眉间，气色红赤鲜碧者，可治；若黯黑青黑者，不治。虎口指纹曲入里者，可治；纹反出外者，不治。治法，解散风邪，利惊，化痰涎，调气。

胎惊搐搦口㖞斜，筋骨拘拳脸似花。

口唾涎沫哭声短，手足相牵胆受邪。

唇青齿龈多紧急，腹脐肿起似垂瓜。

腹胀额头青脉见，逐涎安魄命须赊。

面肿鸦声蛇眼视，名方漫说几千车。

忧惧胎中累受惊，生来缘此病停心。

身肌软弱唇干缩，战栗多啼睡不宁。

脸鼻淡青兼目碧，印堂浮紫恶将深。

灵丹次第安心府，免致孩儿性命倾。

月前未出母之胎，因母身灾子受灾。

腰直哭时先口撮，面青拳缩搐双腮此患未出胎一月前，因母伤寒风，传邪入儿脏，又因生剪脐带之时伤于外风，亦名脐风撮口。

一身筋脉如何急，两眼胶生闭不开。

医士见形先问母，便知此患自初来。

只须退取惊风了，坠下风痰病不回。

人间此病大幽微，大抵医家识者稀。

一百息全为一气，一周天度是胎期。

生下面如汤泼热，定知胎热母身肥。

脑额生疮难得效，应须怀腹失扶持。

脚上生疮如烂穴，生身不满五年期。

未满腊前先撮口，两拳相握项腰随。

盖缘脏内气生毒，只限三朝骨肉离。

男若搦指归向里，女子向外可堪医。

逆候不须投药饵，有候仍存在两眉。

眉里有[1]筋青碧色，应须有命莫忧疑。

眉里有筋青碧色，神方妙药也难医。

青金丸 治婴孩小儿解散胎热，化痰涎，镇惊邪。

人参去芦 天麻煨 茯神去皮木 白附子炮 牛胆南星炒。各二钱 甘草炙，一钱半 青黛一钱 朱砂水飞，半钱 麝香一字

上为极细末，炼白蜜丸如梧桐子大，用钩藤、皂荚子煎汤研化，不拘时候服。

胎　痫即胎惊之异名

《幼幼方》曰：小儿在胎，久受惊热，重则成痫。其证身热面青，手足搐掣，牙关紧急，腰直身强，睛斜目闭，多啼不乳，胎受之重者。

小儿胎痫者，乃孕中累受惊邪，或因食毒而感。若见诸癫痫后，皆不可治。

孕中食毒与酸咸，物类常惊气岂完。

长下孩儿昏眩困，胆心不足外邪干。

面青唇白无时候，口噤睛翻吐沫痰。

日久发频加瘛疭，此般发候号胎痫。

---

① 有：嘉靖本和宽文本作“无”。

驱风散

胡黄连二钱半　全蝎去毒，焙　犀角　天竺黄　麻黄去节。各半钱　麝香一字

上为细末，用乳汁调化，食远服。

全蝎膏

全蝎头尾全者，四十九个，去毒，每个用薄荷皮包了，用丝缚定，慢火上炙，令薄荷干，除去薄荷　朱砂一字　麝香半钱

上为极细末，炼白蜜丸如梧桐子大，用钩藤煎汤研化，食远服。

胎　风

小儿生软身，头面如火，撮口不乳，眉间青色，握指，男外女内顺，身冷而软，逆搐，角弓反张不治，在胎受惊至重。

胎风者，由在胎之时，脏腑未具，神气未全，母动静不常，遇酒房劳，或忧愁思虑，叫唤声高，或自闻大声，伤动心神，又因将养失宜，触冒寒暑，腠理开泄，风邪所伤，入于胞中。儿生之后，邪气在脏，不能宣通，或包裹失度，冷触脐带，风伤四肢。若乳哺不调，令儿吐哯，时复面青。或痰实壅积，则生壮热，时复面红。二者不已，致令拘急，惊卧不安，手足动摇，身及强直，乍静乍动，即胎痫也。

小儿胎中久积风邪，若见偏搐面青，唇战猢兢者，皆为恶候。

胎病变胎风，胎惊变不同，胎痫寒腹痛，胎热搐如弓。

胎中蕴积风邪久，长下孩儿作病端。

寒热无时肠闭结，心胸痞满气难宽。

手足拳挛皮燥涩，筋拘四体若垂瘫。

目弦浮赤腮疡瘾，鹤膝多因此证传。

胎　热

巢氏曰：小儿在胎，母食热毒之物或热药，令儿生下身热面赤，眼闭，口热如汤，服五福化毒丹。

小儿生下有血气，时叫哭，身壮热，如淡茶色，目赤，大便赤黄，粪稍①，急食乳，浴法主之。更别父母肥瘦，肥不可生瘦，瘦不可生肥也。

怀胎多患停蒸毒，孩子生来带病容。

三日唇干时肿痛②，二期面赤带相冲。

心烦燥渴频如饮，啼数声焦噎不通。

好把双丸搜五脏，次凭冷补见神功。

三朝旬外月间儿，目闭胞浮证可推。

常作呻吟烦躁起，此为极热定无疑。

小儿生下，面赤眼赤，眼闭不开，身体壮热，口热如汤，此皆因在母胎之时，母吃热毒物也。若有此证，宜令乳母渐次解之。

酿乳法　母子同服。

猪苓去黑皮　泽泻　赤茯苓去皮　天花粉　茵陈　甘草生　生地黄　山栀去壳

上剉散，用水煎，不拘时候服。

甘豆汤　治婴孩小儿胎热。

甘草一钱　黑豆二钱　淡竹叶去皮

---

① 稍：《小儿药证直诀》卷上《脉证治法・胎热》作“稠”，义胜。
② 痛：原作“闭”，据宽文本改。

上㕮咀，用水入灯心七茎煎，不拘时候服。

小儿初生有胎热证者[1]，不可求速效法。当先令乳母服药，儿服乳后，渐次解热，百无一失。节[2]以凉药攻之，必致呕吐也，有大患者宜细审之。

胎　黄

巢氏曰：小儿在胎受母热毒，生下遍身面目俱黄，身热，大便秘，小便黄色，多啼不乳。

《千金》论曰：小儿生下，遍身面目皆黄，状如金色，身上壮热，大便不通，小便如栀汁，不思乳食，啼叫不止，此胎黄之候也。皆因母受热，而传于胎也。有此证，乳母服地黄汤。

黄　相　似

小儿身、皮、目皆黄者，黄病也。身痛，膊背强，大小便涩，一身皆黄，面、目、指爪皆黄，小便如屋尘色，看物皆黄，渴者难治，此黄疸也。二证多病于大病后。别有一证，生下百日及半周，不因病后身微黄者，胃热也。大人一同。又有面黄腹大，食土渴者，脾疳也。有自生而身黄者，胎疸也。古书云：诸疸皆热，色深黄者是也。若淡黄兼白者，胃怯，胃不和也。

胃热身黄

胃热遍身黄，熏蒸体似汤。泻频心腹胀，脉乱定知亡。

---

① 证者：原作“者证”，据文义乙转。

② 节：疑衍。

地黄汤

生地黄　赤芍药　天花粉　赤茯苓去皮　川芎　当归去芦　猪苓去黑皮　泽泻　甘草　茵陈

上剉散，用水煎，食前服。

地黄饮子　治婴孩小儿生下满身、面、目皆黄，状如金色，或面赤身热，眼闭不开，大便不通，小便如山栀汁，满身生疮。

生地黄　赤芍药各二钱　羌活去芦　当归去芦　甘草各一钱

上为极细末，用灯心煎汤，食前服。产妇宜服，抹些入儿口内。

犀角散　治婴孩小儿黄疸，一身尽黄。

犀角五钱　茵陈　瓜蒌根　升麻煨　龙胆草　甘草　生地黄各二钱半　寒水石煅，二分半

上㕮咀，用水煎，不拘时候服。

胎　怯

小儿生下，面色无精光，肌肉薄，大便白水，身无血色，时时哽气多哕，目无精彩，当浴体。

胎　肥

小儿生下，肌肉厚，遍身血色红，满月以后渐渐肌瘦，目白睛粉红色，五心热，大便难，时时生涎，当浴体。

浴体法

天麻末，二钱　全蝎去毒　朱砂各半钱　乌蛇肉酒浸　白矾各三钱　麝香一字　青黛三钱

上同研匀，用水三碗，入药三钱，桃枝一握并叶五七枝同煎，至十沸，温热浴之，勿浴背。

鹅　　口

巢氏《病源》曰：小儿乃胎受热毒，心脾最盛，上蒸于口，致生白屑满舌上、口中，如鹅儿之口。

保命散

白矾煅，一钱　马牙硝五钱　朱砂水飞，一钱

上为极细末，每用一字，取白鹅粪，以水搅，取汁调涂舌上颔颊内。未用药时，先以手指缠乱头发揩拭舌上垢，然后用药傅。

葛氏方

黄丹，煅干，擦舌上口中即愈，仍服消毒饮。

重　　舌

巢氏《病源》曰：小儿重舌者，心脾热故也。心候于舌而主于血，脾之脉络，又出舌下，心火脾土，二脏母子也。有热即与血气俱盛，其状附舌下近舌根生，形如舌而短者，故谓之重舌也。

小儿初生重舌者，心脾俱有热也。心候于舌，所主者血，脾之络脉，出于舌下，若心脾有热，则血气俱盛，附舌根而重生一物，形如舌而短小是也。有著颊里及上腭者曰重腭，有著齿龈者曰重龈，皆当刺去其血也。

小儿看舌下，若连舌有膜如[1]石榴子，若啼不出，声不转，速以指爪摘断之，或用苇刀子割之，微有血出即活。

① 如：原缺，据文义补。

弄　　舌

脾脏微热，令舌络微紧，时时舒舌。治之勿用冷药及下，当少与泻黄散渐服，亦或饮水。医疑为热，必冷药下，非也。饮水者，脾胃虚津液少也。又加面黄肌瘦，五心烦热，即为疳瘦，加胡黄连丸辈。大病未已，用药弄舌者凶。

积热心胸多燥渴，舌干涩肿活无因。

南硼脑麝并凝水，更与分筋妙手针。

孩儿胎受诸邪热，热壅三焦作重舌。

或成鹅口证堪忧，用药更须针刺裂。

鹅口重舌一般调，牙根风肿热上焦。

此号腹中传毒热，舌不呷奶口内摇。

有时睡里多惊搐，时时虚汗热来潮。

莫教错认诸家病，看取巢元仔细标。

弄舌舒舌

弄舌微微露即收，得于病后最难瘳。

出长收缓名舒舌，热在心脾不用忧。

舌肿无声

婴儿患重舌，啼叫哭无声。面色频更变，惊疼命必倾。

弄舌生惊

弄舌生惊极，牵睛引皱眉。涎流空叹气，唇撮口如吹。

乌鱼散　治婴孩小儿，心脾有热，则血气俱盛，其舌下近舌

根生形如舌者，谓之重舌。

乌鱼骨五钱　蜣螂二钱半　蒲黄二钱半　白矾煅，半分

上为极细末，用鸡卵黄调匀涂舌上，咽津无妨。

青液散　治婴孩小儿鹅口、重舌及口疮。

青黛一钱　龙脑一字　朴硝一钱

上为极细末，用蜜调，鹅翎少许傅。

当归连翘散　治婴孩小儿，心脾有热，舌下有形如舌而小者，名曰重舌，及唇口两畔生疮。

当归尾　连翘　川白芷各三钱　大黄煨　甘草各一钱

上㕮咀，用水煎，食前服。

一捻金散

雄黄二钱　硼砂一钱　脑子少许　甘草半钱

上为极细末，干掺舌上，或用蜜调，鹅翎蘸刷。

泻黄散

藿香叶三钱半　山栀去壳，五钱　石膏二钱半　甘草二钱　防风去芦，二两

上剉散，用水煎，不拘时候服。

木　舌

《圣惠方》云：木舌者，脾之脉络在舌下，心主舌，若脏腑壅滞，心脾积热，气随脉上冲于舌，初则舌肿，渐渐粗大，塞满口中，是为木舌。若不急疗，必至害人。凡小儿重舌，切不可用手去按，按则舌根损，长成话不正，因此得之。

川硝散

朴硝五钱　真紫雪一分　盐半分

上为细末，入竹沥三两点，用白汤调傅，咽津无妨。

垂　痈

吕氏云：初生儿喉舌上有物如芦箨[1]状者，谓之垂痈。

钱氏云：盖由胎毒上攻，血气不敛也。如有气胀起，急以绵缠长针，留刃处如粟米许以刺之，如青黄血水泄水[2]，用盐汤洗。

如圣散

铅霜一钱　牛黄一分　太阴玄精石一分　辰砂水飞，一分

上为极细末，入龙脑一分研匀，掺口内患处。

悬　痈

《千金》论曰：小儿出腹之后，其血气收敛成血，则口内舌上喉颊里皆清净也。若颊里舌上有物，如芦箨盛水者，名悬痈。可以绵缠长针，留刃处如粟米许大以刺之，令泄去青黄赤血汁。先用盐汤洗拭，次用蜜调一字散少许，鹅翎蘸刷之，一刺且止。如未消，次日再刺，不过三次自消。

一字散

朱砂　硼砂各半钱　龙脑一字　朴硝

上为极细末，用蜜调少许，鹅翎刷口内，咽下无妨。

重龈、重腭

初生儿有重龈、重腭者，由其血气不收敛成肉，故颊里上有

---

① 箨（tuò 唾）：竹笋上一片一片的皮。

② 水：疑衍。

物如芦箨盛水状，肿者名重腭，有着齿龈者名重龈。治法当以绵缠长针，留刃处如粟米大以刺之，令泄去血汁，先用淡盐汤洗拭，次用一字散即愈。又儿口里舌上有白屑者，名鹅口疮，未须服药，当以天南星散贴脚心，次用青液散。

天南星散

天南星生，去皮脐

上为极细末，用醋调涂脚心，男左女右，厚皮纸贴。如干时再用醋润。

麦门冬散 治婴孩小儿胃中客热，口气作臭，不思乳食，心腹烦闷，齿龈痛肿出鲜血。

人参去芦 麦门冬去心 天门冬去心 生地黄 熟地黄 赤茯苓去皮 白茅根去皮。各二钱 甘草炙，一钱

上㕮咀，用水煎，不拘时候服。

丹 毒

经云：赤紫丹瘤，皆心火内郁而发，赤如丹砂，故名丹毒。心主血而火性热，血热相搏，阴滞于阳，即发丹毒。心虚寒则痒，心实热则痛。自腹生出四肢者，易治；自四肢生入腹者，难疗。先用表药治之。有身上发时亦如前证，不甚燥痒，但见出浮于遍体，神昏不悦，名阴湿毒证。若入腹入肾，多致为害，不可轻视如常，自取困尔。

热毒与血相击而风乘之，所以赤肿游走而遍体也。此由乳母酒、面、煎、炙过度，与夫烘衣与儿，不候冷而即着，多成此疾。或发于手足，或发于头面胸背，令儿躁闷腹胀，其热如火，痛不可忍，才有入腹入肾之证，便不可救药。通用败毒散加紫草茸，

外用青黛、土朱研极细末，用井水入蜜调傅。

丹之名有种最多，究其因，热毒与血相搏而风乘之，有赤肿而游走遍体者，入腹入肾则杀人。亦由乳母酒、面、煎、炙过度，或与儿烘衣，未冷即着所致。丹瘤热毒气客于腠理，搏于血气，发于外，上赤如丹，用白玉散傅。

杨氏曰：丹有五色，乃血热风毒有盛有衰，夹冷夹热，故其色变易不同。大抵诸疮皆属于心，心主血，热为血之媒，古人以丹名者，谓心应火而色赤也。乃心家血热，风以动之，是以游走遍体。初生自背腹流散四肢，易治；自四肢流入腹入肾，则杀人矣。

阮氏曰：治丹毒，必先服药。内解热毒，方可涂傅，免毒气无所泄而入里害人。

汤氏曰：所谓丹有一十五种，又有赤游风及熛疮[1]，《本事方》以十种治。

热盛生风疹，俄然发遍身。火丹并赤肿，斑毒亦惊人。

毛窍风邪触，皮肤瘾疹招。脏中加热毒，赤肿转难消。

肚胀脐青出，通身黑点焦。心膨加噎气，定死在昏朝。

小儿丹毒候，壮热作惊啼。脚膝连阴肿，岐婆死不知。

儿在胎时母受惊，惊传邪热子伤神。

忽然赤片微微起，凉解肌肤始见宁。

小儿气弱肌肤薄，热毒乘虚来发作。

急须化毒与消风，毒散风消始安乐。

---

① 熛（biāo 标）疮：病证名，出《诸病源候论》，又名熛浆疮。初起患部如火烧汤烫，起泡，随之皮破，熛浆流出成疮，疼痛，渐渐蔓延，甚者遍身溃烂。由风热毒气客于皮肤所致。

脐叠出浆，面颊紫浮，噎气不乳，皮肉白胀，手足拳噤，大小便绝，胸皆[1]血点，舌中黑疮，心胸紫肿。

十 种[2] 丹

飞灶丹，从头顶肿起，捣生葱汁涂。

吉灶丹，从头上红肿起，赤小豆、鸡子清涂。

鬼火丹，从面胞肿起，灶心土、鸡子清涂。

天火丹，赤点从背起，桑根白皮末、羊膏涂。

天灶丹，从两背赤肿黄色，柳木灰、水涂。

水丹，从两胁虚肿，生铁磨水、猪粪涂。

胡火丹，从脐下起黄肿，槟榔末、米醋涂。

野火丹，从两足赤肿，乳香末、羊脂涂。

烟火丹，自两足起，有赤白点，猪槽上土涂。

明漏丹，自肾上起黄肿，屋漏处土、羊脂涂。

冰黄散 治婴孩小儿赤流丹毒。用小铍刀子疏去流头赤晕、恶血毒汁。

土硝五钱 大黄半钱

上为极细末，用新井水调匀涂。

葛根白术散 治婴孩小儿赤白丹毒肿。

白术一钱 茯苓去皮，三钱 木香一钱半 甘草二钱半 葛根炒，三钱 枳壳去瓤，麸炒，一钱

上剉散，用水煎，不拘时候服。

---

① 皆：嘉靖本和宽文本皆作“背”。

② 种：原作“肿”，据文义改。

犀角消毒饮 治婴孩小儿风毒，赤紫丹瘤，壮热狂躁，睡卧不安，胸膈满闷，咽喉肿痛，九道有血妄行，遍身丹毒。

牛蒡子炒，一两五钱 甘草二钱半 荆芥穗五钱 防风去芦，二钱半 犀角一钱半

上剉散，用水煎，不拘时候服。

截风散 治婴孩小儿游赤丹毒如瘤，自上而下，或自下而上，至腹必死。初发急以此药截之。

寒水石 白芷

上为极细末，用醋或生葱汁涂。

防已升麻汤 治婴孩小儿丹赤肿。

防已 升麻 山栀去壳 麦门冬去心 木通 甘草节各一钱

上㕮咀，用淡竹叶三片煎，食远服。

绿袍散

绿豆五钱 大黄二钱

上为极细末，用生薄荷捣汁入蜜涂。

白玉散

白玉 寒水石二钱半

上为极细末，用醋或井水涂。

碧雪①

芒硝 青黛 寒水石 石膏 朴硝 马牙硝 甘草各一钱

上为极细末傅。

火焰丹方 用鸡卵清、香油夜露三日，烧松节、壁土、黑土烟，为极细末，一日三五次傅，不要洗。

---

① 碧雪：宽文本此二字下有"散"字。

丹瘤方　黑绵羊脑，生，用朴硝和匀傅。

口　疮

小儿口舌生疮，乃心脾受热，流沫烦啼，盛则不乳。妙药良方，已载于后。然芽儿吻乳之初，口内生白，烦躁骇人者，莫知其由，将谓神祟使之。究竟其理，母于未诞之月，恣饮酣酗，贪食肥腻，热毒胎气所受。其儿脱胎之后，所袭热毒之气，悉皆散出于表。舌系于心，唇干于脾，所言心脾热是也。欲以下其气，未可利脏腑，但以吴茱萸末醋调傅脚心，移夜即愈。药性虽热，能引热就下，其功至良。又有心肺热者，疮溃颐颡，初作数点胭脂红，渐散斑如丹，加之身体有热，但禁火气，余无恙矣。

小儿口疮赤，心脏热；口疮白，胎冷；口疮黄，脾脏热。

《婴童宝鉴》云：口疮，乃心脏积热，出发于口也。其证乳到儿口即啼，及吃乳不稳。

心脾胃热蒸于上，舌白牙根肉腐伤。口角承浆分两处，有疮虽异治同方。

龙脑散　治婴孩小儿上膈壅热，头目昏痛，口内生疮。

薄荷叶　川芎　羌活去芦　防风去芦叉。各二钱　僵蚕直者，去丝嘴，炒　甘草生。各一钱

上为极细末，每一字用灯心、麦门冬去心煎汤调化，食远服。

口疮方　皂荚、白矾、乱头发三味煅存性，为极细末傅。

口疮方　五倍子为极细末，用井水调，傅脚心。

口角疮烂方　乱头发煅存性，为极细末，用猪脂调傅。

汤氏方　用竹沥点黄连、黄柏、黄丹煅，为极细末傅。取竹

沥，黄竿竹一筒，两头截去节，用砖二个安在竹上，以炭火中央烧，竹沥自出。

独胜散 缩砂壳煅存性，为极细末傅。

咽 喉

咽喉者，为一身之总要，与胃气相接，呼吸之所从出。若胸膈之间蕴积热毒，致生风痰，壅滞不散，发而为咽喉之病。喉内生疮，或状如肉腐，为腫为痈，窒塞不通，吐咽不下，甚则生出重舌。治之尤宜先去风痰，以通咽膈，然后解其热毒，迟则有不救之患。又有热毒冲于上腭而生疮，谓之悬痈，及腑寒亦能令人咽闭，吞吐不利，临病详审治之。

咽喉之疾，本伤热毒上攻也。四时受热，藏心肺之间，一旦所触，上攻咽喉，所谓肾伤寒也。然其证有单肉娥、双肉娥，有重舌、木舌、痄腮，有悬痈肿胀，有里外皆肿，甚者上攻头面皆肿大。法先洗去口中舌上白胎，其次扫去风涎[1]，如此单双肉娥可针则针，有不可针者，则用熏掺药，退后方依次用服药。如是木舌，服药之外仍用掺，痄腮则用涂药，轻者但服药而自退，不须用针及药点其疮，当自消也。

腮肿咽痛

腮肿喉中痛，咽干咽物难。有痰风热作，涎喘不宁安。

咽喉闭肿肺家殃，心热多痰口舌疮。

都缘风盛三焦热，硼砂龙脑药为良。

---

① 涎：宽文本作“邪”。

化毒汤 治婴孩小儿，解风热上攻，咽喉肿痛，乳食不便。

桔梗去芦，炒，五钱 薄荷叶二钱半 荆芥穗 甘草各二钱半 山豆根一钱半 牙硝二钱 硼砂二钱 朴硝二钱 雄黄水飞，二钱 朱砂水飞，二钱

上为极细末，傅。或温汤调，不拘时候服，少与含咽。

甘桔汤 治婴孩小儿感冒风热，火气熏逼，痘疮蕴毒，上攻咽喉肿痛，痰气不顺，咳嗽失音。

人参去芦，五钱 桔梗蜜浸，炒，一两 甘草半生半炙，三钱

上㕮散，用水煎，不拘时候服。

立效散 治婴孩小儿咽喉痹痛，不能吞咽。

硼砂 龙脑 雄黄 朴硝各半钱

上为极细末，干掺。

吹喉散 治婴孩小儿咽喉肿痛，气塞不通。

甘草生，二钱半 朴硝一两

上为极细末，干掺，喉中如肿甚者，用小竹管吹入喉内。

缠 喉 风

小儿缠喉风者，乃心胸蓄热生风，积聚痰而作也。若鼻青黑，塞噎头低，痰如胶色，不可治。

心胸痰毒积多时，热蕴生风岂敢之。

面赤气粗喉肿闭，缠喉重舌急求医。

鼻唇青黑干焦缩，塞噎头低疾渐危。

涎结如胶鸣似锯，看看朝暮死将期。

头 疮

王氏曰：小儿头疮，多因胎热及肾上冲之所为也。

小儿头疮，是六阳受毒热而攻头成疮也。若头上散成片，常常燥痒，毛发稀少，有类白屑，此因积热上攻，名曰秃疮。疮虽生于头，世人只知以药外傅，得愈不逾旬月，其疮又发，何为而然？盖头者，诸阳所会之处。《洪范·五行》：火曰炎上。热毒上攻，两阳相灼，故疮生于头。法当解陈莝音剉之积热，导心经之烦躁，斯可矣。

头面生疮

五脏不和同，六腑气难通。疮疖生头面，流传必生痈。

经云：五脏不和，九窍不通；六腑不和，血结为痈。

血热生疮

血结生疮疥，脓窠绽若珠。痒时搔不已，痛过肿皮肤。

满头及额生如癞，但用连床得安瘥。

遍身糜溃更多烦，一抹金涂无不快。

连床散　治婴孩小儿满头如癞，疮毒，及手足、身上、阴器、肤囊痒则抓烂，黄水汁淋漓，燥痛。

黄连去须，五钱　蛇床子去土，二钱半　五倍子去末，一钱二分半　轻粉二十五贴

上为极细末，先以荆芥、葱同煎汤洗拭，干后用清油调傅。

四黄散　治婴孩小儿身上热毒，疮疾燥痒，抓破有汁不干。

黄连去须　黄柏　黄芩　大黄　滑石各一钱　五倍子去末，一钱一分半

上为极细末，用清油入桐油同调傅。

解毒冰黄散　治婴孩小儿风热毒疮。

郁金　黄芩　甘草生　山栀去皮　大黄　黄连去须　糯米各一钱

上为极细末，水调涂。

走　马　疳

此证多因气虚受寒，及有宿滞留而不去，积温成热。虚热之气上蒸，或食甜酸咸腻之物，而脾虽甘，积滞日久，蕴热上熏于口，致齿焦黑烂，间出清血，血聚成脓，脓臭成虫，侵蚀口齿，甚至腮颊穿破，乳食不便，面色光浮，气喘热作，名走马疳。治之先去积热，及以温盐水灌漱，或软鸡翎蘸盐水拂洗，略拭干。若经久不愈者，传于唇之上下，乃成崩砂证。或穴发满腮，齿落骨露，饮食减少，气促痰鸣，必致危矣。

盖以走马命名，盖齿属肾，肾主虚，才受邪热，疳气直奔上焦。初作口气，名曰臭息；次第齿黑，名曰崩砂；盛则龈烂，名曰溃槽；热血逆出，名曰宣露；甚者牙皆脱落，名曰腐根，既腐齿不复生矣。

伤寒热毒上熏蒸，面色光浮气喘生。

口臭齿焦腮有究，马疳如此是真形。

真黄散　治婴孩小儿走马牙疳。

鸡肶真黄皮，不以多少，油灯上烧存性，研极细末，入黄柏、白矾煅、麝香一字，用米泔水搅，口内贴。

立效散

青黛　黄柏末　白矾煅　五倍子末，各一钱

上为极细末，用米泔水搅，口内贴。

烧盐散　治婴孩小儿走马疳，牙根肉溃烂黑臭。

橡斗

上大者两个，入盐满壳，盖作一盒，或三五个安在火内，和

盐烧透取出，地以瓦盆盖定，性候冷，入麝香少，同研极细末，用米泔水搅，口贴，勿用纸裹。瓦盆盛有盐，能作润湿。

内金散 治婴孩小儿牙根肉臭烂，黑色有虫作痛。

鸡内金即鸡肶内粗皮，阴干，一两　白芷五钱　铜青一钱　麝香一字

上为极细末，用温盐水搅，口贴。

牙疳散

珍珠七个　铜青一分　千年沉石灰半钱　白矾煅，一角

上为极细末，米泔水搅，口贴。

疳　疮

人生自孩提以至弱冠，潮热发疮，皆是疳气使然。盖疳虫耗其精髓，蚀其肌肤，体虚肤空，疳热流注，逐致遍身热疮发歇无已。小儿诸病不出于疳，则出于热，热则生痰，常须识此矣。

疳蚀女阴有疳深者自然生虫

疳蚀阴中肿或作痛，浸淫痒作疮。白脓如带下，久耗必痿黄。

虫攻下部

疳蛔攻下部，侵蚀至肛门女子阴同。痒痛虫来咂，疳深病作根。

疳疮方

白矾煅　五倍子各一钱

上为极细末，齑[①]水洗净贴。

---

① 齑（jī 鸡）：捣碎的姜、蒜、韭菜等。

痞疮方

人头乱发一钱烧灰，枣核七个烧灰，同研极细末，用齑水洗净贴。

瘰　疬

小儿瘰疬，是脏腑久伏热积，而颈项筋肉穴之中及项下有核如梅李，初生枝，渐次而多，谓之瘰疬也。

瘰疬一证，先贤名曰九漏。究其所因似热，稽考形状非一，不过随象命名。大概初发于颈项肌肉之间，未成脓者，从本引末，可使衰去，针之灸之傅之，从其所因而施疗。然小儿幼弱，岂堪针灸，但以服饵涂贴之剂为治。此疾多生于耳后及颈项两旁，初发止是一枚，次必连生大小十数，缠绕项下，累累如贯珠。逐个先肿，作脓穿破，轻者可愈，重者难除。先穴漏脓，长岁不干，谓之漏项。原其得病之初，自足三阳感受风热，与血气相搏而成，忌臊毒野味，其证不致再作。

瘰疬者，结核是也。或在耳后，或在耳前，或在耳下连及颐颔，或在颈下连缺盆，皆谓之瘰疬。或在胸及胸之侧，或在两胁，皆谓之马刀。手、足少阳主之。

瘰疬结块

瘰疬本因肝，连珠核数般。项边筋结块，脓溃卒难安。

初发原于耳项旁，证轻多谓是无妨。

因循作肿成脓后，穿破名为瘰疬疮。

疮口深黑，内渍青烂，穿过透喉，乳食不通，口肿舌出，耳出黄脓。

槲皮散　治婴孩小儿，解瘰疬作肿疼痛。

槲皮去粗皮，此树在处处有，即包盐槲叶木也

上不拘多少，切碎，用水煎，温汤频洗。

白及散　治婴孩小儿瘰疬，脓汁不干。

白及　贝母去心。各一钱　轻粉十五贴

上为极细末，先用槲皮散洗过，后用清油调傅。

二香散　治证同前。

白胶香　降真香　海螵蛸　五倍子去末。各一钱

上为极细末，先用槲皮散洗过，后用傅，用纸浸封，掩三五次。

疮　疖

夫疮者，皆因脏腑不调，风邪失守而得。或有积毒，或是风化为虫，或则热气有盛，或是惊入皮肤。其大者，是滞于血脉而横出于皮肤之间，若节其气血则易破。若或风缠，则生其瘾疹。或是外邪所入，即多燥痒而不定，其食毒则滞死其血气，久则化为脓也。或作惊疮者，惊本无物，亦蹉其血气，在脏而为积，在腑故出皮肤为疮，发遍身而四肢难较。风疮亦发遍身，其形甚小，世呼为疥。热毒疮发处不定，节滞其血，故作疮。虫窠疮常发于胫后，作其窠，窠内有虫如虮子，盖因腹中蛲虫随气化，其疮即较而再发成片子，如癣相似，甚有死血。痒若以药傅较，只是归腹中，须是取却虫方瘥，及与杀[1]虫药。

---

① 杀：原作“煞”，据文义改。

惊　疮

惊疮若发在四肢、手足、腕时，亦难瘥，宜服惊药。

雁　过　疮

雁过疮，是肺热也。

眉　疮

金银散　治婴孩小儿眉间生疮，名练银疮。

煅金银锅一个　轻粉半钱

上为极细末，用麻油调傅。

月　蚀　疮

蔷薇散　治婴孩小儿月蚀疮。

蔷薇根四钱　地榆皮二钱　轻粉半钱

上为极细末，先用盐汤洗过，后傅。

小儿勿令指月，两耳后生疮欲断，名月蚀疮，用虾蟆末傅。

鼻　疮

壅热伤肺，肺主气，通于鼻，风湿之气乘虚客于皮毛，入于血脉，故鼻下两旁疮湿痒烂，是名鼻䘌。其疮不痛，汁所流处却又成疮。

泽泻散　治婴孩小儿肺积，鼻内生疮及鼻下赤烂。

泽泻　郁金　甘草炙　山栀仁各一钱

上为极细末，用甘草煎汤调，食后服，再用青金散。

青金散

铜青　白矾生。各一钱

上为极细末傅。

洗鼻疮

用熊胆泡汤，以新小笔点鼻。

聤　耳

《婴孩宝鉴》曰：耳者，宗脉之所聚，肾气之所通。小儿肾脏盛而有热气上冲于耳，津液壅结则生脓汁，谓之聤耳。然亦有五般。常有黄脓出者，谓之聤耳；红脓出者，谓之脓耳；面干臭者，谓之沍[①]耳；白脓出者，谓之缠耳；里面虚鸣有青脓出者，谓之嚢耳。病虽有五，其源则一，或由风水入耳而内有积热上壅而成。若不速治，久则成聋。

耳者，肾之候。小儿肾经气实，其热上冲于耳，遂使津液壅滞为稠脓、为清汁者此也。亦有沐浴水入耳中，水湿停留，传于血气，酝酿成热，亦令耳脓。久不瘥者，变成聋耳。

脓耳成聋

脑户停风热，熏蒸耳作脓。肿疼因热聚，气结亦成聋。

龙骨散

白矾煅，一钱　龙骨煅，一钱半　黄丹炒，一钱　胭脂半钱　麝香一字

① 沍（hù 互）：凝聚。

上为极细末，先以绵杖子搌[①]却耳中脓水，用药末一字掺在耳内，勿令风入耳，加海螵蛸末半钱。

麝香散

蜘蛛一个　胭脂坯子半钱　麝香一字

上为极细末，鹅毛管吹药入耳内。

耳疮方

黄连去须　蛇床子各一钱　轻粉一字

上为极细末，鹅毛管吹药入耳内。

解　颅

小儿年大，头缝开解而不合也。肾主髓，脑为髓海，肾气有亏，脑髓不足，所以头颅开而不能合。脑髓欠少，如木无根，不过千日，终成废人。

巢氏云：囟大，头缝不合如开解，故曰解颅，此由肾气不成故也，皆不能合凡为此疾，不过千日，必为废人。

汤氏曰：设有此证，不可束手待尽，宜依钱氏，云补其肾，万一有可生之理。

生下而囟不合，肾气不成也。长必少笑，更有目白睛多，皖白色瘦者，多愁少喜也。余见肾虚。

又：小儿解颅者，乃儿头骨开解，此谓解颅。因母怀胎五个月，被大风、雨雹、雷电惊胎，令儿生下颅骨解开也。

小儿颅囟未合，乃气虚所致，勿视为寻常。

① 搌：原作“展”，据文义改。

解颅、鹤膝

小儿解颅者，多因胎气不全，血衰筋弱，故头作缝。久则骨中昏昏蒸作，肉干皮黑，传鹤膝矣。

小儿禀气不足，肌肉不充，肢体柴瘦，骨节皆露，如鹤之脚，名为鹤节。

囟肿或陷

初生小婴孩，惟怕囟门开。胎风忧囟肿，囟陷亦多灾。

囟门低陷

囟陷形容瘦，频伤乳所为。泻青黄白水，呕吐困难医。

囟门肿起

囟肿青青筋，嗞煎又怕惊。吐涎并呕乳，风引动双睛。

囟肿头大

囟肿头皮急，风攻脑缝开。缝开头必大，筋缓颈难抬。

囟门开大

囟大头成缝，胎中母气衰。父精因不足，肌体致尪羸。

头颅初见如开解，肾弱元虚大可忧。

补肾调元是良药，投之不应定难瘳。

解颅鹤膝腑伤寒，腮肿因惊胃气攻。

语涩行迟胎气促，钓目定视肝脏风。

受气不完头作缝，无时温壮证多端。

脸青目碧唇干白，频哯胎中胃受寒。

身体渐羸又发落，手拳脚缩旋枯干。

传成鹤膝皮焦黑，血绝筋衰治转难。

地黄丸 治婴孩小儿禀气不足，肌肉不充，肢体柴瘦，骨节皆露，如鹤之脚，名曰鹤节。

地黄熟，八钱 山茱萸去核 山药 当归去须 泽泻 牡丹皮 白茯苓去皮。各三钱

上为极细末，炼白蜜丸如芡实大，用熟水化，食前服。仍用大天南星炮，去脐皮研极细末，入米醋调傅，于绯帛烘热贴。

人参地黄丸 治婴孩小儿颅囟开解，头缝不合，名曰颅解。此乃肾气不成，肾主骨髓，而脑为髓海，肾气不成，所以脑髓不足，故不能合。

人参去芦，二钱 地黄熟，四钱 鹿茸酒炙 山药去皮 白茯苓去皮 牡丹皮去心 山茱萸去核。各三钱

上为极细末，炼白蜜丸如芡实大，用人参煎汤调化，食远服。

调元散 治婴孩小儿禀受元气不足，颅囟开解，肌肉消瘦，腹大如肿，致语迟行迟，手足如筒，神色昏慢，齿生迟者。

山药去皮，五钱 人参去芦 白茯苓去皮 茯神去皮木 白术 白芍药 地黄熟 当归去芦尾 黄芪蜜炙。各二钱半 川芎 甘草炙。各三钱 石菖蒲二钱

上㕮咀，生姜三片，枣一个去核，同煎，不拘时候服。

乌附膏 理囟门陷。

绵川乌去皮脐尖 附子生，去皮脐尖。各五钱 雄黄水飞，二钱

上为极细末，用生葱根叶捣烂，入药末，同在掌心调成膏，

贴陷处。

冷　　证

脉沉而微迟，证面色青白，身温冷，口气冷，大小便自利，手足冷，乳食不化，随证用药治之。

中　　寒

其证手足厥冷，寒颤，口噤，晕闷，口吐涎沫，不能啼哭。

史氏方

用食盐同吴茱萸炒，绢包，熨儿脐腹。

胎寒腹痛

小儿胎中受寒，面色青白，四肢厥冷，腹痛，盘肠内钓，多啼。

《婴孩奇书》：小儿胎中受寒于脏，伤动胞胎，生下不能将护，再伤外风。

其证面色青白，四肢厥冷，手足颤动，似大人疟，或噤口不开，乃胎寒也，或作盘肠内钓，因寒而得。

面青耳鼻如青黑，寒兢无时乳不飧。

沉睡昏昏偏爱暖，遍身如粟怯衣单。

胎中虚冷攻脾胃，干呕无时咽又难。

气血渐羸肢体瘦，温中正气始痊安。

孩儿百日胎寒候，足曲难伸两手拳。

口冷腹膨身战栗，昼啼不已夜嗞煎。

当归散

当归去芦　黄芪蜜炙　细辛去叶　橘皮去白　桂去皮　白姜生　缩砂去壳　甘草炙

上剉散，用生姜一片，糯米四十九粒，同煎，食前服。

温中汤　治婴孩小儿胎寒腹痛。

木香　橘皮去白　槟榔去脐　桂去皮　白姜生　甘草炙

上剉散，用水煎，食前绵蘸服。

消积饮加丁香、生姜、枣去核同煎，食前服。

脏寒腹痛

汤氏曰：乳母食啖生冷，触冒风寒，令乳夹冷气入儿腹中，遇夜半阴气又盛，或失盖，令儿腹冷作痛，多啼，大便泻青白。

四君子汤

人参去芦　白术　茯苓去皮　甘草炙

上剉散，生姜三片，枣一个去核，加丁香，同煎，不拘时候服。

以熟艾烘热，用绢帛包，频熨脐腹。

盘肠男名钓肠，女名盘肠

气和乃升降安乐之由也，气逆则壅结疾病之致也。幼幼有患盘肠，非暴所得，元由气郁积久不散，荣壅卫结，五脏六腑无一舒畅，其气乘虚发作，不流上下，筑隘于肠胃之间，有声辘辘连连，而设如猫吐恶，视之不忍，何以所堪。嗟乎！一身四大无主，又有钓肠一证，寒气壅结，内不伸舒，虽不引气，鼓动脏腑、胸

膛与脐上下钓促，躬曲伛偻，就[1]忍疼痛。二候既作，医骇惊衰，然俱气所患，受发不同。盘肠宜服匀气散加沉香煎，调气顺助根本，方佳胜也。

其证伛偻腰曲，干哭无泪，额有汗。

盘肠气痛头先曲，无泪多啼眼干哭。

口开脚冷上唇焦，头汗如珠湿漉漉。

医士须用钓藤膏，顺气化痰除患哭。

腹上一块脚如冰，腰曲如弓面色青。

小便频数肠中结，四梢汗出哭无声。

都缘冷积伤脾胃，不思乳食困沉沉。

停积传流或成痢，腹胸才肿命难任。

小儿有积号盘肠，如刀绞胁痛堪伤。

痛来难忍面青黑，体硬如弓反复张。

此是肠中伤毒气，医士何必用名方。

但须通气温中药，免致孩儿受苦殃。

盘肠钓痛令儿哭，气刺攻冲湿漉漉。

脐上如蛇隐见形，发渴无时因积毒十岁上下多有此证。

遍身冰冷，唇脸青颤，腹满干鸣，凑心刺痛，手足甲黑，气冷大汗。

钩藤膏

乳香　没药　木香　姜黄各一钱　木鳖子去壳，三个

上为极细末，炼白蜜丸如芡实大，用钩藤煎汤研化，食远服。

调中散　治婴孩小儿盘肠气，腹内筑痛。

---

[1] 就：宽文本改作“熟”。

青木香　川楝子去皮核　没药　人参去芦　茯苓去皮。各半钱　桂去皮，二钱半　白牵牛炒一半，生一半，二十五粒

上剉散，用葱白半寸，盐一捻，同煎，食前服。

匀气散　治气滞不匀，胸膈虚痞，宿食不消，心腹刺痛。除胀消噎塞，呕吐恶心。调脾胃，进饮食。

丁香　檀香　木香　白豆蔻去壳。各四钱　藿香叶　甘草炙。各八钱　缩砂去壳，四钱

上为极细末，用盐汤调化，不拘时候服。

汤氏方

用葱一握，水煮汤淋洗儿腹，以葱频熨脐，良久尿出痛止。

又方

乳香　没药　木香

用水煎，食前服。

阮氏曰：研乳香，用灯心同研即碎，宜顺手研，忌逆行。

内　钓

惊风内钓，腹痛多啼，唇黑囊肿，伛偻反张，眼内有红筋斑血者是。盖寒气壅结，兼惊风而得之。又盘肠气与虫证，亦令腹痛多啼，伛偻相苦，但盘肠气痛则腰曲干啼，额上有汗，是小肠为冷气所搏然尔。虫痛则呕吐清沫，痛有去来，是疳化为蛔，脏腑留滞然尔。内钓用调气疏风镇惊之剂，盘肠气用温和调气之剂，虫证用去虫之药，请详审之。

盘肠内钓躯身哭，气钓疼时曲脐腹。

每夜多啼直至明，胎中有毒肠间搐百日内外多有此证。

内钓多啼请细看，莫为虫痛一般般。

虫痛吐涎唇口紫，内钓还同黑一般。

但视眼头红脉见，须知惊候本根源。

温脏镇惊施妙手，管交孩子命全安。

桃符丸

银朱半钱　乳香一钱　蒜煨，一个

上为极细末，同蒜研匀丸如黍米大，半周五丸，用薄荷煎汤，食远服。

天　钓

天钓，壮热惊悸，眼目翻腾，手足抽掣，或啼或笑，喜怒不常，甚者爪甲皆青，如祟之状。盖由乳母酒肉过度，烦毒之气入乳，遄[①]复乳儿，遂使心肺生热，痰郁气滞，加之外夹风邪，致有此尔。治法，解利风热。

钱氏云：小儿心膈壅滞邪热，痰涎蕴积，不得宣通，或乳母饮酒食肉无度，烦毒之气流入乳中，令儿宿滞不消，邪热毒气乘于心神，致使惊悸，眼翻腾，壮热不休，四肢瘛疭，名曰天钓。

天钓候，非天钓，人也，因惊热盛而成。初得之时，频频呵欠，眼中忽然有泪不落，壮热不时，手足搐搦，脉浮实洪大。

寻常天钓病，休道小儿娇。积热心留滞，眸翻涎欲潮。

复仰多因取，仍兼唇口焦。愚医尤灸焙，必死在三朝。

地上坐时睡，惊风本在肝。夜啼并面白，肺脏与详观。

颜色时时变，心形日日看。喘粗脾脏乏，咬齿骨家寒。

面白肿虚多吹乳，四肢烦热汗频生。

---

① 遄（chuán 传）：往来频繁而疾速。

双腮五色时时见，恶叫原来尽属惊。

天钓原因积热深，涎潮心络又多惊。

双眸翻上唇焦燥，呵欠频频疾便生。

钩藤饮 治天钓潮热。

钩藤 人参去芦 犀角各二钱半 甘草炙，二分半 全蝎去毒，焙，半钱 天麻煨，一分

上㕮咀，用水煎，不拘时候服。

天竺黄散 治婴孩小儿天钓，目睛钓上，四肢瘛疭。

天竺黄一钱 全蝎生薄荷裹，炙，七个 腊茶一钱 荆芥穗炒，半钱 白矾煅，半钱 甘草炙，一钱 绿豆半生半炒，四十粒 雄黄水飞，半钱

上为极细末，用人参煎汤调，频赤者生薄荷煎汤调化，不拘时候服。

内钓腹痛

《病源》曰：惊风内钓腹痛，多啼，汗出，粪青，咬乳，眼慢，流涎，或唇焦黑，囊肿，伛偻反黧[①]，眼内有红筋斑血，虎口脉纹入掌。服青龙汤加钩藤钩子七个，不蛀皂角子七粒，薄荷同煎，食远服。

腹胀内钓

初生小婴孩，腹胀目瞪开。内钓疼难止，惊风搐再来。

---

① 黧：宽文本作“张”。

蛔厥腹痛

《幼幼方》曰：蛔厥多似慢惊，但唇口紫。

汤氏曰：每月初五以前，虫头向上，取以后安之。

其证愁啼干痛，吐清涎，人中、唇口、鼻皆乌，小儿多蛔虫亦名食虫、苗虫亦名疳虫、胃虫亦名血虫。

化虫散

雷丸一钱　使君子去壳，十个　鹤虱一钱　甘草　大黄生。各一钱

上为极细末，用猪肉煮汁调，食前服。

蛔虫咬痛

本为从来吃物粗，虫生体内瘦肌肤。

爱甘怕食多生痛，痛便声高命欲殂。

形疾人中之上见，鼻头唇口一齐乌。

沫涎若定虫方退，取下蛔虫方得无。

使君子散　治婴孩小儿蛔虫咬痛，口吐涎沫。

使君子去壳

上为极细末，用米饮调，五更早空心服。

疳痼冷痛

恶哭疳痼虫咬心，吐涎积冷痛难禁。

恣食生桃并冷硬，虫生致使患深沉。

槟榔丸

槟榔去脐　鹤虱　贯众　干漆炒，存性　芜荑　川楝子去皮核　使君子去壳　雷丸　雄黄水飞　轻粉少许　巴豆去皮心油，三个　木

香　黄丹煅　锡灰炒，不见星如灰

上为极细末，酒煮面糊丸如黍米大，五更早用猪肉、葱油煎，将肉细嚼莫吞，引虫头向上，便用肉汁调化虫散、服槟榔丸，致巳时取下虫，进饮食。

夜　啼

小儿夜啼者，非是鬼神为祟，盖因胎热伏心，阴[1]则与阳相形[2]，热则与阳相合[3]，腹中躁闷，所以惊啼。

夜啼者，小儿脏冷也。阴盛于夜则冷动，冷动则为阴极发躁，寒盛作疼，所以夜啼而不歇也。

然各有阴阳冷热之不同。惟夜啼，乃阴盛于夜，为脏冷之证，阴极发躁，寒盛作痛。啼而不哭是痛，故直声来往而无泪；哭而不啼是惊，故连声不绝而多泪。

演山云：啼而不哭为烦，哭而不啼是躁，阴阳之分全[4]在此。

其证腹冷而痛，面青白，头低身曲，大便泻青白，眼闭肚紧，夜半后发。

积热在心，为热所乘，炎上而焦哭，钓热，面红舌白，腹热，小便赤，啼时有汗。在半夜前啼，先当清导小腑。重则胸突，头反喜灯，宜疏利。

有客忤中恶，儿目有所见而口不能言，而惊哭，日夜哭，上灯前后甚者，其两手虎口皆无脉纹，面变五色。

---

① 阴：《普济方》卷三百六十一《婴儿初生门·夜啼》作"冷"，义胜。
② 形：《普济方》卷三百六十一《婴儿初生门·夜啼》作"刑"，义胜。
③ 合：《普济方》卷三百六十一《婴儿初生门·夜啼》作"搏"。
④ 全：原作"人"，据宽文本改。

有口疮、重舌，到乳上即啼，身额微热，急以灯照，非口疮即舌肿所致。

惊　啼

惊啼者，有阴阳二证，亦有半阴半阳证。阴则身体温凉，大便青绿，时复惊啼。阳则身体发热，精神不定，睡中惊。良由风冷乘之，荣卫不调。又有身凉、大便赤黄而啼者，有身热、大便青白啼者，是半阴半阳之证也。

夜　啼

夜啼者，有阴阳二证。阴者，脏冷也，夜则阴盛，与冷相搏，冷与脏气交击，故作痛而啼。阳者，脏热，夜则阳衰，与热相搏，热与脏气交击，故作痛而啼。又有冷热之气与胎毒攻冲，亦令[1]夜啼也。

躽[2]　啼

躽啼者，有阴阳二证。阴者，由母妊娠之时将养失度，取凉饮冷，不避风寒，冷气入胞伤儿脏腑。儿生之后，胎寒腹内，与正气相搏，令儿腹痛，仰蹙而啼，其面白，印堂黑，大便青色是也。阳者，亦母妊娠之时酒食热物，衣厚火烘焙衾服，热气入胞伤儿脏腑。儿生之后，胎热腹内，与正气相搏，令儿腹痛，躽身而啼，其证面赤，印堂青，大便黄色是也。又有儿出腹口中胎秽

① 令：原作“食”，据宽文本改。
② 躽（yǎn 眼）：身体向前弯曲。

拭除不尽，咽下血秽停留脏腑，亦是躽啼也。

盘肠气钓啼

盘肠气钓啼者，每发时，腹内如蛇盘之状，辘辘有声。由乳母妊娠之时忧愁思虑，劳役心气，蕴结不散，触入胎中，致生之后，胎气怯弱，被正气相搏，令儿作痛。其有阴阳二证，阴则曲身而啼，大便青沫；阳则躽体而叫，大便青。是二者皆干啼无泪，大便气泻。如二证交互者，是半阴半阳也。

惊风内钓啼

惊风内钓者，阴阳二证。阴者，起于吐哯之后，胃气虚弱，精神昏愦，嗞哑不宁，或不乳，项硬后反张，手足瘛疭，内钓啼叫也。阳者，起于身体发热，惊悸大哭，精神伤动，恍惚不定，或睡或不睡，涎鸣气粗，手足潮搐，惊钓啼叫也。

胎寒胃冷啼

胎寒胃冷啼者，由母妊娠之时寒温失理，动止乖违，取凉饮冷，冷气停滞，触入胞中。致生之后，冷腹[①]脾胃，令儿咳噎，风邪暴伤，令儿吐哯。面白形青，时时啼叫，是胎寒胃冷故也。

胎热伏心啼

胎热伏心啼者，由母妊娠之时恣食辛酸，多味炙煿，厚衣焙服，热气熏蒸，触入胎中，致生之后，热伏于经，令儿恍惚，风

① 腹：《普济方》卷三百六十一《婴儿初生门·夜啼》作“伏”，义胜。

邪暴伤，令儿惊啼。面赤唇红，时时啼叫，是胎热伏心故也。

心腹痛啼

卒然心腹刺痛啼叫，闷欲绝死者，盖小儿气血软弱，精神不定，忽伤贼风，遭邪气，中客忤，皆虚而得之。其证面易五色，眼睛下视，似惊痫状是也。无问大小，若阴阳顺理，荣卫和平，神守内坚，邪不干正，无诸暴疾也。或肠胃夹冷，暴为寒邪所抑，邪气分争，攻冲上下，亦令心腹刺痛而啼也。

邪干心痛啼

邪干心痛啼者，本非起于心，即邪气客于心主之脉。少阴者，君火心也，是五脏之主，精神之舍。心气实则邪不干正，心气虚则邪伤于心，伤于心则神去，神去则死矣。经曰：真心痛，旦发夕死，夕发旦死。凡诸邪在心者，止在心包脉络，是心之别脉也。盖儿禀受虚怯，厥气上逆，痞而不散，故发心痛而啼也。

乳食作痛啼

乳食作痛啼者，因而饮乳，乳壅不散，伤动脾胃，脾胃气弱不能消化，滞乳停留，与正气交蒸，欲成阵作痛而啼也。

夜啼祟嗔

面赤头翻仰，狂啼夜不停。背中如火热，邪躁蓄心经。

目上唇微噤，檐前恶祟嗔。面青腰曲叫，三证细推寻。

小儿叫有三：一则心蓄邪躁，面赤头仰而叫，名曰夜啼；二则檐前祟嗔啼叫，目上视，上唇牙微噤；三则腰曲额汗而叫，名

曰盘肠。

小儿生下有三啼，一一从头为说知。

邪热在心心内躁，忽然惊哭则生悲。

脏腑冷多阴气作，或因触犯恶神祇。

睡里哭声声不歇，夜啼之候请君知。

夜啼四证惊为一，无泪见灯心热烦。

面莹夹青脐下痛，无时烦哭是神干。

才出胎来便爱灯，白日无言任意眠。

恰至黄昏生意哐，通宵啼叫到天明。

休使师巫传符法，莫言鬼魅及家先。

都缘只是心家热，用药凉肝及解惊。

邪祟所侵

汤氏曰：目有所睹而惊哭，其证两手、虎口俱无脉纹，面变五色。

万金散　治婴孩小儿脏冷夜啼。

当归去芦，二钱半　沉香一钱半　丁香二钱半　白术半分　人参去芦　五味子　乳香各二钱半　桂去皮，半钱　赤芍药炒，半分

上剉散，用水煎，食后服。

安神散　治婴孩小儿一百二十日内夜啼。

蝉蜕四十九个，只用后一截，除去前一截、嘴、脚

上为极细末，作四服，用钩藤煎汤调化，不拘时候服。

金箔镇心丹　治婴孩小儿，镇心解热，退惊安神，除烦躁，止啼。

全蝎七个，用薄荷包缚，慢火上炙干　天麻煨　防风去芦叉　羌活

去芦　牛黄　赤茯苓去皮　犀角　甘草炙。各二钱　辰砂水飞，一钱　麝香半钱　金箔二十片

上为极细末，炼白蜜丸如皂角子大，用薄荷煎汤，不拘时候调服。

大圣宁心丹　治婴孩小儿惊啼，身体温凉，大便青色。

人参去芦　山药　龙齿煅　天麻煨　酸枣仁炒　白术　茯神去皮木，炒　甘草炙。各二钱　朱砂水飞，一钱　麝香半钱

上为极细末，用饭丸如芡实大，用麦门冬去心、枣去核同煎汤研化，不拘时候服。

聚香丸　治婴孩小儿夜间腹痛，曲脚而啼。

乳香半钱　木香去芦　丁香　沉香各一钱半　茴香炒　香附子去毛，炒。各三钱　甘草炙，二钱

上为极细末，饭丸如芡实大，用紫苏叶煎汤研化，食远服。

沉香散　治婴孩小儿惊风入腹内钓，壮热肚疼，并受胎气怯弱，冷气伤脾，腹軀啼叫，状若鬼祟，腹胀面青。

沉香　木香　当归去芦　白术　甘草炙　桂去皮　枳壳麦麸炒　五味子　赤芍药去皮。各半钱

上㕮咀，用水酒各和同煎，食前服。

五味子散　治婴孩小儿夜啼及肠痛，至夜辄剧，状似鬼祟。

五味子　当归去芦　赤芍药去皮　白术各五钱　茯神去皮木　陈皮去白　桂去皮　甘草炙。各二钱半

上剉散，用水煎，食前服。

蝉花散　治婴孩小儿夜啼不止，状若鬼祟。

蝉蜕七个，下半截

上为极细末，用薄荷煎汤，入酒少许调，食后服。或者不信，

将上半截为末，依前法服，复啼如初。古人立法，莫知其妙。

花火膏

灯花七个　朱砂一字

上研极细末，用白蜜调，儿睡抹唇内。

杨氏方

苏合香丸入雄黄末，用降真香煎汤研化，食后服。

又方

用淡豆豉、灶中土、蚯蚓粪入醋，杵捣和丸如鸡卵大，摩儿囟上及手足心并脐上下，各七次，擘开有毛弃之。

导赤散

小柴胡汤加地黄、灯心、麦门冬去心、竹茹。

上㕮咀，用水煎，不拘时候服。

客　忤

论曰：少小所以有客忤病者，是外人来气息忤之，一名中人，是为客忤也。虽是家人或别房异户，虽是乳母及父母或从外还，衣服经履鬼神粗恶暴风，或牛马之气，皆为忤也。执作喘息，乳气未定者，皆为客忤。其乳母遇醉及房劳喘后乳儿最剧，能杀儿也，不可不慎。凡诸乘马行，得马汗气臭，未盥洗易衣装，便向儿边，令儿中马客忤。儿卒见马来，及闻马鸣惊，及马上衣物马气，皆令小儿中马客忤，慎护特之中一岁儿也。小儿衣，布帛绵中不得有头发，履中亦尔。白衣青带，青衣白带，皆令中忤。凡非常人及诸物从外来，亦能惊小儿致病。欲防之法，诸有从外来

人及有异物入户，当将儿避之，勿令见也。若不避者，烧牛[1]屎令常有烟气，置户前则善。

小儿中客邪为病者，无时不有此病也，而秋初一切小儿皆病者，岂是一切小儿悉中客邪？小儿所以春冬少病，秋夏多病，秋夏小儿阳气在外，血脉嫩弱，夏末秋初，晨夕时有暴冷，小儿嫩弱，其外则易伤，暴冷折其阳。阳结则壮热，胃冷则下痢，是故夏末秋初，小儿多壮热而下痢也，未必皆是中客及魃也。若治少小法，夏末秋初常宜候天气温凉也，有暴寒卒冷者，其少小则多患壮热而下痢也，慎不可先下之，皆先杀毒，后下之尔。

客忤、物忤、中恶，面变五色，状若惊痫，但目不上视。

小儿忽见非常之物，或见未识之人，或鸡鸣犬吠，或见牛马禽兽嬉戏惊吓，或闻大声，因而作搐，缘心气衰虚，精神离散。当补心温气药治，不可妄用大寒之剂，妄作惊风峻下，恐成慢惊，盖精神未全[2]，多得此证。

客忤者，小儿神气嫩弱，外邪客气，兽畜异物暴触而忤之。其候口吐青黄白沫，水谷鲜杂，面色变易，喘息腹痛，反侧瘛疭，状似惊痫，但眼不上窜，脉来弦急而数。视其口中悬痈，左右若有小小肿核，即以竹针刺溃之，或以爪摘之。治法，辟邪正气，散惊定心，延久则难为力也。

小儿惊栗客忤，乃累遭惊扑，气虚而作。若见四肢疲惫不止，面色黑，目上视无光，涎流不收，牙噤气冷，此证不治。

《玄中记》云：天下有女鸟名姑获《肘后》《子母秘录》作乌获，

---

① 牛：原缺，据《幼幼新书》卷七《中客忤》补。
② 全：原作“痊”，据宽文本改。

一名天地女，一名隐飞鸟，一名夜行游女，又名钓星鬼，喜以阴雨夜过飞鸣，徘徊人村里，唤得来者是也。鸟纯雌无雄，不产，阴气毒化生，喜落毛羽于人中庭，置儿衣中，便令儿作痫病，必死，即化为其儿也。是以小儿生至十岁，衣被不可露，七八月尤忌。

客忤吐沫《客气方》云：入房喘息未定便乳儿者，则成客忤，杀小儿。

客忤畏生人，或冲鬼共神。吐黄青白沫，泻绿黑红新。
眼白睛垂下，唇青色变频。若伤淫喘乳，腹痛命逡巡。
累累连惊恐，心虚胆积忧。额青浮碧色，津液出唇流。
目[1]上牙微噤，胸翻似搦潮。安神兼正胃，早治自然瘳。

物　　触

大抵小儿随其心性，不可触逆，凡有所爱之物，不可强直取之。盖小儿而[2]神必执着，若不及所欲，心神乱解，神随物散，必不食不言，神昏如醉，四肢垂弹，状若诸恶证。医士见之，莫知所措。如有此证，询问乳母及左右看者，顺从所欲，然后用药则安也。

沉香顺气散　治婴孩小儿物触。

沉香　茯神去皮木　紫苏叶　人参去芦　甘草炙。各一钱

上为极细末，用紫苏梗煎汤调化，不拘时候服。

---

① 目：原作“自”，据嘉靖本与宽文本改。
② 而：疑衍。

白　虎

小儿有白虎一病，不可不察也。据《统天历游年图》云：白虎在太岁前[1]一辰也，假如太岁在巳，则白虎在辰，太岁在申，则白虎在未，余皆仿此。推其神在方，小儿不知禁忌，出入居处，稍有触冒，便能为病。其状身微热，有时少冷，有时啼叫，屈指如数物，手足不瘛疭者是也。

集香散　治婴孩小儿白虎病。

降真香　沉香　乳香　檀香　安息香　人参去芦　茯神去皮木　甘草炙　酸枣仁去壳

上㕮咀，用水煎，入麝香一字调，不拘时候服，存药滓房内烧。

尸　蛀

小儿尸蛀者，状若惊痫，而后抛红赤肿黑矣，如大人传尸之患。或胎中而受，或相传而得，若见偏搐，唇眼俱颤，满头赤肿，不治。

或因胎受或相传，有似惊风项仰翻。

后抛忽生唇赤肿，痰潮面脸色如蓝。

时时目上加干涩，旋旋风拘齿禁关。

偏搐额青唇眼颤，徒劳用药保生全。

---

① 前：原作"后"，据文义改作"前"。《幼科证治大全·白虎》亦作"前"。

中　恶

中恶者，卒然心腹刺痛，闷绝烦死，腹大而满。其脉紧细而微者生，紧大而浮者死。

苏合香丸研雄黄、麝香，用降真香煎汤研化，食远服。

阮氏千金汤　治婴孩小儿暴惊、卒死、中恶。

蜀漆炒，二钱半　左顾牡蛎一钱二分

上剉散，用浆水煎，不拘时候服。

卒　死

阮氏曰：《中恶论》曰：凡人志弱心虚，精神失守，忤犯邪恶，令人心腹暴痛，闷乱如死。

卒忤者，盖阴阳否隔，气道厥逆，上下不通，阳气散乱，故不知人。气还则生，不还则死。

三虚卒中

三虚者，乘年之衰，逢月之空，失时之和，致贼风鬼邪之气乘虚而入，致令阴气偏竭于内，阳气阻隔于外，二气壅闷，不得升降而暴绝也。气还则复活。

乘年逢月失时和，此是三虚被鬼魔。

贼气中心见暴死，阴阳未绝免沉疴。

乘年衰兮逢月空，失时和者三虚中。

遇贼风兮还卒死，急须救治莫匆匆。

破棺散　治魇死、缢死、溺死、卒死、恶死五绝。若心头暖者可治，魏夫人方传于世出。

孙真人备急仙方　世人才见一时气绝，便以为死，不知有可救之方。

半夏去脐皮研极细生末，量大小或一字吹入鼻内，或用水调塞鼻内。一方同皂角极细末吹鼻内。

华佗真人方

雄黄水飞

研极细末，用桃树枝煎汤灌。

五　硬

仰头取气动摇难，气壅疼连胸膈间。

脚手心如冰冷硬，头仰为风命不还。

哽气筑心

热极则生寒，都缘气少宽。腹中交刺痛，连胁凑心疼。

面白青仍白，唇焦似死肝。更加频喘噎，难保命完全。

五　软

戴氏论：五软证名曰胎怯，良由父精不足，母血气衰而得。诚哉是言！以遇之[①]，有因母血海之冷，用药强补而孕者，有受胎而母多疾者，或其父好色贪酒，气体虚弱，或年事已迈而后见子，有日月不足而生者，或服堕胎之剂不去而竟成孕者，徒尔耗伤真气，苟或有生，譬诸阴地浅土之草，虽有发生而畅茂者少。又如

① 以遇之：《活幼心书》卷上《决证诗赋·五软三十八》作“以愚推之”，义胜。

培植树木，动摇其根，而成者鲜矣。由是论之，婴孩怯弱，不耐寒暑，纵使成人，亦多有疾。爰自降生之后，精体不充，筋骨痿弱，肌肉虚瘦，神色昏慢，才为六淫所侵，便致头、项、手、足、身软，名五软。投药不效，亦为废人，犯此恶证难治。

头目[1]不举，项软难收，肾肝之病，发不能休。

四肢无力，脚手皆垂，脾风之候，尚可用医。

吃食不长，肉少皮宽，泻痢交作，医治却难。

五岁孩儿，脚弱虚羸，尚可荣气，进地黄丸。

虚舌出口，太过盛阳，宜先治膈，唇青必亡。

禀赋元虚髓不充，六淫之气易来攻。

头兼手足身羸弱，此证名为五软同。

惊后肢软

慢惊虽差后，神思一如痴。不语因痰滞，须防软四肢。

项颈软倒

面红发竖唇无色，项软如绵无气力。

肺腧邪毒在肝源，乳食昏昏全不吃。

四肢垂亸头先倒，胆热肝衰眼青碧。

疏风调气补肝脾，筋缓项舒要君识。

才倾天柱道难医，算得源由心与脾。

此患却须先吐泻，更兼久病瘦尪羸。

或伤气脉偏无汗，妙药医之定已迟。

---

① 目：原作“因”，据宽文本改。

至此忽然成大患，又兼不变四肢肥。

难抬项软头如石，面赤唇红脸似绯。

此患只缘伤胆热，后来肝热又相随。

肝经风热倾天柱，请用清凉药退之。

热药贴时筋项暖，安和功效不须疑。

小儿体肥容壮，不为瘦瘁，忽然项软倾倒，此名下窜。皆因肝肾气虚，客邪侵袭风府，传于筋骨，故成斯疾。盖肝主乎筋，肾主乎骨，筋骨俱弱，则项软垂下无力，又名天柱倒。与五软相类不远。

天柱骨倒

天柱骨倒者，有三种。有吐泻日久，羸弱成者；有肝胆伏热，面赤唇红，忽变青者；有伤寒不及，发表成者。是皆风邪入肝，以致筋络舒弛。吐泻者，当调胃气；肝热者，随轻重以凉肝，并与强筋贴项；惟伤寒天柱骨倒者，难疗，调治之法将何择焉。

天柱骨倒为忘津，所得原因吐泻频。

肝受贼风难俯仰，脾伤冷气损精神。

头垂颈软身憔悴，筋缓皮宽项不伸。

面色痿黄胸腹胀，渴多畏食命逡巡。

忽然天柱倒何如，此病皆因肝肾虚。

外有风邪容易袭，故传项软不相随。

贴项散

附子去皮脐，二钱　天南星去脐，二钱

上为极细末，用生姜汁调，摊贴患处，服泻青丸。

热

小儿生禀纯阳，血气壅实，五脏易生热也。夫肝热则两眼赤痛，流泪羞明，或生翳障。心热则口内生疮，小便赤肿，淋沥不通。肺热则鼻衄不止，大腑秘结。脾热则多有涎沫，口内长流。心脾热则生重舌及木舌。胃热则口气作臭。肾热则耳聋，或出脓水汁。至于五脏蕴蓄，风热毒气，则令面赤如绯，五心烦热，四肢温壮，痰涎壅盛，目涩多渴。若上冲咽喉，则与气血相搏，结聚壅盛塞而成喉闭、腮肿二证，危在顷刻也。五脏所主，热各不同，其治也亦不同，是不可一概论也。又小儿心肺有热，因当风解脱，风邪伤于皮毛，入于脏腑，则令恶风壮热，胸膈烦闷，目涩头昏，或时面青，谓之风热。又有小儿面赤头痛，唇焦咽痛，舌肿目赤，颊下结硬，口内生疮，痰实不利，涕唾稠黏，睡卧不安，谵语狂妄，谓之膈热。又有小儿在胎之时，因母服热药过多，或食糟、酒、炙、煿、腌、藏等物，是诸热毒传入于胎中，儿生之后身体黄赤，两眼不开[1]，作呻吟，面赤身热，啼叫不止，口热如汤，或生疮疥，谓之胎热。随证治之，凡病热者，切不可饮酒。有大热毒，不戒则抱薪救火，虽瞑眩之药，终于罔功。若尚食奶，须乳母同忌。

杨氏曰：小儿有病，惟热最多。《明理论》曰：发热者，怫怫然发于皮肤之间，熇[2]熇然散而成热也。轻重不同。有所谓翕翕发热者，若合羽所覆，明其热在外，属表，乃风寒客于皮肤，阳气

---

① 两眼不开：后有"随证治之凡病热者"，据文义系衍文。

② 熇（hè 鹤）：火热，炽盛。

怫郁所致，宜发汗而散之。所谓蒸蒸发热者，谓若熏蒸之蒸，明其热在内，属里，乃阳气下陷而入阴中也，法当攻下以涤之。表证未罢，邪气传里，里未作实，是为半表半里之间，则表里俱发热，而热又轻于纯在表也。发热恶寒，发于阳也；无热恶寒，发于阴也。杨氏曰：阳明，里实热盛，当攻之以寒。太阳，风寒外搏，阴盛恶寒，虽然尤当温散。少阳，宜和解，虽属小柴胡汤，如微热不渴，又当加桂。《明理论》曰：发热，伤寒之常。经云：脉阴阳俱虚，热不止，及下痢发热，或汗后复热而脉躁疾，不为表汗，狂言不能食，为阴阳交此，皆不治之证。

小儿热证，古分十种为总例，有惊疳热、风热、潮热、伤寒热、疟热、积热、丹热、疮疹热、余毒热。十种热证，病各不同。已有触类而作潮热者，即痞癖热[①]也，类近积热证。先腹肚热脚冷者，是伤寒热，与疮疹热亦相类。且伤寒有三种，皆从表发入里，且疮疹随五脏所受，从里出表，故不同根。风热与惊热亦相近。疳热与余毒热类。疳有五证，疟有五候，皆由脾胃阴阳不顺。若惊热盛即风热作。丹毒热有数种，皆五脏热毒所作，自上发下曰毒，自下发上曰丹，总名之曰丹毒，各随轻重。又有一种龙带，横腰多过肚上，或至胸前，相交者重，有如火燔，其候亦同丹治。病后余毒热，诸证皆有之，复适轻重类诸证而调解，不可越前病用药。如伤寒后有余毒热，即于伤寒调理，不及而解，余皆仿之。大抵惊热凉之，风热化之，疳热补之，潮热散之，伤寒热解之，疟热分之，积热利之，丹热消之，疮疹热顺表之，诸证余热皆和之。此理虽则，大概如是言，毕竟用之有理，乃为医士善学，设

① 热：原作"愁"，据《普济方》卷三百五十九《婴孩门》改。

有不遵其者，斯可谓之管见也。

有表而热者，谓之表热。无[1]表而热者，谓之里热。有暴发而为热者，乃久不宣通而致也。有服温药而为热者，有恶寒战栗而热者。盖诸热之属，心火之象也。治法，小热之气，凉以和之。大热之气，寒以取之。甚热之气，则汗发之，发之不尽，则逆制之，制之不尽，求其属以衰之。苦者以治五脏，五脏属阴而居于内。辛者以治六腑，六腑属阳而在于外。故内者下之，外者发之。又宜养血益阴，其热自愈。

荣　热

小儿在胎中，母于食物尤喜啖姜瓜，古人有曰：修灶缺唇，食姜余指。盖姜性至热，又是腌咸，攻及血脉，传入经络，轻则令儿遍体生蛆疮、延热毒疮、丹疮之类，经年发作，或于头额生核，重则发大痈疖，溃即烂坏皮肤，十死一生，何堪忍见，初生幼幼，毒气加盛，肌肉柔弱，参术托里，枸柏扶肌枸即地骨皮是，柏即黄柏。常与清心，平调血脉，母慎其口，父抱令馁，医士顺理，与扶其危。

卫　热

小儿在胎中，母伤和气，饥饱劳役，神疲力倦多矣。其有不劳役者，即有忧愁思虑役乎其中，动之真气，攻之虚邪，干乱神魂，流入胎脏，儿乃受之。既生之后，儿常昏困，腹急气粗，重则喘急，睡思不稳，狂啼烦哭，肌肉不滋，亦生疮痍，热发早晚，

① 无：原作“然”，据《普济方》卷一百十九《积热痼冷门》改。

精神少具。良心正医，平调脏腑，既正，热自散止。

辨诸热证

小儿发热，早晚两度者，谓之惊热，世呼为潮热。

小儿发热，形瘦多渴，吃食不长肌肉者，谓之疳热。

小儿发热，烦叫不时，面青者，谓之风热。

小儿发热，日中可，夜间热，其天明复凉，谓之伤寒余热失解。

小儿发热，睡觉癫叫无时，遍身热渴，谓之积热。

小儿诸病，惟热最多，先当辨其虚实，随证治之。

小儿病热者，左脸先赤肝受热也，右脸先赤肺受热也，额上先赤心受热也，颐间先赤肾受热也，鼻上先赤脾受热也。五脏所主热各不同，其治也亦不同，是不可一概而论。

大抵热则生风，风生则悸矣。潮热，发歇有时。惊热，癫叫恍惚。夜热，夕发旦止。余热，寒邪未尽。食热，肚背先热。疳热，骨蒸盗汗出，一向不止。烦热，心躁不安。积热，颊赤口疮。风热，汗出身热。虚热，困倦少力。客热，来去不定。癖热，涎嗽饮水。寒热，发如疟状。血热，辰巳发热。疹热，耳鼻尖冷。诸热得之，各有所归，其间二三证交互者，宜随其轻重而治。

虚　热

其证面色青白，身微热温冷，口气冷，手足心不热，大小便自利，恍惚神慢，嘘气软弱，泄泻多尿，虚汗自出。

叔和曰：虚热不可大攻，热去则寒起。

惺惺散、四君子汤、钱氏白术散。

实　热

其证面赤气粗，口热烦渴，唇肿，大便难，掀揭衣被，烦啼暴叫。

在表宜汗，青龙汤、解肌汤加麻黄。在里宜下，四顺饮、解肌汤加大黄。

孙真人曰：得利谨勿中补，热气得补复作。

表里俱热，举按脉实，面黄颊赤，唇燥口干，小便赤涩，大便坚硬，口中热气。

四顺饮加川芎、柴胡，惺惺散加麻黄、大黄，青龙汤，解肌汤加大黄、黄芩、麻黄、郁金。

冷热不调

其证身体乍清乍温，乍凉乍热，上盛下泄，水谷不分。

败毒散加木香，解肌汤加桂、木香。

汗下热不除

仁斋曰：退表热宜微汗，退里热宜微下。汗下而热又再来，乃表里俱虚，气不归元，阳浮于外。不可再用凉药及再汗下，当和胃气，使阳气收敛归内，其热自止。

参苓白术散、实脾散。

柳叔举曰：若已经汗下，大热未除，恐防疹痘，不可妄用凉药。

余热不除

仁斋曰：用凉药，不可十分尽用，盖热去则寒起，古人戒之。或余热不除，不足关心，宜川芎、茯苓去皮、甘草炙、白术，上剉散，用水煎，食远服，和胃气，收敛浮阳。

又曰：壮热烦躁，已用柴胡、黄芩、大黄解利之，其热乍轻乍进，宜黄连去须炒，泻心、川芎活血、赤茯苓去皮，利小便、地黄退热，上剉散，入灯心一捻，用水煎，食远服。心血一调，其热自退。

寒热往来

《明理论》曰：阳盛则热，阴盛则寒，乃阴阳相胜也。寒为阴，热为阳；里为阴，表为阳。邪克于表与阳争则为寒，邪入于里与阴争则为热，邪在半表半里，外与阳争为寒，内与阴争为热，邪在半表半里则实热亦半矣。审其热多少，知其表里邪之气浅深，小柴胡汤主之。《内经》曰：热淫于内，以苦发之。必先散热，以苦寒为主。柴胡为君，黄芩为臣，以成彻热发表之剂。人参味甘平，邪气传里，甘以缓之，人参、甘草为佐，以扶正气。半夏味苦辛，微温，邪入初里，辛以散之。以三味佐柴胡和里。生姜味辛温，大枣味甘温。经曰：辛能发散。是以生姜、大枣为使，和柴胡以和表。七味相合，两解之剂则当矣。仁斋曰：此药非独和解表里，大能解血热，消恶血。盖伤寒一二日，调治失宜，必致伤血，此药内有黄芩、柴胡，最能行血。但药性差凉，宜以寒热轻重，用药温凉，加减得法。本方解肌汤内，此方药味俱味俱用，详审用之，毋为热过冷误，乃良心也。

邪热在心

汤氏曰：本脏属火，后为热所乘，故炎上而焦哭。其证面红，小便赤，口气热，啼时有汗，仰身啼，烦躁，畏灯火。

小柴胡汤加生地黄、灯心、麦门冬、竹茹同煎，不拘时候服。

积热在内

王氏曰：小儿内外蕴积热气，非食积热也，失治则发斑、丹毒、咽喉等疾。

杨氏曰：内因酒、面、煎、煿、热毒、热药峻补，外因被大暖炉火侵逼，皆能生热。所谓积热者，朝斯夕斯，内外久积热气。三黄丸第一药，热出于心，热盛则伤血。

三黄丸 治婴孩小儿，解三焦积热。

黄连去须，炒　黄芩炒　大黄纸煨。各半钱

上为极细末，炼白蜜丸如皂子大，用白汤研化，食前服。

四顺饮 治婴孩小儿血脉壅实，脏腑生热，颊赤多渴，五心烦躁，睡卧不安，四肢惊掣，及因乳哺不时，寒温失理，令儿血气不和，肠胃不调，或温壮连滞，或壮热不歇，欲发惊痫，并积潮热，疮痘发热，并解痘毒，及痘毒痘后眼赤翳障，身疼痈肿。须加川芎，增损方法随方用，寻常只用本方。又治风热结核，头面生疮疖，目赤咽痛壅滞。

当归体骨多热多惊，去芦　大黄蒸二次，小便赤少大便多热　甘草热则生寒多泄多，炙　赤芍药多惊热小便赤。各一钱

上㕮咀，用水煎，食前服。本草云：治时行发豌疮，川大黄微炒用，加柴胡。

伤风热

《幼幼方》曰：由乳母不能谨护风池，早解脱当风，致风邪入于皮肤，达于腠理，令儿鼻塞清涕，发热恶风，头痛面光，烦躁，乃风伤卫气，故表虚自汗。法当解肌，不可用麻黄，汗之则发痓。

解肌汤、败毒散、人参羌活散、惺惺散、玉饼子、金星丸。

夜间遍体热如汤，才到天明依旧凉。

不是鬼神为祸祟，只缘脾脏受风伤。

先宜解表退热散，后用紫丸泻大肠。

此证还须调五脏，安和脾胃自身康。

风痰热

得患风痰热，晚热早还凉。吃水无时度，粥饭食如常。

日夜多啼叫，喘息岂为昌。患宜频进药，莫待眼翻张。

头热脚冷气不和，渐生气喘爱眠多。

梦里自惊手足掣，除热消痰不作磨。

汤氏曰：乃热作痰而生风也，实者利之。

金星丸，白丸子，玉饼子，人参羌活散加荆芥穗，惺惺散加防风、荆芥穗、麻黄去节。

麻痘热

时行麻痘热，中指冷如冰。目涩常①如睡，乳食不曾闻。

耳冷眼中赤，麻痘出将呈。或时寒热起，困乱没心情。

---

① 常：原作“长”，据嘉靖本改。

惊风热

儿患惊风热，惊啼汗出多。粪青兼哯乳，两眼慢云和。

咬乳流涎出，脚冷病缠疴。若逢头仰视，早治莫蹉跎。

疳热

此证疳为热，鼻赤齿频摇。乳食常无饱，头疮鬓发焦。

泥炭飧如饭，肌肤不长膏。五心烦热盛，有积是疳劳。

潮热

因疾未安和，潮热早晚过。体虚并气弱，调理莫蹉跎。

日久加惊悸，脾邪困渐多。面腮唇色绝，厥逆已沉疴。

发热

发热频频脏腑虚，气积因伤未退除。

颊赤口干多发哭，不食痰高胃气粗。

消风散 治婴孩小儿因解脱风邪伤于皮毛，入于脏腑，则令恶风壮热，胸膈有涎，目涩多睡，虚风神慢，惊热。

荆芥穗 甘草炙 芎䓖 羌活去芦 僵蚕去嘴丝 防风去芦叉 茯苓去皮 蝉蜕炒，去土 藿香叶 人参去芦。各一两 厚朴去皮，姜制，炒 陈皮去白。各二钱半

上为极细末，用茶清或乳香煎汤调化，不拘时候服。

泻黄散 治婴孩小儿身体蒸热，胸膈烦满，皮肤如渍橘之黄白，睛亦然，湿热所致也。

黄连去须 茵陈各五分 黄柏 黄芩各四分 栀子去壳 茯苓去

皮　泽泻各三分

上㕮咀，用水煎，食前服。

壮　热

巢氏曰：乃热气盛，熏发于外，故令身体壮热，其发大体与温壮相似。小有异者，热加甚尔。

六合汤　治婴孩小儿血热，每日巳午间发热，遇晚则凉。

当归去芦　大黄煨　川芎　地黄蒸　白芍药炒　柴胡去芦。各五钱

上剉散，用水煎，食前服。一方加桂二钱。

火府散　治婴孩小儿面赤，咬牙，发热，唇干燥，小便赤涩，邪热。

地黄　木通去节，各五钱　黄芩　甘草炙。各二钱半

上㕮咀，用水煎，食前服，入竹叶五皮。

温壮热

汤氏曰：由脏腑不调，内有伏热，则大便黄而臭，内夹宿冷，则大便白而酸气，皆冷热搏于胃气，致令不和，血气壅涩，故蕴积体热。服惺惺散、羌活散，内有伏热服五苓散、白虎汤，内有宿寒服理中汤。

柴芩汤　治婴孩小儿温壮伏热来去。

柴胡去芦，二钱半　麦门冬去心　人参去芦　赤茯苓去皮　甘草炙。各二钱半　黄芩五钱

上剉散，用水煎，入小麦二十粒，竹叶二皮。

时　气　热

巢氏曰：感冒四时不正之气，头痛壮热，与伤寒相似。但一时所行之证，人人相似，故曰时气。

太一十神汤

陈皮去白　紫苏　川芎　赤芍药　葛根去皮　香附子去皮，炒　麻黄去节　白芷　甘草炙　升麻煨

上㕮咀，用生姜三片，枣一个去核，同煎，不拘时候服。未受证者，加大黄研、麻黄同煎服，以解疫毒、热毒之气。

时气传变

时气因邪触，春秋及夏冬。受邪肌肉内，伤客卫荣中。

头痛浑身热，心烦两颊红。鼻清涎嗽嚏，传变似伤风。

夜热昼凉

夜热身如火，才明依旧凉。非干邪气作，盖为客风伤。

疳热尿多赤，脾蒸粪带黄。汗来方始退，肌体渐羸尫。

头热身凉

头热却身凉，阴亏不顺阳。阴沉阳不降，病作必为殃。

头热头痛

诸阳伤脑户，热痛只攻头。阴被阳相隔，荣行卫不流。

久热筋疼

久热伤筋骨，伸舒痛若风。亦能成软弱，气血不能通。

久热头晕

久热生头晕，心虚卧不宁，骨蒸微有汗，憔悴减容形。

风热相竞

风热互相兢，风挛不自由。疼牵腰脊曲，痛引热攻头。

诸热通治

身中有热先除热，热里逢虚先补虚。

一粒金丹 治婴孩小儿五脏蕴热，胸膈烦闷，目涩多渴，面赤头昏，唇焦咽痛，舌颊生疮，痰涎壅盛，五心烦热，四肢温壮，小便黄赤。

人参去芦 犀角 玳瑁 琥珀 防风去芦叉。各一钱 茯苓去皮 寒水石煅 甘草炙。各二钱 龙脑 朱砂水飞。各一钱 麝香半钱 金箔二十五片

上为极细末，用杭[1]米糊丸如芡实大，金箔为衣，用麦门冬去心煎汤，或薄荷煎汤研化，不拘时候服。

清凉饮子 治婴孩小儿血气壅盛，脏腑生热，颊赤多涕，五心烦热，咽喉闭痛，乳哺不时，寒温失度，潮热往来，睡卧不安，手足振掉，欲生风候。

① 杭：同“粳”。

人参去芦　川芎各一钱　防风去芦叉　当归尾炒　赤芍药炒　大黄面裹煨　甘草炙。各二钱

上㕮咀，入灯心七茎，麦门冬去心七粒，同煎，不拘时候服。

栀子汤　治婴孩小儿积热心脏，小便赤肿，口内生疮。

栀子仁二钱　木通去皮节　当归尾炒　白芷各二钱　防风去芦叉　甘草炙。各一钱

上为极细末，用地黄、麦门冬去心同煎调，不拘时候服。有吐泻后生口疮乃名胃绝，非心热，宜用回阳之药。

生犀丸　治婴孩小儿解散风热，清心肺，利咽膈。

犀角　真珠　防风去芦叉　羌活去芦　天竺黄　茯神去皮木。各三钱　大黄煨　甘草炙。各二钱　朱砂水飞，一钱

上为极细末，炼白蜜丸如芡实大，用薄荷煎汤研化，入麦门冬去心，不拘时候服。冬至后立春前宜服。

暑

《圣惠》曰：由乳母触冒暑热乳乳儿，及小儿日中游戏受热成疾。

杨氏曰：人心包络与胃口相应，或因冒暑，暑毒自口鼻中入，凝于牙颊，达于心包络凡暑天途中冒热，常以凉水漱口，勿咽便吐之以去暑毒，盖暑之入人也，伏于三焦肠胃之间，至于兼旬累月，而不可测识，或为霍乱吐痢，为中满，为疟疾，为大渴，为腹胀，为下血，为诸热等疾。若因暑得之，其根未除，虽百药遍尝，难收其效。兼伤暑证似伤寒，但暑能消气，气消则脉散虚而无力，或六脉沉伏沉缓微弱。其证面垢昏倦，毛耸恶寒，吐痢，烦躁渴，其状如伤寒，身热头疼，或四肢厥冷，但身体无痛。

杨氏曰：治法贵乎驱暑和中，用药不可过冷。若冷药过度，胃寒停水，潮热而呕，或身热微烦，则阳浮于外，宜小半夏汤。若饮水过多，或伤冷药吐痢不食，自痢不渴，此外热里寒，宜理中汤。若脉虚面黑，冷汗，手足微寒，发渴，口气热，乃里热之证，不可误投热药，如抱薪救焚，不发黄则发斑矣。

阮石峰曰：暑天忽有老幼昏闷不醒，手足搐掣，或角弓反张状如惊风，或吐痢，身热如火，乃伏暑兼感风邪，宜服枇杷叶散。若仓卒无药，以枇杷叶火燎去毛，捣西瓜汁，滤去滓，灌即醒。

王氏曰：夏秋之间，小儿发热、伤风、伤寒等证，乃先受暑毒而后风邪，当先解暑，次则解表发散。若不先去暑毒，定传疟疾，日久难瘥矣。

小儿伏暑者，盖缘脾胃虚弱，腠理开疏，暑气乘虚而入故也。大抵夏月间，小儿最要调理，脾胃安和，则风寒暑湿未易攻也。夫暑者，在天为热，在地为火，在人为心，是以暑喜伤心。若先伤暑而后伤风者，其候身体潮热，昼夜不歇。若三四日潮热不退者，是暑入心，蒙蔽心窍，则令[①]手足搐搦，不醒人事，此名暑风证也。若身直不醒，则成痓证，难治。自古至今，暑风一证，医书之所不载，但诊其脉浮而虚者是也。盖浮则为风，虚则为暑，此证若以惊风治之，必不救。若只伏暑无伤风证者，其候头额温，五心热，小便赤而少，面伏地卧，或有只吐而不泻，或有只泻而不吐者，或有吐泻俱作者。又有年长成童，在道途间为暑风所中，烦闷而不醒人事者，急扶在阴凉处，切不可便与冷水并卧湿地。若吃冷水即与暑气相击，危在反掌。当以布帛帕蘸汤热熨脐腹间，

① 令：原作“合”，据宽文本改。

续以布帛帕顿放脐腹上，用汤瓶盛热汤淋帕，令脐腹温热，候渐苏醒，方可用米饮徐徐灌之，然后用药解其暑，毒必平复。

伏暑生惊

伏热生涎燥，多嗔见食悲。向明憎不乐，入暗稍相宜。

或即鲜双目，无时动四肢。渴烦寻冷地，暑毒作惊危。

中暑似惊

暑毒伤心状若惊，头疼渴热燥无声。

昏沉喘噎涎无汗，手足抽牵眼斗睛。

吐泻因暑

吐泻因伤暑，肠鸣利色黄扁鹊云：伤暑吐泻，肠鸣，便黄水，久则青白。《千金》云：寒则肠中泄泻，腹满痛。又云：肠虚则肠如雷鸣，泄泻青白，宿食不消化，脐腹痛也。渴多烦不食，尿少热如汤。

困顿精神慢，嗞煎意思荒。气粗频腹痛，面色减精光。

去桂五苓散　治婴孩小儿伏暑作渴。

猪苓去皮　白术　赤茯苓去皮。各五钱　泽泻七钱半

上为极细末，用车前草、灯心同煎汤调，不拘时候服。一方加羌活，镇心加朱砂，吐不止加生姜自然汁，渴盛加人参。

异功丸　五苓散加人参为极细末，炼白蜜丸如芡实大，朱砂为衣，小儿烦渴用灯心、竹叶同煎汤研化，食前服。

卫生之家修合，常服以解暑毒。

二顺散　治婴孩小儿渴泻烦嗽。

五苓散加杏仁去皮尖、甘葛、甘草炙。

上为极细末，用井水调，食前服，虚者白汤调服。

六和汤 治婴孩小儿中暑、霍乱、吐泻、烦渴、痰嗽。

人参去芦 缩砂去壳 甘草炙 杏仁去皮尖 半夏汤浸去脐。各五钱 扁豆姜制，炒 赤茯苓去皮 藿香叶 木瓜各一两 香薷叶 厚朴姜制。各二两

上剉散，用生姜三片，枣一个去核，同煎，食前服。

小半夏汤 治婴孩小儿呕吐风痰、水饮。

半夏姜制，五钱 茯苓去皮，三钱

上㕮咀，入姜汁同水煎，不拘时候服。

清膈饮子 治婴孩小儿伏暑呕吐，烦渴，五心热，小便赤少，面伏地卧。

香薷三钱 淡竹叶 人参去芦 半夏曲 檀香各二钱 甘草炙，一钱 茯苓去皮，三钱 粳米五钱

上㕮咀，用生姜三片，枣一个去核，同煎，食远沉冷服。

三生丸 治婴孩小儿暑毒入心，痰塞心窍，昏困迷闷，不能言语，搐搦。

天南星去皮脐 半夏去脐 白附子

上各生用，为极细末，猪胆汁糊丸如黍米大，晒干，用薄荷煎汤，不拘时候服。后可令小儿侧卧，若呕出痰水即醒。盖此乃危急之证，若非生料药，瞑眩之剂不足以伐病也，幸毋忽。

湿

巢氏《病源》曰：湿者，水湿之蒸气也。《活人书》云：风雨袭虚，山泽蒸气，岂止大人中湿，小儿亦有受证者。缘小儿入夏

以来，脾胃虚弱，腠理开疏，或因连日雨作，或地土蒸湿，小儿坐卧便[1]湿气，或乳母抱在阴湿地上嬉戏，不觉稍久，亦受湿气。夫受湿者，其脉沉缓，湿流关节，身体烦疼，发热恶寒，或多汗恶风，精神昏闷，或小便不利，大腑溏泄，若经久不除则手足垂亸，若入脏则喑哑不言。夹风者，为烦热，为流走，为拘急。兼寒者，为痛，为浮，为肿。与风寒二气相合，则为痹痛。此皆先受湿后夹风寒之气而然也。大抵治湿之法，不可发汗，亦不可向猛火处，只当疏利小腑，其湿自去。不利小腑，病根不除，流连岁月，是养虎遗患也。

参术散 治婴孩小儿初受湿气，身体疼痛，发热恶风，多汗面浮，作呕，小便不利。

人参去芦 猪苓去皮 干姜炮 白术各一钱 泽泻 木通去皮节 赤茯苓去皮。各三钱

上㕮咀，入灯心七茎，车前子一捻，用水同煎，食前服。

除湿汤 治婴孩小儿，助脾去湿气，伤筋，手足软弱，吐泻，不能抬举，疼痛。

人参去芦 橘去白 藿香叶 苍术米泔水浸，炒 大腹皮 茯苓去皮 厚朴姜制，炒 半夏姜汁制，去脐 白术 甘草炙。各二钱

上㕮咀，用水煎，不拘时候服。

伤　风

贪睡，口中气热，呵欠顿闷，当发散。解不散，有下证，当下。大饮水不止而善食者，可微下。余不可下也。

---

[1] 便：诸本同，其后疑脱“受”字。

伤风手足冷

脾脏怯，当和脾后发散和解。

伤风自利

脾脏虚怯，当补脾发散，未瘥调中。有下证后，服温惊丸。

伤风腹胀

脾脏虚，当补脾，必不喘后发散，仍补脾。去胀用塌气丸。

伤风兼脏

兼心则惊悸。兼肺则闷乱，喘急，哽气，长出气嗽。兼肾则畏明。各随补母，脏虚见故也。

伤风下后余热

以药下之太过，胃中虚热，饮水无力也。当生胃中津液，多服白术散。

伤风吐泻身温

乍凉乍热，睡多气粗，大便黄白色，呕吐，乳食不消，时咳嗽，更有五脏兼见证。当煎入脏君臣药。如先曾下或无下证，慎不可下也。此乃脾肺受寒，不能入食也。

伤风吐泻身热

多睡，能食乳，饮水不止，吐痰，大便黄水，此为胃虚热渴

吐泻也。当生胃中津液以止其渴，止后用发散药。止渴，多服白术散，发散药主之。

伤风吐泻身凉

吐沫，泻青白色，闷乱不渴，哽气，长出气，睡露睛，此伤风[1]荏苒轻怯，因成吐泻。当补脾后发散。此二证，多病于春冬也。

风温潮热壮热相似

潮热者，时间发热，过时即退，来日依时发热，此欲发惊也。壮热者，一向热而不已，甚则发惊痫也。风热者，身热而口中气热，有风证。温壮者，但温而不热也。

咳　嗽

芽儿及婴儿咳嗽难治之者，盖为初生血气微弱，五脏未充，肌体未固，应变蒸未周之儿，所感寒邪攻及腠理，表里相干，邪正相胜，阴阳未合，不可强生攻治。妄吐、妄汗、妄下、妄补，皆令儿病转盛，不惟无益，甚有伤害。幼幼咳嗽，乳母之过，丸散狼虎，医士之罪，岂特芽儿及婴儿难为调理。应小儿有患咳嗽，未敢轻许一二服药，便见安乐，虽伤寒伤风证候已归平复，且咳嗽尚作。大抵究竟，小儿咳嗽，先看有无热与痰，有热有表，无热传过，或是未传，近则未传，久则传过。痰稠热盛，痰壅即吐，宜服补肺散，服之自然痰化热散，咳嗽渐愈。未可便用涩药，白

---

① 风：原缺，据《小儿药证直诀》卷上《脉证治法伤风吐泻身凉》补。

矾、天南星、石膏、雄、朱、砒、粉之类，宜先滋润脾肺，次用王氏金华散，少少时时与服。凡儿咳嗽，须究表里，未可一向攻嗽。若用金石药直入胃脘，乃成慢脾风候，手足勾曲，又何所益。巴豆、轻粉、砒药下之，肠胃不禁，须臾成风，亦何所宜。只用温平与表，顺助其气，滋润肺经，和顺三焦，其痰渐化，其热自退，不必攻击。所谓理嗽，且宜补气化痰，盖肺生胃门，气壮即嗽渐减，胃正即痰不生，肺滋即嗽不有。在乳母当忌食，稍长父用安存，避风回滋，忌毒慎冷。然小儿气弱，其嗽作热，用药调理，实不因尔。又有时气咳嗽，谓其天时冷热不调，幼幼虚怯，受患者众。其嗽日夜不辄，或吐或喘，痰热壅盛，至重者利之即愈，谓用大黄、朴硝、枳实、陈皮、半夏、人参、厚朴、柴胡，心神烦闷，胸膈不快，方宜与服。无热与痰，亦不可下，伏请鉴辨，毋致得失。

咳嗽属肺经所主，肺肺[①]主气，外属[②]皮毛腠理。凡芽儿婴儿，日夜切与保持，无令风吹脑、囟、背、膝，致使肺受寒邪，咳嗽不已，作热多痰。若被风吹，即日感受，次第传之，五脏虚处，即任所入。盖初生儿气微，易得传变，良由顿动五脏，有伤和气，五脏不和，三焦不顺，故有传变。是以我生于一肾水也，肾主虚邪，生我再五脾土也；脾主食，吐逆虚痰，四肢唇口。我生于三肝木也，肝主风癫痫眼目，克我即二心火也。心主惊恐悸，顽涎，血脉颧脸，其嗽传受，或吐逆，或痰涎，或厥冷，或恐悸，至眼目两眶黑紫，如被物伤，或[③]重发痫。古人之久嗽成痫，谓药

---

① 肺：疑衍。
② 属：宽文本作“主”。
③ 或：原作“成”，据宽文本改。

力不及，候已传过，难可疗理，预当告之。

巢氏《病源》曰：小儿嗽者，由风伤于肺也。五脏之中，肺脏软弱，若有疾病，必难调治。肺主气，候皮毛，肺俞穴在背上，小儿血气未实，若解之际不避风寒，则风寒伤于皮毛，因从肺俞穴而入即嗽矣。小儿须常令背暖，夏月亦须用背心之类。若背冷得嗽，月内婴儿百中救一，百日内嗽者，十中可一而全也。大抵嗽证，惟七八月间肺气大旺，病者必实，其证面赤身热，痰涎壅盛，睡卧不得。治法当以下之，如久则不可下。若嗽而哽气，口内时时出气，喉中有声，此则久病肺虚之证。久嗽者，肺无津液，惟款冬花五味子汤、人参阿胶散主之。亦有嗽而咯脓血者，乃肺热盛也，合用人参清肺饮、三和汤加白茅根同煎，食后服。至于嗽逆者，由啼气未定，因而饮乳，乳与气相逆，气则饮乳射于肺，故咳而气逆，谓之咳逆，杏苏饮主之。有嗽而啼不出，由客风伤于肺管吸门也，肺主声音，紫菀膏、柴杏汤主之。又有寒嗽、热嗽、齁船嗽。寒嗽者，由风冷入肺也，其证面青气逆，咳嗽喘急，昼夜不息，人参宁肺汤主之。热嗽者，乃肺经蕴热，其证气粗喘满，甚则闷乱不食，饮水不止，清肺饮子主之。齁船嗽者，由胸膈痰多，痰与气相击，随嗽动息，所以齁船有声也，七宝散真珠丸主之。治嗽之法，热即下之，冷即温之，更随虚实以意加减，却不可泥古，反成大害。若久嗽不已，至伤真气，亦生惊风，诚非小疾，急宜治之。

咳谓无痰而有声，肺气伤而不清也。嗽谓无声而有痰，脾湿动而为痰也。咳嗽是有痰而有声，盖因伤于肺气而咳，动于脾湿因咳而为嗽也。

《明理论》曰：咳者，謦[1]咳之咳，俗谓之嗽。肺主气，形寒饮冷则伤肺，使气上而不下，逆而不收，冲击咽膈，令喉中淫淫如痒，习习如梗[2]而咳也。甚者连连续续不止，坐卧不安，引动百骸，声闻于外矣。皮毛者，肺之合也，皮毛受寒，气从其合，内外邪客为嗽也。

杨氏曰：肺为娇脏，外主一身之皮毛，内为五脏之华盖。形寒饮冷，最易得寒；燥气郁蒸，最易为热。惟其易为冷热而成咳嗽，痰塞胸脘，气逆不下，冲击动肺，与夫肺实肺虚，皆能壅痰而发嗽也。其证，感风者鼻塞声重，停寒凄清，怯寒夹热则焦烦，受湿为缠滞，瘀血则肺间腥闷，停水则心怔忡。或实或虚，痰色[3]之黄白，唾之稀稠可知也。

治嗽之法，肺脉浮，为风邪所客，宜发散之。肺脉实，为气壅内热，而清利行之。肺脉濡散为肺虚，宜补肺以安之。其间久嗽，曾解利，以致肺胃虚寒，饮食不进，则用温中助胃，加以和平治嗽之剂。然诸气、诸痰、嗽喘之类，虽用枳壳为佐，此药独不宽中，最能行气，气下则痰下，肺证自平矣。

小儿一时中风热，喘鸣鼻息，脉缓者生，脉急者死，莫作痰喘[4]治。审得病之源，人之骤病，伤风发热咳嗽者，宜先发散其表，人参羌活散加麻黄，或金沸草散加桑根白皮，惺惺散、参苏饮，皆是发散之药，热不除，解肌汤主之。

假如表散风邪无别证，微嗽者，服抱龙丸、泻白散平肺之剂。

---

① 謦（qǐng 请）：咳嗽。
② 梗：原作“便”，据宽文本改。
③ 色：原作“又”，据宽文本改。
④ 喘：宽文本作“嗽”。

痰涎壅盛，玉饼子、金星丸。下痰热，泻白散加人参，或辰砂半夏丸、抱龙丸尤良。下后热不退，作惊风之状，宜薄荷散服。

感寒发热，咳嗽者，服惺惺散加麻黄，表散寒邪。微嗽，杏参膏、人参半夏丸。痰嗽，半夏茯苓汤。

久嗽曾经解利，肺气虚寒，宜补肺，服补肺阿胶散、润肺散。肺中风，肺受寒久不已，灸肺俞穴三壮，服百部丸，陈皮、罂粟壳、桑根白皮煎汤研化，食后服。

小儿初生百日内咳嗽，肺叶脆弱，最为难治。平常冷热，热邪入肺中，无能得出，又不堪吐利。必明病源，消解风寒，化痰顺气，益肺生胃。胃开气壮，嗽即渐减，不可强攻。

冷嗽则鼻流清涕，面白痰薄，日轻夜重，或微有邪热。

热嗽则面微红，鼻干热，痰稠，脉浮数。

胃嗽不因风寒而得，以儿啼便乳，壅结心肺不散，即[①]嗽而迟，以玉饼子下。

钱氏治嗽之法，先实脾，脾母得实，肺则和平。

小儿咳嗽者，腠理受风邪感激，脸红喘促。辨虚实，若见唇缩，胸前陷，鼻枯干黑，皆为不治。

腠理风邪感，涎生肺受邪。脸红微带喘，咳逆嗽频加。

唇缩胸前陷，喉中响似铃。鼻枯干紫黑，早暮命将终。

唇青鼻黑嗽声连，积聚心中有毒痰。

夜嗽胸高并气逆，此患通身气不宣。

食后胃翻言语重，喘急因知病未痊。

发汗散风为妙手，顺气消痰绝根源。

---

① 即：宽文本作“则”。

咳嗽虽然分冷热，连声因肺感风寒。
眼浮痰声喉中响，载水多因汗未干。
小儿咳嗽最难医，休说名方道端[1]由。
头痛面青兼唇黑，作发连连不肯休。
心肺痛时有脓血，医士看了也须愁。
此病根源邪在肺，用药调和得解忧。

伤风咳嗽

恶风发热头应痛，两颊微红鼻涕多。
汗出遍身兼咳嗽，此伤风证易调和。
鼻流清涕肺伤风，寒气相搏气不通。
壮热多啼心脏热，发惊涎盛转加浓。

咳嗽气粗大忌腹痛。《圣惠方》云：老人小儿热而腹胀者死。

百日婴儿嗽，涎鸣肺脏虚。喘粗心腹胀，哽咽困难居。

喘嗽变惊

黏痰作嗽发连绵，喘急时时面脸鲜。
外被客风伤肺穴，内缘冷气入喉咽。
看看拗颈双眸直，渐渐翻身两手牵。
口角流涎心腹胀，鸦声龁[2]齿必难痊。

---

① 端：原作“喘”，据宽文本改。
② 龁（hé 合）：咬。

感风气喘

邪客皮毛肺感风，忽然喘急气难通。

斜睛汗出唇青逆，犹忌痰涎滞腹中。

痰中有血

咳嗽痰中忽有红，风伤气血不和同。

痰中脓血因频嗽，肺损声粗必引风。

咳嗽因风

咳嗽因风肺感寒，痰涎喘急睡难安。

时时发热心烦躁，脸赤唇红口鼻干鼻内流清涕亦然。

咳嗽因风肺受寒，气生咯血喘多涎。

风盛齁齁因积起，乳喘[1]无时卧不安。

肺穴伤风

肺穴伤风冷，痰涎嗽喘声。嗞煎因有热，恍惚自然惊。

伤暖伤风

伤暖伤风冷，令儿鼻不通。乳多咽不利，痰聚引惊风。

① 喘：宽文本作"嗽"。

胃冷咳逆

咳逆寒生胃，连声最损人。卫虚荣不顺，牵引痛频频肺冷传于脾胃，《素问》曰噫。巢氏云：风冷伤于肺。

喘息声嗄恶候

寒邪伤肺掩，啼哭哑无声。气结停胸膈，痰涎喘自惊。

惊喘痰噎

惊喘痰潮热，风惊又食伤。盖因三种作，发热体如汤。

惊痰壅滞

痰涎壅乳滞胸中，膈节令儿气不通。
咳嗽自然生喘急，精神恍惚变惊风。

喉中哽气

喉中多哽气，噎饮欲生惊。二证皆痫疾，看看搐搦成。

百日内乳嗽

些些痰嗽是寻常，如斯好与肺清凉。
大故日久宜作变，须求智者与商量。
前篇论说皆痰候，却与回生不死方。
更遭新生百日内，若生此候不相当。

肺　　痿

小儿肺痿则寒热无时，咳逆黄脓。辨虚实，若见头低嗽，痰

鸣如锯，鼻唇面黑，皆百不治一，是为死候。

因嗽连绵久，风邪肺受殃。无时寒热作，咳逆出脓黄。

促喘头低软，痰鸣气胃伤。鼻唇兼面黑，性命在膏肓。

瘕　齁

小儿瘕齁，则因肺脏软弱也①，面唇带青。辨虚实，若见项下沉凹陷，涎如漆，口内腥臭，舌缩，皆为死候不治。

齁鮯同瘕证，喉咽若锯声。肺因邪湿感，气喘面唇青。

项下深凹陷，涎如胶漆频。口生腥臭恶，舌缩命将倾。

咳嗽因风肺受寒，肺停冷血喘生痰。

所言齁鮯无他故，腑热因而卧不安。

令儿齁鮯为啼时，不忌酸咸又乳之。

或自肺经伤水谷，及及结聚早求奇。

齁鮯亦是肺热风，一回发时气上冲。

初即名为奶衄病，后来龟背又龟胸。

口闭不开涎上响，双目黄时似点灯。

此疾终成残患罕，有奇功断不从容。

沥　脊

喘促兼蒸瘴，痿黄脸脉红。脊高如锯齿，手足似枯筒。

两脸虚浮瘤，心胸痞不通。鼻唇疮紫黑，灵药总无功。

① 软弱也：原作“风邪湿”，据宽文本改。

喘急

华佗云：盛而为喘，减而为枯。故《活人》[1] 亦云：发喘者，气有余也。凡看文字，须要会得本意。盛而为喘者，非肺气有余也。气盛当认作气衰，有余当认作不足肺[2]。

人参枳实汤 治婴孩小儿伤寒后气不和顺，喘急咳嗽，胸膈痞塞，日夜烦闷，神闭力乏，不思饮食，仍治虚痰烦满，头目昏晕，但是伤风感冷咳嗽，不问肺之虚实，可汗可温可下，要药也。

枳实四个，去瓤，米泔浸，麸炒　桑根白皮蜜炙　半夏曲　甘草炙　茯苓去皮　款冬花去梗，炒　五味子　细辛去叶　阿胶麸炒　麻黄去节　桔梗去芦炒。各五钱　人参去芦，二钱

上剉散，用生姜三片，枣一个去核，同煎，加乌梅去核少，不拘时候服。

三和汤 治婴孩小儿，解肺经寒邪，止嗽化痰。

麻黄去节　杏仁去皮尖。二钱　甘草炙，一钱

上㕮咀，用水煎，食远服。

润肺散 治婴孩小儿塞壅相交，肺气不利，咳嗽喘急，语声不出，痰涎壅塞，胸膈烦满，鼻塞清涕，咽喉干痛。

贝母去心　杏仁去皮尖，麸炒。各一两二钱半　麻黄去节，一两　人参去芦，七钱　阿胶炒　桔梗去芦，炒。各二钱半　陈皮去白，一钱一分　甘草炙，五钱

上㕮咀，用水煎，食远服。

---

① 活人：即《类证活人书》，宋朱肱著。
② 肺：系衍。

麦煎散 治婴孩小儿夹惊伤寒，吐逆壮热，头痛，气喘痰嗽，能和肺经，惊叫瘾疹，遍身赤痒，往来潮热，时行麻痘、疳子余毒未尽，止咳嗽化痰。

人参去芦 茯苓去皮 桔梗去芦，炒 半夏曲 杏仁去皮尖，炒。各二钱半 白术 柴胡去芦 知母 贝母去心，麸炒 麻黄去节 甘草去节，生 葶苈炒 桑根白皮炒。各一钱

秋冬加桂，里热加大黄，喘促加马兜铃，发汗用生姜、葱同煎，不拘时候服。

上为极细末，炼白蜜丸如芡实大，用生姜汤研化，食后服。

清肺饮子 治婴孩小儿，解肺经蕴热，化痰止嗽。

人参去芦 羌活去芦 川芎 石膏 赤芍药 黄芩炒 干葛 甘草炙 桑根白皮

上剉散，用水煎，不拘时候服。

款花五味子汤 治婴孩小儿久嗽。

款冬花 五味子 麻黄去节 杏仁去皮尖。各二钱 甘草炙，一钱

上㕮咀，用水煎，加马兜铃去皮同煎，食远服。

补肺阿胶散 治婴孩小儿肺胃俱寒，气促咳嗽，化痰。

人参去芦 阿胶麸炒。各二钱 马兜铃去皮 杏仁去皮尖，七个 鼠粘子炒 甘草炙。各二钱 糯米五钱

上㕮咀，用水煎，食后服。

人参宁肺汤 治婴孩小儿肺胃俱寒，涎喘气急，不得安眠。

人参去芦 五味子 茯苓去皮 白术 陈皮去白 甘草炙。各一钱

上剉散，生姜一片，枣一个去核，同煎，食远服。

人参清肺饮　治婴孩小儿咳嗽寒热，除风痰。

人参去芦　羌活去芦　五味子　款冬花各二钱　麻黄去节　甘草炙。各一钱

上㕮咀，入桑根白皮一寸炙同煎，不拘时候服。

紫杏汤　治婴孩小儿咳嗽，声音不清。

紫菀去土　麦门冬去心　款冬花炒　杏仁去皮尖，麸炒　甘草炙。各二钱

上为极细末，用桑根白皮煎汤，入坯子胭脂少许调，食远服。

补肺散　治婴孩小儿咳嗽，痰喘气急。

人参去芦　白术　茯苓去皮　甘草炙　麻黄去节　杏仁去皮尖　阿胶炒　诃子煨，去核　地骨皮　桑根白皮蜜炙　桔梗去芦，炒　半夏曲

上㕮咀，生姜三片煎，不拘时候服，风热加防风去芦叉、天麻煨。

紫菀膏　治婴孩小儿咳嗽，声不出。

紫菀去土　杏仁去皮尖

上紫菀末同杏仁研，入蜜煎如膏如芡实大，用五味子煎汤研化，食远服。

杏苏饮　治婴孩小儿痰气，咳嗽不止。

杏仁去皮尖，炒　紫苏子炒　陈皮去白　赤茯苓去皮　桑根白皮炒　大腹皮　半夏曲　甘草炙。各一钱

上㕮咀，用生姜一片煎，食远服。

七宝散　治婴孩小儿，清肺散热，化痰，定喘，止嗽。

大黄面裹，煨　栀子仁　赤茯苓去皮　滑石　黄芩炒　赤芍药炒　甘草炙。各一钱

上为极细末，用桑根白皮煎汤。如喘急满，睡不得，磨刀水澄清，温暖，食远服。磨刀水只要常用药刀，去粗石研，盆上磨汁。

真珠丸 治婴孩小儿，定喘急，镇惊风痰。

天竺黄 天麻煨 牛胆 天南星炒 白附子炮 青黛 甘草炙。各二钱 真珠 朱砂水飞。各一钱 轻粉半钱 麝香一字

上为极细末，炼白蜜丸如芡实大，轻粉为衣，用竹白、竹沥煎汤研化，食远服。

九宝汤 治婴孩小儿咳嗽喘急，哮吼连绵不已，夜不得睡。

薄荷叶 紫苏 大腹皮 麻黄去节 桂去皮 桑根白皮蜜炙 杏仁去皮尖 陈皮去白 甘草炙。各一钱

上㕮咀，用生姜三片，乌梅半个，同煎，食后服。

人参半夏丸 治婴孩小儿肺胃受冷，咳嗽气急，胸膈痞满，喉中呀声，口吐涎沫，乳食不下。

半夏曲 厚朴姜汁制，炙 丁香 陈皮去白 人参去芦 细辛去叶。各半钱

上为极细末，生姜汁煮面糊丸如黍米大，用生姜汤，食后服。

百部丸 治婴孩小儿感冒风寒，咳嗽痰热。

百部炙 麻黄去节，各五钱 杏仁去皮尖

上为极细末，炼白蜜丸如芡实大，用陈皮去白、桑根白皮炙、罂粟壳去蒂盖同煎汤研化，不拘时候服。入松子肉去皮五十粒，砂糖丸，含化服。

金沸草散 治婴孩小儿伤风，鼻塞流涕，痰壅热嗽。

金沸草 荆芥穗各三钱 麻黄去节，四钱 前胡去芦，二钱半 半夏曲一钱半 甘草炙，二钱 赤芍药炒，一钱半 桑根白皮蜜炙，一钱

上㕮咀，用生姜三片，枣一个去核，同煎，不拘时候服。

半夏茯苓汤 治婴孩小儿咳嗽风痰。

半夏曲 茯苓去皮 陈皮去白 五味子 葶苈炒 人参去芦 细辛去叶 桑根白皮蜜炙 羌活去芦 桔梗去芦，炒

上㕮咀，用生姜三片煎，食远服。

华盖散 治婴孩小儿感冒风邪，鼻塞声重，语音不出，四肢拘倦，咳嗽多痰，胸满气短。

紫苏子炒 赤茯苓去皮 陈皮去白 桑根白皮蜜炙 杏仁去皮尖，炒 麻黄去节。各五钱 甘草炙，二钱半

上㕮咀，用水煎，不拘时候服，以衣被盖覆睡微汗。

甘桔汤 治婴孩小儿奶下咳嗽。

甘草炙 桔梗去芦，炒。各一钱

加人参去芦半钱，杏仁去皮尖七个，葶苈炒半钱。

上为极细末，炼白蜜丸如芡实大，安奶上令儿服。

杏仁膏 治婴孩小儿久患远日咳嗽不止。

杏仁去皮尖 贝母去心 茯苓去皮。各一钱 槐花炒，半钱 皂角去皮，酥炙，一钱①

上为极细末，炼白蜜丸如芡实大，用麦门冬去心煎汤研化，食远服。

泻白散 治婴孩小儿风热咳嗽。

桑根白皮蜜炙 地骨皮 甘草炙

上㕮咀，加人参去芦、粳米一百粒，同煎，不拘时候服。

泻白散 治婴孩小儿发热，咳嗽，呕吐，阴气不能下降，阳

---

① 钱：原作“皮”，据宽文本改。

气不得上升。

五味子　茯苓去皮　青皮去瓤，炒　陈皮去白

加人参去芦。

上㕮咀，用生姜三片煎，食远服。

泻白散　治婴孩小儿风热痰喘，咳嗽。

知母　陈皮去白　桔梗去芦，炒　地骨皮各二钱半　桑根白皮蜜炙，一两　甘草炙　青皮去瓤，炒　黄芩炒。各二钱

上㕮咀，用水煎，食远服。

宁肺散　治婴孩小儿咳嗽，无问新久。

麻黄五钱　罂粟壳去蒂盖，炒，一两　甘草炙，二钱半

上为极细末，用乌梅一个去核煎汤调化，临睡服。

薄荷散　治婴孩小儿热极生风，痰盛。

薄荷叶五钱　羌活去芦　麻黄去节　全蝎去毒，炒　甘草炙。各半钱　天竺黄　僵蚕去嘴丝，炒　白附子炮。各一钱

加竹沥少许。

上为极细末，用薄荷煎汤调化，不拘时候服。

金星丸　治婴孩小儿惊风，痰盛，风热。

郁金二钱　天南星去脐，炮，一钱　半夏曲半钱　蝎梢去毒，炒　雄黄水飞，半钱　腻粉一角　巴豆去心皮膜油，七个

上为极细末，醋煮面糊丸如黍米大，用生姜、薄荷同煎汤，食前服。

玉饼子　治婴孩小儿乳食不调，呕吐，泄泻，痢疾，胸膈满闷，痰壅咳嗽，腹中癖疾。

天南星去脐，炮，一钱　半夏去脐，姜汁浸七次，十二个　全蝎去毒尾，炒，二个　白附子炮，半钱　滑石半钱　轻粉一角　巴豆去心膜，

水煮过三次，七个

上为极细末，煮糯米糊丸如黍米大，用生姜汤，食前服。

玉饼子 治婴孩小儿风痰惊积，咳嗽壅盛。

天南星去脐，炮，一钱半 滑石半钱 白附子炮，半钱 全蝎去毒尾，炒，二个 巴豆去心膜油，水煮过三次 轻粉一角

上为极细末，煮面糊丸如黍米大，用生姜、葱白煎汤，食前服。

玉饼子 治婴孩小儿惊风痰壅。

天南星炮，姜汁制 半夏去脐，姜汁制，搜作饼。各五钱 桔梗去芦，炒，五钱 甘草炙，二钱 白矾煅，一钱

上为极细末，姜汁、桑根白皮同煮面糊丸如黍米大，用生姜煎汤，食远服。伤寒痰嗽，同麦煎散服。

杏参膏 治婴孩小儿伤风咳嗽。

杏仁去皮尖，七个 人参去芦 甘草炙 贝母去心 五味子 阿胶炒 麻黄去节。各一钱

上为极细末，炼白蜜丸如芡实大，用白汤研化，食后服。

辰砂半夏丸 治婴孩小儿肺壅痰实，咳嗽喘促，胸膈痞满烦闷，咳嗽不利，呀呷有声。

五灵脂水飞，去沙石，炒 葶苈炒，半钱 杏仁去皮尖，半钱 半夏曲一钱

上为极细末，生姜汁煮面糊丸如黍米大，朱砂为衣，用生姜煎汤，食远服。

金花散 治婴孩小儿因解脱风寒伤肺咳嗽。

郁金半钱 防风去芦叉，一分 半夏去脐，一分 巴豆去皮膜油，七个 皂角一皮

上以水一升，银器内入巴豆、皂角煮干，余三味同为极细末，用薄荷、蜜煎汤调化，食前服。

人参款花膏　治婴孩小儿肺胃虚寒，久嗽不已，咽膈满闷，咳嗽痰涎，呕逆恶心，腹胁胀满，腰脊倦痛，虚弱冷嗽，远年日近。

人参去芦　款冬花去梗，炒　五味子　紫菀去土　桑根白皮去皮。各三钱

上为极细末，炼白蜜丸如芡实大，用生姜煎汤研化，不拘时候服。

人参款花膏　治证同前。

人参去芦　款冬花去梗，炒　五味子各八钱　紫菀去土　桑根白皮去皮，炒。各一两

加杏仁去皮尖炒八钱，木香、槟榔去脐、紫苏叶各五钱，桔梗去芦，炒、贝母去心各二钱半，马兜铃二钱。

上为极细末，炼白蜜丸如芡实大，用生姜煎汤研化，食后服。

人参款花膏　治证同前。

人参去芦　款冬花去梗，炒　五味子　紫菀去土　桑根白皮炒。各二钱半　知母　贝母去心　白矾煅　细辛　诃子煨，去核　陈皮去白　麻黄去节。各一钱半　罂粟壳去蒂盖，炙，二钱　半夏曲半钱

上为极细末，炼白蜜丸如芡实大，用生姜煎汤研化，食后服。

无价散　治婴孩小儿风热喘促，闷乱不安，俗言谓之马脾风。

甘遂面裹煮，一钱半　辰砂水飞，二钱半　轻粉一角

上为极细末，每服一字，用浆水少许，上滴油一小点，抄药在上，沉下去却浆灌之。

愈风饼子　治婴孩小儿咳嗽，惊痰，风热。

天南星去脐，炮　白矾煅　半夏曲　猪牙皂荚去子　郁金各一钱　大黄纸裹煨，三钱

上为极细末，水搜和饼，用生姜煎汤研化，食前服。

定喘如神散　治婴孩小儿咳嗽风痰，喘促不安。

罂粟壳去蒂盖，蜜炙黄，二两　细辛去叶　人参去芦　五味子　款冬花去梗　紫菀去土　桑根白皮蜜炙。各一两　杏仁去皮尖，炒，一两　知母七钱

上为极细末，用生姜一片，乌梅一个去核，同煎汤调化，不拘时候服。

金杏膏　治婴孩小儿月内及百日咳嗽。

杏仁去皮尖，十四个　葶苈炒　马兜铃去皮　百部各二钱

上为极细末，炼白蜜丸，每用少许乳汁调化，注于唇上服。

百日内咳嗽痰壅。

贝母去心，五钱　甘草半生半炙，一钱

上为极细末，砂糖丸如皂子大，含化或米饮，不拘时候服。

伤　寒

伤寒多似惊风样，发作之时有数般。

先则因风生湿冷，浑身似醉睡中惊。

早朝还似依稀痓，晚后如汤似火蒸。

或若吐时生乳喷，不然先泻两三行。

关格不通温壮热，变成疹子病还真。

大热未分如霍乱，吐失先须辨的真。

伤寒恶候宜调理，变动之时用意看。

小儿十五纯阳候，吐泻难医命不存。

若见四肢全逆冷，冷中伤积患脾风。

风邪莫教成吐泻，浑身虚热面如冰。

白日爱眠沉困重，夜间烦躁乱啼惊。

都缘全是伤寒作，莫问邪人及鬼神。

解表通关微转动，调风理气命须存。

若言孩儿伤寒候，神方疗理用须珍。

辨　证

《应象大论》云：春伤于风，夏生飧泄；夏伤于暑，秋为痎疾；秋伤于湿，冬生咳嗽；冬伤于寒，春必病温。

口热，口中醋气，奶瓣不消，腹中疼痛。

小儿婴孩，必辨虎口三关。脉纹红紫而长，一指三部，左手人迎紧盛断之。再验小便赤白，可知表热有无，大便秘利[①]，可知里热轻重。里实，四顺饮微下。

论小儿伤寒与时气同

小儿伤寒得之，与大人无异。所异治者兼惊而已，又多因夹食而得。《伤寒论》云，治法与大人一般，但小分剂，药性温凉尔。仲景云：冬受寒温之气即发者，为伤寒，其寒毒藏于肌骨之间，至春而发者为温病，至夏而发者为热病。又以冬气温、春气寒，夏气冷，秋气热为之时气。万全云：热病、伤寒、温病、时气，传变无异也。凡时气者，四时之间有不正之气也，为春应暖而反寒，夏应热而反冷，秋应凉而反热，冬应寒而反温，非其时

---

① 利：原脱，据宽文本及下文体例补。

而有其气。其气伤人则头疼壮热[1]，咳嗽气粗，烦渴心躁，恍惚惊悸，传变与伤寒无异，俗呼谓天行者是也。治法亦同伤寒。《宝鉴》云：《时气歌》云但作伤寒病治之。

验阴阳二厥

凡阴阳二厥，各自不同。阳厥者，微厥却发热。若阴厥，即不发热，四肢逆冷，恶寒，脉微而细，大小便滑泄。又一法，阳厥手掌中心温热，阴厥俱冷。

验表里两证俱见

伤寒，表证当汗，里证当下，不易之法也。发表攻里，本自不同，甘遂、神丹不可合饮，桂枝、承气安可并进。假令病人脉浮而大，是表证，当汗。其人发热，烦渴，小便赤，却当下。此皆表里俱见，五苓散主之。假令伤寒不大便六七日，头痛有热者，是里证，当下。其人小便清者，知不在里仍在表，当须发汗。此是两证俱见，即未可下，宜与桂枝汤。假令病人心下满，口燥，不欲食，大便坚，脉沉细，是里证，当下。头痛汗出，微恶寒，手足冷，却当汗。此两证俱见者，仲景所谓半在表半在里是也，小柴胡汤主之。假令太阳病，表里未除，而医数下之，遂协热而利，利不止，心下痞硬，仲景谓之表里不解，桂枝人参汤主之。假令本太阳病，医反下之，因而腹痛，是有表复有里，仲景用桂枝加芍药汤，痛甚者，桂枝加大黄。又云：太阳病桂枝证，医反下之，利不止，脉促者，表未解，喘而汗出者，葛根黄连汤主之。

---

① 热：原作“气”，据宽文本改。

以上仲景治伤寒有表复有里之法，学者当意推之。

凡治伤寒，须辨表里，表里不分，汗下差误。古人曰：桂枝下咽，阳盛则毙；承气入胃，阴盛乃亡。

孙真人曰：汗下相反，其害甚速，如鱼出水，若蛾入汤。伤寒有里证，有表证，有半在表半在里，有表里两证俱见，有无表里证。在表宜汗，在里宜下，半在表半在里宜和解，表里俱见两证参详，无表里证大柴胡汤下之。

伤寒正受

小儿伤寒治法与大人一同，但用药温凉尔。所谓七十二证，某证某药皆无越张长沙[1]、朱奉议[2]格例，不过小小分剂，用药中病即止。恶寒者，必偎人藏身，引衣庇体，痰嗽尔连，颊赤，毛发稀疏，鼻寒多涕，是为表证。宜微汗，当解表之剂，解肌汤、萧氏青龙汤、败毒散。恶热而内实者，必出头露面，扬手掷足，掀衣气粗，烦渴燥粪，是为里证，略宜疏利。至若头额冷，手足凉，口气冷，面色黯淡，大便自利或泻青，此则阴病里虚，当用温药救里，理中汤、四君子汤加木香、丁香、陈皮、生姜、枣劈开去核同煎，不拘时候服，有虚热参苓白术散。辨证之法，幼儿婴孩必辨虎口三关。脉纹红色长，而童稚一指三部，左手人迎紧盛断之。再验小便赤白，可知表热之有无，大便秘利，可知里热之轻重。所谓热之虚实，伤寒表里，汗下温之法。《风髓经》云：小儿伤寒，止有正受、夹惊、夹食三证。其证有阴极发躁，阴证似阳，

---

① 张长沙：即张仲景。

② 朱奉议：宋代医家朱肱。朱肱字翼中，号无求子，晚号大隐翁，因曾官奉议郎，人称朱奉议。

学者当以脉别之，诸数为热，诸迟为寒，无如此最验也。小儿有证阴者，即变为慢惊，今列阴证，庶要识之。

伤寒正受夹惊夹食

正受伤寒，所由感受寒邪，冒冷脱着，伤于腠理，轻则伤风，重则壮热头痛，鼻塞流涕，斯乃正伤寒候。又有伤风、伤暑、伤冷、伤湿，皆能作热困乏，但不咳嗽。又有夹惊，因惊之时而又伤寒，故云夹惊伤寒。又有因食之时而感受寒邪，故曰夹食。大抵伤寒或有它证，似积之类，切不可妄下，若下之太早，表里俱虚，难以调解，谓之坏证。大人尤尚可药，小儿坏证救疗无门，哀哉！凡伤寒有惊候，亦不可下惊药，虽是夹惊证，亦不可用惊药。幼幼伤寒，只可表解，虽曰用表，不可令儿汗出，如王氏薄荷散、人参羌活散之类。若热在里，讝语郑声，于证当下者，只用散末药，洗心散、四顺饮之类，不可用以丸子，或以取积药下之，其热不去，反成无辜。夹食者，于理用下，宜紫丸子下之。量其虚实而用，须究问先伤寒后夹食，或夹食后伤寒，夹食乃在于食时之间。惟母觉知其先后，多是不觉，若知其理，以后受者而先调理，既已不明其先后，即可表解，以俟里证有者方可与下，尤为善也。且下与表二理不可并行，有乎得失。且如《家宝》云：三日前在表，三日后在里。斯乃大概约而言之，恐后人传之不当，反为其害。凡伤寒，在表即解，在里即下，不可以日限为拘。其或有在表里之间，亦宜和解，和解又不愈，俟传里，下为良。大者讝语，小即烦啼。切不可意急取愈，宜在用心，明究表里，若也审察妄恣，用药不当，吁哉！

巢氏《病源》曰：小儿伤寒候，伤寒者，冬时严寒而人冒触

之，寒气入腠理，搏于血气，则发潮热，头痛体疼，鼻塞流涕，谓之伤寒。又春时应暖而反寒，此非其时而有其气，发病谓之时行伤寒。小儿不能冒触寒气，而病伤寒者，多因乳母解脱衣服不避风寒故也。夏秋之间，天气盛热，乳母抱持，当风取凉，致风寒之气伤之，是以亦病伤寒也。其兼惊者，是热乘心，心主血脉，小儿心神易动，为热所乘，故发惊。其大便不通者，是寒搏于气而生热，热流入大肠，故燥涩而不通也。其咳嗽者，邪在于肺，肺主气，伤寒邪气先客皮肤，随气而入，故嗽重者有脓血也。其自汗者，阳虚受邪，阴气又虚，邪气又乘于阴，阴阳俱虚，不能制其津液，所以汗出也。其潮热往来者，是邪气与正气交争，正气胜则邪气散，故潮热退，若邪气未尽，则余热往来不已。其呕者，是胃气虚，热乘虚入胃，胃得热则气逆，故呕逆。其渴者，是热入脏，脏得热则津液竭燥，故渴也。其鼻衄者，是热搏于气而乖于血，血得热则流散，故从鼻出也。大凡小儿伤寒治法，周岁以前热轻者服惺惺散，周岁以后急须表汗，次当发散，然后调理。须在一昼夜得热退，方保无虞。今之医士，多不表汗，致令五六日热不除，入于经络，搏于血气，传变多证，或生惊风，渐至危笃，伤生害命，可不慎乎！合先投解肌汤二三服，汗透而热渐轻，次用人参羌活散，热退汗多，服人参黄芪汤调理。如无汗，可随证用药，庶无差误矣。

伤寒疮疹同异

伤寒，男体重面黄，女面赤喘急，憎寒，口中气热，呵欠顿闷，项急也。疮疹则腮赤燥，多喷嚏，悸动，昏倦，四肢冷。伤寒当发散，治疹行温平，有大热者解毒。

论六经所受表里虚实

表证属阳，病在六腑，小肠、大肠、胆、膀胱、胃、三焦。

阳病外证，脉浮洪数。其证壮热烦渴，大小便秘涩，头面有汗，昏愦气粗，扬手掷足。三阳乃足三阳，自头至足。

太阳属膀胱，其证腰脊强，头项痛，发热恶寒，乃阳证之表。

阳明属胃，其证目痛身热，鼻塞，不恶寒反恶热，自汗不寐，内实大便难，乃阳证之里。

少阳属胆，其证胸膈痛，口苦咽干，目眩，往来寒热而呕，病在三阳三阴之间。

表证，发热头痛，恶风恶寒，或身体疼痛，小便清，脉浮洪、浮紧、浮数。

表虚，脉浮而缓，其证自汗恶风，小便自利。

《明理论》曰：汗出而恶风为表虚，当解肌。参苏饮，人参羌活散，香苏散加葛根，惺惺散，解肌汤，小柴胡汤加防风、白术。

表实，脉浮而紧，其证无汗恶寒，大热，小便赤涩。

《明理论》曰：无汗而恶寒为表实，当表汗。解肌汤，麻黄桂枝汤加黄芩，萧氏青龙汤，惺惺散加麻黄，人参败毒散。

论　汗　下

《活人书》曰：表病里和，汗之则愈，下之则死。

杨氏曰：阳证体轻，脉轻而浮于外，在腑为表，表有邪，则知阳虚而阴盛。发表之药宜温，抑阴助阳也。

汤氏曰：小儿发热之初，急须表汗，次当发散，然后调理，要有一昼夜热退为佳。今之医士，多不用麻黄，但用惺惺散、人

参羌活散之类。此乃常法，致令失表，三五日热不退，入于经络，搏于血气，表里受邪，内外蕴热，变证蜂起。或作惊风，或成痘证，恐有别证伤生之命，此皆失表之过也。

当汗而不汗

仁斋曰：则汗血化为毒血，则热闭眩闷，昏迷譫语，心怯气短，发躁喘满，小便多，皆血证也。

当汗而误下

《明理论》曰：表未解而医反下之，胃中空虚，阳气内陷，则为懊憹。

杨氏曰：误下则内泄其真气，邪气得以深入，为痞满，为结胸，为懊憹，为衄血。

张氏曰：承气入胃，阴盛乃亡，阴盛出外而误投承气下之，外得寒而助邪，内受虚而损正，安得不亡？述之为妄下之戒。

里证属阴，病在五脏，心、肝、脾、肺、肾、命门。

阴病外证，脉沉而微。其证厥冷，自利，烦躁，无身热头痛。

太阴属脾，其证腹满或痛，手足温，自利，不渴咽干，腹满时痛，有积。

少阴属肾，其证口燥，舌干而渴，恶寒欲寐，不欲见光明，咽干口燥，胃汁干也。

厥阴属肝，其证唇青烦满，筋疼，或渴不欲食，舌卷囊缩，毒入肾也。

里证不恶寒反恶热，手足心腋[①]下有汗，口燥胃干，身热腹

① 腋：原作“液”，据宽文本改，下同。

满，小便如常，大便坚硬。

脉滑实弦紧，中间数盛，此里证也。

里实，脉沉而实，其证心腹满，身热，口气热，大便坚。

《明理论》曰：腹胀满而短气者，邪在里，法当下之。四顺清凉饮、解肌汤、惺惺散加煨大黄。

里虚而传阴证，脉沉微细。其证自利厥冷，身清冷，四逆，口气冷，烦躁而无身热，唇青舌黑，或白苔，或卷强，头额冷，手冷，温面，色黯淡，泻青。

《明理论》曰：腹胀满而短气者，里邪虚也，宜温之。

仁斋曰：阴病里虚，当用温热药。救里，理中汤温里、甘草干姜汤；厥冷，实脾散、四君子汤加干姜，重加附子去皮脐尖，炮。

论汗下温

《活人书》曰：里病表和，下之则愈，汗之则死。

仁斋曰：里病，体重脉重，实而不浮，其病在里，属阴，谓之里有邪，则为阴虚而阳盛，是以攻里之药性宜寒，抑阳助阴也。又曰：阴病亦谓之里。阴经受邪则成脏病，里者胃腑之主，而脏受病又深于里焉，又当助阳以救里。法当温之，是以温阴之药性宜热，助阳抑阴也。

当下而失下

杨氏曰：致血气不通，是以热燥厥深。厥者，手足冷也。阳盛则厥，其脉滑数，指爪时温。

当下而误汗

杨氏曰：外泄其正气，内邪盛虚而出，谵语，为亡阳，动经下厥上竭，至于阳厥似阴。

杨氏曰：桂枝下咽，阳盛则毙。正恐阳盛而人，误以桂枝发汗，内得热以助邪，外受虚而损正，安得不毙。述之为误汗戒。

审验汗下

《千金》云：阳盛阴虚，汗出①即死，下之当愈。阳虚阴盛，下之即死，汗之即愈。身热憎寒，汗出，阳虚，宜汗。身热潮热汗出，阴虚，宜下。

《调经论》云：阳虚则外寒，阴虚则内热，阳盛则外热，阴盛则内寒。以此别之。

不汗强汗，津液枯竭而死。合汗不汗，窍闭闷绝而死。不下强下，洞泄不禁而死。合下不下，胀肿烦乱而死。

上件当审，令的当行之。

可汗病证恶寒者不当风而憎寒，恶风者当风而憎寒，皆属表。庞氏云：大法春宜汗，秋宜下。

发热恶寒，身体痛而脉浮。凡伤寒发表，须当随轻重而汗。有发汗者，有和解者，兼四时发汗，亦自不同。春不可大发汗，以阳气尚弱，可用小柴胡汤之类。冬不可发汗者，以阳气伏藏。不问伤寒中风并数，用桂枝麻黄各半汤，或得少汗而解，或无汗自解，病势甚者不拘此。夏月天气大热而脉洪大，宜正发汗，不可用麻黄、桂枝热性药，须是桂枝、麻黄汤加黄芩、石膏、知母、升麻。夏月有桂枝、麻黄证，不加黄芩辈，服之转助热气便发斑。太阴脉浮，少阴发热，亦须发汗。

① 出：宽文本作“之”。

以上证候皆可汗。

不可汗证《脉经》云：汗不出不至足者死，热病得汗大热不去者死。

脉虚不转矢气，是腹中动气也。大便坚小便数，大便坚小便少，未可攻之，恐津液还入胃，必先硬后溏也。小便如常，乃可攻之。当问其小便日几行，若本小便日三四行，今日再行，故大便不久出。今为小便数少，以津液当还入胃，故大便不久必通也。

以上症候皆不可下。

王氏云伤寒有承气之戒，又问转药孰紧？答曰：大承气汤最紧，小承气汤者次之，大柴胡汤又次之。仲景治法，荡涤热积，皆可用汤液，不可用丸子。

下后忌补

孙真人云：服大承气汤得利差，忌不可服补药。热气得补复成[①]，便下之，是重困也。

可下不可下[②]

脉沉数细，热多寒少，脉微虚烦，腹间有动气，衄血坏病，已发汗吐下，不解为坏病。

可下病证

不恶寒，反恶热，手掌心并腋下濈濈汗出，胃中干燥，粪结

① 成：《普济方》卷三百六十八《婴孩伤寒门》作"盛"。
② 下：原作"水"，据宽文本改。

聚，潮热，大便硬，小便如常，腹满而喘，或讝语，脉浮[1]而滑。或心胸连脐腹大段注[2]闷，腹中痛，坐卧不安，冒闷喘急极者，不候他证，便下之。凡大便秘，妨闷，恐尚有表证者，亦须少少饮小承气汤微解之，不可过多，令大泻也。若失下，则气血不通，四肢便厥。医士不识，反疑是阴厥，复进热药，祸如反掌，不可不察。

以上证候皆可下。

不可下证

阳明病，自汗。若发汗，小便自利，不可下，宜蜜导法通。脉浮，恶寒。凡病人，非大渴不可与冷水。若小渴，口燥咽干，小小呷滋润之。若大渴烦躁，能饮一升者，可与半升，随力量多少，但减一半。若不与则无由作汗，干燥烦喘而死者多矣，但莫令足意饮也。若大汗将来，燥渴甚者，足意饮之，勿疑。常见人因渴饮水而得汗，见小渴遂强与之，致停饮，心下满结，喘而死者亦多矣。其热脉数，尚可作汗而解者，出于幸也。

可吐不可吐

胸膈痞满，痰壅塞碍，脉浮或滑，并宜爪蒂散吐之。虚人当吐不敢吐，宜枳实散，压气毒痰，水过则毒入胃，乃可微吐。

枳实散

枳实炒

① 浮：《活人书》卷三《问里证》作“沉”。
② 注：《活人书》卷三《问里证》作“疰”，义胜。

上为极细末，每服半钱，用米饮调化，食远服。

斑　　毒

斑毒有二证，有温毒发斑，有热毒发斑。温毒发斑者，因冬月触冒寒毒之气，至春始发。热毒发斑者，因夏月触冒暑毒，发汗，已经汗下，热即发。大抵斑毒，四时感于乖戾之气，或未发汗，热毒不散，表虚里实，血涩不行，故遍身发出斑疮，及瘾疹如锦纹。巢氏云：发斑不可用表药。

犀角地黄汤　治婴孩小儿伤寒及瘟病，应发汗而不解，内有瘀血者，及鼻衄、吐血不尽，内余瘀血，大便黑者。此方消化瘀血，兼治疮疹出得大盛。

赤芍药三分　地黄生，二两　牡丹皮一两　犀角一两

上㕮咀，用水煎，食后服。

葛根橘皮汤　治婴孩小儿冬寒未即病，至春积寒所折不得发，至夏得热其寒解，冬瘟始发，肌中斑烂，瘾疹如锦纹而咳，心闷但呕清汁者。

葛根　橘皮　杏仁去皮尖，炒　知母　黄芩　麻黄　甘草炙。各五钱

上㕮咀，用水煎，不拘时候服。

黑膏子　治婴孩小儿，初春病人肌肉发斑，瘾疹如锦纹，咳嗽，心闷但呕者，此名瘟毒也。

地黄生，四两　豉半升

上二味，以猪膏一斤合研绞汁，用麝香、雄黄少许调化，不拘时候服，毒便从皮肤中出则愈。忌芜荑。

大青四物汤　治婴孩小儿伤寒热病十日以上，发汗吐下后热

不除，身上斑出。

大青一两　阿胶炒，二钱半　甘草炙，五钱　豉一两

上㕮咀，用水煎，食前①服。

阳毒伤寒者，盖言阳气胜而为毒，审其脉浮大而之数，身重头疼，面赤有斑，斑如锦纹，狂言见鬼，咽喉肿痛，下痢脓血。五日可治，七日不可治。

阳毒升麻汤　治婴孩小儿伤寒一二日便成阳毒，或吐下之后变成阳毒，腰背痛，烦闷不安，面赤，狂言狂走，或下痢或见鬼，脉浮大数，发斑如锦纹，咽喉痛，下脓血。

升麻　犀角　射干　黄芩　人参去芦　甘草炙。各一钱

上㕮咀，用水煎，食远服，温覆手足，汗出则解，未愈再服。

龙胆散　治婴孩小儿伤寒阳毒，毒气在脏，狂言妄语，乱走。

草龙胆一两　铁粉二两

上为极细末，用磨刀水调化，食远服。小儿多有此病。

发　黄

夫发黄，皆由寒温②之气蕴结在于脾胃，蒸发而成也。阳明病，无汗，小便不利，心中热壅，必发黄。凡发黄，其寸口无脉，鼻气冷，并不可治。巢氏云：凡发黄而下痢，心腹满者，必死。诊其脉沉细者，亦死。又有百日半岁小儿，非伤寒瘟病而身微黄者，亦是脾胃热，忌不可灸也。灸之则热甚。此是将息过度所为。微薄其衣，数与除热粉散粉之自歇，不得妄与汤药及灸。

---

① 前：宽文本作“后”。
② 温：宽文本作“湿”。

茵陈汤 治婴孩小儿阳明病，发热汗出者，此为热越，不能发黄也。但头汗出，身无汗，剂颈而还，小便不利，渴欲饮水者，此为瘀热在里，必发黄。伤寒七八日，身黄如橘色，小便不利，腹满。

茵陈 栀子去壳 大黄

上㕮咀，用水煎，食前服。小便当自利，尿如皂荚汁状，色正赤，一宿腹减，黄随小便中出也。

栀子柏皮汤 治婴孩小儿伤寒身黄发热。

栀子去壳，十五个 甘草一两 黄柏二两

上㕮咀，用水煎，食远服。

连翘赤小豆汤 治婴孩小儿伤寒发黄身热。

麻黄去节 连翘 甘草炙 生姜 赤小豆 梓白皮生。各二两 杏仁去皮尖，四十一个 枣去核，十二个

上㕮咀，用水煎，食远服，生小麦苗捣汁服。

粉散

白术 藁本 川芎 白芷

上为极细末，每一两入米粉三两和之，粉扑周身止汗。若汗已出尽后①剂服药者，汗出多亡阳，遂恶风烦躁，不得眠也。

又方

治忽发黄，面目皮肉须尽黄，瓜蒌根汁和蜜同调服。

正受伤寒证

感证伤寒热，痰咳嗽非时。耳红连颊赤，毛发起稀疏。

① 尽后：宽文本作"后尽"，义胜。

鼻塞并多涕，呵气早求医。若逢肢节冷，伤寒更莫疑。

伤寒壮热胃邪攻，烦躁频频面色红。

本是先传心与肺，急须解利恐惊风。

伤风寒证

《明理论》曰：恶寒者，不待风而寒，身虽大热而不去衣。至于向火覆被恶风者，虽不当风，自然寒矣。

伤寒无汗恶寒攻，紧涩浮兮惨在容。

自汗恶风脉浮缓，面光不惨是伤风。

伤寒之候有多般，一概推详便觉难。

面目俱红时喷嚏，气粗身热是伤寒。

伤寒患最苦，犹须细审详。若言频表汗，七日见乖张。

但将良药解，解脱必生黄。满口疮难救，都缘纯是阳。

初得浑身热，多啼无喜悦。眼急似惊风，凉胃莫令热。

和解轻清剂，四肢汗自发。鼻塞脑受寒，咳嗽喘不安。

脸赤频发热，面青口舌干。涎盛发狂语，微利调气痊。

表里皆因冷热亏，浑身壮热面如绯。

便冷畏炎略作渴，便炎畏冷渴频稀。

此为二证分轻重，细视心时鼻耳脾。

用药凭虚兼与实，若令错误免倾危。

伤寒初得浑身热，恶哭多啼不喜悦。

只看眼急似惊风，却被医士道急热。

切须凉胃莫令渴，渴时饮水无休歇。

只将表药和解服，四肢便轻汗自发。

伤寒病证

单伤寒、夹惊伤寒、夹食伤寒三候，发作一同。今有明证妙诀，如单伤寒者，浑身壮热，鼻流清涕，身上寒毛起，咳嗽欲喘。

夹惊伤寒证

小儿先受惊后感伤寒，先发汗后利惊。其证惊啼咬乳，痰壅脚冷，怔忡，面红身热，时发惊惕，手足抽掣，夹惊伤寒之候。解表人参羌活散、惺惺散加麻黄去节，后利惊。

头赤身多热，心烦又畏寒。唇红微有渴，惊哭睡难安。

头热脚稍冷，惊风气不和。渐生涎气急，梦里搐来过。

爱眠肺受触，嗽盛有涎多。急宜药表散，早治莫蹉跎。

小儿壮热积惊涎，啼喘身烦不稳眠。

颊赤口干脾胃热，心风气盛发狂言。

头烧渐冷气伤和，气急仍兼爱睡多。

梦里发惊浑似搐，更加喘甚有涎过。

若翻便汗方能瘥，急解消痰去久疴。

汗出定惊全退热，要须仔细急医他。

夹食伤寒证

小儿先停积滞，后解伤寒。其证身热头痛，头额肚腹热盛，恶风气急，滑痢，眼堆脓，面黄，寒热如疟，目胞肿，腹痛，夜热昼凉，或吐泻痢，肚硬，下粪酸臭。夹食伤寒之候，脉气口紧盛。解表惺惺散加麻黄，后取积渐调胃气。

头痛并腹疼，呕逆又嗞煎。脏腑腥酸臭，蒸蒸热不眠。

有积通身热，阴阳气失节。面上斑红点，开口时加渴。

先表方知药有功，次取如神真妙诀。

用药微利两三行，调和脾胃方喜悦。

鼻涕头疼时吐逆，面黄红白变不一。

此因夹食又伤寒，发表有功方下积。

有积通身先自热，那更伤寒来相接。

面上红斑赤似丹，开口时时加燥渴。

先表方知药有功，次取已为神妙诀。

用药微微与取通，脏腑安和自然悦。

浑身壮热被风伤，早冷微微晚似汤。

如此占居三两日，头疼烦躁汗如浆。

鼻中清涕涓涓滴，咳嗽频频口内疮。

脏腑夹食宜先下，次须解得汗由良。

单受伤寒证

嗞煎多困倦，身热燥皮肤。鼻内流清涕，头疼嗽喘粗。

八般伤寒证

鼻塞眸黄[①]鼻涕流，非时肌热汗无休。

喘鸣吐水并声噎，此事伤风证有由。

略言孩儿[②]伤寒候，鼻塞下泄眼赤黄。

喘急咽内兼微细，非时冷汗润汪汪。

① 鼻塞眸黄：宽文本作“邪热相干”。
② 略言孩儿：宽文本作“要识伤风”。

鼻中清涕时时出，伤风咳嗽解由良。

气闭身上寒毛起，小便如粉面如妆。

伤寒咳嗽证

唇青准头紫，咳嗽声相连。胸中阳毒积，涎潮夜转煎。

胸高并肚大，汗闭气不宣。逆食多翻覆，都缘有毒涎。

解表除咳嗽，疏风断根源。

唇青鼻紫咳都连，积聚心中养毒涎。

夜嗽胸高兼肚大，身干汗闭气无宣。

更加逆食语言重，理嗽应当不解痊。

表汗除风依此治，定教疾病早安然。

大抵伤寒不可重表，亦不可重下，并行则成坏证。伤寒、伤风可表，伤食宜下，惟有伤寒咳嗽宜早治。

夹风伤寒证

孩儿伤寒又夹风，目多眵泪脸腮红。

太阳冷汗微生喘，口水如涎滴满胸。

伤寒变为麻子候

小儿疮子候偏多，嗽喘涎潮似久疴。

发热惊风兼怕物，看灯眼定目光多。

喉中似响如鴝鵒，那等相兼吐逆和。

及至梦惊如急搐，唇红脸赤脉交罗。

心烦渴水面头热，耳脚如冰发似髽。

舌上有疮如粟米，定知三日热来魔。

此病便如麻子候，莫将良药与教多。
便须用表解为妙，更与调和气勿过。

伤寒变为痘子候

未前五日脸唇青，一见生人慢便惊。
蓦地胸前如赤痣，渐同棋李个般形。
齿牙有血风多臭，指甲无红似白银。
会得医时容易好，不能却道热风乘①。
脾药与之凉心脏，痘自消而不动情。
未效变之成大患，不须占卜鬼和神。

伤寒疹子候

未先五日颤如寒，不觉生惊又怕痫。
心下有如棋李样，眼睛青黑面红鲜。
手心如火发毛竖，睡里时开狂乱言。
手拨嫌人多闷躁，又兼喘急气相关。
一周此是风痫候，二三岁为疹子看。
切忌不须通脏腑，只将丸散表心间。
涎开疹子生如血，七日之间便自安。

伤寒惊狂

伤寒身热发狂癫，脸赤唇红目又鲜。
气促生涎多渴躁，翻睛牵口不曾眠。

---

① 乘：原作“表”，据宽文本改。

伤寒鼻衄

伤寒何鼻衄，盖为热传心。合汗应无汗，阳邪气受深。

结胸伤寒

大结胸兮小结胸，因兼寒热不雷同。
阳经下早留为毒，用药无非直达攻。

痞似结胸

证同前证应无痛，病在阴经下早虚。
邪毒结留心下满，此名痞气膈中居。

伤寒伏热候

伤寒伏热脉慢迟，不用调理速次医。
须汗遍身后烦热，咽喉痛燥不相宜。
急须凉药投心肺，方用通肠取转伊①。

伤寒结胸恶候

伤寒因下早，肿痛结胸间。痞闷时为喘，皮肤作紫斑。

伤寒结胸死候

气短面唇青，心间痛不停。胸前浮紫肿，背胛冷如冰。
手足寻衣缝，睛中赤血筋。鼻腮连耳黑，克绝在逡巡。

① 转伊：宽文本作“利儿”。

伤寒伏毒传脏腑不治

伤寒未解脉微浮，里毒欲出无从由。

外邪伏入脏腑内，致令下痢血堪愁。

片生黑血寸肠断，医士一见便须忧。

妙药莫调心肺脏，却入黄泉只任休。

伤寒恶候

小儿伤寒面色黑，耳内痛声兼吃噫。

呕吐泄泻气交横，大肠小肠干痛涩。

眼生浮膜[①]翳漫漫，性命归冥空叹息。

伤寒死候

目白如星火，长吁气若汤。鼻连眉下黑，躁喘似痫狂。

唇烈干焦缩，舌重发紫疮。伤寒有如此，不必细寻方。

伤寒或已发未发死候

项软声沉，羊睛血脉，五心黑肿，长吁如汤，鼻窍焦黑，喘促狂躁，指甲衃血，唇焦干缩，舌生血疮，手足翻摇，咬人定睛，大小便绝，腹中干响，外肾紫缩，渴水齿器。

伤寒变作死候

面黑目白，如火赤，干嗽塞噎。

---

① 膜：原作“漠”，据宽文本改。

舌生疮，如白梅，唇青黑缩。

大热，烦躁多渴，目睛陷。

面如土色，口吐白沫，通身热如火。

面如绯色，涎噎，口鼻上下如蓝。

烦喘，卧不着席，外肾黑缩。

项强反张，胸前青黑色兼陷。

大气出如汤，浑身忽热如汤。

项软，面白唇缩，四肢冷，身上汗如雨。

忽泻下黑血，及如烂鱼肠腥臭。

大小便不利，肚胀如鼓，服诸药不通。

忽身上肿起如恶风毒，气促，涎如胶。

手足心生黑疮，大热不退，口噤涎流。

喘促塞噎，通身如水，时伏长出气。

口开不收，舌缩，手足指甲青黑色。

小儿伤寒可医

鼻内清水，是伤寒。冷汗出，是伤寒。鼻塞，是伤寒。面赤，是伤寒。吐白水，是伤寒。两眼黄赤，是伤寒。小便黄赤，是伤寒。

小儿伤寒不可医

伤寒面黑者，不治。伤寒大小肠痛，不治。伤寒忽作鸦声，不治。伤寒叫声不出，不治。伤寒粪黑，不治。伤寒爪甲黑，不治。

上件其伤寒皆是邪气伤于脏腑，滞气其血气，则寒热，血脉

乱，不能饮食。其头痛面赤者，则是阳毒；其面青，不语多哭，身寒，是为阴毒。凡伤寒，三日前宜汗，三日后宜转。又云阴毒宜回阳，阳毒宜解散。转亦此说，三日前汗，三日后转，此大略之言尔。

卷　三

伤寒方[1]

人参羌活散　治婴孩小儿寒邪温病，时疫疮疹，头痛，体疼肢热，多睡，及治潮热烦渴，痰实咳嗽，作惊风。

人参去芦　羌活去芦　柴胡去芦　川芎　独活去芦　甘草炙　枳壳去瓤，麸炒　茯苓去皮，各五钱　桔梗去芦，炒　前胡去芦　地骨皮　天麻煨。各二钱半

惊风加全蝎去毒，炒、僵蚕去嘴，炒，去丝、白附子煨各二钱，防风去芦二钱半。

痰嗽喘加半夏曲二钱，五味子一钱，桑根白皮蜜炙各[2]二钱半。

发汗加麻黄去节根一钱，荆芥穗二钱半。

上为极细末，用生姜、薄荷同煎汤调化，食远服。

羌活散　治婴孩小儿，散风邪，止惊搐，退热解肌。

羌活　甘草　天麻生　茯苓　川芎各二钱　荆芥穗　白僵蚕炒　白术　白附子炮。各一钱　桔梗二钱半　防风一钱半　全蝎半钱，去刺，炒　朱砂半钱　天南星一字，炮熟

上为极细末，用薄荷煎汤。伤风鼻塞，流清涕，葱白煎汤。咳嗽气促，桑白皮煎汤调化。食远服。

人参败毒散　治婴孩小儿，伤寒时气，头痛项强，壮热恶寒，

---

① 伤寒方：原缺，据宽文本增。

② 各：疑衍。

身体烦疼，寒壅咳嗽，鼻塞声重，风痰呕哕，寒热。

人参去芦　柴胡去芦　甘草炙　枳壳去瓤，麸炒　前胡去芦　羌活去芦　独活去芦

上㕮咀，用生姜三片，薄荷少许，同煎，不拘时候，寒多则热服。

参苏饮　治婴孩小儿感冒，发热头痛，痰饮咳嗽，凝节，兼脑热。

人参去芦　紫苏叶　葛根　半夏曲　前胡去芦　茯苓去皮　枳壳去瓤，麸炒　桔梗去芦，炒　甘草炙　陈皮去白

上㕮咀，用生姜三片煎，不拘时候服。

惺惺散　治婴孩小儿，伤寒风热，疹痘疮毒，时气，头痛壮热，目涩多睡，咳嗽喘粗，鼻塞清涕。

人参去芦　天花粉　细辛去叶　白术　茯苓去皮　甘草炙　桔梗去芦。各五钱

加枳壳去瓤，麸炒、防风去芦。

上为极细末，用生姜、薄荷煎汤调化，食后服。

惺惺散　治婴孩小儿伤寒，鼻塞发热，惊悸头痛，咳嗽，时行疮痘。凡寒热不问伤风风热，先与此药数服，往往必愈。

人参去芦　白术　甘草炙　细辛去叶　桔梗去芦，炒　瓜蒌根

加川芎。

上剉散，用生姜三片、薄荷同煎，食后服。

惺惺散　治证同。

苍术米泔水浸，去皮炒　川芎　细辛去叶　羌活去芦　防风去芦叉节　白芷　桔梗去芦，炒　茯苓去皮　瓜蒌根　甘草炙　赤芍药炒　麻黄去节根　荆芥穗　当归去芦

上剉散，用生姜三片、薄荷同煎，食后服。

时雨散 治婴孩小儿，春冬伤寒，发汗。春冬及夏初行，极效。

苍术米泔水浸，去皮炒，一两　甘草炙　麻黄去节，各五钱　猪牙皂荚一梃

上㕮咀，用水煎，不拘时候服，盖被汗出。但是时行寒疫①、时气，脑热头痛不止，朴硝水调，涂顶上。

解表散 治婴孩小儿，伤风感冷，咳嗽痰喘，呕吐泻痢，惊悸有热，在表里未经发散。

麻黄去节　杏仁去皮尖　赤茯苓去皮。各五钱　川芎　防风去芦叉节　枳壳去瓤，麸炒。各二钱半　甘草半生半炙，三钱二分

上㕮咀，用生姜三片，葱白一茎，薄荷三叶，同煎，食远服。

解肌散 治婴孩小儿伤寒夹惊，伤风面赤，嗞呀，浑身壮热。

人参去芦，一钱　石膏煅，二钱　麻黄去节　甘草炙，一钱半　葶苈炒，二钱　茯苓去皮，半钱　杏仁去油皮尖，二十个　钩藤　桔梗炒　川芎各一钱半

上为极细末，用生姜三片，枣一个去核，同煎汤，不拘时候调化服。

解肌散 治证同。

人参去芦，三钱　川芎五钱　芍药炒，三钱　前胡去芦，五钱　羌活去芦，五钱　甘草炙，三钱

加荆芥穗二钱。

上为极细末，用生葱、薄荷同煎汤调化，不拘时候服。汗止

① 疫：原作“役”，据文义改。

仍服羌活散，以退余热。

解肌汤 治证同。

羌活去芦 柴胡去芦 防风去芦叉节 川芎 葛根 人参去芦 赤芍药炒 石膏 黄芩炒 枳壳去瓤，麸炒 桔梗去芦，炒 甘草炙 天花粉 荆芥穗 地骨皮 半夏曲 苍术米泔水浸，去皮炒。各半钱 薄荷三叶

上为极细末，用生姜、葱白同煎汤调化，食远服。

和解散 治婴孩小儿，四时感冒风邪，壮热烦躁，鼻塞清涕，惊悸自汗，四肢骨节疼痛，疹痘已发未发。

羌活去芦 防风去芦叉节 川芎 人参去芦 甘草炙 升麻炮 葛根

自汗加白术。

上㕮咀，用生姜三片，枣一个去核，同煎汤，不拘时候服。

脱甲散 治婴孩小儿，伤寒①体热，头目昏沉，不思乳食，夹惊夹食，寒热，大小便秘涩或赤白，烦躁作渴，冷汗妄流，夹积伤滞，膈满胀急，青黄体瘦，日夜发热。及疗伤风伤暑，惊痫客忤，筋骨、肾脏、疳气等热。

柴胡去芦 当归去芦 龙胆草去芦 知母各三钱 茯苓去皮，二钱半 人参去芦 川芎各二钱 甘草炙，四钱 麻黄去节，二钱，用根一钱

上为极细末，用葱白连须一寸煎汤调化，不拘时候服。

清神散 治伤寒无汗，咳嗽身热，无时潮热，鼻塞痰壅。

人参去芦 桔梗去芦，炒 细辛去叶 甘草炙 白术 茯苓去皮

---

① 寒：原脱，据文义补。

天花粉

上为极细末，用薄荷煎汤，和气加枣同煎，食远服。退热加防风去芦。又头身热不退者，宜服黄龙汤加羌活。

香葛散 治婴孩小儿伤寒，夹食夹惊，四时疟疾瘟疫。

香附子炒 柴苏叶各一两 陈皮去白 青皮去瓤，炒。各五钱 甘草炙，各二钱半 葛根炒，五钱

上㕮咀，用生姜三片，葱白一茎，同煎，不拘时候服。

香葛汤 治婴孩小儿时气瘟疫，头痛发热，肢体烦疼，疟疾。

葛根一两 羌活去芦，五钱 升麻煨，二钱 桔梗去芦，炒 芍药炒 川芎 茯苓去皮 白芷 甘草炙。各五钱

上㕮咀，用生姜三片，葱白一茎，同煎，不拘时候服。

五苓散 治婴孩小儿，伤寒温热病，常欲饮水，水入便吐，水停胸腹不下，痞闷，小便不利，欲出汗而昏躁，及霍乱吐泻。太阳病，发汗后大汗出，胃中干燥，烦躁不得卧，欲得饮水，少少与之，令胃和则愈。若脉浮，小便不利，微热消渴，及发汗脉浮数，中风，发热身疼，多饮水。

泽泻一两一分 白术 茯苓去皮 木猪苓去皮。各七钱半 桂去皮，五两

上为极细末，用白汤调化，食远服。欲饮水者，新汲水调，但多服汗出立愈。伏暑饮水多，心腹胀闷，吐泻者，服效。小儿吐逆，亦治肿甚效。有身热多渴只吃汤者，是内寒，煎服。

红莲散 治婴孩小儿，夹惊伤寒，咳嗽气急，体热惊悸和痘疮。

南星一两，去脐皮，姜汁浸一宿煮干，皂荚水浸一宿煮干，荆芥浸水一宿煮干 朱砂水飞 麝香一字 龙脑少 天麻煨，一钱

上为极细末，用薄荷煎汤调化，食远服。

红龙散 治婴孩小儿，夹惊伤寒，颊赤气粗，睡卧不安，及惊热潮热，小便不通。

滑石一两五钱　海金沙五钱　生朱二钱　龙脑半字　麝香半字

上为极细末，用灯心煎汤调化，三岁一字，不拘时候服。

红桃散 治婴孩小儿，夹惊伤寒，头痛壮热，涎盛，惊悸多哭，气粗心烦，及治气壅膈节不通。

石膏　寒水石煅。各一两　朱砂水飞，二钱　龙脑　麝香各半字

上为极细末，用灯心煎汤调化，不拘时候服。

红绵散 治婴孩小儿，单伤寒及夹惊伤寒。

麻黄去节　全蝎去尾毒，炒　甘草生　天麻生　白附子炮　苏木炒。各一两　大黄纸裹煨，半钱

上㕮咀，入绵胭脂些子，用水同煎，不拘时候服。

红绵散 治婴孩小儿，夹惊伤寒，头痛壮热，心烦气粗，惊悸。

天麻煨　白附子炮　全蝎去尾毒，炒　僵蚕去嘴，炒，去丝　大黄纸裹煨　麻黄去节　甘草炙　苏木炒　南星炮七次

上剉散，入绵少许，用水同煎，不拘时候服。

香苏散 治婴孩小儿，四时头痛，发热恶寒，瘟疫。

香附子炒　紫苏叶各一两　陈皮五钱　甘草炙，二钱半

上㕮咀，用生姜三片，葱白一茎，同煎，不拘时候服，或为极细末服。

桂枝汤 治太阳中风，阳浮而阴弱，阳浮者热自发，阴弱者

汗自出，啬啬[1]恶寒，翕翕发热，鼻鸣干呕者。

桂枝去皮，一两　芍药一两半　甘草炙，一两

上㕮咀，用生姜三片，枣三个去核，不拘时候服。须臾歠[2]热粥一小盏，以助药力。温复令一时许，通身漐漐[3]，微似出汗者佳。自西北二方居人，四时行之无不应验，江淮间唯冬及春可行之。自春末及夏以前，桂枝证加黄芩一分，谓之阳旦汤，夏至以后，有桂枝证[4]，加知母、石膏各五钱，加升麻一分。若病人素虚寒者，正用古方，不在加减也。或曰桂枝最难用，虽云表不解，脉浮，可发汗，宜桂枝汤，须是病人常自汗出，小便不数，手足温和，如手足指稍作微冷，少顷却温，身虽似烦而又憎寒，始可行之。若病人身无汗，小便数，或手足冷，不恶寒者，忌不可行桂枝之汤也。仍有桂枝证者，不可再与[5]。

麻黄汤　治伤寒头疼，发热身痛，恶风无汗，喘满。又治太阳病，脉浮紧，无汗发热，身疼八九日不解，表证仍在，此当发其汗，服药已微除。其人发烦，目瞑剧者必衄，衄乃解，所以然者，阳气重故也。

麻黄去节，一两五钱　桂枝一两　甘草炙，五钱

上㕮咀，用水煎，不拘时候服。复取微汗，不须吃粥。加减法，夏至后须加知母五钱，石膏一两，黄芩一分。盖麻黄汤性热，夏月服之，有发黄斑出血之失。凡伤寒热病，药性须凉，不可太

---

① 啬啬：《伤寒论》作“啬啬”。

② 歠（chuò 啜）：饮，喝。

③ 漐（zhí 执）漐：出汗的样子。

④ 证：原缺，据《普济方》卷三百六十九《婴儿伤寒门》补。

⑤ 仍有桂枝证者不可再与：《普济方》卷三百六十九《婴儿伤寒门》作“仍有桂枝证服，无桂枝证者，尤不可再与”。

温。唯冬及春并病人素虚寒者，乃用正方，不在加减也。

桂枝麻黄各半汤 治太阳病，得之八九日如疟状，发热恶寒，热多寒少，其人不呕，清便欲自可，一日二三度发。脉微缓者，欲愈也。脉微面恶寒者，此阴阳俱虚，不可更发汗，更吐下也。面色反有热者，欲未[1]解也，以其不能得，小汗出身必痒。

桂枝八钱 芍药 姜生 甘草炙 麻黄去节。各五钱 杏仁去皮尖，十二个 枣去核，二个

上剉散，用水煎，不拘时候服。

小青龙汤 治伤寒瘟疫，表未解，恶寒体热，水停心下，干呕发热，咳嗽喘急，及主肺胀胸满，鼻塞清涕，咳逆上气，喘鸣迫塞。仲景曰：治表不解，心下有水气，干呕，发热而嗽，或渴，或利，或小便不利，或噎，小腹满，喘者。

麻黄去节。微利去麻黄，加芫花，如弹子大，炒赤色。若噎者，去麻黄，加附子半钱，炮。若小便不利，小腹满者，去麻黄，加茯苓一两。若喘者，去麻黄，加杏仁，去皮尖，三分 赤芍药 半夏去脐，炮。若渴者，去半夏，加瓜蒌根 细辛去叶 干姜炮 甘草炙 桂枝各七钱半 五味子五钱

上㕮咀，用水煎，不拘时候服。

大青龙汤 治太阳中风，脉浮紧，发热恶寒，身疼痛，不汗出而烦躁者，宜用。若脉微弱，汗出恶风，不可服。及治伤寒，脉浮缓，身不疼，乍轻乍重，无少阴证者[2]。

麻黄去节，三两 桂枝 甘草炙。各一两 杏仁去皮尖，二十个

---

① 欲未：《伤寒论》作“未欲”。

② 无少阴证者：原作“少阴证”，据《伤寒论》改。

枣去核，三个　姜生，一两五钱　石膏如半鸡子大

上㕮咀，用水煎，不拘时候服，汗出为度。

麻黄杏子汤　治伤寒，饮水过度，水停心下，故喘。又水入肾亦喘，喘高者死，讝语直视而喘者亦死。发汗后，不可行桂枝汤，汗出而喘无大热者。

麻黄去节　杏仁去皮尖，面麸炒　石膏各一两　甘草炙，五钱

上㕮咀，用水煎，不拘时候服。太阳病下之，微喘，表未解，桂枝汤加厚朴六钱，杏仁去皮尖。

五味子汤　治伤寒喘促，脉伏乎①而厥。

人参去芦，二钱五分　五味子五钱　麦门冬去心　橘皮去白　杏仁去皮尖。各二钱半

上㕮咀，用生姜三片，枣五个去核，同煎，不拘时候服。

防己汤　治感冒风湿之气，失于解表，流注两足疼痛，至两膝浮肿，不能屈伸，传成瘫痪。

防己去皮　麻黄去节存根　桂各五钱　赤芍药　苍术米泔水浸，炒　赤茯苓去皮。各一两　甘草炙，七钱五分

上㕮咀，用生姜三片，葱一茎，同煎，食前服，或入薤白煎服。

防己汤　治伤寒喘促，及久年喘急。

防己二两　诃子炮，去核　麻黄　杏仁去皮尖，面麸炒。各二两

上㕮咀，用水煎，临熟入腊茶少许，再沸，不拘时候服。

小承气汤　治太阳病，吐下后发汗而微烦，小便数，大便坚，宜服。阳明病，若出汗多而微寒，为外未解，无潮热不可与之。

---

①　伏乎：原缺，据宽文本补。

若腹满不大便，可少少与之。

大黄微炒，一两　厚朴姜制，炒，五钱　枳实炙，大，一个

上㕮咀，用水煎，食前服。阳明病，潮热，大便微硬，可与大承气汤。不硬者，不与之。若不大便六七日，恐有燥屎，欲知之法，少与小承气汤，汤入腹中转矢气者，此有燥屎也，乃可攻之。若不转矢气者，必头硬后溏，不可攻之，攻之必腹满不能食也。欲饮水者，与水则哕。其后发热者，必大便硬而少也，以小承气汤和之。不转矢气者，慎不可攻也。夫实则讝言，虚则郑声者重语也。直视谵言，喘满者死，下利者亦死。发汗多，若重发汗者，亡阳。讝言，脉短者死，脉和者生。伤寒，若吐下后不解，不大便五六日以上，至十余日，日晡时发潮热，不恶寒，独语如见鬼状。若剧者，发则不识人，循衣摸床，惕而不安，微喘直视。脉弦者生，涩者死。微者，但发热讝言者，大承气汤主之。阳明病，多汗，以津液外出，胃中干燥，大便必硬，硬则讝语，小承气汤主之。若一服利者，止后服。

大承气汤　治阳明病，不吐而烦者宜服。阳明病，脉迟，虽汗出，不恶寒，体重，腹满而喘，有潮热，可攻其里，手濈濈汗出，为大便已坚，宜服之。阳明病，其人多汗，津液外出，胃中干燥，大便必坚，坚者必讝语，宜服。阳明病，发作有时，汗不解，腹胀痛，宜服。阳明少阴合病，自利，脉浮者，顺滑而数者，有宿食，宜服。少阴病，口燥舌干，宜服。少阴病，脉细沉数，病在里，不可发汗，宜服。少阴腹满不大便者，宜服之。

大黄炒，五钱　厚朴姜制，炙，一两　枳实面麸炒，大，一个　芒硝五钱

上㕮咀，用水煎，临熟入芒硝，食前服。

调胃承气汤　治伤寒发汗后恶寒，虚也。不恶寒但热者，实也，当下之。伤寒，十三日过经讝语者，当下之。若自利者，脉当微厥，反和者，此为内实，当下之。太阳病，经十余日心下温温欲吐而胸中实，大便溏，腹微满，郁郁微烦，当下之。太阳病，三日发汗不解，蒸蒸热者，当下之。

大黄炒，一两　芒硝九分　甘草五钱

上㕮咀，用水煎，食前服。

小柴胡汤　治太阳病，十日以去，脉浮细而嗜卧者，外已解。设胸满腹痛，宜服。伤寒五六日，中风，往来寒热，胸胁苦满，默默不欲食，心烦喜呕，或胸膈烦而不呕，或渴，或腹中痛，或胁下痞硬，或心下悸，小便不利，或不渴，身微热，或咳者，宜服。血弱气尽，腠理开，邪气因入，与正气相搏，结于胁下，邪正分争，往来寒热，休作有时，脏腑相连，其痛必下，邪高痛下，故使呕也，宜服。伤寒五六日，身热恶风，项强，胁下满，手足温而渴，宜服。伤寒五六日，头汗出，微恶寒，心下满，不欲食，大便硬，脉细者，为阳微结，必有表，复有里也。脉沉，亦在里也。汗出为阳微，假令纯阴结，不得复有外证也，悉在里，此为半在表半在里也。脉虽沉紧，不得汗，非少阴病，所以然者，阴不得有汗，今头汗出，故知非少阴也，宜服。设不了了，得粪而解。阳明病，发潮热，大便溏，小便少，胸胁满，宜服。阳明病，胁下硬满，不大便而呕，舌上白者，宜服。阳明中风，脉弦浮而短，气促腹满，胁下及心下痛，久按之气不通，鼻干不得汗，嗜卧，一身及目悉黄，小便难，有潮热而呕，身[①]前后肿，病过十

① 身：《伤寒论》作“耳”。

日，脉续浮，宜服。伤寒温疫，身体壮热，头痛项强，腰背四肢烦疼，胁下牢满，干呕逆，不能饮食，及病瘥后往来寒热，痰实呕逆，肌体羸瘦，倦怠少力。《活人书》云：身热不渴，表有热，小柴胡加桂。阎氏云：小柴胡汤治疮痘，甚验。

柴胡去芦，二两　黄芩炒　人参去芦　甘草炙。各七钱半　半夏去脐，泡七次，一两五钱

上㕮咀，用生姜五片，枣十个去核，同煎，不拘时候服。

孙兆改名黄龙汤。近世此药盛行，患伤寒，不问表里阴阳，皆令服之，甚误矣。此药《伤寒》虽主数十证，其间有二证不可服，有五证最的当，服之必愈。不可服者二证：一者，因渴饮而呕；二者，身不温热。当识此二证明矣。可服者五证：一者，身热中心逆或呕逆；二者，寒热往来；三者，潮热；四者，心烦胁下满，或渴或不渴；五者，伤寒已瘥后更发热。此五证，但有一证，更勿疑①，便可服之，必瘥。余证候仔细详方证及脉候相当，方可用，不可一概用也。世人但知小柴胡汤治伤寒，不问何证便服之，反有所害，缘此药稍寒也。唯此五证，按而行之庶无失也，不可不察也。本方更有加减法，虽不在此五证内，用之亦效，今亦载于此。若胸中烦而不呕，去半夏，加人参、瓜蒌根各一两。腹中痛，去黄芩，加芍药三分，极有效，常时腹痛亦疗。胁下痞硬，去枣，加牡蛎一两。若心悸，小便不利，去黄芩，加茯苓一两。若不渴，外有微热，去人参，加桂枝三分，温覆微汗愈。若咳，去人参、枣，加五味子五钱，干姜五钱，时行无大小皆咳，服皆愈。常时上壅痰实，只依本方，食后临卧服，甚效。赤白痢

---

① 疑：原作"宜"，据文义改。

尤效，痢中药无如此验，盖痢多因伏暑，极解暑毒。凡伤寒之人，审是暑渴，不问是何候，进数服即解。

大柴胡汤 治阳明病，外证，身热汗出，而不恶寒，但恶热，宜服。阳明病，脉迟，发热头眩，小便难，此欲发疸，必小腹满，宜服。阳明病，胁下硬满，大便秘而呕，口燥，宜服。阳明病，中风，其脉浮大，短气心痛，鼻干嗜卧，不得汗，一身尽黄，小便难，有潮热而哕，宜服。伤寒三日，少阳受病，口干燥，目眩，宜服。少阳病，胁下坚满，干呕不食，往来寒热，若未吐下，其脉沉紧，宜服。少阳，若已吐下，发自汗谵语者，宜服。少阳中风，两耳无所闻，目赤，胸中满而烦，不可吐下，吐下则悸而惊，宜服。少阴病，恶寒，时时自烦，不欲厚衣，宜服。少阴病，利清水，色青者心下必痛，口干燥者，宜服。伤寒六日，阳脉涩，阴脉弦，常腹中急痛，宜服。伤寒六日，下之胸满烦惊，小便不利，谵语，一身不可转侧，宜服。伤寒发热，汗出不解，心下痞硬，呕吐不利。伤寒十余日，热结在里，往来寒热。及阳明病，汗出谵语，腹中满痛，并阳明少阴合病，下痢，脉滑而数。伤寒六七日，目中不了了，睛不和，无表里证，大便难，身微热。七八日，脉浮数，病人烦热汗出，解后又如疟状，日晡发潮热，脉滑者，宜服。

柴胡去芦，二两 枳壳去瓤，麸炒，五钱 黄芩炒 大黄纸裹煨 半夏去脐，汤泡七次 赤芍药炒，一两

上㕮咀，用生姜五片，枣五个去核，同煎，食前服。

白虎汤 治伤寒，脉滑而微厥，表里有热。三阳合病，腹满，身重难以转侧，口中不仁，面垢，谵语，遗尿，发汗则谵语，下之则额上生汗，手足逆冷，自汗出，宜服之。服桂枝汤后大汗出，

烦渴不解，脉洪大。伤寒若吐若下后，七八日不解，热结在里，表里俱热，时时恶风，大渴，舌干燥而烦，欲饮水数升。伤寒无大热，口干燥渴，心烦，背微恶寒，渴饮水，无表里证者，并宜白虎汤加人参汤。脉浮，发热无汗，不可服。诸亡血不可服。《活人书》曰：脉厥而滑，里有热，白虎汤加人参。《广济》云：伤寒及温热病，脉大洪，憎寒壮热，烦躁，欲饮水，及夏月伤暑，发热恶寒，身体疼重，大渴不止，躁烦汗出，脉细小，手足微冷，并时疾未经转泻，胃热发斑，兼痘疱麸疹，天行后余热不解，但是一切伏热，宜服。董氏云：小儿疮痘，其证未全，或未明者，与白虎汤。如秋冬入春寒未用白虎汤之时，但加枣叶煎，不必拘常法。

知母一两五钱　甘草五钱　粳米八钱

上㕮咀，用水煎，不拘时候服。加人参五钱，又方加石膏四两。

竹叶石膏汤　治伤寒解后，虚羸少气，呕逆欲吐，及虚烦似伤寒，身热烦躁，头不痛，身不疼，脉不紧数。兼治中暑烦渴，吐逆脉数。

淡竹叶半钱　甘草炙，五钱　石膏四两　半夏去脐，泡七次，二两　麦门冬去心，二两　人参去芦，五钱

上㕮咀，用水入粳米煎，不拘时候服。呕加生姜一两五钱。

知母麻黄汤　治伤寒瘥后，或十数日，或半月、二十日，终不惺惺，昏沉似失精神，言语错谬，又无寒热。医士或作鬼祟，或作风疾，多治不瘥，朝夕潮热颊赤，或有寒热似疟，都是发汗不尽，余毒在心包络间所致。

知母一两五钱　麻黄去节　甘草　赤芍药　黄芩各五钱　桂枝五

钱，暑月减半

上㕮咀，用水煎，不拘时候服，令微汗。若心烦不得眠，欲饮水，当少少与之，令胃中和即瘥，未汗再服。一法，小柴胡汤、牛黄清心丸尤佳。

麻黄黄芩汤 治伤寒无汗，头疼，发热恶寒，并天行热气，生豌痘疮不快，烦躁昏愦，或出疮痘，身疼体热。

麻黄一两，去节 黄芩炒 赤芍药炒 甘草炙 桂枝各二钱半

上为极细末，用沸汤调化，食远服。或作饮子，水煎服。

枳实汤 治伤风伤寒，胸满气促，咳嗽不食，多夹痰吐出。

枳实面麸炒 赤茯苓去皮，五钱 半夏去脐，泡汤，七钱 桔梗七钱半，炒 甘草炙，六钱

上㕮咀，用生姜三片煎，不拘时候服。

水解散 治婴孩小儿，天行时气疮疱，身体壮热，头疼，烦渴心躁，或出尚热。

麻黄去节，一两 黄芩炒 桂心 甘草炙 白芍药炒 大黄纸裹煨。各一钱

上为极细末，用热水调化，不拘时候服。汗出为瘥，或利亦效。此调风实之人，三伏中亦宜用。若去大黄，春夏宜用。

萧氏青龙汤

防风去芦 羌活去芦 川芎 荆芥穗 桔梗炒 柴胡去芦 牛蒡子炒 甘草炙 黄芩炒

表汗加麻黄，里热加大黄纸裹煨，各半钱。

上㕮咀，或为极细末，用生姜三片，葱白一茎，同煎，不拘时候服。汗透热轻即散，服解肌汤。

黄龙汤 治婴孩小儿伤寒，身热不退。

柴胡去芦　黄芩炒　甘草炙　赤芍药

上㕮咀，用生姜三片，枣一个去核，同煎，食远服。

蔆苛[1]散　治婴孩小儿夹惊伤寒，头疼壮热，嗽涎鼻塞，及时行疮痘，已发未发。

蔆苛叶　白附子炮　天竺黄　甘草炙。各二钱半　麻黄去节　僵蚕去嘴，炒。各五钱　羌活去芦　全蝎去毒，炒。各一钱

上为极细末，用薄荷煎汤调化，或茶清，不拘时候服。

清解散　治婴孩小儿感风，发热头疼，鼻塞涕流，及温壮热。

人参去芦　防风去芦叉节　天麻煨　前胡去芦　茯苓去皮　桔梗炒　枳壳去瓤，麸炒　甘草炙。各二钱　细辛去叶　柴胡去芦。各一钱半　川芎三钱

上为极细末，用薄荷煎汤调化，食远服。

八正散　治婴孩小儿，伤寒壮热，及潮热积热，斑疮水痘，心躁发渴，大便不通，小便赤涩，口舌生疮。

大黄煨，一钱　栀子去壳　木通去节　滑石　甘草炙，去节　瞿麦　车前子炒。各二钱半　地萹蓄一两

上剉散，用水煎，食前服。疮痘中加紫草煎服。

小归命散　治婴孩小儿，伤温[2]变蒸，伤寒潮热惊热，啮牙，鼻流清涕，咳嗽，浑身温壮，咽喉有涎，及退惊热，坠涎安神，百病不生。

人参去芦　白术　茯苓去皮。各五钱　甘草炙，三钱　辰砂水飞研，二钱　龙脑少　麝香少

---

① 蔆苛：即薄荷。
② 温：宽文本作"湿"。

上为极细末，用金银薄荷煎汤调化，食远服。

大归命散 治婴孩小儿，伤温①伤寒伤风，夹惊伤寒，惊潮虚热，面色红赤，鼻流清涕，浑身温壮，手足心热，气微粗喘，噬牙，口气温热，似渴不渴，夜卧不安，或时声吟，目白微红。

石膏煅，五钱　白术　甘草炙　麻黄去节　川芎各五钱　陈皮去白，二钱半　荆芥穗七钱半　龙脑少　麝香少

上为极细末，用枣一个去核煎汤调化，食远服。

温胆汤 治伤寒病后虚，烦不得睡卧，心胆虚怯惊悸。

半夏去脐，泡七次　枳实去瓤。各一两　橘红去白，一两五钱　茯苓去皮，七钱半　甘草炙，四钱

上㕮咀，用生姜三片，枣一个去核，入竹茹一小块，同煎，食前服。

洗心散 治婴孩小儿遍身热，头目碎痛，背膊拘急，大热上冲，口苦唇焦，夜卧舌干，咽喉肿痛，涕唾稠黏，痰壅气逆，乳食不进，心神躁热，眼涩睛疼，伤寒鼻塞，四肢沉重，语声不出，百骨节痛，大小便不利，麸疮痘疹，时行瘟疫，狂语多渴，及治天钓惊风。

大黄纸裹煨　甘草炙　当归去须　赤芍药炒　荆芥穗各二两　白术五钱　麻黄去节，三两五钱，《活人书》用二两

上为极细末，用生姜、薄荷同煎汤调化，食前服，或煎服。

蜜导②法 治小儿阳明病，自汗出，若发汗小便自利者，此为津液内竭，屎出便不可攻之。当须自欲大便，宜蜜煎导而通之，

---

① 温：宽文本作“湿”。
② 导：原作“道”，据文义改。

若土瓜根及猪胆汁，皆可为导。

上以蜜，不拘多少，铜器中微火煎之，稍凝如饴糖状，搅之勿令焦著，欲可丸捻作铤如指许，长一寸以上。当热时急作，令两头尖，内谷道中，以手急抱，欲大便时乃去之。

惊 风 证

惊风方论

惊者，虚惕怔忡，气怯神散，痰涎来去，其泻必青，渐生风而未至风也。惊邪入心，则面色红脸赤，惕惕夜啼。惊邪入肝，则面色目俱青，眼睛窜视。惊邪入肾，则面色黑，恶叫，啮奶咬牙。惊邪入肺，则面色淡白，喘息气乏。惊邪入脾，则呕吐不食，虚汗多睡，面色淡黄。据脉观之，虚则散而濡，实在[1]数而快。治法，镇惊化痰，安神定志，亦须究竟其脏受病之处而调理之。然有所谓温惊，有所谓利惊，有所谓凉惊。虚者温之，实者利之，热者凉之，是为活法。睡中惊啼声沉者易治，声沉不响者难痊。虽然小儿有病，问之则幼不能言，望之则易惊易喜，诊之则或惕或动。自六岁以下，黄帝不载其说者，以其难也。又况惊风一科，古无全书，则尤为难，固足以知三证之详矣。

辨惊风证

似是而非，若同而异，受证非一，治法不同，此疾之惑人也。医以当首明辨而治之。

陈氏曰：惊风二证，惊自惊，急慢[2]慢脾也；风自风，五脏中

---

① 在：诸本同，疑作“则”。
② 慢：诸本同，疑作“惊”。

风也。当分别治之。世言热极生风，而不知风寒暑湿之气亦能生风也。医士每见小儿发搐，不辨是否惊风，便用蜈蚣、脑、麝、牛黄、巴霜、轻粉寒凉毒剂，多致夭伤，或成慢候。盖真气者，元阳也。如用药性温，则固养元阳；用药性冷，则败伤真气。宜用温凉之剂，则无过与不及。

钱氏曰：假令伤风、伤寒、伤食、麻痘、变蒸等候亦能发搐，所谓假搐者是也。热盛生惊，受证不同，各有现证。如伤寒、伤风，热盛必有伤寒、伤风之证，但牙关不紧。

杨氏曰：惊风暴烈，惟蜈蚣能截能擒，贵乎病药相当。辨认的是惊风之证，方可用之，或一字，或半字而止。或恐伤风等证，假搐不可妄投，中毒非浅。或有误焉，急以桑根白皮、蚯蚓为解。述之于医士，戒之！

惊邪入五脏

入肝，面目俱青，眼睛窜视。入心，面红脸[①]赤，惕惕夜啼。入脾，呕吐不食，虚汗多睡，面带黄色。入肺，面色淡白，喘息气乏。入肾，面黑恶叫，啮奶咬牙。

其脉，虚则散而濡，实则数而快。

治法，镇惊化痰，安神定志，究竟五脏受证而调理之。有所谓温惊、利惊、凉惊。惊者，虚则温之，实则利之，热则凉之。

惊风热证

婴孩小儿惊风，急惊方搐，不可惊扰，但扶持不得擒捉。盖风气方盛，恐流入筋脉，或手足拘挛。待疏转，如无虚证，不可

① 脸：原作“腹”，据宽文本改。

妄用温补热药。热盛不得便用脑、麝、牛黄、银粉、巴霜大寒之剂下之。如患痰热，未有惊搐之状，则疏风退热化痰，不可妄用投截惊等之剂。急惊风，脉红者风热，轻赤者风热，盛紫者惊热，青者惊积，青赤相半惊积风热俱有。

惊风等证

惊者，总名也。婴孩小儿，心气不足，智志率伏，恍惚无定，神不守舍，怯人怕物，渐作怖畏，怖畏之盛，已作恐惧[①]，恐惧之久，乃抱怔忡，怔忡之久，则自惕愕，惕愕既有，瘛疭已为。斯乃心气不足而生之渐，但分轻重尔。又有心气虚弱，暴触作惊，更不由渐，即便面青唇白，视之定睛，目无所睹，听之哄聩，耳无所闻，精神顿去，心智全失，及至良久收敛。且五脏六腑虚处所受惊风而作疾，已述前议。然幼幼多因吻母不意之乳，耗其心气，作惊以渐。凡小儿因水火所加者，悸也；自跌仆所致者，恐也；人物之所触者，愕也；惕惕不散，郁郁闷于胸堂者，怔忡也。是知积惊难散，由其不能自化。如恐恐悸者，盖自能知之矣。不为积聚且怖畏之诚，常在其中，尤以自遗[②]。偶因触闷心神，其肝主风，其脾生痰，其肺作热，其心发惊，四证相临，重者先发。假如雷声霹雳至响，不为咎者何？盖声相应，情无所加矣。惟有小儿在僻静处或神庙中，心存怖之时，忽被无知小人戏叫“鬼来，鬼来”，且儿奔走无门，惊气入心，若不速利其惊气，少顷则指甲黑口青，所受重害，不可得疗理。自古及今，调理婴孩最为难事，

---

① 惧：原作“俱”，据宽文本改。

② 尤以自遗：《活幼口议》卷十二《议急慢惊风等证候总序》作“无以自遣”，义胜。

悉皆凭药取愈。且惊风至难也，慢惊又难也，慢脾候尤难也。今摘述调理小儿至难者，证候前后，有所不堪疗理，或古人未备其意，或已著于集，恐后人未明者，今与详悉本末，开陈利害，指于迷途，直径可进，庶有益于学者胸次，务家治产之夫及仕官子弟，易晓其理。幼幼阴阳，稍有偏侧，遵而扶之，不至夭横。暇日熟研，可补缓急。良士一观，足知野老肺腑，意不藏机，亦无缘饰巧伪，更无妄谄隐情，直欲普济。使婴孩初生，自幼至长有患无疏，受疾不害，欢欣鼓腹，歌笑嬉娱，父母即无颦眉蹙额忧苦之叹，怡然顺事，不劳再三。快哉！妙哉！至诚咸获休焉。

小儿受病，其最危者莫如惊。然人皆知有惊，而不知惊之从来证非一端，所宜审察。盖小儿之神气未备，气血怯弱，肌肤软薄，脏腑未坚，在捧抱者爱护如持脱薄之器，不令疏虞可也。若被掀轰恶逆之音，凶猛怪诧之物触犯小儿，则惊先于心矣。心者，神之舍，神好静，若有所触，必致心神亡散，心神亡散则四肢抽掣而成搐。惊本起于心，而五脏亦有焉，各随虚实所属感而受之也。夫肝惊，则眼上视筋脉急，面青呵欠，摇头退舌，手足振掉。心惊，则大啼叫而神散，壮热面赤，睡卧不安，举动多惧怖。惊入脾，则不能食，五心烦热，或作呕吐，恐惧啼哭，眠卧不安。惊入肺，则咳嗽喘急，涎壅喉中如曳锯。惊入肾，则面黑，咬牙啮乳，睡多露睛。此五脏之惊也。又有小儿在胎之时，动静喘息莫不随母，母有所动，胎必感之。若将理失宜，饮食不节，喜怒不常，坐卧当风，遇酒房劳，或被惊恐，必伤胎气。至儿生之后，形体怯弱，颅囟开解，额上青筋，壮热痰盛。百日之前二月之内，手足抽掣，身体强直，眼目反张，此胎惊风也。愈而复发，连绵不绝，是名胎痫。又有小儿邪热干心经，痰涎壅胸膈，因惊而感

风邪，则令心神不定，身体壮热，牙关紧急，手足搐搦，此急惊风也，证属阳。又有小儿体气虚怯，或因吐泻，或病后失调，脾胃虚弱，阳气不足，阴气暴盛，手足抽掣，发时身热足[1]冷，口鼻气出亦冷，昏睡露睛，或出冷汗，此慢惊风也，证属阴。又有小儿久患惊风，证候乍静乍发，荏苒不安，或用取转之药稍过，致令脾气虚弱。脾气既衰，风疾自生，故手足抽掣，四肢逆冷，睡多露睛，醒多喜闭，此慢脾风也。又有小儿身体潮热，耳轮、鼻尖、手足稍冷，或发搐者，此疹搐证也。又有小儿盛夏之月，先伏暑而后伤风，致身体潮热，手足搐搦者，此暑风证也。此二证，切不可作急惊证医。以上诸惊，其名虽同，其证各异，其药疗亦异，可不谨哉！

验惊搐先证

目鲜目眨，目白目青，目斜目斗，目转目瞪，声焦声嗄，声颤声轻，咂舌弄舌。

卷舌露筋，嘘气哽气，噎气撮唇，噎乳噎食，忽然定睛，吐涎吐沫，拗颈仰身。

摇头擦面，藏头畏明，手挛手颤，脚弯不伸，忽撩忽乱，恍惚精神，失张失志。

眠睡不宁，睡中喜笑，困戛齿龈，心烦躁热，啼哭咬人，面脸弄色，或红或青。

伸舒用力，微微作声，有前证候，是欲发惊。

以上证候，不久必发惊痫。预防之，驱风膏、琥珀散，更择

① 足：原缺，据宽文本增。

对证药治之。

频频哯乳，日日便青，吐痰吐食，泻酸泻腥，吐涎[①]多困，泻怕脱形，昼眠默默。

夜起频勤，疟痢无度，涎喘作声，虚肿藏冷，盗汗骨蒸，诸窍失血，诸渴亡津。

诸病进退，必成慢惊。

以上证候，久则必发阴痫。预防之，安神膏、琥珀散，更择对证药治之。

惊气哽噎

夫因惊则气乱，气乱则上下不通，并于中焦，气壅则痰聚，痰聚则不散，故气结噎哽，抑而虚叹，此惊之先兆也。

惊搐握拳

夫惊搐握拳者，有阴阳两证。阴者拇指在内，阳者拇指在外。阳拳者顺，阴拳者逆。

惊风搐握拳

男子握拳于外为顺，于内为逆。女子握拳于内为顺，于外为逆。叉指者，恶候也。

急惊握拳

急惊欲发先握拳，盖为胸中有毒涎。

阴错阳差为逆候，男左女右搐须痊。

目白唇白应少睡，口㖞舌卷更惊眠。

大忌腹高头手汗，神昏气促岂能安。

---

① 涎：原作“嫌”，据宽文本改。

才发惊风看握拳，指分内外细须言大指在内外。

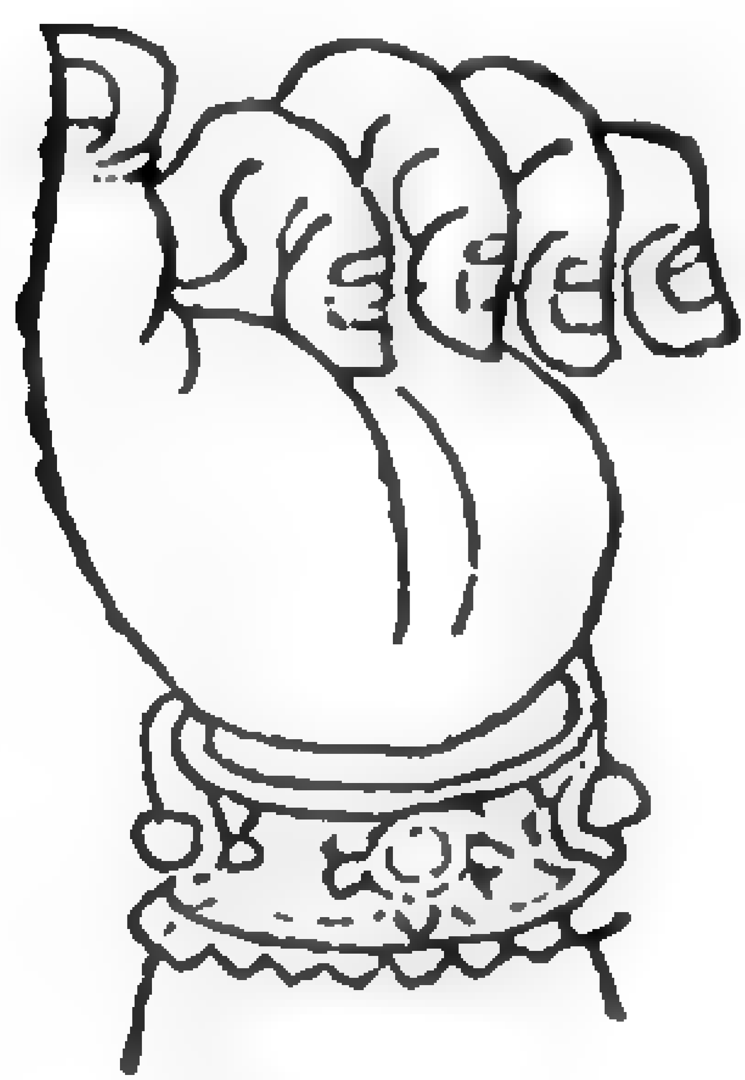
内阴阳外斯为顺，女右男左令搐先。

大忌闷涎冲入肺喘急，入心之内不能安。

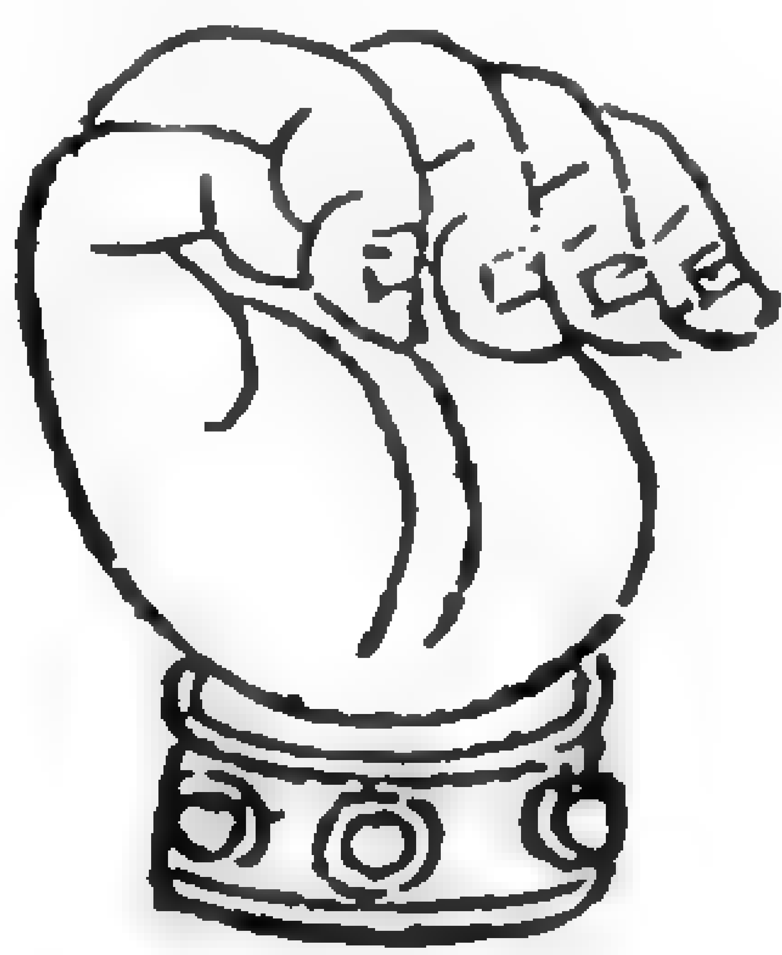
更将形证重重看，用药开关双眼前。

速与凉心为治疗，解惊调气用汤丸。

搐忌手心汗如水，此命端的属九泉。



握指于外



握指于内



叉指

论忽吐惊搐

凡身体壮热，舌白唇红，大便坚实，或泻焦黄，或吐而发惊搐者，不可认为慢惊，用温热药则生痰燥。亦不可认为急惊，用凉药则增吐逆。盖小儿热盛，本欲发急惊，又伤乳食，因吐发搐，此食痫也。

惊痫发搐

男发搐，目左视无声，右视有声。女发搐，目右视无声，左视有声。相胜故也。更有发时证。

早晨发搐

因潮热，寅、卯、辰时身体壮热，目上视，手足动摇，口内生热涎，项颈急，此肝旺，当补肾治肝也。宜补肾，地黄丸；治肝，泻青丸主之。

日午发搐

因潮热，巳、午、未时发搐，心神惊悸，目上视，白睛赤色，牙关紧，口内涎，手足动摇，此心旺也，当补肝治心。治心，宜导赤散、凉惊丸；补肝，地黄丸主之。

日晚发搐

因潮热，申、酉、戌时不甚搐而喘，目微斜视，身体似热，睡露睛，手足冷，大便淡黄水，是肺旺，当补脾治心肝。补脾，宜益黄散；治肝，泻青丸；治心，导赤散主之。

夜间发搐

因潮热，亥、子、丑时不甚搐而卧不稳，身体温壮，目睛紧，斜视，喉中有痰，大便银褐色，乳食不消，多睡不省一本云：不纳津液，当补脾治心。补脾，宜益黄散；治心，导赤散、凉惊丸主之。

伤风后发搐

伤寒后得之，口中气出热，呵欠顿闷，手足动摇，当发散。宜大青膏主之。小儿生本怯者，多此病也。

伤食后发搐

伤食后发[①]得之，身体温，多唾多睡，或吐，不思饮食而发搐，当先定搐。搐退，宜玉饼子利之，后服安神丸。

百日内发搐

真者不过三两次必死，假者发频不为重。真者内生惊痫，假

---

① 发：疑衍。《小儿药证直诀》卷上《脉证治法・伤食后发搐》无。

者外伤风冷。盖血气未实，不能胜任乃发搐也。欲知假者，口中气出热也。治之可发散。

惊搐源因

蓄气而作搐，结气而成痫。

小儿多因惊怖，而风冷之气蓄于喉咽间，搏于心肺，传入肝胆，其气上不能升，下不能降，使津液郁滞不得流行，故痰涎壅闭而作搐矣。

如腹中气响，囟门肿陷，则难愈。治法，先去痰，次固元气。元气盛则津液行，血气流转，自然不搐。

风搐源因

土厚则物壮脾土虚弱，肝木盛冷，故筋挛而慢惊风搐。

小儿误服凉药，镇心宣导，或用帛蘸汤水缴揠唇口，因此伤动脾胃，或泄泻，或腹胀，或腹中气响。

小儿面少血色，常无喜笑，不看上而视下。

小儿囟颅高急，头缝青筋，时便青粪。

小儿肌体壮，粪如青涕，或如冻汁。

小儿时时眨眼，粪如便青白沫，有时干啘[1]。

以上证，忽然呕吐者，必成阴痫，俗谓之慢惊风搐。

医患之家不究病之源因，不分阴阳表里，又不察色脉虚实，妄谓热即生风，便饵宣导凉药，因此败伤真气，搐而不救者多矣。盖真气者，元阳也。其药性温则固养元阳，冷则败伤真气，故宜温中下气药治之。

---

① 啘（yuē 月）：同“哕”。

惊热者，内蕴食热，郁勃发惊，甚则搐掣，变而痫尔。治法，疏导热气，利惊定心。亦有变蒸微惊，以其热盛得之。但服轻药，或不治亦自愈。

陈氏曰：小儿惊风二证，方书中未尝分析详细。盖惊自惊、风自风，当分别而治疗之。世俗通言热极生风，殊不知寒暑燥湿之极亦能生风。见儿作搐，不察形气虚实，便用牛黄、朱砂、脑、麝之剂，以致不救者多矣。深可悯念，不致夭枉之意。

小儿热狂，筋脉亦发搐者，非真搐也。如或过剂，则变假为真。小儿患深反张，非惊风也，投寒凉药愈，然非惊风所传。

证疮痘发搐[1]

凡身体壮热，耳轮、鼻尖及手足梢冷，忽发搐者，此非惊，是痘搐也。其惊搐则诸处皆然[2]，有惊定后热不退者，二三日必出疮痘，再出亦同。

麻痘发搐

麻痘发搐者，乃热乘于心，心火炎上，故目睛上窜，乃痘疮欲出之状，必中指冷，耳后有红缕及四脏之证，但无痰潮。

呵欠，嚏喷，睡中急惊，耳尖冷，眼涩。

小儿患疹痘疮发惊，不可下惊药，有热不可用退热药，有汗不可止汗，或吐不可理吐，或下亦不可下。

时行疮痘数日前，状似伤风面脸鲜。

乍热乍凉头有汗，虚惊虚悸手多牵。

---

① 搐：原缺，据宽文本增。
② 然：宽文本作“热”，义胜。

唇红体热时加喘，鼻清耳冷只贪眠。

目涩气粗频嚏喷，定知疮疹有相传。

疮疹多惊悸，时行候一同。憎寒偏要水，发热又嫌风。

目涩双睛白，皰浮两脸红。嗽涎声哑嗄，呵欠睡朦胧。

疮痘相传染，时气若感风。唇干唇白绿，目涩目微红。

疹出眉先皱，疮来鼻不通。皮毛寒耸立，麸痘隐其中。

时气行疮痘，形青面脸鲜。嗞煎头有汗，恍惚手多牵。

嚏喷兼微嗽，嘘呵只爱眠。睡中惊起哭，疮痘欲相传。

惊变痘疮

孩儿惊搐定，体热状如汤。斑疹藏肌肉，身凉出痘疮。

疮痘发搐

身热心烦躁，惊来耳似冰。指梢俱带冷，痘出甚分明。

嗞煎生惊

嗞煎无休歇，风生五脏中。面青因腹痛，不尔变惊风。

呵欠生惊

呵欠若频频，睛斜撮口唇。虽然惊未发，啼哭动心神。

摇头生惊

摇头频擦面，拗胫亦因风。目眨青鲜绽，牵身势若弓。

孩子发搐

孩子发惊时，唇红汗湿肌。瞪睛双直视，躯体四肢垂。

腹胀频频喘，精神渐渐衰。吐涎非易治，爪甲黑难医。

发搐面白

发搐面白唇中黑，身上皮肤无气[1]血。

汗出如油粘体滑，顽涎满口喉中塞。

惊风指黑

惊风指黑爪如烟，手足多垂软似绵。

咬奶多啼无泪下，暂时停息又牵缠。

啼哭无泪

啼哭无泪或无声，下气时时又发惊。

啮齿黏痰鱼口动，瞳仁昏暗翳遮睛。

痘毒发惊恶候气实者不治

痘后惊来逆，疮前搐亦危。吐痰真可畏，哽气不相宜。

再发惊风

再或吐发惊潮搐，涎流脸目斜。乌青连口鼻，啼哭类如鸦。

惊风不语恶候

惊风得病不能言，只被风邪五脏绵。

涎滞肺心关气道，至今声语不相连。

虚阳生风

虚脱变虚风，虚阳必上攻。下焦阴气盛，中脘食难通。

半阴半阳

身热，脉浮，精神恍惚，或吐泻不思乳食，发搐即是半阴半

---

① 无气：宽文本作“有斑”。

阳合病。身凉，脉沉，精神倦怠，不吐不泻，又能乳食，发搐者亦是半阴半阳合病。正如伤寒，半是表半是里之义也。

退热疏风

王氏曰：惊搐多因感冒风热及诸热失表，以致热极生风，当先解表退热。人参羌活散加麻黄、荆芥穗，惺惺散加荆芥、防风去芦叉节，小柴胡汤加枳壳面麸炒、防风、麻黄表汗、大黄里热，青龙汤，解肌汤加麻黄、生葱、金银、薄荷同煎，三解散。

惊风者，则身体壮热，卧则惊叫，不时脾风，多因吐泻而得，必有风痰。急惊风者，只是中外邪也；慢惊风者，是虚积生，胎惊胎热之所为也。

小儿闻响即掣跳者，非惊也，乃肺肝不足，而神有未安。

小儿惊风发搐，手足不宜执捉，恐风痫逆入经络，废害肢体。

惊风候

小儿非时钓上眼睛，是肝风惊。

小儿梦中五指动，惊风在筋。

小儿白日非时喜笑，惊风在心肺。

小儿梦中非时手足动，惊风在脾肝二脏。

小儿面色赤非时变黑，惊在肾。

小儿畏人怕怖①，惊在脾。

小儿非时手足拿人，惊在三焦。

小儿非时咬人牙②，惊风入骨。

---

① 怖：原作“布”，据宽文本改。

② 牙：《古今图书集成·医部全录》卷四百二十六《小儿惊痫门》引《古今医统》无“牙”字。

小儿睡时喉中响拽，惊在肺并胃脘。

小儿梦中吐舌，惊在心。

小儿非时喜，身上汗出，惊在三焦。

小儿非时面上生黑、恶叫，惊在肾。

小儿五心热，心经受热。

小儿面色青白，非时发热战，惊在脾。

唇青眼红兼炙烙，万中无有一人生。

小儿惊风热，夜啼汗出多。粪青兼哯乳，两眼慢相和。

咬乳流涎出，脚冷病缠疴。若逢头仰视，早治莫蹉跎。

目白沉沉碧，瞳仁散黑睛。乳时频断齿，发际印堂青。

见物多忧怕，饶啼少悦情。卧时常不稳，此候累因惊。

腮脸如装[1]色，鸦声直眨睛。喉中鸣侣[2]锯，绕口黑侵唇。

眉额时珠汗，牙关舌缩青。急惊如有证，休要费精神。

两脸无时赤，惊邪久积中。浑身常壮热，气急口唇红。

喉膈痰频响，肠间结不通。更兼微燥渴，早晚发惊风。

小儿惊搐积生涎，胃热肾虚遍体斑。

颊赤口干多发热，涎高风盛发狂言。

急惊之后本因涎，积热肝心两所传。

眼赤唇青并手搐，下涎风去是精专。

面青呵欠累遭惊，痰壅饶啼睡不宁。

翻眼面红频壮热，忽然至后是惊人。

面中卒中浑身热，唇黑牙关气如绝。

---

① 装：诸本同，疑作“妆”。
② 侣：诸本同，疑作“似”。

目翻搐搦喉有痰，此是急惊容易决。

搐证虽分急慢惊，亦因气郁致昏沉。

医士欲治宜宽气，气顺之时搐自停。

急慢惊风是两般，急惊属热慢惊寒。

脉来息数唇焦燥，脸赤心烦口舌干。

目睛上视生眵泪，尿赤便坚睡不安。

时时手足频抽搐，号急惊风此的端。

七日从前便发惊，喉干发竖泻时青。

但看唇上微微汗，兼有涎生怕物惊。

掌内一似桃花赤，印堂之上有筋青。

医士仔细分明看，莫作一般风热名。

未发之时先爱睡，睡中吐舌更摇头。

面红亦作青毛发忽然竖，手足浑身亦似钩。

吐乳作腥生气息，鼻头手颗汗珠流。

速宜表汗通肠药，先取常常泻不休。

多啼急搐更无偏，定滞风宣气不宣。

先看眼中微有泪，医士须识病根源。

面红紫色非为痓，爱哭心中有聚涎。

脸有红筋为痫疾，青纹虎口患须传。

先辨[1]孩儿面色青，次看背上冷如冰。

阳男左搐无妨事，右搐须知是可惊。

女搐右边犹可理，若还搐左恐无生。

手心大忌如冰冷汗如水，搐在肚膨为不宁。

---

① 辨：原作“变”，据宽文本改。

惊风之后有多般，显出根源见易难。

梦里咬牙惊入骨，非时眼上病归肝。

夜啼至晓声方息，面白兼青候一般。

前后心烦四肢热，面红如火向心观。

夜多盗汗日多困，气喘不言邪在肝。

急慢惊风总说

急慢惊风，小儿发痫，俗云惊风，有阴阳二证。因身热面赤而发搐，上视，牙关紧硬者，阳证也。因吐泻，或只吐而不泻，目渐碧，面色白，此脾虚冷而发惊，不甚其搦，微微目上视，手足微动者，阴证也。阳证用凉药，阴证用温药，不可一概作惊风治也。又有一证，欲发疹痘，先身热，惊跳，或发搐，此非惊风，当服发散药，更宜详审。

急慢惊风互变

阎氏云：治急慢惊风，古人多用一药，有性温、性凉，不可泛用，宜审别之。

钱氏云：急惊合凉泻，慢惊合温补，此是定法也。其间有急惊凉泻而不愈，变为慢惊，有慢惊温补而不愈，变为急惊，互相更变者多矣。所以古人撰一方一药治急慢惊，观前互变之证，其意有理，惜乎当时有失详注。如两证交互者，宜用通治急慢惊药。

急惊变为慢惊之因

急惊变为慢惊者，因壮热，精神恍惚，忽发惊搐。医以吐下药太过，多以凉惊药不愈。荏苒经日，脾虚不实，昏睡露睛，涎鸣气粗，肢冷肚疼，时作瘛疭，此急惊变成慢惊也。张氏云：急惊不除，进退不定。荏苒经日，乍静乍发，呕吐痰涎，鸣气潮搐，

为慢惊。

慢惊变为急惊之因

慢惊变为急惊者，因伤乳食，或吐或泻，时作瘛疭。医以温热药太过，以暖[①]惊药不愈。体热涎盛，面红目赤，大便不通，小便赤涩，舌白唇红，急发惊搐，此慢惊变成急惊也。钱氏云：慢惊多因性太温，及热药治之，有惊未退而别生热证者，有病愈而致热证者，有反为急惊者甚多。

以上二证互相更变者，盖小儿易虚易实也。

明四证八候

四证者，惊、风、痰、热是也。八候者，搐、搦、掣、颤、反、引、窜、视是也。搐者，两手伸缩；搦者，十指开合；掣者，势如相扑；颤者，头偏不正；反者，身仰向后；引者，臂若开弓；窜者，目直似怒；视者，睛露不活。四证已备，八候生焉，四证既无，八候安有。专是药者，可不究心及此。脉病证治，明有条类。大抵婴孩得疾，如火灯蛾，扑之在微，不致有延蔓之盛，疗病亦然。若初觉是受惊，伤风发热，便与疏解，何患有传变之异。所谓闯门之盗，不可以固留，逆流之水，不可以顺决。此有疾在谨初之意也。

惊风痰热四证如何用药

小儿有热，热盛生痰，痰盛生惊，惊盛生风，风盛发搐，又盛牙关紧急，又盛反张上窜。痰涎壅，牙关紧，风热极闭经络，

---

① 暖：《古今医统大全》卷八十八《幼幼汇集·慢惊变为急惊之因》作“慢”，义胜。

即作搐搦涎壅。胃口闷乱，不醒，才入中脘，手足拳挛，是诸关窍不通，百脉凝滞。有退热而愈者，有治惊而愈者，有截风而愈者，有化痰通关而愈者，皆是依证用药，不可不究竟其所以受病。凡病在热，不可妄治痰；病在惊，不可妄治风；病在痰，不可便治惊；病在风，不可便治搐。治小儿，病在惊，惊由痰热得，只可退热化痰，其惊自止。病在风，风由惊作，只可利惊化痰，其风自散。病在痰涎，急须退热化痰。若也有搐，须用截风散惊，此乃为医士至妙之道。若以意急，虽治惊，痰不化，热亦不退，惊如何自止；化其痰，热若不退，风亦不散，痰如何去，是知不治之治所以治之之谓欤！医士深可留心，操志于此一端，究竟无至得失，乃谓之醇全通道而已矣。

虎口三关纹红紫或青，皆惊风之状。

脉浮、数、洪、紧。

治法大要，用药有序，治病有方，法当急以退热疏风，下痰定搐，开关当下。便不可用巴豆、硝、银粉、脑、麝、牛黄大寒之剂下之，大黄可也，恐伤真气元阳也。小儿易虚易实，用温凉之剂无过与不及，亦不问前医曾经解利不曾，又不知真假逆顺。伤寒伤风，麻痘食积，变蒸热极，亦能发搐，假搐者是也，各有现证可验。牙关不紧，若无痰潮，见其惊风，便言热则生风，便与脑、麝、巴、霜、轻粉、牛黄、蜈蚣大寒毒剂，截风峻取下痰，以致脾胃虚损，以传慢候夭伤者多矣。凡百病不可损其胃气，医士戒之。

曾经下后诸病犹存，不可再下。有惊则散惊，有热则退热，有痰则利痰，壅实则去壅实。热退则不生痰，惊散则不生风，壅实去气自平，病何由作。

钱氏用温惊丸、凉惊丸、利惊丸者，何也？虚则温之，实则利之，热则凉之。

杨氏曰：急惊属阳，用药以凉；慢惊属阴，用药以温，不可以阴阳无别。春夏肺气虚、肝木旺，当补肺泻肝；秋冬肝木虚、肺金旺，当泻肺补肝。惊风多因感冒风热及诸热失表，以致热则生风。见急惊风，手足搐掣者，以泻青丸、泻肝丸、导赤散降心火，二药合服之。身热不退，搐不止者，导赤散加黄芩、防风，煎调服全蝎散，大便实者，加大黄。如壮热，痰涎壅盛者，利惊丸或牛黄夺命散加轻粉一字，用蜜糖水调服。疏利后，神志未宁，至圣保命丹、安神丸、宁神膏、金箔镇心丸，用砂糖煎汤研化，食远服。

假令神志未定，宜定志化痰利惊。凡惊热出于心肺，须从小便利之，用清宁散，用姜、枣同煎服。微热不退，温胆汤，用竹茹、生姜、枣同煎服。痰嗽者，抱龙丸。皆驱风化痰之药。

假令肝有风热，身必反张，强直而不搐，心不受热也，当补肾治肝，服补肾地黄丸，治肝泻青丸治。病退则调理脾胃进食，药不可用寒凉之剂。经曰：热则凉之，寒则温之。

假令惊风已退，神志未定，宜宁心定志安神，化痰利惊。安静之后，二三日复发，急须调治，免致沉重。若急惊既定，徒知定搐，不去惊热便以为安，未几复搐，是过街之证。

嚏惊开关

杨氏曰：惊风搐搦，关窍不通，皆由痰塞中脘，留滞百节所致。痰之潮塞者，气实使之。治风痰，当用半夏、南星、全蝎、僵蚕等，亦当用苏合香丸，同青州白丸子，用薄荷煎汤调，入生姜汁灌服。盖使气下则痰下，则关窍自通。若搐鼻不嚏者，不治。

救生散

猪牙皂角炮　天南星去脐，生　半夏去脐，生　川乌去尖，炮　草乌炮，少　天麻去芦，煨　羌活去芦　荆芥穗　防风去芦　僵蚕去嘴，炒　细辛去叶　全蝎去毒，炒　薄荷少

上为极细末，入麝香一字、雄黄同研拌匀。搐鼻，用竹管盛药吹入鼻中，开关，用生姜汁调擦牙。

圣散子

赤足蜈蚣一条，中分作二片，用葱汁浸一夕，焙　全蝎头尾全者，十四个，分剪作二片

二味各记左右，为极细末，各分作左右各贴。左眼、左手搐者，用左药搐；左[1]鼻、右眼、右手搐者，用右药搐；双搐者，俱用。

惊风后失音

杨氏曰：咽喉为气之道路，风伤其气，故掩闭声音道路之门，亦有血滞于心，心窍不通不能言也，可服：

肥儿丸　治婴孩小儿风后暗不能言。

芜荑炒　神曲炒　麦蘖炒　黄连去须。各一钱

上为极细末，用猪胆汁糊丸如黍米大，用木通去节煎汤，食远服。黄连能去心窍恶血。

木通汤　治婴孩小儿诸风失音。

木通去节　石菖蒲　防风去芦节叉　桑螵蛸　全蝎去毒，炒　僵蚕去嘴，炒　甘草炙，二钱半　天南星炮，五钱

上剉散，用生姜三片，紫苏三叶，同煎，食前服。大便不通

① 左：当作“右”。

加枳壳面麸炒、杏仁去皮尖。

通关散 治婴孩小儿惊风并退，只是声哑不能言。

天南星去皮脐，一个，炮

上为极细末，每服半字或一字，三五岁半钱，用豮[1]猪胆汁，食前调服，咽入喉中便能言语。

二圣散 治婴孩小儿风痰壅闭，语音不出，气促喘闷，手足动摇似搐。

诃子大者，半炮半生，去核 大腹皮各五钱

上㕮咀，用水煎，不拘时候服。

治惊风后瞳仁不正。

阿胶炒 人参去芦，各一钱

上㕮咀，用水煎，食前服。

假令夏间伏暑毒得惊风者，名曰暑风。如慢惊相似，不搐，眼闭，昏睡不醒，身热头痛，便不可投惊药治之。先于解暑，然后定搐，服五苓散加羌活、全蝎，宁心加辰砂调益元散、异功丸，暑去则惊风定，抱龙丸尤良也。

惊风肝绝

身热头旋不举头，目黄眼涩两堪忧。

吐时连食和乳呕，四肢逆冷痛咽喉。

休道伤寒因惊患，鬼神降祸也休求。

何如命尽黄泉下，脉乱洪浮脚似钩。

惊邪死证

有似惊邪不牵抽，搐搦时时动指头。

① 豮（fén 坟）：阉割过的猪。

眼暗上视睛邪转，唇青口黑吐涎流。

冷热相潮时复醒，啼无声响汗如油。

此是真个鬼神患，求神服药不如休。

惊风死证

忽作鸦声，黑瞳浮散，噎气不通，长叫音绝，额汗作珠，口开唇缩。

眨睛不转，两脸如朱，鼻黏干黑，腹中虚鸣，痰[1]如胶黑，手足丁直。

急慢惊风杂病不治证

眼陷无光，白睛灌仁，爪甲青黑，四肢垂弹脏既绝不可强用药，面赤如绯。

面青背冷，头自仰后，足冷目青，腹肚胸高，手拿胸膈，唇舌鼻黑，鱼口气粗。

囟肿囟陷，啼哭无泪，冷汗不止，汗出如珠，如油眼青，泻黑闷痰，入心肺嘘。

舌出虚口，咬乳咬人，五硬五软，五冷五干，吐出不定，泄泻不止，面精神好。

烦渴不止，止而又渴，吹鼻不喷，病重口干，不睡时气，唇上青黑，点颊深赤。

如涂胭脂，鼻窍开张，喘急不定，俱是死证，病逆不治。

惊风不治证

爪甲黑是肝绝，泻黑血是心绝，吐止又吐是胃绝，久泻住又

---

① 痰：原作“疾”，据宽文本改。

泻是脾绝，两目不开不合忽作鸦声是肺绝，口吐白沫是肾绝。

惊风变作死候

惊风爪甲黑主肝，肝绝，亦为血绝，十无一存。

泻黑血则心绝，心乃五脏之主，主绝，只得一日而死。

目多盗汗，汗主气，气绝，故令汗出不止，数日而死。

忽作鸦声为肺绝，其声只有出而不回，三日必死。

咬人是骨绝，主齿痒，咬奶从里损，出则迟，七日死。

眼半开半合，黑瞳无光，无力，肾绝，四日死。

口鼻干黑，脾绝，无津液，两日而死寅卯时。

病极，眼下青筋出及青色起，死。

鼻头粟米粒聚出。

下药不得，口中有涎黏塞。

头躯向后及脑开，或脑肿起。

项筋舒展无力，手足垂而不知收。

汗出如油不流，及指甲青黑。

口内生疮头黑者，是风热毒气入脏。

喉中作嘘声长短，及五心凹。

目内生赤脉，上侵瞳仁。

患奶痫，气冲心口如鱼咬。

目观高视，风灌胆者，死。

病似疟疾发无度，发来噤齿作声，名锁肠痫，死。

病极，泻痢如鹅鸭血者，是脾败。

诸风，肚紧，手脚硬，目直大。

诸病，口下唇搐漏水者，死。

病极，亲脚心不知痛者，死。

咬齿摇头，双拳禁，胸高心陷喘气。

面青多困，目不开，手足如冰。

目黑仁散，鼻唇耳舌拘黑。

惊风可医

非时寫[①]眼惊入肝，梦里咬牙惊入肾，夜啼至晓惊入肠，面青下白惊入胆，气喘吃水惊入肺，面脸红赤惊入心，喘气微细惊入肝，前后五心热惊入脾，喉内如锯惊入大肠，无时干呕惊入脾胃，睡中惊哭渴在三焦。

惊风不可医

惊风爪黑不医，惊风泻黑血不医，惊风日多盗汗不医，惊风或作鸦声不医，惊风咬人不医，惊风眼半开半合不医，惊风口鼻干黑不医。

急惊风证

急惊属腑，先解表。

洁古曰：急惊者，阳证也。客热于心，因闻大惊，宜服凉惊丸、导赤散、泻青丸、泻肝丸、地黄丸，搐止服安神丸。

急惊风者，本因热生于心，身热面赤，引饮，口中气热，大小便黄赤，剧则搐也。盖热盛生风，风生于肝，痰生于脾，惊出于心，热出于肺，热盛生痰，痰盛生惊，惊盛生风，风盛发搐。治搐先于截风，治风先于利惊，治惊先于豁痰，治痰先于解热。

---

① 寫（diào 调）：远，深邃的样子。《普济方》卷三百七十三《婴孩惊风门》作“窜”。

惊、风、痰、热合为四证，四证俱有，八候生焉。搐、搦、掣、颤、反、引、窜、视，乃八候也。目属于肝，肝受风热，则目直视上窜，两眼频劄，牙关紧闭，手足搐掣，唇口眉眼反引，口中气热，急惊风也。搐有逆顺。男为阳，本为左；女为阴，本为右。男目左视为顺，右视为逆，肺胜肝也，金来克木，二脏相战而有声。女为阴，目右视为顺，左视为逆，肝胜肺也，顺则无声，逆则有声。肝风、心火二经交争，故发搐也。血乱气并，痰涎壅盛，百脉凝滞，关窍不通，风气壅盛而无所泄，暴烈而成急惊也。

急惊风候

医云：阳痫也，手足搐搦，涎潮太热。医家下之，其所用药往往利以轻粉，或水银、巴豆，皆有毒性，既以苏醒之后精神由尚昏沉，未快乳食者，或有余热。其候欲得安痊和平，只可用平稳药调胃气，不可直便与服燥热药。若与服之，其候复作，何可怪耶？

因闻大声，或大惊而发搐，发过则如故，此无阴也，当下利惊丸主之。小儿急惊者，本因热生于心，身热面赤，引饮，口中气热，大小便黄赤，剧则搐也。盖热甚则生风，风属肝，此阳盛阴虚也，故利惊丸主之，以除其痰热。不可与巴豆及温药大下之，恐搐虚热不消也。热痰客于心胃，因闻声非当则动而惊搐矣。若热极，虽不因闻声及惊，亦自发惊。

急惊风证候，上窜反张，搐搦，口流痰涎，壮热并有之，其或有视左视右者，有偃有仆偃仰也，属阳；仆覆也，属阴，拳握指有里有外。医分男女，定阴阳顺逆之理。有左右引搐连及脚手身体颤动，初则搐搦俱作，久则搐住只搦，有急有缓，但只肩动。又瘛疭，瘛疭者，候之轻也，搐则盛也，搦又重也。反张，牙关紧

急，喉中有涎，即是惊风候。如牙关不紧，口无痰涎，只反张搐搦上窜者，未可便作惊风候。盖夹惊夹食，伤寒疹痘，或三焦蕴热，五脏不宣，流入经络，热在筋脉，亦作搐搦。钱氏搐有真假，不言病也。前有云：急惊量其分数者，是约热之轻重而与利之。

急惊，若是证候气粗涎潮，其证候猛紧，不只徐徐而来，搐即急促唇口，眉眼眨引连并。俗谚云：急惊惊爷娘，慢惊惊药王。然虽是说，治之有法，轻重调理。

急惊先当定搐，搐由风也，风由热也。搐既已作，方可下热退惊，热若不退，惊亦不散[①]，不移其时，搐搦又作。所谓过街候，乃是医家不明，才见搐定便言安乐。仆谓急惊风难治有三：只有初惊时，其风痫发作，斟酌轻重，去风定搐，随而愈之，斯恐庸医或常人执见，妄便下之，既下了，诸证犹存者，一难治也；又其儿正搐，亲人一向执扶，不令渠搐，且风痫不得纵恣，逆入经络，药力不及，虽病减瘥，根在血脉，或注经络，二难治也；又其儿患候，有顺有逆，顺即易理，逆即难疗，惟恐病延既久，不得良饵，证候传变，越去原由，而作他证者，三难治也。

急惊风候，用药非谓难也。专至审察病候，循其法度，不慌不佞，次第下药，无不愈之理。多是病家仓惶，不求善医，信乎山野庸鄙之言，病候延久，不无传变，传即证重，变即候恶。凡经二三手，医药不效，儿受困苦，无能安乐。士夫之家收方录证，一日儿病，证候危恶惊急，临时以何方对治，告急无门，众口嗷嗷皆言有药，不明端的，一向攻击，信乎见识浅陋，担负不起，有乎得失。用药不及，则无妨事，可以疗理，若也太过，即时

---

① 散：原作“敢”，据宽文本改。

害生。

疗婴孩，岂可以药有误，投之太过或不及，由尚不可，况越证候乃为枉究。儿童虽分长幼，有患脏腑皆令怯弱，易冷易热，易虚易实。若攻之相[1]重，其不任彼药，孰言疾不瘳反为它害，曷不谨欤？今著急慢惊风及慢脾风方药，即是老夫指准，应备缓急至要克效之者，不待更较可否之理。

惊风痰热，已论在前。且惊与风，其痰与热，各自有本证候受病。急风为疾，四者并聚，有惊有风，有痰有热。或因惊而有风，生痰作热。或有热而作惊，成风生痰。或积痰而发热，热盛生惊变风。或久有风候痰涎，常有因惊而发热。调理婴孩童稚，四者形证，一不可有善明脉医士于暴作者，亦当知之理惊截风、退热化痰久盛，二者，医风、散热、疗痰、镇惊，四证相须，药宜并理，古人处方，亦合此意。然学医者不可不究其源远，若见候将作，寻常用方轻忽，病无少安，证传它候，不逆且恶，祸不旋踵。

婴孩急惊风候，便须先审察四证。四证之中，而作八候，八候者，一搐，二搦，三掣，四颤，五反，六引，七窜，八视。一搐者，臂肘搐缩。二搦者，十指开合，搦之不已，即成握拳，男看大拇指，其指握在外为顺，在里为逆，女反看之。三掣者，肩头[2]搐掣，或连身跳起。四颤者，或手或脚，或头或身，四体颤动。五反者，身首反张。六引者，以手有如挽弓状，男左手直右曲为顺，右直左曲为逆，女反看之。七窜者，眼上窜觑高，男上窜为顺，下窜为逆，女反看之。八视者，男斜目，视左为顺，视

① 相：宽文本作“粗”。
② 头：《活幼口议》卷十二《议急惊风证候》作“髆”。

右为逆，女反看之。既有四证八候，次第随生，若只去得惊风，且痰热不散，未可言安。痰与热聚，将来必致痫疾。所治之法，其痰与热须察之，可下即下，痰热既下，惊风未尽消去，则病依前又有发作。所言四证相须，不可留一。若理得惊风已定，随便下了痰热，且惊风不复有作，此理至为妙也。

婴孩有患在痰热，未有惊风者，只可退热化痰，不宜妄投惊风药，何也？惊风之药，其味多寒凉，经络本自无事，稍有攻击，透其痰热，入于经络，却成风痰之疾，搐搦致之。

婴孩五脏经络，虚即生风，既虚所受，且惊亦然，而有作惊风，有作八候，次第而生。所谓儿无病，不可与服攻击所治之药。

婴孩惊风发作，有小大，有壮弱，有浅深，有[1]轻重。大者加分剂，重者多与服数，乃合其理。

婴孩闻响即掣跳者，乃肝肺不足，魂魄不稳，故神有不安。即闻响掣跳者，非谓惊也，犀角地黄丸主之。又儿心气虚怯，神不安定，连并掣跳者，宜四君子汤加辰砂。脾胃气壮，神魂俱清，自然不恐。

婴孩欲发惊风候，先神不定，顾左复右，觑上及下，或已定其睛，凝其神，恍恍惚惚，怕物惧人，不若常日嬉戏者，急当疗之。如有热先退热，有惊散惊，热退不生痰，惊散不作风，良久自然安定，神情和悦，气脉舒畅。若待风变而理惊，痰盛而退热，事由至缓，不若四证俱全，由可治疗。

婴孩急惊风发搐，手足不可执捉，及以手用力，灸之即伤经络，经络既伤，亦无所益，则废肢害体。

---

① 有：原作“但”，据宽文本改。

急惊风候，有大有小，有轻有重，有顺有逆，有偏有正，详审久暴，次第进药。且病家无不仓惶惊恐，医士须是正定，无自昏惑。

急惊即曰用医，其惊气和平，方可调理，若以急惊之谓调理，事致缓也，慢医准此消息。

医急惊，初用药[1]在我，则我依证候，遵法度，参传变，审缓紧治之，切不可信病家及左右人说，其所欲稠[2]顺人情，有乎得失。主治在我，岂可妄信，致之差谬，罪累谁耶？

急惊，初无痰而后痰盛，初有搐而后不搐者，此证所传，候之至盛，人少知之。盖由初医纵恣，病家不谨，经三五家用药，或庸士所见不同，有太过不及之害，如此曷不谨欤？

医急惊，须量轻重下之，得其中为良。且惊风顿去，痰热已化，不作后患。所下之药稍多，巴霜、腻粉为重，即传慢候无疑。

急惊欲下之理，须在急惊上窜、斜视反张所作之时可下。若传过，或已搐定，少缓之间，未可直便紧下，有乎得失。

急惊用药，先与服截风定搐，次与下热，热去则无风，风散则下搐。是知以药之功在我意设，不至恣妄为咎，到此显功，方知难易。

急惊，有上窜者，有搐有搦，有引有反，有僵有仆，有叫者，有泪者，有痰涎潮盛，有温壮发作，各随四证轻重而受之。急惊截风定搐为要，风搐既定，诸证渐息，定搐须用通关，非搐鼻之谓，通截风乃为调络。

---

① 药：原缺，据《活幼口议》卷十二《议急惊风证候》补。

② 稠：诸本同，《活幼口议》卷十二《议急惊风证候》作“稍”，义胜。

定上审者，左视乃于男女之顺候，忽反是则逆也。大抵逆则难治，顺易理，不以逆证候为不可治。古人言难治，谓阴阳相反，证候乖生，须用审究其证，详审其候，以意尽力致之取效，而弗瘳者，为之奈何？

急慢惊风候者，言之失意。急惊乃阳痫，慢惊乃阴痫，正恐治阳作阴，治阴反阳，岂一药以全两证。又云：治阴阳二证，伤寒之说能晓此理，可谓通变。

急惊候至为要紧，急在于片时之间，若或差殊，互有得失。一时所见，见其端的，用药无疑，尚[1]在疑情，未须投药。药发无疑，其意静善，疑在未发药之前，良且妙矣！

急惊，头额心背原被灸了者，决定发痫，不可常药。仆尝谓风痫可灸，惊热不可灸。盖风与痫，痰涎壅盛，冒触胸膛，昏乱迷闷不能醒，知心如所失，既灸着穴，痰化心开，即渐安愈。惊之与热，心神常存，闻知被灸，忽痛不能，惊悸转盛，其疾差重，所以用艾在先，药必未有益。

惊风疾愈，未尝见因灸而活。每见老妪鄙妇无术，只投艾炷，儿生三五日之间，便以艾烧之，不惟失穴，因痛增悸，经络未全，如何愈病？智者请详，不可枉究。

急惊风，吼叫三两声者，难治。心受惊触，痛绝于[2]内，乃伤其根本之谓。

急惊风，未投药，四证俱全，已服药四肢垂弹者，难治。

急惊喷药者难治。又药不下者，亦难治。

---

① 尚：原作“半”，据宽文本改。
② 于：原作“干”，据文义改。

急惊搐搦之后，四体俱软者，难治。

急惊发作之后，脚作摆跳者，难治。

急惊搐后，目睛翻转者，难治。

惊风搐搦已住，神情缓慢，手寻娘衣，或寻自身体者，亦不可治。

惊风诸证候尽皆已住，但神情昏慢，气促者，不治。

惊风诸侯已住，儿拈物不舍，情性缓缓于中，非谓十全，必有再发之理，如或再发不可治。

急惊风，鼻中出血者易治，口中出血者难治。鼻中出血者，其热已散，故易治；口中出血者，心血妄行，故难治。

惊风，屎尿已遗者难治，大小便闭者易治。

慢惊慢脾风证

洁古曰：慢惊者，阴证也。因吐泻病久，脾胃虚损，似搐而不似搐，亦名瘛疭。脉有力，用宣风散导之，后用益黄散平之，天麻防风丸亦可。

小儿慢惊慢脾，得大病之后，或转误取，急惊峻下，以致脾胃虚损，风邪乘之，似搐而不甚搐，似睡而精神昏慢，四肢与口中气皆冷，睡则露睛，或胸痛而啼哭如鸦声，此证危急，盖脾胃虚损故也。受证不等，故难治也。急惊用凉药，或取下太过，转成吐痢不止而得，或气虚暴吐泻而成。有脏腑虚洞泄成者，风邪入于肠胃，大便不禁而得。有久痢虚脱成者，有伤寒传变日久而成者，有久嗽成痫者，有下积峻取而成者，有发痫不已而得者，有虫积冲心者，有卵肿疝气腹痛者。有昼夜盗汗，脾困多睡，烦躁引饮，四肢浮肿，大小便秘结，丹瘤肿毒，龙带缠腰，走马急

痫，皆传慢候。吐泻积痢成虚，则变证甚速。

治病不同，受证非一。审问病源，准较阴阳亏盛，浅深何如，便不可用温药燥烈大热之剂，可用生胃生津健脾驱风之药，治其阴气易盛，阳气易微。慢惊本无热，虚热者是也。盖脾胃虚损，发热痰盛，六脉浮洪，虚热虚痰上攻咽喉，引气粗大，痰响声如拽锯，是谓阴盛强阳也，亦无汗下之理。一时不识，错认为阳气，阳气已复，覆灯将灭，用药下痰，痰随气下，气随痰绝，医杀之尔。用阮氏白丸子、四圣散惊风化痰之药，青州白丸子合金液丹，二药等分捣碾，罗极细末，煮面糊为丸如黍米大，二三十丸，用生姜煎汤，食远服，日进二服。泻痢不止，微搐者，乌蝎四君子汤，生姜、枣同煎，食前服，研至圣夺命丹。有阳证者，太一保生丹。脾胃虚泄不止，全蝎观音散、实脾散、大醒脾散皆可服。寒极无阳气者，理中汤加附子。回阳服四君子汤，加干姜、丁香、木香、生姜、枣同煎，食前服。调中汤治之，无他证，调理脾胃药治之。慢惊风之候，或吐或泻，涎鸣微喘，眼开神缓，睡则露睛，惊跳搐搦，乍发乍静，或身热，或身冷，或四肢热，或口鼻冷气，面色淡白淡青，眉唇间或青黯，其脉沉迟散缓。盖由急惊过用寒凉，或转太骤，传变成之。又有吐利不止而成者，有气虚暴吐泻而成者，有夏月脾胃伏热，大吐泻，当解暑热，不可专曰固阳。有脏虚洞泄成者，有久痢气脱而成者，有下积取泻成者，有吐血泻血而成者，有伤寒传变阴证成者，有得之久嗽作痫者，有得之发痫不已者，有得之虫积冲心者，有得之卵肿疝气腹痛。其或汗出太过，脾困烦渴，四肢浮肿，大小便闭，走马急疳，并传慢候。惟吐泻积痢成虚致之，则证变甚速。凡才吐泻，便是慢

惊，须用温中扶[①]里。或搐来紧急，乃慢惊初传，尚有阳证，不可误作急惊用药。世言搐慢为慢惊，非也。若泥此，往往指慢脾为慢惊矣。凡慢惊，男子以泻得之为重，女子以吐得之为重。古人云：病家怕惊不怕泻，医家怕泻不怕惊。如因泄泻久患不止，且先治泻。若更治风，则惊风愈甚。如因他证，例当循原施治也。其慢惊候，若从急惊传来，只可截风调胃，均平阴阳，不可全用阳药，使阳归阳，复作急惊之候。用药施治，无过不及可也。急惊以关格不通，略施脑、麝开通，定其搐搦尚可。慢惊阴重阳亏，诸经已虚，不宜通关，又凉其脏，易作慢脾风。慢惊危急，如眼睛昏定，定而不眨，虽眨不左右顾，或窜视，四肢厥冷，汗出如流，口面黪黯，指甲黑，四体垂亸至重。慢惊证，眼半开半合，似睡不睡是也。其脉或浮或沉，身或热或凉，或吐或泻，或不吐泻，或食乳，或阻乳，名半阴半阳合病，如伤寒半表半里也。治法，大要审问源流施治，不可一概曰慢惊证。如因吐泻得之，用醒脾散之类，他证可以类求推次第于后。然慢惊已传属阴，亦须准较阴阳亏盛浅深，不可温燥之剂大过。慢脾风之候，面青额汗，舌短头低，眼合不开，睡中摇头吐舌，频呕腥[②]臭，噤口咬牙，手足微搐而不收。或身冷身温而四肢冷，其脉沉微，阴气极盛，胃气极虚，十救一二。盖由慢惊之后吐泻损脾，病传已极，总归虚处，惟[③]脾所受，故曰脾风。若逐风则无风可逐，若疗惊则无惊可疗。但脾间痰涎，虚热往来，其眼合者，脾困气乏，神志沉迷，

---

① 扶：原作“快”，据《古今图书集成医部全录》卷四百二十七《小儿惊痫门·证治准绳·慢惊》改。

② 腥：原作“醒”，据文义改。

③ 惟：《普济方》卷三百七十五《婴孩惊风门》作“为”。

痰涎凝滞然尔。世所谓慢风难疗者，慢脾风是也。然慢脾一名虚风，或吐或泻之后，面色虚黄，大势虚损，若因虚而发热，继此必得慢脾风。才见摇头斜视，以手摸人，昏困喜睡，额上汗多，身亦黏汗，其声沉小而焦，即是脾风之证。不必皆由急慢风传次而至，又当识之。又慢脾之后[①]，言脾而不言胃，何也？盖胃为腑，属阳，非若脾乃阴脏也。故小儿病传在腑多自愈，在脏不可不治。盖小儿纯阳之气，在腑为顺，在脏为逆。古人皆理其脏，未言治腑也。又肾一脏，常主虚，不可攻治。若肾脏有患，但清心肺，缘心与肾，即既济也，肺与肾，及[②]子母也，无与肾药及诸补药也。慢脾惟吐与泻、积与痢传入慢候，其证变至速，虚又速也。治必循次平和，无令速愈之理。既和且平，调脾养胃，不可过剂也。治法大要，生胃回阳。若眼半开半合，手足不冷，证候尚在慢惊，则勿用回阳。或已入慢脾，而阳气未甚脱者，亦未可即用硫黄、附子等剂。手足渐暖，仍以醒脾散等调之。慢脾风用药乃非得已，其危如灯无油，渐见昏灭。

慢惊风候

杨氏曰：慢惊之证，或因急惊过用凉药，或取下太过，传变而成，或吐痢不止而得，或气虚暴吐痢而成。有脏腑虚洞泄成者，风邪入于肠胃，故大便不禁而痢。又有久痢胃气虚脱成者，有伤寒传变阴证而成者，有得之久嗽成痫者，有下积峻取而成者，有吐血泻血而成者，有感风不解误药成者，有得之发痫不已者，有

---

① 后：《古今图书集成医部全录》卷四百二十七《小儿惊痫门·证治准绳·慢脾风》作“候”。

② 及：《古今图书集成医部全录》卷四百二十七《小儿惊痫门·证治准绳·慢脾风》作“又”。

得之虫积冲心者，有卵肿疝气腹痛得之者。有日夜盗汗，脾困多睡，烦躁引饮，四肢浮肿，大小便秘，丹瘤肿毒，龙带缠腰，走马急疳，皆传慢候。惟吐泻积痢成虚，治之则变证甚速。柳叔举曰：急惊吐痢，服凉药太过，虚[1]胃虚弱，乳食不化，则难救。仲景云：阴不得有汗，盖阴证无汗，有汗者亡阳。古人说：慢惊，瘛疭是也。似搐不搐，其间亦有慢惊。如急搐者，是死期之速也。凡慢惊有汗，多死。

小儿因病后或吐泻，脾胃虚损，遍身冷，口鼻气出亦冷，手足时瘛疭，昏睡，睡露睛，此无阳也。急慢惊阴阳异证，切宜辨而治之。急惊合凉泻，慢惊合温补。世间俗方多不分别，误小儿甚多。小儿伤于风冷病吐泻，医谓脾虚以温补之不已，复以凉药治之，又不能已。谓之本伤风，医乱攻之，因脾气即虚，内不能散，外不能解。至十余日，其证多睡露睛，身温，风在脾胃，故大便不聚而为泻。当去脾间风，风去则利止，宣风散主之，后使君子丸补其胃。亦有诸吐痢久不瘥者，脾虚生风而成慢惊。

古云阴痫也，良由急惊用寒凉之药太过，转动深重，乃传作慢惊。或因风食二痫不治，而变成慢惊。或因咳嗽下痰转虚而成慢惊。因由甚众，概而举之。病家怕惊不怕泻，医士恐泻不怕惊。其泻不止，则惊风愈盛。若与治惊，更用寒凉之药，且泻转多加进重矣。

慢惊曰阴痫

夫慢惊虽曰阴痫，实因三种而得。三种者，或只吐，或只泻，

---

① 虚：诸本同，疑作“脾”。

或吐泻俱发，亦因风惊食所作是也。

慢惊之因

慢惊者，因久吐而胃气先虚。胃与肺，母子也，母虚亦令子衰。二经虚则生黏痰者，肺胃所出也，痰则凝滞在于咽喉，如牵锯之声，时复瘛疭是也。所以慢惊风，眼偏喜开者，胃虚生风。通真子云：风能动能开。

慢脾之因

慢脾者，因久泻而脾气先虚。脾与肺，子母也，母虚亦令子衰。二经俱虚则生顽涎，顽涎者，脾肺所出也，涎则溢流在于咽喉，如水鸡之声，时复瘛疭是也。所以慢脾风，眼偏喜闭者，惊气入脾。通真子云：气能静能闭。

阴痫之因

阴痫者，吐泻之久，脾胃俱虚，与胃表里也。二经俱虚则生痰，顽涎相缠如胶，塞于咽喉，故声鸣而喘，时复手足颤摇，或如角弓之反张是也。所以阴痫，眼半开半闭者，是风气并行脾胃。《飞仙论》云：阴痫眼似睡不睡。王氏云：惊风眼半开半合。

以上三证似同而异，并属阴也。各目睛昏晕，背脊强直，或作鸦声，发频难瘥，皆十死一生也。

小儿或吐或泻，痰鸣微喘，眼开神慢，睡则露睛，惊跳搐搦，乍发乍静，或身热，或身冷，或四肢虚热，或口鼻冷气，面色淡白泻青，眉间唇间或青或黯黑，昏睡迷闷，其脉沉迟微缓。

小儿慢惊风候，若是急惊传来，而尚阳证，其阳即亏，不必回阳，又不特治阳，只可截风调胃，均平阴阳，可冷可热，可缓可急是也。若直便与服附子、硫黄之属，使阳归阳，又是急惊，

学者理宜知之。既知阳证传作阴证，服保命丹二三服，兼牛黄清心丸，其有四证且八候，稍缓疾成阴痫者服之。若已传过，八候不作，四证尚在，只冥冥者，服定命饮子。若脚手冰冷者，乃四逆候，方可回阳。次第眼合者，即传作慢脾风候。其儿惊风，痰涎壅盛，搐搦不止，不可下。

婴孩所受此等证候，别无他疑者，只依下项用药，无不苏醒，切不可延久。其阳易化，阴气渐盛，药力不及，使人难治。又不可一向连并投药，每次一二服了，须审察证候缓紧，有无传变。稍觉宽定，其药放慢。或势渐紧，宜以次第紧急药与服。不可执殢一药，又不可便换汤饵，速并与之。所谓察其轻重，审其进止而后已。今著妙方，不劳检阅，修合如法，对证投治，克效万一。

小儿慢惊，若是急惊传来，是知前人不曾截风定搐，阳脱而传阴，阴重阳亏，其风与热随流纵入经络。又有曾服大寒凉之药过多，又有下积取泻致作，又有脏腑虚寒洞泄而为，其所受多端，已载前篇。

小儿慢惊，当知阴痫之说。其证属阴，脏寒气虚，或尚泄泻不止，且惊正作，多因无识之人一向治惊，更不理泻，药用寒凉投之，令气愈虚，泄泻不止，阴证愈重，惊搐愈增。若用止泻药稍热，八候复加，四证不退。慢惊虽曰难活，盖医亦不曾究竟，病作加进，深为重害。

医慢惊不可争攻[①]，急惊阳痫稍易理，慢惊阴证最难治。服药已愈，而尚虚乏未醒，三五日之间者有之，俗谓过街候。发无定论，不可轻易妄剂投之，攻击则前功俱丧。

---

① 攻：原作“改”，据宽文本改。

慢惊所治之理，须究问原由所发。若是急惊传阴为慢惊者，乃阳痫所作阴痫也，当察阳证未纯，其阴证用药斟酌。如因泄泻而作慢惊者，男儿为重。如因吐逆而作慢惊者，女子为重，即阳脱而阴盛。小儿有长幼之别，脏腑有虚实之分，有泻三五次便成风候，乃由虚之盛也。或有二三日泄方成风候，或有五七日泻不止而成风候。暴泻成风，由可速治，盖回阳调中补气之为易。若久泻渐传成风候者，为虚为乏，故难理疗。

慢惊证候，所以用药不一，治疗不等，由发作不同，故述在前。虽则四者之议犹为大概，智者得之开发，详其轻重可否之意而施设之。

医理慢惊之候，其意在慢；治急惊之候，其意在急，何也？且急无过，因热生风作惊，跌仆作惊，他物触之作惊，惊热传极，即变生风、搐搦等候，皆热所乘。若也顺证依法下之，诸候自息。然慢惊所作不常，当宜省察，用意仔细，所以故宜消息为之慢也。不可仓惶恐惧，有乎得失，非失治踌躇疑惑之为慢也。又曰慢惊无争攻，盖所疗至为难事，无妄当何。

医慢惊不可与语无妨，疏脱有之，无诚不谨亦有之，无见不明亦有之。又不可言难，恐于人事，但存妙理，究竟深得法度者，投药必愈。不晓其理，裁度未良者，千万无顺人情投饵，既无可治[①]之说，若或所见不到，即与善术者调治，庶不枉究。若也坏证伤候，必败其德，实有勉强仓惶者耶。

慢脾风候，即是慢惊风所传，原由吐泻脾虚，惊与风传入，故曰脾风。谓其脾家受风，若更逐风，无风可逐，若也退惊，无

① 治：《活幼口议》卷十四《慢惊风传变》作“否”。

惊可疗，但有痰涎，虚热来去，儿病至此，所以难医。盖由证与候、惊与风，传经已极，总归虚处，惟脾所受。何故不曰胃风？胃属阳，其病即传阴脏，故无胃候。儿既尚有胃气，可以一向生胃，兼与回阳，即渐苏醒。若更一向攻击惊风，脾亦不受，而又传散诸经，不可得而加药。若见眼合，即是脾风。

慢脾风候，十个孩儿，有个以艾灸之，须当斟酌病候。有已未脉绝之理，若也一脏绝，即不可用药，谓眼如无光，指甲黑，四肢垂亸，五体俱冷，并不可勉强下药。

婴孩所患急惊、慢惊、脾三者，皆由风痰所作，以渐传及。未有初得病而便慢脾，或急惊搐搦，或即吐泻而得。久痢，其气虚脱而得。伤寒表里俱虚，传入阴证，亦成慢候。久嗽成痫，霍乱吐痢，脾困久睡，吐血，虫积冲心，肝风筋急，大小便秘，心虚烦躁，烦渴引饮，腹胀疠痛，睡里咬牙，日夜盗汗，走马急疳，诸般丹毒，龙带缠腰，膀胱钓疝，卵肿茎曲，阴茎勾曲，四体浮肿，以上小儿所患诸疾等证，皆能传作慢惊风候，由慢惊乃传作慢脾。脾气既绝，胃气已尽，无可得而治疗故也。

婴孩五脏，易冷易热，易虚易实，医方并不治腑，受病曰脾胃病尔，曰非也。小儿在腑有疾，自愈者有之，在脏不可不治。脏者阴属，腑者阳属，谓小儿先阴而后阳。又曰：小儿乃纯阳之气，在腑则顺，在脏则逆，故前贤皆理其脏，未言治腑也。又肾一脏，常主虚，不可攻疗，若有肾脏患，但清心肺，缘心与肾，即既济也，肺与肾，乃子母也，无与肾药及诸补药。若治肾脏，即他病发生，故戒止不可疗。

婴孩慢候，皆由脏虚，阳亏阴盛，应小儿所患脏病，阳虚阴盛者，无不入慢候而毙。惟吐与泻、痢与积，致入慢候，其证速

也，虚又速也，宜用良方治法，循其次第，无不获安。然其慢惊脾，无令速愈顿瘳之理，既和且平，更用调脾养胃，万一[1]不可过剂用冷热汤药，若失之可吁哉。

慢惊风，脉青而淡紫，伸缩来去。

慢脾风，脉紫丝或黑丝隐隐相杂，似出不出。

小儿欲作慢惊，则咽喉涎响，眉腮间紫缓，哺乳哕哯，目碧多啼，辨虚实治之。

喉内痰微响，眉腮垂紫筋。乳时常哯吐，寒热额浮青。

目碧多啼叫，风邪膈胃停。慢惊得此证，便与镇心神。

慢惊风候要唇红，仔细推求速有功。囟肿必无妙药治，灵丹与服也成空。

小儿慢惊若见此证，百不治一，皆为死候

垂舌摇头数，鱼睛并口禁。一身全不管，百节似瘫垂。

脸鼻唇青紫，无时瘛疭频。慢惊如有此，何必更看医。

阴盛阳虚病已深，吐余泻后睡扬睛。

神昏搐缓涎流甚，此证分明是慢惊。

长呼[2]多困面青黄，哯乳痰生气胃伤。

风盛涎多惊痉痓，醒脾利膈药为良。

慢惊风变作死候

面色青白，多困，目睛陷。

口噎白沫，直视，四肢不能收。

---

① 一：《活幼口议》卷十五《慢脾风候》作“万”，义胜。
② 呼：宽文本作“吁”。

四肢逆冷，浑身肿如瓜。

喉中涎如锯，唇青缩舌黑。

眨目干呕，鱼口，面或如妆。

外肾黑缩，下泻如牛皮胶。

手足甲黑，四梢冷如冰。

虚舌出口，身上汗如雨。

忽发大热，汗如珠下流。

忽作大泻，身体俱软不能动。

烦躁，项强反张，胸陷喘促。

慢脾风证

慢脾曰脾风，若逐风则无风可逐，若治惊则无惊可治。脾间痰涎虚热往来，眼合，脾困气乏，神志昏迷，痰涎凝滞，谓慢脾风。难治者，慢脾风是也，一名虚风，慢惊本无热，乃虚者是也。

其证面青，额汗，身亦汗黏，其声沉小，舌短头低，眼合不开，摇头困睡，常常吐舌，频呕腥臭，禁口咬牙，手足微搐而不收。或身冷身温，四肢厥逆，脾气困乏，神志昏迷，虚热往来，痰涎凝滞，眼半开半合，手足不冷，尚有慢惊，不可回阳。

治法：治风无风可治，截惊无惊可截，盖脾胃虚，可养脾安胃生津之药，大养脾丸、参苓白术散、大醒脾散、乌蝎四君子汤，不拘时候煎服。

鼻管中黑，眨睛口开，长吁唇颤，手足脾紫，硬气噎痰，羊睛视下，绕口浮青，眼丸瞳散，发际汗珠。

论下痰

杨氏云：小儿慢惊慢脾，欲绝之时，虚炎上攻，咽喉引气粗

大，脉来浮数，是盛强阳[1]。或认为阳气，阳气已复，有喉中痰响，声如拽锯，一二日间闭目不开，乃虚候之极，虚痰抱养其气。医又不识，覆灯将灭，又用药下痰，痰随气下，气随痰绝，医杀之尔。

慢脾风，若是急惊传来，而尚有阳证，其阳即亏，不必回阳，又不可治阳，只可截风调胃，均平阴阳，可冷可热，可缓可急是也。

久泻不止青白色，眼闭半开睛转黑。

虎口若见隐隐纹，此证名为慢脾风。

先服四圣定其搐，次进观音散调服。

只因脾脏受风寒，请医仔细调中脉。

脾风先要睡，吐舌更摇头。面青毛发直，脚手曲如钩。

吐奶腥臊气，千颗泪珠流。表汗通肠效，只恐泻不休。

忽然吐痢又频频，四肢微寒目倒睛。

面唇色白无红艳，睛内无眵尿色清。

诊之迟缓兼微细，手足微扬慢脾惊。

慢脾死候

此病属阴，因吐泻胃气虚，变成慢惊脾风。四肢逆冷，面色青黄，沉困气喘，是阴盛后乃阳气不舒，脾胃空虚，及肺脏受风气，脾膈胀滞，此慢惊脾风。切不得用凉药取吐，先发汗药回阳，后用惊药。如加白膜上眼睛，若更气急，泻下黑色，呕逆，不治，死候。

---

① 是盛强阳：《普济方》卷三百七十二《婴儿惊风门》作"是谓阴盛强阳"，义胜。

小儿吐泻痢，慢惊慢脾，缘脾胃虚弱，乳食不可过饱，再伤脾胃。《风髓诗》云伤奶依前命也休，切宜戒之。

温惊丸 治婴孩小儿急惊风热，搐搦痰壅。

天南星牛胆制，一两 朱砂水飞，半钱 天竺黄三钱一分 坯子胭脂三分半 龙脑半字

上为极细末，炼白蜜丸如芡实大，用砂糖煎汤研化，食远服。

凉惊丸 治婴孩小儿惊痰热搐。

龙胆草 防风去芦叉 青黛各三钱 钩藤二钱 牛黄一字 麝香一字 黄连去须炒，半钱 龙脑一字

上为极细末，煮面糊丸如黍米大，每三五十丸用金银煎汤，食远服。

凉惊丸 治婴孩小儿惊热，疳瘦乳癖。

大黄煨 黄连去须炒。各五钱 龙胆草 防风去芦叉 川芎 薄荷叶各二钱半

上为极细末，煮面糊丸如黍米大，青黛为衣，每五七丸至二十丸，用滚白汤，食前服。

泻青丸 治婴孩小儿，肝受风热，目睛上视，惊搐。

当归去头芦 龙胆草 川芎 栀子去壳 羌活去芦 防风去芦叉。各一钱 大黄纸裹煨，半钱

上为极细末，炼白蜜丸如芡实大，用竹叶、砂糖同煎汤研化，食前服。

利惊丸 治婴孩小儿急慢惊风，及发热生涎，咽喉不利，取惊消积。

辰砂水飞，半钱 南星炮，去皮脐，半钱 巴豆去壳心油，半钱

上为研极细末，蒸饼丸如黍米大，看虚实，或天钓截上眼，

用薄荷、生姜同煎汤，食前服。

利惊丸 治婴孩小儿急惊，痰热潮搐。

轻粉一字 天竺黄 青黛各一钱 牵牛黑，头末，炒，五钱

上为极细末，炼白蜜丸如芡实大，用薄荷煎汤研化，食前服。

琥珀丸 治婴孩小儿，急慢惊风，涎潮昏冒，目瞪搐搦，惊钓腹疼，乃和顺疮痘，小可惊哭，眠卧不安，永除病根。

辰砂水飞 琥珀 牛黄 僵蚕去嘴丝，炒 天南星牛胆制，炒 全蝎去毒，炒 白附子炮 代赭石醋煅七次 天麻煨 乳香 蝉蜕各一钱 麝香半钱 龙脑一字

上为极细末，炼白蜜丸如芡实大，用薄荷煎汤研化，或为末，不拘时候调服。

安神丸 治婴孩小儿，心虚疳热，面黄颊赤，壮热惊啼，神志恍惚不宁。

芒硝 茯苓去皮 山药瓦焙 寒水石煅 甘草炙 麦门冬去心。各五钱 朱砂水飞，一两 龙脑一字

上为极细末，炼白蜜丸如芡实大，用砂糖煎汤研化，食远服。

安神丸 治婴孩小儿镇惊安神，除风，咬牙齿。

人参去芦 天麻煨 防风去芦叉 山药 地黄炒 甘草炙。各二钱半 琥珀一钱 全蝎去毒，炒，十个 僵蚕去嘴，炒 朱砂水飞。各一钱半 金箔十片

上为极细末，入金箔研匀，白米饭心丸如芡实大，朱砂为衣，用灶心土煎汤研化，不拘时候服。

定志丸 治婴孩小儿惊风已退未定。

琥珀　茯神去皮木　远志去心，生姜①制　人参去芦　白附子炮　天麻煨　天门冬去心　酸枣仁　甘草炙。各一钱

上为极细末，炼白蜜丸如芡实大，辰砂为衣，用薄荷、灯心同煎汤研化，食远服。

定志丸　治婴孩小儿退惊化痰，定志宁眠，止焦啼。

人参去芦　琥珀　全蝎梢去毒　天麻煨　防风去芦叉　茯神去皮木。各三钱　真珠　白附子炮　朱砂水飞。各一钱　甘草炙，一钱半　麝香半钱　金箔十二片

上为极细末，白米饭心丸如芡实大，金箔为衣，用麦门冬去心煎汤研化，不拘时候服。

定魄丸　治婴孩小儿，退惊安神，定魄，除咬牙齿。

天麻煨　人参去芦　龙齿煅　防风去芦叉　茯苓去皮　甘草炙。各二钱　琥珀一钱　朱砂水飞，半钱

上为极细末，白米饭心丸如芡实大，用灶心土煎汤研化，不拘时候服。

辰砂化痰丸　治婴孩小儿咳嗽，化痰安惊，驱风热喘。

辰砂水飞，二钱半　白矾煅　白附子炮。各五钱　天南星去脐，水煮，一两　半夏曲一两五钱

上为极细末，煮糯米、生姜汁糊丸如黍米大，每三五十丸，用薄荷煎汤，不拘时候服。

镇肝丸　治婴孩小儿急惊风，目直上视，抽搐昏乱，不醒人事，是风热。

天竺黄　地黄生　竹叶　当归去芦　龙胆草　川芎　大黄煨

① 生姜：宽文本此二字下有“汁”字。

羌活去芦　防风去芦叉。各一钱

上为极细末，炼白蜜丸如芡实大，用砂糖水煎汤研化，不拘时候服。

保命丸　治婴孩小儿，安神定魄，惊跳，止啼叫。

人参去芦　琥珀　犀角　甘草炙。各二钱　茯神去皮木　天麻煨。各三钱　全蝎十二个，去毒，炒　防风去芦叉　僵蚕去嘴，炒　朱砂水飞。各一钱　麝香一字

上为极细末，白米饭心丸如芡实大，用麦门冬去心煎汤研化，食远服。

七星丸　治婴孩小儿疹痘将出，潮热痰盛，手足搐搦。

人参去芦　白附子炮。各一钱　防风去芦叉，二钱　天南星牛胆制，炒　甘草炙。各三钱　朱砂水飞，半钱　麝香一字

上为极细末，煮面糊丸如芡实大，朱砂为衣，用钩藤、皂荚子同煎汤研化，不拘时候服。

抱龙丸　抱龙之意，抱者保也，龙者肝也。肝应东方青龙木，木生火，谓生我者父母也。肝为母，心为子，母安则子安。况心藏神，肝藏魄，神魄既定，惊从何生，故曰抱龙丸。理婴孩小儿诸惊，四时感冒，瘟疫邪热，致烦躁不宁，痰嗽气急，疮疹欲出，发搐并宜可投。其药性温平，不僭不燥，常服驱风化痰，镇心解热，和脾胃，益精神。

琥珀　人参　天竺黄　檀香　茯苓去皮。各一两五钱　甘草去节，炙，三两　枳壳去瓤，麸炒　枳实去瓤，麸炒。各一两　辰砂水飞，五两　山药去皮炒，一斤　天南星牛胆制，炒，一两　金箔一百片

上为极细末，取新汲水和匀，随手丸如芡实大，阴干。治法，用葱白煎汤，或薄荷煎汤。痰壅咳甚，生姜煎汤；痘疹疮见形有

惊，白汤；心悸不安，灯心煎汤。入真珠末一两和匀，不拘时候服。

抱龙丸 治婴孩小儿，惊风潮搐，伤寒瘟疫，身热昏睡，气粗痰实壅嗽，疮痘热毒发搐及虫毒，中暑冒闷。

天南星牛胆制，炒，八钱 辰砂 天竺黄 雄黄水飞，各四钱 麝香一钱

上为极细末，浓煎甘草水煮面糊丸如芡实大，雪水煮糊尤佳，用薄荷煎汤研化，不拘时候服。

抱龙丸 治证同前。

郁金 茯苓去皮 甘草炙 藿香叶各一两 人参去芦 雄黄水飞。各五钱 山药瓦焙 辰砂水飞，七钱半 全蝎去毒，炒，二钱半 麝香半钱 龙脑一字 金箔十片

上为极细末，炼白蜜丸如芡实大，用薄荷煎汤研化，食前服。

惊风方[①]

清心丸 治婴孩小儿，惊痫潮搐，精神昏愦，痰涎流溢，并虚热烦躁，头痛恶心，风眩不语，呕吐倦怠。

牛黄一钱半 龙脑 麝香各半钱 雄黄水飞，一钱 川芎 茯苓去皮 柴胡去芦 桔梗去芦，炒 犀角镑。各二钱 白术去芦 黄芩炒 黑豆炒 阿胶炒 麦门冬去心 杏仁去皮尖。各二钱半 人参去芦 神曲炒 桂去皮 干姜炮。各一钱半 蒲黄炒 芍药炒。各一两 山药炒，八钱一角 甘草炙，七钱半 羚羊角镑，五钱 金箔一百五十片

上为极细末，炼白蜜丸如芡实大，金箔为衣，用竹叶煎汤研

---

① 惊风方：原无，据宽文本增。

化，不拘时候服。

牛黄清心丸 治婴孩小儿诸风，狂乱惊痫，痰涎壅塞，精神昏愦。

牛黄一钱二分 羚羊角镑，一钱 芍药炒 防风去芦 白术去芦 麦门冬去心 黄芩炒。各一钱半 当归去芦，半钱 人参去芦 蒲黄炒 神曲炒。各二钱半 犀角镑，二钱 山药去皮，炒，七钱 桂去皮，一钱七分半 白蔹七钱半 甘草炙，五钱 雄黄水飞，八分 龙脑半钱 干姜炮，七分半 茯苓去皮 川芎 桔梗去梗 杏仁去皮尖，面麸炒，研成膏 柴胡去芦，炒。各一钱二分半 麝香一钱 阿胶炒，一钱七分半 枣去核皮，研成膏，十个 金箔一百二十片 大黑豆黄卷炒，一钱七分

上为极细末，炼白蜜丸如芡实大，用竹叶煎汤研化，不拘时候服。

牛黄清心丸 治婴孩小儿四证八候，去风痰，散惊热。

南星 半夏 白附子 川乌各一两，并洗 川郁金五钱

上五味作粗末，用腊月黄牛胆三个，取汁和药入胆内，扎悬当风处三月，干取出，入添马牙硝、朱砂、雄黄、硼砂各一钱，脑、麝少许。如胆药一两，硝、砂四味各一钱，稀面糊丸如黍米大，金银薄荷煎汤服，一岁十丸。

天麻防风丸 治婴孩小儿惊风，身体壮热，多睡惊悸，手足抽掣，精神昏愦，痰涎不利，及风湿邪热。

全蝎去毒，炒 僵蚕去嘴，炒。各五钱 天麻煨 防风去芦 人参去芦。各一两 辰砂水飞 雄黄水飞 甘草炙 牛黄各一钱 麝香半钱

上为极细末，炼白蜜丸如芡实大，用薄荷煎汤研化，不拘时候服。

金箔镇心丸 治婴孩小儿，风壅痰热，心神不宁，惊悸烦渴，

唇焦颊赤，夜卧不安，谵语狂妄，急惊搐搦。

紫河车用黑豆煮软，切作片，二钱半　人参去芦　甘草炙　茯苓去皮。各五钱　山药去皮，一两五钱　牙硝枯，一钱半　辰砂水飞，一两　麝香半钱　龙脑一角　金箔十二片

上为极细末，炼白蜜丸如芡实大，金箔为衣，用薄荷煎汤研化，食后服。常服安镇心神，败邪热，凉咽膈，止惊啼。

大镇心丸　治婴孩小儿，精神不爽，寝寐必惊，心忪恐悸，四肢战掉，举动欲倒，状类暗风，或烦躁而多啼，退惊风，化痰涎，壮心气，益精神。

犀角镑　铁粉各一两　羚羊角镑　龟甲镑　天麻煨　菖蒲各五钱　牛黄　茯神去皮木　远志去心　天竺黄　蛇蜕皮炙黄　真珠　人参去芦。各二钱半　桂去皮，二钱　龙脑一分　辰砂水飞，一钱　金箔五十索[①]　银箔五十片

上为极细末，炼白蜜丸如芡实大，用薄荷煎汤研化，食后服。

镇心丸　治婴孩小儿凉心经，惊热痰盛。

甜硝　人参去芦。各一两　甘草炙　寒水石煅。各一两五钱　山药　茯苓去皮。各二两　朱砂水飞，一两　龙脑　麝香各一字

上为极细末，炼白蜜丸如芡实大，用滚白汤研化，食后服。如要红色，入坯子胭脂二钱。

镇心丸　治婴孩小儿，镇心，解热，退惊，面赤，止啼。

全蝎去毒，每个用生薄荷一叶包了缚定，慢火炙，令薄荷干，去了薄荷　天麻煨　寒水石煅　防风去芦叉　羌活去芦　赤茯苓去皮。各二钱　犀角镑　甘草炙。各二钱　朱砂水飞，半钱　麝香一字

---

① 索：宽文本作“片”。

上为极细末，炼白蜜丸如芡实大，用薄荷煎汤研化，食后服。

镇心丸 治婴孩小儿急惊，化痰镇心。

朱砂水飞 龙齿 牛黄各一钱 铁粉 琥珀 人参去芦 茯神去皮木 防风去芦。各一钱 全蝎去毒，炒，七个

上为极细末，炼白蜜丸如芡实大，用薄荷煎汤研化，不拘时候服。如无牛黄，可用制牛胆、天南星代。

丹砂镇心丸 治婴孩小儿，心神不宁，有时惊悸，目睛偏视，痰涎不利，瘛疭，安镇心神，定惊止搐。

辰砂水飞，一两 天麻煨，二两 人参去芦 甘草炙 茯苓去皮。各五钱 天竺黄 铅白霜各二钱 牛黄一钱 龙脑一角 麝香半钱

上为极细末，炼白蜜丸如芡实大，用金银薄荷同煎汤研化，不拘时候服。

消惊丸 治婴孩小儿惊风，镇心利痰解热。

人参去芦 天麻煨 茯苓去皮 朱砂水飞 全蝎去毒，炒 僵蚕去嘴丝，炒 羚羊角镑 犀角镑。各一钱 麝香一字 天南星牛胆制，四钱

上为极细末，炼白蜜丸如芡实大，用菖蒲煎汤研化，食后服。

牛黄丸 治婴孩小儿膈热，痰涎稠盛，心神不宁，睡不安稳，烦躁怔忡，四体作热，惊风痰热。

葛根炒，一两 防风去芦叉 山栀去壳 甘草炙 黄芩炒。各二钱半 麝香一字

上为极细末，炼白蜜丸如芡实大，用薄荷煎汤研化，食后服。

镇惊丸 治婴孩小儿急慢惊风，痰壅，手足抽掣，口眼㖞斜，烦躁生嗔，精神昏闷，常服宁心镇惊，疏风顺气。

人参去芦，二钱 甘草半生半炙 茯神去皮木 僵蚕去嘴丝，炒

枳壳面麸炒。各五钱　白附子炮　天南星牛胆制，炒　茯苓去皮　硼砂　牙硝　朱砂水飞。各一钱半　全蝎去尾毒，十个　麝香一字

上为极细末，糯米煮糊丸如芡实大，用生姜煎汤，慢惊薄荷煎汤，或麦门冬去心煎汤研化，不拘时候服。

五雷丹　治婴孩小儿急慢惊风。

蛇含石醋煅七次　天南星炮，去脐　白附子炮　辰砂水飞　麝香　青礞石　天麻煨　牛黄　天竺黄　羌活去芦　茯苓去皮　防风去芦叉，各二钱半　全蝎去毒　僵蚕去嘴丝，炒　川乌去尖脐，炮　郁金　雄黄水飞。各一钱　龙脑七分半　金箔二十片

上为极细末，甘草熬成膏，搜和为印锭，用薄荷煎汤研化，不拘时候服。

龙虎寿生丹　治婴孩小儿急慢惊风。

全蝎去毒，炒，十四个　天麻煨，二钱　僵蚕去嘴丝，炒　辰砂水飞　天南星炮，去脐皮　白附子炮　白花蛇肉去骨，酒浸一宿。各一钱　防风去芦叉，二钱　代赭石醋煅七次　铁孕粉各半钱　龙脑一字　麝香一字

上为极细末，炼白蜜丸如芡实大，金箔为衣，用薄荷煎汤研化，不拘时候服。

寿生丹　治婴孩小儿惊风危笃。

人参去芦　天麻煨　防风去芦叉。各五钱　僵蚕去嘴丝，炒　全蝎去毒，炒。各二钱半　雄黄水飞　蝉蜕去头足　天南星牛胆制，炒。各半钱　牛黄　独角仙去头翅足　甘草炙。各一钱　白花蛇肉酒煮熟，一钱半　辰砂水飞　麝香各一钱二分半　代赭石醋煅七次，一钱半

慢惊白附子炮一钱二分半，半夏曲炒一钱。

上为极细末，炼白蜜丸如芡实大，金箔为衣，用薄荷煎汤研

化，不拘时候服。

至宝丹 治婴孩小儿诸痫急惊，心热卒中，客忤，不得眠睡，烦躁，风涎搐搦，及伤寒狂语，伏热呕吐。

犀角 生玳瑁屑 琥珀 朱砂水飞 雄黄水飞。各一两 金箔五十片 银箔五十片 龙脑 麝香各一分 牛黄五钱 安息香用无灰酒飞，过滤净去砂石，约其取一两，慢熬成膏

上为极细末，令匀，将安息香膏以重汤煮凝成，和搜为剂，如干即入炼白蜜，盛不津器中旋丸如梧桐子大，用人参去芦煎汤研化，不拘时候服。

镇心至宝丹 治婴孩小儿，惊风搐搦，壮热涎多，鱼口鸦声，眼睛直视。

天南星去皮脐，煨 白附子炮 雄黄水飞 全蝎去毒，炒，五钱 僵蚕去嘴丝，炒 郁金各一两 龙脑 麝香各二钱半 辰砂水飞，一分 腻粉二钱 滑石二两

上为极细末，炼白蜜丸如皂荚子大，金银箔为衣，用薄荷煎汤研化，食后常服。镇心神，凉咽膈。

聚宝丹 治婴孩小儿，心脾不定，热盛痰多，因惊而感风邪，身体潮热，牙关紧急，手足搐搦。

全蝎去毒，每个用生薄荷一皮包了，丝缚定，慢火炙令薄荷干，去薄荷 琥珀 人参去芦 茯苓去皮 防风去芦叉 玳瑁屑 犀角 甘草炙。各三钱 牛黄 真珠 朱砂水飞 麝香 龙脑各一钱 金箔 银箔各十片

上为极细末，白米饭心丸如芡实大，用钩藤煎汤研化，不拘时候服。

镇心丹 治婴孩小儿，搐后脾胃尚虚，心胆俱怯，啮齿好睡。

人参去芦　龙齿煅　茯神去皮木　防风去芦叉。各三钱　甘草炙，一钱半　琥珀半钱　全蝎去毒，十四个　辰砂一钱，块子入猪心内煎熟出用

上为极细末，白米饭心丸如芡实大，用钩藤、灶心土同煎汤研化，不拘时候服。

至圣保命丹　治婴孩小儿，胎惊内钓，腹肚坚硬，目睛上视，手足搐掣，角弓反张，痰涎壅盛，急慢惊风。

全蝎去毒，炒，十四个　僵蚕去嘴丝，炒　天南星去脐，炮　白附子炮　辰砂水飞　蝉蜕去土。各一钱　防风去芦叉　天麻煨。各二钱　麝香半钱　金箔十片

上为极细末，糯饭取中心软者，丸如芡实大，初生儿半丸，用乳汁研化，金银薄荷煎汤，不拘时候服。常服镇心安神化痰，除一切惊风证。

保命丹　治婴孩小儿，急惊风候传慢惊。

辰砂水飞　茯苓去皮　白附子炮　牛黄　天南星炮。各一钱　全蝎去毒，炒，五钱　天麻煨　甘草炙。各一钱半　硼砂一钱　龙脑　麝香各半字

上为极细末，煮面糊丸如芡实大，用金银薄荷同煎汤研化，不拘时候服。

太乙万金丹　治婴孩小儿惊风痰热。

代赭石醋煅七次　全蝎去毒，炒　朱砂水飞　琥珀　天南星去脐，煨　白附子生　防风去芦叉　乌蛇肉酒浸，炙　天麻煨。各二钱　麝香一字

上为极细末，粟米煮糊丸如梧桐子大，急惊用薄荷煎汤，初传慢惊尚有阳证，用人参去芦煎汤研化，不拘时候服。

至圣宁心丹 治婴孩小儿，安神退惊，止焦啼，宁眠。

人参去芦 防风去芦叉 天麻煨 蝎梢去毒 龙齿煅 茯神去皮木 甘草炙 酸枣仁去皮。各一钱 朱砂水飞，二钱 麝香一字

上为极细末，白米饭心丸如芡实大，用麦门冬去心煎汤研化，食远服。

太乙保生丹 治婴孩小儿，慢惊尚有阳证。

全蝎去毒，炒 白附子炮 僵蚕去嘴丝，炒 蝉蜕去土 牛胆天南星炒 琥珀各一钱 防风去芦叉 辰砂水飞。各半钱 麝香二分半

上为极细末，粟米煮糊丸如芡实大，金箔为衣，用薄荷煎汤研化，食远服。

五福化毒丹 治婴孩小儿，蕴积毒热，惊惕狂躁，颊赤咽干，口舌生疮，夜卧不宁，谵语烦渴，头面身体多生疮疖。

桔梗去芦，炒 玄参去芦。各二两 青黛 牙硝枯 人参去芦。各一两 甘草炙，七钱半 茯苓去皮，二两五钱 麝香二分半 金箔 银箔各四片

上为极细末，炼白蜜丸如芡实大，用薄荷煎汤研化，食后服。及疮疹后，余毒上攻口齿，涎血臭气，以生地黄自然汁服，用鸡翎扫在口内。热疳肌肉黄瘦，雀目夜不见物，陈粟米泔水研化服。

五福化毒丹 治婴孩小儿惊热，凉心膈。

生地黄 熟地黄各二两五钱 天门冬去心 麦门冬去心。各二两 玄参去芦，一两五钱 甘草炙 甜硝各一两 青黛七钱半

上为极细末，炼白蜜丸如芡实大，用薄荷煎汤研化，食后服。

至圣夺命丹 治婴孩小儿，急慢惊风，风痫中恶，客忤物忤，口眼㖞斜，痰壅搐掣。

人参去芦，二钱半 茯苓去皮 白术去芦 天麻煨。各一钱半 天

南星去皮脐，炮　半夏曲各二钱半　羌活去芦　茯神去皮木　川乌去皮尖，炮　僵蚕去嘴丝，炒　细辛去叶。各一钱半　蝉蜕去足土，十四个　独活去芦　荆芥穗　酸枣仁去皮　远志去心　川芎　白附子炮　白芷　桔梗去芦，炒　甘草炙　石菖蒲各一钱　雄黄水飞　麝香各半钱　全蝎去毒，炒　防风去芦。各一钱半　金箔　银箔各十片

上为极细末，生姜汁煮面糊丸如芡实大，辰砂为衣，用金银薄荷煎汤研化，不拘时候服。搐不止，鸡冠血、不蛀皂荚服，治惊风至重者。

大圣夺命金丹　治急慢惊风，癫痫天钓，客忤物忤，中恶，及初生脐风，撮口着噤，胎惊胎痫，牙关紧急，惊风痰热，搐搦掣颤，反引窜视，昏闷不醒，但是一切惊风危恶禁忌之证，并皆治之。其效如神，其他惊药功力俱不及此，真起死回生良剂。

天麻炮　全蝎去毒，炒　僵蚕去嘴丝，炒　天南星去皮脐，炮　防风去芦叉　羌活去芦　白附子炮　茯神去皮木　川芎　远志去心　桔梗去芦，炒　石菖蒲　半夏生　人参去芦　白术去梗　茯苓去皮　酸枣仁去皮，炒　荆芥穗　细辛去叶。各五钱　川乌去脐，炮，一个　甘草炙，二钱　乌蛇尾酒浸，炙，五钱　大赤足蜈蚣一条，薄荷汁浸，焙　沉香　辰砂水飞　龙齿　珍珠各三钱　金箔三十片　银箔四十片　琥珀三钱　雄黄一钱　麝香一钱

上为极细末，姜汁煮面糊丸如芡实大，辰砂为衣用，金银薄荷煎汤研化，不拘时候服。如欲存久，宜安暖处，常加晒焙，免失药味。惊风牙关不开，搐鼻不嚏，以药入搐鼻开关。

犀角地黄膏　治婴孩小儿，闻响即掣跳者，肝肺不足，魂魄不稳，故神不安，非谓惊也。

天门冬去心　麦门冬去心　茯苓去皮　茯神去皮木　地黄生　前

胡去芦　柴胡去芦　人参去芦　玄参去芦　甘草炙　川芎　天麻煨　羌活去芦　防风去芦叉。各一钱

上为极细末，煅金墨一小挺，存性，炼白蜜丸如芡实大，金箔为衣，用薄荷煎汤研化，食后服。

大青膏　治婴孩小儿，惊热涎盛，眠卧不安，或即发搐。

大青叶二钱半　白附子炮，一钱半　青黛　天麻煨。各一钱　全蝎尾去毒，半钱　朱砂水飞，一字　麝香一字　乌梢蛇酒浸，半钱　天竺黄一字

上为极细末，生蜜丸如芡实大，用薄荷煎汤研化，食后服。

百枝膏　治婴孩小儿，安心宁神。

人参去芦　防风去芦叉　天麻煨　茯神去皮木　白附子炮　琥珀　酸枣仁去皮　石菖蒲各一钱　麝香少许

上为极细末，炼白蜜丸如芡实大，用麦门冬去心煎汤研化，不拘时候服。

宁心膏　治婴孩小儿，精神不定，恍惚不宁，恐畏多哭，如人将捕，眠睡惊魇，常服镇心，除百病。

人参去芦　白术　茯苓去皮　茯神去皮木　山药　羌活去芦　甘草炙。各一钱　辰砂水飞，三钱　龙脑　麝香各一字

上为极细末，炼白蜜丸如芡实大，用薄荷煎汤研化，食后服。

宁神丸　治婴孩小儿镇心，退热定惊，身体壮热。

人参去芦　茯苓去皮　川芎　羌活去芦　天麻煨　防风去芦叉　甘草炙。各二钱　朱砂水飞，半钱　麝香一字

上为极细末，炼白蜜丸如芡实大，用麦门冬去心煎汤研化，不拘时候服。

宁眠膏　治婴孩小儿，惊热涎盛，心神恍惚，眠睡不安。

甜硝　人参去芦　辰砂水飞　茯苓去皮　山药各一两　甘草炙　寒水石煅。各二钱半　龙脑一分　麝香半钱

上为极细末，入坯胭脂一钱，炼白蜜丸如芡实大，用薄荷煎汤研化，食后服。

驱风膏　治婴孩小儿，去风除热，消痰，宽筋脉，退眼上视。

防风去芦叉　琥珀　白附子炮　甘草炙　天麻煨　辰砂水飞　全蝎梢去毒。各二钱　铁粉　真珠各一钱　麝香半钱

上为极细末，炼白蜜丸如芡实大，用钩藤煎汤研化，不拘时候服。

驱风膏　治婴孩小儿，肝风筋脉拘急，面红目青眼上，惊搐及胎风。

辰砂水飞　全蝎尾去毒　当归去芦　龙胆草　川芎　山栀子去壳　大黄纸裹煨　羌活去芦　防风去芦叉　甘草炙。各一钱　麝香一字

上为极细末，炼砂糖丸如芡实大，用薄荷、竹叶同煎汤研化，食前服。

羌活膏　治婴孩小儿急慢惊风。

羌活去芦　防风去芦叉　川芎　茯苓去皮　茯神去皮木　白术　白附子炮　全蝎去毒，炒　僵蚕去嘴丝，炒。各一钱

加天麻煨、牛胆天南星炒各一钱。

上为极细末，炼蜜丸如芡实大，辰砂为衣，用麦门冬去心、薄荷同煎汤研化，不拘时候服。

牛黄膏　治婴孩小儿惊风，凉膈镇心，除咳嗽，止烦热。

甘草炙，半生，二钱　雄黄水飞　郁金各一钱　甜硝二钱半　寒水石生，一两　绿豆五钱　龙脑一字

上为极细末，炼白蜜丸如皂子大，用薄荷煎汤研化，食后服。

牛黄膏　治婴孩小儿，急惊风热，夜啼痰促。

雄黄小枣大，用萝卜汁、醋共一小盏，煮尽为度　甜硝　甘草炙。各三钱　辰砂水飞，半钱　寒水石煅，五钱　龙脑一字

上为极细末，炼白蜜丸如芡实大，用薄荷煎汤研化，食后服。

全生锭　治婴孩小儿急慢惊风。

辰砂水飞　人参去芦　白术　茯苓去皮　茯神去皮木　五灵脂水飞　山药　赤石脂煅。各二钱半　乳香五钱　麝香一钱一角　金箔二十五片

上为极细末，白米饭心印锭，金箔贴锭面，用薄荷煎汤研化，不拘时候服。

寿星锭　治婴孩小儿胎惊，风热丹毒。

黄连去芦，炒　栀子去核　黄柏　黄芩炒。各一两　薄荷叶　川芎　羌活去芦　当归去芦，炒　防风去芦叉　天南星牛胆制，炒　半夏曲炒　天麻煨，各五钱　滑石水飞，一两　犀角一两二钱半　麝香一钱

上为极细末，煮糯米糊印锭，用生姜、薄荷同煎汤研化，不拘时候服。

寿星锭　治婴孩小儿急慢惊风。

防风去芦叉，五钱　人参去芦　白术面麸炒　远志去心，酒浸，炒　茯苓去皮　茯神去皮木　川芎　僵蚕去嘴丝，炒　白芷　莲肉不去心　甘草炙。各二钱半　藿香叶一钱　天麻煨　白附子蜜汤煮，去皮　桔梗去芦，炒　天南星去脐皮，姜制　羌活去芦　琥珀各一钱半　钩藤五钱　全蝎去毒，炒，十个　辰砂水飞，二钱　蝉蜕去头足，二十四个　麝香一角　金箔二十片　山药炒，三钱

上为极细末，炼白蜜印锭，用薄荷煎汤研化，不拘时候服。

保生锭　治婴孩小儿，急慢惊风，盘肠内钓，腹痛啼叫，身

若反弓，眼直上视，手足搐搦，痰涎潮壅，卒中客忤，睡卧不宁，乳食不下。

蛇含石醋煅七次　代赭石醋煅七次。各一两　黄连去芦，炒，五钱　人参去芦，二钱半　天竺黄　白附子炮　犀角镑　半夏曲炒　全蝎去嘴，炒　僵蚕去嘴丝，炒　天麻煨　羚羊角镑。各一钱　天南星牛胆制，一钱二分半　麝香半钱

上为极细末，煮糯米糊印锭，用薄荷煎汤研化，食远服。

镇心饼　治婴孩小儿急慢惊风。

人参去芦　赤茯苓去皮　甘草炙　山药各五钱　辰砂水飞　桔梗炒，各二钱半　乳香一钱半　麝香二分

上为极细末，炼白蜜为饼，用薄荷煎汤研化，不拘时候服。

全蝎饼　治婴孩小儿，镇心去惊，安神定志，惊之轻者常服。

全蝎去毒，薄荷汁浸，炙，十四个　僵蚕去嘴丝，炒，五钱　酸枣仁去皮，炒　茯神去皮木　天花粉　桔梗去芦　天麻煨　远志去心　羌活去芦　甘草炙。各三钱

上为极细末，煮面糊为饼，朱砂为衣，金银薄荷煎汤研化，不拘时候服。

太乙丹　治婴孩小儿，急慢惊痫风证，潮发搐搦，口眼相引，项背强直，精神昏困，痰涎不利。

天南星去脐，炮　乌蛇酒浸，去骨。各三钱　天麻酒浸一宿　附子炮，去尖皮脐　麻黄去节。各五钱　全蝎去毒，炒，一钱半　白附子炮，三钱半　僵蚕去嘴丝，炒，四钱

以上为细末，以水一升调浸三日，寒食面一斗，拌匀，踏作

曲，须六月六日楮叶罨①七日，取出逐片，用纸袋盛，挂当风十四日可用，每曲末一两入下项药：

琥珀一钱　辰砂水飞，六钱　雄黄水飞，三钱　甘草炙，一钱半

上为极细末，炼白蜜丸如芡实大，用滚水研化，不拘时候服。

太白散　治婴孩小儿急惊，搐搦涎盛。

粉霜一钱　轻粉　白牵牛炒。各半钱

上为极细末，一字用薄荷煎汤调化，食前服，吐涎效。

顺搐散　治婴孩小儿，解男右女左搐不顺者。

枳壳去瓤，麸炒　钩藤去钩　荆芥穗　羌活去芦　防风去芦叉　甘草炙。各一钱

上㕮咀，生姜三片煎，入薄荷三叶，不拘时候服。

霹雳散　治婴孩小儿，急慢惊风，不醒人事。

猪牙皂角三钱　细辛去叶　川芎　白芷各二钱　踯躅花一钱半

上为极细末，少许用大灯心三寸长，蘸点鼻内，得喷嚏为验。前药不可焙，焙则不应。

宣风散　治婴孩小儿惊风，疏导风热。

槟榔去脐，二个　甘草炙　橘皮去白。各五钱　牵牛半生半炒熟，头末二两

上为极细末，用白蜜煎汤调化，食前服。

宣风散　治婴孩小儿急惊，风热痰喘。

白牵牛生末　黑牵牛熟末。各一两　大黄煨，五钱　槟榔去脐，三钱　辰砂水飞，一钱　轻粉一字　青礞石煅　腻粉各一钱

上为极细末，用白蜜煎汤调化，食前服。

---

① 罨（yǎn 掩）：覆盖，掩盖。

导赤散 治婴孩小儿，内虚邪热，烦躁闷乱，传流下经，小便赤涩淋沥，脐中满痛。

地黄生 木通去节 甘草炙。各一钱

上为极细末，用竹叶煎汤调化，食远服。一方不用甘草，用黄芩。

牛黄夺命散 治婴孩小儿急惊风，肺胀喘满，胸高气急，两胁扇动，陷下作坑，两鼻窍张，闷乱嗽渴，声嗄不鸣，痰涎潮塞，俗云马脾风。若不急治，死在朝夕。

白牵牛半生半熟，头末 槟榔去脐 黑牵牛半生半熟，头末 大黄煨。各五钱

上为极细末，用白蜜煎汤调化，食前服。痰盛加轻粉一字。

真珠散 治婴孩小儿客忤，惊风痰热，心烦恍惚，睡卧惊跳，时或咬牙，啼叫不已，小便赤涩，或吐黄沫。

真珠 海螵蛸 滑石水飞 辰砂水飞。各一钱 人参去芦 白附子炮。各二钱 全蝎去毒，炒 甘草炙 麝香各半钱 龙脑一角 金箔银箔各五片

上为极细末，用灯心、麦门冬去心入蜜同煎汤调化，不拘时候服。

清宁散 治婴孩小儿，惊热出于心肺，须从小便利之。

桑根白皮去皮，蜜炙 葶苈隔纸炒 赤茯苓去皮 车前子 栀子去壳。各一钱 甘草炙，半钱

上㕮咀，生姜三片，枣一个去核，同煎，食前服。

全蝎散 治婴孩小儿，急慢惊风发搐，化痰截惊。

全蝎十二个，用新薄荷叶包全蝎，竹片夹定，慢火上炙三五次，用酒浸开 僵蚕二钱半，去嘴丝，用新薄荷叶包僵蚕，竹片夹定，慢火炙三五次，

用酒浸开　天南星五钱，去脐，汤泡十次，再煮五七沸，切片，生姜一两、薄荷五叶，同一处捣作饼　防风去芦叉　天麻煨　甘草炙　辰砂水飞　川芎　白附子炮。各二钱半

上为极细末，一岁一字，二岁半钱，用薄荷煎汤调化，食远服。身热发搐，导赤散加防风去芦叉、黄芩炒。慢惊，生姜、荷煎汤调化服。

保命散　治婴孩小儿胎中受惊，一百二十日内发搐。

防风去芦叉　天麻煨　琥珀　甘草炙。各二钱　白附子炮　天南星牛胆制，炒　辰砂水飞，各半钱

上为极细末，一字，用钩藤煎汤调化，食远服。

天王散　治婴孩小儿吐泻，或误服冷药，脾虚生风成慢惊。

天南星一个，重八九钱，去脐净，黄土地坑子深三寸，炭火五斤烧通红赤，入好酒半盏，后入天南星，却用炭三两条盖却坑子，候天南星微裂，取出剉碎，再炒熟，为极细末。用五钱天麻煨，取末一钱，麝香一字，和匀。三岁半钱，用生姜、防风去芦叉煎汤调化，不拘时候服。亦治久嗽恶心。

四圣散　治婴孩小儿慢惊，痰滞虚热，若有窜视搐搦症状，以少许用管吹入鼻中。

全蝎去毒，炒，七个　僵蚕去嘴丝，炒，十四个　天南星去脐，七钱半　川乌去脐，三钱，生

上将天南星碾极细末，水调作饼，裹全蝎、僵蚕、川乌，外用水浸湿纸重包，慢火灰中煨赤色，放在地一伏时取出，研为极细末，一字，用金银煎汤，点清茶少许调化，不拘时候服。

羌活通关散　治婴孩小儿，搐证已定，关窍未通，啼声未发，乳食不进。

羌活去芦　白附子炮。各一钱　川芎　细辛去叶　防风去芦叉　全蝎梢去毒　甘草炙。各二钱

上㕮咀，用灯心七茎、麦门冬去心同煎，食远服。

醒脾散　治婴孩小儿，吐泻不止，痰作惊风，脾困昏沉，默默不食。

木香炮，一钱　全蝎去毒，炒，一钱半　天麻煨　人参去芦　茯苓去皮　白术　僵蚕去嘴丝，炒　白附子炮　甘草炙。各一钱

上为极细末，用枣去核煎汤调化，不拘时候服。

醒脾散　治吐泻，脾困不食，痰作惊风。

全蝎去毒，炒，半钱　白附子炮　天麻煨　甘草炙　人参去芦　茯苓去皮　石菖蒲细节　木香　石莲肉去心　白术各一钱

上为极细末，用生姜、枣去核煎汤调化，有热者去木香，不拘时候服。

大醒脾散　二方通用，驱风醒脾，胃虚不消乳食，尤须节约。

天南星　茯苓去皮　橘红各二钱半　全蝎去嘴丝，炒　甘草炙　白附子炮　莲肉去心　人参去芦　木香各一钱二分　陈仓米二百粒①

上剉散，用生姜三片，枣一个去核，同煎，食远服。

大醒脾散　治婴孩小儿慢脾风，内虚，昏迷不醒。

人参去芦　白附子炮　天麻煨　甘草炙　全蝎去毒，炒　石莲肉去心　茯苓去皮　木香　白术去梗　石菖蒲细节　橘红去白　山药炒　天南星去脐，炮　肉豆蔻面裹煨，去油。各二钱　缩砂去壳，二钱半　丁香一钱半

上㕮咀，用生姜三片，枣一个去核，同煎，食前服。回阳加附

---

① 二百粒：宽文本此三字下有“知母一钱半”。

子去脐皮尖，炮、白姜。

吉州醒脾散 治证同前。

人参去芦 橘红去白 甘草炙 白术去梗 茯苓去皮 全蝎去毒，炒。各五钱 木香 半夏曲各二钱半 白附子炮，四个 天南星炮，一个 陈仓米二百粒

上剉散，用生姜三片，枣一个去核，同煎，不拘时候服。

八仙散 治婴孩小儿慢惊虚风。

天麻煨 白附子炮 花蛇肉酒浸 防风去芦叉 天南星炮，去脐 半夏曲 全蝎去毒，炒 冬瓜仁炒。各半钱

上㕮咀，用生姜三片，枣一个去核，同煎，食后服。

观音散 治婴孩小儿，外感风冷，内伤脾胃，呕逆吐泻，不进服食，久则渐渐羸弱。大抵脾虚则泻，胃虚则吐，脾胃俱虚，吐泻不已，以防慢候。

人参去芦，一两 茯苓去皮，一钱半 神曲炒，二钱 石莲肉去心，炒，一分 白芷 黄芪蜜炙 木香 白扁豆炒，去皮 甘草炙。各一钱

上㕮咀，用枣一个去核，藿香三叶，同煎，食后服。

全蝎观音散 治证同前。

全蝎去毒，炒，十个 天麻煨 防风去芦叉 白芷各二钱半 黄芪蜜炙 甘草炙 茯苓去皮 白扁豆生姜汁浸，去皮炒。各一钱半 人参去芦，二钱

上为极细末，用枣一个去核、冬瓜仁炒同煎汤调化，不拘时候服。

实脾散 治婴孩小儿，脾胃虚冷，吐痢不止，不进饮食，慢惊慢脾，瘆痘下痢，不能收靥。

人参去芦 白术 茯苓去皮 缩砂去壳 麦蘖炒 神曲炒 石莲

肉去心　橘皮去白　良姜油炒　山药去皮，炒　青皮去瓤，炒　冬瓜仁炒。各二钱半　肉豆蔻面裹煨，去油，二个　陈米一撮，炒　白扁豆炒去皮，一钱半　甘草炙　丁香　薏苡仁炒。各一钱　香附子炒，去毛，一钱半　木香半钱

上为极细末，用枣去核煎汤调化，食远服，或米饮亦可。慢惊慢脾，手足厥冷，加附子理中汤同服。冷吐痢加附子、诃子煨，去核同服。

玉柱杖散　治婴孩小儿急慢惊风，发不时醒。

全蝎去毒，炒，七个　薄荷十四叶　麻黄七条　白术五钱

上三味温汤浴润，以两叶裹蝎一个，用麻黄七条缚定，炒至焦黑，次入白术、生姜自然汁浸透，焙干。上为极细末，每服半钱，用柿蒂煎汤，食远服。

调中汤　治婴孩小儿慢惊，和脾胃，止吐泻，温中正气。

人参去芦　白术去梗　茯苓去皮　甘草炙　白芷　石莲肉去心　藿香叶　天麻煨　橘皮去白　白扁豆生姜汁浸，炒去皮　半夏曲　木香各半钱

上㕮散，用生姜三片，枣一个去核，同煎，不拘时候服。

理中汤　治婴孩小儿吐泻，手足厥冷，加附子回阳。

人参去芦　白术去梗　干姜炮　甘草炙

上㕮咀，用生姜三片，枣一个去核，同煎，食前服。

乌蝎四君子汤　治婴孩小儿，慢惊慢脾风，吐泻不止。

人参去芦　白术去梗　茯苓去皮　甘草炙

加川乌去脐皮尖、炮、全蝎去毒、炒。

上㕮咀，用生姜三片，枣一个去核，同煎，食前服。

温胆汤　治婴孩小儿惊悸烦痰。

半夏汤浸，去脐　枳实麸炒　酸枣仁去心　陈皮去白。各二钱半　茯苓去皮，五钱　甘草炙，一钱

上㕮咀，用生姜三片，枣一个，竹茹一撮，同煎，不拘时候服。

醒风汤　治婴孩小儿，体气虚弱，因吐泻后胃虚生风，手足搐搦惊悸。

天麻煨　防风去芦叉　人参去芦　白附子炮　全蝎去毒，炒　僵蚕去嘴丝，炒　天南星炮，去脐　甘草炙

上㕮咀，用生姜三片，冬瓜仁三十粒，同煎，不拘时候服。

定命饮子　治婴孩小儿吐泻，脾胃虚弱，发作慢惊风，搐搦不已，截风不止，取痰不下，散热不退，即惊不去欲传慢脾风候。

半夏曲　天麻煨　甘草炙　茯苓去皮　白术去梗　生姜老

上剉散，用生姜三片，枣一个去核，同煎，食远服，或作细末服。

紫草饮　治婴孩小儿早微热，至晚大热，面赤目黄，呵欠恶寒，口出热气，痰涎壅盛，手足搐搦。

紫草　苏木　甘草炙。各二钱　川升麻煨　芍药炒　葛根各四钱

上㕮咀，用蝉壳一个去嘴脚，葱白一寸，同煎，不拘时候服。

汤氏曰：吐泻成慢惊慢脾虚风，宜暂断乳，令儿饥甚，以酿乳法乳儿。

人参去芦　木香　藿香叶　沉香　橘红去白　缩砂去壳　丁香　神曲炒　麦蘖炒

虚者甚加白姜，痢不止加诃子煨，去核，吐不止加生姜汁。

上㕮咀，用生姜五片，紫苏十皮，枣三个去核，同煎。令乳母捏去旧乳，尽服即仰睡，霎时令药入乳，令儿旋吃数口。不可过

饱，令儿吐逆，再伤脾胃。

痫

杨氏曰：痫者，小儿之恶病也。小儿血脉不敛，骨气不聚，为风邪所伤，为惊怪所触，为乳哺失节，停滞结癖经络而得之。

汤氏曰：十岁以上为癫，十岁以下为痫。

杨氏曰：痫曰五痫，病分五脏。调治之法，惟以惊、风、食三痫治之。又当别以阴阳二证，此为要法。大概血滞心窍，邪气在心，积惊成痫，宜通行心经，调平心血，顺气豁痰，为良法也。

杨氏曰：发痫耳后高骨间必有青纹纷纷如线，急与抓破，令血出叫啼，尤得气通。

凡濯儿衣，不可夜露，恐为雌鸟所污，亦能成痫。

其证神气拂郁，瞪眼直视，面目牵引，口噤涎流，腹肚膨紧，手足搐掣，似死似生，或声或嘿，或项背反张，或腰脊强直，但四体柔软，发而时醒者为痫。若一身强硬，终日不醒，则为痉痓矣。痫曰五痫，病关五脏。

心痫，面赤目瞪，吐舌啮齿，心下烦躁，气短息数。肝痫，面青唇青，其眼上窜，手足拳挛，抽掣反折。脾痫，面色痿黄，眼睛直视，腹满自利，四肢不收。肺痫，面如枯骨，目白及①视，惊跳摇动，亦吐涎沫。肾痫，面黑而晦，振目视人，其吐清沫，不动如尸。此五脏之证，然调理之法，惟以惊、风、食三种，阴阳二证别而治之。

风痫者，汗出解脱，风邪乘虚，其初屈指如计数，有热生痰

① 及：《仁斋小儿方论》卷二《发痫·发痫方论》作"反"，义胜。

是也。

惊痫者，震骇恐怖，打坠积惊，其初惊叫大啼，恍惚神魂是也。

食痫者，食时得惊，停宿结滞，其初吐乳不哺，大便酸臭，或结成乳癖，先寒后热是也。

别之以阴阳，则始者身体有热，抽掣啼叫，是为阳痫。阳病脉浮，面色光泽，病在六腑肌肤，此犹易愈。始者身体无热，手足清冷，不抽掣，不啼叫，是为阴痫。阴病脉沉，面色黯晦，病在五脏骨髓，此最难痊。或仰卧属阳，覆卧属阴，亦可参验。盖阳证不可用温，阴证不可用寒。

风痫，则先为之散风；惊痫，则先为之利惊；食痫，则先为之消积，续以定痫等剂主之。

若脏若腑一阴一阳，是固不可无别。小儿有热有痰，不欲乳哺，眠睡不安，常常惊悸，此皆发痫之渐，即以紫丸子导之，时间量与紫丸子，减其盛气，则无惊风痫钓之患。痫证方萌，耳后高骨间必有青纹纷纷如线，见之急为爪破，须令血出啼叫，尤得气通。浣濯儿衣不可露天，恐为纯雌落羽所污染，触其间未有不为痫也。夹邪怪者而色变易不常，见人羞怕。诸痫喑不能言者，盖咽喉为气之道路，风伤其气，以掩声音道路之门，抑亦血滞于心，心窍不通所致尔。

论阴阳痫证

阎氏云：急慢惊，古人书无之，惟曰阴阳痫。所谓急慢惊风者，后世名之。大抵治法须判阴阳。阳痫急惊，阳动而速，身热脉浮，口中气热，大便实而小便赤，或食不食，其病在腑，而易治也。阴痫慢惊，阴静而缓，身凉脉沉，口中气冷，大便泻而小

便青，或吐或不吐，其病在脏，故难治也。

分阴阳痫证

吐虚者曰慢惊风，泻虚者曰慢脾风。吐泻虚者曰阴痫，壮热惊搐曰阳痫。慢惊风眼偏喜开，慢脾风眼偏喜闭。阴痫眼半开半闭，阳痫眼半鲜半青。急惊风十生一死，慢惊风十死一生。

风痫之因

风痫者，因将养失度，血气不和，或厚衣汗出，腠理开舒，风邪入为之，曰风痫。其病在肝，肝主风，验其证，目青面红发搐是也。

惊痫之因

惊痫者，因血气盛实，脏腑生热，或惊怖大啼，精神伤动，外邪所入为之者，曰惊痫。其病在心，心主惊，验其证，忽然叫声发搐是也。

食痫之因

食痫者，因乳食过多，伤动脾胃，或食停中脘，内生痰热，气逆上冲为之者，曰食痫。其病在脾，脾纳食，验其证，嗳吐气即发搐是也。

以上三证，大同小异，并属阳也。各目睛鲜斜，手足潮搐，或作猪声，发过即瘥，皆十生一死也。

论阴阳痫瘥后复作证

阴痫瘥后复发，多死。设有安者，必须少神，眼目鲜斜，语言不正，或口有痰涎，流溢颐下，或手足偏废。阳痫瘥后，复作多涎。缘惊风有三种所作，忽发痫，荏苒失治，风涎流滞心包络

间，或因惊而再发，或感风而发，或伤食而发过如旧，或进退不定，潮作有时也。古书论说猪痫、羊痫等类，皆因象立名，强为饰文，其实辨阴阳二证也。

论癫狂痫痓

癫狂痫痓，始本于心。心者，精神之舍，智意之源，常欲安静，无诸触犯，疾何及焉。若邪积于内，热搏于外，脾胃因虚，不能克制肾水，上刑于心火，阴阳并居，遂致精神失守，恍惚多惊，癫狂痫痓之疾所由而生。盖重阴则癫，重阳则狂，痫则身软而醒，痓则身强而昏。癫之来也，发则异常，或歌或哭，乍喜乍悲，狂之证也，妄言不食而歌，弃衣而走。痫者，发则卧地，嚼舌吐沫，或作猪声。痓则腰背仰折，状如反弓，痰壅而厥，良由风涎流滞心络故也。已而失治，损伤于心，心伤则神去，神去则死矣。设有安者，则语涩少神，或缓弱为废人。

癫狂嗔喜

重阴相胜必为癫，嗔喜无时面目鲜。

阳盛两争强自作，或歌或哭妄惊眠。

搐来三度便成痫，只为胸中聚毒痰。

更被医士重叠取，惊风不定后相传。

两眼有如羊不睡，更加目脓定不安。

太冲有脉犹堪治，如没大光不请言。

惊传三搐后成痫，嚼沫牙关目上翻。

名辨阴阳参色脉，不拘轻重总风痰。

痫来仆地口流涎，嚼舌唇青眼鼻牵。

头颤手摇痰壅噎，朝昏退醒复依然。

慢惊虽瘥后，涎唾溢难收。发歇成痫疾，精神不自由。

胎中惊喜怒，传作证多端。面赤咽喉响，唇青吐沫痰。

眨睛胸叠起，牙噤气难宽。狂走无时节，顽涎积膈间。

风邪贯心窍，欲发脸如蓝。瘛疭脐方出，羊声目白斑。

昏昏常不醒，泥土乱朝餐。日久痫难瘥，因循感作痫。

舌缩胸前陷，通身汗不干。口开肢体瘦，顷刻入黄泉。

大汗不止，皮鼓黑色，口开舌出，身体冷软，胸陷声绝，心下胀起，逆喘不通，羊睛血脉，项软噎痰。

五脏兽痫

犬痫，反折上窜，犬叫，肝也。

羊痫，目瞪吐舌，羊叫，心也。

牛痫，目直视腹胀，牛叫，脾也。

鸡痫，惊跳反折手纵，鸡啼，肺也。

猪痫，如尸吐沫，猪叫，肾也。

五痫重者死，病后甚者亦死

痫者，小儿之恶病也，或有不及求医而致困者也。然气发于内，必先有候，常宜审察其精神，而采其候也。

手白肉鱼际脉黑者，是痫候，鱼际脉赤者热。

脉青大者寒，脉青细者为平也。

鼻口干燥，大小便不利，是痫候。

眼不明，上视喜阳，是痫候。

耳后完骨上有青纹盛，卧不静，是痫候。青脉刺之，令血出也。

小儿发逆上，啼笑面暗，色不变，是痫候。

鼻口青，时小惊，是痫候。

目闭青，时小惊，是痫候。

身热，头常汗出，是痫候。

身热，吐哯而喘，是痫候。

身热，目时直视，是痫候。

喜欠，目上视，是痫候。

身热，目视不精，是痫候。

目瞳子卒大，黑于常，是痫候。

卧惕惕而惊，手足动摇，是痫候。

卧梦笑，手足动摇，是痫候。

意气下而妄怒，是痫候。

咽乳不利，是痫候。

身热，小便难，是痫候。

吐痢不止，厥痛时起，是痫候。

弄舌摇头，是痫候。

诸痫危证

目直无声，目睛不转，眼生白膜，眼慢唇黑，瞳仁瞬动，眉间色青黑，面青指黑，口中涎沫如白脓，口噤吐胀不乳，喉如锯声，多睡不乳，身热下血不食，身体痿软不醒，腹满虚鸣，厥逆而痛，吐利不止，汗出壮热不止，卧久不寐，痫痓身体反张。大人脊下容侧手，小儿脊下容三指，并不治。诸痫僵直仆[1]搐掣，但扶持之，谨勿把捉。

---

① 仆：宽文本作“作”。

太乙散 治婴孩小儿，胎痫正发，未分瘥后。

天浆子炒 全蝎梢各二十一个 防风去芦叉 天麻煨 辰砂水飞。各五钱 麝香一字

上为极细末，用乳汁调化，不拘时候服。

安神散 治婴孩小儿，截痫，安心神。

茯苓去皮，一两 菖蒲 白鲜皮 人参去芦 远志去心。各五钱 石膏二钱半 犀角镑 甘草炙。各一钱

上剉散，用麦门冬去心同煎，不拘时候服。

独活散 治婴孩小儿风痫，解表通里内热。

独活 麻黄去节 川芎 天麻煨 防风去芦叉 细辛去叶 荆芥穗各一钱 甘草炙 大黄纸裹煨。各半钱

上㕮咀，用生姜三片同煎，食前服。

化风丹 治婴孩小儿风痫。

天南星牛胆制，炒，二钱 天麻煨 羌活去芦 独活 防风去芦叉 人参去芦 荆芥穗 川芎 甘草炙。各一钱

上为极细末，炼白蜜丸如芡实大，用薄荷煎汤研化，或紫苏煎汤，食远服。

风痫汤 治婴孩小儿，风痫痰热相感而动于心，风痰相乱则顿闷无知，口出涎沫，或噤不言，身反目直。

竹沥 地黄生汁 防风去芦叉 姜生 麻黄去节，各二钱 防己 附子炮，去脐尖。各一钱半 桂枝去皮，一钱 石膏三钱半 龙脑半钱

上剉散，用水煎，不拘时候服。

铁粉丸 治婴孩小儿，癫发无时，心闷吐沫。

龙齿煅 轻粉 天麻煨 天南星牛胆制，炒。各三钱 没药二钱 牛黄一钱 麝香半钱

上腊日或端午日为极细末，用水丸如梧桐子大，用荆芥煎汤研化，食远服。凡修合药之际，取水之时，切忌不得语，诸妇女、小儿、鸡、犬、猫类见，静室亦可。

大宝丹 治婴孩小儿，五脏风热，惊痫狂言，谵语如见神鬼，大则行走如飞不可止。

羚羊角 犀角 玳瑁 琥珀 防风去芦叉。各一钱 茯苓去皮 天南星牛胆制，炒 甘草炙。各二钱 辰砂水飞，一钱半 麝香 龙脑各半钱 金箔三十片

上为极细末，粇米粉薄糊丸如芡实大，金箔为衣，用薄荷煎汤研化，不拘时候服。

猪胆南星散 治婴孩小儿，痫后喑不能言。

天南星湿纸裹煨

上为极细末，用雄猪胆汁调化，食远服。

牛黄膏 治婴孩小儿，风痫迷闷，抽掣涎潮。

天南星牛胆制，炒 全蝎去毒，炒 蝉蜕去足。各一钱半 僵蚕去嘴丝，炒 白附子生，去脐 防风去芦叉 天麻煨。各半钱 麝香半钱

上为极细末，蒸枣去皮核取肉，同和水银一角研入药末，丸如小豆大，用荆芥穗、生姜同煎汤研化，食远服。

洗浴散 风截痫。

菖蒲三两五钱 防风去芦，二两五钱 荆芥二两 石膏 梅根各一两

上为粗末，每用三匙，水二碗，煎五七沸，适寒温浴儿，先洗面后浴身体，避风处佳。

痓痉痓音景，痉音翅，字异义同

杨氏曰：发痉证候，由先伤于风，又感寒湿致之，此虚极生

热，热极生风之甚者也。伤风发热，头痛汗出，又自呕逆。医士不明，汗之必发痓，湿家发汗稍多，亦发痓。项背强直，腰身反摇，头摰瘛疭，噤口不语，发热腹痛，镇日不醒，其状可畏，病在足太阳经。刚痓无汗，柔痓有汗。其面红眼赤，牙紧口张，痰涎壅盛，昏愦烦渴，小便赤色，先讝语而发者，此刚痓也。其大便滑泄，不渴不语，先手足冷而发者，此柔痓也。刚柔二痓亦如阴膈阳、阳膈阴之类。刚痓为之发汗，柔痓为之解肌，证治有法，医士明之。

治法，先与消痰顺气为上，伺是病势稍止，然后审其热之轻重而解利之。热轻者败毒散，热盛者小柴胡汤。壮热胸满，口噤咬齿，而大便秘结者，是为内实，大承气汤下之。得病以来无汗用麻黄，按方有汗则麻黄谨勿用也。其若痰塞气盛，则天南星、半夏、茯苓以消其痰，枳实、陈皮、紫苏以顺其气。痰消则风止，气顺则神醒。刚痓为之发汗，柔痓为之解肌。痓最难痊，十救其一，过三日不治。

痉则举身强直，痓则手足冰冷。

痉病强直

强直反如弓，神昏似中风。涎流唇口动，瘛疭与痫同。

小儿痉痓病停中，气动心胸闭不通。

乳食有时开口懒，顷俄憔悴少舒容。

睡卧多惊如搐搦，目睛半钓似痫风。

项翻胸叠刚柔痉，细辨阴阳始见功。

治刚痉，有热，服小柴胡汤；治刚痓，胸满内实，口噤咬齿，服大承气汤；治刚痓，无汗，服麻黄葛根汤。治柔痓，有汗，服桂枝葛根汤；治柔痉，厥冷自汗，服理中汤；治柔痉，自汗肢体

厥冷，服三生饮。

防风温胆汤 治婴孩小儿，消痰顺气疏风。

半夏姜制，去脐 枳壳去瓤，面麸炒 茯苓去皮。各五钱 橘红去白 防风去芦叉。各二钱半 甘草炙，一钱半

上㕮散，用生姜三片，紫苏七叶，同煎，食远服。

麻黄葛根汤 治刚痉无汗。

麻黄去节 赤芍药 葛根 豉

上㕮散，用葱白一根同煎，不拘时候服。

桂枝葛根汤 治柔痉有汗。

桂枝 赤芍药 甘草炙 葛根

上㕮散，用生姜三片，枣一个去核，同煎，不拘时候服。

至圣散 治婴孩小儿，中风痉病，昏闷不醒。

全蝎尾去毒，二十一个 晚蚕蛾 天浆子 白附子炮。各五钱 辰砂水飞，一分 麝香一分

上为极细末，用薄荷煎汤，入酒二三滴，调化，不拘时候服。

中 风

小儿中风者，以其血气未定，寒温失调，内则盛热蕴蓄，于[①]外则腠理虚开，致风邪自背上五脏俞而入，乘其外虚而暴中之。其状昏不知人，壮热狂躁，搐掣气粗，口噤痰潮，必有五脏中风之证，盖风寒暑湿亦能中人是也。

汤氏曰：小儿多因感风，久嗽不能发散，致风邪入肺脏之络，遂中肺风。目能视人，口不能言，是其候也。

---

① 于：疑衍。

杨氏曰：是风也，始入于腠肤，次达于经络，而搏于筋脉。风入颔颊之筋，则口㖞而牙紧；风塞咽喉声音之门，则语不出而失音；风与气搏，气以痰隔，则喉间如鼾齁之响；搏于筋脉，得寒则拘急挛痛，脉必浮紧；得热则缓弛不随，脉必浮洪。风夹寒邪即挛急，风夹热气即缓弛，宜追风毒剉散。大抵脉浮病在表，脉实病在里，脉促病在上。在表宜发散，在里宜疏导。促于上，胸膈澎湃者宜吐之，若虚寒者附子、川乌不可缺。古人治法，以灼艾为本，又当消息权度而投焉。

朱氏曰：治风先理气，不可专服风药，攻之愈急则风势愈甚，且调理气活血和平，荣卫调畅，则风疾不治而愈。

杨氏曰：中风者，人之骤病也。一时仓卒，若未能精审五脏受证，且先与搐鼻开关，豁痰下气，盖诸中风皆因痰郁气滞而作，痰消气下，病势稍苏，然后辨证。

治风先理气，良剂，小续命汤为上，排风汤次之。然二药主风不主气，须以人参顺气散、乌药顺气散佐助其间。气一流行，则风自疏散矣。顺气则苏合香丸、南木香辈，消痰则白丸子、天南星、半夏可用，如银粉铅硝等谨勿妄施，寒毒入胃则血脉凝滞，真气销铄而成废人。俗谓热则生风者，则天雄、附子、桂、川乌不可缺也。

巢氏《病源》曰：小儿中风之证，肝中风则踞坐举头不得，若唇青面黄急治，唇黑面白不治。心中风则但能仰卧，倾侧不得，若汗出唇红急治，唇黑面黑不治。脾中风则腹满而身黄，若吐清咸水可治，面青足冷不治。肺中风则偃卧而胸满喘急，冒闷不醒人事，面白急治，面赤不治。肾中风则目黑而腰疼，两胁未有黄色急治，齿黄发直，面如土色不治。此五脏所中之证，若用药差，

则的成瘢痫也。

中风恶病细推求，口噤须迟脉数忧。

眼合不开并窜瞪，面排①面黑手难收。

口张吐沫气粗大，发直摇头汗不流。

鼾鮯喉鸣兼鼻冷，遗尿泻血并皆休。

先以搐鼻开关，搐鼻而嚏者可医，不嚏者不治。

皂角略煨，去皮弦　细辛去叶　天南星去脐，生　半夏去皮，生。各一分

上为极细末，用小芦管盛药末吹入鼻中，牙关紧者乌梅、盐梅去核同药末擦牙，加麝香一字。

吐逐风痰

猪牙皂角二片，炮，去皮子　玄胡索七个　青黛二钱

上为极细末，用新汲水灌。

稀涎散　治婴孩小儿，中风昏闷，痰潮膈闭。

猪牙皂角一条，去黑皮　矾二钱一分　轻粉一字

上为极细末，用温水调灌服，不致大吐，但微出冷涎，二三日便醒。

瓜蒂散　治婴孩小儿，壮实者，可用治风痰壅塞，诸药化不下者。

甜瓜蒂为细末，加轻粉半字，清水调灌服，良久痰自出，含砂糖一块，下咽即吐。

小续命汤　治婴孩小儿刚柔及不分之痓，中风。

麻黄去节　人参去芦　黄芩炒　杏仁去皮尖，炒　川芎　芍药炒

① 排：诸本同，疑作"绯"。

甘草炙　防己　桂去皮。各五钱　附子炮，去脐皮尖，一钱　防风去芦叉，七钱半

刚痓去附子用麻黄，柔痓去麻黄加附子，刚柔不分加附子生，大便自痢厥冷加附子炮。

上剉散，用生姜三片同煎，食前服。

排风汤　治婴孩小儿中风，邪气入于五脏，狂言妄语，手足不仁，痰涎壅盛。

白鲜皮　白术　白芍药炒　当归去尾，酒浸炒　桂去皮　川芎　杏仁去皮尖，炒　甘草炙　独活去芦　麻黄去节　茯苓去皮

上剉散，用生姜三片，枣一个去核，同煎，食远服。

人参顺气散　治婴孩小儿，感风头痛，鼻塞声重，中风，疏通气道，然后服风药。

川芎　桔梗炒　白术　白芷　陈皮去白　枳壳去瓤，面麸炒　甘草炙　麻黄去节　人参去芦　白姜炮　乌药

上剉散，用生姜二片，枣一个去核，同煎，不拘时候服，有热去白姜。

独活汤　治婴孩小儿，惊瘫鹤膝，及中风湿日久，致腰背手足疼痛，日轻夜重，四肢痿痹不仁。

独活去芦，五钱　当归酒浸，炒　白术　黄芪蜜炙　桂薄，去皮　牛膝酒浸。各二钱　甘草炙，三钱

上㕮咀，用生姜一片，薤白一根，同煎，食前服。

驱风散　治婴孩小儿，卒暴中风，全不能言，口眼㖞斜，惊瘫搐掣，痰实烦闷，神昏有热，睡卧不稳。

防风去芦叉，一两半　天南星生，去皮脐　甘草生　半夏姜制，去脐　黄芩炒。各一两

上㕮咀，用生姜三片同煎，不拘时候服。

三生饮　治婴孩小儿卒中，昏不知人，口眼㖞斜，半身不遂，痰厥气厥。

天南星去脐，生　川乌生　半夏去脐，生　木香各一钱

上剉散，用生姜五片同煎，调苏合香丸，生姜[1]自然汁擦牙，不拘时候服。

疏风散　治婴孩小儿，五脏中风，身体不能自收，冒闷不知疼痛，口不能言，筋脉拘急，手足抽掣。

防风去芦叉　犀角　麻黄去节　当归去尾芦　川芎　羌活去芦　人参去芦　远志去心　茯神去皮木　甘草炙，半钱

上㕮咀，用水煎，食前服，永除根本，不成痫疾。

百部丸　治婴孩小儿肺中风。

百部炙，五钱　杏仁去皮尖，炒，四十个　麻黄去节

上为极细末，炼白蜜丸如芡实大，用陈皮去白、桑根白皮炒、罂粟壳去瓤蒂同煎汤研化，食后服。

白丸子　治婴孩小儿惊风，中风痰盛。

白附子炮　天南星去脐，炮　半夏生，去脐。各五钱　天麻煨　全蝎去毒，炒　僵蚕去嘴丝，炒　川乌去皮尖，煨。各二钱半

上为极细末，生姜汁煮面糊如黍米大，用生姜煎汤，不拘时候服。

白丸子　治婴孩小儿惊风中风。

天南星去皮脐，生　白附子生。各二两　半夏去皮脐，生，七两　川乌去脐尖皮，生，五钱

---

① 生姜：原缺，据宽文本增。

上为极细末，以生绢袋盛，用井华水摆，未出者更以手揉令出，如有滓更研，再入绢袋摆尽为度。放磁盆中日晒夜露，至晓弃水，别用井华水搅，又晒至来日早，再换新水搅。如此春五日、夏三日、秋七日、冬十日，去水晒干后如玉片，研细糯米粉煎粥清丸如黍米大，用薄荷煎汤，不拘时候服。

苏合香团 治婴孩小儿，心腹刺痛，啼叫不止，或中邪气或冲客忤，惊气入腹，夜啼钓痛，面色不定，辟邪气瘟疫，除痫、霍乱、中风、五积、噎病、痃癖气块、狐狸鬼魅、狐魅鬼疰、吐泻痢证。

苏合香酒熬膏　乳香　朱砂水飞　安息香酒熬膏　人参去芦　白术　沉香　青木香　檀香　丁香　香附子炒　犀角镑　毕澄茄　诃梨勒炮，去核。各五钱　麝香二钱半　龙脑一钱

上为极细末，除安息香、乳香，用酒浸透研成膏，与苏合香油汤瓶内蒸透，同入药末，炼白蜜丸如芡实大，用热汤研化，不拘时候服。

苏合香园 治证同前。

苏合香　乳香　龙脑各一钱　白术　丁香　朱砂水飞　青木香　檀香　沉香　犀角镑　安息香　香附子炒　诃梨勒炮，去核　麝香　荜茇各二钱

上为极细末，同前药修合。

小黑膏 治婴孩小儿，伤风发搐，及慢惊脾风，鼻流清涕，中风不醒人事。

天南星烧存性，三个　川乌去皮尖，烧存性，三个　玄参去芦，四钱　薄荷叶四钱

上为极细末，炼白蜜丸如芡实大，用薄荷煎汤研化，不拘时

候服。有《苏沈良方》，但天南星、川乌各一个，薄荷、玄参各五钱。

乌犀膏 治婴孩小儿，惊风中风发搐，化痰退热。

薄荷叶 乌药烧存性。各一两 京墨三钱 硼砂三钱 麝香 朱砂水飞 玄积石 猪牙皂角各一钱

上为极细末，炼白蜜丸如芡实大，用薄荷煎汤研化，入梨汁一滴尤佳。

积

古人有言不尽意者，非失言也，妙用奇功，不可得而著乎纸笔之间。且学者初机，未可便得纯粹，广见多闻，性识开通，心智自然运出，然后可谓之医在意也。此科最为难事，积证最为要紧。今病家将作寻常，医士不至急切，治之若等闲，病之有缓速，及至传变，方觉困重，久务良心，信乎！

东汉王氏，不言疳与泻及痢，即述证而已，所证治未病之病。凡小儿有自幼及长，不患惊风、痫痓、瘨痓者有之矣，未闻无患积证者。谓五脏之所积名曰积，六腑之所聚名曰聚，且小儿只理五脏受病，故不有六聚候者何？腑属阳，虽有积不治而自愈，且胃属腑，气生以渐，乃脾主食，有疾当治之。脏属阴，治之尤难调治。四季有积，欲下之理，皆可用药，但与究其虚实然后利之。既有积气不能全实，量其轻重，故古人有挨积、磨积、消积、化积、无不积之说，是知积之一证，不可直便独下。若积虚极，先和解调胃令其充实，次与推下。若积证二三并作之者，可先下，

而急与调胃药服，稍用[1]倒置，不免为它咎。乃计利害，所议积证作疾，无可与之安和，一味当下，斯为良法。有积不可安养，久则为他病。惟痞癖证，先宜定去寒热，寒热已去，方可挨下，以通为度。下之太过，及[2]生重热，虽有重热，即不宜用凉药，乃于调理胃气药与治之。尤宜深究，无令得失。

积聚之因，盖由恣餐生冷面食、肥滑黏腻之物，停于脏腑。脏属阴，阴气不行，蓄积一处不动，故曰积。腑属阳，阳气运转不定，遇止即聚，故曰聚。积之候，面黄虚肿，面合地而卧，小便如油，腹胀虚鸣，头发焦黄，下痢赤白，两眼黄赤，满身虚肿，昏困多睡者是也。若面白喘急，面黑眼直，口出热气，手脚心生疮，干呕不食，泻住又泻，腹急如鼓，项软口噤，手足俱细，则难治。

经言：病有积有聚，何以别之？然积者阴气也，聚者阳气也。故阴沉而伏，阳伏而动。气之所积名曰积，气之所聚名曰聚。故积者五脏所生也，聚者六腑所成也。积者，阴气也，其始发有常处，其痛不离其部，上下有所终始，左右有所穷处。聚者，阳气也，其始发无根本，上下无所留止，其痛无常处，谓之聚。故以是别知积聚也。

杨氏曰：止以三积论之，治积不得峻取。

食积者，乳食无度，多飧过饱，饱而便睡，腹胀。其证肚硬而热，渴泻吐乳。

乳积者，啼叫不已便乳儿，痰气结聚，停滞不化。其证吐乳

---

① 用：《活幼口议》卷十《十种症候发端·小儿积证》作“有”，义胜。
② 及：《活幼口议》卷十《十种症候发端·小儿积证》作“反”，义胜。

泻乳，其气酸臭。

气积者，乳母怒气触忤，儿食气乳，停滞不化。其证腹满啼叫，泻痢如蟹渤[1]。

汤氏曰：论五积乃风积、肝积、食积、奶积、惊积。

乳积

吐乳泻乳，其气酸臭，因啼叫未已乳哺，停滞不化得。

食积

肚硬带热，渴泻或呕，因饮食过饱，饱后睡，眼白脸浮。

气积

腹痛啼叫，痢如蟹渤，因忤其气，荣卫不和，日久得。

虚积

浑身微热或冷，不思乳食，昏睡，或头面手足腹肚浮肿，乳食不化。

实积

壮热粪硬，身热而渴，嗜食善饥。

积痛

口中气温，面黄白，目无精光，或白睛多，及多睡畏食，或大便酸臭者，当磨积药治之。

积证有伤乳、伤食，而身体热者，惟肚热为甚，且夜间有热者，伤积之明验也。

---

① 蟹渤：便下多气泡如蟹沫状。

惊积

小儿惊积本因痰，壮热肚心两脏停。

潮热面青喉中响，速与凉脾利下涎。

大腑无时泄下青，见人啾唧似生嗔。

解惊去积宜施剂，立效精神起卧宁。

伤惊

头痛身热腹微胀，足冷神昏只爱眠。

因食所伤脾气弱，下宜迟缓表为先。

面黄目白少精光，多睡嗞煎被食伤。

呕逆出闻酸气息，时时腹痛阵难当。

腹胀时时好覆眠，发黄眼赤吐并宣小便似油。

更兼泻下肠鸣甚，去积消癥立见痊。

夏日飧瓜果，肥疳积不将。病因多积热，秋后痢难当。

伤寒馊酸臭，兼疳泻白肥。积停物不化，结食又还稀。

食泻重当取，疳虚要补虚。再伤宜再取，何患积难除。

食积热

《究源》[1] 曰：小儿脏腑娇嫩，乳食易伤脾胃，虚冷不得克化。其证有面目肿，肚热腹胀，多困多啼，乳食减少，夜热昼凉，下粪酸臭，水谷不化，便痢无禁。

婴孩食积热，气急不寻常。寒热常如疟，泻渴要呼浆。

眼涩频堆肿，登便更滑肠。睡要合地睡，此是积为伤。

① 究源：诸本同，疑作“病源”。

脉实气口紧盛辨其虚实，虚宜补，实宜取

小儿五积候，还因乳哺成。先从腹肚胀，次后面虚形。

多睡面仆地，小便似油清。发直兼毛竖，眼黄是积名。

白痢更兼赤，吐逆腹虚鸣。

虚积热

若患虚积热，浑身热又羸。脚手看看细，肛[1]急硬如吹。

见食还增爱，泻渴粪如脂。终日无欢色，唇红不可医。

积热

积伤腹痛啀[2]饶啼，喘急涎高乳食稀。

泻痢不常频发热，面黄虚肿物伤脾。

伤积渐热

渐热多因积在脾，泻如泥样又如栀。

潮来发内汗须出，燥渴相兼更哭啼。

若取转虚其热甚，凉心此患自然离。

看他耳畔为形候，青者为风赤热随。

惊疳食伤

作泻不甚泻，或吐又不吐。乍热乍温凉，多嗔多喜怒。

小便涩难通，大便物不聚。惊疳与食伤，嗞煎嫌乳哺。

乳食频伤

乳食若频伤，为痰亦为积。吐出臭酸腥[3]，泻多恶气臭。

---

① 肛：宽文本作“肚”。

② 啀（ái 癌）：犬类相斗龇牙咧嘴的样子。

③ 腥：原作“醒”，据文义改。

腹痛腹膨胀，瘦黄疳瘦瘠。或倦或嗞煎，不眠不安迹紫丸子下之。

寒热因积

壮热来时又却寒，皮肤燥涩发毛干。

非干神鬼为邪祟，取下脾间积始安通真子云：寒热腹满，大肠积作，下之即安。《素问》云：寒极生热，热极生寒。又云：重寒即热，重热即寒。

食停中脘，急利大利

食停中脘内，呕逆气难通。不泻时为痛，生痰必引风。

食物不化

食物难消化，脾间有积停。肠疼须作泻，进退不安宁。

因饥伤饱

因饥伤大饱，气胀腹膨脝[①]。渴汗疳黄热，嗞煎不喜行。

腹大非饱

腹大非干饱，多食只是饥。疳深常骨热，肌体致尪羸嗜食不知饥饱，又不生肌肉，但腹大，大便必积泻，由肠胃不守故也。

面覆地睡

伤暑伤疳食，心烦覆地眠。腹膨疼渴燥，吐与泻相连。

虚实腹胀

腹胀皆因食积传，虚而喘满泻相连。

朝宽暮急须为实，虚胀宜温实可宜。

① 膨脝：病名，蛊胀的俗称。

积肿误脾

因食误伤脾，肌肤状若吹。腹膨多气促，疟肿积无疑。

积热虚肿

积在脾中热不通，至令脸赤又唇红。

胸高气急肚兼大，莫更令其动肺风。

喉里作声涎上壅，囟门肿起热来冲。

只消凉却心中病，三日之间见妙功。

积病可医

面上虚肿是积，面合地卧是积，小便如油是积，腹胀是积，发黄是积，赤白痢是积，两眼黄赤睛青是积，遍身虚肿是积，多泻白粪是积。

积病不可医

喘急是肺积，面黑是肾积，吐热气荣积，手脚心生疮卫积，恶心吐干呕胃积，泻久住又泻积咬皮烂。

痞

痞音甫，又音匕，又音脾，伤气得之，心腹膨胀，肚大胁满，痛刺往来，注在左肋，面黄肌瘦，倦怠无力，久而不治。渐在痞块，又曰气块。痞者，塞也，结者，实也。热气蕴于胸膈之间，留饮聚于腹胁之内，于是荣卫不得流行，脏腑不得宣通，由胀满而至痞结，势便然尔。此热实之证。

痞似结胃

证同前证应无痛，病在阴经下早虚。

邪毒结留心下满，此名痞气膈中居。

癖　　气

癖音僻，伤积得之，其证如肠澼之疾，便利无度，滑不成粪，似痢非痢，似虫非虫，腹肚干痛，上筑心胸满闷，久而不治，顽结不散，复结成块，有类痞状。

杨氏曰：小儿乳哺失调，三焦关格，以致水浆乳哺停滞肠胃不能宣行，令气结聚。初得成积，久则血膜包水，时时作痛，或为潮热，或生寒热，及疟家多于中脘蓄积黄水，日久结癖，寒热不已。

《幼幼方》曰：由脾胃虚冷，乳食积滞，不能克化，以致血膜顽痰裹积而成癖。

汤氏曰：小儿食癖，其状在右胁肘后冲心，多惊啼。乳癖在心，时或上下疼痛，啼叫发热。痟癖在胁下，如木梳子。痞癖在右左[1]胁，多啼。惟惊积在心头不动，因惊积而得痰涎里癖，不动多啼。当于取积药中天南星、半夏曲化痰之剂，实者取而后补，虚者补而后取。

小儿癖者，血膜包水僻侧于胁旁，时时而作痛也。惟癖为能发潮热、生寒热，故疟家中脘多蓄黄水，日久而后结癖，寒热之不已者。以此小儿脏腑和平，荣卫调畅，则津液自然流通，纵使多饮水浆，不能为病。惟夫乳哺失调，三焦关格，以致水浆停滞肠胃，不能宣行，冷气[2]搏之，于是结聚而成癖。

---

① 右左：宽文本作“左右”。
② 气：原缺，据《仁斋小儿方论》卷三《积·癖气证治》补。

小儿癖积，久则癥痃痞瘤，随之哕臭酸馊，寒热间作，心膨胀肚，脬浮黄。辨虚实治之。

小儿癖证在胁膜间，亦虚中之积，先寒后热，饮水不食，以致喘嗽证。

钱氏：小儿以癖为潮热，治法解散寒热即与下。癖痞亦在左右胁，痞为阳，癖为阴。

腹中有癖

小儿病癖，由乳食不消，伏在腹中，乍凉乍热，饮水或喘嗽，与潮热相类，不早治必成疳。以其有癖，则令儿不食，致脾胃虚而热发，故引饮水过多即荡涤脾胃，亡失津液，脾胃不能传化水谷。其脉沉细，盖不食，脾胃虚衰，四肢不举，诸邪遂生，羸瘦而成疳。

虚癖

小儿虚癖积者，有实中之虚，虚中之实。补下二[1]误，当细详药，有诸癖及死候不治。

嗳哕酸馊息，昏昏懒语言。膈脯寒热作，乳食少曾餐。

胞脸浮黄色，心膨腹不宽。脏中停积滞，疏利语轻安。

虚癖岂无因，昏昏似颤形。晡时温热作，更夜渴方醒。

面颊浮青白，酸馊脏腑停。日深加足冷，寒热转相亲。

癥痃痞癖积因伤，腹胀筋青面色黄。

发热有时加更渴，不然舌上又生疮。

本因积久成顽结，男左女右居腹胁。

① 二：宽文本作“之”。

俗云龟痨不须听，化癖调脾自安帖。

坚积癖块有多端，原因乳食聚脾肝。

或即横脐连腹痛，无时隐见胁间安。

虚癖潮热未退

发热频频气弱濡，因伤积滞未消除。

口干唇白多烦渴，不食痰生胃转虚。

癖积死证

膝心频刺痛，气短喘加烦。满肚虚如鼓，皮焦疮紫斑。

唇脸炲[①]蓝色，脐连胁硬攒。癖癥诸积证，死候莫医看。

头面青紫，吐哕黄水，目眦衄血，肚满如脬，皮焦黑点，舌干唇缩，心下赤浮。

两脸白烂，肾陷自泻，面黑泻黑，久痢不止，吐痢交作，肿肚胀满，气出粗大。

手心生疮，瘦弱柔软。

一切癖积候变作死证

面紫黑，气喘涎噎，肚胀如鼓，服药不利。

腹中刺痛膝心，忽泻下鲜血，口唇舌黑缩。

肚痞胀，上生小黑疮，自痢，面青多。

手足心忽肿起，发大热，口鼻吐出青黑血。

作寒热，日久体虚，忽发搐不住，面青，口畔涎出。

肚腹脐出，热盛刺痛，面青，吐泻出虫。

紫丸子　治婴孩小儿，乳哺失节，宿滞不化，胸腹痞满，呕

---

① 炲（tái 台）：同“炱”，烟气凝积而成的黑灰。

吐恶心，便利不调，乳食减少。又治伤寒温壮，内夹冷实，大便酸臭，乳食不消。或已得汗，身热不除，及变蒸发热，多日不解，因食成痫，先寒后热。

代赭石醋煅　赤石脂煅。各一两　杏仁去皮尖，麸炒，五十个　巴豆一钱，净，凡巴豆取仁二钱重，去膜心出油炒，取巴豆一钱重，方可为定体之法

上除杏仁、巴霜外研为极细末，入杏仁、巴霜同药研匀，水浸，蒸饼丸如黍米大，儿生三十日外服一丸，用乳汁或米饮，亦得微利即瘥。《千金》云：无所不治，虽下不虚人。

消积丸　治婴孩小儿，中脘宿食不消，吞酸恶心，口吐清水，心腹刺痛，飧泄如痢。

乌梅去核，七个　百草霜三钱　巴豆去皮心油，二个　杏仁去皮尖，炒，二十一个　半夏去脐，汤浸七次，九个　缩砂去壳，二十一个

上为极细末，煮面糊丸如黍米大，每服三五七十丸，用生姜煎汤，食前服。

下积丸　治婴孩小儿，乳食伤积，心腹胀满，气虚壮热，呕吐泄泻。

丁香　缩砂去壳。各十二个　使君子去壳，五个　乌梅去核，三个　巴豆去皮心，不去油，二个

上为极细末，白米饭丸如黍米大，用橘皮煎汤，食前服。

七圣丸　能令黄瘦子顿化作生儿。

三棱煨　蓬莪术煨　青皮去瓤，炒　橘皮去白　川楝子去皮核　杏仁去皮尖　芫花各二钱

上先用醋浸芫花一宿，炒渐干，入三棱、蓬莪术同炒赤色，

入青皮、橘皮、川楝子、杏仁，为极细末，醋煮①面糊丸如黍米大，用白汤食远服。日间所食之食物尽行消化，永无积癖。

快膈消食丸 治婴孩小儿，宿食停滞，腹胀疼痛。

三棱煨 蓬莪术煨 缩砂去壳 橘皮去白 神曲炒 麦糵炒。各五钱 香附子炒，一两

上为极细末，蒸饼丸如黍米大，用生姜煎汤，或白汤食远服，看轻重却用下积药。一方加枳壳面麸炒二钱。

消积丸 治婴孩小儿积聚，宽腹胀，退面肿，进饮食，化滞物。

木香 人参去芦。各一钱半 黄连炒，去须 蓬莪术各二钱 橘皮去白 青皮去瓤，炒 槟榔去脐，二个

上为极细末，用面煮糊丸如黍米大，用米饮，食后服。

五积丸 治婴孩小儿，疳劳诸积。

天南星炮，去脐，风积 郁金热积 桂去皮，冷积 使君子去壳 僵蚕去嘴丝，炒。各三钱。惊积 巴豆去心油，一钱，食积

上为极细末，蒸饼丸如黍米大，用萝卜子煎汤，食前服。

香棱丸 治婴孩小儿，消积聚癥块。

木香 丁香各一钱半 八角茴香炒 枳壳去瓤，面麸炒 青皮去瓤，炒 三棱煨 蓬莪术细切，用巴豆七个，去壳同炒，巴豆赤色，不用巴豆。各一钱

三棱丸 治婴孩小儿癖积，消积进食。

三棱炮 蓬莪术炮 神曲炒 麦糵炒 青皮去瓤，炒 陈皮去白。各一钱

---

① 醋煮：原作"煮醋"，据宽文本乙转。

右为极细末，煮面糊丸如黍米大，用米饮，食远服。

香棱丸 治婴孩小儿，积气发热，肚腹膨胀，肢体瘦弱，饮食不滋肌肤。

木香 丁香 槟榔去脐 枳壳去瓤，面麸炒 甘松 使君子去壳 神曲炒 麦糵炒。各一钱半 三棱煨 蓬莪术煨 青皮去瓤，炒 陈皮去白 香附子炒。各五钱 胡黄连一两

上为极细末，蒸饼丸如黍米大，用米饮，食远服。

挨积丸 治婴孩小儿，脾胃不和，宿滞不化，腹胀肠鸣，呕逆恶心，便利不调，乳食减少，疳疾泄泻，大便酸臭。常服消积滞，进乳食，退黄长肌。

三棱煨 丁皮各七钱半 干姜炮，半钱 巴豆去皮心油，七个 青皮去瓤，炒 丁香各二钱半

上为极细末，醋煮面糊丸如黍米大，用生姜煎汤，食前服。此药不用大黄、硇砂、汞粉之类，并是性温之药。

七香丸 治婴孩小儿，温中快膈，化积和气，呕逆食噎，疳气食积。

甘松一两六钱 益智去壳，一两二钱 香附子炒，二两四钱 丁皮 甘草炙 蓬莪术煨 缩砂去壳。各四钱

上为极细末，蒸饼丸如黍米大，用生姜煎汤，食远服。

长生丸 治婴孩小儿，宽上实下，补脾化痰。

木香二钱半 槟榔去脐 枳实去瓤，炒。各五钱 半夏去脐，汤泡七次 丁香 缩砂去壳 肉豆蔻面裹煨，去油。各一钱半 全蝎去毒，炒，十个

上为极细末，白米饭丸如黍米大，用米饮，不拘时候服，量儿大小以意增添丸数。

鹤顶丹 治婴孩小儿伤乳食，发热咳嗽，食积腹胀，疼痛痢疾，大便秘结。

半夏去脐，汤泡七次 杏仁汤泡七次，去皮尖 巴豆去皮心油。各二十一个

上为极细末，成片入干胭脂半钱，用乌梅浸水面糊丸如黍米大，用生姜煎汤，食前服。

肥儿丸 治婴孩小儿，癖疳痞积，黄瘦肚大，口臭，好食泥土，消虫进食。

胡黄连 神曲炒 麦蘖炒。各五钱 槟榔去脐，一个 木香一钱 肉豆蔻面裹煨，去油 使君子去壳。各二钱半

上为极细末，蒸饼丸如黍米大，用米饮，食远服。

褐丸子 治婴孩小儿，阴阳不和，脏腑怯弱，乳食不消，心腹胀满，食癥乳癖，痞结冷痛，呕逆气急，肠鸣泻痢频，并腹中冷痛积聚，肠胃或秘或利，头面浮肿，不思乳食，五种疳气，八种痢疾，肌肉消瘦，气粗腹大，神色昏愦，情意不乐。散冷气，调脏腑，进饮食。

萝卜子炒，五钱 陈皮去白 青皮去瓤，炒 三棱煨 蓬莪术煨 黑牵牛炒，用头末。各二钱半 木香半钱 胡椒一钱

上为极细末，煮面糊丸如黍米大，用生姜煎汤，食远服。

三棱散 治婴孩小儿，气积腹痛，消乳食。

三棱煨 蓬莪术煨 甘草炙 益智去壳 青皮去瓤，炒 陈皮去白 神曲炒 麦蘖炒。各二钱

上为极细末，用白汤调化，不拘时候服。

丁皮散 治婴孩小儿，脾积疼痛。

丁皮 白术 茯苓去皮 青皮去瓤，炒 陈皮去白 良姜 缩砂

去壳　神曲炒　麦蘖炒　甘草炙　桂去皮。各半钱

上为极细末，用烧盐汤调化，食远服。

安胃和脾散　治婴孩小儿，脾胃不和，腹满气痞，呕吐痰逆，噫气吞酸，面黄肌瘦，腹胁刺痛，便利不调，阻乳不思，乳食不化。

苍术去皮，姜制，炒黄色，二两　人参去芦　白术　茯苓去皮　青皮去瓤，炒　陈皮去白　藿香叶　缩砂去壳　三棱煨　蓬莪术煨　槟榔去壳　泽泻　甘草炙　厚朴米泔水浸，去皮，生姜汁制，炒。各五钱　枣去核，焙，二十四个

上为极细末，用生姜煎汤调化，不拘时候服。

消积饮　治婴孩小儿，脾虚冷不能消化乳食，致成积痢、冷气、疝气、虚积、吐痢，调脾进食。

缩砂去壳，二钱半　陈皮去白，一钱　良姜香油炒　丁香　甘草炙。各一钱　香附子炒　茴香炒　麦蘖生　三棱炮　蓬莪术炮　苍术米泔浸，去皮炒　厚朴姜制，炒　青皮去瓤，炒　枳壳去瓤，面麸炒　神曲炒。各一钱半

上为极细末，用米饮调化，食前服，或冬瓜子炒，去壳煎汤服。

癥

癥音真，又音呈，伤食得之，痛刺胁肋，心胸烦闷，饮食不下，吐逆恶心，久不医治，渐成癥结，又曰食结。

瘕

瘕音瑕，又音加，伤血得之，胸膈郁闷，痛引少腹，时或攻筑，上抢心胸，虽不阻食，肌肉不生，久而不治，渐成瘕结，又曰

血结。

小儿癥瘕者，脏腑之内久积聚，令儿腹内有块。癥者，定一处不动；瘕者，腹内去来不定也。

癥瘕痛，乃久积所致，亦能成疳。此皆荣卫俱虚，外则感受风寒，内则过伤乳食，停滞既久，不能克化，故邪并于阴为癥，阴则专静，凝而不移。邪并于阳为瘕，假物象形，动而不息。盖此二证，若久而不治，亦成脾疳积，或两胁间有块如石，按之则痛，不按则轻。或面黄肌瘦，肚硬而胀，及有青筋，昼凉夜热，蒸潮无晓①，乳食减少，爱吃泥土。或大便酿泻，痛则身冷如冰。法当调脾养胃，磨积消疳。此积滞之疾，非匕剂可疗也，必须次第调理，则日久自然愈矣。

大凡腹痛初非一，不特癥瘕与痃癖。

分条析类证多端，看取论中最详悉。

槟榔丸　治婴孩小儿，消食癥瘕积聚。

槟榔去脐，三个　木香面裹煨　青皮去瓤，巴豆三十个去壳，慢火同炒半时，去巴豆　陈米半合，巴豆二十个同炒熟，去巴豆

上为极细末，蒸饼丸如黍米大，用米饮，食前服，看虚实大小加减。

北柴胡散　治婴孩小儿，瘕结癥瘕积聚，潮热往来，腹肚疼痛。

北柴胡去芦，二钱　人参去芦　木香　枳壳去瓤，面麸炒　三棱煨　槟榔去脐。各一钱半　赤茯苓去皮　甘草炙。各三钱

上㕮咀，用生姜一片同煎，不拘时候服。身体瘦瘠加枣去核一

① 晓：《活幼心书》卷中《明本论·腹痛三十一》作“时”，义胜。

个，如热甚汗多加黄芪蜜炙三钱。

腹　　痛

杨氏曰：俗谓脾家疼痛，出于胃虚，不究病源，多用和养等剂，以致掩蔽邪气。盖腹痛多因邪正交争，与脏气相击而作也，受证非一。夹热痛者，壮热面赤，或四肢烦，手足心热，药宜四顺饮加青皮去瓤炒、枳壳面麸炒。夹食冷痛者，面白或青，甚者面青，唇口爪甲皆青，药宜理中汤。冷热不调，邪正交争，宜枳壳汤加青皮、陈皮去白、木香、丁香、桂、当归去芦，炒。有积伤脾，则面黄腹胀，夜热昼凉，宜紫丸子去其积。风冷入脾，则脾胃积冷，中满疼痛，荏苒岁月，不可测识，药宜抽刀散以伐其根。脾间蛔虫痛，则乍作乍止，呕吐清沫，药宜槟榔丸主之。知此通一毕万矣，痛止继以养脾之剂。疗病如濯衣，去其垢污，方加浆饰，借此为喻。

枳壳汤

枳壳去瓤，面麸炒　青皮去瓤，炒　陈皮去白　木香　丁香　当归去芦，炒　缩砂去壳

上为极细末，用烧盐汤调化，食远服。

夺命抽刀散　治婴孩小儿，脾胃积冷，腹肚疼痛。

干姜巴豆半钱同炒黑，去巴豆　良姜斑蝥十个同炒，去斑蝥。各二两　糯米炒，二两半　石菖蒲二两二钱

上为极细末，用生姜煎汤调化，食前服。

安息香丸　治婴孩小儿，腹肚疼痛，曲脚而啼。

安息香酒蒸成膏　沉香　木香　丁香　八角茴香　藿香叶各三钱　香附子炒　缩砂去壳　甘草炙。各五钱

上为极细末，炼白蜜丸如芡实大，用紫苏煎汤研化，食远服。

疟

杨氏曰：风寒暑湿，邪自外来；饮食居处，邪由内作。又曰：岂特夏伤于暑，秋必痎疟哉！古人以暑受病最多言之尔。夫疟者，始而呵欠，继而足冷，面色青黄，身体拘急，寒栗鼓颔，腰脊俱疼，寒去未几，内外皆热，头疼而渴，但欲饮冷，呕恶防闷，而不嗜食。或内伏寒痰，寒从背起，冷如掌大。疟之寒热，岂非阴阳二气互相胜负而作耶！邪并于阴则寒，邪并于阳则热。阴盛则寒多，阳盛则热炽。其寒也，汤火不能温；其热也，冰雪不能寒。卫气与邪气交争病以作，邪气与卫气相离，故汗出乃解而病以休。卫气昼行阳、夜行阴，得阳而外出，故发于日间；得阴而内搏，故发于暮夜。或隔[1]日或二日一发，或三日，乃卫气行迟尔。若内外失守，真邪不分，阴阳迭胜，寒热互起，则休作无定时矣。

汤氏曰：是以外因感受邪气，客于皮肤，达于经络，内因停积乳食，痰饮渍[2]于脏腑，此疟疾之胚胎也。

《圣惠》曰：疟疾欲解则有汗，汗出多则津液减耗，又热乘于脏，则生虚燥，故渴而欲饮。

张秘教曰：若病瘥无汗，非也。

伤寒疟则有伤寒证见，大小便坚赤。食疟必腹膨，眼睑厚，肚热足冷，脉紧手纹紫，亦先表解调脾而后可下。脾虚生痰，其发必有痰证，脾脉弱，四肢或浮，先表解中加痰药。脾寒发疟则

---

① 隔：原作“膈”，据文义改。
② 渍：宽文本作“渍”。

面色青黄，四肢冷，大小便或自利，亦可养胃药表之。暑疟背寒面垢，顿[1]渴，小便赤，大便坚，香葛散表后，五苓散分之。

婴童宝鉴歌

疟疾是邪成，阴阳有竞争。早期风府会，晏发脊俞停。

至速连朝发，来迟间日行。小儿遭遇此，何必问神明。

冰鉴仙人百日内疟

疟是邪风寒热攻，直须术治免成空。

常山刻作人形状，丁钉孩儿生气宫如金生人，金生在巳，即钉巳上。木生人，木生在亥，即钉亥上。余仿此。

冷物为疟

寒热往来频，伤脾是病因。连朝劳血气，间日损精神。

痎疟无时作，连绵久不除。痿黄羸渐瘦，烝瘅骨中居。

乳食朝昏减，伤筋血不舒。渐喘加干咳，指上表身躯。

夏伤于暑秋成疟，间日连朝不少瘥。

解表去邪须次第，再宜养胃固脾家。

常山饮　治婴孩小儿发疟，痰壅烦闷。

常山　大黄　甘草炙。各一钱　桂心　乌梅去核。各半分

上剉散，用水煎，未发前服。

清脾汤　治婴孩小儿，疟疾久不瘥者，脾胃虚弱，形容憔悴。

厚朴姜制，炒，一两　乌梅去壳　半夏曲　良姜东壁土炒　青皮去瓤，炒。各五钱　草果去壳，二钱半　甘草炙，三钱

上㕮咀，用生姜三片，枣一个去核，同煎，未发前服，忌生

① 顿：诸本同，疑作“烦”。

冷、油腻、时果、毒物。

驱疟饮 治婴孩小儿疟疾，日久脾虚胃弱。

紫苏 白芷 槟榔去脐 陈皮去白 茯苓去皮 甘草炙 前胡去芦。各五钱 草果去壳 半夏去脐，汤浸。各一两

上㕮咀，用生姜三片，枣一个去核，入乌梅一个去核，同煎，不拘时候服。

驱疟饮子 治婴孩小儿，调脾胃，进乳食，退寒热。

人参去芦 藿香叶 厚朴姜制，炒 白术 白芷 半夏曲 陈皮去白 甘草炙

上㕮咀，用生姜一片，枣一个去核，同煎，看儿大小，食远服。

人参北柴胡汤 治婴孩小儿周岁以下寒热。

人参去芦 柴胡去芦 黄芩炒 半夏曲 甘草炙 地骨皮

上㕮咀，用生姜一片，枣一个去核，同煎，食远服。

脾胃宿食不消，惊惕不食

人以胃气为本，饮食为命。脾为中州土也，胃受土之气滋养万物，食入胃，脾为磨化，布五味以养五脏，荣养百骸，润泽四肢，其根本也。胃气调和，则乳哺消化，脾胃虚冷，则宿食不消。脾热生痰涎，惊惕不食者，心为脾母，火能生土，当以心药入脾胃，母能令子实。脾胃有冷，小儿涎多，留在两口角，流出而不收，溃于颐下，名滞颐之疾，俗谓之惶破涎湳[1]儿者。

小儿滞颐，涎流出而溃于颐间也。涎者，脾之液，脾胃虚冷，

---

① 惶破涎湳：《普济方》卷三百六十二《婴孩五脏门》作“捏破涎涡”。

故涎液自流，不能收约，法当温脾。

脾冷涎流

脾冷流涎唾，经云是滞颐。不宜频下湿，湿久损伤肌。

小儿滞颐只因伤，清涎流出污衣裳。

此见脾虚兼胃冷，遇人却道破涎囊。

终朝服药全无效，夜卧不止又流床。

好先洗肺调胃脘，温脾壮健保安康。

温脾丹

丁香　木香　半夏曲各五钱　青皮去瓤，炒　白术　干姜炮。各二钱半

上为极细末，炼白蜜丸如芡实大，用米饮，食前服。

温胃散

丁香二钱半　肉豆蔻面裹煨，去油　半夏曲　白术　干姜炮　甘草炙　人参去芦。各二钱二分半

上㕮咀，用生姜三片，枣一个去核，同煎，食前服。

丁香半夏丸　治婴孩小儿，脾冷多涎。

丁香　半夏去脐，生，薄荷二两捣碎，炒黄　木香各三钱　青皮去瓤，炒　白术　干姜炮。各一钱

上为极细末，煮面糊丸如黍米大，用米饮，食远服。

金朱丹　治婴孩小儿涎多，乳食不下，涎流不出口者，名脾热。

金箔十片　朱砂水飞　半夏去脐，汤浸　天南星牛胆制。各五钱　石膏　茯苓去皮。各二钱半

上为极细末，生姜汁丸，用人参去芦煎汤，食远服。

胃气不和

面皖白无精光，口中气冷，不思食，吐水，当补脾。

胃冷虚

面皖白色，瘦弱腹痛，不思乳食，当补脾。

脾胃不和受惊

小儿昏睡伤风，风热伤食，疹痘皆相似，未能辨[1]认，可疏风退热，便不可服惊药峻下，恐伤元气。人参羌活散，惺惺散，小柴胡汤加羌活去芦、防风去芦叉、枳壳去瓤，面麸炒、生姜、枣去核同煎服，和解散，不致误也。惟伤食大便酸臭，食物不化，腹痛，有吐泻之证。

惊泻不止青黄色，紧急眼中睛转黑。

但看指纹青脉现，次进观音散调服。

此证红绵表里除，解表清心真妙诀。

医士须用气和脾，只依仙方勿有别。

脾气虚实

人以胃气为本，惟治病亦然。胃气有虚有实，虚则有呕吐不食，实则有痞满内热之证。虚者益之，实者损之，欲得其平则可矣。又不可阙[2]，粪[3]在酌量但以服之，夫是之为平胃。

心者脾之母，进食不止于和脾，盖火能生土，当以心药入于脾胃药之中，庶几两得，古人进食方剂多用益智者此也。

益智去壳　石菖蒲　茯苓去皮　莲肉去心　橘红去白　缩砂去壳

---

① 辨：原作“变”，据文义改。
② 阙：“阙”后疑缺文。
③ 粪：疑作“贵”。

半夏曲　木香　厚朴姜制炒。各二钱　甘草炙，各一钱一字

上㕮散，用生姜三片，枣一个去核，同煎，不饥饱服。

呕乳粪青

小儿呕乳粪青色，在胎之时，母取冷过度，冷气入于胞胎之中，生儿之后悲啼未定，承气便与乳，使乳冷气蕴蓄于腹内，久而不散，伤于脾胃。轻则呕吐粪青，重则腹中气响，逆气痰潮，以致难愈。可服温胃药，不可妄作惊治。

小儿惊泄泻，则目白如淡墨，下粪青黄，吼哐微渴。若见心喘躁狂热不止，皆为死候，不可治。

气弱更因惊，睛如淡黑形。乳多随粪下，泻出夹黄青。

吼哐常微渴，寒温早晚临。心脾热喘躁，转见病相深。

虫　痛

夫虫者，由儿三岁之后，甘肥不节，生冷过度，或食生栗炙肉鱼生，皆致生虫。其虫因脏腑虚弱而动，或食甘肥而动，或胃冷而动，或胃热而动。动则往来上下，腹疼攻心，㽲痛叫哭，仰身掸手，心神闷乱，吐涎吐沫，或吐清水，饮食不成肌肤，沉沉默默。其虫不疗，伤心害人。《保生》云：蛔虫，九虫之数，人腹中皆有之。小儿失乳而哺早，或食甜过多，胃虚虫动，令儿腹动恶心，口吐清水，腹上青筋，是其证也。

巢氏云：蛔虫，九虫之内一虫也，长尺，亦有长五六寸者。或因脏腑虚弱而动，或食甘肥而动。其动则腹中痛，发作肿聚，行来上下，痛有休止，亦攻心痛，口多吐涎及清水，贯伤心者死。小儿有虫，于月初四、初五间五更服，至日午前虫下，以和脾胃药一二服调理。或有虫痛发作似痫，但目不斜，手不搐搦，惟只

心痛也。其候哭啼俯仰，坐卧不安，自按心腹，时时大叫，面无正色，或青或黄，唇慢而白，目无睛光，口吐涎沫，此为虫痛。

遣虫丸 治婴孩小儿虫动，腹痛啼叫，口吐涎沫。

槟榔去脐 芜荑去皮 雷丸 定粉 鹤虱炒。各半钱

上为极细末，川楝根煎汤，煮面糊丸如黍米大，用使君子去壳煎汤，食前服。

《千金方》云：虫攻下部，烧艾烟熏。

安虫散 治婴孩小儿，虫咬心痛，来去不定，不思乳食。

鹤虱炒 槟榔去芦 胡粉 川楝子根各二钱半 矾半生半煅，一钱

上为极细末，用米饮调化，食前服，如有小虫皆化为水，大虫自下。月初间服。

霍乱

霍乱者，阴阳二气相干，气乱于肠胃之间，阳隔[1]阴而不降，阴无阳而不升，邪正相干，中脘节闭，结搏于中，卒然吐泻成霍乱。先心痛则先吐，先腹痛则先泻，心腹俱痛，吐泻并作，脾受邪则[2]木来胜土也。

小儿内因脾胃虚弱，乳哺停积，外感冒寒暑。邪正交争，冷热不同，药有寒温各异。脾虚则吐，胃虚则泻，脾胃俱虚，吐泻并作。暴吐暴泻，津液骤亡，失其所养，甚则转筋入腹而死。

经曰：湿霍乱死者少，干霍乱死者多。

治法，必先定吐安胃为先，次随证止泻。丁香丸，四君子汤

---

① 隔：原作"膈"，据文义改。
② 邪则：原作"则邪"，据文义乙转。

加丁香、陈皮、半夏、生姜、枣去核同煎，食远服，安胃止吐。伏暑热者，五苓散用生姜煎汤调化，食前服。感寒者，理中汤加丁香。乳哺停滞者，紫丸子微利后，服加味四君子汤。

干霍乱

干霍乱者，忽然心腹胀满绞痛，欲吐不吐，似泻不泻，痰壅腹胀，顷刻之间便致闷绝，所伤之物因吐泻尽则生。若上不得吐，下不得泄泻，壅闭正气，关隔阴阳，躁扰喘胀，霍乱气息少者危。治法，先疏利为先，服紫丸子、鹤顶丹，得吐者生，不得吐者死。

盐汤吐法

调盐汤一小钟，盛热饮之，手拈鹅翎于喉中导引，只吐令三次，三吐方可，不可得吐便止。此方一死九生。

盐熨法

盐一两，釜内炒大热，纸包，用绢推熨胸前并肚腹，令热气入口即醒，又熨背，灸中脘、丹田，多灸。

人病怕逢干霍乱，浓包盐汤乘热灌。

莫言略通便到休，三吐方知停积散。

却加木瓜尤良好，直须吐尽保身康。

急早便服苏合香，再投消积丸子良。

药教连进医急救，然后调脾却不妨。

先认青黄色两般，定知风热在脾间。

怕人发直眼不合，只是心中有毒涎热在脾间多躁闷有热，热涎多，惊怕人物。

胃逆更看风搐起，常常唇白口须干。

若还舌上生疮毒，过热须知命莫延。

卷　四

呕　吐

有物有声名曰呕，干呕则无物，有物无声名曰吐。呕者有声，吐则无声，呕吐出物也。胃气不和，足阳明经胃脉，络阳明之气，下行则顺，今逆上行作呕吐。有胃寒、胃热、痰水、宿食、气攻之证，有伤乳气、乳吐、热吐、寒吐、冷吐、伤食吐、伤寒吐，各受病非一，治法不同。凡吐不问冷热，久吐不止，胃虚生风，恐成慢候。呕吐每每大便秘，上下壅遏，气不流行，当利导之药治之。微慢候，胃气将绝，常呕腥臭，不保天年。

小儿脾胃虚怯，方作吐泻，其证有五，有热吐、冷吐、虚吐、痰吐、食吐。所言热吐者，谓母饮酒，吃肥炙煿腌臜，或冒风伤暑致热，儿吻乳入胃，遂成热吐。冷吐者，谓儿胃冷，加以宿冷之物，与儿即吐。虚吐者，其儿肌弱神困，癖积未消，胃堂久虚即吐。痰吐者，其儿胃气本虚，复感寒邪，生痰作热，留滞胸膈，故吐。食吐者，其儿胃弱，饮食不节，强食伤脾，作热神困，吐后即逆。病家但知其吐，不明其所以吐，且吐兼泻共作，名曰霍乱。其吐候又推轻重有五：初见乳自流出谓之哯，哯之不已即谓之吐，吐之不已则作呕，呕之不已即传逆，逆之不已即作哕。自呕逆哕皆有出声动气，呕者口开而作，逆者心胸上下气逆郁结，哕者无物可出，即膈虚胃寒引气，哕哕作声。此等候恶，须臾证变，即慢脾风。热吐者，先去风痰；冷吐、虚吐，与生胃气；痰吐，下却其痰，次与正气；食吐，宜与塌气。岂可一概理之！吐泻不

止，脾虚风生，眼开风惊，眼合慢脾。治之不当，更下惊药，死不旋踵，岂可得而救疗！儿分长幼，病察虚实，有吐泻三五日发风者，有一日半日而发者。大抵女孩以吐为急，男以泻为速。若气虚暴泻暴吐，才作便得之。惟有疳泻，不成风候，久则患无辜证，终于虚乏矣。但滞肠止泻为良，吐即生胃为正，截风之药加而用之。凡惊药及寒凉之药，切不可用，亦不可用太热药。其候乃属阴证，医士载[①]之，勿妄为幸。

小儿哯吐呕逆哕有五：哯者，谓哯乳如视檐水射出；吐者，吐出有物；呕者，开口而作；逆者，心胸上下气逆郁筑；哕者，无物可出。皆紧切之证，慢惊皆由此而作。又须详其冷热虚痰合伤所因，胃寒即似气吐，面青唇白，清涎夹奶吐出。热吐即似惊吐，有黄涎夹乳，食乳成片，头额温，五心热，小便赤少，或干呕哕无物，夏秋间多有此证。虚吐肌弱神困，不思乳食，用生胃气药。痰吐即风壅吐，咳嗽气急，或表热。伤乳食吐即积滞吐，吐作霍气[②]肚热。虫吐面白毛焦，唇红或紫，或昏困不醒人事，时吐，又当于惊风、内钓、虫痛及疳积门治之。

郑氏云：但吐不泻为逆，吐而有痰，发惊者危。治之当断乳，但与稀粥食。

热吐者，夏间多有。小儿日中游戏，伏暑热毒，又乳母出外，感冒暑气，承热便乳，乳儿多成热吐。头额温，五心热，小便赤，必夹中暑之证。当解暑退热，止呕化痰。五苓散用生姜煎汤调化，不拘时候服。香薷饮、天水散皆清暑之药。

---

① 载：诸本同，疑作“戒”。
② 气：诸本同，疑作“乱”。

冷吐者，冬月多有。感冒风寒，由乳母感受寒气，承寒便乳儿，冷气入儿胃中，呕吐，喜热恶寒，四肢凄清。寒吐必夹清涎吐出，以温中药服，丁香丸，藿香正气散加丁香，四君子汤加丁香、陈皮去白、干姜炮、生姜、枣去核同煎，食前服。寒极者，理中汤加附子炮，去皮尖脐，量虚实治之。

伤食吐，酸臭夹乳食而出，恶食，胃痛，身发潮热，有下证下之。有食积宿滞者，服消积丸、鹤顶丹。无宿滞者，下之后服消食丸、长生丸治之。

伤乳吐，乳食过饱，满而必溢，导虚胃气，久吐不止，慢惊自此而得。乳母服沉香降气汤，儿服助胃膏、调中汤、大醒脾散治之。

气乳吐，乳母忧思忿怒之气食乳乳儿，乳随上，不能克化，故呕。儿吐，子母同服沉香降气汤。

伤寒吐，伤寒传里，里气上逆，半表半里之证，多呕。有胃气，热乘虚入胃，胃得热则气逆呕。

吐奶说

小儿吐奶有数般，或是风疾所致，则其吐不可止也。吐奶更夹痰，才吐却即生风。若止却后，其风无止处，更入外风则朝①，心闭胃管，后变惊风。胃主四肢，被痰涎闭却即搐；心主神，被外邪所干即惊。神不定，故变惊风也。故止住吐，即惊风发，手足搐搦，口眼翻张，头项强举。虽多名药，亦不能救疗尔。

小儿吐奶，鼻青，客伤风②肺，夜间烦躁，身上发热。

小儿吐奶，唇黑多哭，是伤脾，须夹痰也。

---

① 朝：通“潮”。
② 伤风：诸本同，疑作“风伤”。

小儿吐奶身热，其奶成片子者，是胃有热，积久则生风。

小儿吐奶不化，夹清水，是胃冷，其人必面青唇白是也。

小儿吐奶，早晚发热，则是[1]惊，吐而不睡是也。

小儿翻吐候，搐搦气胀粗。此病难医疗，其名号胃虚。

气粗胃家冷，气细急风生。急取为妙手，调脾是术精。

乳吐停胸[2]膈，生痰作吐频。不宜尿粪涩，尤忌燥红唇。

哯乳候呕奶曰哯

囟脑动不停，常闻有吐腥。碧晕眼上膜，汗出脚如冰。

其证胃虚，多哯奶，眼碧膜，心受惊风，气不顺，囟脑动，及多汗。胃气虚冷，致成此病。

吐奶胃气实，胃满生吐逆。吐多有风生，惊风因此得。

吐罢脑后温，吐乳无变色。先须定却气，随后除风疾。

面青唇白胃曾惊，吐哯黄痰冷热并。

乳食不通干呕逆，调脾利膈立惺惺。

小儿吐哯呕逆候，脾气不顺，胃气细冷也，用调胃补虚。若生风气粗，用药止吐泻。

哯乳从来胃家[3]实，奶满胸高生吐逆。

吐多遍体有风生，惊邪皆为如斯得。

吐定须臾脑后温，吐出奶来无变色。

先宜定气又除风，急早求医寻妙诀。

时时囟陷动无停，哯乳常闻气又腥。

---

① 是：原作“足”，据宽文本改。
② 胸：宽文本作“胃”。
③ 家：原作“来”，据宽文本改。

碧色眼睛如上膜，更看汗出脚如冰。

若还气细胃家冷，气若粗时是急惊。

胃冷调和方是妙，是风急取见须明。

哯乳生涎

哯乳非为吉，生涎甚可疑。斗睛防掣搐，哑口必惊危。

时时吐唾服地黄丸

时时频吐唾，肾气冷之因。日渐亡津液，萎黄作瘦人。

吐乳发搐恶候

吐乳频频必发惊，脾虚困弱失精神。

精神既失涎潮噎，囟肿青筋不救因囟陷亦同。

壅乳生吐恶候

孩儿何呕逆，壅乳为伤脾。解脱因风冷，频频吐不宜。

《素问》云：食则呕者，物盛满而上溢。巢氏云：小儿吐哯者，乳哺冷热不调，则停胸膈。因哺乳前后相触，气不宣流，故令儿吐哯也。

五苓散 治婴孩小儿霍乱吐泻，烦渴饮水。虚热加黄芪蜜炙、人参去芦。

猪苓去黑皮 白术 赤茯苓去皮。各五钱 泽泻七钱半 桂去皮，二钱半

上为极细末，用生姜煎汤调化，不拘时候服。

香薷饮 治婴孩小儿脏腑冷热不调，饮食不节，霍乱气逆，有心痛而先吐，有腹痛而利者，有发热头疼，体痛而腹吐利，虚烦，或呕无物，四肢逆冷，脉欲绝，烦闷昏塞而欲死。

白扁豆炒，去皮，二两 厚朴姜汁制，炒，四两 香薷八两 黄连

炒，一两五钱

上剉散，用水煎，不拘时候服。

益元散一名天水散

滑石水飞　甘草炙。各七钱半

上为极细末，用滚白汤入蜜少许，吐不止者姜汁调化，不拘时候服。

丁香丸　治婴孩小儿呕吐不止。

丁香　半夏去皮脐，生。各一钱

上用生姜汁浸一宿，晒干，为极细末，生姜汁煮面糊丸如黍米大，用生姜煎汤，食远服。

沉香散　治婴孩小儿，补虚调胃气，止吐泻，进乳食。

沉香一分　丁香　甘草炙　藿香叶各一钱　木香　桂各半钱　茯苓一分

上为极细末，用紫苏、木瓜同煎汤调化，食前服。

理中汤加丁香、木香。

四君子汤加丁香、陈皮去白、干姜炮。

上㕮咀，生姜三片，枣一个去核，同煎，食远服。

定吐紫金核　治婴孩小儿呕吐不止。

人参去芦　白术　藿香叶　半夏　木香　丁香各二钱半

上为极细末，煮面糊丸如芡实大，入沉香末一钱，朱砂水飞末一钱，同为衣，阴干，枣一个去核，纳药一丸在内，湿纸裹煨熟，嚼化。服后用米饮压之。

朱沉煎　治婴孩小儿呕吐不止。

朱砂水飞，一钱　藿香叶三钱　滑石水飞，五钱　丁香十四个　沉香二钱

上为极细末，用新汲水一小钟，芝麻油点成花子，抄药在上，须臾坠下，滤去水，却用别水调化，食前服。

益中膏 治婴孩小儿呕吐泄泻，脾虚全不食，肚胀腹疼，困倦。

丁香 肉豆蔻面裹煨，去油。各二钱 缩砂去壳，一钱 诃子炮，去核 甘草 青皮去瓤，炒。各五钱 陈皮去白，一两

上为极细末，炼白蜜丸如芡实大，用滚白汤研化，食前服。不思乳食，大便米谷不化夜起者，日进二服。

益黄散 治婴孩小儿，脾胃虚弱，腹痛泻痢，不思乳食，呕吐不止，困乏神懒，心胁膨胀，颜色青黄，恹恹不醒。

丁香二钱 陈皮去白，一两 甘草炙 青皮去瓤，炒。各二钱半 诃子炮，去核，五钱 加肉豆蔻面裹煨，去面，二钱半

上为极细末，用生姜、枣去核同煎汤调化，食前服。

沉香降气汤

香附子炒，一两五钱 沉香一钱 甘草炙，一钱 缩砂去壳，五钱

上为极细末，用盐烧过煎汤调化，食远服。

槟榔丸 治婴孩小儿，痞积积聚腹胀，食积伤食呕吐泻。

槟榔去脐 三棱煨 蓬莪术煨 青皮去瓤，炒 陈皮去白 木香各三钱 使君子去壳 缩砂去壳。各四钱 黄连炒，二钱 棠毬去核，六钱

上为极细末，煮面糊丸如黍米大，用米饮，食前服。腹痛加桂一钱。

八白散 治婴孩小儿，脾胃虚弱，风痰，水谷入口呕哕，体羸气乏，饮食不下，霍乱吐利，心胸膨满，中脘不和，神精恍惚。

沉香 藿香叶 人参去芦 草果去壳 干姜炮 半夏曲 芍药

炒　槟榔去脐　白豆蔻去壳　茯苓去皮　白术　白扁豆炒，去皮　白芷各一钱

上为极细末，生姜、枣去核同煎汤调化，食前服。泻后复吐，或吐后复泻。

人参温中丸　治婴孩小儿，惊吐热吐，心神闷乱，中脘不和，渐加恐悸，恍惚无定。

人参去芦　白术　茯苓去皮　半夏曲　陈皮去白　肉豆蔻面裹煨，去油。各一钱

上为极细末，枣肉去核丸如黍米大，藿香叶、生姜同煎汤，不拘时候服。

调中正胃散　治婴孩小儿，中脘不和，胃气不止，胃冷，伤热吐逆，烦闷，神困力乏，饮食不进，虚弱思睡，睡不安稳。

藿香叶　白术　人参去芦　茯苓去皮　甘草炙　陈皮去白　山药　白扁豆炒，去皮　半夏曲　干姜炮。各一钱

上剉散，用生姜三片，枣一个去核，同煎，不拘时候服。

紫苏子饮　治婴孩小儿饮乳母气奶呕吐。

紫苏子　人参去芦　沉香各二钱　甘草炙，一钱半　缩砂去壳，二钱半　茯苓去皮，四钱

上为极细末，用生姜煎汤调化，食前服。

泄　泻

胃为水谷之海，其精英流布以养五脏，其糟粕传送以归大肠。内由伤胃虚冷，乳食积滞，外因感冒寒热所伤，遂成泻痢。伤风自汗。恶风者，痛引腰脊，鼻塞项强；夹寒者，筋节拘急，面惨恶寒。伤暑，面垢，烦躁，渴饮水浆，背寒自汗。伤湿者，肌肉

虚浮，身痛重着。冷者则肠鸣肚冷，手足清，热则烦躁身热而手足温，冷热不调者乍涩乍溏。热积于内者，不能去其积，徒以冷药冰之，热气无所发泄，冷热相搏而下注。或冷积于中，不能去其滞，徒以热药压之，冷积不能宣通，故冷热相干而成泄。外则伤食一证，失饥伤饱，胃不能消，心腹膨胀，所下酸臭，夜热昼凉。泄者若脾胃合气以消水谷，水谷既分，安有所谓脾恙而泄也！

治法，究以受病之源，宜用对证之药。吐泻暴作，暴为急证，盖脾虚则吐，胃虚则泻，脾胃俱虚吐泻并作，吐泻不止，必传慢惊慢脾风也。足阳明胃经，以养宗筋，暴吐暴泻，津液骤之，失其所养，则转筋入脾而死。

大要散风邪，消积滞，开胃进食养脾之药。惟伤食泄泻者，必恶食发热，心腹胀痛，下酸臭。先以疏利其食，服消积丸、鹤顶丹微疏导，不可峻取，后消食药治之。

食积泄泻者，积聚停饮，痞膈中满，肋胁疼痛，夜热昼凉，口吐酸水，呕逆注泻。脉实者，先利而后补，服消积丸、鹤顶丹，下后服消导药。虚者先补而后下。

暴吐泻者，脾胃俱虚，参术散加丁香、生姜、枣去核同煎服，以正胃气。

伤风泄泻者，脾脏虚怯也，当补脾。脾实者先解风热，服藿香散。风热已退微热者，参术散、褐丸子。脾虚者先实脾后发散，服醒脾散、实脾散。

假令春月间多有伤风、咳嗽、泄泻者，表里俱虚，服藿香正气散，倍加茯苓去皮、白术、生姜、枣去核同煎。痰嗽发热微泻者，服人参羌活散加半夏曲同煎，后加味四君子汤、参术散止泻治之。夏月伤暑泄泻者，其证面垢，烦躁作渴，饮水浆，头热，呕吐泄

泻，服丁香丸，定吐紫金核先定吐，后参术散。发热，烦渴不止者，参术散加天水散，滚白汤食前调，任意服异功丸。单水泻不止者，服玉华丹治之。

秋月痰嗽泄泻者，服六和治之。

冬月感寒泄泻者，助胃膏、益黄散加肉豆蔻、生姜、枣去核同煎服，寒极者附子理中汤。吐泻，脾胃俱虚，欲作慢惊，服乌蝎四君子汤，生姜、枣去核同煎服，或醒脾散、全蝎观音散治之。

中湿泄泻者，着冷肠鸣，肚腹痛，手足寒，服理中汤、大养脾丸、藿香正气散，腹痛加桂、干姜，伏暑加香薷，寒暑同用。

钱氏治伤寒泄泻者，泄止而后复泻，乃脾间有风不能发泄，泄止而又泄，用宣风散宣去脾间风，然后止泻。

夏月伏暑吐泻者，乳母触冒暑热，热乳乳儿，及小儿日中游戏受热成疾，便为霍乱吐泻，为中满疟疾，大渴，腹胀下痢。诸热病疾，因暑得之，其根未除，难收其效。伤暑证似伤寒，但暑能消气，气消则脉散，虚而无力，六脉沉浮微弱。其证面垢昏倦，毛耸恶寒，吐痢，烦躁渴，其状身热头痛，四肢厥冷，身体无痛。当解毒，毒后发散表。不解暑，定传疟疾，日久难瘥。

治证服五苓散，生姜煎汤调服，天水散发解。暑泻不止者玉华丹，烦渴不止者参术散合天水散，滚白汤调，任意食前服。

中暑昏沉不醒，黄连香薷散加羌活煎服，调天水散、异功丸、抱龙丸治之。逆搐吐泻交作，喘而不治。

古云：病家怕惊不怕泻，医家怕泻不怕惊。

小儿患吐泻，女吐男泻最为急证。吐泻不止，脾虚风生，急治。

五月二十五日夏至以后吐泻，身壮热，此热也，小儿脏腑十分中九分热也。或因伤热乳食，吐乳不消，泻深黄色，服玉露散。

六月十五日大暑后吐泻，身温似热，脏腑六分热四分冷也。吐呕，乳食不消，泻黄白色，似渴，或食乳，或不食乳。食前少服益黄散，食后多服玉露散。

七月七日立秋后七日吐泻，身温凉，三分热七分冷也。不能食乳，多似睡，闷乱哽气，长出气，睡露睛，唇白多哕，欲大便，不渴。食前多服益黄散，食后少服玉露散。①

八月十五日秋分后吐泻，身冷无阳也。不能食乳，干哕，泻青褐水，服益黄散，不可下吐乳②。

吐乳泻黄，伤热乳也，吐乳泻青，伤冷乳也，皆当下。

虚羸脾胃不和，不能食乳，致肌瘦。亦因大病或吐泻后，脾胃尚弱，不能传化谷气。有冷者时时下利，唇口青白；有热者温壮身热，肌肉微黄，此冷热虚羸也。冷者木香丸。夏月不可服，如有证则少服。

小儿脏寒腑冷，大肠不禁，总谓之泻。分别轻重，究竟缓速，有溏，有泄，有滑，有利，有洞。五者不同，岂可一概而理之！溏者，糟粕不聚，由其尚浓，似泻非泻；泄者，无时而作，或出不知；利者，直射溅溜，气从中脘③；滑者，谷食直过，肠胃不化；洞者，顿然下之，如桶散溃，余更不留，即知其儿，脏寒腑冷。泻之作疾，其来缓速，轻重可知。凡儿泻粪，出青色者，盖脾受肝经所制，肝属乙木，能克己土，所胜之功，故现本质，由其脏之虚寒，非谓惊也。又泻初黄，良久变青色，乃脏寒之征。又泻药物直过，尤为寒滑，凡虚滑三五次即困乏，若不急与温其

① 中湿泄泻者……服玉露散：上中医成化本脱。

② 吐乳：疑衍。

③ 脘：《活幼口议》卷十一《小儿泻泄》作“脱”。

脏，调其胃，平顺三焦，和正荣卫，不尔即慢惊。证候传变如此之急，欲以止泻药次第理之，往往不及，惟务温其脏腑，脏腑既温，寒何能留于肠胃之间！或以热药顿止，则热反[1]为它疾，须先投㱔肠药，然后生胃正气与服。且不可意急过剂，投之热药。稍或脏腑至虚寒，孩童困乏，四肢厥冷者，是谓逆证，用附子、白术、干姜，量轻重而用。凡投热药泻止，即痢作无疑。理泻良方，已著在后，请意度之为得妙矣。

泻之证不同，溏、泄、滑、利、洞也。溏者，糟粕不聚，似泻非泄；泻者，无时而作，或不知出；利者，直射溅溜，气从中脘；滑者，水谷直过，肠胃不化；洞者，顿然下如桶，散溃不留。皆脾胃之不调也。热泻大便必黄赤，或有沫粪，射出远，先用五苓散分其水谷，却平胃气。又脾虚受冷，面青唇白，眼轮黑，粪或青或白，手足冷，不温调其脾，必传慢惊。痟暴泻，粪臭如寡鸡子，腹膨，时或一泻，手纹紫，身热体实，可下之，却调胃。伤食泻，肚膨热，足[2]冷，泻粪腥臭，此泻补不止，宜下却补脾。若体弱，用消积脾药，却峻补。惊泻，粪青夜啼，或时惊悸，参苓白术散，四君子汤加茯神、莲肉。有食积者，治法能令黄瘦子顿作化生儿，先服五积丸微利其积，后服三棱丸。

夫大便青者，脏冷也。或初出微黄，良久则青者亦然也。《灵秘》云：泻下如蓝靛，胎中受积惊。盖心受惊，心主惊，心惊则胆怯。胆者与肝为表里也，胆怯则肝冷。肝传脾，脾受邪，故大便初出微黄，脾之本色，良久复青，肝之本色也。肝热则外发目

① 反：原作“及”，据宽文本改。

② 足：原作“是”，据《医方类聚》卷二百五十一《小儿门·永类钤方》改。

赤，肝冷则内作便青。又有不因惊而得此证者，盖禀胎气怯弱，内受风寒故也。有便青夹白脓稠黏如涎者，亦是肠寒，久则令儿面白形青，腹痛惊啼，失治则变阴痫也。

吐泻

初生三日内吐泻壮热，不思乳食，大便乳食不消，或白色，是伤食，当利之，后和胃，用益黄散治之。

初生三日以上至十日，吐泻身温凉，不思乳食，大便青白色，乳食不消，此上实下虚。更有兼见证，肺睡露睛喘气，心惊悸饮水，脾困倦饶睡，肝呵欠顿闷，肾不语畏明，当泻一作当先。见儿兼脏，补脾，益黄散治之。此二证多病于夏秋也。

生下吐，初生下，拭掠儿口中，秽恶不尽，咽入喉中故吐，木瓜丸主之。初生急须拭掠口中令净，若啼声一发，则咽下多生诸病。

伤风吐泻，身温，乍凉乍热，睡多气粗，大便黄白色，呕吐，乳食不消，咳嗽，更有五脏兼见证。当煎入脏君臣药，先大青膏，后服益黄散。如先曾下，或无下证，慎不可下也。此乃脾肺受寒，不能入食也。

伤风吐泻，身热多睡，能食乳，饮水不止，吐痰，大便黄水，此为胃虚热渴吐泻。当生胃中津液，以止其渴，止后用发药。止渴多服白术散，发散大青膏。

便黄因内热，红赤黑同看。绿白青皆冷，疳肥食臭酸。

久泻四肢瘫，才惊睡不安。热疳毛作穗，涎嗽定伤寒。

疳泻膨脐腹，肌肤日渐衰。脾虚难化食，肠滑久经时。

粪杂多腥臭，头垂肿四肢。唇红因渴热，进退极难医。

肝冷传脾臭绿青，焦黄脾土热之形。

肺肠寒色脓黏白，赤热因心肾热成。

小儿泄泻精神少，久患脾虚食不闻。

碧绿眼睛生白膜，青黄面脸见红筋。

有时揉鼻捋眉额，或即牵唇擦齿龈。

渴饮停留脾受湿，至今水谷不能分。

毛干唇白额头筋，定是其多积与惊。

肚胀有征鸡子样，泻如糟粕色黄形。

莫将热药与他服，止住肠中便作鸣。

忽若渴生身体热，误人虚肿又风生。

只缘积热伤脾后，致使终朝泻不休。

项软见人多硬[1]气，更兼清水鼻中流。

少时一似深黄色，多努肠头出不休。

形候只看胸膈上，胸红定自汗通流。

眼如赤脉终难理，唇赤生疮命定休。

用药先温脾胃内，次医余泻是源由。

身热发厥久泻利多虚热

气虚多发厥，血虚须作热。气血若俱虚，身热手足厥。

泄而腹胀，脉弦者死；腹大而泄，脉微细而涩者生，紧大而滑者死；泄注，脉缓微小者生，浮大数者死；注下，脉细者可治，浮大者剧。洞泄，食不化，下脓血，脉微小者生，紧急者死。

助胃膏　治婴孩小儿，胃气虚弱，饮食不进，腹胁胀满，肠鸣泄泻，哯乳便青，夜啼，胎寒腹痛。

---

① 硬：诸本同，疑为“哽”。

白豆蔻去壳　肉豆蔻面裹煨，去油　丁香　人参去芦　木香各五钱　茯苓去皮　甘草炙　白术　桂去皮　藿香叶　缩砂去壳。各一两　陈皮去白　山药炒。各二两　加沉香二钱。

上为极细末，炼白蜜丸如芡实大，用木瓜煎汤，或米饮研化，食前服。

助胃膏　治婴孩小儿慢惊风，吐泻，不进乳食。

人参去芦　白术　莲肉去心。各二钱　白豆蔻去壳　甘草炙　茴香炒　丁香　檀香　木香各一钱

上为极细末，煮粟米糊丸如芡实大，用陈米饮研化，食前服。脾困不醒用冬瓜仁炒煎汤服。

助胃膏　治婴孩小儿，助养脾止吐。

人参去芦　白术　茯苓去皮　缩砂去壳　山药　甘草炙。各三钱　沉香　木香各一钱　丁香五粒　肉豆蔻面裹煨，去油，一个

上为极细末，炼白蜜丸如芡实大，用生姜煎汤研化，食前服。

掌胃膏　治婴孩小儿，脾虚胃弱，吐泻不止。

人参去芦　白术　茯苓去皮　甘草炙　肉豆蔻面裹煨，去油　白豆蔻去壳　草豆蔻去皮　陈皮　枇杷叶去毛　青皮去瓤，炒　丁香　沉香　木香　藿香叶　缩砂去壳。各一钱

上为极细末，炼白蜜丸如芡实大，用米饮研化，食前服。

养脾丸　治婴孩小儿，脾虚泄泻。

白术　茯苓去皮　干姜炮　黄连炒　肉豆蔻面裹煨，去油　木香各一钱

上为极细末，煮面糊丸如黍米大，用灯心、糯米同煎汤，不拘时候服。

藿香正气散　治婴孩小儿，伤寒头痛，憎寒壮热，痰喘咳嗽，

心腹疼痛，吐泻虚肿，疳伤。

藿香叶七钱半　甘草炙，六钱二分　腹皮　白芷　紫苏　茯苓去皮。各二钱半　半夏曲　白术　陈皮去白　桔梗去芦，炒　厚朴姜制，炒。各五钱

上㕮咀，用生姜三片，枣一个去核，同煎，不拘时候服。

不换金正气散　治婴孩小儿，四时伤寒，五膈气噎，咳嗽痰涎，霍乱吐泻，脏腑虚寒，下痢赤白。

藿香叶　厚朴姜制，炒。各二钱半　甘草炙，一钱半　苍术米泔浸，炒，四钱　人参去芦　茯苓去皮　木香各一钱　半夏曲三钱　陈皮二钱

上㕮咀，用生姜三片，枣一个去核，同煎，食前服。

参苓白术散　治婴孩小儿，脾胃虚弱，饮食不进，呕吐泄泻。此药中和不热，久服养脾胃，止泻痢。

莲肉去心　薏苡仁　缩砂去壳　桔梗炒。各五钱　茯苓去皮　甘草炙　白术各一两　白扁豆生姜汁浸，去皮，一两二钱半　山药一两一钱

上为极细末，用枣去核煎汤调化，食前服。噤口痢加石菖蒲五钱、生姜、枣去核，煎汤服。

藿香散　治婴孩小儿，脾胃虚弱，乳食不调，身热风热作惊，吐泻不止。

藿香叶　人参去芦　茯苓去皮　丁香　羌活去芦　防风去芦叉　半夏曲

上㕮咀，用生姜三片，枣一个去核，同煎，食远服。

肉豆蔻丸　治婴孩小儿，呕吐泄泻。

木香　缩砂去壳。各三钱　赤石脂七钱半　矾煅，七钱半　龙骨　诃子煨，去核　肉豆蔻面裹煨，去油。各五钱

上为极细末，煮面糊丸如黍米大，用米饮，食前服。

沉香豆蔻丸 治婴孩小儿，乳哺失宜，冷热不调，热冲上膈，冷归下焦，虚实不等，水谷不化，遂伤脾胃。胃虚则呕吐，脾虚则泻利，夹积变为下痢脓血，盖居常脾胃最在调适也。

沉香 芍药炒 人参去芦 蓬莪术煨 缩砂去壳。各三钱 当归去芦，炒 肉豆蔻面裹煨，去油 木香 白术各二钱半

上为极细末，蒸饼丸如黍米大，用米饮，食前服。

固肠散 治婴孩小儿呕吐，泄泻不止。

人参去芦 白术 茯苓去皮 甘草炙 诃子煨，去核 木香 肉豆蔻面裹煨，去油 藿香叶 缩砂去壳。各一钱

上剉散，用水煎，食前服。

桂苓白术散 治婴孩小儿，吐泻惊风，暑湿热，转筋腹痛。

桂去皮 茯苓去皮 白术各二钱半 甘草炙 泽泻 石膏 寒水石各五钱 滑石一两

上为极细末，用生姜煎汤调化，食前服。

桂苓甘露饮 治婴孩小儿，痰液咳嗽，调脏腑，寒热呕吐，流湿润燥，遍身气逆水肿，泄泻不止。

桂去皮 人参去芦 藿香叶各二钱半 茯苓去皮 白术 甘草炙 葛根 石膏 寒水石 泽泻各五钱 木香一钱二分半 滑石一钱

上为极细末，用生姜煎汤，或滚白汤调化，食前服。

交泰散 治婴孩小儿，霍乱吐泻。

肉豆蔻面裹煨，去油 陈皮去白 藿香叶 半夏曲 青皮去瓤，炒 木瓜 甘草炙。各五钱 石菖蒲二钱

上㕮咀，用生姜三片，紫苏三叶，同煎，不拘时候服。

开胃丸 治婴孩小儿，脏腑怯弱，内受风冷，腹胁胀满，肠鸣，泻利青白，乳食不化，脏冷夜啼，胎寒腹痛。

木香　蓬莪术煨　当归去芦，炒　人参去芦　白术各五钱　芍药炒

上为极细末，炼白蜜丸如芡实大，用米饮研化，食前服。

乳豆丸　治婴孩小儿泄泻。

乳香二钱半　肉豆蔻切片，五钱

上用生姜五片，同炒黑色，只存乳香、肉豆蔻二味，研细成膏，旋丸如黍米大，用米饮，食前服。

玉华丹　治婴孩小儿，伏暑泄泻，惊搐。

矾净瓦五盆合定，用火煅过，八两

上为极细末，煮醋面糊丸如黍米大，用木瓜煎汤，食前服。

白龙丸　治婴孩小儿泄泻不止。

白石脂　龙骨各二钱半

上为极细末，滴水丸如黍米大，每三丸用紫苏、木瓜煎汤，食前服。

白龙丸　治婴孩小儿中暑，泄泻不止。

舶上硫黄　焰硝同炒成膏　滑石　矾煅。各五钱

上为极细末，用飞罗面煮糊丸如黍米大，用木瓜煎汤，或倒流水，食前服。

白龙丸　治婴孩小儿，吐泻不定，滑泄注水，小便少。

附子炮，去脐尖，五钱　白石脂煅　龙骨煅。各二钱半

上为极细末，醋煮面糊丸如黍米大，用米饮，食前服。一方加矾煅二钱半。

参术散　治婴孩小儿，脾胃久虚，呕吐泄泻，频并不止，津液枯竭，烦渴多躁，但欲饮水，乳食不进，羸困少力，因而失治，变成风痫，不问阴阳虚实。

人参去芦　白术　木香　茯苓去皮　藿香叶拂去尘土　甘草炙。各一钱　葛根炒，二钱

上剉散，用生姜三片，枣一个去核，同煎，食前服。伏暑烦渴加益元散，用白汤调服；吐泻加丁香、黄芪蜜炙、白扁豆炒去皮各一钱。

参术散　治婴孩小儿吐泻，亡失津液，烦渴心躁，进乳食。

人参去芦　白术　茯苓去皮　山药　白扁豆炒，去皮　葛根炒　藿香叶　丁香　诃子炮，去核　甘草炙

上为极细末，用生姜、枣去核煎汤调化，食前服。

大安丸　治婴孩小儿吐泻不止。

木香　芍药炒　人参去芦　白术各一钱　茯苓去皮　诃子炮，去核　厚朴姜汁浸，炒　陈皮去白。各半钱

上为极细末，炼白蜜丸如芡实大，用米饮研化，食前服。

调中散　治婴孩小儿瀼泻、伤食泻。

香附子炒　甘草炙　茯苓去皮　天仙藤　藿香叶拂去尘土　芍药炒　葛根炒

上为极细末，用乌梅去核、甘草同煎调化，食前服。

六神散　治婴孩小儿，脾虚胃弱，吐泻，不进乳食。

人参去芦　白术　山药炒。各五钱　甘草炙，二钱　白扁豆炒，去皮　茯苓去皮。各一两

上为极细末，用生姜、枣去核煎汤调化，食前服。发搐加天麻，更不止加木香。

妙香丸　治婴孩小儿，水泻不止，上吐下泻，饮食对过泻出，壮热烦渴，头额有汗，不进乳食。

木香　黄连炒　矾煅　五倍子各半钱　石榴皮　穿山甲煅。各一钱

上为极细末，煮面糊丸如黍米大，用陈米饮，或丁香二粒，藿香二叶，同煎汤，食前服。

殢肠豆蔻散 治婴孩小儿，肠胃虚弱，糟粕不聚，泻痢不止，或赤白冷热不调，日夜频并，愈而又发。

肉豆蔻面裹煨，去油，一个 胡粉炒，二钱 龙骨生 矾煅。各一钱

上为极细末，用米饮调化，不拘时候服。

木香丸 治婴孩小儿脾胃冷，瘦疳。

木香 青黛 槟榔去脐 白豆蔻去壳。各半钱 麝香一字 续随子三钱 蛤蟆烧存性，二钱

上为极细末，炼白蜜丸如芡实大，用薄荷煎汤研化，食前服。

玉露散 治婴孩小儿伤热，吐泻黄色。

寒水石五钱 石膏五钱 甘草生，二钱半

上为极细末，用滚白汤调化，食后服。

沉香散 治婴孩小儿，补虚调胃气，治吐止泻，进乳食。

沉香 茯苓去皮。各二钱半 木香 桂去皮。各半钱 藿香叶 甘草炙 丁香各一分

上为极细末，用紫苏、木瓜同煎调化，食前服。

温白丸 治婴孩小儿，久泻脾虚，不进饮食，食[①]讫仍前泻下，米谷不化。

白术米泔浸，二钱半 半夏曲一钱半 丁香炒，半钱

上为极细末，生姜汁煮面糊丸如黍米大，用淡生姜煎汤，食前服。

---

① 食：原缺，据文义增。

木瓜丸 治婴孩小儿呕吐。

木瓜末一两 麝香 腻粉 木香末 槟榔末各一字

上为极细末，煮面糊丸如黍米大，每一二丸，用甘草水，不拘时候服。

痢

小儿春伤于风，因衣暖解脱，为风冷所伤，藏在肌肉。旺夏因饮食居处不调，又被风冷乘之，以入肠胃，先轻后重，则下痢也。其冷盛则频下，痢疾赤白。赤者，热乘于血，血渗大肠则赤也。若风邪夹热，则所下黄而赤。白者，冷搏肠胃间，精液凝滞则白也。若寒邪并之，则所下白而黑。冷热相交，故赤白相半。重者，状若脓涕而杂之；轻者，白泻中间，微有赤缕。内夹风邪，故清血流注，温毒入肠胃之间，则下如豆汁，或有瘀血也。

治法大要，散风邪，行滞气，消积滞，解暑毒，开胃进食为先。初得痢者，便不可用肉豆蔻、罂粟壳、诃子、龙骨、石榴皮之剂补住寒邪，气得补而愈。风邪积滞，不能发泄，肠胃涩滞肿胀，日久难愈。痢出于积滞，积物积也，滞者滞也。物积欲出而气滞不与出则下坠，里急后重，乍起乍止，日夜无度。痢者，五脏窘痛，触而不散，当先未[①]用通利之药，疏其脏腑积滞，然后不问辨其冷热寒暑，随证治之。

其病感冒寒暑，食啖热毒冷物，食饥伤饱，不能开发，皆成五泄。《太素》曰：五泄者，有溏泄、惊泄、飧泄、濡泄、滑泄。此五泄，青者感肝木之象，其色青。赤者受心之火气，其色赤。

① 未：疑衍。

白者得西方金肺之气，其色白。黄者脾土之气，其色黄。黑者得北方土之气，下与水随之，其色苍。频并窘痛，久而不愈，诸药不止者，须下，服导滞散加槟榔微利之。开除湿热者，毒痞闭积滞，而使气液宣通。内肠胃虚冷，乳食积滞，外感冒风寒暑湿所伤，遂成泻痢。伤风者，自汗恶风鼻塞。感寒者，面惨恶寒。伤暑者，烦躁饮水。伤湿者，肌肉虚浮。停积者，夜热昼凉，乍涩乍溏。冷痢者，内脾虚胃冷，食啖食物停滞，下青白成冻赤白。赤者热也，白者冷也。久痢者，肠胃久虚，脾胃滑泄不止。休息痢，肠胃虚寒，肠鸣不禁，日夜频并无度。各受病不同，用药难收其效。有积者，服消积丸、太乙丸，或水沉丹、驻车丸，先疏其积滞，痢渐减疏，服阿胶梅连丸或黄连阿胶丸。感风邪发热，服人参败毒散加莲肉去心、粳米煎服。停寒腹痛，理中汤加茯苓、厚朴、生姜、枣去核同煎服，水煮木香丸。中湿者，不换金正气散加木香、人参、赤茯苓、生姜、枣去核同煎服。感冒暑毒，五苓散入车前子炒末用米饮食前调服，黄连阿胶丸，香连丸。久痢、休息痢者，脾胃久虚不禁，服大养脾丸、真人养脏汤、助胃膏、水煮木香丸。赤痢者，热散大肠，下赤痢，发热，服芍药甘草汤，白水煎服，后服芍药柏皮丸。白者，腹中窘痛，身痛厥逆，表里俱虚，理中汤，寒极者加附子。赤白痢者，冷热不调，下痢赤白相杂，服胃风汤、小驻车丸。惟伤食下痢，夜热昼凉，气急发渴，目胞肿胀，肚硬，下痢赤白鱼脑，酸臭恶食，此痢亦不可便补，紫丸子、消积丸，下后服褐丸子加炒黄连，能消食止痢，开胃进食。有积者，用巴豆、大黄，气用枳壳、桔梗、青皮、蓬莪术，佐黄连、阿胶大肠要药。有热毒则能疏导，无热毒则安。阿胶丸，当归、青皮、赤茯苓、黄连、阿胶炒作剂，入乌梅、蜜同煎服，最

能涤恶秽。若止则止，积滞既去，痢渐减疏，有热去热，无热则安。用木香、茯苓、缩砂、白豆蔻、甘草，和脾进食。

治痢，生姜助胃为阳，茶助胃为阴，平调阴阳。蜜治痢，生姜作片、好茶各一钱半，蜜水煎服。虫毒痢，阿胶、黄柏各二钱，用水同煎服。

痢疾不能饮食，邪气疫毒不能发泄，传入脏腑，肠胃折叠以噤口，九死一生。脾虚胃弱，有热气哄闭胸中，噤口，服参苓白术散，加石菖蒲、枳壳、粳米一撮同煎，食前服，心气一通而便能食。

小儿八痢者，皆因八邪而生也，或冷热不匀，风热入脏，则为痢也。热痢则赤，冷痢则白，冷热相加则杂赤白色，食痢则酸臭，惊痢则青，脾痢则吃食不消化，时行痢则有血，疳痢是瀼泻不时，此是八痢也。

小儿八痢，曰冷，曰热，曰疳，曰惊，曰冷热不调，曰休息，曰瀼痢，曰虫毒。诸痢无积不能成。冷痢白积；积[①]热痢赤积；冷热不调积下赤白；疳痢黄白积，下无时度；惊痢青积；休息痢粪黑如鱼肠，愈而复作；瀼痢停积而又下，肚大，饮食不为肌肤，气臭，大便秘涩，疼痛啼叫；虫毒痢下紫黑。不可不详察略，方药斟酌用之。

小儿久痢，渴而思酒，时时欲饮者，是肠胃精液枯竭也。诸书不曾说，累经有效。《素问》云：肠澼便血，身热则死，寒者生。肠澼下痢白沫，脉沉者生，浮大者死。《大奇论》云：热在七日死。肠澼下痢血而热者，是火气内绝，去心归于外故死，火受制，故七日死。凡痢如痈中脓者多死，久痢舌黑者死。《圣惠方》

① 积：诸本同，疑衍。

云：久痢脉沉腹痛者死，久痢身热汗出者死。

痢者，利也。痢之为积，无积不成，及至积化成痢，且脾胃亦虚，即不可更下。善治[1]痢者，生其胃，温其脾，厚其肠，和其气，无不愈也。若成痢疾，故不可下，下之反虚，作渴，浮肿痞满，胀急不食。亦未可便补，补则伤热，能令脱肛不收。先与禁却一切毒食之物，频与生胃。急即与厚肠胃。腹肚痛即与和顺气，温脏腑。或纯白者，乃积冷毒加之，即与挨去其毒，却与温其脾胃，其痢自止。痢疾能饮食，可以治之，妙药调理，无不瘥愈。稍失胃气，不能饮食，疾名噤口，有不食至死。又有毒气侵胃口，亦不饭食。或患痢疾，因食物毒，不见肠头，鲜血频滴，肛门宽大，深黑可畏。腹肚疠痛，里急后重，名曰刮肠。日夜频并，饮食直过，名曰滑肠。此三种痢，最为恶候，乃是一十二种中，皆能传受而作此候。凡言小儿美饮食者，饮谓饮乳，食谓食饭。若病中能饮水浆，喜食果子、鱼物之类者，亦助其虚，不能令脏腑充实，须是白粽子烂煮饭可矣。若以糍粿糙黏腻不堪脾胃之物，犹其增困。幼者吻乳，克化渐安，五脏平和，六腑调贴，然后阴阳自均，气脉自壮，丸散汤剂，不必抑之。或有余毒，宜以顺调缓助，不可攻击。又有时气作痢，熏习相染而成，乃由天气时雨不常，阴湿之气冷热相干肠胃，糟粕不聚，遂成其疾。腹肚疠痛，里急后重，化[2]药莫治者，宜服木香、黄连、地榆、当归、芍药、肉豆蔻，上为极细末，蒸乌梅肉丸如黍米大，用枣去核煎汤，食前服，神功良法也。

---

① 治：原缺，据《普济方》卷三百五十九《婴孩门》补。
② 化：疑为“他”之误。

叔和歌曰：湿多成五泄，肠走若雷奔。下痢微小却为生，脉大浮洪无瘥日。身寒则生，身热则死。

痢后眉头皱，唇青两脸红。渴来唇带赤，盛热眼朦胧。

多因诸毒乳，积瘀贯肠中。日久传成泻，如胶夹白红。

频啼并刺痛，似冻或兼脓。此为诸痢证，早治莫从容。

小儿下痢有多般，不可将来一例看。

冷痢有时青与白，热多黄赤粪成团。

热侵经络为鲜血，虫毒才伤似紫肝。

冷热相交红白杂，或成青黑或成丹。

白痢先伤冷积在脾，故发渴，面上①珠出也

痢先发渴要汤水，面上流珠汗出光。

腾腾眼慢常如睡，腹内缘如刀刃伤。

努出大肠多发痛，不思饮食面痿黄。

发焦眼碧耳双冷发焦耳冷是痢，变色极危，变色三朝必定亡先取积，次治痢止痛，又温气，方思饮食。

赤痢

欲知赤痢眼无开，定是曾食热药来。

唇白舌绯疮满口，一时频去十余回。

腹中刺痛兼滴沥，胃闭难开饮食乖。

此是毒脾先一候，要须妙药与详裁。

赤白痢

小儿下痢细寻推，不独成于积所为。

---

① 上：原作“土”，据宽文本改。

冷热数般虽各异，宽肠调胃在医师。

白痢青冷热赤红，夹食带积也有风。

初患泻渴身壮热，不思饮食亦为终。

且须开胃调胸膈，腹痛急与用神功。

重重热渴一两日，为他脉候不浮洪。

风痢

风毒乘脾黄褐色，看来其痢与惊同。

但闻不臭斯为好，独泻脾经自有功。

五色痢

痢成五色岂堪闻，日久传来神气昏。

干痛烦噎为恶候，更防儿小命难存。

五色痢疾无定止，以下方知有五般。

青色只因惊积聚，黄多热毒在脾间。

胸高唇缩齿还露，脸赤青筋出额斑。

三七以前无变色，莫令气细喘相连。

先安五脏不为露先温气次取积后止痢，医疗存心仔细看。

下痢足冷

不食痢多频，热痛渴焦唇。手足时时冷，血黯命逡巡。

痢肿肠疼

下痢时多必损脾，令儿肌体肿如吹。

双睛赤脉生云翳，渴喘肠疼病已危。

痢遍身肿脉洪是水气，沉乃积肿，肿才消，无令过饱即唇

冷痢日久失医持，遍身浮肿恰如吹。

脉洪是气化为肿，沉实多因有积之。

顺气消肿依元治，冷气两日便如尿。

更有一般不可疗，食饱无过莫恣欲[1]。

泻痢脱形

秋深泻痢脱形神，呕逆昏沉渴燥频。

血气两亡肢体冷，涎潮腹痛死之因。

泻痢舌黑

泻痢畏舌黑，经时五脏伤。黄因脾气败，手足冷须亡。

痢噎不食

痢多胸膈满，噎气食难通。脏腑鱼肠色，虚烦必变风。

脾毒积痢

脾间有病本因伤，或被医士热药装。

致使大肠成结涩，加添滴血入于肠。

眼先因合如风候，项热头温脚又凉。

舌出胸高为外候，多啼喘急更斟量。

先须解毒温胃口，此是医家用药良。

赤痢下血

鼻根白色唇如玉，此患原来非脏毒。

只缘脏腑冷热多，致使脾虚不消谷。

脸白眼胞垂缘[2]青，莫做寻常观不足。

---

① 欲：原作“欺”据宽文本改。
② 缘：宽文本作“绿”，义胜。

但请看他手足心，点点深红如血沃。

疳痢杂色

大便脓血黑青黄，久患成疳必滑肠。

下部脱肛情倦怠，上焦烦渴意凄惶。

疼来冷热相干作，因为寒温理失常。

体热须宜多进食，岂愁憔悴少精光。

诸痢死候

痢频都不食，腹胀喘还粗。下痢全如黑，浑身热渴俱。

谷道陷如筒，喉中乳不通喉疮，下同。渴烦狂躁喘，肾缩命将终。

肚自筲箕仰，唇枯目白红。痢中若有此，不必问医功。

目陷唇枯缩，睛中散黑瞳。痢中还有此，死证命将终。

久因疳未产，积瘀脏中寒。频痢如膏白，尿便若米泔。

日渐痿黄瘦，心胸痞满烦。喉中疮满塞，不乳命难安。

久痢不治

身热脓青，身热血黯，潮热腹痛，憎寒汗出，头热足冷，形羸颤软，睛昏赤脉。

眼涩白膜，口臭生痰，面肿作喘，舌头黄黑，口唇焦赤，喉中鸣响，膈满气喘。

饥[①]不能食，渴欲思酒，痢如血蚕，或如脓痈，神昏项硬。

下痢，脉微小者生，大而浮洪者死。下痢脓血，脉悬绝者死，滑者生。下痢白沫，脉沉者生，浮者死。

---

① 饥：原作“肌”，据宽文本改。

一切泻痢变作死候

粪门如竹筒，黑色。

口舌发疮，如白梅焦干，不通乳哺。

肚皮陷落，四肢逆冷。

面青干，嗞呀，目无泪。

唇青目陷，肚热如汤。

面青黑，啼叫不已，烦躁。

睡卧烦躁，手足身体翻转不稳。

或泻下如鸡子白，腥[1]臭。

多渴舌黑，时伏啮齿鱼口。

泻下如烂鱼肠臭，及如黑胶色。

泻久不住，肚忽痞胀，蓦发大热，气喘促。

通神[2]冷如冰，四肢软不收。

忽吐长气，鸦声，面如绯纸色。

泻后用药，对过泻出，外肾黑缩。

口气臭，唇黑缩，鼻耳面目如蓝青。

通身忽作大热，汗出如雨，目闭不开。

项软气喘促，口吐白沫青血。

口开不收，目直视，胸大陷，烦躁。

肚如雷响，泻下如死鸡肝黑，腥臭。

手足甲黑，口吐白虫，项强，气喘促。

太乙丸 治婴孩小儿伤乳食，肚腹疼痛，下痢赤白。

---

① 腥：原作“醒”，据宽文本改。

② 神：诸本同，疑作“身”。

乳香　没药各一钱　胡椒四十九个　巴豆十个，酥油炙，去皮心膜

上为极细末，煮面糊丸如黍米大，三五七丸。红痢用蜜煎汤，白痢生姜煎汤，赤白痢生姜、蜜同煎汤，食前服。

水沉丹　治婴孩小儿泄泻，赤白痢。

矾　黄丹各一两　黄蜡二钱，熔化　巴豆十四个，入矾内煅过，后不用巴豆

上用杵捣千余下，入药一处和为剂，旋丸如黍米大，七丸，用新水食前服。

驻车丸　治婴孩小儿，赤白痢不止。

百草霜二钱　巴豆煨熟，去壳心膜油，一钱

上为极细末，飞罗面煮糊丸如黍米大，赤痢用甘草煎汤，白痢米饮，红白痢生姜煎汤，食前服。

断下丸一名掌中金　治婴孩小儿，肚痛痢疾。

矾十块，煅　丁香　杏仁去皮尖　缩砂去壳　枣去皮核。各十个　巴豆去心膜油，二个

上为极细末，搜和为剂，旋丸如黍米，三五七丸。赤痢用生姜煎汤，白痢干姜煎汤，赤白痢甘草、干姜同煎，食前服。

断下丸　治婴孩小儿下痢白，日久不禁。

茯苓去皮　白术　甘草炙　草果连皮　罂粟壳去蒂瓤，米醋炒　木香各一钱

上为极细末，炼白蜜丸如芡实大，用生姜、枣去核同煎汤研化，食前服。

香连丸　治婴孩小儿，冷热不调，泄泻烦渴，水谷不化，腹痛肠鸣，下痢脓血，里急后重，夜起频并，不思乳食，肌肉消瘦，渐变成疳。

白石脂　龙骨　干姜炮　黄连炒　矾煅。各二钱

上为极细末，醋煮面糊丸如黍米大，烦渴用人参煎汤或米饮，食前服。

豆蔻香连丸　治婴孩小儿，泄泻，寒热，赤白痢疾，腹痛。

木香　肉豆蔻面裹，煨，去油。各二钱　黄连炒，七钱半

上为极细末，煮粟饭丸如黍米大，用米饮食前服。

黄连阿胶丸　治婴孩小儿肠胃虚，冷热不调，下痢赤白，状如鱼脑，里急后重，脐腹疼痛，口燥烦渴，小便不利。

阿胶炒　茯苓去皮。各一两　黄连炒，一两五钱

上为极细末，新水丸如黍米大，用米饮，食前服。

阿胶梅连丸　治婴孩小儿下痢，无问新久，赤白青黑，腹痛。

阿胶炒　乌梅去核，焙　黄柏炒　黄连炒　当归去芦，炒　干姜炒　赤芍药炒　赤茯苓去皮。各一钱

用真阿胶效。

上为极细末，新水丸如黍米大，用米饮食前服。

芍药柏皮丸　治婴孩小儿，湿热恶痢，频并窘痛下血。

芍药炒　黄柏各二钱半　黄连炒　当归去芦炒。各一钱二分半

上为极细末，新水丸如黍米大，用米饮食前服。

大养脾丸

人参去芦　干姜炮　桂去皮　山药各二钱半　白术　茯苓去皮　缩砂去壳　胡椒　白扁豆炒，去皮　神曲炒　麦蘖炒。各五钱

上为极细末，炼白蜜丸如芡实大，用滚白汤研化，食远服。

水煮木香丸　治婴孩小儿，赤白脓血相杂，里急后重，脏腑滑泄，日夜无度，积寒久冷，脐腹疼痛，不思饮食。

陈皮　甘草炙　青皮去瓤，炒　当归去芦，炒　芍药炒　木香各

一钱　干姜炮，二钱半　罂粟去蒂瓤，炒，八钱　诃子煨，去核，二钱半

上为极细末，炼白蜜丸如芡实大，用水研化煮过，食前服。

水煮木香丸

罂粟去蒂盖，蜜炙黄色，一两六钱　当归去芦，炒　青皮去瓤，炒　芍药炒。各四钱　木香二钱半　陈皮　诃子煨，去核　甘草炙。各五钱

上为极细末，炼白蜜丸如芡实大，用水研化煮过，食前服。

水煮木香膏　治婴孩小儿，脾胃受湿，脏腑滑泄，腹中疼痛，日夜无度，肠鸣水声，不思饮食，每欲痢时，里急后重，或下赤白脓血。

罂粟壳去蒂盖瓤，蜜浸，炒　乳香　肉豆蔻面裹，煨，去油　缩砂去壳。各五钱　干姜炮，一钱七分　枳实麸炒，一钱六分　当归去芦，炒　芍药炒　木香　丁香　诃子煨，去核　藿香叶　厚朴姜汁制，炒　青皮去瓤，炒　陈皮去白　甘草蜜炙　黄连炒。各三钱三分三厘

上为极细末，炼白蜜丸如芡实大，用水半小钟，枣一个去核，同煎三五沸，食前服。

胃风汤　治婴孩小儿，风冷乘虚，入客肠胃，水谷不化，泄泻注下，腹胁虚满，肠鸣㽲痛，肠胃湿毒，下如豆汁，或下余血，日夜无度。

白术　川芎　人参去芦　芍药炒　当归去芦，炒　桂去皮　茯苓去皮

上㕮咀，用水入粟米百粒同煎，食前稍热服。

纯阳真人养脏汤　治婴孩小儿，肠胃虚弱，冷热不调，脏腑受寒，下痢赤白，或便脓血，有如鱼脑，里急后重，脐腹㽲痛，日夜无度，胸膈痞闷，胁肋胀满，全不似食，脱肛坠下，酒毒便血。

人参去芦　当归去芦，炒　白术各六钱　甘草炙　桂去皮。各八钱

肉豆蔻面裹煨，去油，五钱　芍药炒　木香各一两六钱　诃子煨，去核，一两二钱　罂粟壳去蒂盖，蜜炙，三两六钱

上剉散，用水煎，食前服。暴泻、脏腑滑泄忌酒面、生冷、鱼腥、油腻之物，久痢虚寒加附子炮，去皮尖脐三四片同煎服。

真人养脏汤

丁香　木香　当归去芦，炒　肉豆蔻面裹煨，去油　茯苓去皮　人参去芦　甘草炙　罂粟壳去蒂盖，蜜炙。各三钱一分　乌梅去核，六分半　酸石榴皮　陈皮　赤芍药炒　黄连炒　白芍药炒　厚朴姜汁浸，炒　干姜炮　阿胶蛤粉炒　诃子炮，去核　地榆各一钱八分六厘

上剉散，用水煎，食前服。

参香散　治婴孩小儿，脏气虚怯，冷热不调，积在脏腑，作成痢疾，或下鲜血，或如豆汁、鱼脑、瘀血，或下紫黑血，或赤白相杂，或成五色，里急后重，日夜频并，脐腹绞痛，甚不可忍，及噤口、疳虫、时瘟诸痢，无问新旧。

人参去芦　白扁豆炒，去皮　木香各四钱　肉豆蔻面裹煨，去油　茯苓去皮。各八钱　陈皮去白　罂粟壳去蒂盖，蜜炙。各二两四钱

上为极细末，用米饮调化，食前服。

地榆散　治婴孩小儿冷热痢，腹痛，下痢赤白频并。

地榆一分　甘草二分　芍药一字　当归去芦，一钱

上剉散，用水煎，食前服。

玄黄散　治婴孩小儿，春伤于风，因衣暖解脱，为风冷所伤，藏在肌肉，至[1]夏因饮食居处不调，又被风冷乘之，以入肠胃，先后重则下痢，其冷气盛则并下。

---

① 至：原作“王”，据嘉靖本改。

定粉　海螵消　龙骨　黄丹银锅子同定粉一味煅，令红。各一钱　诃子炮，去核，二钱

上为极细末，用紫苏米饮调化，食前服。

金锁散　治婴孩小儿，久患赤白痢。

桂去皮，姜汁炙　黄连用吴茱萸同炒，去吴茱萸

上为极细末，用紫苏、木瓜同煎汤调化，食前服。

芍药甘草汤　治婴孩小儿，血痢发热。

赤芍药炒　甘草炙　黄芩炒

上㕮咀，用水煎，食前服。

导滞散

当归去芦头　大黄纸裹煨

上剉散，用水煎，食前服。下血出不禁止，或瘀血在内，胸腹胀满，喘粗气短，加槟榔去脐。

地榆散　治婴孩小儿赤白痢，发渴壮热，肚痛，下痢频并，啼叫。

地榆　诃子煨，去核。各二钱　槐花　枳壳去瓤，面麸炒　甘草炙。各一钱半　蒲黄炒　赤芍药炒　当归去芦，炒。各一钱　青皮去瓤，炒　酸石榴皮各半钱

上为极细末，赤痢甘草煎汤，白痢干姜煎汤，或水泻五倍子煎汤，赤白相参用米饮调化，食前服。

烧脾散　治婴孩小儿，单泻下白痢如冻，面青啼叫，作渴不止，手足冷。

木香　五倍子各一钱半　甘草炙　白术各一钱　沉香　神曲炒。各一分　麦蘖炒　陈皮去白　藿香叶各半钱　酸石榴皮二钱

上为极细末，用干姜米饮、煎粥饮调化，泻白冻如鸡卵白色，

用陈艾三叶煎汤，食前服。

人参养脏汤 治婴孩小儿，惊痢青色。

人参去芦 当归去芦，炒 白石脂煅 白术 甘草炙。各一钱

上为极细末，用米饮调化，食前服。

艾叶当归汤 治婴孩小儿，白痢腹痛。

艾叶炒 当归去芦，炒。各二钱 干姜炮 木香 诃子炮，去核。各一钱半

上为极细末，用粟米煎汤调化，或陈米饮，食前服。

香梅饮子 治婴孩小儿，肠胃受积，脾虚下痢赤白，腹肚疼痛，里急后重，安和五脏，顺益三焦。阴阳既分，肠胃自厚。益生熟[1]药而治冷热病，可谓切要而稳当也。

木香一片生，一片煨 乌梅半生半煨，去核 当归去芦，半生半煨 甘草半生半炙 陈皮去白，半生半炒。各二钱半 木香一钱 黑豆半生半炒，三十粒

上㕮咀，用水煎，生黑豆不可打破全用，食前服。

金粟丸 治婴孩小儿，下痢赤白，水谷不化。

黄连炒 神曲炒。各一两 川芎 枳壳面麸炒 谷牙 赤茯苓去皮 白芷 木香各五钱

上为极细末，神曲煮糊丸如黍米大，用米饮，不拘时候服。

生熟饮子 治婴孩小儿虚积痢，腹肚疠痛，下痢，里急后重，日夜无度。病有冷热，药有生熟；病有阴阳，药有造化。有虚实，有君臣，按君臣以理虚实，分生熟而均冷热，治主本之法。

罂粟壳大者四个，一半炙，去蒂盖内瓤，浮楞者佳 陈皮二片，半炙

---

① 熟：原作“热”，据宽文本改。

甘草二寸，半炙　乌梅二个，半煨，去核　枣二个，半煨，去核　生姜二块，指大，半煨　木香一钱，作两片，半煨　诃子二个，半煨，去核　黑豆六十粒，半炒　黄芪二寸，半炙　白术二块，半煨　当归去芦，二寸，半煨

上各半生半熟，㕮咀，用水煎，任意服。有生黑豆不要打破，要丸全，同煎服。

神仙救生散　治婴孩小儿，痢疾赤白，昼夜百十行不止。

槟榔去脐，切片，炒赤色　罂粟壳去蒂盖瓤，炒黄焦色。各五钱，别捣为细末，用铜锅炒

上二味药各自收用和匀，红痢蜜汤，白痢砂糖汤，赤白痢砂糖、蜜同煎汤，食前调化服。忌荤腥、腌肉、生冷之物。

疳

夫初生婴儿者，托质胞胎，成形气血。诞生之后，骨肉轻软，肠胃微细，乳哺须要合宜，脏腑自然调适。若乳母寒温失理，动止乖违，饮食无节，甘肥过度，喜怒气乱，醉饮伤劳，即令儿成疳也。百日以后，五岁[①]以前，乳食渐多，不择冷热，好食肥腻，恣食甘酸，脏腑不调并生也。

杨氏曰：儿童二十岁以下其病为疳，二十岁以上其病为劳。疳与劳，皆气血虚惫，肠胃受伤致之，同出而异名也。疳者，由小儿脏腑娇嫩，饱则易伤，乳哺饮食一或失常，不为疳者鲜矣。疳皆乳食不调，甘肥无节而得也。或因婴孩缺乳，食肉太早，耗伤形气则疳自虚生。或三两晬后，乳食稍多，过饱无度，则疳以

① 岁：原作“脏”，据文义改。

伤得。或恣食甘肥、黏腻、生冷、咸酸，停滞中脘，则疳因积成。或乳母寒温失调，饮食乖常，喜怒房劳，即与儿乳，则疳因母患传气而入。此皆病家不能调适之过乎。疳皆脾胃受病，内无津液而得也。有因吐泻之后，妄施吐下，津液虚竭[①]得之者；有因潮热大下，利无禁约，胃中焦燥得之者；有因伤寒里热，冷快大过，渴饮水浆，变而生热，热气未散，复干外邪得之；又有积癖寒热，胁下硬痛，或者不能渐与消磨，遽以硇巴峻取，津液暴伤得之者。此乃医误药坏病之过也。

疳之受病，皆虚使然。热者虚中之热，冷者虚中之冷，积者虚中之积。治热不可妄表过凉，治冷不可峻温骤补，治积不可用药峻取。

钱氏曰：小儿初病为肥热疳，热则凉之；久病为冷瘦疳，冷则温之。小儿易虚易实，服寒则生冷，服温则生热，峻取则再伤脾胃，反所益疾。上医处此，消积和胃，滋血调气，随顺药饵，以扶持之。病家调节乳食，以脾养之，使荣卫调和，脏腑充实。若或过焉，君子未保其往。积者疳之母，由积而虚，谓之疳极。凡有积者，无不肚[②]热脚冷。若积而虚甚，则先扶胃，使胃气充实，方与微利。急以和胃之药扶虚救里，如白豆蔻、萝卜子、缩砂、蓬莪术消积等药剂疏利也。胁间癖痛，亦虚中之积，先寒后热，饮水不食，或饮水而致喘嗽。

钱氏有癖为潮热之说，法当解散寒热，即与下癖。治疗不一，宜权度于此哉。

---

① 竭：原作"渴"，据《仁斋小儿方论》卷三《疳·诸疳方论》改。
② 肚：原作"壮"，据宽文本改。

汤氏曰：小儿疳病，乃庸医之坏病也。或因[1]吐痢之后再施吐下，致脾胃虚弱，津液耗亡，如日中潮热，乃心虚也。肝为心母，宜先补肝，肝实而后泻心，必得母气而内平，潮热自退。庸医每见潮热，妄谓其实，妄以大黄、芒硝冷药，宣利既多，津液内亡而成疳。

头皮光急，毛发焦稀，腮缩鼻干，口馋唇白，两眼昏烂，揉鼻挦眉，脊耸体黄，斗牙咬甲，焦渴自汗，尿白泻酸，肚胀肠鸣，癖结潮热，酷嗜瓜果、咸酸、炭米、泥土，而饮水占饭者，皆其候也。疳曰五疳，病关五脏，以脏别之。

自然生疳

久吐，久泻，久痢，久渴，久汗，久热，久疟，久嗽，久血，久淋。

五疳在脏

目不转睛，干啼少泪，其病在肝。

瘦粹少血，舌干多啼，其病在心。

搭口痴睡，胸脘干渴，其病在脾。

声焦皮燥，大便干结，其病在肺。

身热尿干，手足清冷，其病在肾。

果实甘甜和乳食，交他脏腑有多般。

因此腹中皮黄起，肚上青筋作一团。

朝夜渴泻身壮热，口疮眼肿面如盘。

取转虚中疳积病，补利调脾治得安。

---

① 因：原作“囨”，据宽文本改。

频频饮水心脏疳，目青胁硬定连肝。

肚高唇白脾中起，喘甚鸣粗肺里藏。

好吃土泥爱饵酸，肾疳之候细审看。

专心若会通神诀，死后分明有数般。

恶哭疳蛔痛咬心，吐涎积冷痛难任。

每食甜物并桃李，致死虫生病转深。

吃泥爱土面青黄，本是脾家每被伤。

腹痛气攻虫上呕，发热虚汗不曾凉。

小儿吃土面痿黄，发立毛焦手脑疮。

盖为脏中频积热，难消乳食胃曾伤。

摇头揉目热攻肝，爱暗憎明不欲观。

雀目每因风热盛，斑疮肺腑翳睛漫。

浑身热似火，手足冷如冰。腹大时加渴，皮肤盗汗蒸。

疳眼最羞明，才开泪又倾。肝心俱积热，生膜翳遮睛。

气血未坚全，因伤积不痊。朝昏寒热作，头额汗相连。

日夜频啼叫，虫生作毒涎。面青多口水，饧[①]果不宜餐。

温壮痿黄色，多端不阻食。肚高青脉见，疮癣满身斑。

粪白虫频出，眉疏手足干。尿时如米汁，此证是诸疳。

虚黄如熟李，疳水定无疑。气聚膀胱内，阴囊肿似吹。

小儿无辜疾，皆因母所为。若能精慎护，何得渐尪羸。

惊扑成风急，寒暄即气痿。那得食两乳，何间着重衣。

吃物无令早，学言一作行不怕迟。论中八不许，方内十难医。

腮肿肝还盛，脊高力已衰。头皮光曜曜，首发白稀稀。

① 饧（xíng 行）：糖稀。

肝壅侵双目，皮黄入四肢。肚大非为饱，口谗不食饥。

胸中常痁闷，喘息转声恓。画鼓何曾打，绣衣无意持。

脱肛须速理，硬气致身危。油珠汗不理，粪黑不须医。

不专求药饵，有意叩神祇。父母情怀测，仙方还自施。

神功芦荟药，得效用乌犀。堪施调理者，方知有妙奇。

虽然黄瘦子，变作化生儿。

疳劳患瘦

寒热作连绵，成疳久不痊。髓中蒸瘴作，骨血渐羸干。

四体如枯竹，毛焦皮黑斑。舌疮兼齿露，难保此生痊。

惊疳相传

惊病兼疳病，相传心与脾。嗞煎多爱哭，憔悴渐尪羸。

惊热便黄沫，疳寒尿白脂。睡中眠不稳，遍体有疮痍。

疳证

小儿五疳，因过多食，或因甘甜惊气入腹，或缘患后不长肌肉，致成疳疾。不思乳食，朝好暮恶，或发潮热，四肢羸瘦，腹急气喘，头发稀疏，喜食泥土，变成疳劳。

肝疳白膜

肝疳白膜眼中瞒，怕日羞明泪不干。

咬甲摇头肌体瘦，腹中坚癖块多端。

心疳脸赤

心疳脸赤少精光，壮热唇红面色黄。

才卧皮肤流盗汗，睡中惊哭宜恓惶。

脾疳腹胀

脾疳腹胀体萎黄，食物难消又滑肠。

揉鼻揉眉多爱吐，蛔虫和粪泻非常。

肺疳咳嗽

肺疳咳嗽体尪羸，喘急痰涎气力衰。

疥癞皮肤生瘙痒，频频吃食只多饥。

肾疳骨热

肾疳骨热生偏坠，齿黑唇焦疮䘌鼻。

憎寒壮热手如冰，每夜嗞煎不稳睡。

肝风疳

摇头揉口鼻，白膜眼中蔓。揩磨常泪出，两目不曾干。

颜容面青色，浑身疮癣斑。毛焦并发竖，此病本从肝。

心惊疳

浑身壮热甚，四肢全不任。面黄并脸赤，怕冷爱重衾。

口鼻常干燥，根源即渐深。只因惊扑着，此病本从心。

脾瀼疳

食物难消化，情中爱吃泥。腹高青脉起，头发薄稀疏。

喘息饶呵欠，无欢只欲啼。痢多酸馊臭，此病本从脾。

肺气疳

啼多并嗽逆，口鼻径生疮。昏昏饶爱睡，体瘦又滑肠。

四肢无气力，容儿不同常。泻脓并吐血，此病肺家伤。

肾急疳

泻痢时频并，吐逆转加深。大肠红头脱，壮热兼腹惊。

乳食全不进，手足冷如冰。急疳难治疗，此病肾家因。

小儿五脏发疳歌

肝

肝脏目频痛，双眸又不开。吐痢频频盛，疳虫泻出来。

眼涩专思睡，唇青泪满腮。必竟春时发，此病是肝来。

心

心脏浑身热，四肢力不禁。面黄兼颊赤，怯冷爱贪衾。

口鼻常干燥，根源积渐深。舌上疮斑点，此病本从心。

脾

脾脏精神好，早晚辨疳频。吐出还饤饭，见泥便欲飧。

莫教传脏腑，他时即便难。医士多不识，此病在脾间。

肺

肺脏连时发，咽喉不出声。唇齿根鼻烂，腹胀几时轻。

肚鸣下部痛，脱肛医未征。秋后转加甚，此病致之形。

肾

肾脏腰间气，寻常只受惊。粪中米不化，皮肤疮疥腥。

疝气阴沉反，手足冷如冰。耳内疮脓出，此病肾中生。

五脏五疳五般看，治法详推事不难。

若见面黄肌肉瘦，齿焦发坚即为疳。

身体如柴，头皮紫黑，目黄睛散，喘促心陷，两胁膢瘤，刺痛气短，皮生紫疮，牙断黑烂，舌如白梅，干哕塞噎，乳食直泻，唇脸如槁，皆不可治。

喘促目睛黄，头皮紫黑光。龟胸心下陷，锯脊舌喉疮。

手足如干竹，枯羸气血伤。诸疳若有此，死证不相当。

诸疳恶证

肝疳，左[1]胁结硬，频数吐涎，目睛青筋，眼角黑气，不治。

心疳，饮水不已，食则惊啼，耳边纹多，舌上黯黑，不治。

脾疳，吃泥泄痢，水谷不消，唇白腹高，人中平满，不治。

肺疳，咳逆气促，频泻白沫，身上粟生，其色斑黑，不治。

肾疳，饮水好咸，小便如乳，耳焦肩耸，牙黑骨枯，不治。

五绝不治

其或滑泄不休，脱肛吃[2]逆，抱起昏沉，手足垂软，亲及脚心，全不知觉，项筋舒展，身体变冷，是则为五绝证候。甚者胸陷喘哕，乳食直泻，肿满下痢，腹胁胀疼，皮发紫疮，肌肉光紫，与夫疳劳泻渴，面槁色夭，骨露齿张，肚硬不食者，皆危笃矣。抑有闻焉，石蕴玉而山辉，水怀珠而川媚。人受父母之气以生，精血不荣，胞胎有损，如草木萌芽之受伤，望其华实之不猥褊者难矣。丁奚、哺露、脑疳、疮[3]，非胎中已受之病乎。不特此尔，儿方周晬，母复有孕，乳汁成毒，敛郁小儿神气，亦致骨立尪羸，是谓之魃病。凡此等类，卢扁复生，难施其功。余于终篇，所以为之抽关启钤[4]云。

一切疳后变作死候

手足如竹筒，口舌上黑白疮，发喘渴热。

身体如柴无肉色，青黑，耳鼻生疮。

---

① 左：《普济方》卷三百七十九《婴孩诸疳门》作"右"。

② 吃：《普济方》卷三百七十九《婴孩诸疳门》作"咳"，义胜。

③ 疮：《仁斋小儿方论》卷三《疳·诸疳方论》"疮"后有"烂"字。

④ 启钤（lún 伦）：开启重要门户。

目如碧色，身体干枯，吐出不沫，泻下白虫。

龟胸锯脊，气喘，口舌生疮，喉中涎噎。

解颅鹤膝，下泻如米泔，外肾黑，粪门如竹筒。

肚大青筋，乳食即吐塞噎，手足细软不能行。

忽吐下黑血，连蛔并小白虫出无数。

手足鼻耳口舌后胎生黑，大肿，毒疮，不乳。

腹中刺痛，面青黑，吐泻下黑血并蛔等虫。

手足四肢如冰，头项拘软不收，口伴痰流。

五疳保童丸　治婴孩小儿五疳。盖其骨肉轻软，肠胃微细，若乳哺有节，则脏腑相调，乳母寒温失理，饮食无常，醉饱喜怒，及百晬以后，五岁以前，乳食渐多，不择生冷，好餐肥腻甘酸之物，即成五疳。

一曰肝疳，其候摇头揉目，白膜遮睛，流汗遍身，合面而卧，目中涩痒，肉色青黄，发立头焦，筋青脑热，腹中积聚，下痢频多，久而不痊，转甚羸瘦。

二曰心疳，其候浑身壮热，吐痢无常，颊赤面黄，胸膈烦满，鼻干心躁，口舌生疮，痢久不痊，多下脓血，有时盗汗，或乃虚惊。

三曰脾疳，其候腹多筋脉，喘促气粗，乳食不多，心腹胀满，多啼咳逆，面色痿黄，骨立毛焦，形枯力劣，胸膈壅闷，水谷不消，口鼻常干，好吃泥土，情意不悦，爱暗憎明，肠胃不和，痢多酸臭。

四曰肺疳，其候咳嗽气逆，皮焦干焦，饶涕多啼，咽喉不利，揉鼻咬甲，壮热憎寒，口鼻生疮，唇边赤痒，腹内气胀，乳食渐稀，大肠不调，频频泄痢，粪中米出，皮上粟生。

五曰肾疳，其候肌肉消瘦，齿龈生疮，寒热作时，口鼻干燥，壮[1]热如火，脚冷如冰。吐逆既增，乳食减少，泻痢频并，下部开张，肛门不收，疳疮痒痛，是走马疳。

以上疾状，并皆治疗。

蟾头炙黄色，一个　芦荟二钱　熊胆一钱　麝香半钱　胡黄连　黄连炒　白鳝头炙黄，无，炒白芜荑充代　草龙胆去芦　雄黄水飞　青皮去瓤，炒　五倍子　夜明砂微炒　苦楝根　天浆子炒　青黛各二钱半

上为极细末，糯米饭丸如黍米大，一岁一丸，用米饮不拘时候服。日进三服。

消疳肥儿丸　治证同前。

芦荟一钱　胡黄连　使君子去壳　青皮去瓤，炒　黄连炒　陈皮去白　草龙胆去芦　三棱煨　蓬莪术煨　缩砂去壳　茯苓去皮　白术　棠[2]毬子去核　木香　香附炒　苍术米泔水浸，炒　夜明砂炒　槟榔去脐。各三钱半　蚵皮炒，二个　人参去芦，二钱半　芜荑　枳实面麸炒　萝卜子炒。各三钱一角　神曲炒　麦蘖炒。各五钱　柴胡去芦，三钱

上为极细末，蒸饼丸如黍米大，用米饮食远服。

芦荟丸　治婴孩小儿，食肉太早，生虫积，发热，脾泄。

芦荟一钱　芜荑　槟榔去脐　青黛　黄连炒。各二钱半　胡黄连五钱　蝉蜕去足，二十一个　麝香一角

上为极细末，猪胆汁丸如黍米大，用米饮，食后服。

香槟丸　治婴孩小儿，百日内下粪有虫如头发。

---

① 壮：《幼幼新书》卷二十三《五疳辨治·五疳论第一》作“脑”，义胜。

② 棠：原作“常”，据宽文本改。

木香　甘草炙。各一钱　槟榔去脐，二钱　使君子去壳，七个　麝香一字

上为极细末，用米饮调化，食前服。

消疳丸　治婴孩小儿诸疳，面合地卧，多睡如醉，腹胀面黄，哭声啼叫，心痛口干，粪下有虫，盖由曾吃不熟肉食。

槟榔去脐，三个　芜荑去皮，二钱　麝香一钱　夜明砂二钱　使君子去壳，二十个　黄连炒，三钱　苦楝根地内者，去皮，五钱

上为极细末，煮面糊丸如黍米大，用米饮食远服。

肝疳即风疳

由乳母不调，肝脏受热所致也。若乳母寒暄不调，滋味不节，或外感风寒，内伤喜怒，邪气未撤，遽尔乳儿，多成风疳。疳[①]者，眼之候，上膈伏热，痰涎壅滞，以致肝风入眼，赤肿翳生，眵泪烂眩，痛疮揉擦，昏暗雀盲，甚至经月眼合，亦名疳眼。外证摇头揉目，白膜遮睛，眼青泪多，头焦发竖，筋青脑热，甲痒筋挛，燥多[②]汗多，下痢疮癣，谓之肝疳。

天麻丸　治婴孩小儿肝疳、风疳、疳眼。

青黛　黄连炒　天麻煨　五灵脂水飞。各半钱　防风去芦叉　草龙胆去芦。各一钱　蝉蜕去足，七分　全蝎去毒，炒，一个　麝香半字　蟾头炙，二钱半

上为极细末，猪胆汁浸米糕丸如黍米大，用薄荷煎汤，食远服。

银丸子　治婴孩小儿肝疳，眼青白，眼睛痒，揉鼻咬甲，面

---

① 疳：宽文本作“肝”。
② 多：《普济方》卷三百七十九《婴孩诸疳门·总论》作“渴”，义胜。

合地而卧。

龙齿煅，二钱　茯苓去皮　羌活去芦　黄芩炒　茯神去皮木　钩藤各三钱

上为极细末，蒸饼丸如黍米大，银箔为衣，用米饮，食远服。

鸡心丸　治婴孩小儿肝疳，面青黄，揉鼻揩眼，咬甲吃水。

槟榔去脐，三个　赤芍药　龙胆草去芦　羌活去芦　独活　川芎各二钱　皂荚烧存性，三钱

上为极细末，蒸饼丸如黍米大，用熟水不拘时候服。

生熟地黄汤　治婴孩小儿疳眼，闭合不开，内有蒙雾。

生地黄　熟地黄各五钱　川芎　赤茯苓去皮　枳壳去瓤，麸炒　杏仁去皮尖，炒　黄连炒　半夏曲　天麻煨　地骨皮　甘草炙。各二钱半

上㕮咀，用生姜三片，黑豆十五粒，同煎，临睡服。

心疳即惊疳

由乳母不调，心脏受热所致也。盖其血气未定，乳哺有伤，易生壅滞，内有滞热，未得疏通，故心惊神[1]郁而作惊疳。外证身体壮热，脸赤唇红，口舌生疮，胸膈烦闷，小便赤涩，五心皆热，盗汗发渴，啮齿虚惊，谓之心疳。

茯神丸　治婴孩小儿心疳、惊疳。

茯神去皮木　琥珀　黄连炒　赤茯苓去皮。各三钱　钩藤皮　远志去心，生姜制　虾蟆去头，煅灰。各二钱　菖蒲细节，一钱　麝香一字　芦荟半钱

上为极细末，粟米煮面糊丸如黍米大，用薄荷煎汤，食远服。

---

① 神：原缺，据《普济方》卷三百七十九《婴孩诸疳门·总论》补。

龙胆丸　治婴孩小儿心疳，颊赤面黄，鼻干心躁，口内生疮，惊悸烦渴，头发作穗。

龙胆草去芦　赤茯苓去皮。各四钱　黄连炒　胡黄连各二钱　朱砂水飞，半钱　麝香一字

上为极细末，煮面糊丸如黍米大，用熟水食远服。

脾疳即食疳

由乳母不节，脾胃受伤所致也。或乳母恣食生冷肥腻，或乳儿过伤，或饭后与乳，致使吐乳多眠①，久则变为乳癖，腹胁结块，亦名奶疳。外证面黄身黄，肚大脚细，吐逆中满，乏力哭啼，水谷不消，泄下酸臭，合面困睡，减食吃泥，谓之脾疳。

灵脂丸　治婴孩小儿脾疳、食疳。

五灵脂水飞　缩砂去壳　白豆蔻去壳　麦蘖炒　蓬莪术煨　青皮去瓤，炒　使君子去壳　虾蟆炙焦　橘红去白。各一钱

上为极细末，煮面糊丸如黍米大，用米饮食远服。

鸡肉煎丸　治婴孩小儿脾疳，面足痿黄，心腹膨胀，满身瘦瘠，乳食不进，好吃泥土，潮热往来，焦啼出汗。

芦荟　人参去芦　北柴胡去芦　使君子去壳　胡黄连　黄连炒　芜荑去壳，炒。各三钱

上为极细末，拌和，用黄雌鸡一只重一斤，笼者专麻子饲之，至三日依事治法，去毛令净，放于臀后开孔，去肠肚净，拭干。入前药在鸡腹内，以线缝，取小甑，先以黑豆铺甑底，厚三寸，安鸡于甑中，四旁亦以黑豆围裹，上亦以黑豆厚三寸盖之。自日

---

① 眠：《普济方》卷三百七十九《婴孩诸疳门·总论》作“胀”，义胜。

出时蒸至晚，候放冷取鸡骨净，将肉研细，酒煮面糊丸如黍米大，用米饮，食远服。

捉疳丸 治婴孩小儿，脾胃受疳，面黄腹胀，多睡如醉，爱吃生米、纸炭、砖瓦上泥土。

丁香 木香各一半 黄连炒 芜荑去皮，炒 蚌粉 神曲炒 三棱煨 青皮去瓤，炒。各二钱

上为极细末，猪胆汁煮面糊丸如黍米大，用米饮食远服。

肺疳即气疳

由乳食不调，壅热伤肺所致也。肺主乎气，鼻乃肺气所通，其气不和，则风湿乘虚客于皮毛，入于血脉，故鼻下两旁赤痒疮湿，是为鼻疳。其疮不痛，汁所流处，随即成疮，亦名疳䘌。外证咳嗽喘逆，壮热恶寒，皮肤粟生，鼻痒流涕，咽喉不利，颐烂唾红，气胀毛焦，泄痢频并，谓之肺疳。

清肺饮 治婴孩小儿，肺热疳䘌为穿，流汁臭或生息肉。

桑根白皮炙 紫苏叶 前胡去芦 黄芩炒 当归去芦，炒 天门冬去心 茯苓去皮 桔梗去芦，炒 连翘 防风去芦叉 生地黄 甘草炙。各一钱

上㕮咀，用水煎，食后服。

化䘌丸

芜荑去皮 芦荟 青黛 川芎 白芷梢 胡黄连 黄连炒 虾蟆煅。各一钱

上为极细末，猪胆汁浸米糕丸如黍米大，用杏仁去皮尖煎汤，临睡服。

龙脑膏 治婴孩小儿肺疳，鼻下赤烂，头发焦干，揉鼻揩眼，并下血痢。

龙脑一字　朱砂一钱　钩藤　赤茯苓去皮　人参去芦　甘草炙　夜明砂各一钱半

上为极细末，炼白蜜丸如芡实大，用米饮研化，食后服。

鼻常用熊胆泡汤，小笔蘸洗，俟服化䘌丸，进数服后用。

青黛　当归去芦　赤小豆　瓜蒂　地榆　黄连炒　芦荟　雄黄少

上为极细末，入鼻敛疮。

肾疳即急疳

由乳食不调，脏腑伏热，遂使孩提心下扰闷。若上蚀齿龈则口疮出血，齿色紫黑，下蚀肠胃则下痢肛[1]烂，湿痒生疮。疗治不早，精髓消耗，难以有瘳。虫者，䘌也，目为湿䘌，多因疳伤久痢，肠胃受湿得之，状如狐惑伤寒齿蚀之证，或以走马命名。盖齿属肾，肾主虚，才受热邪，疳气直奔上焦，故以走马为喻。初作口气，名曰臭息，次第齿黑，名曰崩砂，盛则龈烂，名曰溃槽，热血逆出，名曰宣露，甚者牙皆脱落，名曰腐根。其根既腐，纵得全活，齿不复生矣。外证脑热肌削，手足如冰，寒热时来，滑泄肚痛，口臭干渴，齿龈生疮，爪黑面黧，身多疮疥，谓之肾疳。

地黄丸　治婴孩小儿肾疳。

熟地黄四钱半　赤茯苓去皮　山茱萸去核　当归去芦　川芎　川楝子去皮核　牡丹皮　山药　使君子去壳。各二钱

上为极细末，炼白蜜丸如芡实大，用滚白汤研化，食前服。

杀疳丸　治婴孩小儿肾疳，面无颜色，虫多，有齿龈臭烂出

---

① 肛：原作“肚”，据宽文本改。

血，不思饮食。

木香　肉豆蔻面裹煨，去油　胡黄连　夜明砂　茯苓去皮。各五钱　麝香一字

上为极细末，糕丸如黍米大，用米饮食远服。

雄黄散　治婴孩小儿肾疳，又名急疳，又名走马疳，齿龈宣露，臭烂出血。

雄黄如绿豆大，七粒　淮枣去核，七个

上将一粒雄黄入一个淮枣内，却将小铁线缠定，留三四寸长，用油灯上烧，以枣外黑内干为度。将碗合定，再烧第二个如前法，候烧得七个齐。停少时，为极细末，少许干擦牙龈臭烂出血处，停少时唾去涎再擦，以血止为度。

疳虫

五疳出虫者，疳伤之源。虽起于乳哺不调，然脏腑停积已久，莫不化而为虫。其虫如丝发，或如马尾，多出于头项腹背之间。黄白或赤者可治，青黑者则难疗也。

化虫丸

芜荑　鹤虱　槟榔去脐　虾蟆炙焦。各一钱　芦荟半钱

上为极细末，雄猪胆汁丸如黍米大，用陈米饮，或使君子去壳煎汤。凡虫月首则头向上，凌早晨服。

蛔疳

蛔疳者，失乳饭早，食肉太早，或肠胃停蓄，甜腻化为虫。外证皱眉多啼，呕吐清沫，腹中乍痛，肚胀青筋，唇口紫黑，肠头湿痒，谓之蛔疳。

脊疳

脊疳者，虫蚀脊膂，身热羸黄，积中生热，烦渴下痢，拍背

如鼓鸣，脊骨如锯齿，或十指生疮，频啮爪甲是也。

下虫丸

新苦楝根皮　贯众　木香　桃仁去皮尖，炒　芜荑炒　槟榔去脐。各一钱　鹤虱炒，一钱半　轻粉一角　蟾头一钱　使君子去壳，二十五个

加当归去芦炒、黄连炒各一钱。

上为极细末，蒸饼丸如黍米大，用肉汁汤，食前服。

脑疳

脑疳者，脑中素受风热，生下乳哺失常，头皮光急，头疮如饼，头热如火，发结如穗，遍身多汗，腮肿囟高是也。或临产多欲亦然，易损儿眼。

龙胆丸　治婴孩小儿脑疳热饼疮。

龙胆草去芦　川升麻煨　苦楝根皮　防风去芦叉　赤茯神去皮木　油发烧灰。各一钱　青黛　黄连炒。各一钱半　芦荟半钱

上为极细末，猪胆汁浸米糕丸如黍米大，用薄荷煎紫苏泡汤，食后服，仍以芦荟研细末吹鼻中。

疳渴

疳渴者，脏腑夙有疳气，加之乳母恣食甘肥、酒面、炙煿，使邪入心肺壅热，日则烦渴饮水，饮食不进，夜则渴止是也。服参苓白术散。

黄连丸　治婴孩小儿疳渴。

黄连雄猪胆汁浸一夜　瓜蒌根　乌梅去壳　杏仁去皮尖　莲肉去心　茯苓去皮。各二钱

上为极细末，牛胆汁浸米糕丸如黍米大，用乌梅、生姜、蜜

同煎汤，食远服。

《全生方》曰：凡疳病，皆因津液亡竭，饮食之中入药食之。

王氏曰：仍以前药加黄连，入猪肚内缚口煮烂，入臼内杵细为丸，用米饮，食后服。生津清心，止渴调脾，诸疳常服。

疳泻

疳泻者，毛干唇白，额上青纹，肚胀肠鸣，泄下糟粕是也。勿用热药止之。

歌曰：小儿疳泻时，连软肿如瘫。此疾名疳注，医士细意看。

香蔻丸 治婴孩小儿疳泻。

黄连炒 肉豆蔻生 木香 诃子煨，去核 缩砂去壳 茯苓去皮。各一钱

上为极细末，白米饮丸如黍米大，用米饮食前服。

疳痢

疳痢者，夹受风寒暑湿，或冷热不调，或停积宿滞，水谷不聚，频下恶物是也。

木香丸 治婴孩小儿疳痢。

黄连炒，三钱 木香 厚朴姜汁制，炒 缩砂去壳 夜明砂隔纸炒。各二钱 诃子煨，去核，一钱

上为极细末，饭丸如黍米大，用艾、生姜同煎汤，食前服。

香橘丸

使君子去壳，一两 诃子煨，去核，二钱半 神曲炒 麦蘖炒 甘草炙 厚朴姜汁制，炒。各一钱 橘红去白，一钱半 木香一钱二分

上为极细末，炼白蜜丸芡实大，用米饮研化，食前服。

疳胀泻

汤氏曰：此泻与积泄相类，但臭如抱退鸡子，泻又不频，又

不如水聚作一次，只难得止。实者，宜微取积。

人参散

人参去芦　白术　黄芪蜜炙　茯苓去皮　甘草炙。各二钱　使君子去壳，五个　白姜五钱　胡黄连　丁香各二钱　木香一钱　肉豆蔻面裹煨，去油，一个

上为极细末，用陈米饮调化，食前服。

六神丸

肉豆蔻面裹煨，去油　木香　丁香各二钱半　诃子去核，一钱半　使君子去壳，一钱　芦荟半钱

上为极细末，粳米饭丸如黍米大，用米饮，食远服。

疳肿胀

疳肿胀者，虚中有积，其毒与气交并，故令腹肚紧胀，由是脾复受湿，肾中不能宣导，故头面、脚手浮肿是也。

褐丸子　治婴孩小儿疳肿胀。

萝卜子炒，五钱　陈皮去白　青皮去瓤，炒　槟榔去脐　黑牵牛炒　五灵脂水飞　赤茯苓去皮　蓬莪术煨　木香各二钱半

上为极细末，飞罗面煮糊丸如黍米大，用紫苏、桑根白皮同煎汤，不拘时候服。

异香散　治婴孩小儿，疳积肿胀，调脾胃。

三棱炮　蓬莪术炮　青皮去瓤，炒　陈皮去白　半夏曲　藿香叶　桔梗炒　益智去壳　枳壳去瓤，面麸炒　香附子炒　缩砂去壳，各五钱　丁香一钱　甘草炙，一钱半

上剉散，用生姜三片，枣一个去核，同煎，食远服。

疳劳

疳劳者，潮热往来，五心烦热，手足心及胸前热而发疮，盗

汗骨蒸，嗽喘枯悴是也。

渴而复泻，饮水恶食，肚硬如石，面色如银，断不可治。

黄芪汤 治婴孩小儿疳劳。

黄芪蜜炙　当归去芦，炒　川芎　芍药炒　生地黄　虾蟆炙，去足　鳖甲醋炙焦。各一钱半　人参去芦　茯苓去皮　橘皮去白　半夏曲　柴胡去芦　使君子煨，去壳

上㕮咀，用生姜三片，枣一个去核，同煎，食前服。

鳖血煎

人参去芦，五钱　川芎　芜荑　柴胡去芦。各一两　使君子去壳，二十一个　胡黄连　黄连炒。各二两

上用鳖血一盏，吴茱萸一两，拌和二黄连，淹一宿，次早炒干透，去吴茱萸并血，只用二连，夹余药杵捣极细，煮粟米粉糊丸如黍米大，用熟水食前服。

猪肚丸

木香　黄连炒　生地黄　柴胡去芦。各五钱　鳖甲九筋者，童子小便浸炙，一两

上为极细末，猪肚一个，入药在内，缚定口，入瓦瓶，煮烂取出，杵捣肚药，丸如黍米大，用米饮食前服。

无辜疳

无辜疳者，脑后项边有核如弹，按之转动，软而不疼。其间有虫如米粉，不速破而去之，免①虫随热气流散，淫蚀脏腑，以致生体痈疮，便利脓血，壮热羸瘦，头露骨高是。针刺破，膏药贴。

---

① 免：《普济方》卷三百七十九《婴孩诸疳门·总论》作“则”，义胜。

丁奚疳

其若手足极细，颈小骨高，尻削体痿，腹大脐突，号哭胸陷，或生谷症，是为丁奚之证。

丁奚者，由乳食过度，脾胃虚弱不能磨消，哺食不化，则水谷之精减损，无以荣其气血，故肌肉消瘦，面黄腹大，颈小者是也。

哺露疳

虚热往来，头骨分开，翻食吐虫，烦渴呕哕，此三者使柴骨枯露，危矣。

哺露者，因乳食不节，伤于脾胃，致脾胃衰弱，不能饮食，血气减损，不荣肌肉而柴骨瘦露，脏腑不通，体作潮者是也。

丁奚哺露者，皆因脾胃久虚，不能传化水谷以荣血气，骨肉消瘦，肾气不足，复为风冷所伤，使骨枯露，由胎中受毒，脏腑少血致之。此皆无辜积类之疾，病而至此，不几殆哉。

丁奚哺露证，皮黄疮黑斑。枯焦肚大作，渴热项并寒。

乳食随便出，如脓泻数般。舌喉疮白满，父母转悲酸。

久积成疳因失治，肚高颈细变丁奚。

更兼手足如筒样，面白身黄汗不时。

积得疳后曰丁奚，哺露因而又得之。

腹大青筋虫满肚，吐频泻数急调脾。

十全丹　治婴孩小儿丁奚哺露。

青皮去瓤，炒　陈皮去白　三棱炮　蓬莪术炮　川芎　白豆蔻去壳　槟榔去脐　缩砂去壳　使君子去壳　木香各五钱　芦荟一钱　丁香二钱　虾蟆煅　香附炒。各三钱

上为极细末，猪胆汁浸米糕丸如黍米大，用米饮食远服。

醍醐散 治婴孩小儿，吐泻后调和脾胃，进乳食，及丁奚哺露，虚热烦渴。

陈皮去白 缩砂去壳 厚朴姜制，炒 麦蘖炒 乌梅各五钱 良姜用东壁土炒 葛根 乌药各二钱半 草果炮，二钱 甘草炙，二钱

上㕮咀，用生姜三片，枣一个去核，同煎，食前服。

冷热疳

泻多脓血，日加瘦弱。

通神丸 治婴孩小儿冷热疳。

胡黄连 黄连炒。各三钱 木香 芜荑各二钱 丁香 肉豆蔻生 使君子去壳。各一钱 虾蟆煮，去骨，一钱半

上为极细末，虾蟆肉丸如黍米大，用米饮，食前服。

冷疳

汤氏曰：小儿冷疳，多渴，好卧冷地，乳食不进，渐成羸瘦。其证难明，有若无，大便滑泄。此证钱氏木香丸服，病愈，可服有效验。其病在内，痢色无常，其沫青白，肢体软弱，目肿面黧，遂致遍身热疮，烦渴不已。

木香丸

在泻门。

猪肚黄连丸

雄猪肚一具 黄连七两

上剉，水浸湿，纳猪肚内，缚定口，入粳米饭上蒸烂，安石臼内入些饭杵，捣丸如黍米大，用米饮食远服。后用：

川芎 生地黄 茯苓去皮 茯神去皮木 甘草炙

上㕮咀，用水煎，食远服。调血清心，用芦荟丸、肥儿丸合服，佐之可也。

又方：大腹皮、苦参、白芷去芦，煎汤洗。

肥热疳

小儿初病，谓之肥热疳。其候病多在外，鼻下赤烂，头疮湿疮，五心烦热，掀衣气粗，渴饮冷水，烦躁卧地，肚热足冷，潮热往来，乃欲传疳。补脾进食，磨积消疳。

肥儿丸

巴豆去油心皮膜，上剉，将巴豆炒少时倾出，留药，去巴豆不用　青皮去瓤　陈皮去白。各五钱　三棱炮　蓬莪术炮　神曲炒　麦蘖炒　川楝子去皮核，一钱半　使君子去壳，五钱　芜荑　芦荟各一钱　胡黄连二钱半　青黛　虾蟆去足，煅，一钱半

上剉一处，入铫内，用前巴豆微炒，去巴豆，和前药为极细末，煮面糊丸如黍米大，用米饮食远服。

凡久积欲传疳候，宜作虚中积治之。虚则补而后取，实则取而后补，切不可便用胡黄连、芦荟治。补服实脾散，磨积消积药之。

五疳潮热

小儿肚胀发焦，切不可用大黄、黄芩，损伤胃气，恐生别证难治。

胡黄连五钱　五灵脂水飞，一两

上为极细末，雄猪胆汁丸如黍米大，用米饮，食远服。

取胎毒，实者取而后补，虚者补而后取，当以补脾胃。

淡豆豉十粒　巴豆去油膜心，二个

上杵如泥，丸如黍米大，用生姜煎汤，食前服，取下鱼冻病根除疾。

取咬奶一切疳毒。

夜明砂五钱

上入瓦瓶内，取精猪肉三两薄切，入瓶内水煮，取肉，午前与儿食。澄清肉汁，令儿饮汁食肉，取下腹中胎毒。次用生姜四两和皮切，炒黄色，再用黄连一两，二味为细末，煮面糊丸如黍米大，用米饮食前服。

疳哑不言

肥儿丸，用苏合香入朱砂、五灵脂，为极细末，炼白蜜丸如黍米大，用石菖蒲煎汤，不拘时候服。

魃音奇病

小儿所以有魃病者，是妇人怀娠，有恶神导其腹中胎，妒嫉小儿令病也。魃者，小鬼也。妊娠妇人不悉招魃魅，人时有此尔。魃之为疾，喜微微下痢，寒热或有去来，毫毛鬓发鬇鬡不悦，是其证也。

妇人先有小儿未能行，而母更有娠，使儿饮此乳，亦作魃也。令儿黄瘦骨立，发落壮热是也。

阮氏曰：小儿一二岁，面色痿黄，乳食不进，腹胀如纹，或生青筋，日渐羸瘦，此由乳母儿未断乳而又有孕，其乳名曰爱奶，小儿饮之，致有此疾。

巢氏论：小儿魃病者，妇人怀娠，恶神导胎中之[1]魂识，嫉妒小儿，致令此病。其状微微下痢，寒热来去，毛发鬇鬡，神色不悦。《宝鉴》云：魃病，是小儿鬼也。盖儿有病，即腹中子之魂识嫉妒也。非母之魃，子缘不灵，孕妇身外婴儿眼净，畏而致患。以愚观之，既言婴儿眼净畏而得之，其婴儿未能言，安能有是语也，又所言恶神导胎鬼神之事，吾亦难明，二说俱未之信也。要之，积神成胎，其子必灵；孩鬼成胎，其子必怪。灵子者，如后稷、端木赐是也；怪子者，如汉末之时三头二首是也。今之小儿，形象于形，既非其灵，又非其怪，一旦受病证，可谓恶神导胎者乎？盖妇人妊娠之时，气血不荣，或头疼呕吐，或胎动不安，或气溜不注，经络涩滞，乳脉不调，将乳饮之，令儿面黄腹胀，脏腑不调，烦热来去，毛发鬇鬡，精神不悦，日渐黄瘦者，乃是饮母魃乳故也，皆非恶神鬼魅为之。其间有儿饮喜乳、怒乳、热乳、寒乳[2]、气乳、病乳、壅乳、醉乳、淫乳，亦令儿病。断乳小儿，必无魃病，如母有病孕，小儿饮别乳，亦无此患。《证类本草》云：小儿继病，因母有娠乳儿，儿有病如疟痢，他日亦相继腹大，或瘥或发。其有受胎，或实或虚寒，或大饱而大饥，或大醉而大劳，至大雨大雷、大寒大暑及阴阳不等，犯诸禁忌，受胎之气，令儿生下，故多在怀抱中，宜有是病也。所谓恶神传继之说，盖因此证而妄云也。若夫灵子怪者，是必有说焉。

小儿有患魃病者，非五脏传变，亦非六腑所主也。缘儿生后，方且周晬，母复[3]有孕，血气所荫，分之两端，是故胚胎渐伤，乳

---

① 之：原作“中”，据宽文本改。
② 乳：原作“热”，据嘉靖本改。
③ 复：原作“腹”，据嘉靖本改。

汁成毒，虚邪相攻。儿吻致疾，敛率其气郁，伤其神魄，令儿疳虚，尪羸枯瘁，烦躁朝昏，呕哕日夜，不可得疗理。但速与断其乳，温平胃气，和顺血脉，自然而愈。其有萎怯致痰，乃成无辜证候，何足怪讶者耶。

龙胆汤 治婴孩小儿魃病。

龙胆草去芦 钩藤皮 柴胡去芦 桔梗去芦，炒 芍药炒 川芎 茯苓去皮 甘草炙。各一钱 人参去芦，半钱 大黄湿纸裹煨，一钱半

上剉散，每服二钱，用井水煎，食前服。仍以红纱袋、夜明砂与儿带。

鬼胎

妇人产育有患鬼胎者，庸鄙谓妇人纳鬼之气而受之，实非也。鬼胎者，乃父精不足，母气衰羸，滋育涵沫之不及，护爱安存之失调，方及七八个月以生，又有过及十个月而生者。初产气血虚羸，降诞艰难，所言鬼者，即胎气怯弱，荣卫不充，致子萎削。语犹如果子结实之时，有所荫藉，不到灌溉，为物偏小，其形猥衰，无有可爱，如此之谓。胎气阴萎，常与丸散扶挟，乳哺匀调，气血充荫，肠胃固壮，即保其静善。盖由受气不足，禀赋不全，忽尔横殇，非可惜耶。

阴囊痛

人有常言，天生地长，多于小儿近地。然儿有大小壮弱，起止中节可也。夫苟肾经气虚，或坐石不起，冷气凝之，或近地经久，风邪湿气伤之，不为阴肿几希矣。间有啼叫怒气闭击于下，结聚不散，加以水窦不行，亦能发为此疾。

杨氏曰：肾主纳气，乃人之气海焉。肾气[①]为风寒所乘，为暑湿所袭，为喜怒惊恐所伤，而水结又[②]散，又为气搏，邪聚于中为疝，为奔豚，为小肠气，为膀胱等证，不特外肾小腹作痛，或攻刺腰胁，或游走背膂，或邪气抢心，心下痛满，或痛绕脐旁，或胁之左右如杯，或脐之上下如臂，或腹中累累如桃李，或胃脘腹大如盘，或壮热恶寒，或洒淅寒热。有大小便秘者，有里急而下泄者，其于阴间则卵有大小，伸[③]缩上下不常，囊有肿胀急痛，而发歇无定，夹冷惊怒则块物上逼囊根，或攻腹胁，皆谓肾气。

治法大纲，风则散之，寒则温之，暑则解其热，湿则渗其水，惊怒则调其心气，水与气搏则行其小便。其间又以治肾气药疗之。大要流行疏利为先，毋曰肾虚不敢疏泄。盖肾为邪气所干，若非疏利，病何由愈？倘或姑息畏虚，妄投刚补之剂，大小腑秘而不通，邪气入腹冲心，危殆必矣。然肾气虽虚得之，当明冷热及冷热不调之证。冷者，胁边及外肾清冷，小便清而多，遇寒则发。热者，内夹暑气，或积酒毒热药，则外肾与小腹俱热，小便数而泄，遇热则甚。冷热不调者，小便外肾乍冷乍热，大小便或涩或利，用药温凉流行疏导于其中矣。若逆气长吁，中脘停酸，躁闷呕吐，最恶候。乃天一生水，肾实，主宗筋，聚于阴器，必借阳明胃土以养。今脾土未强，肾水既固，脾土又三焦，阴阳不升降，荣卫不流行。大小便秘涩，肾汁胃汁必为酸汁而暴吐者，大抵难治。巢元方论曰：诸筋会于阴器，邪客于厥阴、少阴之经，与冷

① 气：《普济方》卷三百九十九《婴孩诸疝诸虫》作“虚”。
② 又：《普济方》卷三百九十九《婴孩诸疝诸虫》作“不”，义胜。
③ 伸：原作“申”，据《普济方》卷三百九十九《婴孩诸疝诸虫》改。

气相搏，则阴囊肿痛而引缩经中。虽分四证，曰肠癞[1]、气癞、水癞、卵癞。然小儿患此，若治之不早，则成痼疾。如腰曲腹痛，冷汗自出，而阴囊二子钓缩入腹，痛止方出，名为内钓。有阴茎全缩不见，有阴囊足[2]肿不痛，此因肝肾气，宜以橘子仁煎汤服。又曰由肾虚，或坐地为风冷浸气侵袭，或为地龙所吹，或啼叫怒气结聚，或水道受热涩滞而成。

经曰：癞癃疝肤胀者，阴亦盛而腹胀不通，故曰癞癃疝。由是观之，乃阴气盛而致有此。钓缩者，筋急也。筋遇寒则汗[3]缩，遇热则弛张，故《三因》所用方法，以宽小肠气、疏风为治。然小儿此证，多因坐阴润之地感风湿而得，有外肾无故而肤囊肿大，不燥不痛，光亮如吹，此名气虚外肾。肤囊赤肿通明，及女儿阴户肿胀，乃心热之所得也。

阴囊肿痛

厥阴少阴寒激搏，致令肿缩宜温药。

光浮不痛作虚治，赤肿虚凭凉剂却。

脬囊肿痛

脬转尿时痛，尿时恰似常。非干淋沥病，气壅结膀胱。

青木香汤 治婴孩小儿阴茎无故而肿，或痛缩，初因阳明有风热湿气相传，所以如是法。当宽此一经，其证自愈。盖阳明受病，不能养其宗筋故也。

青木香去芦 枳壳去瓤，麸炒。各二钱 甘草炙，一钱半

---

① 癞（tui 颓）：阴部病。

② 足：诸本同，疑作“只”。

③ 汗：《证治准绳·幼科证治准绳集》卷二《肝脏部》作“引”。

上㕮咀，用水煎，食前服。

立消散 治婴孩小儿，膀胱久受热毒，致阴器肤囊赤肿胀痛。

赤小豆 赤芍药炒 枳壳去瓤，生 朴硝 商陆一①

上为极细末，用柏树枝煎汤，候冷调涂患处。服五苓散加车前子、薏苡仁，用水煎，食前服。

天花散 治婴孩小儿外肾肤囊。

天花粉一两 甘草炙，一钱半

上㕮咀，用水煎入酒，食前服。

桃仁丸

桃仁去皮尖，麸炒，三钱 桂去皮 牵牛炒头末 蒺藜 牡丹皮各二钱

上为极细末，炼白蜜丸如黍米大，用青皮、木香、葱白入盐少许同煎汤，食前服。

三白散 治婴孩小儿，解初中肿疾，四肢肤囊脬胀，大小便不利，皆因膀胱蕴热，风湿相乘。

桑根白皮炒 白术 木通去皮节 陈皮去白 白牵牛半生半炒 甘草炙。各五钱

上㕮咀，用水煎，食前服。

牡蛎散 治婴孩小儿外肾肿大，茎通明。

牡蛎粉

上为极细末，先以津唾涂肿处，次以牡蛎粉傅。

卵肿

外名膀胱，内通肾脏，一处承受，三经所传，其外肾冷热皆

① 一：《活幼心书》卷下《信效方》作“五味各半两”。

由心气主之。心经有热，热入小肠，或赤或白，或淋或涩。心经有寒，寒流膀胱，或秘或疝，或肿或光。初生儿两个石子俱大光浮，名曰卵肿；一边差大，名曰偏坠。盖由惊气所行传受于中，或母怀孕，惊忧之气不散，胞胎之间儿亦受之，所以生下便有卵肿。外宜傅之，内用清心顺之。

黑散

黄连　黄芩　大黄　黄柏各二钱

上同烧存性，为极细末，雄猪胆汁蜜同调傅。

又方：卵肿，用桃仁去皮尖研极细末，津唾调傅。

遗　尿

杨氏曰：小便者，津液小余也。肾主水，膀胱为津液之腑，肾与膀胱俱虚，而冷气乘之，故不能约制其水。出而不禁，谓之遗尿；睡里自出者，谓之尿床。此皆肾与膀胱俱虚，而夹冷所致也。

葛氏曰：亦有禀受阳气不足，胞冷传送失度，尿出不禁。

尿床遗溺

膀胱因受冷，夜卧必尿床。久则遗便溺，淋漓滑小肠。

偏坠肿硬

阴核肿如吹，儿啼怒气为。或因痞积作，或被暑邪欺。

传注膀胱内，侵凌外肾垂。停留坚且大，结聚一边攲[①]。

---

① 攲（qi 欺）：倾斜不正。

鸡肠散

鸡肠一具，男用雌鸡，女用雄鸡，烧存性　牡蛎　茯苓去皮　桑螵蛸炒，五钱　桂去皮　龙骨各二钱半

上为极细末，仍以鸡肶胵一具，鸡肠一具，烧存性，研极细末，每用前药末一钱，用温酒调化，食前服。

白　浊

杨氏曰：小儿尿如白米泔状，由乳哺失节，有伤于脾，致使清浊不分而色白也。久则成疳，亦心膈伏热兼而得之。

小儿夜间尿床，有父母不晓，只管捶挞，愈重其病。殊不知此因膀胱冷，夜属阴，故小便不禁，睡里自出也。至于便浊，则有三：先赤后白者，心热也；便下纯白者，疳证也；又有年齿稍长而非热非疳，亦白浊也。此由习毒辩大过，或因惊入小肠而成也。其名虽同，其治则异，随证用药。

茯苓散　治婴孩小儿，伏热尿白。

三棱炮　蓬莪术炮　缩砂去壳　赤茯苓去皮。各五钱　青皮去瓤，炒　陈皮去白　滑石水飞　甘草炙，二钱半

上为极细末，用麦门冬去心、灯心同煎汤调化，食前服。

香砂丸　治婴孩小儿，小便白浊。

香附子炒，一两　缩砂去壳，五钱　三棱煨　蓬莪术煨　陈皮　麦蘖炒。各四钱　芦荟各五钱半

上为极细末，煮面糊丸如黍米大，用米饮盐汤，食前服。

又方：用大甘草头煎汤，食前服。

疝

按《内经·大奇论》曰：肾脉大急沉，肝脉大急沉，皆为疝。心脉搏滑急为心疝，肺脉沉搏为肺疝。盖疝者，寒气结聚之所为，故令脐腹绞痛者是也。

《巢氏方》论：诸疝者，阴气积于内，复为寒气所伤，荣卫不调，二气虚弱，风冷入腹而成。故《脉经》云：急者，紧也。紧则为寒，为实，为痛。血为寒泣音涩则为瘕，气为寒聚则为疝。皆因本脏气虚，外感于寒湿，内伤于生冷，遂使脐腹绞刺，激搏而痛，无有定处，仓促之际不堪忍者，谓之疝也。宜五苓散调沸汤服。

㿗疝者，阴核气结肿大而钓痛也。多因小儿啼怒不止动阴气，故阴气下击结聚不散而得之。或胎妇啼泣过伤，令儿生下小肠气闭，亦变此候。惟是阴气不得流行，加以风冷入焉，血水聚焉，故水气上乘于肺，先喘急而后疝痛。其状有如李者，亦有稀软者，亦有并肾肿大者，亦有大硬者，脐下痛楚，皆不能忍。用药行心气，逐肾邪，利其大小二便，更无补法。

胎积疝

小儿疝气每因啼，胎积膀胱不散之。

偏者气伤或左右，结成年久不堪医。

钓缩频啼叫，膀胱冷热为。肿红偏疝坠，刺痛气相随。

肾外皮焦黑，囊中紫黑疮。青浮连小腹，何用更堪医。

诸疝原来各有名，盖因寒湿气侵成。

治分芍药乌梅散，匀气金铃与五苓。

此病从来有两般，夜啼胎气要详看。

赤纹虎口为胎疝，青脉端知哭夜间。

一搐来时宜速理，莫教两搐便医难。

膀胱疝气入肾囊，恙癞疝坠两分张。

此是喜怒呕逆气，惊捶孩儿怒毒伤。

行有小肠通小气，莫教虚损不寻浆。

更有一般胎里患，人言独肾不成双。

脐腹浮青，肾皮焦黑，紫血满囊，耳中清血，唇黑气噎，手足心黑。

匀气散 治婴孩小儿，调补通利后，及冷疝腹痛，气滞不和。

桔梗去芦，炒，一两 陈皮去白，五钱 缩砂去壳 茴香各二钱半 白姜炮，一钱半 甘草炙，二钱

上为极细末，用滚白汤，冷疝腹痛烧盐汤调化，食前服。

乌梅散 治婴孩小儿腹痛，初生脐下冷痛疝气。

乌梅不去核 延胡索 甘草半生半炙。各二钱半 乳香 没药 钩藤各一钱半

上㕮咀，用水煎，食前服。

金铃散 治婴孩小儿，疝气腹痛，愈而复作。

金铃子肉三钱 三棱煨 蓬莪术醋煮 青皮去瓤，炒 陈皮去白 赤茯苓去皮。各二钱半 茴香二钱半 木香一两 甘草炙，二钱 槟榔去脐 枳壳去瓤，麸炒 钩藤各一钱半

上为极细末，用茴香炒、无灰酒调化，食前服。不饮酒者，茴香炒煎汤服。

金茱丸 治婴孩小儿，冷疝气痛及肤囊浮肿。

金铃子肉五钱 吴茱萸二钱半

上为极细末，酒煮面糊丸如黍米大，用盐汤，食前服。

川楝丸　治婴孩小儿疝气，小腹痛引，腰脊挛曲，身不能直。

木香　槟榔去脐　三棱煨　蓬莪术炮　青皮去瓤，炒　陈皮去白　川楝子去皮核　芫花米醋浸炒。各五钱　巴豆去心油，半钱　桂去皮　黑牵牛生。各三钱

上为极细末，煮面糊丸如黍米大，用姜汤食前服。

淋

杨氏曰：诸淋皆肾虚而膀胱生热也。水火不交，心肾气郁，遂使阴阳乖舛，清浊相干，蓄在下焦，故膀胱里急，膏血砂石从水道出焉。故有欲出不出，淋沥不断之状，甚者窒塞其间，或令人闷绝。大凡小肠有气则小便胀，有血则小便涩，有热则小便痛。痛者为血淋，不痛者为尿血，败精结者为砂，精结散[①]者为膏，金石结者为石。揣本寻源，各从其类。治法，并用流行滞气，疏利小便，清解邪热，调平心火。盖心清则小便自利，心平则血不妄行。切不可姑息用补，气得补而愈胀，血得补而愈涩，热得补而愈盛。水道不行，加之谷道闭遏，关格不通，未见其能生者也。又肾气虚弱，囊中受寒，夹冷而小便淋沥者，其证先寒战而后溲便。盖冷气与正气交争，冷气胜则寒战而成淋，正[②]气胜则战解，方得便尿也。

巢氏《病源》曰：诸淋皆肾虚所致。肾与膀胱为表里，至水下入小肠，通于胞，行于阴，而为溲。肾气通于阴，下流之道也。淋有五名：曰膏，曰冷，曰热，曰血，曰石。膏淋，见小便有肥

① 砂精结散：原作“以，败精败”，据《仁斋直指方论》卷十六《诸淋·诸淋方论》改。

② 正：原作“证”，据文义改。

脂似膏，而浮于小便之上，此肾虚不能制其胞[1]液而下行也。冷淋，先战栗而后小便，此肾虚而下焦受冷，冷气入胞与正气交争，故小便涩而战栗。热淋，下焦有热，热气传于肾，流入于胞，其溺黄多而涩，间有鲜血同来者。血淋，热之极也，心者血之主，外行经络，内行脏腑，热盛则失其常道，心与小肠为表里，故下流而入于胞则为血淋。石淋，肾主水，水结则化为石，肾为热所乘，遇小便则茎中痛，不得流利，痛引小腹，则砂石从小便出，甚至塞痛令人昏闷，遍身有汗而后醒，此痛之使然。盖五淋者，虽曰肾虚所致，然小肠为受盛之府，气通于膀胱，膀胱为津液之府，气通于肾，余化下流而不通，皆曰肾气不足。热入膀胱，水道涩而不利，出入起数，脐腹急痛，蕴作有时，或如豆汁膏血。用五苓散，自然愈也。

凤髓歌

五般淋沥病相传，一一须分病本源。
若是叫啼伤水积，或因飧食入脾间。
次便因循传入脏，致令淋病小便干。
但看眼尾红筋上，有血相和汗又连。
肚上青筋垂至腹，定知砂石痛难安。
唇上干燥如皮退，此是风淋定恶臬。
外肾不肿气不急，下阴才肿[2]气相连。
先与宽肠疏导气，定知医药可安痊。

---

① 胞：宽文本作“肥”。
② 肿：原作“种”，据宽文本改。

血淋尿血

久热膀胱内，胞中积聚成。小便时下血，涩少痛干心。

热淋结涩

三焦因有热，热聚入膀胱。结涩阴中痛，淋沥溺色黄。

石淋砂石

膀胱并肾热，小水胞中结。似石或如砂，涩痛溺难泄。

气淋频涩

寒气膀胱内，尿难涩又频。肾虚胞又冷，水道不藏精。

寒淋如膏

淋沥脂膏水，胞寒肾气虚。溺频精液耗，白浊又难除。

水泉不止

水泉频不止，胞内不收藏。冷滑溺难禁，亡精耗小肠。

淋病虽然分五种，要明各类在详看。

曰膏曰冷同其证，血不均为热一般。

小儿淋沥膀胱热，风滞气涩小肠结。

胎中积聚砂石淋，热结气攻小便止。

小儿淋沥成难忍，冷热须分色数般。

小腹刺痛常结闭，腰间急胀岂能宽。

或如膏色兼脓色，有似黄栀若米泔。

肾缩黑青心撮痛，便投灵药亦难安。

外黑里缩，脐下清脬，鼓满额裂，凑心唇黑，头软腰折，口开气冷。

五淋散

赤茯苓去皮　赤芍药炒　山栀子去壳　甘草生　当归去芦，炒　黄芩炒　车前子　淡竹叶　灯心　木通去皮节　滑石水飞　葵子　葶苈炒

上㕮咀，用葱白一茎煎，入车前草杵捣取汁，用五苓散调化，食前服，或硝石末调化服。血淋，白茅根、灯心煎汤服。有气淋，小腹胀满，尿后有余沥，木通煎汤服。热淋，小便赤而淋沥，脐下痛，新水煎服或黄芩煎汤服。石淋，茎内痛，尿涩有砂石，令人闷绝，硝石隔纸炒焦为细末、葵子煎汤服。

葵子散　治婴孩小儿诸淋。

葵子　车前子　木通去皮节　瞿麦　桑根白皮炒　赤茯苓去皮　山栀去壳　甘草炙

上剉散，用井水、葱白二寸煎，食前服。

草豆汤　治婴孩小儿砂石淋。

甘草一寸，生　黑豆一百二十粒

上㕮咀，用新水煮，乘热入滑石末煎，食前服。

阮氏方　治热淋。

大田螺十五个

新水养，候螺中出泥，澄去上清水，以底下泥入腻粉调涂脐上，尿即通。将田螺放长流水中，若杀之病不得愈。

尿血方

蒲黄生　地黄生　赤茯苓去皮　甘草生

上剉散，用水煎，入人发灰调化，食前服。

又方：小便出血，生地黄汁、生姜汁入生蜜同调化，食前服。

小肠气痛

小肠气痛腰先曲，无泪叫啼空眼哭。口干脚冷上唇干，额上汗珠湿漉漉。

木香饮 治婴孩小儿小肠气痛。

川楝子十个，巴豆七粒，炒令黄色，去巴豆，入茴香半两 玄胡索半两 南木香二钱 使君子

上为极细末，用米饮，食前调服。

脱 肛

《脉诀》曰：大肠共肺为传送。盖肺与大肠为表里，肛者，大肠之门。肺实热则闭结不通，肺虚寒则肠头出露。有因痢久里急后重，努力肛开，为外风所吹，或伏暑泄泻，肠头不禁，或禀赋怯弱，易于感冷，亦致大肠虚脱。小儿所患泻痢，皆因暑湿风热乘脾而得。盖风属木，木胜则制土，土主脾胃，虚而受制。又湿喜伤脾，因虚受湿，不能分别清浊，水谷交杂，则为洞泄，洞泄既久，大肠亦虚。大肠乃手阳明燥金，而土虚不能生金，金气既虚，则传送之道亦虚，又为风冷所袭，故肛门脱而不收。法宜补脾温胃，使金得受母之益而气实，平胃散主之，次则内投固肠之剂。其肛门色红而软，肺脉浮数，右手指纹紫见，身微有热，时或烦躁。《难经》曰：出者为虚，入者为实。

杨氏曰：惟实则温，温则内气充而有所蓄。惟虚则寒，寒则内气馁而不能收。视大肠之厚薄，膏脂之肥瘠，内气之虚实何如尔。

凡治脱肛，先以温汤浇软，渐渐纳入。及小儿啼叫努气，久痢不止，风邪袭虚，亦有此证。

肛肠脱出

肛头频自下，因利滑难收。秋后经时日，令伤痛不休。

脱肛泻血积因伤，冷热攻脾作滑肠。

消渴口干焦上热，气攻虚肿面青黄。

肛门出露久难收，再感风伤事可忧。

况自先传脾胃弱，更详冷热易为瘳。

本因良药过于凉，冷气从而入大肠。

只看鼻根青脉见，更兼唇白齿根黄。

凡肠头作痒，即是有虫，用生艾、川楝根煎汤熏洗。

龙骨散 治婴孩小儿，大肠虚，肛门脱出。

龙骨二钱半 诃子煨，去核 没石子二个 赤石脂 罂粟壳去盖蒂瓤，醋炒。各二钱

上为极细末，用米饮调化，食前服。

蟠龙散 治婴孩小儿，阳证脱肛。

地龙蟠如钱样者，去土，一两 朴硝二钱

上为极细末，肛门湿润，干掺患处，干燥，用清油调涂。先以见毒消、荆芥、生葱煮汤，温浴洗，轻与拭干，然后傅药。

伏龙肝散 治婴孩小儿，阴证脱肛。

伏龙肝一两 鳖头骨五钱 百药煎二钱半

上为极细末，用紫苏煎浓汤，候温和清油同调傅。

赤石脂散 治婴孩小儿，泻痢后肛门不收。

赤石脂 伏龙肝各一钱

上为极细末，肠头上傅。

又方：蒲黄五钱，猪脂一两，炼猪脂同蒲黄成膏，涂肠头。

汗

杨氏曰：汗者，血之异名。阳主气，气为卫；阴主血，血为荣。人之一身，负阴抱阳，平则宁，偏则病。阴虚阳必走，故发热汗出，如水热而涌；阳虚阴必乘，故发厥汗出，如水溢而流。汗者，表虚而津液为之发泄也。人以卫气固其表，所以温肌肉，充皮肤，肥腠理。《明理论》曰：津液凑泄之所为腠，文理缝汇之中为理①，司开合。卫气一虚，则肌肉不温，皮肤不充，腠理不肥，开关不守也。

《明理论》曰：自汗者，谓不因发散，或昏或睡，自然而出。盗汗者，睡困则出，醒则复收。头汗者，邪搏诸阳，津液上凑，则汗出头上。手足汗者，胃主四肢，阳明之证。无汗者，寒中荣则无汗，谓腠理闭也。

汗者，心之液也。《脉诀》曰：液汗通皮润，声言爽气清。盖人之气血犹水火也，平则宁，偏则病。阴虚阳必凑，则发热自汗；阳虚阴必乘，则发厥自汗。小儿脾虚自汗，多出额上，沾粘人手，速救胃气，用全蝎观音散治之。

小儿盗汗，由冷食热水伤脾，土为水伤，不能制其津液，故成汗自出。汗者，心之液，或心虚惊恐，血不足而汗，先当收敛心气。有遇夜而睡中汗出者，名曰盗汗。

小儿盗汗者，因食冷物过度，或热水淘饭，大能损脾，土为水之所伤，则不能制其津液，故成汗自出也。

① 津液凑泄之所为腠，文理缝汇之中为理：原作“津液凑泄之初为腠，之理缝会之中为理”，据金·成无己《伤寒明理论》改。

夫盗汗者，心之液也。小儿血气嫩弱，肤腠未密，若厚衣温暖熏蒸，脏腑生热，热搏于心，心为邪所胜，故液不能内藏，熏出肌肤，则为盗汗也。又或伤于冷，伤于热，冷热交争，阴阳不顺，津液泄越，亦令睡中汗自出。其间有虚实之证。虚者，谓诸病后或大汗后，血气尚弱，液溢自汗；实者，或潮热，或寒热，发过之后身凉自汗。二者日久，令人黄瘦，失治则变为骨蒸痟劳也。

巢元方论曰：病因睡寐中而身体汗流，此因阳虚所致。久不已者，令人羸瘠枯瘦，心气不足，津液妄出故也。

自汗

血不荣则神不备，气不卫则人脉不充，理其血用和其气，安其神用调其脉，阴阳均平，气血相参，百脉流顺，三焦五脏自然以益其体。凡初生至周岁之儿，不可自汗，自汗即亡阳，亡阳即气怯，气怯即脉虚，脉虚则神散，神散则惊风有作。惊风已作，搐搦施为。医士失之究意，血不荣，气不卫，作疾不轻，为害必大。祸生起于微，人事何不察。庸夫反笑之曰：自汗岂能成风痫耶？愚曰：渠莫知其所以然者，非我友也。举此一端，虚以类之，智者应有诮云。观其澜而探其海，知其末须明其本，通变之士，审乎得失，是是非非不离乎中，裁度疏谨而后已。疗乳幼自汗，切勿止之。方用白术一分，小麦一撮，水煮令干，去麦为末，黄芪煎汤调服，以愈为良。若以止汗，反为闭气，作热烦躁，所谓气血相参，则汗自止矣。

盗汗如珠

才睡汗如珠，夜所日昼无。亡津添骨热，面色燥皮肤。

虚热盗汗

盗汗频来气受伤，脏中虚热小便黄。

夜间潮热无时节，颊赤唇青有口疮。

小儿自汗证多端，切莫将为一例看。

要识阴阳虚实候，勤勤调理自然安。

团参汤 治婴孩小儿虚汗、盗汗，心血液盛亦发为汗，收敛心气。

人参去芦 当归去芦炒，各二钱

上剉散，用雄猪心一个，切三片，每服二钱。猪心一片，井水同煎，食远服。一方加黄芪蜜炙二钱。

牡蛎散 治婴孩小儿自汗。

牡蛎 黄芪蜜炙 生地黄

上㕮咀，入浮麦、麻黄根同煎，食前服。

止汗散

人参去芦 白术 茯苓去皮 黄芪蜜炙 当归去芦，炒 甘草炙。各一钱

上㕮咀，用生姜三片入麦麸同煎，食前服。

又方

白术五钱

小麦一撮，水煮干，去麦，白术杵极细末，用黄芪煎汤，食前服。

扑汗方

牡蛎 麻黄根 赤石脂 糯米粉 贝母

上为极细末，绵包药扑汗。

肿

《全生方》曰：由小儿脏腑娇嫩，乳母[1]过伤，脾胃虚冷，不能消化，乳食停滞腹间，脾受积伤衰弱，不能制水，故流溢渍于脾[2]肤。肿有三证：痟水、积水、惊水也。痟水者，心中虚，脚肿不可取，宜药消。积水者，五积在腹，结化为水，其候或冷或热，四肢头面俱浮，若面浮作虚中积，治宜补而后取。惊水者，前后重叠受惊，致令心火燥渴，饮水过多，停积于脾，其候四肢肿，身上热。《脉诀》曰：水气浮大得延生，沉细应当是死别。尺脉如丝或浮洪，按之无根乃绝脉。

杨氏曰：古[3]洛阳以肿于痼疾，则知病之危恶，非他疾比也。夫人全性命者，水谷而已。水[4]则肾主之，土谷则脾主之。惟肾虚不能行水，脾虚不能制水，胃与脾合气，传[5]为水谷之海，因虚而不能传化，故肾水泛溢，浸渍脾土，于是三焦停滞，经络壅塞，水渗于皮肤，注于肌肉而发肿矣。其候目胞上下微肿，四肢肿着，咳喘怔忡，股间清冷，小便涩黄，皮黄薄而光，手按成窟，举手则满。

杨氏曰：身有热者，水气在表，可汗。身无热者，水气在里，可下。次则通利小便，顺气和脾，不可缓也。然证虽可下，当审其虚实，权其轻重，不可过用芫花、甘遂、大戟猛烈之剂。用之

---

① 母：《普济方》卷三百八十六《婴孩诸热疸肿门》作“食”。

② 脾：《普济方》卷三百八十六《婴孩诸热疸肿门》作“皮”。

③ 古：《普济方》卷三百八十六《婴孩诸热疸肿门》和《仁斋直指方论》卷十六《虚肿》俱作“贾”。

④ 水：原缺，据《普济方》卷三百八十六《婴孩诸热疸肿门》补。

⑤ 传：《仁斋直指方论》卷十六《虚肿》作“胃”。

太过，吾恐峻决者易，固闭者难。水气复来，何以治之。

凡虚肿，先起于腹而散于四肢者可活，先自四肢而后归腹者不治。蛊胀肚上有筋，腹满而大便滑泄，久疟而转作虚浮，及唇黑伤肝，缺盆平伤心，脐突伤脾，足平伤肾，背平伤肺，男从足肿而上，女从身肿而下，或肉硬，或手掌平，皆不治。

经云：诸有水自下必微肿，又头面肿曰风，脚肿曰水。

朱氏曰：肿因积而得，既取积而肿再作，小便不利，若再用利小便药，性寒而小便愈不通，到此则束手[①]矣。盖中焦下焦不升降，为风寒痞隔，故水凝而不通，服沉附汤则小便自通，喘满自愈。大小通用，久服无碍。

肿胀二证，皆由脏腑怯弱，荣卫不顺，三焦壅滞，表里俱虚，虚中有积，久患失治。胃虚不能传化水气，渗泄经络，脾得之，气溢皮肤而肿，入脏而为胀，最为要急，当明其因。受湿肿，脾胃受湿冷不克，气浮四肢，面目皆肿，此由脾虚，止调胃补脏，然后去肿。先服理中汤。伤寒下之早，乘虚入腹作肿，理中汤加枳实，作喘加豆豉。食毒伤脾胃，伤冷积致肿，泻痢久，脾气虚致肿，先正气调胃。气虚肿亦名气蛊，血虚肿亦名血蛊，荣卫俱虚肿亦名血气蛊。先服荣卫饮子，次风气饮子。以上七证，先明所因，用荣卫饮子至稳。若是水肿或受湿，以利小便，切不可利动大腑。盖肿胀已由脾虚，若下之愈见脾弱也。

原肿病之标本之疾，肾主元气，天一之水生焉，肺主冲化，地四之金属焉。肾为本而肺为标，皆至阴以积水，其为病也。肾者，胃之关键，关键不利，枢机不转，水乃不行，渗于脉络皮肤

---

① 手：原缺，据《类编朱氏集验医方》卷四“虚肿”补。

而为浮肿。当推究内外所因而为施治。儿大者，凭脉以明虚实。古方有十种论证，短气不得卧而心水，两胁紧痛为肝水，大便鸣溏为肺水，四肢苦重为脾水，腰痛足冷为肾水，口苦咽干为胆水，乍虚乍实为大肠水，腹急肢瘦为膀胱水，小便秘涩为胃水，小腹急满为小肠水。然脉浮为风为虚，沉伏为水病，沉则脉络虚，伏则小便难，即为正水。脾脉虚大，多作脾肿，因循不治，乃成水肿。盖脾属土，喜燥而恶湿，常感湿气，湿喜伤脾，血化为水，土败不能制水，则停蓄不行，留滞皮肤，故作浮肿。初得病时，见眼胞早晨浮突，至午后稍消，以羌活散疏解，次醒脾散主之。此证夏与秋冬治之颇易，惟春不然。盖四时之水，无如春水泛溢，兼肝木旺，而脾土受克不能胜水，所以难疗。进退不常，须慢调理，忌盐酱鲞鲊油面，皆味咸能溢水者，并其他生冷毒物亦戒。重则半载，轻者三月，脾胃平复，肿消气实。然后于饮食中旋以烧盐少投，则其疾自不再作。

刘氏曰：治肿非易，补养尤难，所忌者切须详审。

郑氏方引《千金》云：从腰以下肿当利大便，腰以上肿当以发汗。

《内经》云：开鬼门，发汗也，洁净府，利小便，平治权衡，以平为期也。

痟肿明亮

虚黄如熟李，痟水定无疑。气聚膀胱内，阴囊肿似吹。

风肿多痒

体肿时时痒，风邪客肺皮。挠之成痦瘟，痰热互相为。

气肿因嗽

久嗽胞浮肿，因劳肺气为。痰停胸膈满，涎喘不相宜。

虚肿烦渴

久痢损伤脾，脾虚肿四肢。渴烦多畏食，脐凸满将危。

遍身浮紫黑，喘促渴频加。自似黄栀色，皮肤斑若麻。

脐边青肿出，外肾胀如人。诸肿逢斯证，堪堪命若赊。

古今议肿是脾虚，大抵多从湿热为。

十种根因名调理，详分补泻在临机。

皮肉紫肿，脐出青黑，自利黄泡，腹虚如泡，小便不禁，满面衄血，气逆不通，两眼头陷，唇缩枯涩。

荣卫饮子 治婴孩小儿，调补气血俱虚，四肢、头面、手足浮肿，以致喘急。

当归去芦，炒 熟地黄 人参去芦 茯苓去皮 川芎 白术 甘草炙 芍药炒 枳壳去瓤，面麸炒 陈皮去白 黄芪蜜炙。各一钱

上为极细末，或水煎，不拘时候服。

分气饮子 治婴孩小儿，调理肿胀作喘，气短促急，坐卧不任，四肢浮肿，饮食吐逆，神困喜睡。

五味子 桔梗去芦，炒 茯苓去皮 甘草炙 陈皮去白 桑根白皮蜜炙 草果去壳 大腹皮 白术 当归去芦，炒 枳壳去瓤，面麸炒 紫苏 苏子炒 半夏曲

上㕮咀，用生姜一片，枣一个去核，同煎，不拘时候服。

沉附汤

附子生，去皮脐切片，二钱

上剉散，用生姜五片，入沉香一钱磨水同煎，食前服。

内消丸 治婴孩小儿，头面手脚虚浮。

橘用青汤浸去瓤，五个 巴豆去皮心膜油，七个 木香炮，一钱 防己一钱半 丁香十四个

上青橘、巴豆同炒苍色，去巴豆不用，为极细末，蒸饼丸如黍米大，男用陈皮煎汤，女用艾叶煎汤，食前服。

塌气丸 治婴孩小儿，乳食不化，腹胀气急，浮肿。

巴豆十片 胡椒十粒 丁香十个 青橘汤浸一宿，不去皮，每个入巴豆半片，胡椒一粒，丁香一个，用麻线缚之

上用酽米醋一碗煮青橘，醋干取出，细切青橘，同诸药焙干为极细末，粟米煮糊丸如黍米大，用米饮食前服。

葶苈散 治婴孩小儿水气肿满。

葶苈隔纸炒 黑牵牛炒 桑根白皮炒 槟榔去脐 大黄各二钱

上为极细末，用生姜三片，蜜半匙，同煎，食前服。

消 渴

夫渴者，有大渴、热渴、疳渴，三者大同小异。大渴起于吐泻之后，脾胃因虚而生邪热，脾受邪热，涎液内涸，唇干舌燥，故成大渴也。热渴起于血气盛实，脏腑之①热，或冒暑毒，因热脏燥，津液不生，唇焦舌干，故成热渴也。巢氏云：渴而饮不止，小便涩者，则成癖。疳渴者起于肾与膀胱，好飧肥腻，恣食甘酸，骨热盗汗，黄瘦腹胀，口臭唇干，故成疳渴。饮水多，小便无度，其病久则多发痈疽。巢氏云：其病久则发痈疽，或变肿病。《宝鉴》云：肠虚土壤不克小便为肿。病在于皮，其渴内热则小便利，则津液竭，津液竭则经络涩，经络涩则荣卫不行，荣卫不行则血气流溢，故成疽也。其渴久则脾土虚，脾土虚则肾水盛，肾水盛

① 之：《普济方》卷三百九十《婴孩心腹痛等疾门》作“生”。

则水反克土，致脾生风湿，脾既风湿[1]，则生虚热，湿热相搏，故发于皮肤，遍身肿满也。

渴变成肿

渴频因久泻，脾胃并亡津。水饮无干舌，咽焦又燥唇。

眉攒多困倦，发竖少精神。荏苒经时日，成虚肿遍身。

五脏蒸邪极，肺枯津液干。心胸停燥热，消渴致眭[2]烦。

饮水无休歇，皮肤紫黑斑。肚膨加喘肿，十死一生难。

目胞黑肿，皮下浮青，气促如锯，喉出烟焰，目白黄沉，唇肿白烂。

龙粉丸 治婴孩小儿，疳热烦渴。

草龙胆去芦 定粉炒 黄连炒 乌梅去核。各一钱

上为极细末，炼白蜜丸如黍米大，用乌梅去核煎汤，不拘时候服。

鼻 衄

夫鼻衄者，是五脏热结所为也。血随气行，通流脏腑，冷热调和，不失常度，无有壅滞，亦不流溢。血得寒则凝结，得热则流散，热乘于血，血随气发，溢出于鼻窍也。有因伤寒温疫，诸阳受病不得其汗，热毒停聚五脏，故从鼻而出也。血热不循经，从鼻出，血随其气，肺主气，外属鼻，故衄也。

欲衄之候脉弦洪，鼻内干燥似响风。

五脏积繁邪壮热，聚气积血在肺中。

---

① 既风湿：原缺，据《普济方》卷三百九十补。

② 眭（guì 贵）：目光深注的样子。

出之数合宜医治，若须斗升命必终。

人人若要病神效，清肺凉血有奇功。

地黄汤

川芎　生地黄　赤芍药　当归去芦　蒲黄少许

上㕮咀，用水煎，不拘时候服。

春冬月，生地黄取汁，砂糖用井水调化，食远服。

夏秋月，车前草洗净取汁，生姜汁入蜜一小匙调化，先以滓塞鼻，次以井水浇汁，服地黄汤。若伤寒证，小柴胡汤入生地黄煎服。

鼻衄方：用生萝卜汁仰头滴下鼻，饮汁。

吐　血

夫吐血证者，由荣卫气逆也。荣者，血也；卫者，气也。荣卫相济，不失常道，一有所盛，则致妄行。血者，水也，决之东则东流，决之西则西流，气之使血，其势如此。

巢氏云：吐血者，是有热。气盛而血虚，热乘于血，性得热则流散妄行，气逆则血随气上，故令吐血也。或饮食大饱之后，脾胃内冷不能消化，忽吐所食之物，气血相冲，因伤肺胃，亦令吐血。久嗽气逆，面目浮肿而嗽吐血者，是肺虚损也。

小儿九道出血，何为而然？盖人之所有者，血与气也。心者血之主，肺者气之主，气主呴[①]之，血主濡之，荣养百骸，灌溉丝脉，升降上下，荣卫谐和，自然顺适，一或不调，疾由生矣。或外为六淫所侵，内因七情所迫，气乃留而不行，血乃壅而不濡，

① 呴（xǔ 许）：慢慢呼气。

内外抑郁，不能留注，以荣于身，必有妄动之患。

叔和以芤脉为失血之义，在七表属阳故也。阳明主乎多气多血，未有不因热而得。盖气血俱热，毒[①]郁内逼，失其常度，是以妄行。有在襁褓患此证者，因非七表所伤，皆乳母热着，不自宽释，及啖辛辣之味流于乳络，儿饮之后停滞不散，郁蒸于内，亦能动血。或居重帏暖阁，火气熏逼，不令常见风日，积温成热。热极则涌泄，或吐或衄，或大小肠亦多血来者。

吐血气逆

血虚气逆不和同，热毒流心引肺风。

忽尔气虚荣卫逆，吐出鲜明点点红。

九道何为妄血行，盖因抑郁热邪生。

随经施治明虚实，气顺如常血自匀。

便　　血

儿生七日之内，大小便有血出者，由胎气热盛。或母食酒面炙煿咸腌，流入心肺，在胎受之，热毒又传心肺。且女之脏其热即入心，故小便有之；男之脏其热即入肺，故大便有之。或淡如坯水，或血加解，又不可谓热过服凉剂。其血愈，只以生地黄根取汁五七匙，酒半匙，蜜半匙，同和匀，食远服。

夫大便者，是大肠热结损伤所为也。脏气既伤，风邪自入，或蓄热，或积冷，或湿毒传于脾胃，或宿食伤于脏腑，因兹冷热交击，痟湿互作，致动血气，停留于内，凝涩无归，渗[②]入肠中，

① 毒：原作“无”，据《活幼心书》卷中《明本论·失血》改。
② 渗：原作“参”，据宽文本改。

故大便下血也。又有腹胀冷气在内攻击，亦令大便下血。又因风冷乘虚客入脾胃，或瘀血肠湿毒下如豆汁，又痔伤于脏亦能便血。若上焦心肺积热流注大肠，亦令大便下血。亡血脾弱必渴，久则血虚，其人必肌体萎黄，头发不黑矣。

大便下血

风冷肠间又热攻，交相击作粪须红。

痔伤脏腑令便血钱氏云：筋久泻血而瘦。孙氏云：痔伤心肺，肠中下血，湿毒兼停在胃中古书云：肠胃有湿毒，血下如赤豆汁。

辰胶散　治婴孩小儿吐下血。

阿胶炒　蛤粉各一钱　辰砂水飞，少

上为极细末，用藕汁入白蜜调化，食远服。

又方：藕节晒干为极细末，用人参去芦、白蜜同煎汤调化，食远服，能消瘀血。

五倍丸　治婴孩小儿，大便下血，肠风脏毒。

五倍子

上为极细末，炼白蜜丸如芡实大，用米饮研化，食前服。

小便出血

夫小便者，盖心主血，与小肠相合，血之流行周遍经络，循环脏腑，若热聚膀胱，血渗入胞，故小便出血也。

蒲黄散　治婴孩小儿吐血、咯血、下血。

蒲黄生　油头发灰各一钱

上为极细末，用生地黄汁或米饮调化，食前服。

槐花散　治婴孩小儿热便血。

荆芥穗　槐花　枳壳去瓤，麸炒　甘草生。各一钱

上为极细末，用白蜜煎汤调化，食前服。

三效散 治婴孩小儿，粪前后血下，肠风下血。

粪前血，石榴皮末用茄枝煎汤调化，食前服。粪后血，五倍子末用艾叶煎汤调化，食前服。粪夹血或肠风下血，茄蒂烧灰存性为末，用米饮调化，食前服。

龟 胸

胸高胀满，其状如龟，此肺经受热所致也。乳母酒面无度，或夏月热烦，热乳与儿得之，或乳母多食五辛，亦成此疾。

《保幼须知》：乳母常捏去宿乳，夏常洗乳令净，捏去热乳。恐伤损肺气，胸膈胀满，令儿如龟胸也。

常论此候，因风痰停饮聚积心胸，再感风热，肺为诸脏华盖，居于膈上，水气泛滥则肺为之浮，日久凝而为痰，停滞心胸，兼以风热内发。其外证唇红面赤，咳嗽喘促，致胸骨高如覆掌，名曰龟胸。服药后而复作传变，目睛直视，痰涎上壅，兼以发搐，难治。

无喘唇口忽然红，心肺因痰饮聚中。

风热乘之加喘急，形如覆掌号龟胸。

龟胸散

大黄煨，三分　天门冬去心　百合　杏仁面麸炒，去皮尖　木通去节　枳壳面麸炒　桑根白皮蜜炙　甜葶苈隔纸炒　朴硝各五钱

上为极细末，炼白蜜丸如芡实大，用温汤研化，食后服。

龟 背

儿生下不能护背，客风吹脊，入于骨髓致之。或小儿坐早，

亦致伛偻，背高如龟背矣，然此多成痼疾。

龟背者，盖初生未满半周，强令坐早，客风吹着背脊，传入于髓，故令背高如龟之状，名曰龟背，终成痼疾。

枳壳防风丸

枳壳去瓤，面麸炒　防风去芦叉　独活去芦　大黄煨　前胡去芦　当归去芦，炒　麻黄去节。各一钱

上为极细末，煮面糊丸如黍米大，用米饮食后服。

语　迟

《保幼须知》：言，心声也。小儿受胎，其母卒有惊怖，邪气乘心，故儿感受母气，心官不守，舌本不通，四五岁长大而不能言也。

菖蒲丸

人参去芦　石菖蒲　麦门冬去心　远志去心　川芎　当归去芦　乳香　朱砂水飞。各二钱

上为极细末，炼白蜜丸如黍米大，用米饮食远服。

又方：社坛余胙[①]，酒饮。

齿　迟

聂氏云：禀受肾气不足者，即髓不强，盖骨之所络[②]而为髓，不足故不能充于齿，不生也。

芎黄散

川芎五钱　山药　当归去芦，炒　芍药炒　甘草炙。各二钱半

---

① 胙：古代祭祀时供奉的肉。

② 络：《诸病源候总论》卷四十八《小儿杂病诸候四·齿不生候》作“终”。

上为极细末，用白汤调化，食后服，捻末掺齿根。

三香槟榔丸　治婴孩小儿，禀受肾气不足，肾主骨髓，髓不充于齿，故齿不生。

香附子炒　沉香各二钱　槟榔去脐　人参去芦　虾蟆烧灰。各二钱半　麝香少许

上为极细末，羊髓煮烂丸如黍米大，用米饮，食后服。

发　迟

《本事方》：儿禀受血气不足，不能荣于发，故头发不生，或者呼之为疳病胙也。

香粉膏

香薷一两　胡粉五钱　猪脂二钱半

上用水一小钟，煎香薷取汁三分，入胡粉、猪脂调匀，头上涂，一日三次。

行　迟

聂氏云：儿生至周岁三百六十日膝骨成，乃能行也。近世小儿，多因父母气血虚弱，故胎气不强，骨气软弱，故不能行也。

骨者，髓之所养。小儿气血不充，则髓不满骨，故软弱而不能行。抑亦肝肾俱虚得之，肝主筋，筋弱而不能行也。

钱氏补肾地黄丸加鹿茸、牛膝、五加皮，酒炙服，髓生而骨强，即能渐渐行也。

虎骨丸

虎胫骨酒炙赤　生地黄　茯苓去皮　酸枣仁酒浸，去皮炒　桂去皮　防风去芦叉　当归去芦　川芎　牛膝酒浸，去芦。各二钱

上为极细末，炼白蜜丸如黍米大，用木瓜煎汤，食前服。

五加皮散 治婴孩小儿三岁不能行。

五加皮二钱半 木瓜一钱二分半

上为极细末，用粥饮入酒二点调化，食前服。

调元散 治婴孩小儿，禀受元气不足，颅囟开解，肌肉消瘦，腹大如肿，致语迟行迟，手足如筒[1]，神色昏慢，齿生迟。

山药五钱 人参去芦 茯苓去皮 茯神去木皮。各二钱 白术 芍药炒 生地黄 当归去芦，炒 黄芪蜜炙。各二钱半 川芎 甘草炙。各一钱半 石菖蒲一钱

上剉散，用生姜三片，枣一个去核，同煎，不拘时候服。如婴孩幼乳母同服。

杂 证

长大不语，心气不足。

长齿不出，受胎父气不足。

长发不出，受胎母气不足。

长大不行，肾肝不足。

手挛不展，肝气不足。

脚挛不展，肾肝气不足。

三不治法

一者，内实而表虚。腹痛满，大小便不通，心下牢强，手足烦热者，脉细数而干呕无水出者，死候也。

---

① 筒：原作“个”，据宽文本改。

二者，内虚而表实。内热而吐下清谷水者，虚也，脉洪大者，必死候也。

三者，内外俱虚。身体俱冷而汗出如珠，微呕而虚烦，脉厥逆，身不安静，必死候也。

五　绝

目定筋钓肝肾伤，胃虚干逆面青黄。

心绝不言鱼口禁，喘急肠虚肺受殃。

警　省

证候不明，医之过也；丸散不良，士之谬也。去医裁药，审证察候，犹若权衡，以究标本。医药纯全之道，调理小儿杂病，须究其五脏所传，及至变作他患。殊失源流，迷而不反，所以作疾，故述详悉。

小儿平常服药过多，顽玩脏腑，调和之剂不愈，则易之以攻击；固守之剂太过，则时乎而疏利。主治在我，不可不问源流，不可偏徇病家所欲，丸机达变，消息轻重而应之，是通变之不可无法也。大概小儿脏腑柔嫩，易虚易实，易冷易热，儿有大小壮弱，病有轻重浅深，所贵乎目视指切，意度心推，医权药衡，斟酌对证调治。

疹　痘　证

小儿疮疹之由，皆始生之时啼声一发，口中所含恶血随吸而下，还于右肾包络之包中。其疮之发，下焦相火炽也。三等之斑，

皆出于足太阳寒水之经。外为大寒，内为二火交攻，化血肉为脓寒[①]，为发寒邪，可令内泻二火，又令湿气上归本位，一二服，斑疹即愈，以后再无一番斑出之患而损生命者矣。

小儿斑疹始出之证，必先见面燥腮赤，目胞赤，呵欠顿闷，乍凉乍热，咳嗽嚏喷，足稍冷，多睡惊。并疮疹之证，或生脓胞，或生小水斑，或生瘾疹，此三等不同。盖诸证皆太阳寒水，起于右肾之下，煎熬左肾。足太阳膀胱寒水，夹脊逆流上头下额，逆手太阳丙火不得传导，逆于面上，是壬癸寒水逆克丙丁热火故也。

痘疹受病之由

小儿在胎之时，乃母五脏所养成形也。其母不畏禁忌，恣意所欲，加添滋味，好啖辛酸，或食毒物，其气搏于胎胞之中，所以小儿在胎胞之时，受得此毒，名曰三秽液毒，今疮疹者，是三秽液毒所出也。一者，五脏六腑秽液之毒，发为水疱疮；二者，皮膜筋肉秽液之毒，发为脓水疱疮；三者，气血骨髓秽液之毒，发为脓血水疱疮。三者既出，发为疹痘疮也。子母当宜慎口，即不可食葱、韭、薤、蒜、酒、醋、盐、酱、獐、兔、鸡、犬、羊及河海虫鱼腥等味，世俗未晓，将为发举，往往不顾其后，误伤者多矣。

论疹痘兼定色样

夫天行豌豆疮，自西汉以前，经方不载。或云建武中于南阳征虏所得，呼为虏疮，次而大小儿相继传染，为受虏之疫气故也。后世明医经方，始说疮痘斑疹。庞氏云：天行豌豆疮，自汉魏以

---

① 寒：宽文本作“窠”。

前经方不载，或云建武中于南阳征虏所得，呼为虏疮。考之于史，建武乃光武年，自光武至魏相去一百九十五年，则是起于东汉也。庞氏兼言：汉魏能无疑乎？盖小儿疮痘是托质成形，在胎食母血秽。何以知之？儿生下未食乳前，古今以黄连汁饮一二日，下胎粪涎，以此观之，胎中食秽明矣。出腹啼声才落，则咽下血秽[1]，坐婆急拭口中令净，儿生少病，同胎粪而下，唯血秽之气存焉。钱氏云：余气入儿脏中，本因伤寒入儿成疮疹，因伤寒时气，或积热潮热运动秽气，入于五脏，其毒当出，譬之荒野草木无根而生者，盖受地土之气也。小儿疮痘因热而生者，盖受胎秽之气也。五脏受秽气多则出盛，少则出稀，兼脏则相杂出。儿禀气虚则出早，气实则出晚，如地虚则萌芽早发，实则迟也。秽气入肝与泪相感则为水疱，色泽微青，以应肝之象。入心与血相感则为斑子，色带深红，以应心之象。入脾与涎相感则为疹子，色赤黄浅。钱氏云：脾为里血，故色赤黄浅也，以应脾之象。入肺与涕相感则为脓疱，色白而肥，以应肺之象。肾主色黑，肾在下不受秽气，疮痘不透即变黑色，以应肾之象。惟肾证初出者，肾小紫黑出不透，痰喘渴燥不治，亦有初出微红者，后因不忌至脾虚肾旺，多作寒颤噤牙之证。其疮欲出，五脏先有证候，各有时辰。钱氏云：呵欠顿闷，肝也；时发惊悸，心也；乍热乍凉，脾也；颊赤嗽嚏，肺也；寒颤噤牙，肾也。

《道书》曰：寅卯属肝，巳午属心，申酉属肺，亥子属肾，辰戌丑未属脾。五脏之气皆与时辰相合也。

---

① 秽：原作“哕”，据宽文本改。

检五脏所出疮子

肝出为水疱，其气旺在寅卯；心出为赤斑，其气旺在巳午；脾出为疹子，其气旺在辰戌丑未；肺出为脓血疱，其气旺在申酉；肾主疮黑色，其气旺在亥子。

假如小儿寅卯时发潮热，来日依时，或三日依时，盖肝旺于寅卯，因潮热而运动肝气，故随脏而出，必知水疱也。钱氏云：自寅至午皆心肝用事。《脉经》云：其旺日，甲乙旺，旺时平，且日出。如巳午时发潮热，来日依时必出斑子也。若辰戌丑未时内占一时发热，来日又占一时复作者，必知出疹子也。如申酉时复作潮热，本属肺脏，来日却在寅卯时发热，不依次第，必知脓疱水疱相杂而出，余皆效此推之。肾之在下，不受秽气，惟内虚多归于肾，变黑色难治也。凡疮痘欲出，先见于头面。《难经》曰：诸阳皆会于头。钱氏云：疮痘属阳，出则为顺。《素问》云春阳上升，故知先出于头面也。疮痘者，是小儿大难，不可不为详审也。

四脏有证肾独无证

小儿在胎，食浊秽以养五脏，生下则其证当出，痘出之时，其证悉见。呵欠顿闷肝也；乍凉乍热，手足冷，多睡脾也；时发惊悸心也；面赤，痰喘，打嚏肺也。惟肾在腑下，不受秽浊，独无其证。肾之平证，耳尻凉，尻乃尾骶骨也。盖耳尻俱属肾属水，又居腑下，故疮黑陷而耳尻反热，乃变坏归肾，其证为逆。

痘疮热诸热不同

小儿痘疮，其初不免乎发热。临病之际，不可不审，一概用药，鲜不败事。今列于后，以便后学。伤寒热，手足梢微冷，发热恶寒而无汗，面色青惨而不舒，左额有青纹。伤风热，手足梢

微温，发自汗，面赤而光。伤食热，目胞肿，右额有青纹，身热而头额腹肚最甚，夜热昼凉，面黄，或吐痢腹疼。惊风热，面色青红，额正中有青纹，手心有汗，时作惊惕，手脉络微动而发热。风热，身热，倍能食，唇红颊赤，大小便秘。潮热，如水之潮，依时而至。痘疮热，必有四脏之证，耳冷，中指冷，尻冷。

潮热

谷空响应，形动影随，举此而得彼也。痘疮发热，看其潮热之时，可知何脏发出。寅卯辰时潮热属肝，当出水疱；巳午未时潮热属心，当出斑疮；申酉戌时潮热属肺，当出脓疱；亥子丑时潮热属脾，当出疹子；独肾无证。

辨证

人禀天地理气，要元气盛壮。《论语》注云：肉气不可胜谷气，谷气不可胜元气。人身气血相乘，环转顶足，气旺血和，气和人安，血败气弱则疾生。小儿痘疹将出，肌体至热，得气壮出长皆齐，敛疤易人。譬如春种十余日方出，夏止五六日即长，为何？气盛然也。疮出犹火炽，若下凉剂，如水投火，必伤其和。又如痘疮，出长皆齐，或小儿吃凉物便减元气，若水减火力，气体削弱，身反加热，致疮迟入。不晓者再服温凉药饵，脏冷泻，其命倾矣。经云气亡神减，出疮当忌凉药可也。

《婴童宝鉴》云：疹痘是脏腑俱热，发于皮肤为之。热在腑发之即疹，热在脏发之即痘。未发同一治，未出可下，解热而退。既出忌勿下，及冷药逼之，其病不出，在里害人。

疮痘之病，首尾证平，下之者误；首尾有实热证，不下者误。切不可用巴豆丸子药下之，此药乃攻食积，出《活人书》。首尾有

虚寒证，不补者误。疮痘出透，色泽肥红证平者，不须服药。如证候平稳，强施汤药，杀小儿也。大抵治病之法，对证用药，有是证服是药，顺其证则生，逆之则死，此理昭然。

断治痘疮

《宝鉴》云：疹痘是脏腑积热，发于皮肤为之。热在腑发之即疹，热在脏发之即痘。未发同一治，未出可下解热药。惟此言甚详，诚可信也。

论疮痘约日诀

小儿疮痘者与伤寒相类，或安或危，或见或隐，皆六七日之间，归证明矣。凡疮欲出先发热，轻者三四日，次者五日，远者不过七日，此约法也。一日太阳传膀胱，二日阳明传胃，三日少阳传胆，四日太阴传脾，五日少阴传肾，六日厥阴传肝，七日还经传遍五脏六腑，故七日而止也。有小儿因伤寒至七日后，或已汗或未汗，或吐下后热不除，此毒气盛而未发，热毒入胃，发于皮肤成斑者，状如蚊蚤所啮。赤斑十生一死，黑斑十死一生。及有胃热发黄者，状如橘色，下痢者死。又有成瘾疹或白泡者，此皆伤寒热毒不除，多变此疾也。巢氏云：发斑，不可用发汗药。

春夏为顺秋冬为逆

经云：春夏阳气在上，人气亦在上；秋冬阳气在下，人气亦在下。今痘疮之发，自里达表，当春夏之时则血气随阳气而上，运而行疾；秋冬则血气随阳气在下，陷而行迟。是以发于春夏者顺，秋冬者逆。又当论小儿禀受充实，堪耐寒暑，节令变更，不以为事，虽发于秋冬亦不为害。受气怯弱者，寒暑易节，便生疾疢，虽发于春夏未可言为顺也。

顺候

春夏为顺，先发搐而后发疮者生。先发热，大便如常，其疮红活，乳食如常。

逆候

秋冬为逆，春脓疱金克木，夏黑陷水克火，秋斑火克金，冬疹土克水。

已出而譫语不止者，恶候。

病瘥后发惊者，危。

病正出而吐痢者，困。

便血而乳食不化者死，脾虚也。

泻血而疮烂无脓者，死。

大小便秘，目闭声哑，肌肉黑者，死。

疮遍身黑陷，目闭无魂者。

面色青黑，色病不相应为逆。

或因吐痢内虚而为陷伏。

或因已出妄汗，表虚而成斑烂。

或因冒犯风邪而成倒靥。

或因秽恶触忤而成黑陷。

耳尻反热，其疮青紫，变坏归肾，面黑或有黑气，不治。

燥渴，小便涩，泄泻不食，危。

疮成饼塔，色黯不出，声哑，不治。

两目闭，黑暗蒙昧，无魂，不治。

头面肿，疮尽抓破，或臭烂不可近，或足冷至膝，不治。

面肿鼻陷，目闭咬牙，不治。

痘疮黑焦，风攻颐颔，唇项肿硬，或胸高而突，不治。

疮痘避忌

腋下狐臭气俗呼猪狗臭是也，房中淫液气新房之气是也，妇人经候气并诸般血腥臭恶等，醉酒荤腥气闻醉气痘毒蓄入，儿吃酒痘毒发出，硫黄蚊药气并毒药之气，硫黄发浊之气，赤目触之，疼痛难瘥，麝香臊秽气闻麝香即蓄入痘子，吃则发出，疫汗蒸湿气钱氏云：左右常令存胡荽酒，甚辟汗气，误烧头发气并鱼骨诸般臭气及柴烟入口鼻内，葱蒜韭薤气烹炮煎煮油烟气，沟粪浊恶气孙真人云：胡荽酒辟诸般恶气出快。以上皆不可犯，令儿变动，不可不忌，盖亲历验也。或曰：有田舍小儿任之自然犯之者，都无变动，何也？盖贵贱有异，禀受不同也。

疮痘可畏

不食多渴渴泻不食，用益黄散、白术散，戛齿噤牙能令痘子陷伏，是肾旺也，憎寒困倦能令痘子缩伏，是脾虚也，烦躁体热摇头者欲生风候，吐逆泄泻食不化，正出并痘后大便脓血，疮作黑坑内无脓血，或黑色，疱或先疮迹，作黑孔多死，大小便涩三黄丸，痈块壅肿痘毒变疳，口臭蚀唇，口鼻牙落者死，喘急痰盛，声哑气噎或正出盛或痘后有此证多死，咽药食腹中鸣者死。以上是疮痘恶证，首尾可畏也，除此之外皆不妨。内犯其一二日，但饮食如旧，虽困重医救有可生之理。如饮食减平日一半者死，有饮食如旧，内犯其三四，亦死。

论痘疮治法

小儿疮疹未出已出之间，有类伤寒之状，其疮疹病证，自然憎寒壮热，身体疼痛，大便黄稠，此乃是正病也。若无他证，不宜服药。凡疮疹，先分表里虚实，若虚实不分则无所治。如表里俱实者，其疮易出易靥也；如表实里虚者，其疮易出难靥也。

正痘疮

董氏曰：初出如红点，逐旋起胀，形如豌豆而红，脓窠方结，痂疕[①]而愈。

瘾疹即麻子

王氏曰：有热则易出，一出遍于肌肤之上，如痱疮细疱子，见而便没。

杨氏曰：赤疹遇清凉而后消，白疹遇温暖而后减。

伤寒热毒发疱疮

胡氏曰：乃热在表而失汗，热毒蒸发。其疮色白，或赤如丹。头带白脓者轻，根下紫色在肌肉者重，非痘疮也。

斑毒纹迹

杨氏曰：阳证误投温药，或失汗下，阳毒内热，蒸溽外迫，毒气入胃，令人发斑。其证昏愦，关前脉洪大，先红后赤，多见于胸腹，轻则如疹子，重则如锦纹。红者易治，黑者难救。纹迹，阳脉不洪，病人自静，先红后黄，多在手足之间，乃纹迹也。

丹毒

杨氏曰：赤浮肌肉，变易五色，游走遍体。

辨[②]认痘疮

杨氏曰：方论所载皆以耳冷、尻冷、中指冷验之，或中或否，当以耳后有红脉赤缕为的。

---

① 疕（bǐ 比）：疮上结的痂。
② 辨：原作“遍”，据文义改。

董氏曰：宜以红纸捻点清油照心胸间，必有小红点如粟起，乃痘证也。

谢氏曰：忽然发搐，但无痰潮，不恶风，惟恶热。腹痛则腹先出，眼涩则眼先出，热轻痘亦轻，热重痘亦重，身热时不出，直候身凉方出。

钱氏曰：面色燥，脸唇赤，眼睛黄，目胞赤，四肢亦赤，手足冷，耳尖冷，尻冷，鼻冷，身热，或乍凉乍热，头痛，腰脊强痛，小便赤少，大便不通，不恶寒，惟恶热，昏倦多睡，必有四脏之证。

先发惊搐

夹热吐痢者，不可妄投燥药；蕴痘疮发搐者，不可妄投惊剂。经云：诸疮皆出于心。今痘疮虽出于四脏，要之心实为之主。毒气始作，未形见之间忽然发搐，乃毒气自心经而出也。苟不以外证辨明之，痘证必有中指冷。四脏之证，不以痘证防备之，便用银粉、巴硝、脑、麝、大黄等剂，使心寒肌冷，毒气内陷，往往痘疮之初发搐者，多因误服寒药而死，气绝之际，或隐隐斑出，已无及矣。盖心窍一寒，则毒气陷伏，表里不透，况心主一身之血，心寒则血凝不行，痘疮欲出不可得也。且痘疮发惊，必有外证可验。又小儿求居安乐，素无疾苦，或尔发搐者，痘证也，用解表退热，消毒快气，利小便药服之，不致误证。待其热证得泄，心神亦自安矣。或有风寒与内热相搏致疾者，各从其证治之，但加匀气药为妙。

张氏曰：痘疮气匀则出快，盖气匀则荣卫无滞，有邪亦散。大抵治惊，惟平肝利小便为第一志也。

钱氏曰：斑由心所生，心主热而生血，热则生风，肝风心火

二脏交争而发搐。又曰：疹者脾所生，脾虚而肝旺乘之，木能胜土，热动心神而生惊。

必令避秽

木得桂而枯，柑得脯而坏，物之相畏者如此，痘疮之畏秽恶毒气者，亦犹是也。

仲景曰：痘疮欲出，宜烧苍术，仍谨司门户，勿令生人辄入。大忌狐臭，父母房事，月妇经水秽触，担动厕粪，六畜栖栏秽粪。房中床帐多挂胡荽，以酒噀[①]之，常烧乳香、降真香，使荣卫得香运行甚速，洒扫房舍洁净。若不防避如法，使欲出者不出，已出者斑烂成片，甚者疮黑陷伏，加以臭烂，痛如刀剜，闷乱死多矣。

出退而朝夕啼哭

五脏平和，则精神安静，有病则不然。痘疮乃五脏蕴毒，发作之时，朝夕啼哭。当察其毒气在表在里，若虚若实，随证调治，使气血流通，神守清爽。昧者或以为心热为腹疼，妄乱出药，以致冷热偏胜，变生他证，可不审乎！

遍身青紫纹

痘疮之出，乃热邪内外蒸发，热毒方运，天气暴寒折之，外寒与内热相拒而不得入，内热为外寒所闭而不能出，毒气壅于肌皮，其痘如痣点，或青或紫，俗云鬼捻青。或年壮肌肉厚密，亦有此证。

面青为逆

上工治未病，心主血，痘以血为主。面赤身热，烦躁惊悸，

① 噀（xùn 训）：含在口中而喷出。

乃心之证形，为顺，今面反青色，乃色病不相应也，其证为逆。更当察其外证提防之，热者必生风，虚者必下痢，宜消风散，虚者下痢，宜理中汤、异功散。

脓汁不干

出得太盛，脓水不干，粘衣惹席，疼痛湿烂，不能转动，宜白龙散、败草散。

陷伏倒靥黑陷

外感风寒不能出者，谓之倒靥。

胡氏曰：若外感风寒，肌肉闭塞，血凝不行，必有身疼，四肢微厥，红点不长，或青紫纹，或黑色。宜温肌发散寒邪，使毒气复行，其疮自出。

杨氏曰：或因烦躁恶热，掀揭衣被，为风邪所伤；或解脱取凉，为风冷所袭；或值天寒，为冷气所侵。轻则其状如赭色红而不发，重则陷如石臼，色白而冰硬。治法当温血气，散寒邪，宜不换金正气散加川芎，恶寒加桂、紫苏。

秽气触忤而成倒靥

胡氏曰：痘疮初出未收，被父母房事、月妇等秽气冲触，欲出者使之不出，已出者斑烂成片，盛者疮黑陷伏，加以臭烂，痛如刀剜，闷乱而死。急宜熏解之，常以胡荽酒噀床帐，仍挂胡荽以辟恶毒，宜辟秽丹烈火焚之。

内虚不能出者，谓之陷伏。

胡氏曰：若胃虚不能副荣卫，必出而复没，疮点白色或黑，其人必不能食，大便自利，或吐或厥，急以救里，温而出之。杨氏曰：痘疮初出，或因脏腑虚怯自然吐痢，或未发之前误服凉药

以致泄痢，其疮不发，形见小点，淡红而白，或白而微黄，不能起胀。治法先正吐痢，后以温和之药发之，宜理中汤、木香散、异功散、豆蔻丸。

热毒入里黑陷

胡氏曰：痘疮不透，心烦狂躁，气喘妄言，如见鬼神，大小便秘，渴而能食，毒盛入里，此证为实。及血疱六七日，当结脓窠痂疕而不结，乃毒气弥盛，心火炎燥，宜猪尾膏，曾用一服，则结痂疕，神异奇速。独立一篇于后，医士详之。

黑靥而发寒

痘疮黑靥，其证有四，所因不同，用药亦异。一者感冒风寒，宜温散之；二者毒气太盛，宜解毒利小便；三者内虚无阳，急宜温里；四者秽毒触忤，宜熏解之。大抵黑靥发寒者为重，不发寒者为轻。发寒之证，乃脾弱为肾水所胜，用百祥丸泻膀胱。孰若先温脾土，救胃气以制肾水，决无黑陷发寒之证。

变坏归肾黑陷

胡氏曰：由蕴毒至重，内外蕴结，不结痂疕，大小便秘，腹胀，疮黑紫而干陷。钱氏以百祥丸泻膀胱经毒，服之身温欲饮水者可治，加以寒战、身冷、汗出、耳尻反热者死独立[①]。

疮黑有逆顺

黑靥陷伏本是逆证，亦有顺者，疮虽黑陷而忽泻脓血、痂疕、能食者为顺。此必旧服补[②]脾药，脾强可以胜肾，脾土不衰，毒入

---

① 独立：诸本同，疑衍。
② 补：原缺，据宽文本补。

腹而泻出，脾病在五脏危，今脾土既胜，他证无虑矣。所谓逆者，脾土虚不能制肾水，乳食不化，脾虚则四脏危矣。

不结痂疕

血疱既成，当结脓窠痂疕而愈。痂疕者疮靥是也，当结而不结，乃内外热极，毒气散漫，无阴气以敛之。古方用宣风散导之，磨生犀汁解之，或用砂糖滚白汤调化服，随手而愈。用砂糖不可太早，恐疮入目，又血疱起胀，毒气弥盛而不结也。

疮痈肿硬

痘疮既平，失为解利，余毒太盛，内不能入于脏腑，外不能泄于皮肤，聚而不散，轻则结于疮疖，重则头项、胸背、手足、肢节赤肿而成痈，宜消毒饮。

痘疮入目

痘疮毒气攻目成翳，治法活血解毒而已，活血不致于热，解毒不致于冷，用药平和，其证自退。或误用热药，反所益疾，过用冷药，反以伤脾也。

有正痘有肤疮

脏腑蕴热不同，表里受证各异。六腑属阳，有热则易出，一出遍于肌皮之上，如痱疮疱子见而便没，受毒浅也，此名疟疮，俗曰麻子。五脏属阴，有热则难出，在肌肉之间，受毒深也，此为痘疮。大抵热蒸而便出者，必肤疮，久热难出，必痘疮。

汤氏曰：小儿痘疮，其证与伤寒相似，先当发表，使毒气出腑则成细疹，若失表则热，毒在脏则成痘疮。

杨氏曰：由风邪夹热，起于腠理皮肤，不肿不疼发而瘙痒，

谓之瘾疹，此风热在表之浮浅也。亦有寒暑湿之气行焉，风热在表，天时炎暄，燥气乘之，则为赤疹。风热在表，天时寒凉，冷气折之，则成白疹。赤者遇清凉而后灭，白者遇温暖而后消。又有浴后感受汗出解脱得之者，隐隐微黄，似赤似白，凝滞肌肉之间而四体重着，此风热夹湿。当知寒暑湿之所由生，不可一概用而[1]热等药，使痰嗽呕渴，杂证交攻，由瘾疹而变为痘疮矣。

余毒作呕吐

脾胃主纳而不主出，大小肠主出而不主纳，痘疮呕吐，余毒在胃也。病有冷热之不同，药有温凉之各异，医士明之。热吐者，心烦而渴，食乳甚急，聚满膈中复又吐出如射，其人必面赤，手足心热，居处喜冷，宜去桂五苓散加橘皮、生姜汁服。冷吐者，面色青白，乳食随吐不化，大小便自利，宜理中汤、益黄散。大抵病后余毒多是热证，其间冷证十有一二。

吐泻不食

吐痢有冷热之不同，不食有虚实之各异。吐而不渴，泻而手足冷，面色青白，此冷证也，益黄散治之。既吐而口渴，泻而手足心热，面赤身热，喜居冷处，此热证也，五苓散、竹叶石膏汤加橘皮治之。脾胃虚弱，精神慢而不食者为虚，当温养之，理中汤；身热中满，渴而不食者为实，当清利之，小柴胡汤。治冷吐宜木香散、异功散、豆蔻丸。

贵贱不同用药亦异

富贵之人，形乐而志苦，加之奉养，遇风雨寒暑，邪气易为

---

① 用而：疑作“而用”。

侵袭，方暑而伤热，多阴则中寒，嗅荆芥、薄荷而腹痛，服姜、桂、雄、附而不知其热。贫贱之人，其身虽苦，其志则安，服姜、桂、苍术则发热，大便秘，狎风雨霜雪而习以为常。用药之际，不可一概论也。又有形志俱乐、形志俱苦之不同，医士宜并知之。

斑疹论

夫斑疹始出之证，必先见面燥腮赤，目胞赤，呵欠烦闷，乍凉乍热，咳嗽嚏喷，足梢冷，多睡忽惊。并疮疹之证，或生脓疱，或生小红斑，或生瘾疹，此三等不同。何故俱显上证而后乃出？盖以上诸证，皆太阳寒水，起于右肾之下，煎熬左肾。足太阳膀胱寒水，夹脊逆流，上头下额，逆手太阳丙火，不能传导，逆于面上，故显是症。盖壬癸[1]寒水克丙丁热火故也。诸般证，皆从寒水逆流而作也。医士当知此理，乃敢用药。夫胞者，一名赤宫，一名膀胱[2]，亦名命门，主男子藏精施化，妇人系胞有孕，俱为生死之源，非五行也，非水亦非火，此阴阳之异名也，象坤土之生万物也。夫人胎感血海始静，一日、二日，精胜[3]其血，则为男子；三日、四日、五日，血气已旺，精不胜血，则为女子。乃二物相搏，长先身生谓之神，又谓之精。道释二门谓之本来面目是也。其子在腹中，十月之间随母呼亦呼，母吸亦吸者，阳气也，而生动作，益精气神，饥则食母血，渴则饮母血，随日长皮肉筋骨血脉，形气俱足，十月降生。口中尚有恶血，啼声一发，随吸而下，此恶血复归命门胞中，僻于一隅，伏而不发。直至因内伤

---

① 癸：原缺，据《保婴撮要》卷十七《痘疹受病之由》补。
② 膀胱：《东垣先生试效方》卷四《小儿门·斑疹论》作“丹田”。
③ 胜：原作“缘”，据文义及下文改。

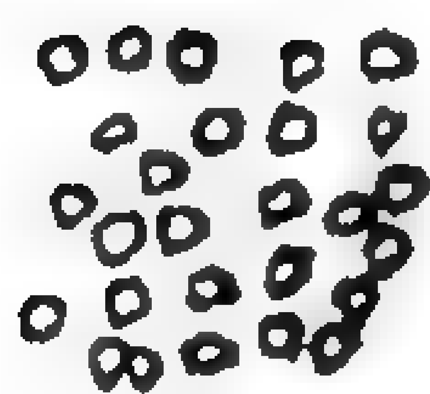
乳食，湿热之气下溜，合于肾中，二火交攻，营气不从，逆于肉里，归于阳明，故三番斑始显之证。皆足太阳壬膀胱，克丙[①]小肠，其始出皆见于面，终归于阳明肉里，热化为脓。二火炽盛反伤[②]寒水，遍身俱出，此理皆足太阳传变中来也。当外发寒邪，便令消散，内泻二火，不令交攻其中，令湿上归，复其本位，可一二服立止。仍令小儿以后再无二番斑出之患，此内外经之法详矣。

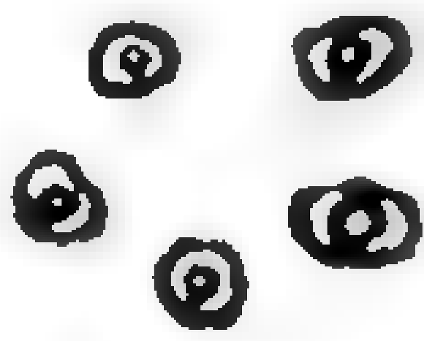
疹痘劝戒论

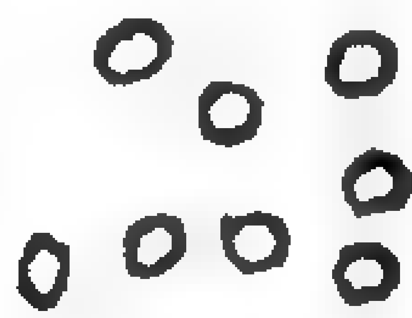
多有人不会医小儿痘疮，今具捷法，如信用之者，但保十全。医医至当，先说病源，然后诊视，庶无差错，言之几何人哉！

痘疮既分晓，却有三证：一曰好证，二曰常证，三曰危证。一，好证。若乳食与大便如常，或一日一次或两日一次通者，此为好证，不须服药亦自愈，如要服药，只平和不冷不热即安。二，常证。出痘疮而大便秘、小便赤者，此是常证。三，危证。出痘疮而腹泻不已及小便清者，此为危证，用生料理中汤四味，加藿香叶数片，入米三十粒，浓煎服。人家出痘疮，为父母者切忌色欲，不得熬油，不得出厕，仍须忌食一切毒物。

陈氏形证图


初出图


倒陷图


根窠红

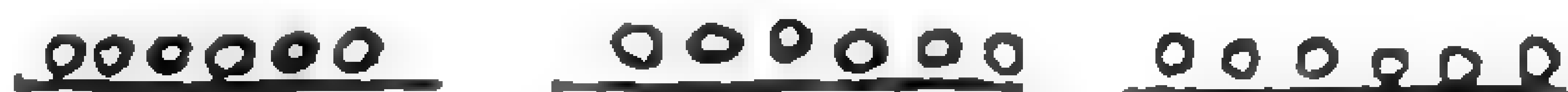

已靥图

---

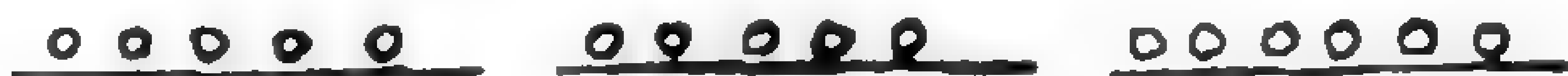
① 丙：原缺，据《证治准绳》卷八十一《外科·心脏门·痘疮溯源》补。

② 伤：《证治准绳》卷八十一《外科·心脏门·痘疮溯源》作“胜”。

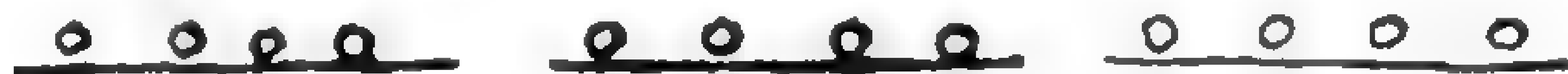
痘疮二日三日始见，微微欲出，如粟米黍米大，或如绿豆大，似水珠，光泽名净者极佳。



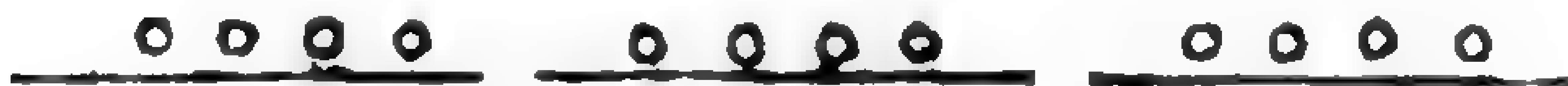
四日五日，痘疮大小不一等，根窠红，光泽明净者轻，如稠密顶陷，灰白色，或泻渴者重。



六日七日，痘疮肥红光泽者轻，如身温气促，口干腹胀，足指冷者重。



八日九日，痘疮长足肥满，苍蜡色者轻，如寒战闷乱，腹胀烦渴，气急咬牙者至重。



十日至十一日，痘疮当靥，疮痂欲结而愈。



冷而虚

身冷，自利，吐泻，脾胃虚冷，乳食不进，精神慢，自汗，乳食不化，腹胀，口气冷，治法冷则温之。

热而实

身热，大便秘，小便赤色，脉大，喜居冷处，手足心热，吐痢而渴，口气热，治法热则凉之。

轻者：出疮作三次出，大小不一等，头面稀少，眼中无，根窠红，肥满光泽，里外肥红，痘出稀少，乳食如常，色赤发于

皮肤。

重者：一齐并出，密如蚕种，稠密无缝，五内七孔面目皆有，吐痢，疮灰白色，身温腹胀，头温足冷，外白内黑大重，疮内黑点如针孔，或如茱萸至重。

半轻半重：外黑内赤，痘疮夹疹。

轻变重：犯房室，不忌口，冒风寒，食生冷，饮冷水，食瓜蜜，过饱食饥，饮酒多，服热药，误服升麻汤、大黄、巴豆等凉药，月妇外人秽触，痘已出妄汗妄下，信巫不信医，不食血肉，担厕粪，六畜栖栏。

重变轻：避风寒，常和暖，大便稠，不燥渴，忌外人。

万物以荣

大抵天地万物，遇春而生发，至夏而长成，乃阳气熏蒸，故得生成者也。今疮疹之病，脏腑调和，则血气充实，自然易出易靥，盖因外常和暖内无冷气之所由也。

表里俱实

小儿疮疹始出，一日至十日浑身壮热，能食，大便黄稠，小便清利，乳食如常，其疮必光泽，必起发，必肥满，必易靥，根窠红，是表里俱实而不致损伤也。

表里俱虚

小儿痘疮已出未愈之间，其疮不光泽，不起发，根窠不红，或腹胀，或泻渴，或气促，是表里俱虚也，宜十二味异功散、七味肉豆蔻丸治之，以助五脏六腑表里之气。

不宜用升麻葛根汤

小儿如疮疹始出，一日至五七日之间，虽身热或腹胀足梢冷

者，不宜升麻葛根汤；或身热泻渴者，亦不宜升麻葛根汤；或身热惊悸腹胀者，即不宜升麻葛根汤；或身热汗出者，不宜升麻葛根汤。以上四证，宜服十一味木香散治之。

戒用升麻葛根汤

道有经有权，兵有正有奇，病有常有变，常者可必，变者不可必。古人用升麻之意，治痘疮之常，不治痘疮之变。常者，未见斑点之先，已结痂疕之后均发热者，常也。若夫斑点既见，及正出未收，其证不一，曾无定论可拘，如伤寒传变不一也，安可执一药以应无穷之变哉！且升麻葛根汤药性大寒，不过凉肌解表而已，今昧者不能究此，既出未收之际，尚令服饵，及禀受虚弱者一概用之，致令肌寒表弱，陷伏危殆，医士戒之。

杨氏曰：古方用升麻葛根汤治痘疮，已发未发皆可服，世习以为常，不问虚实冷热，正出未收，以为常用之剂。盖升麻葛根汤其性寒凉，若小儿内虚胃弱，则以水济水，亏损胃气，水凝血脉，使已出者不能起胀，未出者陷伏不起，或出而复陷，伤生之命，可不慎乎！

陈氏曰：痘疮首尾皆不可用升麻葛根汤，切宜戒之。

小儿出痘疹时，方言先用四味升麻葛根汤凉剂，又方用五色豆煮烂食之，豆性亦凉，须看虚实。大便不通或大小便赤黄色可用，大小便白色或泄泻，二方切不可服。

宣利之过

小儿痘疮难出不快，皆言毒气壅盛，妄谓其热，以药宣利解散，致令脏腑受冷，荣卫涩滞，则气血不能充实皮肤肌肉，其疮不得起发，不得充满，不得结实，不能成痂，故多痒塌烦躁，喘

渴而死，皆因宣利解散之过也，纵得其生而必罕矣。

瓜果冷物

小儿疮疹发热，口热干燥，烦渴不止者，切不可以冷，亦不可与蜜、红柿、西瓜等冷物食之，又不可妄投清凉饮、消毒饮等药。恐冷气内攻，湿损脾胃，则腹胀喘闷，寒战啮牙难治。咬牙者，齿槁也，乃血气不荣也，不可妄作热治之。

泄泻

小儿疮疹，若如泻水谷，或泻白色，或泻淡黄色者，宜十一味木香散、七味豆蔻丸治之。泻止者住服，不止者多服。

泻脱

小儿疮疹若泻频多，津液内耗血气不荣，其疮虽是起发，亦不能靥也。如身温腹胀，啮牙喘渴者难治。缘水谷去多，津液枯竭，而欲饮水不止者，荡散真气，故多死矣。速与十一味木香散急救之，如不愈，十二味异功散治之。

润肠

小儿疮疹，如四五日不大便者，可用肥嫩猪膘一块，以淡白水浸，火煮软熟取出，切如豆大或皂子大，与儿食之，令脏腑滋润，使疮疕易落，百无滞碍。切不可妄投宣泻药，恐内虚疮毒入于里，伤儿真气。

大便热结

小儿疮疹六七日，身壮热，不大便，其脉紧盛，宜三味消毒饮服，微得利即愈。

禁忌

小儿神气软弱，疮疹自初出二三日至十三日，当忌外人，恐有卒暴风寒秽恶之气，触儿疮疹。

寒热

黄帝问曰：饮有阴阳，何也？好饮冷者，冰雪不知寒；好饮热者，沸汤不知热。岐伯对曰：阳盛阴虚，饮冷不知寒；阴盛阳虚，饮汤不知热。治之何如，故阳盛则补阴，十一味木香散加丁香、桂；阴盛阳虚，十二味异功散加木香、当归，每一两药共加一钱。

小儿疮疹，若身反发热烦渴者，宜六味人参麦门冬散治。如不愈，服七味人参白术散治。

小儿痘疮，欲靥已靥之间，忽不能靥，腹胀烦渴，不可与水蜜，若与者，转渴而死。宜十一味木香散治。

小儿痘疮欲靥已靥之间，头温足指冷，或腹胀泻渴气促者，不可与水蜜，若与者即死。急宜十二味异功散治。

小儿疮痘十日至十一日当靥不靥，其身不壮热，闷乱不宁，卧则哽气，烦渴，啮牙，急服十二味异功散，更加木香、当归以救阴阳表里。若与水蜜、西瓜等冷物者，杀之大速。文中[①]纳忠诚告，贤明君子当宜详审。

十二日十三日疮痂已落，其疮瘢犹黯，或凹或凸，肌肉尚嫩，不可澡浴，亦不宜食炙煿物，及不宜食五辛五味并毒之物，恐热毒熏于肝膈，眼目多生翳障。若不依此，当为儿子终身之患，宜

---

① 文中：即宋代儿科医家陈文中。

三味谷精草散治。

若痘疮靥已，其痂欲落不落，烦渴不止，切不可与水蜜、西瓜、红柿冷物等食之。若与之，转生焦渴，或头温足冷，或腹胀，或时泻，或咬牙，以致难愈。宜十一味木香散治。

壮热不除

若身壮热经日不除，则无他证，宜六味柴胡麦门冬散治，热退者住服。如不愈，服七味人参白术散治。

涕唾身热

若涕唾稠黏，身热，鼻孔烦躁，大便如常，小便黄赤，宜十六味人参清膈散。如不愈，服七味人参白术散治。

风热咳嗽

若风热咳嗽，咽膈不利，宜三味甘草桔梗防风汤。如不愈，七味人参白术散治。

痰实壮热

若痰实壮热，胸中烦渴，大便坚实，卧则喘急，宜五味前胡枳壳汤治。

小渴

若小渴者，六味人参麦门冬散。如不愈者，服七味人参白术散治。

大渴

若身热大渴者，宜七味人参白术散。如不愈者，服十一味木香散治。

渴

若腹胀渴者，或泻渴者，或足指冷渴者，或惊悸渴者，或身温渴者，或身热面皖白色渴者，或寒战渴不止者，或气急咬牙渴者，或饮水转渴不已者，以上九证，即非热，乃脾胃肌肉虚，津液衰少故也。宜十一味木香散，如不愈者，更加丁香、桂，多煎服。丁香攻里，桂发表，其表里俱实，而疮不致痒塌喘渴而死矣。

身生痈肿

小儿痘疮，首尾不宜水吃，若误与之，疮靥之后其痂迟若[1]。或身生痈肿，若针之成疳蚀疮，血水不绝，甚则面黄唇白以致难愈者。何也？盖脾属土，外主一身之肌肉，只缘饮水过多，温[2]损脾胃，传于肌肉，其脾胃肌肉虚则津液衰少，津液衰则荣卫涩滞，荣卫涩滞则气血不能周流，凝结不散，故疮痂迟落而身生痈肿也。

疳蚀疮毒

小儿疮疹已靥未愈之间，五脏未实，肌肉尚虚，血气未得平复，忽被风邪搏于肤腠之间，则津液涩滞，故成疳蚀疮也。宜雄黄散、绵茧散治。久而不愈者，溃骨伤筋以致杀人。

斑驳疹毒

小儿斑驳疹毒之病，俗言疹子，是肺胃有热也。其肺胃蕴积热毒，或以时气所作，熏发于皮肤，状如蚊蚤所咬，故赤斑遍体也。凡发赤斑者十生一死，发黑斑者十死一生。

---

① 若：诸本同，《普济方》卷四百二《婴孩痘疹门》作“落”，义胜。
② 温：诸本同，《普济方》卷四百二《婴孩痘疹门》作“湿”，义胜。

痘毒生热

痘毒多生热，攻冲气血虚。熏肝睛上膜，入肺嗽难除。

传肾疮犹黑，传脾肿有余。传心惊恍惚，眠卧不能舒。

痘毒攻肝

热毒攻肝胆，羞明眼涩昏。赤筋生息肉，白翳结瘢痕。

疮痘如珠

疮痘如珠靛，肥红正得宜。斑焦须解利，有热速凉之。

痘毒未尽

痘毒未能尽，疮瘢再出疮。身凉重发热，痈肿必为殃。

痘毒结痈

痘后结痈疽，肌肤热未除。疮斑重再出，脓疱起如初。

嗞啀无欢意，惊眠不自如。肠疼原有积，毒气腹中居。

痘毒停留痘毒攻肾亦能作聋

痘毒停留热有余，流传脏腑结痈疽。

攻脾泻痢肠中滑，冲肺痰涎嗽转虚。

侵肾耳疼脓易聚，熏肝眼痛翳难除。

心惊若也邪干犯，惊哭精神不自居。

痘后牙疳

痘后亡津液，生疳蚀齿龈。侵唇连口鼻，损肉又伤筋。

疮后肚疼

发热肚中痛，斑疮腹内攻。出多防不透，出少更防痈。

疮痘便难

痘毒热交攻，尿难粪不通。数朝须鼻衄，或泻又肠风。

疮痘逆候不治

吐泻斑疮逆，便难疹亦危。黯疮因走气，靥痘血之衰。

疮痘变证不治

咽物时时噎，喉中抢错声。喘痰头有汗，腹胀气虚鸣。

疮痘青黑不治

疮痘欲出先青黑，半在皮肤带紫色。

昏沉默默又憎寒，困顿冥冥都不食。

心烦涎盛泻脓频，体热喘粗痈肿极。

渴吐戛呀时发颤，毒灌咽喉声哑塞。

《全生方》云：一病未已，一病复生，五行胜复相乘，其人必死。

痘疮五不治

痒塌寒战，咬牙，渴不止。紫黑色，喘渴不宁。灰白色，陷顶腹胀，喘渴。头温足冷，闷乱饮水。咬牙，气促，泄泻烦渴。俱难治。

一切麻痘变作死候

通身忽生起如鸡子大，肿毒黑紫，发喘。

忽自泻下鲜血并黑豆，如死鸡肝色。

唇青黑缩，咽喉肿闭，口舌喉生黑白色疮。

忽被外风，手足搐搦，直视，口吐涎沫，不惺[①]。

肚胀如鼓，气喘烦躁，大热发渴，鼻出血。

疮子紫黑色，疮中心先陷，没后又出。

疮子出后，通身忽肿如冬瓜，气喘急促。

面耳口鼻拘黑，四肢逆冷，项软，忽出大汗。

手足身体俱冷如冰，肾中黑缩，口吐腥臭气。

被外风，面色青黑，手足搐，作鸦声，手足翻。

被外风，冒闷，喉中涎咽，目闭多睡，头上汗如珠。

一向作大热，烦躁喘急，服诸药热不退，面黑。

消毒救苦汤 治婴孩小儿，斑证悉具，消化便令不出，如已出稀者，再不生斑，立方随四时、通造化、明药性者能此。

麻黄根 羌活去芦 防风去芦叉。各半钱 细辛去叶 地黄生 苏木 白术去梗 橘皮各一分 川芎 藁本 柴胡去芦 黄芩酒洗 葛根去皮 苍术米泔水浸，炒。各二分 黄连去须，炒 当归去芦。各三分 红花 连翘 吴茱萸 甘草生，各半钱 黄柏酒浸 升麻煨。各五分

上㕮咀，水煎，食前热服。

小儿出痘疮时，用五色豆煮烂食，只齐出。

赤豆 黑豆 白豆 绿豆 黄豆

论用五色豆煮烂食，豆性凉，须看虚实。大便不通或大小便赤黄色可用，大小便青白色或泄泻，切不可服。

防避入目

疹痘护眼，人多用胭脂涂目四边，仍以黄柏膏涂之。

---

① 惺：诸本同，疑作“醒”。

黄柏膏　治婴孩小儿，疮疹正出，用此药涂面，后用胡荽酒。

黄柏五钱　新绿豆五钱半　甘草生，二两

上为极细末，用生油调如膏，从耳前至眼眶唇面并厚涂，日三五次。若早用痘疮不生头面，用之迟纵出亦稀。

胡荽酒　防诸般恶气，用胡荽三两切细，入好酒二盏，煎令沸，沃胡荽，便以物合定不令气出，候冷去滓，微微每吸一两口喷，从项以下喷背膂及两足心腹令遍，勿喷面上头。病人左右常令有胡荽，即能辟去汗气，疮疹出快，忌外人秽触之物。虽不可受风冷，然亦不可壅遏，常令衣服得中，并虚凉处坐卧。

杨氏曰：胡荽酒喷身，疮便出快也。若儿虚弱及天气阴寒，则可用之。若春夏晴热，阳气发越之时，及儿壮实，加以酒曲助虐，以火益火，胃中热炽，毒血蓄聚，变成黑陷，急煎紫草汤入猪尾血，和龙脑服。

熏解秽恶

阮氏辟秽丹

苍术　细辛　甘松　川芎　乳香　降真

上为极细末，用水丸烈火焚，解秽气。

小儿痘疮，房室中宜时时烧大黄、苍术以辟秽气，不宜烧沉檀、降真、脑、麝、乳、白胶等香，煎炒肉油气并切忌之。

痘疮不透，干黑危困，用棠毬子，上为细末，紫草酒煎调服，食前。

新生小儿十三日，将本身儿脱下脐带，烧灰研极细末，用亲母乳汁调灌服，不拘时候，不生痘疹。

芥子膏　治婴孩小儿疮痘不入眼。

白芥子

上为极细末，用水调，傅足心，引毒归下。

仙退散 治婴孩小儿，疮疹入眼成翳。

蝉蜕

上为极细末，用羊肝煎汤调化服，食后。

十一味木香散 治婴孩小儿，性温平，能和表里，通行津液，清上实下，扶阴助阳之药，腹胀泻渴如神。

木香 大腹皮 桂心去心 前胡去芦 橘红去白 丁香 诃梨勒煨，去核 人参去芦 半夏曲炒 赤茯苓去皮 甘草炙。各三钱

上为剉散，用水一小钟，生姜三片，同煎去滓，食前温服。量儿大小以意加减，服药后忌蜜水。

十二味异功散 治婴孩小儿，能除风寒温痺，调和阴阳，滋养气血，使痘疮易出易靥，盖因不致痒塌。文中代代世医不敢妄处药饵，思人身难得，因果非轻。

木香 当归去芦，焙 人参去芦 橘红去白 厚朴姜汁制，炒 丁香 肉豆蔻面裹煨，去油。各二钱半 桂去皮 茯苓去皮 白术各二钱 半夏曲炒 附子炮，去皮尖。各一钱半。有热不用

上为剉散，用水一小钟，生姜三片，枣五个去核，同煎，去滓，食前热服。三岁儿作三次服，五岁儿作二次服，一周二岁儿作五次服。病有大小，以意加减，累经效验，忌蜜水。

七味肉豆蔻丸

木香 缩砂去壳。各三钱 白龙骨煅 诃梨勒煨，去核 肉豆蔻面裹煨，去油。各五钱 赤石脂煅 白矾煅。各七钱半

上为极细末，糕糊丸如黍米大，用米饮食前服，一周儿服三十丸或五十丸，三岁儿服一百丸，泻不止，异功散同服，泻止住服，若不止泻多服。

人参麦门冬散

麦门冬去心，一两　人参去芦　甘草炙　陈皮去白　厚朴姜汁制，炒　白术各五钱

上㕮咀，用水煎，不拘时候服。

人参清膈散

人参去芦　柴胡去芦　当归去芦须，炒　芍药炒　知母　桑根白皮蜜炙　白术　黄芪蜜炙　紫菀去土　地骨皮　茯苓去皮　石膏　滑石各七钱半

上剉散，用水煎，食远温服。

射干鼠粘子汤

鼠粘子炒，一两　甘草炙　升麻煨　射干各二钱半

上剉散，用水煎，不拘时候服。

谷精草散　治婴孩小儿痘疮已靥，眼目翳膜遮障，瞳仁瘾涩泪出，久而不退。

谷精草五钱　蛤粉生，一两

上为极细末，獖猪肝一叶，用竹刀批作片子，掺药在内，用草绳缚定，以瓷器内贮水，慢火煮熟，令儿食，不拘时候。

前胡枳壳汤

前胡去芦　枳壳去瓤，麦麸炒　赤茯苓去皮　甘草炙，各五钱　大黄湿纸裹煨，一钱

上㕮咀，用水煎去滓，食前服。如身温脉微并泻者，不可服。

四圣散　治婴孩小儿，痘疮出不快，倒靥，小便赤色，余热不除。

紫草　木通去节　甘草炙　黄芪炙　枳壳去瓤，麦麸炒。各一钱

上㕮咀，用水煎去滓，不拘时候服。

紫草散 治婴孩小儿，麻疹痘疮黑陷。

紫草 甘草 黄芪炙 糯米各一钱半

上㕮咀，用水煎，去滓，不拘时候服。

生地黄散 治婴孩小儿斑驳疹，身热口干，咳嗽心烦。

生地黄五钱 麦门冬去心，七钱 款冬花去梗 杏仁去皮尖 陈皮各三钱 甘草炙，二钱半

上剉散，用水煎，去滓，不拘时候服。

桔梗甘草防风汤

桔梗去芦，炒 防风去芦节叉 甘草炙

上㕮咀，用水煎，去滓，不拘时候服。

麦汤散 治婴孩小儿水痘。

地骨皮炒，半分 麻黄去节，一分 甘草炙，半分 滑石水飞，半分 人参去芦 知母 甜葶苈隔纸炒 大黄纸裹煨 羌活去芦。各一钱

上剉散，用水煎，入小麦七粒同煎，不拘时候服。

身痒

气血不足，其痒为虚，不进乳食。胃主肌肉，调脾进食，活血匀气，其疮不致痒塌。

一物汤

蝉蜕去足洗净，二十一枚 甘草炙，一钱

上㕮咀，用水煎，去滓，食远服。

阮氏败草散

屋烂草乃盖屋多年烂草，如无，盖墙烂草亦可

上其草多经霜雪雨露，感天地阴阳之气，善解疮毒，其功不能尽述。一味不以多少，晒干或焙干，为极细末，干贴无时。若浑身疮破，脓水不绝，黏粘衣裳，难以坐卧，可用二三升摊席上，

令儿坐卧，仍用十一味木香散加丁香、桂煎服。

王充白龙散

黄牛粪晒干，火煅过成灰，取中白者用

上为极细末，用棉包扑之。

百草膏　治婴孩小儿痘风疮。

干羊粪烧灰，清油调敷

减瘢散　治婴孩小儿疮痘才愈，毒气尚未全散，疮痂虽落，其瘢犹黯，或凹或凸。

韶粉一两　轻粉一字

上研极细末，炼猪脂油调敷。

百花膏　治婴孩小儿，痘疮痒难忍，误抓成疮，及疮疤欲落不落。

蜜用好白蜜

上涂疮上，其疤易落，自无紫黑瘢痕。

绵茧散　治婴孩小儿，身体及肢节上生疳蚀疮，脓水不绝。

出蛾绵茧

上不拘多少，用白矾捶碎，塞入绵茧内令满，以炭火烧令[①]白矾汁尽，取出，为极细末，用干贴疳疮口内。

猪尾膏　治婴孩小儿疮倒靥。用猪尾尖刺血亦好。

龙脑一角

上细研，旋滴猪心血，丸如芡实大，用紫草煎汤研化，食远服。

潘氏曰：此方与灵苑方同，须臾一身痘出遂安。若非此方，

---

① 令：原脱，据宽文本补。

则夭横矣。

四圣丹 治婴孩小儿斑疔。

珍珠七粒或三五粒，研 豌豆四十九粒 头发不拘多少，烧灰

上为极细末，用搽面胭脂调成膏子，先用簪尖拨开疔口，将药点入疔内，即时大小疮皆变为红白色。人家小儿出痘疮有灰顶者十死八九，为乡人不识内有斑疔，又不晓治法故也。今要于疮灰黑色中认出有疮大者为疔，有黑疔线者为疔，又有疮臭气者为疔，依方治之，救人多矣。

四物汤 治婴孩小儿时行疮痘，发热，已出未出，或出不快，又消疮斑余毒。大凡疮痘不透者，为血故也。此药能活血调顺，疮痘无如此药。《活人书》：白芍药一味为末，治痘疮不快。以此知四物汤，诚疮痘之仙药也，一方加甘草尤妙。

白芍药炒 川芎去土 熟地黄 当归去芦，炒

上㕮咀，用水一小盏煎，去滓服，不拘时候。此是妇人药，治血痢入罂粟壳炒同煎。

天花散 治婴孩小儿疹痘失音。

天花粉 桔梗去芦 茯苓去皮 诃子煨，去核 石菖蒲 甘草炙

上为极细末，用水调在碗内，小竹七茎，小荆芥七茎，缚作一束，点火在碗内煎，临睡服。

小儿明堂灸经

夫小儿之患，详悉幽玄，默而抱疾，自不能言也。或即胎中受病，或是生后伤风，动发无时，寒温各异。且据诸家方论，医药多门，药既无痊，全凭灸法，散在诸经，文繁至甚，其说不同，既点穴以差讹，则治病全然纰缪。按诸家明堂之内，精选到小儿应验七十余穴，并是曾经使用累验神功，今录于后。

天医取师疗病吉日

正月卯日，二月寅日，三月丑日，四月子日，五月亥日，六月戌日，七月酉日，八月申日，九月未日，十月午日，十一月巳日，十二月辰日。

点 灸 法

凡点灸时，须得身体平直，四肢无令拳缩，坐点无令俛仰，立点无令倾侧。灸时孔穴不正无益于事，徒烧好肉，虚忍痛楚之苦。有病先灸于上，后灸于下，先灸于少，后灸于多，皆宜审之。

下 火 法

凡下火点灸，欲令艾炷根下赤辉广三分，若不三分，孔穴不中，不合得经络。缘荣卫经脉，气血通流，各有所主，灸穴不中，即火气不能远达而病未能愈矣。

用 火 法

古来用火灸病，忌八般木火，切宜避之。八木者，松木火，难瘥增病；柏木火，伤神多汗；竹木火，伤筋目暗；榆木火，伤骨失志；桑木火，伤肉肉枯；枣木火，内伤吐血；柘木火，大伤气脉；橘木火，伤荣卫经络。有火珠耀日，以艾盛之，遂得火出，此火灸病为良，凡人卒难备矣。次有火照耀日，以引之，便得火出，此火亦佳。若遇天色阴暗，遂难得火，今即不如无木火也。灸人不犯诸忌，兼去久疴。清油点灯，灯上烧艾茎，点艾是也，兼滋润。灸后至疮愈已安，且无疼痛，用蜡烛更佳。诸番部落，知此八木火之忌，用镔铁击阶石得火出，以艾引之，遂乃着灸。

人神所在不宜针灸

一日在足[①]大指，二日在外踝，三日在股内，四日在腰间，五日在口舌，六日在两手，七日在内踝，八日在足腕，九日在尻，十日在腰背，十一日在鼻柱，十二日在发际，十三日在牙齿，十四日在胃管，十五日在遍身，十六日在胃，十七日在气冲，十八日在股内，十九日在足，二十日在内踝，二十一日在手小指，二十二日内踝，二十三日在肝及足，二十四日在手阳明，二十五日在足阳明[②]，二十六日在背，二十七日在膝，二十八日在阴，二十九日在膝胫，三十日在足趺此日忌灸。

---

① 足：原缺，据宽文本增。

② 二十五日在足阳明：原缺，据宽文本增。

十二时不宜灸

子时在踝，丑时在头，寅时在耳，卯时在面，午时在胸，未时在腹，申时在心，酉时在背，辰时在项，巳时在乳，戌时在腰，亥时在股。

十二部人神不宜灸

建日在足，禁晡时。除日在眼，禁日入。满日在腹，禁黄昏。平日在背，禁人[①]定。定日在心，禁夜半。执日在手，禁鸡鸣。破日在手，禁平旦。危日在鼻，禁日出。成日在唇，禁食时。收日在头，禁愚中。开日在耳，禁午时。闭日在目，禁日昳。

每月忌日不宜灸出血

正月丑日，二月未日，三月寅日，四月申日，五月卯日，六月酉日，七月辰日，八月戌日，九月巳日，十月亥日，十一月午日，十二月子日。

新忌旁通不宜灸

	正	二	三	四	五	六	七	八	九	十	十一	十二
月厌	戌	酉	申	未	午	巳	辰	卯	寅	丑	子	亥
月忌	戌	戌	戌	丑	丑	丑	辰	辰	辰	未	未	未
月杀	丑	戌	未	辰	丑	戌	未	辰	丑	戌	未	辰
月刑	巳	子	辰	申	午	丑	寅	酉	未	亥	卯	戌
月害	巳	辰	卯	寅	丑	子	亥	戌	酉	申	未	午

① 人：宽文本作“入”。

四季人神不宜灸

春在左胁，秋在右胁，夏在脐，冬在腰。男忌除日，女忌破日。

贴灸疮法

春取柳飞花如鹅毛者，夏用竹膜，秋用新线，冬用兔毛取腹上白细腻者，猫儿腹上者更佳。

正人形图



正人形第一图

小儿惊痫者，先惊悸啼叫，后乃发也。灸顶上旋毛中三壮，及耳后青络脉，炷如小麦大。

小儿风痫者，先屈手指如数物乃发也。灸鼻柱上发际宛宛中三壮，炷如小麦大。

小儿缓惊风，灸尺泽各一壮，在肘下横纹约上动脉中，炷如小麦大。

小儿二三岁忽发两眼大小眦俱赤，灸手大指次指间后一寸五分陷者中，各三壮，炷如小麦大。

小儿囟门不合，灸脐上脐下各五分，二穴各三壮，灸疮未发，囟门先合，炷如小麦大。

小儿夜啼者，上灯啼，鸡鸣止者，灸中指甲后一分中冲一壮，炷如小麦大。



正人形第二图

小儿喉中鸣，咽乳不利，灸璇玑一穴三壮，在天突下一寸陷者中，炷如小麦大。

痫病者，小儿恶疾也，呼吸之间不及求师致困者不少。谚云：国无良医，枉死者半。小儿猪痫病，如口移吐沫，灸巨阙穴三壮，

在鸠尾下一寸陷者中，炷如小麦大。

小儿睡中惊，目不合，灸屈肘横纹中上三分，各一壮，炷如小麦大。

小儿口有疮蚀龈臭，秽气冲人，灸劳宫二穴各一壮，在手心中，以无名指屈指头劳宫著处是也，炷如小麦大。

小儿鸡痫善惊，反掣自摇，灸手少阴三壮，在掌后去脘[①]半寸，炷如小麦大。

小儿疟久不愈者，灸足大指次指外间陷者中，各一壮，炷如小麦大，内庭穴也。



正人形第三图

小儿身强，角弓反张，灸鼻上入发际三分三壮，次灸大椎下节间三壮，炷如小麦大。

① 脘：诸本同，疑作“腕”。

小儿龟胸，缘肺热胀满攻胸膈所生，又缘乳母食热面五辛，转更胸起高也。灸两乳前各一寸半上两行三骨罅间六处，各三壮，炷如小麦大。春夏从下灸上[①]，秋冬从上灸下，若不依此法灸，十患不愈一二也。

小儿疳眼，灸合谷二穴各一壮，炷如小麦大。在手大指次指两骨间陷者中，灸三壮，如小麦大。

小儿秋深冷痢不止者，灸脐下二寸三寸间动脉中，炷如小麦大。



正人形第四图

小儿惊痫，灸鬼禄穴，在上唇内中央弦上，炷如小麦大，纲[②]刀决断更佳。

---

① 灸上：原脱，据宽文本补。
② 纲：疑作“钢”。

小儿水气尽肿及腹大，灸脐上一寸三壮，炷如小麦大，分水穴。

小儿热毒风盛，眼睛疼痛，灸手中指本节头三壮，名拳尖也，炷如小麦大。

小儿龟背，上①生时被客风拍着脊骨，风达于髓也，所致如是。灸肺俞、心俞、膈俞各②三壮，炷如小麦大。肺俞在三椎下两旁各一寸半，心俞在五椎下两旁各一寸半，膈俞在七椎下两旁各一寸。

小儿脐肿，灸腰对脐骨节间，炷如小麦大。



正人形第五图

小儿急惊风，灸前顶③一穴三壮，在百会前一寸，若不愈，须灸两眉头及鼻下人中一穴，炷如小麦大。

小儿但是风痫，诸般医治不差，灸耳上入发际一寸五分，嚼

---

① 上：疑作“出”。

② 各：原作“各各”，据宽文本改。

③ 顶：原作“项”，据《普济方》卷四百十六《针灸门》改。

而取之，蟀谷穴[1]也。

小儿呕吐奶汁，灸中庭一穴一壮，在膻中穴下一寸陷者中，炷如小麦大。

小儿目涩怕明，状如青盲，灸中渚二穴各一壮，在手小指次指大节后陷者中，炷如小麦大。

小儿雀目，夜不见物，灸手大指甲后一寸内廉横纹头白肉际[2]各一壮，炷如小麦大。

小儿睡中惊掣，灸足大指次指之端去爪甲如韭叶各一壮，炷如小麦大。



正人形第六图

小儿多痞者，是脑风被风拍着及肺寒也，灸囟会一穴二壮，

---

① 蟀（suo 缩）谷穴：即率谷穴，耳尖直上发际一寸五分，咀嚼时有牵动处。

② 肉际：原作“内除”，据宽文本改。

炷如小麦大，在上星上一寸直鼻。

小儿急喉痹，灸天突穴一壮，在攻[①]结喉下三寸两骨间，炷如小麦大。

小儿食痫者，先寒热洒淅乃发也，灸鸠尾上五分三壮，炷如小麦大。

小儿牛痫，目直视，腹胀乃发也，灸鸠尾一穴三壮，在胸蔽骨下五分陷者中，炷如小麦大。

小儿马痫，张口摇头，身反折，马鸣也，灸仆参二穴各三壮，在足跟骨下白肉际陷者中，拱足取之，炷如小麦大。

小儿阴肿，灸内昆仑二穴各三壮，在内踝后五分筋骨间陷中，炷如小麦大。

背人形图



背人形第一图

① 攻：《普济方》卷四百十六《针灸门》作“项”。

小儿脱肛泻血，每厕[1]脏腑撮痛不可忍者，灸百会一穴三壮，在头中心陷者是也，炷如小麦大。

小儿初生三四日、七日内噤不吮奶，多啼者，是客风中于脐，循流至心脾二经，遂使舌强唇痓嘲奶，得斯疾，所施方药不有十全尔。大抵以去风无过，灸承浆一穴七壮，在下唇棱下宛宛中是也，次灸颊车二穴各七壮，在耳下曲颊骨后，炷如雀屎大。

小儿食时头痛及五心热者，灸譩譆穴各一壮，在第六椎下两旁各三寸宛宛中，炷如小麦大。

小儿三五岁，两眼每至春秋忽生白翳遮瞳子，疼痛不可忍者，灸九椎上一壮，炷如小麦大。

小儿五六岁不语者，心气不足，舌本无力，发声[2]转难，灸心俞穴三壮，炷如小麦大，在五椎下两旁各一寸半陷者。

小儿痢下赤白，秋末脱肛，每厕肛疼不可忍者，灸十二椎下节间名接脊穴，灸一壮，炷如小麦大。

黄帝疗小儿痟痢，脱肛，体瘦，渴饮，形容瘦悴，诸般医治不瘥者，灸翠尾骨上三寸骨陷间三壮，炷如小麦大。

岐伯云：兼三伏时内用桃柳水浴孩子，午正时当日灸之，后用清帛子拭，兼有似见痟虫子随汗出也，此法神效不可量。

岐伯灸法，小儿脱肛泻血，秋深不较[3]，灸龟尾一壮，如小麦大，脊端穷骨也。

小儿斑疮入眼，灸大杼二穴各一壮，在项后第一椎下两旁各一寸半陷者中，炷如小麦大。

---

① 厕：原作“侧”，据宽文本改。
② 声：原缺，据《普济方》卷四百十六《针灸门》补。
③ 较：通“效”。



背人形第二图

小儿奶癖，目不明者，灸肩中俞二穴各一壮，在肩胛内兼去脊二寸陷者中，炷如小麦大。

小儿羊痫，目瞪吐舌羊鸣也，灸第九椎下节间三壮，炷如小麦大。

小儿饮水不歇，面目黄者，灸阳刚二穴各一壮，在十四椎下两旁各一寸陷者中，炷如小麦大。

小儿胎产疝卵偏肿重者，灸囊后缝十字纹当上三壮，春灸夏较，夏灸秋较，秋灸冬较，冬灸春较，炷如小麦大。

小儿羸瘦，食饮少生肌肤，灸胃俞各一壮，在十二椎下两旁各一寸半陷者中，炷如小麦大。

一日为医一日忧，十三科分自传流。

脉通三部须防变，药施千金恐弗瘳。



背人形第三图

补泻先明推表里，阴阳务在论刚柔。

毫发①差失伤生命，泼水焉能再得收。

---

① 发：宽文本作“厘”。

校注后记

1. 版本考证

据《中国中医古籍总目》统计，《全幼心鉴》共有9个版本。经认真搜集相关文献，可以确定学术界还没有对《全幼心鉴》的系统研究。实地考察结果表明，《全幼心鉴》有如下版本。

（1）成化四年刻本：《中国中医古籍总目》显示，国内有多家单位收藏《全幼心鉴》成化四年（1468）刻本。

上海图书馆藏《全幼心鉴》（简称“上图成化本”），木刻本，4卷。序言中有《全幼堂箴》和幼童图像，落款为“大明成化四年龙集著雍困敦八月中秋日嵩阳寇平衡美集”，有“寇氏衡美”和“宝幼堂记”印章。四周双边，黑口，双鱼尾，12行，每行24字，个别部分缺失，缺失部分以八卷本配。内有藏书章2枚，刊刻清晰，品相完好。

中国医学科学院图书馆藏成化四年本，4卷，板框20.8cm×28.6cm，该版本多处漫漶不清。序言中有《全幼堂箴》和幼童图像，落款为“大明成化四年龙集著雍困敦八月中秋日嵩阳寇平衡美集”，有“寇氏衡美”和“宝幼堂记”印章。四周单边，白口，无鱼尾，11行，每行24字。目录与上图成化本明显不同。《续修四库全书》中收录的《全幼心鉴》即以此版本为底本影印出版。

上海中医药大学图书馆藏成化四年刻本（简称“上中医成化本”），4卷，木刻本，四周双边，黑口，双鱼尾，12行，每行24字。序言与目录系抄补，从内容看与上图成化本为同一版本。

（2）嘉靖二十八年刻本：上海图书馆藏嘉靖二十八年（1549）

刻本，全称《太医院真传小儿方全幼心鉴》，8卷，16册，其内容与四卷本一致，将四卷本拆分为八卷。序言中无《全幼堂箴》和幼童图像，落款为“高阳寇平自识”。无印章，四周双边，白口，双鱼尾，板框12.2cm×17.5cm，12行，每行23字，序言和部分目录为抄配。目录与上图成化本略同。卷一起始处有“书林杨氏清江堂刊行”字样，书中多处虫蛀，模糊不清。最后有“嘉靖己酉孟夏清江书舍刊行”字样。吉林大学白求恩医学部图书馆藏有该版本卷三部分，经实地调研，确定为同一版本。

（3）嘉靖年间刻本：上海图书馆藏嘉靖年间刻本《全幼心鉴》，4卷，8册，板框20.8cm×28.6cm。序言中有《全幼堂箴》和幼童图像，落款为“大明成化四年龙集著雍困敦八月中秋日嵩阳寇平衡美集”，有“寇氏衡美”和“宝幼堂记”印章。四周单边，白口，无鱼尾，11行，每行24字。经比对，该版本与中国医学科学院藏本为同一版本。目录与上图成化本明显不同。中国科学院国家科学图书馆、天津中医药大学图书馆等藏有该版本，经比对相关信息，上述两地收藏该书的版本特征与上海图书馆藏嘉靖年间刻本相同。

（4）日本宽文十一年刻本：上海中医药大学图书馆和天一阁博物馆均藏有日本宽文十一年（1671）刻本《全幼心鉴》，日本宽文本全称《太医院真传全幼心鉴》，16卷，8册。12行，每行22字，四周单边，白口，单鱼尾。书口上刻“全幼心鉴”，题“书林叶氏涧泉刊行”。前有成化四年（1468）寇平序。末有宽文十年（1670）橘玄渊跋、宽文十一年（1671）菊池东匀跋。橘玄渊跋云：“寇衡美《全幼心鉴》，帙省而事要，言简而义晰，其五脏血气、寿夭之论、初诞变蒸、护养之法、察面色辨、虎口诊脉、视证投

药、灼艾之术乃至医士平生之劝戒，莫不具载而兼备焉，于保婴之道，可谓无遗憾也。中华印行者颇多，互有详略，且字画漫灭，舛谬不鲜。吉田长庵尝恨此书未盛行于本朝，于是校雠数部，质补缺误，命其弟子大野寿庵为之训点镂梓，博施于世。”该版本扉页刻“全幼心鉴，大明成化四年戊子八月下浣”字样，说明日本宽文本系以成化四年刻本为底本，综合其他刻本校正刊印。笔者对上图成化本、上图嘉靖本、日本宽文本三书的具体内容进行对比，发现日本宽文本与上图成化本基本一致，与上图嘉靖本有较大的差别。

（5）嘉靖二十六年刻本：天一阁博物馆与浙江省图书馆均藏有该版本，《中国中医古籍总目》将其列为两个版本，其实两地所藏为同一版本。嘉靖二十六年（1547）由张玶玉峰书堂刊刻，8卷。经与其他版本对比，该版本是以成化四年刻本为底本，将原四卷分为八卷刊行。

综上所述，关于《全幼心鉴》版本情况可以得出如下结论：①上图成化本与上中医成化本为同一版本，从版式等刊刻风格，结合日本宽文本提供的信息，可以断定上图成化本、上中医成化本为成化四年刻本，亦即该书最早的刻本。②经比对，成化四年刻本、嘉靖二十八年刻本、嘉靖二十六年刻本、日本宽文本目录基本一致，与中国医学科学院藏本有比较大的差别。就书中内容比对分析，上图成化本与中国医学科学院藏本有别者，嘉靖二十八年本、嘉靖二十六年刻本、日本宽文本均依上图成化本，显示三者为同一版本系统。③中国医学科学院将其馆藏《全幼心鉴》定为成化四年刻本有误，经过本人认真核对其目录和内容，该版本与上图嘉靖本为同一版本，中国医学科学院所藏应为嘉靖年间

刻本。从该书另有嘉靖八卷本分析，嘉靖时该书曾经大量刊刻，但由于卷帙浩繁，刊刻者由四卷改为八卷刊行。《全幼心鉴》的源流为：成化四年初刻本形成后，于嘉靖年间再次刊刻，分为四卷本和八卷本，其后日本在成化本的基础上刻十六卷本。

从古籍整理的角度分析，成化本保存完好，刊刻精良，除个别配补外，品相较好，应当作为底本。日本宽文本订正了原刻本中的许多错误，品相完好，可以作为主校本。嘉靖年间刊刻四卷本由于刊刻时间较早，且与八卷本、十六卷本非同一系统，依然有很高的参考价值，可以作为参校本。

2. 学术思想

（1）强调医德的重要性：寇平在全书第一卷的卷首强调医德的重要性，痛斥私藏良方不传之于他人的自私医者；批评将前人之方“妄加一二味，改易其名便为秘方，以惑众听”的滥竽充数者；批评不用心学习，只会夸夸其谈，治病即束手无策的医者；批评对患者“自逞明能，谩谈异说”，迷惑患者的医者，或对患者“不敢进言实情”，随患者所喜而刻意讨好的医者。寇平认为医乃九流之祖、百世之宗，当医生必须认真学习《素问》《难经》《脉诀》等医学经典，通晓五运六气学说，深谙药性、针灸之道，并当存好心，以救人为念，“勿问贫富贵贱则与善药”，不可为财而损德，不可为利而损仁，不可趋炎附势，“贫富一般医，上不欺乎天，下不欺乎地，中不欺乎人，依方修合，积德救人”。

寇氏指出，为医者要中正平和，不能嫉妒贤能，所谓“医门一业，慈爱为先，常存救治之心”。他对于某些医生在治疗疾病之时訾毁前人的做法深恶痛绝，这些人不量病有浅深，效有迟速，惟以妒贤嫉能为务，利己害人，惊谑病家，此类行径与禽兽无异。

为医生者，一定不能贪财和趋炎附势，无论昼夜寒暑、远近亲疏、富贵贫贱，病患一旦有请，一定要随时赴救。“凡有请召，不以闻命即赴，视彼之疾，举切吾身，药必用真，材无过望，推诚拯救，勿惮其劳”，这才是为医之道。寇平的这一思想正是中国古代一贯重视医德的体现，元代曾世荣也强调为医先去贪嗔。

（2）强调护养重于调治：小儿血气未充，脏腑柔弱，易虚易实，易冷易热，故预防小儿疾病的发生尤为重要。书中对小儿的护养有详细的阐述。未满月之婴儿应避免与外人接触，以防染病。平日应顺时调摄，外护寒邪，内节饮食，睡莫当风，坐莫近水，饮食宜清淡，不可过饱，不可贪食生冷甘肥等，以防“食甜成疳，食饱伤气，食冷成积，食酸损智，食苦耗神，食咸闭气，食肥生痰，食辣伤肺”。若小儿刚刚能坐，不可令其久坐，亦不必强令其早走路，小儿筋骨柔弱，久坐、行早恐伤筋骨。寇氏总结护养之法，要“忍三分寒，吃七分饱”。他对富家子弟过于爱护婴儿，不令其见风日、接地气的做法提出批评。富家之人，但令襁褓不令见地气，藏之帏帐不令见风日，导致幼儿筋力缓弱，秀而不实，诚非爱护之法。

他提出护理婴儿应注意保持背暖、肚暖和足暖，若风寒伤于肺经，使人毫毛毕直，皮肤闭而为病，或咳或嗽，或喘或呕，背暖则风寒不易侵犯。若肚冷则物不腐化，导致肠鸣、腹痛、呕哕、泄泻等疾病，肚暖能消化食物，饮食正常，则百病不生。中医有“寒从足下生，温足保太平”之说，脚是阴阳经穴交会之处，对外界的寒邪最为敏感。只有脚部暖和，全身才能抵御寒冷。

（3）重视调理脾胃，强调区分表里虚实：寇氏指出，脾胃安和对于人体健康非常重要。“脾为黄婆，胃为金翁，主养五脏六

腑。”若脾胃全固则津液通行，气血流转，使表里冲和，一身康健。小儿虫积、疳积、食癖、泄泻、盘肠、伏暑、身体发黄、弄舌、腹胀、慢惊、慢脾、阴痫等各种疾病均由脾胃失调引起。在寇氏所列的治疗各种疾病的方药中，很多具有温脾健胃的功效，通过对脾胃的调节增强人的气血功能，荣养百骸，润泽四肢，扶持正气，祛除邪气，这样能够很好地对治疗各种病证起到辅助作用。在具体病证诊治上，寇氏强调要区分表里虚实，辨证治疗。

以中医热证为例，寇氏认为，小儿生禀纯阳，五脏易生诸热。五脏所主热各不同，其治亦不同，应当辨明表里，表热宜发汗而散之，里热当攻下以涤之。小儿诸病，惟热最多，古分惊热、疳热、风热、潮热、伤寒热、疟热、积热、丹热、疮疹热、余毒热等十种，先当辨其虚实，随证治之。大抵惊热凉之，风热化之，疳热补之，潮热散之，伤寒热解之，疟热分之，积热利之，丹热消之，疮疹热顺表之，诸证余毒热皆和之。他还具体指出了虚热、实热、汗下热不除等不同热证的临床表现与治疗方法。热证治疗的基本原则是身中有热先除热，热里逢虚先补虚。

（4）辨证与治疗善于通权达变：在《全幼心鉴·通变》篇，寇氏云：“良工进药，药用在人，通变为医。医行存志，志若通则医不繁，机能变则药不紊。通变者为奇，得志者为妙，古云心通方学道，愚曰志变作良医。”寇氏指出，他著作此书看似喽喽喋喋，过于琐碎，其目的便是使人明白通权达变的道理，诊治疾病不能拘于成法，要善于变通，要根据证候的传变而灵活化裁。治病应因人、因地制宜，诊治疾病既要遵循一般治疗原则，又必须根据证候的传变而临机处置。由于古今人的体质、自然环境等不同，对于古人行之有效的处方也要辩证看待。不同的人饮食坐卧

不同，饥饱劳逸不同，即便同样的症状也必须辨证施治，分别用药，正所谓“主治在乎通而知其变，此乃良工用心规矩；疑其变且智不通，此乃庸夫用心操执”。

对于小儿得病之源，寇氏区分大喜后乳食饮水、大哭后乳食饮水、大饥后乳食饮水、大饱后饮水迎风、大惊后乳食饮水、当风乳儿饮水、夜露下乳儿饮水、正餐便乳、正汗便乳、食热面乳儿、食酸咸炙煿乳儿、母醉卧当风乳儿、母饱便乳儿、饮水便乳、饮酒食肉乳儿、嗽后乳儿饮水、悲喜未定乳儿饮水、儿啼未定乳儿饮水、拭浴未干乳儿饮水等各种情况，一方面引经据典，一方面提出自己的看法，并对古人的某些讹误加以纠正。高明的医生随病之轻重而治疗，运其通而知其变，见其证而知其病，能够预决生死、扶救危困，庸医则固执成法，顺逆相投，利害相混。

《全幼心鉴》作为明代一部较为重要的儿科著作，具有较高的学术价值和临床价值，值得我们认真学习和研究。

总书目

伤寒论类方
伤寒论特解
伤寒论集注（徐赤）
伤寒论集注（熊寿试）
伤寒微旨论
伤寒溯源集
订正医圣全集
伤寒启蒙集稿
伤寒尚论辨似
伤寒兼证析义
张卿子伤寒论
金匮要略正义
金匮要略直解
高注金匮要略
伤寒论大方图解
伤寒论辨证广注
伤寒活人指掌图
张仲景金匮要略
伤寒六书纂要辨疑
伤寒六经辨证治法
伤寒类书活人总括
张仲景伤寒原文点精
伤寒活人指掌补注辨疑

诊　　法

脉微
玉函经
外诊法
舌鉴辨正
医学辑要
脉义简摩
脉诀汇辨
脉学辑要
脉经直指
脉理正义
脉理存真
脉理宗经
脉镜须知
察病指南
崔真人脉诀
四诊脉鉴大全
删注脉诀规正
图注脉诀辨真
脉诀刊误集解
重订诊家直诀
人元脉影归指图说
脉诀指掌病式图说
脉学注释汇参证治

针灸推拿

针灸节要
针灸全生
针灸逢源
备急灸法
神灸经纶
传悟灵济录
小儿推拿广意
小儿推拿秘诀
太乙神针心法
杨敬斋针灸全书

本　草

药征
药鉴
药镜
本草汇
本草便
法古录
食品集
上医本草
山居本草
长沙药解
本经经释
本经疏证
本草分经
本草正义
本草汇笺
本草汇纂
本草发明
本草发挥
本草约言
本草求原
本草明览
本草详节
本草洞诠
本草真诠
本草通玄
本草集要
本草辑要
本草纂要
识病捷法
药性提要
药征续编
药性纂要
药品化义
药理近考
食物本草
食鉴本草
炮炙全书
分类草药性
本经序疏要
本经续疏证
本草经解要
青囊药性赋
分部本草妙用
本草二十四品
本草经疏辑要
本草乘雅半偈
生草药性备要
芷园臆草题药
类经证治本草
神农本草经赞
神农本经会通
神农本经校注
药性分类主治
艺林汇考饮食篇
本草纲目易知录
汤液本草经雅正
新刊药性要略大全

淑景堂改订注释寒热温平药性赋

方　书

医便

卫生编

袖珍方

仁术便览

古方汇精

圣济总录

众妙仙方

李氏医鉴

医方丛话

医方约说

医方便览

乾坤生意

悬袖便方

救急易方

程氏释方

集古良方

摄生总论

摄生秘剖

辨症良方

活人心法（朱权）

卫生家宝方

见心斋药录

寿世简便集

医方大成论

医方考绳愆

鸡峰普济方

饲鹤亭集方

临症经验方

思济堂方书

济世碎金方

揣摩有得集

亟斋急应奇方

乾坤生意秘韫

简易普济良方

内外验方秘传

名方类证医书大全

新编南北经验医方大成

临证综合

医级

医悟

丹台玉案

玉机辨症

古今医诗

本草权度

弄丸心法

医林绳墨

医学碎金

医学粹精

医宗备要

医宗宝镜

医宗撮精

医经小学

医垒元戎

证治要义

松厓医径

扁鹊心书

素仙简要
慎斋遗书
折肱漫录
济众新编
丹溪心法附余
方氏脉症正宗
世医通变要法
医林绳墨大全
医林纂要探源
普济内外全书
医方一盘珠全集
医林口谱六治秘书

温　病

伤暑论
温证指归
瘟疫发源
医寄伏阴论
温热论笺正
温热病指南集
寒瘟条辨摘要

内　科

医镜
内科摘录
证因通考
解围元薮
燥气总论
医法征验录
医略十三篇
琅嬛青囊要
医林类证集要
林氏活人录汇编
罗太无口授三法
芷园素社痎疟论疏

女　科

广生编
仁寿镜
树蕙编
女科指掌
女科撮要
广嗣全诀
广嗣要语
广嗣须知
孕育玄机
妇科玉尺
妇科百辨
妇科良方
妇科备考
妇科宝案
妇科指归
求嗣指源
坤元是保
坤中之要
祈嗣真诠
种子心法
济阴近编
济阴宝筏
秘传女科

秘珍济阴

黄氏女科

女科万金方

彤园妇人科

女科百效全书

叶氏女科证治

妇科秘兰全书

宋氏女科撮要

茅氏女科秘方

节斋公胎产医案

秘传内府经验女科

儿　科

婴儿论

幼科折衷

幼科指归

全幼心鉴

保婴全方

保婴撮要

活幼口议

活幼心书

小儿病源方论

幼科医学指南

痘疹活幼心法

新刻幼科百效全书

补要袖珍小儿方论

儿科推拿摘要辨症指南

外　科

大河外科

外科真诠

枕藏外科

外科明隐集

外科集验方

外证医案汇编

外科百效全书

外科活人定本

外科秘授著要

疮疡经验全书

外科心法真验指掌

片石居疡科治法辑要

伤　科

正骨范

接骨全书

跌打大全

全身骨图考正

伤科方书六种

眼　科

目经大成

目科捷径

眼科启明

眼科要旨

眼科阐微

眼科集成

眼科纂要

银海指南

明目神验方

银海精微补

咽喉口齿

养　　生

医案医话医论

养性轩临证医案

养新堂医论读本

祝茹穹先生医印

谦益斋外科医案

太医局诸科程文格

古今医家经论汇编

莲斋医意立斋案疏

医　　史

医学读书志

医学读书附志

综　　合

元汇医镜

平法寓言

寿芝医略

杏苑生春

医林正印

医法青篇

医学五则

医学汇函

医学集成（刘仕廉）

医学集成（傅滋）

医学辩害

医经允中

医钞类编

证治合参

宝命真诠

活人心法（刘以仁）

家藏蒙筌

心印绀珠经

雪潭居医约

嵩厓尊生书

医书汇参辑成

罗氏会约医镜

罗浩医书二种

景岳全书发挥

寿身小补家藏

胡文焕医书三种

铁如意轩医书四种

脉药联珠药性食物考

汉阳叶氏丛刻医集二种



责任编辑 肖培新
封面设计 古 骥

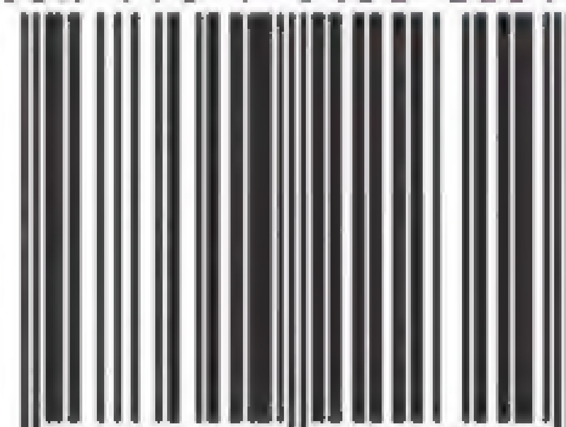
内容提要

《全幼心鉴》四卷，明代寇平撰，初刊于明成化四年（1468）。本书卷一总论小儿先天禀赋、阴阳气血等生理特点，面部与手部望诊，小儿的保育与调理，以及儿科医生之守则等；卷二论小儿脉法、初生儿的护理及常见病；卷三、卷四分论小儿诸病，以内科病证为主，包括痘疹；书后附《小儿明堂灸经》。书中除选集经效古方予以阐论外，对面部及虎口三关、指纹望诊作了较细致的描述，并附图40余幅。本次整理以明成化四年刻本为底本。



上架建议 中医古籍

ISBN 978-7-5132-2231-0


9 787513 222310 >

定价：99.00元